



9月4日（日）、リオデジャネイロ五輪レスリング男子グレコローマン59キロ級で銀メダルを獲得した太田忍選手の凱旋パレードが盛大に執り行われた。

快挙を達成した太田選手は「みなさんの応援のおかげで五戸に銀メダルを持ち帰ることができた。4年後の東京五輪では金メダルを持ち帰りたい」とあいさつ。沿道につめかけた方々からのあたたかい声援に笑顔で応えていた。

さらなる高みを貪欲に目指す“忍者レスラー”から今後も目が離せない。

◆主な内容◆

2 五戸まつり

4 姉妹都市・韓国沃川郡訪問記

5 主な出来事

9 情報ステーション



# 五戸まつり



毎年恒例の五戸まつり。今年は9月2日から4日までの3日間で開催。町内9つの自治会と地元五戸高等学校が参加し、合わせて10台の豪華絢爛な山車が、町内を練り歩きました。

まつりに合わせてリオ五輪サッカー日本代表監督の手倉森誠氏も帰省。「30年ぶりに五戸まつりを見たが、やっぱりいいもんだ」と話していました。

中日には夜間山車競演、五戸小唄流し踊りを実施。毎年恒例となった東京五戸会シニアサッカー交流戦では、汗を流しながら交流を深めるとともに、久しぶりの再開を懐かしみました。

最終日は祭りの醍醐味である喧嘩太鼓が行われ、盛り上がりは最高潮。町内が熱気と大歓声に包まれました。



# 山車審査結果



最優秀賞（運行部門最優秀賞）博労町自治会  
英雄豪傑 清正の虎退治



優秀賞 川原町青年団  
加藤清正



優秀賞（山車部門最優秀賞）倉石山車組  
秀吉 ～天下統一～



特別賞 ひばり野自治会  
源頼光と四天王 ～大江山の鬼退治～



特別賞 蛭川学区お祭り会  
新 八俣遠呂智退治



特別賞 荒町自治会  
本能寺の変



奨励賞 下大町自治会  
女 知盛



奨励賞 新町自治会青年部  
羅生門



奨励賞 上大町自治会  
真田丸



奨励賞 五戸高等学校  
本能寺の変



海外派遣事業

## 姉妹都市・韓国沃川郡訪問記



去る8月17日から8月21日まで、中学生20名と引率者5名が、姉妹都市韓国沃川郡派遣研修のため、韓国を訪問しました。

沃川郡滞在中は、郡庁をはじめ訪問した先々で、心温まる歓迎を受けました。中学生交流会や施設見学など、沃川郡でのさまざまな体験は、生徒の視野と可能性を広げる貴重な経験になったと思います。

イウォン中学校での中学生交流会は、特に思い出深い時間となりました。生徒の案内で校内を見学したり、ゲームやドッジボールをしたりして親睦を深めました。両郡中学生のいきいきとした笑顔が、とても印象的でした。今回の沃川郡訪問が、生徒の未来につながる力を育み、両郡町の友好の架け橋となる人材を育てるきっかけとなつてほしいと思います。

事業報告会を開催します。ビデオ上映のほか、生徒が派遣研修の成果を発表しますので、ぜひお越しください。

■日時

平成28年10月7日(金)  
18時30分

■場所

町立公民館小ホール

■関係場企画振興課

☎ 62-2111 内線234

# 第24回青森県民駅伝競走大会

選手オーダー表		監督 三浦 正人
区間	氏名	勤務先・学校名
第1区	柳沢 貴之	陸 上 自 衛 隊
第2区	馬場 健斗	五 戸 中 学 校
第3区	和田 卓也	陸 上 自 衛 隊
第4区	山 野 実	十和田工業高等学校
第5区	館 桜より	五 戸 中 学 校
第6区	阿部 達彦	サ ー ク ル K
第7区	菊池 彩那	五 戸 中 学 校
第8区	柳 原 迅	五 戸 中 学 校
	三浦 優輝	陸 上 自 衛 隊
	山 野 淳	十和田工業高等学校
	久田 博士	五 戸 高 等 学 校
	丸山 太一	五 戸 中 学 校
	菊田 乃彩	五 戸 中 学 校
	立花 穂愛	川 内 中 学 校



「健脚でつなげ郷土の和と心」をスローガンに市町村対抗第24回青森県民駅伝競走大会が9月4日（日）、青森市で開催されました。

県内40市町村の代表選手たちは、正午の号砲を合図に一斉にスタート。好天の下、ゴールの県総合運動公園陸上競技場までの33・8キロメートル、8区間を2時間00分46秒で完走。

五戸町チームは町の部10位、総合21位の成績を収めました。

# 五戸地方畜産共進会



第51回五戸地方畜産共進会がこのほど、新郷村の間木ノ平グリーンパークで開催されました。当日は、生後経過月数や出産経験の有無などで分けられた各部門に、五戸町と新郷村の畜産農家16戸が肉用牛30頭を出品。肉付きの良さや骨格の丈夫さなどを総合的に審査して優劣を競いました。

