

令和8年度

参加費
無料

健診結果説明



今年も健診を受けてくださり、ありがとうございました。
健診結果についての見方や精密検査に関するご相談について、
保健師や栄養士が個別に対応しています。

😊 健診結果説明・個別相談 😊 ベジチェック・血圧測定 など

個別

要予約：1日3人まで

①10:00~11:00 ②13:30~14:30 ③14:30~15:30

会場：五戸町役場 健康増進課



月	日
令和8年4月	16日(木)、30日(木)
5月	14日(木)、28日(木)
6月	11日(木)、25日(木)
7月	9日(木)、23日(木)
8月	6日(木)、20日(木)
9月	3日(木)、17日(木)
10月	1日(木)、15日(木)、29日(木)
11月	19日(木)、26日(木)
12月	17日(木)、24日(木)
令和9年1月	7日(木)、21日(木)
2月	4日(木)、18日(木)
3月	4日(木)、18日(木)



集団

要予約：1会場あたり20人まで

※説明は個別に行います。

©東京ハイジ/五戸町

会場	日付	受付時間
浅田支所	令和8年10月22日(木)	9:30~10:00
倉石支所	令和8年11月12日(木)	
川内支所	令和8年12月 3日(木)	
公民館	令和8年12月10日(木)	



持ち物：①健診結果 ②ニコカコカード

予 約：ご希望日の1週間前までに下記にお申込みください。

お問合せ・お申込み 五戸町役場 健康増進課 ☎ 0178-62-7958