



## ◆主な内容◆

- 2 平成30年度当初予算
- 4 五戸町公共下水道事業
- 6 介護保険料について
- 7 町営住宅入居者募集 など
- 8 五戸ケーブルテレビについてのお知らせ
- 9 五戸総合病院医師一覧表・文芸ごのへ
- 10 情報ステーション
- 15 図書館新着 Books・ごのへ★スポーツナビゲーション
- 16 五戸サッカークラブ東北社会人サッカーリーグへ挑戦

4月15日（日）、ひばり野公園周辺で開催された「県南ロードレース大会」。当日はあいにくの雨空の中でのスタートとなったが、ランナーたちは雨に濡れたコースを力強く蹴り、駆け抜けていた。

表紙はそのレースの1コマ。「若い者にはまだ負けん！」と踏ん張るお父さんとその背中を見て追いかける若人。全力で勝負に向かっていく姿勢は人々を輝かせてくれる。

# 当初予算

平成30年度の当初予算をお知らせします。一般会計は90億5,061万円で、前年度当初に比べて6億1,075万円の減（6.3%減）となりました。

## 歳入

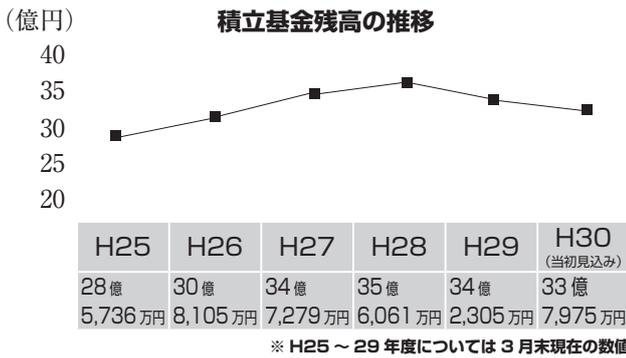
歳入では、町の人口などに基づいて国から交付される地方交付税が最も多く、総額の45.1%を占める

- 【自主財源】**  
町が集める収入
- 【町税】**  
町民の皆さんが町に納める税金
- 【繰入金】**  
基金などの積立金から取り崩したお金、又は他の会計から移動したお金
- 【分担金・負担金】**  
法令や契約に基づいて町に支払われるお金
- 【使用料・手数料】**  
町の施設の使用料や証明書などの交付手数料
- 【依存財源】**  
国や県などからの収入
- 【地方交付税】**  
所得税など国の税金の一部を、国が県や市町村に交付する、使い道の指定がないお金
- 【国・県支出金】**  
国や県が市町村に交付する、国や県から委託された事業や特定の工事のために使われるお金
- 【町債】**  
町が国や銀行などから借り入れるお金

## 一般会計歳入

自主財源	町税	13億6,361万円 (15.1%)
	負担金・分担金	7,538万円 (0.8%)
	使用料・手数料	7,493万円 (0.8%)
	その他	3億5,000万円 (3.9%) <small>(財産収入、繰入金、繰越金、諸収入、寄附金)</small>
依存財源	地方交付税	40億8,000万円 (45.1%)
	国・県支出金	14億6,169万円 (16.1%)
	町債	12億8,480万円 (14.2%)
	地方消費税交付金	2億3,000万円 (2.5%)
	地方譲与税	1億500万円 (1.2%)
	その他交付金	2,520万円 (0.3%)

また皆さんに納めていただく町税は13億6,361万円で、総額の15.1%となっており、その他の分担金や使用料・手数料などを合わせた自主財源は18億6,392万円となり、予算全体の20.6%となっています。



特別会計	後期高齢者医療	歳入・歳出	4億4,029万円
	国民健康保険	歳入・歳出	22億9,085万円
	介護保険	歳入・歳出	23億5,004万円
	下水道事業	歳入・歳出	4億0,625万円
	農業集落排水処理施設事業	歳入・歳出	1億1,776万円
	簡易水道事業	歳入・歳出	9,377万円
	住宅用地造成事業等	歳入・歳出	387万円
	ケーブルテレビ事業	歳入・歳出	2,763万円
	企業会計	収益的収入	26億0,181万円
		収益的支出	28億4,254万円
資本的収入		3億3,861万円	
資本的支出		5億2,963万円	