五戸町からは今川義雄さん（倉石北向）の「とくこ」号（倉石北向）の「きみこ」号がグラウンドチャンピオンに輝きました。

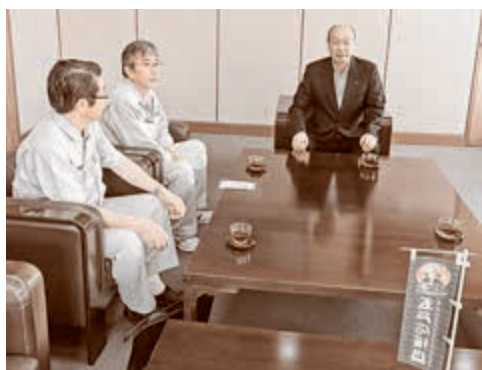
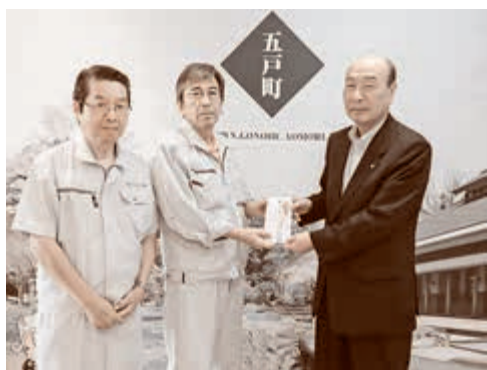
# あたたかい善意



■北上工務店（北上孝一郎代表）より教育施設等管理資金100万円が寄付されました。



■東北三吉工業(株)（田沢英治代表）より、人材育成基金として30万円が寄付されました。



## 10月1日からB型肝炎ワクチンの定期接種が始まります ～申込み開始は、9月26日(月)からです～

### ◆B型肝炎とは？

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスが血液・体液を介して感染しておこる肝臓の病気です。B型肝炎ウイルスへの感染は、一過性で終わる場合と、そのまま感染している状態が続く場合（この状態を「キャリア」といいます）があります。

キャリアになると、慢性肝炎から肝硬変、さらには肝がんへと進行していく可能性が高くなります。知らない間にキャリアになった家族から子どもに感染してしまう可能性もあります。

抗体獲得率の高い0歳の時期に接種をして、感染を予防することが大切です。

対象者	1歳に至るまでの方（ただし、平成28年4月1日以降に生まれた方） ※肝炎ウイルス（HBs抗原）陽性の母親から生まれ、母子感染のおそれがあるお子さんは対象外です。
費用	無料（全額公費負担）
標準的な接種期間と接種間隔	生後2か月～生後9か月で3回接種 2回目：1回目から27日以上の間隔をあける 3回目：1回目から139日以上の間隔をあける
接種場所	五戸総合病院小児科
申込み先	五戸総合病院（61-1200） 毎週月～金曜日（土、日、祝日、年末年始を除く）要予約 ※接種希望日の2日前（休診日を除く）までに、お申し込みください。 ※なお、1日の定員があります。
接種についての相談先	五戸町福祉保健課

園役場福祉保健課 ☎62-7958（直通）

## 秋の火災予防運動

実施期間 10月17日(月)～23日(日)

統一標語 「消しましょう その火その時 その場所で」

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント ～3つの習慣・4つの対策～

### 3つの習慣

- 寝たばこは絶対やめる
- ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる



- 防火教室や救急講習会の開催については、お気軽にご相談ください。
- 住宅用火災警報器設置について、ご不明な点がございましたらご相談ください。
- 火災・救急・救助は「119」
- 八戸消防本部情報案内（災害情報等テレホンガイド）「0180-991-888」

秋の火災予防運動の一環として五戸地区幼年消防クラブ員約200名で、五戸町立公民館から五戸町図書館まで、鼓笛隊演奏や太鼓演奏、幼年クラブ員が大きな声で広報をしながら「防火パレード」を実施いたします。

