



◆主な内容◆

2特集 立志式

4主な出来事

5カナダでの語学研修体験記

6五戸総合病院医師一覧表・文芸このへ

7情報ステーション

11図書館新着 Books・このへ★スポーツナビゲーション

3年生への進級を目前に、将来の誓いや目標を立てる立志式。数え年で15歳になる年に行なわれた「元服」にちなんだ行事であり、大人としての自覚と責任を深めるために行なわれる人生の節目である。

彼らはそれぞれの想いを色紙に示し、大きな声で宣言した。決意を言葉にした後の生徒たちの表情は清々しく凛とした大人の顔立ちに変わっていた。大人としての第一歩を踏み出した彼らの今後に期待したい。

特集 立志式



稚心を去らねば 気も振るわず

気振るわねば 志立たず

志無き者は 文武の発展無し

己を鍛えぬ者は 友の為にもならず

吾十有五ニシテ学ニ志ス

立志式は、幕末の志士「橋本左内」が書いた「啓発録」けて、町内3つの中学校で立という書物に由来していま 志式が執り行われました。

す。左内は、人生の中では5つの大切なことがあると「啓発録」の中で語っています。五戸中学校の2学年生徒。「**稚心を去る**」子どもじみた甘えを捨てる

「**氣を振るう**」いつも油断なく頑張る気持ちをもつ

「**志を立つ**」私は何のため分と向き合い意欲心に打ち勝に勉強するのか、その目標・目的を定める

「**学に勉む**」ただ本を読み、字を書くことではない真に自分の知識を豊かにして、心を練り鍛えていく

「**交友をえらぶ**」相手のよいとところを見習い自分の欠点を直す

若干15歳にして人生の志を強くもった左内に倣い、立志式を行うようになったと言われています。

1月下旬から2月上旬にか

今年度立志宣言したのは、

川内中学校、倉石中学校、

五戸中学校の2学年生徒。

それぞれが自らの決意を書き示した色紙を掲げ、一人ひとりが立志宣言をしました。

町教育委員会からは、「自分と向き合い意欲心に打ち勝つ」「時代の変化を受け止め、挑戦する力を身につけて欲しい」という意味合いをこめて

「克己」と書かれた色紙が贈られました。

立志宣言した生徒たちは宣言に込めた想いを心に留め、4月からはそれぞれの学校の顔として大きく羽ばたいてくれるでしょう。



「研」

倉石中学校 村越 さくらさん



「秒」

1秒1秒、大切にする人になる。

川内中学校 佐々木 涼太郎さん



「空」

空のように広い心を持ち、優しく温かい人になる。

川内中学校 中村 心春さん



「勝」

どんなときでも弱い自分に打ち勝つことができる人になりたい。

五戸中学校 菊池 悠汰さん



「芯」

自分の考えを持ち、みんなをまとめられる芯の強い人になりたい。

五戸中学校 蟹沢 侑さん



「努力」

倉石中学校 赤坂 鮎人さん

りんご講習会

平成30年2月2日（金）、農家の方々を対象とした講習会が開催されました。

講習会は午前と午後の2部構成となっており、午前の部の防除暦解説講習会では、講師に、斗ヶ澤一雄氏（三八地域県民局地域農林水産部農業普及振興室）をお招きし、防除暦の今年の傾向や方法まで詳しく説明していただきました。



午後の部では、坂本誠治氏（株式会社 誠果園 代表取締役）による、整枝・剪定講習会が行なわれました。石ヶ森幹雄さん所有の園地をお借

りして、実際にりんごの木の剪定が行なわれました。参加者は講師の話に耳を傾け、メモを取るなどし、熱心な姿勢を見せていました。



ワクワクサイエンスin倉石小

前年に五戸小学校、上市川小学校で行なわれたワクワクサイエンスが倉石小学校にもやってきました。

講師には「世界一受けたい授業」でおなじみの松延康農学博士をお招きし、実験ショーが行なわれました。児童たちは目の前で繰り広げられる光景に驚きの表情を見せていました。



実験終了後、松延先生は児童たちにアメリカの生物学者レイチェル・カーソンの言葉「THA SENSE OF WONDER」という言葉を贈りました。この言葉には「どうしてなのかを考えることが大事」、「やってみることが大事」と言う意

味が込められているようです。児童たちは今回の経験をとおして、実験の面白さや考えることの大切さを学んだのではないのでしょうか。



女性のための救命講習

平成30年2月4日（日）、女性を対象とした救命講習が行なわれ、約20名が参加しました。

五戸消防救急隊の2名を講師としてお招きし、「心肺蘇生法」や「AEDの使い方」など、実技演習を交えての講義をしていただきました。人形を使つての胸骨圧迫演習では身体全体を使い汗を流しながら真剣に取り組んでいる姿が印象的でした。



