

## 五戸総合病院研修を終えて

2023年2月

順天堂大学医学部附属浦安病院 初期臨床研修医2年

江川 勇太

この度は地域医療研修の受け入れをして頂き誠にありがとうございました。雪の降る季節という事もあり普段と全く異なる環境で不安も多かったですが、皆様に暖かく迎えて頂きとても感謝しています。

日中は主に内科外来や発熱外来を行いました。高血圧や糖尿病、高脂血症、CKDなどのフォローに関して入院管理とは異なった診療を行い貴重な経験となりました。普段は専門医にコンサルトする事が多いため、背景なども考慮して診療を行なっていく事は大変勉強になりました。

また病棟に関しては、初期研修が大学附属病院の為これまでは急性期症例が多かったですが、五戸総合病院では慢性期の患者を診る機会にも恵まれました。外科での手術症例に加え、褥瘡管理等も行なっている事が強く印象に残っています。またご本人やご家族とのICにもつかせて頂き、医学的以外の点を大変多く学びました。

日によっては訪問診療や特別養護老人ホームなどの診療にも同行しました。普段の研修では間近で見る事の無い環境であり、今後更に必要になっていく地域連携の為に貴重な経験をさせて頂きました。

休日や時間がある時には五戸町内や八戸市内などに出て観光も出来ました。雪の時期という事もあり普段私が過ごす環境とは別世界で景色だけでもかなり印象に残っています。美味しいものも多く、五戸町内でシャモロックや馬肉などを食べましたがとても感動したのを覚えています。

今回の外来や病棟での経験から、研修医を終え内科医として今後診療を行っていくに当たり医学的側面だけではなく社会的患者背景や受容なども含めて広い視野を持った医師でありたいと思いました。今回の経験を活かし自身の目指す医療を見つけて行きたいと思います。1ヶ月間本当にありがとうございました。