ご近所お誘いあわせの上、防火パレードを盛り上げてくださいますようお願いいたします。

### ■日時

平成28年10月13日(木) 9時45分～10時15分

### ■参加幼年消防クラブ

みゆき保育園、めぐみ保育園、川内保育園、五戸カトリック幼稚園、江渡幼稚園、ひばりこども園、倉石保育園、しんごう保育園  
園五戸消防署 ☎62-3140



皆様の健康を守るため「敷地内全面禁煙」です。  
 内科・外科・産婦人科・脳神経外科は、毎週土曜日休診です。

五戸総合病院医師一覧表 (外来診療) 平成 28 年 10 月 1 日現在

診療科	氏名	職名・派遣先	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	蝦名宣男	名誉院長			○	○		
	新井田修久	院長代理	○	○	9:00~消化器検査	○午後消化器検査		
	岡本一雄	副院長	○	倉石診療所	○	○	○	
	田口順	科長	○	○	○	○	○	
	佐藤和則	科長	○	○午後消化器検査	○	○	9:00~消化器検査	
	八戸市民病院	救命救急センター		○	○		○	
	応援医師	弘前大学	9:00~消化器検査					
【糖尿病外来】	崎原 哲	労災病院						○ 10/1 予約制
【糖尿病外来】	松橋 昭夫	公立置賜長井病院					○ 10/7・14 予約制	
【循環器内科】	三浦 昌人	東北大学					○ 10/7・14・21・28 予約	
外科	蝦名宣男	名誉院長	○	午後 乳腺・甲状腺外来				
	安藤敏典	院長			○		○	
	佐藤龍一郎	医長		○		○		
産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	○	○	○	○	○	
	応援医師	東北大学					○ 10/7	
小児科	笹野拓也	科長	○	○	○	○	○	○
	応援医師	弘前大学					○ 10/14・28 9:30~	
整形外科	三上靖隆	科長	○	○	○	○	○	
	応援医師	労災病院						○ 10/1・15・29
脳神経外科	深瀬栄一	医療局長	○	○	○	○	○	
眼科	応援医師	岩手医科大学						○ 毎週予約
耳鼻いんこう科	袴田真理子	八戸市		○		○		
	応援医師	弘前大学						○ 10/1・15・29
皮膚科	応援医師	東北大学		○ 9:50~			○ 9:50~	

○外来診療 (初診・再診) 月曜日~金曜日... 【受付時間】 7:30 ~ 11:30  
 ○第1・3・5土曜日 (初診・再診) ..... 【受付時間】 7:30 ~ 11:00  
 ○糖尿病外来 (第1土曜日) ..... 【受付時間】 7:30 ~ 10:00  
 ○糖尿病外来 (第1・3金曜日) ..... 【受付時間】 7:30 ~ 14:00  
 ○診療等の予定は、都合により変更する場合がありますのでご了承ください。  
 ○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。  
 ○第2・4土曜日は休診です。  
 ○小児科予約診療：月曜日~金曜日.....診療時間：15:00 ~ 16:30  
 (ただし、健診等で午後、診療できない日がありますので電話でご確認ください)

※ただし急患はこの限りではありません。

救急指定病院 問 五戸総合病院 ☎61-1200

# 文芸のへ

●皆さんの作品を「文芸のへ」に発表してみませんか。  
 川柳・短歌などの区別を明記し、企画振興課広報係へ。お待ちしております。

△俳句▽  
 大自然を絡み取りて稲黄金波  
 大久保あさ (菖蒲川)

堰振りて泥齧出て来てこれ如何に  
 大久保あさ (菖蒲川)

△川柳▽  
 果樹園のこうろぎの音を聞く家内  
 本田昭雄 (又 重)

ふるさとへ栄誉の土産銀メダル  
 藤田雪魚 (川原町)

毎日が休日無駄にせず学ぶ  
 藤田雪魚 (川原町)

一粒も手ぬき出来ない秋に夢  
 沢田良子 (上市川)

△短歌▽  
 草群の紅色増せり鬼灯は  
 畑山 房子 (中市)

送り火のごとゆれて夏ゆく  
 畑山 房子 (中市)

リオ終り二十四時間走り切り  
 藤村 ナヲ (鍛冶屋窪)

感動く秋風吹いて  
 藤村 ナヲ (鍛冶屋窪)

子供等の足手まとへになりけり  
 田代十志男 (上市川)

老いたわが身は子等にしがう  
 田代十志男 (上市川)

太田選手の銀のメダルが華をそえ  
 遠藤加奈子 (博労町)

祭り賑わい町活気づく  
 遠藤加奈子 (博労町)

# 国保の保険証は10月1日から更新されます

国民健康保険被保険者証（保険証）は、10月1日から一斉に更新となります。

新しい保険証は、9月30日までに世帯主あてに郵送します。新しい保険証が必ず届くように、引越しをした人は住民異動の届け出をしてください。

保険証は送り状の台紙に貼り付けてありますので、ていねいにはがしてお使いください。

10月になっても新しい保険証が届かないときは、住民課へご連絡ください。

また、現在お持ちの保険証は、10月1日以降は使用できませんので、住民課、川内・浅田・倉石の各支所または五戸総合病院へお返しくください。

- ◆ 医療機関を受診するときは、必ず窓口で保険証を提示してください。
- ◆ 70～74歳の方が医療機関を受診するときは、今までどおり、新しい保険証と高齢受給者証と一緒に窓口で提示してください。
- ◆ 新しい保険証の有効期限は、平成29年9月30日です。ただし、次の人は有効期限が異なります。
  - ▽ 期間内に満75歳となる人
  - ▽ 期間内に満65歳となる退職被保険者本人とその被扶養者
  - ▽ 国税の納付状況により短期被保険者証を交付されている世帯の人

新しい保険証は桃色



## 国民健康保険に入るとき、喪失するときは必ず14日以内に届け出てください

	こんなとき	必要なもの
国保に入るとき	ほかの市町村から五戸町に転入してきた	印鑑、転出証明書（転入手続用）
	職場の健康保険をやめた	印鑑、社会保険資格喪失証明書など
	職場の健康保険の被扶養者でなくなった	
	子どもが生まれた	印鑑、母子健康手帳
国保を喪失するとき	生活保護を受けなくなった	印鑑、保護廃止通知書
	五戸町からほかの市町村へ転出する	印鑑、転出する人全員の保険証
	職場の健康保険に入った	印鑑、国保の保険証、職場の保険証
	職場の健康保険の被扶養者となった	
その他	死亡した	印鑑、保険証
	生活保護を受けるようになった	印鑑、保険証、保護開始通知書
	退職者医療制度に該当した	印鑑、保険証、年金証書
	町内で住所が変わった	印鑑、世帯全員の保険証
	世帯主の氏名が変わった	
	世帯を分けた、または一緒にした	
保険証をなくした	印鑑	
汚れて使えなくなった	印鑑、使えなくなった保険証	