衛生費	土木費	農林水産業費	議会費	商工費	災害復旧費	その他
52,507円 [-1,229円]	41,496円 [-9,499円]	28,107円 [+4,023円]	6,017円 [-310円]	3,736円 [-174円]	54円 [+1円]	292円 [+4円]
ごみ処理や健康管理のため	道路の建設・都市計画などのため	農林業振興のため	議会活動のため	商工業振興のため	災害復旧対策のため	労働費、諸支出金、予備費

# 平成30年度当初予算

## 一般会計の主な事業

<b>総務費</b>	
★自治会施設整備費補助金	500万円
コミュニティバス運行事業	4,113万円
★町総合振興計画後期基本計画策定事業	367万円
過疎地域自立促進特別事業基金積立事業	6,700万円
運転免許証返納支援事業	40万円
地域おこし協力隊事業	1,344万円
地方創生総合戦略事業（まちの駅整備促進事業）	1,437万円
地方創生総合戦略事業（ふるさと納税促進及び地域産品PR事業）	4,053万円
地方創生総合戦略事業（プレミアム商品券発行事業）	1,003万円
地方創生総合戦略事業（子育てアパート等入居費助成事業）	1,184万円
地方創生総合戦略事業（多子世帯支援商品券交付事業）	838万円
★地方創生総合戦略事業（地域資源活用商品開発事業補助金）	250万円
<b>民生費</b>	
重度心身障がい者医療費給付事業	4,805万円
自立支援医療費（更生）給付事業	3,440万円
障がい者自立支援給付事業	3億9,743万円
地域生活支援事業	1,499万円
ひとり親家庭等医療費給付事業	1,602万円
放課後児童クラブ運営事業	2,751万円
★認定こども園等施設整備事業	1億9,812万円
子どものための教育・保育給付事業 （保護者負担金50%軽減、第2子保育料無料化）	6億9,150万円
<b>衛生費</b>	
自殺対策緊急強化事業	500万円
特定健康診査等事業	2,156万円
乳幼児医療費給付事業	3,880万円
★特定不妊治療費助成事業	100万円
<b>農林水産業費</b>	
中山間地域等直接支払事業	3,203万円
農業次世代人材投資事業（旧青年就農給付金事業）	2,789万円
経営体育成支援事業	2,475万円
農業水利施設保全合理化事業	952万円
農道保全対策事業	5,024万円
一般農道整備事業	3,109万円
五戸東地区中山間地域総合整備事業	1,672万円
★林地台帳管理システム構築事業	462万円
<b>土木費</b>	
町道整備事業	2億9,434万円
除雪対策事業	6,402万円
橋梁整備事業（社会資本整備総合交付金事業）	6,286万円
★ひばり野公園陸上競技場キュービクル交換事業	1,214万円
★ひばり野公園サンハウス屋根改修事業	644万円
<b>消防費</b>	
消防団運営事業	5,157万円
消防自動車購入事業	2,226万円
五戸消防庁舎建設事業（八戸地域広域市町村圏事務組合負担金）	5億9,876万円
★Jアラート・防災行政無線備品購入事業	568万円
<b>教育費</b>	
教育資金貸付事業	2,616万円
高校生海外研修支援事業	150万円
語学指導外国青年招致事業（3名）	1,671万円
特別支援教育支援員配置事業	2,008万円
スクールバス運行事業	5,928万円
★文化教育系施設長寿命化計画策定事業	721万円
★ごのへ郷土館管理事業	1,101万円
学校給食地場産物活用推進事業	300万円
★印は、新規事業	

## 一般会計歳出

民生費	26億2,089万円（28.9%）
公債費	11億5,779万円（12.8%）
総務費	11億3,979万円（12.6%）
消防費	9億2,036万円（10.2%）
衛生費	9億1,951万円（10.2%）
教育費	8億9,652万円（9.9%）
土木費	7億2,669万円（8.0%）
農林水産業費	4億9,221万円（5.4%）
議会費	1億537万円（1.2%）
商工費	6,543万円（0.7%）
災害復旧費	94万円（0.0%）
その他	511万円（0.1%）