主催者の五戸町消防団第七分団の平光彦分団長は「一分一秒の措置で命を救うことができる確率は格段に変わります。一家を守る女性が救命講習を受け、学ぶことで万が一の場合に家族を守って欲しい。」と語り、女性の活躍に期待を寄せていました。

～カナダでの語学研修体験記～

町の海外研修支援事業を活用して12月下旬から10日間、カナダで語学研修を行なった
高校2年生佐藤花音^{さとうかのん}さんの体験記をご紹介します。

私はもともと中学の時から英語が好きで、学生の中に留学はできないとしても、せめて旅行で日本の外に出たいと考えていました。でも今回、町の支援を受けて初めて海外に出ることができ、学校・観光・スポーツ全てを体験できたことが本当に嬉しかったです。またホームステイもさせていただいて、カナダの暮らしを身をもって感じられたことも自分にとって良い経験になったと思います。

カナダでの一番の収穫は、英語は話そうとする気持ちが上達に繋がることを実感することができたことです。逆に言うと、話そうとしない人の英語力はあまり向上しないと思います。カナダの人たちは本当に人柄がよくて、英語圏以外の国の人だとわかると、知らない人でもゆっくり話してくれたり簡単な英語を選んで話してくれたりします。優しく“Do you…?”とか“…, right?”と話してくれるので、極端に言うと“Yes.”だけで生活しようと思えばできたと思います。でも、それだけでは会話は続かずつまらないし、英語力は伸びません。だから、私は拙い英語でより多く話すように心掛けました。ホームステイ先のお母さんは外国の学生を受け入れることに慣れていて、私が話そうとするたびに一生懸命聞こうとしてくれました。そのおかげで少し間違った英文法でもわかってもらうことができました。また学校では、クラスがレベル分けされていてクラスメイトが自分と同じくらいの英語レベルだったので、わからない単語も同じだったし話そうとしていることも大体理解することができました。外国の人は同じレベルでも自分よりスピーキングが優れていて、早く聞き取れなかったり流暢に話せていたりしてそれを聞き取るのに少しつまずいたけど、話せば話すほど仲良くなれたので嬉しかったです。

初めての海外は、一分一秒が刺激的でその空間にいるだけでたくさんのことを考えさせられました。人生初の飛行機の中で外の風景を見ながら「これからもこんな風に世界を飛び回りたい」と思ったり、学校で韓国人やメキシコ人、ブラジル人のお友達ができるときに「世界の共通語があるってすごく素敵なことだな」と感じました。一緒に行った友達とも同じ志を持った者同士だったからか、一日目から最終日までずっと仲良くすることができて将来また違う外国に行こうねとも話しています。本当に一生忘れられない思い出になりました。行かせてくれた両親、先生方、町の方々への感謝を忘れず、これからも英語に何らかの形でずっと関わっていきたいと思います。



■支援事業内容についての問い合わせ先
役場教育委員会教育課 ☎ 62 - 2111 内線 514



平成30年4月から土曜日をすべて休診といたします。
 国の働き方改革に伴い、病院職員の勤務体制の見直し等により土曜日を休診とさせていただきますので、ご理解をお願いいたします。
 なお、救患は救急外来で対応いたします。

五戸総合病院医師一覧表 (外来診療) 平成30年3月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣先	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	蝦名宣男	名誉院長		○	○	○	○	
	新井田修久	院長代理	○	○	9:00~消化器検査	○午後消化器検査	○	
	岡本一雄	副院長	○	倉石診療所	○	○	○	
	佐藤和則	科長	○午後消化器検査	○	○	9:00~消化器検査	○	
	応援医師	八戸市長 勇野 救命救急センター		○※第4のみ				
	鎌田耕輔	弘前大学		9:00~消化器検査				
	坂本拓矢	八戸市民病院				○		
	【糖尿病外来】	崎原 哲	労災病院					3/3 予約制
	【糖尿病外来】	松橋 昭夫	公立置賜長井病院					3/9・23 予約制
	【循環器内科】	三浦 昌人	東北大学教授				3/22 予約制	3/2・9・16・30 予約制
外科	蝦名宣男	名誉院長	○	午後 乳腺・甲状腺外来				
	安藤敏典	院長			○		○	
【泌尿器科】	青木泰孝	東北大学		○		○		
	応援医師	弘前大学					○	
産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	○	○	○	○	○	
	応援医師	東北大学					3/2・16	
小児科	笹野拓也	科長	○	○	○	○	○	○
	応援医師	弘前大学				3/1・15 9:30~		
整形外科	三上靖隆	科長	○	○	○	○	○	
	応援医師	労災病院						3/3・17・31
脳神経外科	深瀬栄一	医療局長	○	○	○	○	○	
眼科	応援医師	岩手医科大学						○予約制
耳鼻いんこう科	袴田真理子	八戸市	○			○		
	佐々木亮	弘前大学		○				
	高畑淳子	弘前大学						3/3・17・31
皮膚科	柿崎彩	東北大学		9:00~			9:00~	