※上記のほかには世帯主と届け出対象となる方のマイナンバーの分かるもの、窓口へ来る方の本人確認書類が必要です。

◎国民健康保険に加入している人が、交通事故など他人の行為が原因で、国民健康保険証で治療を受けるときは、すぐに住民課に「第三者傷病届」を提出してください。

### 五戸町国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者のみなさまへ

#### ○ジェネリック医薬品利用差額通知のお知らせについて

お薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、お薬代が一定額以上安くなると見込まれる方に、「ジェネリック医薬品利用差額通知」を年2回送付しますので、ご利用の参考にしてください。

- ◆ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同等の効能効果を持ち、品質再評価を済ませているので、安全性も十分な医薬品です。
- ◆ジェネリック医薬品を利用するには、「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示してご相談ください。
- ◆ジェネリック医薬品希望カードは保険証と一緒に送付しております。カードを紛失・破損等したときは、役場住民課窓口で再交付を受けられます。

圃役場住民課国保班 ☎ 62 - 2111 内線 115 ~ 117



農業

平成29年4月以降の農業用免  
税軽油の申請受付について

平成29年4月以降の免税軽油に係る免税証の交付申請を、次のとおり受付します。なお、免税証の交付は、平成29年3月以降となります。

受付月日	対象地区	受付時間	受付場所
11月10日(木)	浅田地区	9:30 ~ 11:30	浅水活性化センター
11月11日(金)	倉石地区	9:30 ~ 11:30	倉石コミュニティセンター
		13:00 ~ 15:30	
11月14日(月)	上市川地区	9:30 ~ 11:30	瑞穂館
	切谷内地区	13:00 ~ 15:30	
11月15日(火)	五戸・豊間内地区	9:30 ~ 11:30	五戸町役場
		13:00 ~ 15:30	

※注意事項  
新規の方、代替りする方、使用者証を紛失した方は、

県税事務所での受付となります。『免税軽油の引取り等に係る報告書』及び『軽油納品書』の提出が必要です。提出がない場合は、免税証の交付ができません。返信用封筒の切手代は、450円です。

圃三八地域県民局 県税部  
課税第一課

圃役場農林課  
☎ 62-2111 内線 264

農地の買い手募集

①	大字切谷内字蟹沢 44-1	畑	1,240㎡
②	大字切谷内字蟹沢 58	畑	1,532㎡
③	大字切谷内字菖蒲川後 41	田	514㎡
④	大字切谷内字菖蒲川下谷地 20-1	田	4,828㎡

※買い手には農業経営面積等の条件(あっせん基準)があります。

■申込期限 10月14日(金)

圃五戸町農業委員会事務局 ☎ 62-2111 内線 273

お知らせ

五戸町お住民公開講座

糖尿病は、初めは症状がないために油断しがちで、気づいた時には病気が悪化していることも少なくありません。正しい知識と生活習慣の改善で健康な身体を作り、健康寿命を延ばしませんか？

■日時 平成28年10月22日(土) 14時~15時(開場13時30分)

■場所 五戸町立公民館 小ホール

■講演 「糖尿病について(仮)」  
かさい糖尿病内科クリニック  
院長 葛西伸彦 先生

■申込先 五戸町役場 福祉保健課

10月14日(金) までにお申し込みください。

圃役場福祉保健課  
☎ 62-7958 (直通)

離職介護人材再就職準備資金のご案内

もう一度 介護の職場で働いてみませんか！

介護職へ復帰する方へ準備金(最大20万円)をお貸しします！  
貸付決定日から1年以内に県内で介護業務に再就職し、**2年間**働いた場合、返還が**全額免除**されます。

○貸付対象者

- ・青森県内に住民登録している方
- ・介護施設で介護職員として1年以上働いていた方(※一部対象外施設があります。)
- ・直近の離職日から3か月以上経過している方
- ・介護福祉士の資格を持っている方又は介護職員初任者研修等を修了している方

○貸付金の使いみちの例

- ・子どもを預けるための費用
- ・研修会受講料や参考図書購入費
- ・介護ウェアや訪問介護業務等に使用するバック等の購入費
- ・通勤用自転車やバイク等の購入費
- ・引越代など

長い間、介護の仕事から離れていたため自信がない、復帰にお金がかかると思っている方、ぜひ離職介護再就職準備資金をご活用ください。



圃社会福祉法人 青森県社会福祉協議会 生活支援課 ☎ 017-723-1469  
詳しくは県社協ホームページをご覧ください。 <http://aosyakyu.or.jp/>

