

令和8年度

子ども健やかハンドブック

～乳幼児健診・相談と予防接種～

子育て応援アプリ

妊娠期から子育て期の子どもの成長の記録や管理に役立つアプリをぜひダウンロードしてお使いください。

〈主な機能〉

- 五戸町から子育て関連情報が配信されます
- 健診や成長の記録ができます
(身長・体重・罹った病気など)
- 予防接種のスケジュール管理ができます



Google Play Apple App Store

※このアプリは母子健康手帳に記載されている情報をご自身で入力して利用するものです。健診や予防接種を受ける際は、これまで通り母子健康手帳を必ずご持参ください。



©東京ハイジ/五戸町



五戸町健康増進課

☎ 0178-62-7958 (直通)

乳児一般委託健康診査

乳児(1歳未満)の心身の異常を早期発見し、子どもの健やかな育成を図るため、公費負担により健康診査を受診することができます。

出生届出時に交付される受診票(2回分)を使用し、県内医療機関で受診してください。おすすめしている受診時期は、1か月頃と10~11か月頃です。



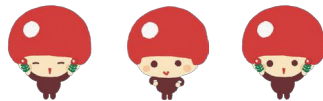
新生児聴覚検査費助成事業

生後おおむね1か月以内のお子さんの耳の聞こえを調べるための検査費用を助成します。

幼児フッ素塗布事業

1歳6か月から3歳までのお子さんを対象に、むし歯予防を目的とした「フッ素塗布事業」を実施しています。乳児期は歯の質がやわらかく、むし歯になりやすい時期です。定期的なフッ素塗布は、歯を強くし、むし歯になりにくい口の環境づくりに役立ちます。大切なお子さんの歯をむし歯から守るために、ぜひフッ素塗布事業をご活用ください。

- **対象**：1歳6か月~3歳のお子さん
- **利用方法**：
 - ・1歳6か月児健診時に、フッ素塗布無料券をお渡しします。
 - ・無料券は年2回分交付しています。
 - ・**フッ素塗布は町内歯科医院または幼児健診会場で受けられます。**
 - ・ご利用方法等の詳細は、通知をご確認ください。
- **注意事項**：町外へ転出した場合はご利用いただけません。



4か月児健康診査

首の座り等の発達状況の確認や股関節脱臼検診は、生後4か月ごろの時期が適切とされています。適切な時期に健康診査を受けましょう。

- **場所**：五戸総合病院 小児科・整形外科(当日は、総合受付へ)
- **予約先**：五戸総合病院 小児科外来 ☎0178-61-1200(代表)
- **実施日**：月~金曜日の午前
(予約の際に病院と相談し決定します。希望日の1週間前までにご予約ください)
- **内容**：股関節脱臼検診・小児科診察・身体計測
- **料金**：無料
- **持ち物**：
 - ・ **母子健康手帳**
(「3~4か月児健康診査」の左側のページ「保護者の記録」を記入してください)
 - ・ **バスタオル**
 - ・ **保険証**
 - ・ **診察券**(初診の方は、当日作成します)
 - ・ **4か月児健康診査受診票**
(A4サイズの受診票。出生届出時に交付します。太枠内と裏面のアンケートを記入してください)



乳幼児健康診査と健康相談

お子さんの成長発達を確認する大切な機会として、ぜひご参加ください。予約は不要です。都合が悪い場合は次回へ変更できますのでご連絡ください。

- **場 所**：町立公民館
- **持ち物**：母子健康手帳、バスタオル、問診票(約1か月前に郵送します)
(参加する時期の「保護者記録(左側のページ)」を記入してください)
- **その他**：5歳児健康相談においては、集団生活の様子を知る上で、保育園等と情報を共有させていただきます。



