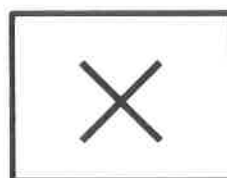
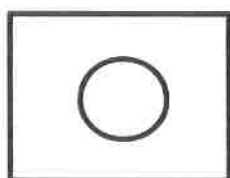


プログラム1 防災クイズ

	順番	場所	用具の準備	個数	予定時間
自由参加型 ※選手以外の方も参加可能		フィールド	①〇×ボード ②ロープ ③手持ちホイッスル	1つずつ 1本 1個	8:50

本部側

出題者



防災に関する問題が出題されます。〇か×か適切だと思うほうに移動してください。

残り20人以下になった地点で問題は終了となります。残った方に景品を贈呈します。

景品：りんごジュース

競技上の注意点

- ①不正解になった際には自分の陣地にお戻りください。
- ②ロープが挙がりきったあとの移動は禁止とします。

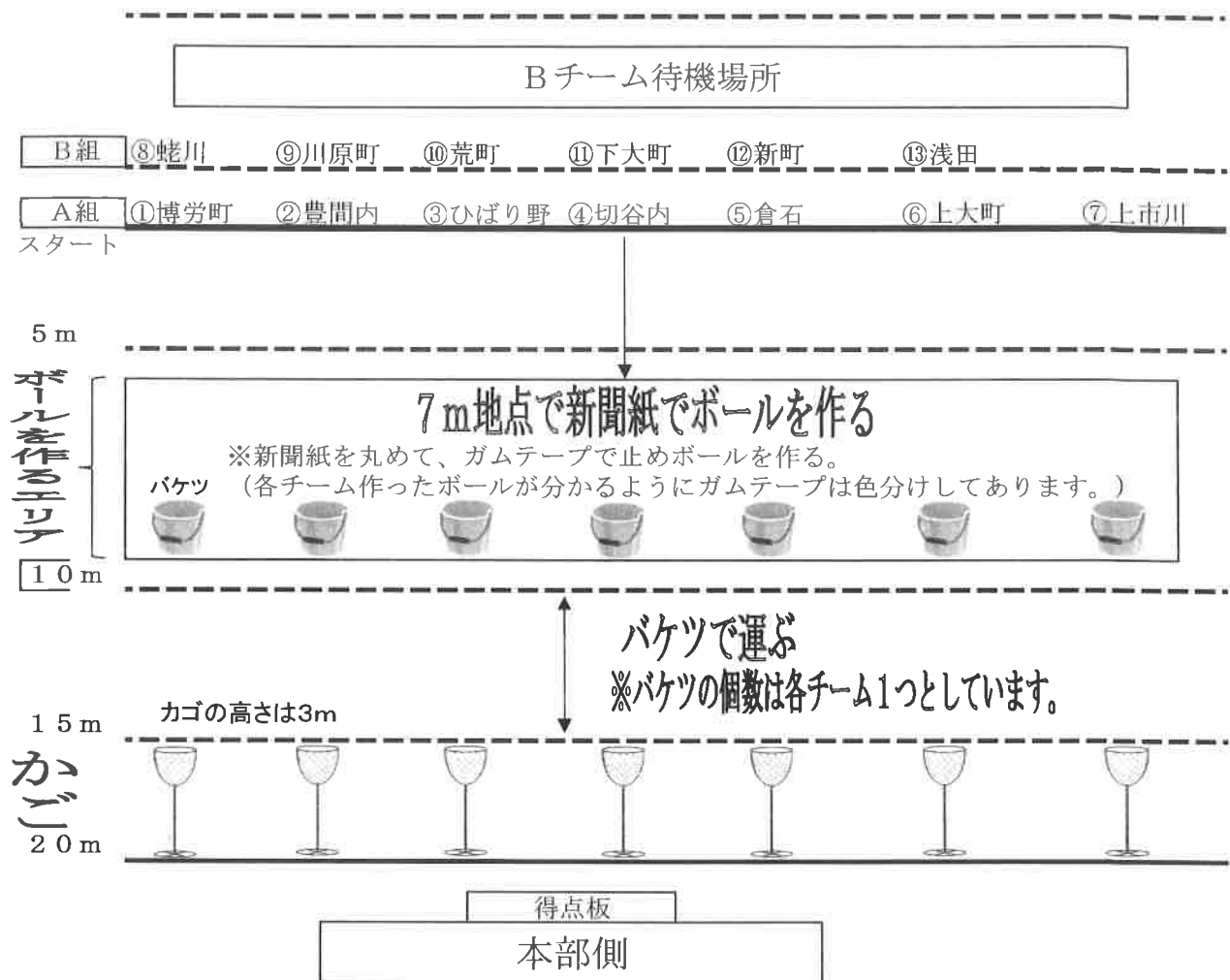
得点配分について

自由参加型のため得点配分なしです。

プログラム2 シン玉入れ

	順番	場所	用具の準備	個数	予定時間
年齢・性別制限無し 10名	A組→B組	フィールド	①玉入れかご ②新聞紙 ③ガムテープ（色付） ④バケツ	7つ 200枚/7か所 2つ/7か所 7つ	9:10

制限時間 3分



競技上の注意点

- ① 10人で一斉にスタートし、新聞紙でボールを作り、バケツで運び、かごに入れるという流れになります。
- ② ボールの大きさは自由です。
- ③ バケツでボールを運び、1.5 mラインを超えたらボールを地面に散らします。
- ④ 制限時間3分が経過し、号砲がなった時点で空中にある玉がかごに入った場合は有効とします。
- ⑤ ボールを作る人、かごにボールを投げる人の人数配置は自由とします（各チームの作戦にお任せします）。
- ⑥ バケツで運んでいる際に途中で落ちたボールについては、拾うことを可とします。拾った際には再度バケツに入れて運んでください（バケツでボールを運ぶ際に、ボールが落ちないように手でボールを抑え込んで運ぶことは禁止とします）。