お知らせ

〔海外に興味のある高校生を支援〕  
海外研修支援事業について

町では、優れた国際感覚を持つ人材を育てるため、国際青少年研修協会が実施する高校生を対象とした冬休み向け海外研修事業に要する経費の一部を助成します。

■海外研修先

カナダ、オーストラリア、フィリピン、カンボジア

■日程

12月25日～1月4日  
7日間～10日間

■参加費

29・8～41・8万円

※日程、参加費はコースにより異なります。

■対象者

町内に住所を有する高校生

■補助限度額

25万円

※補助金は、協会への参加料納付前に交付します。

■補助金申込方法

10月19日までに申請書等を教育課に提出してください。  
教育委員会で決定した高校

生6名に対して助成します。  
※申請書等は、教育課にあります。

■問い合わせ先・申込先

▽研修事業内容・申込み  
国際青少年研修協会

☎ 03-6417-9721

URL <http://www.kskk.or.jp/>

▽支援事業内容・申込み

国際教育委員会教育課

☎ 62-2111 内線516

高齢者運転免許証  
自主返納支援事業のお知らせ

「運転に自信がなくなった」「家族が心配するようになった」など、運転免許証の返納を考えている70歳以上の方、もしくは70歳以上で免許を返納した方へのお知らせです。

高齢者が加害者になる交通事故を防止するため、運転免許証を自主返納した人への支援を実施します。

■事業の開始

平成28年10月3日より受付開始

■支援の内容

南部バス回数券の年1回の交付（1万円分）

■申請の手順

- ① 五戸警察署等で運転免許証の返納手続きを行います。
- ② 五戸町役場総務課で申請手続きを行います。

- ① 五戸警察署等での運転免許証の返納手続き

運転免許証の有効期限内に返納して下さい。返納時に「申請による運転免許の取消通知書」が交付されます。有効期限内に返納した方へ身分証明書となる「運転経歴証明書」を取得する権利が与えられますが、その取得をおすすめしません。代理人による申請はできません。

② 五戸町役場総務課での申請手続き

必要書類「申請による運転免許の取消通知書」または「運転経歴証明書」のコピー、「高齢者運転免許証自主返納支援申請書」（申請書は総務課に用意してあります）を提出していただきます。代理人による申請はできません。

☎ 62-2111 内線219  
国際教育委員会教育課

五戸町若者定住支援事業補助金ご利用ください

町では、若者移住定住を促進するために、五戸町内の民間賃貸住宅に入居する若者夫婦世帯に対し家賃の一部を補助します。対象世帯の基準などは次の通りです。

1 対象となる若者夫婦世帯

- (1) 町内に2年以上継続して定住を確約できる若者夫婦世帯（夫婦のいずれかが満18歳以上満40歳未満）。
- (2) 平成28年4月1日現在で、五戸町に住所を有し町内の民間賃貸住宅に居住している若者夫婦世帯。または、平成28年4月1日以降、平成29年3月31日までに五戸町に住所を有し町内の民間賃貸住宅に居住を定める若者夫婦世帯。

2 支給期間

平成28年4月1日から平成29年3月31日までとします。

3 申し込み期限

前期申請（4月～9月）をされる若者夫婦世帯は、平成28年10月14日までに申し込みください。



このほか、条件がいくつかございますので詳細は、五戸町ホームページ、このチャンネル（ケーブルテレビ）、または、担当課まで問い合わせください。

国際教育委員会教育課 地方創生推進室 ☎ 62-2111（内線225）

## ◆図書館新着 Books◆

●開館時間 平日 10:00～19:00、土・日・祝日 9:00～17:00  
 ●10月の休館日 3日、11日、17日、24日、31日  
 ●問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

### 【今月のおすすめ】



#### QJKJQ

(佐藤究 / 著 講談社)

猟奇殺人鬼一家の長女として育った17歳の亜李亜。一家は秘密を共有しながらひっそりと暮らしていたが、ある日、兄の惨殺死体を発見してしまう。直後に母も姿を消し、亜李亜は父と取り残されて…。

第62回江戸川乱歩賞を受賞。



#### お月さまのこよみ絵本

(千葉望 / 文 阿部伸二 / 絵 理論社)

お月さまのこよみ = 旧暦を知れば、行事の意味がより深くわかります。旧暦のお正月、ひなまつり、七夕、中秋の名月などを紹介した知識絵本。

#### ■一般 ■ヤングアダルト

人間さまお断り 人工知能時代の経済と労働の手引き (ジェリー・カプラン)	
随行記 天皇后両陛下にお供して (川島裕)	
もしもごはん かんたん時短、「即食」レシピ (今泉マユ子)	
所さんの目がテン! 健康とからだのひみつ (びあMOOK)	
切ったら絵が出るちいさなべこもち (秋山直美)	
強く、潔く。 (吉田沙保里)	
ハゲ川柳 (ツル多はげます会)	
燈火 (三浦哲郎)	
九十歳。何かめでたい (佐藤愛子)	
あの夏、兵士だった私 (金子兜太)	

#### ■児童

脳の専門家が選んだ「賢い子」を育てる100のおはなし (瀧靖之)	
こころのふしぎたんけんえほん (平木典子)	
レシピにたくした料理人の夢 (百瀬しのぶ)	
転んでも、大丈夫 ぼくが義足を作る理由 (臼井二美男)	
赤ちゃんネコのすくいかた (児玉小枝)	
頭のいい子が育つ英語のうた 45選 (村松美映子)	
時間の女神のティータイム (あんびるやすこ)	
天馬のゆめ (ばんひろこ)	
こんやもバクはねむらない (澤野秋文)	
あんちゃんのだれかけ (田仲由佳)	

### 【五戸ちゃんねる】

～10月の見どころ(予定)～

#### ●五戸まつり

平成28年9月2～4日に行われた五戸まつりの様子をお伝えします。威勢の良い掛け声や太鼓の音で例年に負けない盛り上がりを見せてくれました!