### 歳出

歳出では、町民の福祉充実のための民生費が26億2,089万円と最も多く、総額の28・9%を占めています。続いて、町の借入金返済のための公債費が11億5,779万円で12・8%を占めています。次に、町の財政や企画などを行う総務費が11億3,979万円、消防や防災対策のための消防費が9億2,036万円、健康づくりやごみ収集などのための衛生費が9億1,951万円、以下、教育と文化のおおむね町づくりのための教育費が8億9,652万円となっています。

町民1人当たりに使われるお金		民生費	消防費	公債費	総務費	教育費
30年度 [前年比]	516,823円 [-24,399円]	149,663円 [+9,263円]	52,556円 [-18,683円]	66,114円 [-1,062円]	65,086円 [-1,705円]	51,195円 [-5,028円]
{ 1世帯あたりでは1,285,598円 前年比 +14,302円 }						
※「町民1人（1世帯）あたりに使われるお金」=「一般会計歳出予算額」÷「平成30年4月1日現在の町の人口（世帯数）」		町民福祉のため	消防・防災のため	政府などから借り入れた資金の返済のため	庁舎管理・広報発行などのため	教育振興のため

五戸町公共下水道事業

「供用開始・受益者負担金賦課区域」を拡大します

五戸町公共下水道事業は、平成29年度で整備された区域について、4月1日から下水道の供用を開始しています。

供用開始区域は「受益者負担金賦課区域」となり、区域内の土地の所有者や権利者には、下水道の受益者として負担金が賦課されます。

者負担金の対象となります。原則として負担金は、その土地の所有者・権利者に納めていただきます。

受益者の申告は、町から送付される「下水道事業受益者申告書」により行います。町では申告に基づき、負担金の対象となる地積や受益者の確定などを行います。

対象区域	
字 下タノ沢頭・土井頭	… 図1

受益者とは

公共下水道が整備される地域内のすべての土地が、受益

受益者負担金とは

下水道の施設は、道路や公園のように誰もが利用できるものではなく、処理区域という限られた地域の人のしか利用できません。

下水道建設費のうち、国や県からの補助金を除いた町負担分をすべて税金で賄うと、下水道を利用できない人にも負担を掛けることになり、公費負担の公平を欠きます。下水道整備によって利益を受

ける人に、建設費の一部を負担していただくのが「受益者負担金制度」です。

負担金は、土地の用途や種別、建物の大きさ、居住者数などに関係なく、土地の面積1㎡当たり400円を乗じて算出します。賦課はその土地に対して一度限りです。5年に分割し、さらに1年を2期に分けて納めていただきます。

下水道への接続

供用開始区域内の家庭・事業所などには、台所や浴室、洗濯などの汚水を直接公共下水道へ流すための排水設備を1年以内に設置していただきます。さらにトイレは3年以内に公共下水道に接続していただきます。

この排水設備工事は町が指定した「指定工事店」でなければ施工できません。次ページの指定工事店一覧表を参考に申し込みください。

園役場建設課 都市計画班  
☎ 62-7961

公共下水道利用に係るお願い

近年、各家庭から下水道に汚水以外の水に溶けない固形物等を流し、道路に汚水があふれたり家庭まで逆流することがあります。特に水に溶けないティッシュペーパーの利用が目立ち、家庭内外の配管でつまりや逆流の原因となっています。必ず水に溶けるトイレトーパーを使用してください。

また、家庭ごみ等異物の投棄により下水道本管を詰まらせる行為は下流の方に迷惑をかけるだけでなく、下水道法第44条の規定（施設の機能に障害を与えて下水の排除を妨害したもの）により罰せられる恐れがありますので決して流さないようお願いいたします。