○診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますのでご了承ください。
 ○糖尿病外来(第1土曜日)・・・受付時間 7:30~10:00
 ○糖尿病外来(第2・4金曜日)・・・受付時間 7:30~14:00
 ○小児科予約診療(月曜日~金曜日)・・・診療時間 15:00~16:30
 (ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)
 ○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。
 ●第2・4土曜日は、眼科以外全科休診です。
 ●内科・外科・産婦人科・脳神経外科は、毎週土曜日休診です。
 ◎平成29年6月1日から22時以降の救急で点滴を要する場合は、入院とさせていただきます。
 患者さんの安全と救急外来職員の負担軽減のためですので、ご理解をお願いいたします。

救急指定病院
 五戸総合病院
 ☎ 61-1200

文芸のらく

川柳・俳句・短歌の区別を明記し、企画振興課広報係へ。お待ちしております。
 ※俳句の募集が減少しております。俳句の作品も募集中。

皆さんの作品を「文芸このへ」に発表してみませんか。

街路樹も生きがたくあり夜もなお
 かんじがために電飾さるる

遠藤加奈子(博労町)

スマイルジャパン五輪切符夢かない
 「垂実ちゃん」活躍喜びのおくりもの亡くに喜げ

種市京子(扇田)

愛犬よなにを見たのか吠えつづけ
 一人暮らしをかばう仕草か

田代十志男(上市川)

着ぶくれて立ち上がるにまなならず
 何かにつかまる又ひとつ増え

畑山 房子(中市)

八十二の年をひがまず宝とし
 あせらずたゆまず生きる幸せ

藤村ナヲ(鍛冶屋窪)

寝正月身体に合わせぬこまねずみ
 滑らした言葉に迷い深くなる

大釜丸子(竹原)

食うことに理屈は不要生きるため
 滑らした言葉に迷い深くなる

藤田雪魚(川原町)

食うことに理屈は不要生きるため
 滑らした言葉に迷い深くなる

三浦マサ子(豊間内)

雇用・募集

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社臨時職員の募集

次の要領で臨時職員を募集します。

■採用予定人員 1名程度

■受験資格

(1) 18歳以上（高校生は除く。）の者で、普通自動車運転免許取得の者

(2) 日本国籍を有し、地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しない者

① 成年被後見人又は被保佐人
② 禁固刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

③ 当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から二年を経過しない者

④ 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあって、第六十条から第六十三条までに規定する罪を犯し刑に処せられた者

⑤ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又は

その下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

■任用期間

平成30年4月1日

～9月30日

■勤務時間、休日及び勤務内容

▽勤務時間

午前8時15分から午後5時まで
午後12時30分から午後9時15分までの2交代勤務となります。

▽休日

休日については、1年単位の變形労働時間制を採用し、4週を通じて8日及び祝日となります。ただし、祝日については就業規則第20条第2項の規定により振替できるものとして取扱います。営業日は、平日（水曜日）は休館日、土曜日、日曜日及び祝日となります。

▽勤務内容

一般事務（主に窓口業務）

■給料

月額6,200円、社会保険、雇用保険、付加賃金（通勤手当相当分）、その他公社臨時職員等就業規程による。

■受付期間

平成30年3月1日（木）から平成30年3月15日（木）までの午前8時15分から午後9時までとなります。ただし、水曜日及び日曜日は午後5時まで（郵送の場合は期間内必着）

■試験の方法、期日及び場所

受付終了後、面接を行います。（期日等詳細については、本人に直接通知します。）

■受験手続

指定の履歴書・身上書は、必ず自書し、普通自動車免許証の写しを添付のうえ、五戸町スポーツ振興公社（五戸ドーム）に直接持参又は郵送で提出してください。

履歴書・身上書は、五戸町スポーツ振興公社にあります。（五戸町ホームページからダウンロードできます。）

■受験申込先・問い合わせ先

〒039-11524

五戸町大字豊間内字地蔵平1-398

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社（五戸ドーム内）

☎62-2301

平成30年度国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

■受験資格

▽昭和63年4月2日から平成9年4月1日生まれの者

▽平成9年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

① 大学を卒業した者及び平成31年3月までに大学を卒業する見込みの者

② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

■受験申込受付期間
平成30年3月30日（金）～4月11日（水）

■受験申込方法
インターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報
NAVJ (<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyohm>)