※9月9日時点の情報です。  
 ※番組名は全て仮称です。また、**番組内容は予告なく変更の場合がありますので、テレビ番組表(五戸ちゃんねる11ch)にてご確認ください。**

“五戸ちゃんねる”(11ch)は五戸ケーブルテレビにご加入の全ての方々に無料で提供しています。

五戸ケーブルテレビは加入者全員から集める利用料でその施設の維持管理を行っています。

五戸ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。

なお、ケーブルテレビ利用料にはNHK受信料(地上契約または衛星契約)・BS受信料等は含まれておりません。各自で受信料の契約・お支払いをお願いいたします。

## このへ★スポーツナビゲーション

### ★キッズソフトテニス体験教室

平成28年7月24日(日)、ひばり野公園テニスコートにおいて、標記教室を開催いたしました。中学校進学後に始めることが多い「ソフトテニス」に、早くから興味をもってもらうことを目的に開催し、今年度は12名の小学生が参加しました。ボールとラケットに慣れることから始め、最後には参加者全員が、ネットを超えるボールを打つことに成功。笑顔が絶えない、充実した教室となりました。五戸町スポーツクラブソフトテニス競技では、随時、体験会(練習)をすることができます。「中学校進学後にソフトテニスを始めようかなあ…」と考えている方は、是非、クラブ事務局までお問合せください。お待ちしております。



### ★親子スポーツマッサージ講習会

平成28年8月28日(日)、五戸町立公民館小ホールにおいて、五戸すずかけ接骨院の新井田一史院長を講師に招き、標記講習会を開催いたしました。

町内の小・中学生と、その保護者ら50名が参加。講義で、基本のマッサージ法について学んだ後に、親子ペアになりマッサージを実践しました。

今回の講習会は、ケガ予防やコンディショニングの重要性について学んだほか、親子のコミュニケーションを図ることができました。是非、日常でも活用していただきたいと思います。



### ★10月休館日

五戸ドーム：5日、12日、19日、26日  
 倉石スポーツセンター：19日

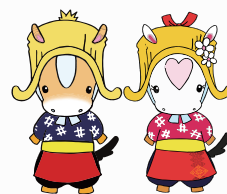
#### 【問合せ先】

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社  
 五戸町スポーツクラブ  
 ☎62-2301 FAX 62-2365

# さんばちパレットまつり in ごのへ

～共に支え合い、ひとひひといが自分らしく生きる、誰もが暮らしやすい地域を目指して～

日時：平成28年10月15日(土)  
午前10時～午後3時30分  
会場：五戸町立公民館



五戸町応援キャラクター  
ばおるくん&みらいちゃん

### ＜午前の部 10:00～13:00＞

- 大人も子ども楽しめる♪ ワークショップ・物販・展示コーナー
- 特別企画！五戸町スイーツを味わえる 喫茶コーナー
- その他にも…♪
- 災害時にもパパっとできる♪ 乾パンチョコクラン千の無料配布
- 親子で楽しむ♪ 大型絵本・ペーパーサート・大型紙芝居・読み聞かせ など

### ＜午後の部 13:30～15:30＞ 学習会

- どなたでも参加できます！この機会にぜひご参加ください！
- 【講演など】「ヒーローとは選ばれた人ではない、選択できた人  
～自分らしい生き方ができるために～」
- 株式会社 JOY 代表取締役 石岡 百合子 氏

※お申し込みは、青森県男女共同参画センターまで ☎ 017-732-1085  
《申込〆切》 10月1日(土) ※先着で託児(無料)あり  
盛りだくさん♪の内容で、皆さまのご来場をお待ちしております。

### “さんばちパレットまつり”

は、三八地域で活動する団体・個人で構成する『三八地域男女共同参画ネットワーク』と三八地域7市町村で組織する『三八地域男女共同参画ネットワーク市町村会議』が、共同で行っているイベントです。

三八地域における男女共同参画の普及・啓発のため、各市町村を順次まわって、毎年開催しており、このイベントの趣旨に賛同する地域の方々にも、ご協力をいただいています。

主催：三八地域男女共同参画ネットワーク、三八地域男女共同参画ネットワーク市町村会議  
共催：五戸町企画振興課

## 町の人口

(前月対比)

男	8,671人	(-6)
女	9,385人	(±0)
総人口	18,056人	(-6)
世帯数	7,065世帯	(-3)

平成28年9月1日現在

# GONOHE MUSIC FESTIVAL 4

## 第4回五戸国際ミュージックフェスティバル

2016-10-16(日) 小渡平公園

OPEN 10:30 START 11:00 END 16:30  
雨天決行・荒天中止

[www.gonohemusicfestival.com](http://www.gonohemusicfestival.com)