得点配分

ボールをかごへ入れた個数の多いチーム順に得点配分をします。

（1位…13点、2位…12点、... 13位…1点）

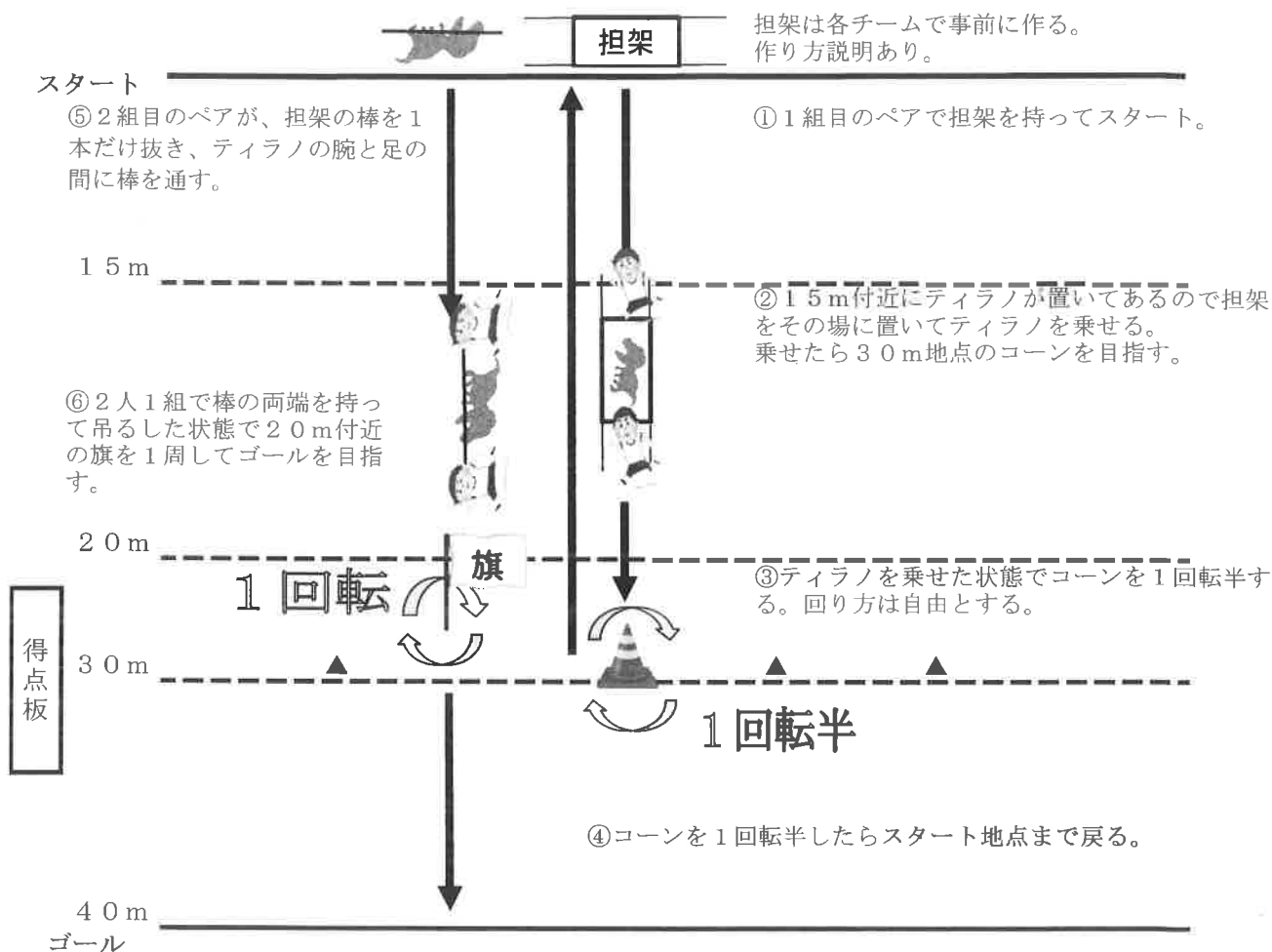
※同点の場合は同じ点数を配分し、次の順位の点数配分はなしとします。

（例：2位が2チームあった場合 12点を2チームに配分。3位（11点）はなしとなり、4位（10点）で得点配分する。）

プログラム3 ティラノを救え！

選手構成	順番	場所	用具の準備	個数	予定時間
年齢制限なし 男2人女2人 計4人	A組 ↓ B組 ↓ C組	フ イ ー ル ド	①棒 ②シート ③ティラノ ④コーン ⑤ゴム ⑥旗 ⑦ストップウォッチ	2本/5か所 1枚/5か所 5体 5個 26個 5本 2つ	9:40

