

令和 5 年 9 月 4 日
東住吉森本病院 研修医 飛田創史

大阪府の東住吉森本病院研修医 2 年目の飛田創史です。僕は 8 月に 1 か月間の地域研修をさせていただきました。1 日のスケジュールとしては、午前中は外来診療または病棟管理を行い、午後は病棟管理の合間に CV 挿入や胃ろう造設などの手技や訪問診療などを行いました。

僕が五戸総合病院の地域研修で一番有意義だったのは外来診療です。同期の研修医と交代で毎日の内科外来を行うため、約 2 日に 1 日は外来診療を担当しました。今まで外来研修といっても上級医の先生が行う外来を見学する機会がほとんどで、自分 1 人で外来をこなすのは初めてでした。高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は common disease であり、多くの患者が内服薬を常用していますが、その調整をいざ自分でするとなると分からないことも多く、新たに勉強する必要がありました。今回の外来研修は内科志望の自分にとっては来年以降必ず活かされる貴重な経験であったと感じています。

また、病棟管理も大変勉強になりました。内科・外科の約 40 名ほどの患者を研修医 2~3 人で担当しました。困ったことがあればいつでも安藤院長に尋ねることができる環境ではありますが、基本的には研修医に任せてくださるという方針が病棟研修の満足感に繋がっていると感じます。患者の治療方針について研修医同士で話し合う機会がこれまでの研修に比べて格段に多かったです。僕は普段は中規模の二次救急病院で勤務しているのですが、一緒に研修した同期は三次救急病院や大学病院で勤務しており、全く違う環境で研修している同期は自分とは視点が異なることも多かったです。普段他の病院で研修している同期と研修するのは初めての経験でしたが、自分には何が足りていないか気づききっかけになり、大きな刺激となりました。

また、1 ヶ月という短い期間ではありますが青森を堪能することができました。数年ぶりに本来の規模で開催されたねぶた祭りに、奥入瀬溪流や白神山地などの青森が誇る大自然、そして何と言っても美味しいご飯！！馬肉、生うに、イカ刺し、マグロ、田子牛、八仙・田酒・豊杯などの日本酒、etc...。青森は本当にご飯が美味しいです。地域実習に来られた方は是非とも青森の美味しいご飯を堪能してください。1 ヶ月は思ったよりも短いです。（もっと外食すべきだったと自身の反省を込めて）

僕たち研修医を信じて仕事を任せて下さった安藤先生、けったいな関西弁を使う自分達の言うことを丁寧に聞いて下さった看護師さん、患者情報を共有し適切な提案をしてくださった薬剤師、技師、栄養科の方々、様々な面でのサポートをしてくださった事務の方々には大変お世話になりました。五戸総合病院で経験したことを今後の医師人生に活かして頑張ります。

最後に。一緒に研修した同期の佐藤さん、澤田くんへ。青森での研修がこれほどまでに充実したのは一緒に回る同期に恵まれたからだと思います。本当にありがとうございます。また会いましょう。