五戸国際ミュージックフェスティバル実行委員会



# 夢の森収穫感謝祭& 倉石牛肉まつり

2016年 **10月8日(土)・9日(日)**

会場：**小渡平公園**

9:00～16:00 (※雨天決行)

**倉石牛肉バーベキュー立食コーナー**

**限定** 前売券のみ **2,400枚**  
**なんと! 2,300円**

8日券・9日券がございますので (特選倉石牛 焼肉用200g入り) ご希望の券をお求めください。 (野菜、タレ、塩コショウ、りんごジュース付)

**8日(土) SAT**

- 町民グラウンド・ゴルフ大会 [9:00～]
- バーベキューコーナー入場時間 [10:00～14:00]
- 高級倉石牛肉の販売 [10:00～]
- 五戸町応援キャラクター  
ばおるくん、みらいちゃん来場 [11:00～]
- RAB杯カラオケ選手権五戸大会 [12:00～]
- 特産品の販売、飲食物の出店
- 豪華賞品が当たる!! プレゼント抽選会  
・倉石牛モモすき焼き用(木箱入り!!)  
・倉石牛サーロインステーキ…etc

**9日(日) SUN**

- バーベキューコーナー入場時間 [10:00～14:00]
- 高級倉石牛肉の販売 [10:00～]
- 五戸町応援キャラクター  
ばおるくん、みらいちゃん来場 [11:00～]
- ご当地バンド生演奏
- 特産品の販売、飲食物の出店
- 豪華賞品が当たる!! プレゼント抽選会  
・倉石牛モモすき焼き用(木箱入り!!)  
・倉石牛サーロインステーキ…etc

**前売券発売場所**

9月9日～10月5日 まで下記の場所で発売しておりますのでお早めにお買い求めください。

五戸町		八戸市	
● 株式会社地域振興公社 (夢の森ハイランド) ☎ 0178-77-3131	● ローソン五戸町店 ☎ 0178-62-3530	● イトーヨーカドー八戸沼館店 1階サービスカウンター ☎ 0178-22-5511	● 南部食品(株) ☎ 0178-70-4747
● ローソン五戸上市川店 ☎ 0178-68-3630	● ローソン五戸みらいパーク前店 ☎ 0178-61-1537	● 青森市	
● 五戸町商工会 ☎ 0178-62-3151	● ローソン五戸ひばり野店 ☎ 0178-61-0125	● さくら野百貨店青森店 1階チケット売場 ☎ 017-723-4311 (代表)	
● 五戸総合病院2階売店 ☎ 0178-61-1212	● おいらせ町		
● 八戸農協営業・経済本部 (五戸・新郷・川内の各支店) ☎ 0178-61-6335	● イオンモール下田 2階総合インフォメーション ☎ 0178-50-3210		
● ふれあい市ごのへ ☎ 0178-62-6962			



**りんご収穫体験** 体験料 [大人1,000円お土産付き、こども200円お土産なし] ◆日時: 10月8日(土) 10:00～12:00 ◆集合場所: 小渡平公園「グリーン・ツーリズム協議会仮設テント」  
●希望者は10月4日(火)までにTELにてお申込ください。申込先: 五戸町農林課 TEL.0178-62-2111 (内線264)

## 東北メディカル学院 学院祭開催！

- 日時 10月8日(土) 10時～16時
- 内容 体験コーナー、イベント企画、出店 など
- 会場 東北メディカル学院 五戸町字苗代沢3-638

pepper が来ます！

☎東北メディカル学院 ☎61-0606

## 今月の納期

納期限 **10月31日** (月)

町 県民税 第**3**期

国 民健康保険税 第**4**期

日	記念日等	行事等
17月		● とことん元気教室 (中市地区) 9:30～11:30 五戸町保健福祉センター
18火		👶 6か月児健康相談 (平成28年2月・3月生) 12:20～12:45受付 旧五戸町地域保健センター 👶 就学時健康診断 (倉石小学区) 13:45～14:00受付 倉石小学校
19水	食育の日	
20木		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場福祉保健課
21金	あかりの日	● トコトコ教室 (川内地区) 9:30～11:30 瑞穂館 ● とことん元気教室 (又重地区) 9:30～11:30 倉石温泉
22土		● 住民公開講座 14:00～15:00 町立公民館小ホール
23日		
24月		👶 Hot Center あ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室 👶 麻しん・風しん混合予防接種 12:20～12:45受付 五戸総合病院 👶 就学時健康診断 (切谷内小学区) 12:30～12:50受付 切谷内小学校
25火		● 行政相談 13:00～15:00 町立公民館 👶 就学時健康診断 (五戸小学区) 13:30～13:50受付 五戸小学校
26水	サーカスの日	👶 四種混合 [ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ] 予防接種 12:20～12:45受付 五戸総合病院
27木		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場福祉保健課
28金		● トコトコ教室 (豊間内地区) 9:30～11:30 豊間内地区コミュニティセンター 👶 4か月児健康診断 (平成28年6月生) 12:20～12:45受付 旧五戸町地域保健センター
29土		
30日	香りの記念日	
31月	ハロウィン	

### 2016・第70回読書週間

10月27日～11月9日(休館日を除く)



- ◎ 『100年目に逢う漱石』～夏目漱石没後100年～  
言わずと知れた日本文学の巨人夏目漱石。彼が作家として活躍した9年を含め、その生涯を紹介します。
- ◎ アラハンに学ぶ知恵  
元気なアラウンド・ハンドレッド(100歳前後の方々)たちから、「健康長寿」の秘訣を学んでみませんか?
- ◎ 雑誌リサイクル市  
11月6日(日) 10:00～16:00 1人5冊以内。利用カードをお持ちください。
- ◎ どくしょ de ビンゴ (期間中)  
カードに書かれた分類の本を読んで、ビンゴを成功させよう!