C組	⑪下大町	⑫新町	⑬浅田		
B組	⑥上大町	⑦上市川	⑧蛭川	⑨川原町	⑩荒町
A組	①博労町	②豊間内	③ひばり野	④切谷内	⑤倉石



競技上の注意

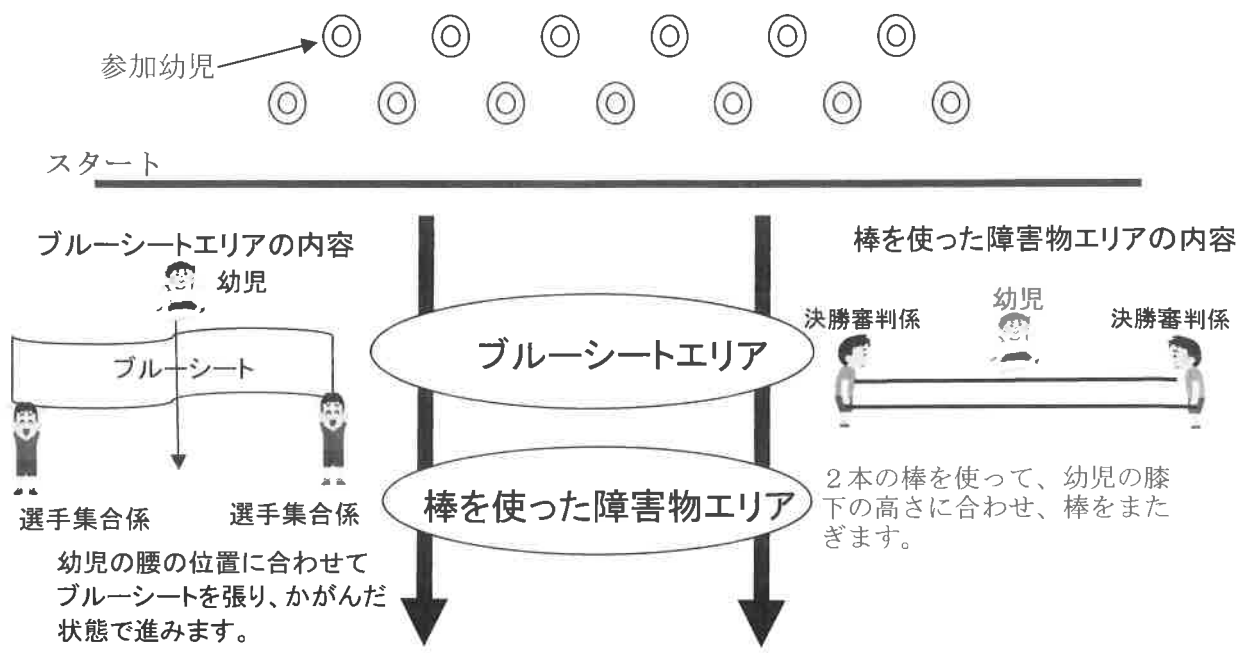
- ① 担架は各チームごとに事前に作ります（レクチャーあり）。
- ② 1組目のペアが担架にティラノを乗せて運ぶ際に、担架の布（シート）とティラノを触るのは禁止とします。（担架の棒にテープで印をつけるので、テープの先を持つてはいけません。）
- ③ コーンを回るのは1回転半とするが、回る方向は自由とします。
- ④ 1組目のペアが持ってきた担架から、2組目のペアが1本だけ棒を抜き取り、ティラノの腕と足の間に棒を通します。※ティラノの手首と足首は予め縛られている状態になります。
- ⑤ ティラノを吊るした状態でゴールを目指しますが、20m付近に旗を設置するので1回転してゴールを目指します。

得点配分

タイムレースとなります。タイムが早いチーム順に順位づけし、得点配分します。
（1位…13点、2位…12点…13位…1点）

プログラム4 幼児レース

選手構成	順番	場所	用具の準備	予定時間
就学前児童 自由参加	全員スタート	フィールド	①お菓子 ②ブルーシート 3枚 ③棒2本 4セット	10:05



お菓子ゾーン ※1人1袋厳守!

道中にブルーシートと棒を使った障害物のエリアを設置するので、障害物を乗り越えてお菓子ゾーンへ向かってください。
お菓子を1個貰ったら終了です。

得点板

本部

競技上の注意

- ①お菓子の袋は1人1個までとなります。
- ②ブルーシートエリアは、幼児の腰の高さに合わせ、ブルーシートの下をくぐらせるものとなります。
※幼児がかがんで進める高さにします。
- ③棒を使った障害物エリアでは、幼児の膝下くらいの高さに棒をセットし、棒をまたぐ形になります。
- ④必ずしも障害物を通ることではないので、歩き始めの幼児については障害物を無視してお菓子ゾーンを目指すことも可能とします。（親御さんの判断にお任せします）