事業名・受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内 容 (毎回身体計測・個別相談があります)
	乳児健康相談 受付 9:30~9:45	22日(水) R7.8月~ 9月生		10日(水) R7.10月~ 11月生		4日(火) R7.12月~ R8.1月生		1日(木) R8.2月~ 3月生		9日(水) R8.4月~ 5月生		9日(火) R8.6月~ 7月生	
1歳6か月児 健康診査 受付 12:30~12:45		20日(水) R6.10月~ 11月生		22日(水) R6.12月~ R7.1月生		16日(水) R7.2月~ 3月生		25日(水) R7.4月~ 5月生		20日(水) R7.6月~ 7月生		17日(水) R7.8月~ 9月生	・小児科診察 ・歯科診察(フッ素塗布) ・ヘルスメイトより「できる 出汁」のプレゼント ・フッ素塗布無料券配布
2歳6か月児 歯科健康診査 受付 12:30~12:45		7日(木) R5.10月~ 12月生			5日(水) R6.1月~ 3月生			4日(水) R6.4月~ 6月生			10日(水) R6.7月~ 9月生		・歯科診察(フッ素塗布) ・健康運動指導士による 親子体操
3歳児健康診査 受付 12:15~12:30	15日(水) R4.8月~ 9月生		3日(水) R4.10月~ 11月生		19日(水) R4.12月~ R5.1月生		7日(水) R5.2月~ 3月生		2日(水) R5.4月~ 5月生		3日(水) R5.6月~ 7月生		・小児科診察 ・歯科診察(フッ素塗布) ・耳鼻科診察 ・目の屈折検査 ・尿検査 ・聴覚検査
5歳児健康相談 ①受付 9:30~10:00 ②受付 12:50~13:10 ※対象者には受付時間を 個別通知いたします。			18日(木) R3.4月2日~ 6月生			17日(木) R3.7月~ 9月生			17日(木) R3.10月~ 12月生			24日(水) R4.1月~ 4月1日生	・健康運動指導士による 集団遊び、親子運動遊び ・就学の情報提供・相談 (町教育課) ・ことばの相談(言語聴覚士)

日
程
と
対
象
者

子育て相談

【電話】

妊婦さん、産婦さん、その他子育て中の方、どなたからの相談でも保健師・管理栄養士が個別に対応します。気になることや心配なことなど、どんなことでもお電話ください。

- **受付時間**：8:30～17:00(土・日・祝日を除く)
- **連絡先**：☎ 0178-62-7958



【オンライン】

ご自宅から画面を通して、オンラインで個別相談ができます。

- **対象**：妊婦さん・子育て中の保護者等
 - **内容**：妊娠中のこと、子育てについて等
 - **利用方法**：町のホームページをご覧ください。
 - **利用条件**：『ZOOM』アプリを使用して行います。
 - ・インターネットができる環境
 - ・オンラインできる端末機器(パソコン、スマートフォン、タブレット等)
- ※通信料は自己負担となるため、Wi-Fi環境下での利用をおすすめします。

ここっと広場

「ここっと広場」では助産師や保健師による子どもの発育・発達確認やアドバイス、育児相談、母乳相談などを行っています。**予約不要**で時間内であれば好きな時に遊びに来て大丈夫です。町内で子育てしているお母さん、お父さんとも知り合えるチャンスです。ぜひ遊びに来てください。お待ちしております♪

月 日 (金曜日)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	10日	15日	12日	10日	7日	11日	9日	13日	11日	8日	5日	12日
	24日	29日	26日	24日	28日	25日	30日	27日	25日	22日	19日	26日
時 間	10:00～12:00											
場 所	ひばり野スポーツ交流センター 和室											
相談対応者	助産師・保健師											

ママの手大好き教室

親子の絆を深めていくためのマッサージ教室です。

- **対象**：生後満1か月～生後4か月のお子さんとその保護者
- **案内**：開催時期の約1か月前に、詳細を個別に通知します。



■全4回コース

時 期	対 象 者	場 所
5～6月	R 8. 2月～R 8. 3月生	ひばり野スポーツ 交流センター
8～9月	R 8. 4月～R 8. 6月生	
11月	R 8. 7月～R 8. 9月生	
2月	R 8. 10月～R 8. 12月生	

講師：国際インファントマッサージ協会公認インストラクター

幼児発達相談・すくすく発達健診

お子さんの発達面が気になる、かかわり方が難しい、お友達と上手に遊べない、学校生活に馴染めるかな…など、お子さんの気がかりについて各種相談を行っております。

定員がありますのでお早めに予約してください。(予約：開催日の1か月前まで)