☎図書館 ☎61-1040

# 2016年 10月 平成28年度

## 定住自立圏の形成に関する講演会

日時 10月21日(金) 午後4時～5時  
 場所 新郷村都市農村交流センター美郷館 (三戸郡新郷村大字戸来字風呂前10)  
 演題 「連携中枢都市圏構想について」  
 講師 小川康則氏 (総務省自治行政局市町村課長)  
 参加料 無料 (申込不要)

☎八戸市総合政策部 政策推進課 ☎43-9248 (直通)

日	記念日等	行事等
1 土	県民交通安全の日	<b>五戸町 先人の歩み展のご案内</b> 平成28年10月1日(土)～10月4日(火) 場所: 五戸町立公民館 4階第2研修室 入場無料です。椅子に座り、ゆっくりとご覧ください。 ☎五戸歴史研究会 古谷義昭 ☎0178-20-0079
2 日	豆腐の日	
3 月		Hot Center あ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室 まち・カフェ 10:00～12:00 五戸総合病院 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
4 火		● 人権相談 13:30～15:30 町立公民館
5 水		
6 木		● とことん元気教室 (石沢地区) 9:30～11:30 石沢地区公民館 ● みんなの保健室 13:00～15:00 役場福祉保健課
7 金		● トコトコ教室 (浅田地区) 9:30～11:30 浅水活性化センター
8 土	木の日	● 2016 夢の森収穫感謝祭 & 倉石牛肉まつり 9:00～16:00 小渡平公園 ● おはなし会 14:00～15:00 図書館
9 日		● 第46回五戸町長杯争奪町民ソフトテニス大会 8:30～18:30 ひばり野公園テニスコート (雨天時:五戸ドーム) ● 2016 夢の森収穫感謝祭 & 倉石牛肉まつり 9:00～16:00 小渡平公園
10 月	体育の日	
11 火		● 行政相談 9:00～12:00 倉石コミュニティセンター
12 水		BCG 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
13 木		● 移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回 ● みんなの保健室 13:00～15:00 役場福祉保健課
14 金		● トコトコ教室 (旧町内地区) 9:30～11:30 町立公民館 ● まち・カフェ 10:00～12:00 五戸町図書館 3歳児健康診査 (平成25年6月・平成25年7月生) 12:20～12:45 受付 旧五戸町地域保健センター 就学時健康診断 (上市川小学区) 12:25～12:40 受付 上市川小学校
15 土	高齢者交通安全の日	● さんぱちパレットまつり in ごのへ 10:00～15:30 町立公民館
16 日		● 第4回五戸国際ミュージックフェスティバル 11:00～16:30 小渡平公園

このカレンダーは広報誌からはずしてご利用いただけます。

行事についてのお問い合わせ先 五戸町役場 ☎62-2111

# 2016年 11月 平成28年度

## 月間メモ

4日～6日 産業と文化まつり

会場：産業まつり 五戸ドーム

文化まつり 町立公民館

五戸ドームと町立公民館を結ぶシャトルバスが運行予定です。

(まつりの詳細は来月号の広報に記載予定。)

日	記念日等	行事等
1 火	県民交通安全の日	● まち・カフェ 10:00～12:00 五戸総合病院
2 水		
3 木	文化の日	
4 金		● トコトコ教室（浅田地区） 9:30～11:30 浅水活性化センター
		● 産業と文化まつり 9:00～16:00 五戸ドーム・町立公民館
5 土		● 産業と文化まつり 9:00～16:00 五戸ドーム・町立公民館
6 日		● 産業と文化まつり 9:00～15:00 五戸ドーム・町立公民館
7 月		 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
8 火		● 行政相談 9:00～12:00 倉石コミュニティセンター
9 水	119番の日	 ポリオ（小児マヒ） 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
10 木		● 移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回
		● とことん元気教室（石沢地区） 9:30～11:30 石沢地区公民館
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場福祉保健課
11 金	電池の日	● トコトコ教室（旧町内地区） 9:30～11:30 町立公民館
		 1歳6か月児健康診査（平成27年4月・5月生） 12:20～12:45 受付 旧五戸町地域保健センター
12 土		● おはなし会 14:00～15:00 図書館
13 日		
14 月		● とことん元気教室（中市地区） 9:30～11:30 五戸町保健福祉センター
		 Hot Center あ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
		 BCG 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
15 火	高齢者交通安全の日	 10か月児健康相談（平成27年12月・平成28年1月生） 12:20～12:45 受付 旧五戸町地域保健センター
16 水		