■第1次試験日
平成30年6月10日（日）

☎ 022-263-1111
内線3236
☎ 022-221-2022
仙台国税局人事第二課
試験研修係

お知らせ

土地・家屋価格等の縦覧について

平成30年度土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧期間は次のとおりです。

■期間

平成30年4月2日（月）～5月31日（木）

（土・日・祝日除く）

■時間

午前8時30分～午後4時30分

■場所 役場税務課

■縦覧資格

- ① 納税者
- ② 納税管理人
- ③ 代理人（委任状が必要）

■持参するもの

身分証明書（免許証・保険証等）、はんこ

☎ 62-7954（直通）

☎ 62-17954（直通）

お知らせ

遺児入学・卒業祝い受給申請

五戸町では、遺児が小学校や中学校に入学する際に入学祝金、中学校を卒業する際に卒業祝金を支給しております。対象と思われる方は、役場福祉保健課に申請してください。

■対象児童・生徒

- ① 五戸町に住所を有し、次の①～⑥のいずれかに該当する方。
- ② 父か母又は両親ともに、死亡した場合
- ③ 父か母又は両親ともに、1年以上行方不明の場合
- ④ 父か母又は両親から、1年以上遺棄されている場合
- ⑤ 父又は母の心身障がい程度が、児童扶養手当法に該当する状態にあり、労働能力を失っている場合
- ⑥ 父か母又は両親ともに、法令により引き続き1年以上拘禁されている場合

■遺児卒業祝金

▽対象者

平成29年度中学校卒業生
(盲・聾・養護学校中学部を含む)

▽支給額 1万円

▽受付期間

平成30年2月26日(月)
～3月7日(水)

■遺児入学祝金

▽対象者

平成30年度小学校入学児童
(盲・聾・養護学校小学部を含む)

平成30年度中学校入学生徒
(盲・聾・養護学校中学部を含む)

▽支給額 7千円

▽受付期間

平成30年4月2日(月)
～4月9日(月)

■申請に必要なもの

印鑑・預金通帳(保護者名義)、該当要件について事実確認ができる書類(戸籍謄本等)

※該当要件によって必要書類が異なりますので、詳しくは左記までお問い合わせください。

☎ 役場福祉保健課

62-2111 内線139

第9回全国若年認知症フォーラム in青森八戸(暮らしと働くを支える)

■日時

平成30年3月25日(日)

午前10時～午後4時

■場所

八戸市ユートリー大ホール

■定員

480名

■内容

若年性認知症施策について(厚生労働省・青森県)／若年性認知症に関する講演(東海林幹夫先生・岩田淳先生)／シンポジウム(当事者・医療福祉関係者・企業等)／若年性認知症者の活動紹介など

■参加費

500円(資料代として)

■申込み

FAXにて3月9日締切

※詳細はホームページをご覧ください。

(<http://www.kokorosukoyaka.org/>)

☎ 青森県若年性認知症総合支援センター

0178-38-1360

FAX 0178-38-1015

五戸町連合婦人会 研修会のお知らせ

今年のテーマ「詐欺被害に合わないために」を演劇を通じて研修いたします。わかりやすく楽しく学べますので、会員他住民の皆様にもご来場いただきたくお知らせいたします。

■日時

平成30年3月11日(日)

午後1時～(開場12時30分)

■場所

町立公民館 大ホール

■公演

おいらせ町 劇団「笑劇」

「うまい話にはウラがある」

■参加費

入場無料

☎ 研修部 豊川

62-2527

町民健診の電話予約開始

平成30年度町民健診の予約受付を開始します。

町民の健康保持・増進のため、健診料のほとんどを町が負担するので、1つの健診につき無料～1,000円の低料金が受けられます。

国保加入の方については、保険者である町が、特定健診を受けさせなければならない(義務)ことになっており、高血圧症や心臓病で治療中の方も対象となりますので、必ず受けるようにしましょう。

■開始日時

平成30年3月8日(木)～

午前9時

■予約先

▽五戸町福祉保健課

☎ 62-7958(直通)

▽八戸市総合健診センター

☎ 45-9131

▽八戸西健診プラザ

☎ 21-1717

※五戸町健診センター・移動健診での健診を希望する方は、五戸町福祉保健課へ予約。

■健診内容・日程

毎戸に配付する健康づくり事業計画表をご覧ください。

☎ 役場福祉保健課

62-7958(直通)

お知らせ

忘れないで、愛車も住所変更

自動車をお持ちの方は、引越など住所が変わったときには、運輸支局で住所の変更登録をする必要があります。自動車税の納税通知書は、原則として運輸支局に登録されている住所（車検証に記載されている住所）にお送りしています。

3月中旬に運輸支局で手続きができない場合は、電話又はFAXで三八地域県民局県税部にご連絡ください。また、青森県ホームページ「県税・市町村税インフォメーション」(http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html)でも受付しています。

☎ 三八地域県民局 県税部
納税管理課

☎ 27-51111
内線205-207、356
FAX 27-3817

自動車の名義変更・廃車手続及び車検はお早めに

例年3月は、名義変更（移

転登録）・廃車（抹消登録）・住所変更等（変更登録等）・車検（継続検査）の手続きで、運輸支局及び事務所の窓口は大変混雑します。特に、3月中旬頃から月末にかけて徐々に待ち時間が長くなり申請者の皆さんに大変ご不便をおかけしております。