発泡スチロール容器等  
家庭ごみの詰まったマンホール内部

ゴミにより逆流した下水道管路の清掃状況

凡例

下水道供用開始区域・受益者負担金賦課区域

図1



# 公共下水道・浄化槽で住みよい環境を

五戸町	株オータ水道	62	15033
	株大西組	62	2261
	株大山建工	68	3353
	有カネタケ	62	5225
	株川村土木	62	2543
	佐々木建設(有)	68	2289
	株沢田建設	68	3111
	有城下住設	62	3256
	株東北産業	61	1100
	資島金商店	62	2171
	有日興防水	62	3071
	有野村組	61	0282
	村越住設	62	4498
	株山耕	62	4498
八戸市	株葵工業	0	17852688
	青葉水道サービス(有)	0	178434726
	有赤坂システム	0	178274255
	アクア設備(株)	0	178721500
	株朝日設備	0	178289275
	有エイユータック	0	178251886
	有オトキタ設備	0	178731750
	住宅設備さいとう	0	178961502
	株サカモトアクエア	0	178712500
	株三久工業	0	178276333
	有三貞 八戸支店	0	178235023
	株清掃センター	0	178431829
	有創水舎	0	178229944
	株平設備	0	178301092
	株テクノワーク	0	178235400
	東復建設(株)	0	178432353
	友住技研工業(株)	0	178807535
	有豊水興業	0	178807914
	有浪岡設備工業所	0	178433024
	株南部システム	0	178288040
	西浦水道建設工業(株)	0	178225167
	環境設備開発(株)	0	178463456

有西浦メンテサービス	0	178225218
有日建設備	0	178458889
有八戸管工業	0	178433948
有八戸工事(株)	0	178273568
有八戸水洗サービス	0	178435155
有日計設備	0	178312880
有北桜水道建設	0	178822106
株北興設備	0	178457011
有マルコ佐藤設備工業	0	178456401
株壬生設備	0	178718668
株リプラス	0	178389373
若本住宅設備サービス	0	178725657
その他市町村		
石亀燃料(株)	0	17922218
有小野寺水道設備工業	0	176554789
カシマ興業	0	1777668899
株上坂水道工業	0	176231205
有県南設備工業	0	176226204
小坂建設工業(株)	0	178783322
桜田設備工業(株)	0	176233889
有三共設備工業	0	176565307
有サンセツ工業	0	179223141
創研プランナー	0	176272322
有田中水道工業所	0	176535953
東北水道設備工業(株)	0	176231042
十和田営業所	0	176231748
友住設備工業(株)	0	176230002
十和田水道設備(株)	0	176230002
有十和田浄化槽センター	0	176230424
中沢水道設備工業(株)	0	176223695
中村設備	0	178885643
有西館設備工業	0	176574355
有日研設備	0	176554752
株松本工務店	0	178762623
有松本水道	0	17552375
株三浦設備工業	0	176235398
株宮本農機	0	178751000
株村下建設工業	0	178783311
有村中水道設備	0	176722652
有吉田設備	0	176552516

## 浄化槽の設置に補助金を交付します

### ●対象地区

公共下水道事業認可区域と農業集落排水施設の整備済み区域を除く町内全域

### ●建物の用途

一般住宅（新築・増改築含む）

### ●補助金額

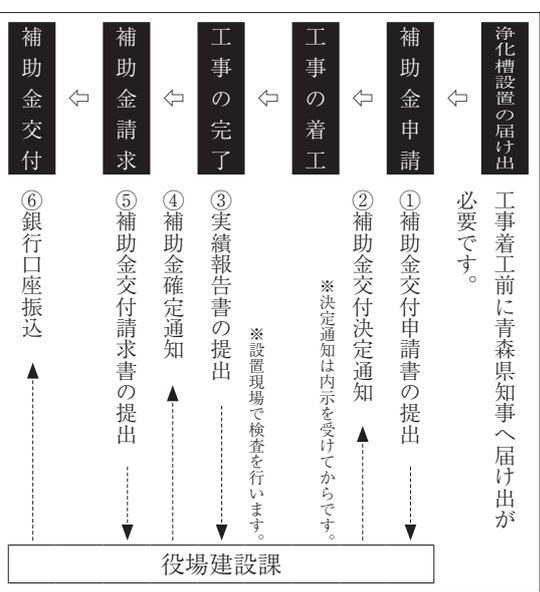
浄化槽の設置に要する費用とし、次の額を上限とします。

住宅延べ面積	人槽区分	補助上限額
130㎡未満	5人槽相当	18万6千円
130㎡以上	7人槽相当	21万9千円
台所及び浴室が2か所以上(2世帯)	10人槽相当	27万6千円

