

五戸総合病院での研修を終えて

令和 7 年 1 月

十和田市立中央病院初期研修医 堀野友里

十和田市立中央病院初期研修医 2 年目の堀野友里です。私は 2025 年 1 月 6 日から 2 月 2 日まで、4 週間五戸総合病院で研修させていただきました。

私は五戸町の出身であるため、五戸総合病院は幼い頃から家族がお世話になっていた身近な存在でした。そんな病院で 4 週間働くことができ、光栄に思います。患者目線では見えなかった五戸という地域の特徴や地域ならではの課題を感じることができました。特に、高齢者の多さを実感しました。町全体として高齢化が進み、自宅に退院しても介護を行える人がいないという理由で自宅退院は難しい患者様がたくさんいました。それに加え、介護施設数も限られており、退院調整が難航した印象があります。患者自身の思いの他、患者家族のお話をよく聞くこと、多職種と連携が必要なことを学びました。

内科外来については、自分が主体となって外来を行う経験が少なかったため、はじめは戸惑うことも多かったですが、それぞれの患者さんの病気についてその都度勉強し、方針を考えることができ、とても勉強になりました。

4 週間という短い間でしたが、多くのことを学ぶことができました。院長を始め、五戸総合病院のスタッフの皆様に感謝致します。本当にありがとうございました。