

第2回五戸町民大学講座 フレイルを予防しよう！ —健康寿命の延伸に向けて—

日時

2026年7月31日(金)

14:00～15:30 ※受付開始は13:30から

会場

五戸町立公民館 1階 小ホール

(青森県三戸郡五戸町字下モ沢向 8-2)

講師

青森中央学院大学 看護学部 助教

やまがみ じゅん や
山上 順矢 氏



① 対象

どなたでもご聴講可能です。

② 申込方法

下記申込先にご連絡ください。

③ 入場料

無料

【講師プロフィール】

平成16年2月	看護師・保健師免許取得
平成16年4月	平内町役場保健福祉課(現 健康増進課)にて勤務
平成23年4月	青森市民病院にて勤務
平成25年4月	青森市立高等看護学院にて勤務
平成30年4月	青森中央学院大学看護学部にて勤務

※当日は、軽い運動・体操を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

飲み物、汗拭きタオルもご持参ください。

主催 五戸町教育委員会

申込先 五戸町教育委員会教育課 Tel 0178-62-7965(直通)