● **幼児発達相談**：言語聴覚士が相談対応いたします。簡易検査を行います。

● **すくすく発達健診**：臨床心理士が相談対応いたします。心理検査を行います。

月 日	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	28日(火)	27日(水)	29日(月)	30日(木)	26日(水)	29日(火)
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	28日(水)	30日(月)	23日(水)	28日(木)	26日(金)	30日(火)
時 間	1日3人まで、以下の時間帯で行います。 ①9:30~10:45 ②10:45~12:00 ③13:00~14:15					
場 所	町立公民館 ストレッチルーム(3階)					

月 日	5月11日(月)	8月21日(金)	11月10日(火)	2月17日(水)
時 間	1日2人まで、以下の時間帯で行います。 ①9:30~11:30 ②13:00~15:00			
場 所	町立公民館 ストレッチルーム(3階)			



予 防 接 種

定期予防接種の予約・受け方

①『町内』で受ける場合

●五戸総合病院 ☎0178-61-1200 ※お電話で予約される場合は、
お手元に母子健康手帳をご準備ください。

予 約 先：五戸総合病院 ※定員がありますので、1週間前までにお電話ください。

受付時間：8:15～17:00(土・日・祝日を除く)

受付時間を過ぎると接種できませんので、ご注意ください。
また、予約日変更・キャンセルのご連絡は必ずお願いします。

※予防接種のスケジュール作成は、子育て応援アプリ
で可能ですので、ぜひご活用ください。
(表紙QRコードから利用可能です)



曜 日	ワクチンの種類	受付時間	詳 細
月曜日	五種混合	13:00～13:20	
	BCG(結核)	13:30～13:50	
	麻しん・風しん(MR)	14:00～14:20	
火曜日	ロタウイルス 肺炎球菌(プレベナー) B型肝炎 Hib(ヒブ)	13:00～13:20	※初めて肺炎球菌を接種する方と、前回接種した肺炎球菌のワクチンがプレベナーの方は、火曜日になります ※Hib(ヒブ)を接種しているのは、令和6年4月1日以前に生まれた方です
水・金曜日	水 痘 二種混合(DT) 日本脳炎 おたふく(任意接種)	13:30～13:50 14:00～14:20	
木曜日	ロタウイルス 肺炎球菌(バクニューバンス) B型肝炎 Hib(ヒブ)	14:00～14:20	※前回接種した肺炎球菌のワクチンがバクニューバンスの方は、木曜日になります ※Hib(ヒブ)を接種しているのは、令和6年4月1日以前に生まれた方です
月・金曜日	シルガード	14:00～14:30	子宮頸がん(HPV)ワクチン 産婦人科医師による予診です

※BCG(結核)は、他のワクチンとの同時接種は行いません。

ワクチンの種類	実施日・時間
二種混合 (DT)	予約不要(1日3人まで) (※日曜・祝日及び毎月第3土曜日は休診) 月・火・木・金曜日…………… 9:00～12:00・15:00～18:00 水・土曜日…………… 9:00～12:00
日本脳炎 (9歳以上)	予約不要(1日5人まで) (※日曜・祝日及び毎月第3土曜日は休診) 月・火・木・金曜日…………… 9:00～12:00・15:00～18:00 水・土曜日…………… 9:00～12:00
子宮頸がん (HPV)	要予約 (※日曜・祝日及び毎月第3土曜日は休診) 月・火・木・金曜日…………… 9:00～12:00・15:00～17:30 水・土曜日…………… 9:00～11:30

当日の持ち物

- 母子健康手帳
- 予診票

予診票は事前に記入し来院してください。

冊子「予防接種とこどもの健康」をよく読み、理解したうえで接種をしてください。

保護者の同伴

保護者の同伴が原則ですが、できない場合は、お子さんの普段の様子ができる方に同伴をお願いします。その際、問診票の裏の「委任状」にご記入ください。里親制度を利用している方も「委任状」が必要です。詳しくは役場健康増進課までお問い合わせください。