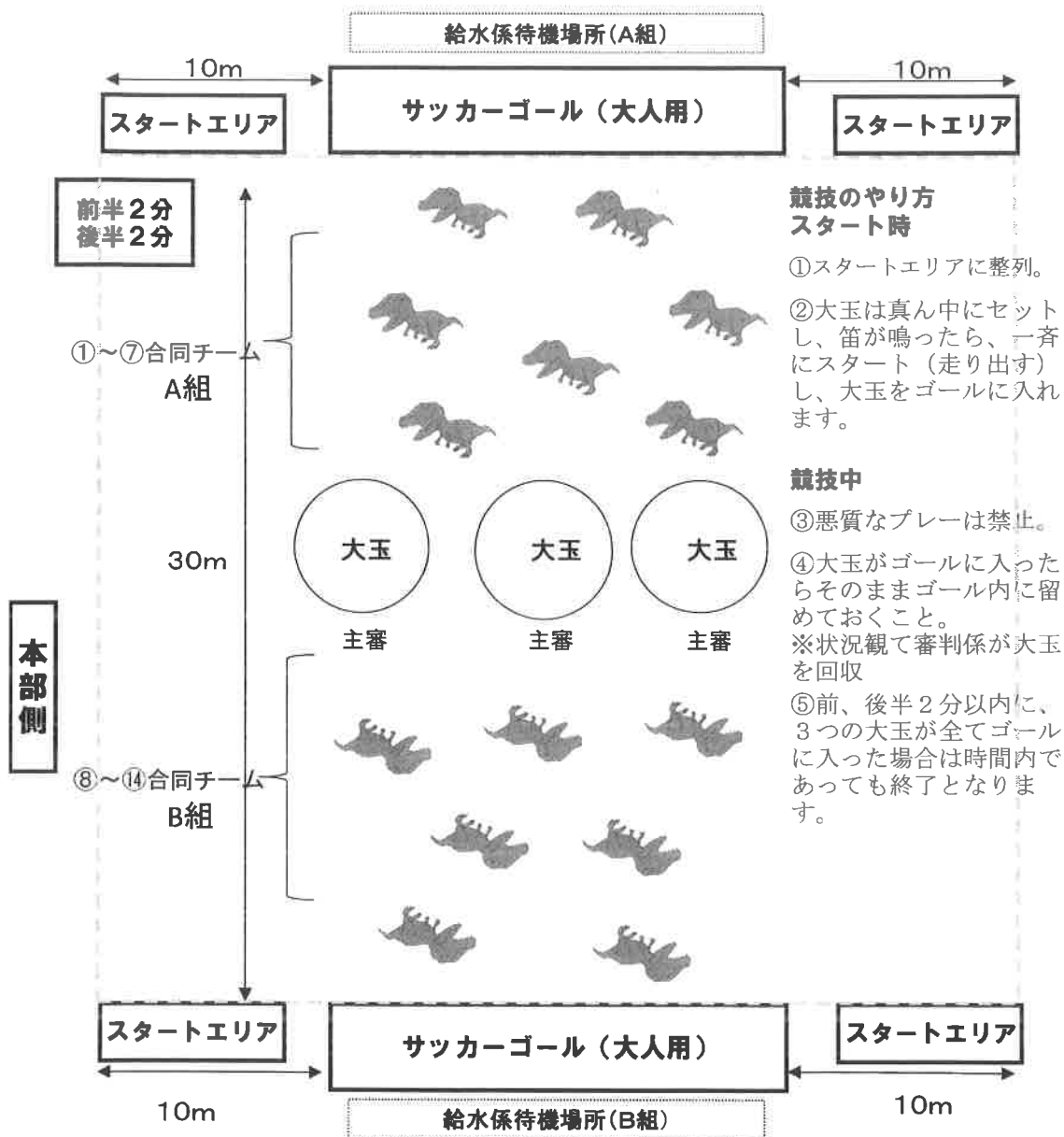
得点配分

幼児対象レースのため得点配分はなしです。

プログラム5 ティラノサッカー

選手構成	順番	場所	用具の準備	個数	予定時間
年齢・性別制限なし 各チーム代表1人選出	A vs B	フィールド	①ティラノ ②大玉 ③サッカーゴール ④ストップウォッチ ⑤ボールカバー ⑥フラットマーカー ⑦審判笛（予備含）	14体 3つ 2つ 1つ 4つ 16つ 3つ	10:20
※155cm以上の方が着用できるようになっています。					