名義変更や廃車の手続は、混雑を避け待ち時間が少ない3月14日以前に手続してください。また車検（継続検査）は1ヶ月前から受けることができますので、3月下旬に集中しないようお早めに受検してください。ユーザー車検については、下記のインターネット検査予約サイト等により検査予約を行なってください。予約操作についてのお問合せは、自動車検査予約ヘルプデスクでお答えしておりますのでご利用ください。

なお、軽自動車は「軽自動車検査協会」が手続き窓口になり、手続き方法等が違いますので、ご注意ください。

☎ 東北運輸局青森運輸支局
テレフォンサービス(情報案内)
☎ 050-5540-2008

☎ 八戸自動車検査登録事務所
テレフォンサービス(情報案内)
☎ 050-5540-2009

☎ 自動車検査予約ヘルプデスク
☎ 0570-030-330
(午前9時～午後6時
土・日・祝日を除く。)

納税は期限内に！

平成29年分確定申告の法定納期限・振替日

税の種類	法定納期限	振替日 (振替納税の場合)
申告所得額及び復興特別所得税	3月15日(木)	4月20日(金)
消費税及び地方消費税 (個人事業者)	4月2日(月)	4月25日(水)
贈与税	3月15日(木)	

や口座振替できなかった場合

は、法定納期限の翌日から延滞税がかかる場合がありますのでご注意ください。

■納付方法

納付書に申告した納税額を記載の上、金融機関等の窓口で納付してください。

なお、申告所得税および復興特別所得税と消費税および地方消費税の納付には、金融機関の取引口座から自動引き落としで納税ができる「振替納税」が便利です。

振替納税を利用する場合は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を法定納期限までに提出してください。一度提出すると継続して利用できます。

納付書、預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書は、税務署窓口および申告書作成会場に備えております。
※振替納税の場合には、領収証書は発行されませんのでご注意ください。
贈与税の納税には、振替納税はご利用いただけませんのでご注意ください。

■申告書は郵送で提出できます
申告書作成会場は、大変混雑し長時間お待ちいただく場合があります。確定申告書を自宅で作成し、郵送等での提出にご協力ください。

【マイナンバーの記載】

確定申告書には、マイナンバー（12桁）の記載および本人確認書類（番号確認書類と身元確認書類の提示又は写しの添付）が必要です。

☎ 八戸税務署
☎ 43-0141

平成29年度五戸町ケーブルテレビ各種申込みについて

平成30年3月末までに工事の完了を予定する五戸ケーブルテレビ各種（新設・移設・脱退）申込みは、平成30年3月9日（金）受付分までといたしますので、ご了承ください。

なお、それ以降の受付分につきましては、平成30年4月より順次対応させていただきます。皆様には、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

☎ 62-2111 内線236
☎ 役場企画振興課

お知らせ

倉石温泉より臨時休業のお知らせ

この度、サウナ室の老朽化に伴い改装工事を行うこととなりました。サウナ室の工事に伴い、倉石温泉の営業は休業いたします。交流センターの施設については、通常通り営業いたします。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

■休業期間

平成30年2月15日(木)

～3月31日(土)

☎ 62-7958
 関役場福祉保健課 保健衛生班



健康づくり伝言板

～健康知力アップで健康寿命アップ!～

今月のテーマ 「こころの健康づくりを考えよう！」

3月は、自殺予防月間です。

○国内の自殺者数は、ここ数年は減少しているものの・・・年間2万1千人を超えています。

平成29年の自殺死亡者数は、21,140人でした。

そのうち約70%を男性が占めています。

○全国の人口10万対の自殺死亡率は16.7人(過去最少)となりました。

ちなみに青森県は22.1人で秋田県の24.2人に次いで高いのが現状です。

○こころの元気がなくなってくると、「よく眠れなくなる」「食欲がなくなる」「体重が減る」などからだにも症状があらわれてきます。

(その他の症状が出る場合もあります)



こころの健康のために

自分のこころの健康に関心を持ち、ストレスの対処能力を高めるとともに、うつ病や自殺等に対する知識を身につけたり、お互いにサポートし合うことが大切です。

- ・ ストレスを上手に解消しましょう (たとえば…歌う、温泉、おいしいものを食べる…)
- ・ 十分な睡眠をとみましょう
- ・ 睡眠に満足できないときは早めに受診しましょう



相談窓口 (※土日・祝日を除く)

- 五戸町役場 福祉保健課
 ☎ 62-7958 ※8:15～17:00
- 三戸地方保健所 健康増進課
 ☎ 27-5111 ※8:30～17:15
- こころの健康相談統一ダイヤル
 ☎ 0570-064-556 ※9:00～16:00
- 「こころの電話」
 ☎ 017-787-3957 ※9:00～16:00
- よりそいホットライン
 ☎ 0120-279-338 毎日24時間

