

大切な人のところに寄り添う

～気づき・聴き・つなぐゲートキーパーの役割～

人は誰しも悩みや不安を抱えていることがあります。

身近な人の様子がいつもと違うと感じたとき

「どう声をかけたらいいのだろう」と悩んだ事はありませんか？

この講座では、大切な人のこころの変化に気づき、寄り添って話を聴き、

必要な支援につなぐ「ゲートキーパー」の役割について学びます。

ぜひお気軽にご参加ください。

内 容

自殺対策の紹介

講話「ゲートキーパーとは」

講 師

田中真 氏

弘前大学大学院保健学研究科 准教授
認定 NPO 法人あおもりのちの電話研修委員長



日時

令和8年9月2日（水）

13:00～15:30（受付12:30～）

申し込み

五戸町役場 健康増進課

☎0178-62-7958（直通）

場所

五戸町立公民館 小ホール

（五戸町字下モ沢向8-2）

締め切り

令和8年8月26日（水）

※席に余裕があれば締め切り後も申し込みできます

参加費無料！誰でも参加OK。町外の方も参加できます。

主催...青森県、青森いのちのネットワーク 共催...五戸町

【青森いのちのネットワーク構成団体】青森県医師会／青森県保険医協会／つがる市精神保健福祉ボランティア「エールの会」／
みちのくエンカレッジの会／NPO法人日本心身機能活性療法指導士会青森県支部／当事者活動サークルアメノチハレ／
なみおかSSC／ほほえみの会／青森笑いヨガハッピー会／心の健康を考える青森県民会議／NPO法人青森音楽療法研究会／
認定NPO法人あおもりのちの電話