B組	⑧姥川 ⑨川原町 ⑩荒町 ⑪下大町 ⑫新町 ⑬浅田 ⑭役場
A組	①博労町 ②豊間内 ③ひばり野 ④切谷内 ⑤倉石 ⑥上大町 ⑦上市川



※前半終了時に給水タイムを設ける予定です。ティラノを着用している方に飲ませてあげるとい形になるので、給水係を各チームより1人選出くださいますようお願いいたします。集合のアナウンスがかかりましたら各チームのゴール後へお集まりください。

競技上の注意

- ①大玉は足で蹴るのではなく、手や身体で転がしてゴールを狙います。
- ②キーパーの有無については各チームの作戦にお任せします。
- ③コートチェンジは当日の天候次第とします。
- ④悪質なファウル（体当たり等）についてはペナルティを与えます。（ファウルした人は10秒間競技に関与できなくなります。）

得点配分

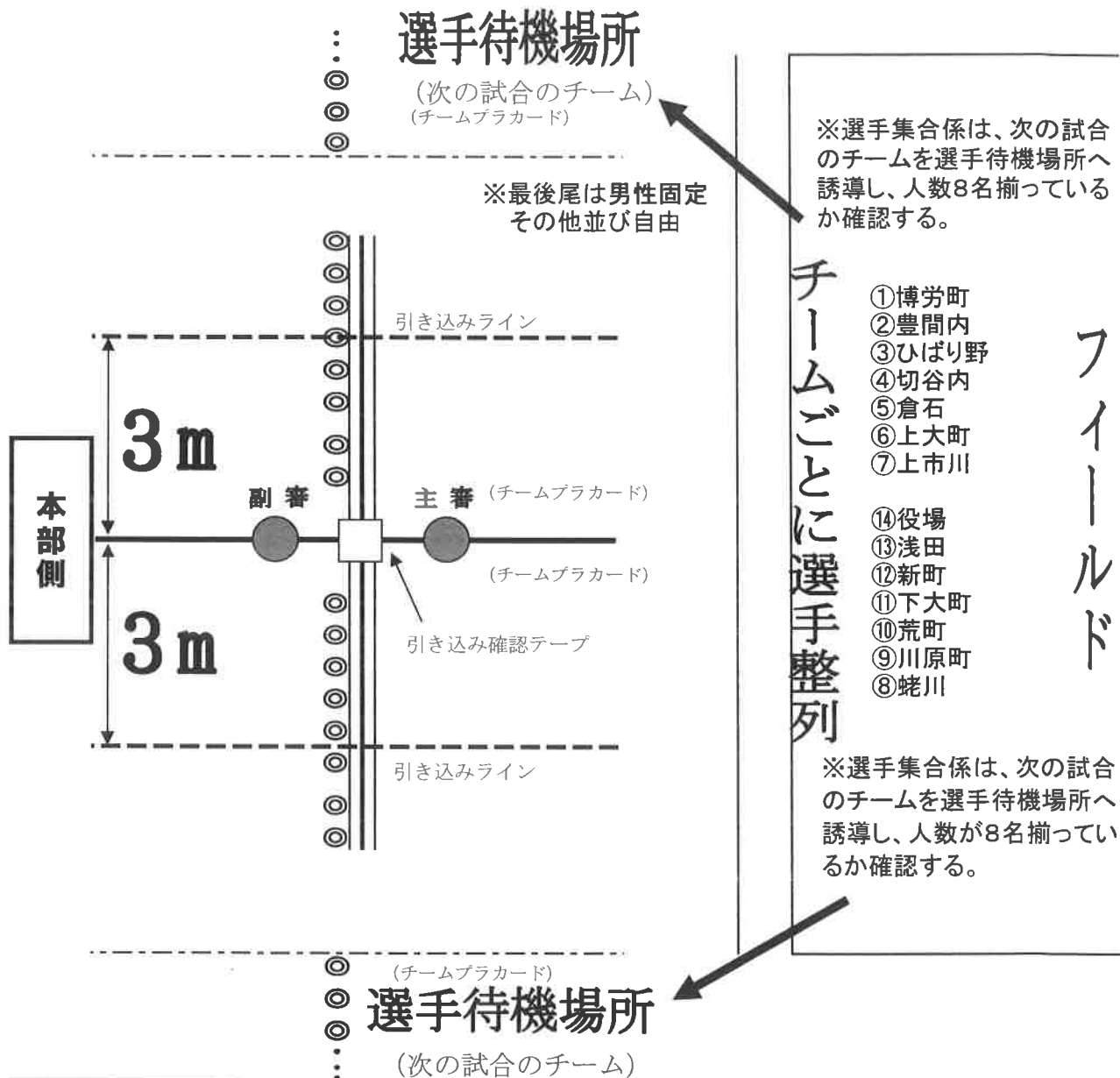
勝ち20点、負け10点、同点15点とします。

プログラム6 男女混合綱引き

選手構成	順番	場所	用具の準備	個数	予定時間
年齢制限無し 男4女4 計8名	①ー⑧ ②ー⑨ ③ー⑩ ④ー⑪ ⑤ー⑫ ⑥ー⑬ ⑦ー⑭		①綱 ②予備綱 ③ヘルメット ④審判笛 ⑤ストップウォッチ ⑥マイク	1本 1本 6個 2つ 1つ 1つ	10:45

ルール

制限時間30秒。30秒経過したら引き込み距離で判定する。
(残り10秒になったらカウントダウンを行う。)



