

## 五戸総合病院での充実した研修生活

令和元年 6 月 研修医  
順天堂大学医学部附属浦安病院  
初期臨床研修医 渡邊陽平

令和元年 6 月に外科で 1 ヶ月間研修させていただきました、順天堂大学医学部附属浦安病院研修医の渡邊と申します。この度は地域医療研修にご協力いただきまして誠にありがとうございました。

およそ 1 ヶ月前、五戸総合病院では令和初の研修医ということもあり、地域医療で自分が迷惑をかけないか、役立てるか不安を抱えながら研修を開始いたしました。当初 6 月とは思えない寒さが身に染みてより不安を煽られましたが、それとは裏腹にスタッフの挨拶や笑顔で院内は全体として明るく、あたたかい雰囲気になりました。

そんな働きやすい環境に恵まれる中、安藤院長、小林先生の丁寧な御指導を賜り、治療方針や手技など多方面でサポートしていただき、伸び伸びとした研修生活を送ることができました。中でも分からないことに対して論文やガイドラインなどをすぐ提供していただいたり、自分の興味のある分野の手技をある程度任せていただいたり、ご迷惑をかける部分は多々ありましたが非常に勉強になりました。今後の仕事に役立てていきたいと思えずし、自分が指導医の立場になった時に同じような指導ができればいいなと思います。

また指導医だけでなく、裏で病棟管理をして下さった勤勉なコメディカルの皆様にも沢山お世話になり仕事が捗りました。夜分遅くに画像検査をするために技師さんを 30 分かけて遠くから呼び、時間外勤務でご足労の中丁寧に対応していただきました。また、リハビリの先生方へ患者の細かい注文も快く受け入れて下さりました。また、患者さんの急変や処置・対応など看護師さんが手際よく必要な物を準備して下さいました。マンパワーも資源も限られている中で病院全体は活発的で協力し合っており感服しましたし、自分も頑張らなければならないという一種の使命を持って仕事へのやり甲斐が強く感じられた 1 ヶ月間でした。

また病院内での勤務だけでなく、学校健診や地域住民の健診読影、老健施設などの訪問診療等にも参加しました。院外で小学生から高齢者まで幅広い層の方々と交流し元気を貰い、貴重な体験をさせていただき感謝しております。

最後になりますが、改めて五戸総合病院のスタッフの皆様、研修にご協力いただいた地域の患者様に厚く御礼申し上げます、誠にありがとうございました。今後も皆様の益々のご健勝をお祈り申し上げます。