こころの健康づくり

「ストレス発散、上手に休養、こころの健康に！」

- たっぷりの睡眠で脳と心を癒そう。
- 意識してにっこり笑顔で免疫力もアップ。
- 苦しい時、つらい時は誰かに話そう。聴いてあげよう。



【問合せ】 役場福祉保健課 62-7958 (直通)、62-2111 (代表)

◆図書館新着 Books◆

●開館時間 平日 10:00～18:00、土・日・祝日 9:00～17:00
 ●3月の休館日 5日、12日、19日、26日、30日
 ●問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

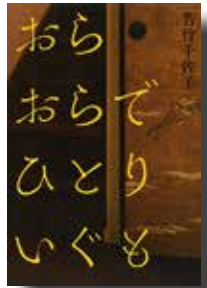
【今月のおすすめ】



銀河鉄道の父

(門井慶喜／著 講談社)

岩手県をイーハトーヴにし、銀河に鉄道を走らせた宮沢賢治。生涯夢を追い続けた賢治と、父でありすぎた父・正次郎との対立と慈愛の月日を、父の視点から描く。『小説現代』連載に、加筆、修正し単行本化。第158回直木賞受賞作。



おらおらでひとりいぐも

(若千竹佐子／著 河出書房新社)

「この先一人でどやって暮らす。こまったあどうすんべえ」捨てた故郷、疎遠な息子と娘、亡き夫への愛。震えるような悲しみの果てに、74歳の桃子さんが辿り着いた、圧倒的自由と賑やかな孤独とは。『文藝』掲載を単行本化。第158回芥川賞受賞作。

■一般 ■ヤングアダルト

世界のことわざ100 (遠越段)
 おかげさまで、注文の多い笹餅屋です (桑田ミサオ)
 身体表現をたのしむあそび作品集 (新リズム表現研究会)
 鼻も笑顔で 在宅取りの医師が伝える幸せな人生のしまい方 (花戸貴司)
 絵本とおもちゃでゆっくり子育て (柿田友広)
 顔で笑って、心で泣いて。忘れられない母のことば (梅沢富美雄)
 大家さんと僕 (矢部太郎)
 百年泥 (石井遊佳)
 火定 (澤田瞳子)
 映画化決定 (友井羊)

■児童

世界の料理(わくわく発見!) (竹永絵里)
 すてきな3K おしごとのおはなし 看護師 (いとうみく)
 ごみはどこへ行くのか? (熊本一規)
 大根はエライ(たくさんのふしぎ傑作集) (久住昌之)
 ビジュアル大相撲図鑑 決定版 (服部祐兒)
 なるほど! おもしろ漢字ルーツ図鑑 (高井ジロル)
 王さまのスプーンになったおたまじゃくし (さくら文葉)
 スプーンちゃん (小西英子)
 ともだちのやくそく (中川ひろたか)
 カランポーのオオカミ王 (ウリアム・ゲリル)

【五戸ちゃんねる】

～3月の見どころ(予定)～

●五戸高校

高大連携ワークショップ「キャリアサポ」
 平成30年3月2日(金)に五戸高校で行われるワークショップの様子をお伝えします。大学生が進路について、高校生の時にどのように考えていたか等話を合います。

※2月13日時点の情報です。

※番組名は全て仮称です。また、番組内容は予告なく変更する場合がありますので、テレビ番組表(五戸ちゃんねる11ch)にてご確認ください。

◇五戸ちゃんねる、(11ch)は五戸町ケーブルテレビにご加入の方々に無料で提供しています。

五戸町ケーブルテレビは加入者全員から集める使用料でその施設の維持管理を行っております。

五戸町ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。

なお、ケーブルテレビ使用料にはNHK受信料・BS受信料等は含まれておりません。各自でNHKに受信料をお支払いください。

このへ★スポーツナビゲーション

★第25回五戸町長杯争奪ソフトバレーボール大会

平成29年12月17日(日)、倉石スポーツセンターにおいて、標記大会を開催しました。フリーの部16チーム、フレンドリーの部3チーム、計19チーム(128名)が参加し、フリーの部は、予選リーグ実施後に決勝トーナメント、フレンドリーの部はリーグ戦を2回行いました。

フリーの部の優勝は、旧南部バス職員で参加したミホリンズが初優勝し、フレンドリーの部は切谷内小学校児童及び父兄で構成されたバレーフレンズが優勝しました。

ソフトバレーボールは、バレーボールに比べ、ネットが低く、ボールも柔らかいため、突き指などの危険も少なく、誰もが安心して気軽に楽しめるスポーツです。友人、職場、そして家族などでチームを作り、来年度も是非、ご参加ください。