### ●申請の受付期間

平成30年4月27日～平成31年2月28日

### ●手続きの流れ



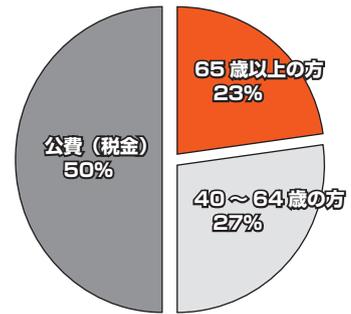
※手続きに不備や違反があると補助金の交付を受けられません。手続きは浄化槽工事業者（青森県知事登録業者）が代行していただけますのでご相談ください。  
 ※補助金の交付基数には限りがありますので、設置を希望する人は、早めに役場建設課（都市計画班）へ問い合わせください。

# 介護保険料について

介護保険事業計画の見直しにより 65 歳以上の方の介護保険料が平成 30 年 4 月 1 日から新しくなります。

【算出方法】 2018年度(平成30年度)から2020年度(平成32年度)までの3年間に必要な介護保険の総費用から算出されます。

$$\text{五戸町で必要な介護サービスの総費用} \times \text{65歳以上の方の負担分「23\%」} \div \text{五戸町に住む65歳以上の方} = \text{基準額月額 6,600円} \text{となります。}$$



この基準額をもとに所得によって以下のとおりとなります。

所得段階	区 分	乗率	保険料年額(月額)	
第1段階	生活保護の受給者の方、老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の方及び世帯全員が住民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	基準額 × 0.45	35,640円 (2,970円)	
第2段階	世帯全員が住民税非課税で	前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	基準額 × 0.75 (4,950円)	
第3段階		前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える方	基準額 × 0.75 (4,950円)	
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で	前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	基準額 × 0.90 (5,940円)	
第5段階		前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える方	基準額 (6,600円)	
第6段階		本人が住民税課税で	前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額 × 1.20 (7,920円)
第7段階			前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	基準額 × 1.30 (8,580円)
第8段階	前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方		基準額 × 1.50 (9,900円)	
第9段階	前年の合計所得金額が300万円以上450万円未満の方		基準額 × 1.70 (11,220円)	
第10段階	前年の合計所得金額が450万円以上の方		基準額 × 1.80 (11,880円)	

- ※老齢福祉年金: 明治44年4月1日以前に生まれた方、又は大正5年4月1日以前に生まれた方で一定の要件を満たしている方が受けている年金。
- ※課税年金収入額: 国民年金・厚生年金・共済年金など課税対象となる種類の年金収入額。障害年金・遺族年金・老齢福祉年金は含まない。
- ※合計所得金額: 実際の収入から必要経費の相当額を差し引いた額。

## 介護保険料の納め方

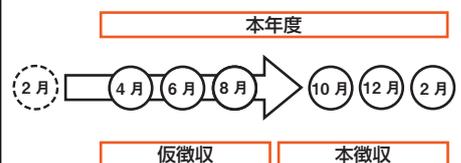
### 【年金が年額18万円以上の方→年金からの天引き(特別徴収)】

- 保険料の年額が、年金の支払月(4月・6月・8月・10月・12月・2月)に年6回に分けて天引きになります。
- 65歳以上の保険料は、6月以降に確定するため、4月・6月・8月は暫定的な額(通常は前年度2月と同額)での徴収となります。
- 特別徴収の対象者として把握されると、おおむね6か月後から保険料が年金からの天引きとなります。年金からの天引きとなる場合は、通知書を送付いたします。
- 年金からの天引き(特別徴収)の方でも、下記の場合は納付書で納めることがあります。
  - ・年度途中での各種変更(保険料額の増減、65歳となった、他の市区町村から転入した。)
  - ・年金が一時差止になった など

