

## 五戸総合病院での研修を終えて

令和3年9月地域医療研修  
三沢市立三沢病院 菊池祐

令和3年9月に五戸総合病院の内科にて地域医療研修をさせていただきました、三沢病院の菊池と申します。この度は、研修にご協力いただきまして誠にありがとうございました。

昨今の新型コロナウイルス流行により院外研修が難しい中で、無事地域医療研修を終えることができ、大変有難く存じます。五戸町は、現在私が生活の拠点としている三沢市から車で40分ほどの距離にありますが、五戸町には行ったことがなく今回が初めてでした。五戸町は坂が多く道は狭いですが、緑も多く空気が澄んでおり、毎日の通勤で気分転換もできました。

内科研修では外来と内視鏡をメインにより実践的な研修をさせていただきました。自院の内科では新患と退院された患者様の外来がメインでしたが、五戸では内服継続の患者様をご担当させていただくことが多く、指導医である佐藤先生にご指導いただきながら自分の外来を持たせていただきました。多い日では30名近くの患者様を相手にすることもあり、効率の良い患者様の対応等について考えるきっかけにもなりました。

また、入院が必要な患者様に関しては、自分が主治医として病棟でも担当するので、しっかり責任感を持った上で、指導医の佐藤先生に相談しながら対応させていただきました。三沢でもそうでしたが、実際に主治医として担当すると、患者様が良くなっていく経過をすぐそばで確認できますし、その疾病と治療内容に関しても深く学ぶことができました。

外来終了後や、外来がない日は上下部内視鏡等を体験させていただきました。上部下部ともに数十件ほど経験することができたので、指導医の先生の監視下、上部の難しい患者様でなければ挿入から一連の観察までできるようになりました。ピロリ菌除菌も担当する機会があり、狙った場所に内視鏡を操作する難しさを実感しました。自院の研修ではここまで経験できなかったのも、非常に有意義な経験となりました。

地域医療研修ということで、訪問診療も体験させていただきました。訪問診療は基本的に短時間ですが、その短い診療の中にもご家族との絆が垣間見え、患者様やご家族の安心につながっているのだと思いました。

院長の安藤先生、佐藤先生、新井田先生及び他科の先生方、看護師さんや医療スタッフ、事務の皆様には大変お世話になりました。今回の学びを忘れずに、患者様の力になることができる医師を目指し、引き続き精進して参ります。誠にありがとうございました。