

参加
無料

第9回県民公開講座

循環器病の予防

～脳と心臓を守るために役立つお話～

血圧をしっかり下げて
健康寿命を延ばしましょう

2026

11/14(土)

13:30～15:00(受付12:30～)

メイン会場では
血圧抽選会や
減塩試供品
プレゼント等
ありますよ

メイン会場

土手町コミュニティパーク1階
多目的ホールA・B(弘前市)

定員
100名

サテライト
会場

県内各地に会場を設置し、
メイン会場から中継配信いたします。
会場の詳細は裏面をご参照ください。

①13:35-13:45

一次救命処置について
～いざという時のために～

弘前地区消防事務組合 消防本部警防課
救急係 主任 今井 駿

②13:45-14:05

高血圧と心臓病
～血圧管理を学び、
心臓病を予防しよう!～

弘前大学大学院医学研究科
循環器腎臓内科学講座 教授 富田 泰史

③14:05-14:25

脳卒中の治療と予防
～最新治療と予防を知ろう!～

弘前大学大学院医学研究科
脳神経外科学講座 教授 斉藤 敦志

④14:25-14:45

歯周病と循環器病の関係
～循環器病予防における
口腔ケアの重要性について～

弘前大学大学院医学研究科
歯科口腔外科学講座 講師 久保田 耕世

講演内容は予告なく変更となる場合があります。ご了承ください。

＜お問合せ＞

青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
☎ 0172-39-5459(直通) ✉ noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