### 【年金が年額18万円未満 → 納付書で各自納付(普通徴収)】

- 市区町村から送付された納付書により、取扱金融機関で納めます。
- 忙しい方は、口座振替が便利です。
- (手続きの流れ) ①介護保険料の納付書、通帳、印鑑(通帳届出印)を用意します。
- ②取扱金融機関で「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、申し込みます。
- (注 意) ○口座振替の開始は、通常申し込み日の翌月からになります。
- 残高不足で引き落としができない場合は、再振替は行っておりませんので、送付された納付書で納付してください。

### 介護保険料の特別徴収



# 町営住宅 入居者募集!!

## 1. 募集する住宅

団地名 (所在地)	構造	部屋号	戸数	入居人数	規 模	最低家賃
ひばり野団地 (豊間内字地蔵平)	木造 二階建	4号 22号	2戸	3人以上	<3DK> (1F) 居間8帖1室・台所8帖・浴室・洗面脱衣所・ トイレ・ケーブルテレビ・物置 (2F) 和室6帖1室・浴室6.5帖1室	21,500円 ～ 21,900円
	木造 平屋建	94号	1戸	2人以上	<2DK> 和室6帖1室・洋室7.5帖1室・台所7.5帖・浴室・ 洗面脱衣所・トイレ・ケーブルテレビ・物置	16,500円
二本柳団地 (二本柳)	木造 平屋建	124号 128号 129号 141号	4戸	3人以上	<3DK> 居間8帖1室・台所8帖・和室8帖1室・洋室6帖1室・ 浴室・洗面脱衣所・トイレ・ケーブルテレビ・物置	19,400円 ～ 19,900円
荒町団地 (観音堂)	木造 平屋建	8号 11号 12号 18号	4戸	2人以上	<2DK> 和室6帖1室・洋室8帖1室・台所8帖・浴室・ 洗面脱衣所・トイレ・ケーブルテレビ・物置	14,000円
コスモス団地 (倉石沢字雨原平) ※学区は倉石地区	木造 平屋建	2-E号	1戸	3人以上	<3DK> 居間6帖1室・台所8帖・和室8帖1室・洋室6帖1室・ 浴室・洗面脱衣所・トイレ・ケーブルテレビ・物置	15,700円

上記表示の家賃は最低金額です。収入金額・部屋によって家賃が変わります。  
●敷 金 家賃の3ヶ月分 ※別途共益費がかかります。(年額 3,600円)

●連帯保証人 申請者と同程度以上の収入を有する人

## 2. 募集期間

平成30年5月1日(火)～平成31年3月29日(金)

※募集期間内であっても、入居者が決定した住宅から、順次受付を終了します。

## 3. 申請書の配布場所

五戸町役場 2階建設課・川内支所・浅田支所・倉石支所

## 4. 申込方法

申込書と添付書類を五戸町役場 2階建設課へ提出(土日及び祝祭日を除く、平日8時15分～17時)

## 5. 申込資格

- ①現に住宅に困窮していること。
- ②市町村民税等を滞納していないこと。
- ③現に同居、又は同居しようとする親族がいること。
- ④控除後の収入月額15.8万円を越えないこと。(同居する家族全員の所得が家賃算定の対象額となります)
- ⑤暴力団員等でないこと。(世帯に暴力団員がいると入居できません)

※暴力団員とは、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員

注) 1 申請書は本人持参のこと

注) 2 申請書記入の際、現住所、連絡先(電話)等を明確に記入すること。

問役場建設課 ☎0178-62-2111 内線243



## 医療や介護が必要になっても

### 住み慣れた地域で暮らし続けるために

平成30年4月1日より、「在宅医療・介護連携に関する相談支援」の窓口を地域包括支援センター内に開設しました。五戸町では、医療と介護が必要になってもできる限り住み慣れた地域で暮らし続けられるように、医療や介護の関係者と行政が協力して切れ目のない医療と介護で在宅療養生活を支援します。

◇ご自身や家族の病気の事で心配な時はまずは  
**かかりつけ医** に相談しましょう!

