

令和7年度

健診結果説明

無料!

みなさん、今年も健診を受けていただきありがとうございました。

健診結果ってどう見たらいいの?数値が悪くなっているけれど、どうすればいい?などの健診結果のご相談について、保健師や栄養士が対応いたします。

個別で聞きたい方

予約枠：1日2人まで

①13:30~14:30 ②14:30~15:30

場 所：五戸町役場 健康増進課

日 付：

月	日（曜日）				
4月	17日（木）	24日（木）			
5月	8日（木）	15日（木）	22日（木）	29日（木）	
6月	5日（木）	12日（木）	19日（木）	26日（木）	
7月	3日（木）	10日（木）	17日（木）	24日（木）	31日（木）
8月	6日（水）	14日（木）	21日（木）	28日（木）	
9月	4日（木）	11日（木）	18日（木）	25日（木）	
10月	2日（木）	9日（木）	23日（木）		
11月	6日（木）	20日（木）			
12月	4日（木）	11日（木）	25日（木）		
1月	8日（木）	15日（木）	22日（木）	29日（木）	
2月	5日（木）	12日（木）	18日（水）	26日（木）	
3月	5日（木）	12日（木）	19日（木）	26日（木）	



集団で聞きたい方

1会場あたり：定員20人まで

場 所	日 付	受付時間
浅田支所	令和7年10月15日（水）	9:30~10:00
倉石支所	10月28日（火）	
川内支所	11月11日（火）	
公民館	11月25日（火）	
役 場	12月18日（木）	

説明は個別で行います。



@東京ハイジ/五戸町

内容

- ・健診結果について、健康・栄養相談
- ・ベジチェック測定、血圧測定 等 の体験



持ち物

- ①健診結果一式
- ②ニコカコカード



予約

ご希望日の1週間前までに下記の問合せ先にお申込みください。

問合せ・申込み

五戸町役場健康増進課 62-7958