

おんこ



発行 五戸町立公民館
五戸町字下モ沢向8-2
TEL 62-5111 FAX 62-5252

R6年度 短期講座 受講生募集

☆申込受付期間 …… 5月7日(火)から募集します。

☆申込方法 …… AM 9:00~PM 5:00まで

電話または、窓口でお申し込みください。(62-5111)

※申し込みの際は住所・年齢・電話番号をお知らせください。

(土曜日、日曜日、祝日、休館日とFAXでの受け付けはできません)

☆受講資格 …… 五戸在住、または五戸町内に勤務している方

今から、取り組もう！防災講座

地震や台風・大雨など、災害への備えは重要です。

「日々の備え」から、家族の防災力を高めるためのポイントなどを
ご紹介します。

第一回 備えて安心！在宅避難のススメ

5/24(金) 13:30~15:00 視聴覚室

(監修：NPO法人フラスアーツ)

- 避難所生活の課題と適切な避難先の選び方を学ぶ
- 在宅避難の特徴と、在宅避難が可能となる条件を知る
- 在宅避難のために備えておきたい防災グッズを紹介

第二回 災害に備える「防災脳」を活性化！

6/24(月) 13:30~15:00 視聴覚室

(監修：防災・危機管理専門家 渡邊 実)

- 災害が発生する予兆を知り、「防災脳」をストレッチする
- 避難行動の正しい知識を身につける

第三回 予測が出来ない地震に備える！

もしもの時のアクションプラン

7/24(水) 13:30~15:00 視聴覚室

(監修：NPO法人フラスアーツ)

- 地震のメカニズムを学ぶ
- 地震が発生した際にどのように行動するかを考える
- 被害を抑えるための自前準備について知る

7月から公民館講座が始まりますよ～



☆各回が完結した内容で
すのでお好きな回だけの
受講も可能です。