◇退院する時の在宅生活への移行などについては  
**病院的な地域医療連携室** に相談できます!

※介護保険サービスの利用にあたっては、五戸町地域包括支援センターへご相談ください!

- ◇医療機関に関する相談・紹介・調整
- ◇往診・訪問診療に関する情報提供
- ◇地域のかかりつけ医の紹介や病気に応じた病院の選択方法に対する助言、利用者に関する健康相談
- ◇医療機関への介護サービスに関する情報提供など

### <五戸町地域包括支援センター>

相談日 月～金曜日(土・日・祝日や年末年始を除く)

相談時間 9時～17時

電話番号 0178-62-7956(直通) FAX 0178-62-2216

## 倉石コミセン 図書コーナーに遊びに来ませんか?

地域おこし協力隊の山口です。2月から倉石コミュニティセンター2階の図書コーナーの蔵書を整理しています。本を読むだけでなく、もっと気軽に利用できたらいいなと思い、色々な企画を考えています。4月からは、平日10時15分～午後5時に図書コーナーでお待ちしています。本を探しに、お喋りしに、ぜひお気軽にお越しください。  
※図書コーナーは倉石支所開庁時間中はどなたでもご利用いただけます。ご利用の際は、倉石支所へひと声かけてお入りください。



# 五戸ケーブルテレビについてのお知らせ

## ①ケーブルテレビ利用料の納入期限は5月末日です

ケーブルテレビ利用料の支払方法は、原則として5月末日を納入期限とし、口座振替でのお支払いとなります。まだ口座振替の手続きをされていない方は、最寄りの指定口座の金融機関で早めに手続きをお願いいたします。

※手続きには日数を要するため、口座振替が間に合わない場合があります。その場合には、大変お手数ですが届いた納付書兼利用料決定通知書での納付をお願いいたします。

【ケーブルテレビ利用料の算出方法】

**引込1件につき、年間3,600円(月額300円)：年度額一括先払い**

※中途加入については月割りにて利用料を算出し、金融機関等において納付書で納付することとなります。



## ②ケーブルテレビ設備の移転・脱退は加入者負担が発生します

新築(建替え)やリフォームなどにより光ケーブル設備を一時的に取り外す必要がある場合、もしくは取壊しなどにより光ケーブル設備を撤去する場合には、役場企画財政課への届け出が必要となります。

また、各工事には加入者負担(新設：6万円、移転：10万円程度、撤去：3万円程度 ※工事条件により変動)が発生します(工事費の2/3)ので、光ケーブル設備の加入・移転・脱退をお考えの方は、加入者負担をご了承の上、役場企画財政課へ届け出をしてください。

例)【移転】移設工事費が149,040円の場合 ⇒ 加入者負担99,360円

【脱退】撤去工事費が41,040円の場合 ⇒ 加入者負担27,360円

## ③ケーブルテレビ利用料の納め忘れにご注意ください

ケーブルテレビ利用料は視聴料としてのお支払いではなく、光ケーブルや放送設備の維持管理を含めた利用料として、加入者の皆さまよりお支払いいただくものです。

ケーブルテレビ利用料を納期限より3か月以上経過しても納付されない場合には、利用停止などを受けられることがありますので、納め忘れなどにご注意ください。

※口座振替の再振替は実施しておりませんので、残高不足にご注意ください。

また、振替できなかった場合は、役場企画財政課・各支所において納付書の交付を受け納付することとなります。

※納付方法については、5月上旬頃に加入者の皆さまへ郵送します『五戸ケーブルテレビ利用料決定通知書(はがき型)』をご確認ください。

※口座振替のお手続きをされていない方への利用料決定通知書は、納付書を兼ねた様式です。通知書が届きましたら内容を確認し、切り離さずにそのまま金融機関等へご持参のうえ、納付してください。口座振替のお手続きをされた方には、利用料決定通知書(口座振替のお知らせ)が届きます。