フリーの部 ミホリンズ



フレンドリーの部 バレーフレンズ



★このへ健康宣言

五戸町では、このへ健康フォーラム・健康宣言を平成29年11月23日に行いました。町民の取り組み目標とし「健康への五つの戸(と)」を掲げ、「健やかでこころ豊かな五戸町」を目指すことを宣言しました。五つの戸の中の一つとして運動があります。「めんどくさい」「時間がない」を言い訳せず、生活の中でちょこまか動き、1日8,000歩を目標に、体を動かす時間を10分増やし生活習慣の改善につなげる扉を開きましょう。



「元気あっがる体操」

★3月休館日

五戸ドーム：7日、14日、22日(木)、28日
 倉石スポーツセンター：22日(木)

【問合せ先】

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
 五戸町スポーツクラブ
 ☎62-2301 FAX 62-2365

まける市

毎年恒例「まける市」が、2月15日・16日の2日間にあたって開催されました。

五戸町商店会連合会を主催とし、プロジェクトV・五戸町商工会・五戸町商工会商業部会・ごのへポイントカード協同組合を共催としたイベント。今年是新企画として商工会前で「福豆まき」が開催されました。会場には多くの参加者がつめ掛け大賑わい。一年の無病息災を祈念すると共に、福を掴むことができたのではないのでしょうか。

また、商店街各所では餅即売会、いどばた休憩所ではアツアツのおでんや豚汁、甘酒が振舞われ、多くの人たちの心と体を温めました。



倉石コミセン 図書コーナーに遊びに来ませんか？

地域おこし協力隊の山口です。倉石コミュニティセンター1・2階の図書コーナーの蔵書を整理しています。

3月末まで、左記日程に図書コーナーでお待ちしています。本を探しに、おしゃべりしにぜひお気軽にお越しください。

■日程

- ▽毎週月・金曜日
午後12時～午後5時
- ▽毎週水曜日
午前9時～午後1時
- ▽平成30年3月10日・24日
午前9時～午後12時

※祝日はお休みです。

※図書コーナーは倉石支所開庁時間中はどなたでもご利用いただけます。ご利用の際は倉石支所へひと声かけてお入りください。



あたたかい善意

■町内在住の匿名女性より寄附
町内に住む匿名希望の女性から、今年も「子どもたちのために使ってほしい」と言うメッセージが添えられ、「10万円が貯まる本」に200枚の500円硬貨が納められた状態で総額10万円が寄附されました。



五戸町イベントボランティアスタッフ大募集！！

「活気ある町を作りたい！」
「イベント運営に携わりたい！」
「町の力になりたい！」

そんな気持ちを持った人！
大募集！！

経験がなくても安心してお申し込みください。詳しくは下記、お問い合わせ先までご連絡ください。

みんなの力でイベントを盛り上げ、活気溢れる五戸町を作しましょう！

圃役場企画振興課 ☎ 62 - 7952 (直通)

町の人口		
(前月対比) (前月出生数)		
男	8,470人 (-15)	2人
女	9,133人 (-9)	5人
総人口	17,603人 (-24)	
世帯数	7,039世帯 (-6)	
平成30年2月1日現在		

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成30年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成30年1月31日現在

	1月中	年間累計	死者の 状態	年齢別	高齢者の死者 (65歳以上の人)	3人 (-2)
				発生	199件 (-113)	199件 (-113)
死者	3人 (-5)	3人 (-5)	状態別	歩行者の死者	2人 (-1)	
傷者	250人 (-159)	250人 (-159)	飲酒	飲酒運転による死者	0人 (-1)	
			シートベルト	自動車乗車中の死者	0人 (-5)	
				非着用死者	0人 (-2)	

※ () 内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

示談の仕方は？

どんな賠償請求
ができるの？

交通事故

悩まず、まず相談！



損害保険会社
との交渉は？

過失相殺とはどういうこと？



	相談場所	電話	相談日	相談時間
常設相談	〒030-8570 青森市長島1-1-1 青森県庁 北棟 7階 青森県交通事故相談所	017-734-9235 (FAX 兼用)	月曜日～金曜日 (祝祭日及び 12/29～1月3日) ※面接相談は、事前に 電話予約してください。	9:00～16:00 平成30年4月1日から上記 相談時間となります。
移動相談	●弘前市、八戸市、五所川原市、十和田市、むつ市の5市へ相談員が出向いて移動相談を実施しています。 (弘前市は弘前市市民生活センター、他の4市は市役所で実施) ●事前に交通事故相談所へ電話予約してください。			

月間メモ

3月 4日 (日)	初午
3月 4日 (日)	スプリングコンサート マーチングバンドの魅力
3月 10日 (土)	帰郷コンサート 小玉保節ピアノ・カルテット
3月 11日 (日)	五戸町連合婦人会研修会
3月 21日 (水)	少年野球教室