競技上の注意点

- ①審判の指示に従ってください。
- ②スパイク、手袋禁止です。
- ③ヘルメットは最後尾の方が被ります。

得点配分

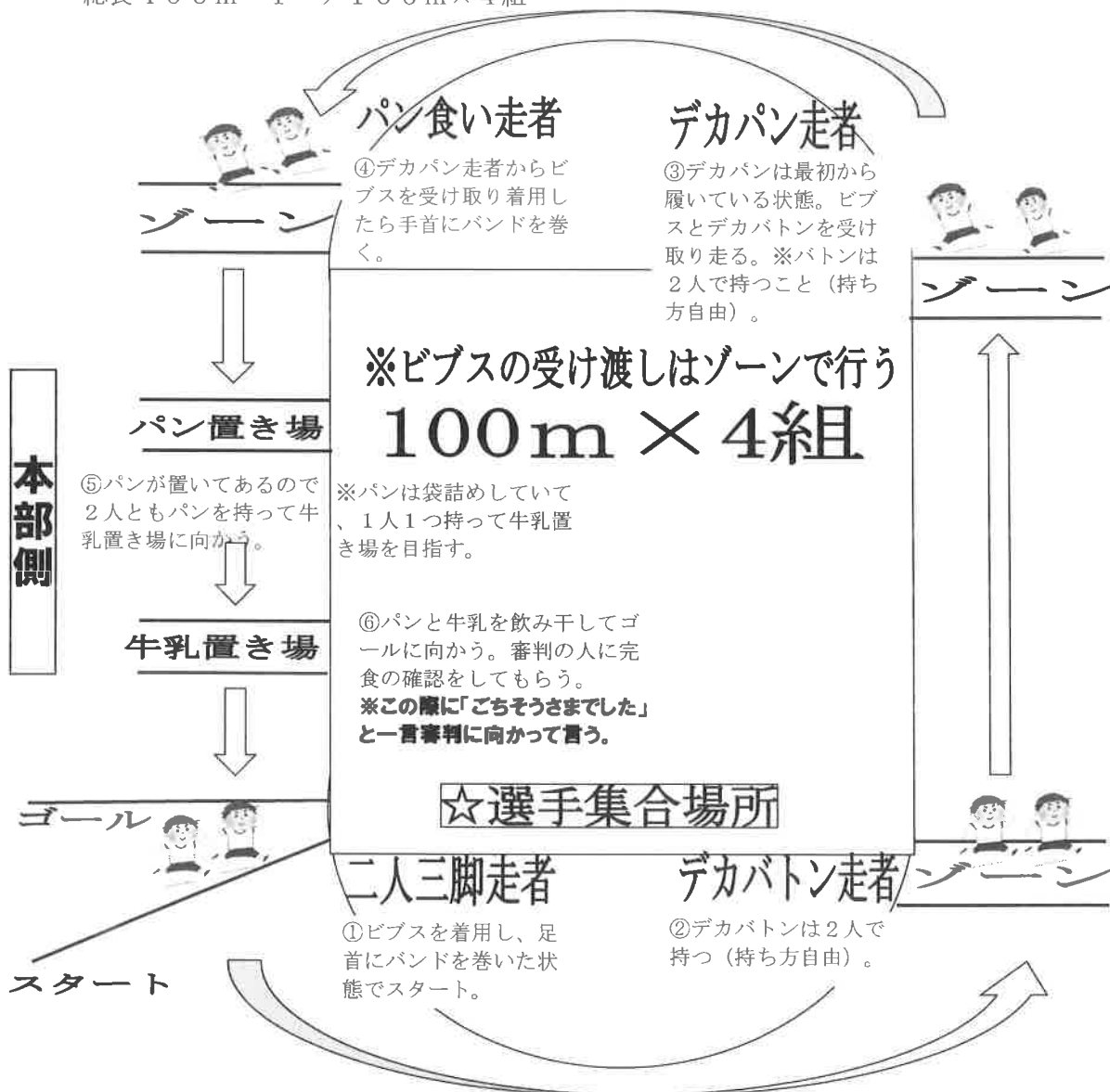
勝ち20点、負け10点とします。

プログラム7 リレー

選手構成	出走順	場所	用具の準備	個数	予定時間
年齢制限なし 男4女4（2人1組）ペア自由 計8名	A組 ↓ B組 ↓ C組	トラック	①バンド（二人三脚） ②デカバトン ③デカパン ④バンド（パン食い） ⑤牛乳（瓶） ⑥ビブス ⑦ゴミ袋	13本 7個 7つ 13本 26本 26枚 2枚	11:15

⑪下大町 ⑫新町 ⑬浅田	C組
⑥上大町 ⑦上市川 ⑧蛭川 ⑨川原町 ⑩荒町	B組
①博労町 ②豊間内 ③ひばり野 ④切谷内 ⑤倉石	A組

ビブスはタスキ代わりとなります。（2人とも着用）
総長400m 1ペア100m×4組



競技上の注意点

- ①ビブスはタスキ代わりとなります。2人とも着用し、次の走者のペアへ渡してください。
- ②二人三脚（1走者）及びパン食い走者（4走者）は途中でバンドがほどけた場合には、その場で装着して再スタートしてください。
- ③デカバトン走者（2走者）は、ビブスとデカバトンをデカパン走者に渡してください。デカパン走者（3走者）はデカバトンを2人で持って走ります。
- ④デカパン走者（3走者）からパン食い走者（4走者）へはビブスのみ渡してください。

得点配分

タイムレースとなります。タイムが早いチーム順に順位づけし、得点配分とします。
（1位…13点、2位…12点、…13位…1点）