なお、高校生以上の方は、保護者が同伴しない場合には、保護者の同意(予診票に自署)により接種が可能です。

②『町外』で受ける場合

接種を希望する町外の医療機関(青森県内に限る)が無料で接種できる機関かどうか確認する必要がありますので**必ず事前に役場健康増進課(☎0178-62-7958)までご連絡ください。**

※以下の手順により、受けられます。

- (1)役場健康増進課に電話をし、接種を希望する予防接種の種類と医療機関を伝える。
- (2)医療機関に予約電話をし、「五戸町民」であることを伝え、接種日を決める。
- (3)五戸町指定の予診票を使用して接種実施。



③『県外』で受ける場合

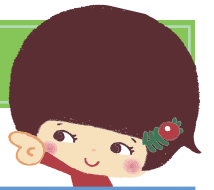
希望される方は、事前に役場健康増進課にご相談ください。

長期疾病等により 対象年齢内に接種が受けられなかった方へ

特定の病気などにより、やむをえず定期接種を受けられなかったと認められる場合、接種が可能になった日から2年以内であれば定期接種として無料で受けられる場合があります。対象になると思われる方は事前に、役場健康増進課(☎0178-62-7958)までお問い合わせください。



定期予防接種スケジュール表



2歳頃までのスケジュール

→ : 標準的(望ましい)な接種期間

■ : 定期接種の期間

①~④ : 同ワクチンの通算回数

ワクチン名		種類	接種可能期間 (無料で接種できる期間)	誕生	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳
ロタウイルス 【ワクチンによって接種回数が異なります】	生	生	生後6週以上24週未満	<p>初回接種は、生後2か月から出生14週6日後までに必ず接種。</p> <p>27日以上</p> <p>① → ②</p>												
	生	生	生後6週以上32週未満	<p>14週6日を過ぎた場合、医師と相談になります。</p> <p>27日以上 27日以上</p> <p>① → ② → ③</p>												
B型肝炎	生	生	1歳未満	<p>1回目終了後139日(20週)以上あける</p> <p>27日以上 27日以上</p> <p>① → ② → ③</p> <p>生後2か月以上9か月未満に3回接種</p>												
Hib感染症 ※1	不	不	生後2か月以上5歳未満	<p>2か月以上7か月未満で27日以上あけて3回接種</p> <p>※1 27日以上 27日以上</p> <p>① → ② → ③</p> <p>3回目終了後、7か月から13か月あけて接種</p> <p>④</p>												
小児の肺炎球菌 ※1	活	活	生後2か月以上5歳未満	<p>※1 27日以上 27日以上</p> <p>① → ② → ③</p> <p>3回目終了後、60日以上あけて1歳から1歳3か月までに接種</p> <p>④</p>												
五種混合 ジフテリア・百日せき・破傷風・ 急性灰白髄炎(ポリオ)・ Hib感染症 ※2	化	化	生後2か月以上7歳6か月未満	<p>2か月以上1歳未満で20日以上あけて3回接種</p> <p>20日以上 20日以上</p> <p>① → ② → ③</p> <p>3回目終了後、6か月から13か月あけて接種</p> <p>④</p>												
	化	化		20日以上 20日以上	<p>① → ② → ③</p> <p>3回目終了後、6か月から18か月あけて接種</p> <p>④</p>											
BCG(結核)	生	生	1歳未満	<p>①</p>												
麻しん・風しん混合(MR) 第1期	生	生	1歳以上2歳未満	<p>1歳を過ぎたら、できるだけ早く接種</p> <p>①</p>												
水痘	生	生	1歳以上3歳未満	<p>1歳以上1歳3か月頃までに接種</p> <p>①</p> <p>1回目終了後、6か月から12か月あけて1回接種</p> <p>②</p>												

※1 Hib感染症・小児の肺炎球菌は、接種開始時期によって、接種回数が異なる場合があります。詳しくは冊子「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。

※2 令和6年2月1日生以降の方が対象です。

乳幼児健診・相談と予防接種の会場案内図

■ : 会場





こ の へ ま ち
五戸町