日	記念日等	行事等
17 土		
18 日		
19 月	食育の日	 四種混合【ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ】予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
20 火		
21 水	春分の日	● 少年野球教室 9:00～15:00 五戸ドーム
22 木		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場福祉保健課
23 金	世界気象の日	● トコトコ教室（旧町内地区） 9:30～11:30 五戸町立公民館 13:30～15:30
24 土		
25 日		
26 月		 Hot Center あ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室  麻しん・風しん混合予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
27 火		● 暮らしの相談会 10:00～12:00 町立公民館 児童室
28 水		● 行政相談 13:00～15:00 町立公民館 児童室
29 木	マリモの日	● みんなの保健室 13:00～15:00 役場福祉保健課
30 金		
31 土		

行事についてのお問い合わせ先 五戸町役場 ☎ 62-2111

2018年 3月 平成29年度

農地の買い手募集

- 五戸町字姥堤 169 番 田 2,967㎡
※買い手には、農業経営面積等の条件（あっせん基準）があります。
- 申込み期限
平成 30 年 3 月 16 日（金）
- 問い合わせ・申し込み先
農業委員会事務局 ☎ 62 - 2111 内線 273

日	記念日等	行事等	
1 木	県民交通安全の日	● みんなの保健室	13:00 ~ 15:00 役場福祉保健課
2 金		● トコトコ教室（浅田地区）	9:30 ~ 11:30 浅水活性化センター
		👶 10 か月児健康相談（平成 29 年 4 月・5 月生）	12:20 ~ 12:45 受付 旧五戸町地域保健センター
3 土	ひなまつり		
4 日		● 初午	中心商店街ほか
		● スプリングコンサート マーチングバンドの魅力	14:00 開演 町立公民館 大ホール
5 月		👶 Hot Center あ・そ・ぼ	10:00 ~ 12:00 町立公民館 児童室
		👶 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕 予防接種	12:20 ~ 12:45 受付 五戸総合病院
6 火			
7 水		👶 1 歳 6 か月児健康診査（平成 28 年 8 月・9 月生）	12:20 ~ 12:45 受付 旧五戸町地域保健センター
8 木		● 移動図書館巡回日	9:00 ~ 12:00 地区巡回
		● とことん元気教室（石沢地区）	9:30 ~ 11:30 石沢地区公民館
		● まち・カフェ	10:00 ~ 12:00 五戸総合病院
		● みんなの保健室	13:00 ~ 15:00 役場福祉保健課
9 金		● トコトコ教室（豊間内地区）	9:30 ~ 11:30 豊間内地区コミュニティセンター
10 土		● 帰郷コンサート 小玉保節ピアノ・カルテット	14:00 開演 町立公民館 大ホール
11 日	パンダ発見の日	● おはなし会	10:30 ~ 11:15 図書館
		● 五戸町連合婦人会研修会	13:00 ~ 町立公民館 大ホール
12 月		● とことん元気教室（中市地区）	9:30 ~ 11:30 五戸町保健福祉センター
		👶 Hot Center あ・そ・ぼ	10:00 ~ 12:00 町立公民館 児童室
		👶 BCG 予防接種	12:20 ~ 12:45 受付 五戸総合病院
13 火		● 暮らしの相談会	10:00 ~ 12:00 倉石コミュニティセンター
		● 行政相談	13:00 ~ 15:00 倉石コミュニティセンター
14 水		👶 4 か月児健康診査（平成 29 年 11 月生）	12:20 ~ 12:45 受付 旧五戸町地域保健センター
15 木	高齢者交通安全の日	● みんなの保健室	13:00 ~ 15:00 役場福祉保健課
16 金		● トコトコ教室（川内地区）	9:30 ~ 11:30 瑞穂館
		● とことん元気教室（又重地区）	9:30 ~ 11:30 倉石温泉
		👶 2 歳 6 か月児健康相談（平成 27 年 8 月・9 月生）	12:20 ~ 12:45 受付 旧五戸町地域保健センター

2018年
4月
平成30年度

月間メモ
4月14日(土) 五戸ごみ0運動

日	記念日等	行事等
1日	県民交通安全の日	
2月		
3火		● 人権相談 13:30～15:30 町立公民館
4水	あんぱんの日	 BCG 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
5木		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場福祉保健課
6金		
7土		
8日		● おはなし会 10:30～11:15 図書館
9月	大仏の日	
10火		● 行政相談 10:00～12:00 倉石コミュニティーセンター
11水		 3歳児健康診査(平成26年12月・平成27年1月生) 12:20～12:45 受付 旧五戸町地域保健センター
12木		● 移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場福祉保健課
13金		
14土	タイタニックの日	● 五戸ごみ0運動 五戸町内
15日	高齢者交通安全の日	
16月		 四種混合【ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ】予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院