## ④利用料の免除について

生活保護などの公的扶助を受けている世帯などの利用料は、次の条件を満たすことで免除となります。

◇「町民税非課税世帯」であること…前年度の町民税について、設備を利用している建物等の世帯全員が非課税である世帯

## ケーブルテレビに関する問い合わせについて

●ケーブルテレビの申込みや移転、休止、脱退、利用料等 各種問い合わせ先  
 閩役場企画財政課

☎0178 - 62 - 7952 (受付時間：平日の午前8時15分～午後5時)

●ケーブルテレビが映らない・受信状況が悪いなどの連絡先

閩ケーブルテレビ保守受付 ※五戸ケーブルテレビ専用の保守連絡先(フリーダイヤル)

☎0120 - 506 - 016 (受付時間：24時間365日)



平成30年4月から土曜日の外来は休診となりました。  
 なお、休診日の救患は救急外来で対応いたします。  
 五戸総合病院では、看護師・薬剤師・臨床検査技師を募集しております。詳細は、五戸総合病院 管理班までお問い合わせください。

**五戸総合病院医師一覧表 (外来診療)** 平成30年5月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣先	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	蝦名 宣男	名誉院長	○	○	○	○	
	新井田 修久	院長代理	○	○	○	○	○
	岡本 一雄	副院長	○	倉石診療所	○	○	○
	佐藤 和則	副院長	○	○	○	○	○
	応援 医師	五戸総合病院		※第4のみ			
	田中 奈保子	弘前大学		○			
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○	
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○	
	松橋 昭夫	公立置賜長井病院					5/11・18 予約制
	三浦 昌人	東北大学教授		5/1・22 予約制	5/30 予約制	5/10 予約制	5/18 予約制
外科	蝦名 宣男	名誉院長	午後 乳腺・甲状腺外来				○
	安藤 敏典	院長	○		○		
	小林 実	医長		○		○	
【泌尿器科】	応援 医師	弘前大学					○
産婦人科	井戸川 敏彦	特別参事	○	○	○	○	○
	応援 医師	東北大学					5/11・25
小児科	笹野 拓也	科長	○	○	○	○	○
	小林 明恵	弘前大学				5/10・24 9:30~	
整形外科	三上 靖隆	科長	○	○	○	○	○
脳神経外科	深瀬 栄一	副院長	○	○	○	○	○
眼科	応援 医師	岩手医科大学	13:30~15:30 予約制				
耳鼻いんこう科	袴田 真理子	八戸市	○			○	
	三橋 友里	弘前大学		○			
	三浦 智也	弘前大学			○		
皮膚科	柿崎 彩	東北大学		○			○

○診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますのでご了承ください。  
 【受付時間】 再来 7:30~11:00 新患 8:15~11:00  
 ●糖尿病外来 (第2・4金曜日)・・・受付時間 7:30~14:00  
 ●眼科外来 (毎週月曜日)・・・受付時間 11:30~13:30  
 ●小児科予約診療 (月曜日~金曜日)・・・診療時間 15:00~16:30  
 (ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)  
 ○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。  
 ◎平成29年6月1日から22時以降の救急で点滴を要する場合は、入院とさせていただきます。  
 患者さんの安全と救急外来職員の負担軽減のためです。ご理解をお願いいたします。

**救急指定病院**  
 五戸総合病院  
 ☎ 61-1200

文芸のそと

△川柳▽  
 春は来むコンクリートの濡れ落ち葉  
 瓜端 マチ  
 春の日や掃き掃除して金の風  
 瓜端 マチ  
 酒呑みの付度なしのすべもなく  
 小林 静枝 (市道千文子)  
 温もりの心ありしや数知れず  
 小林 静枝 (市道千文子)  
 杉花粉クシヤミに負けず果樹作業  
 本田 昭雄 (又 重)  
 雪を掻くうららかな春を待ちながら  
 大釜 丸子 (竹 原)  
 年輪の中に苦も積み染も積み  
 藤田 雪魚 (川原町)  
 読書熱ルーベと共に弾む夜  
 三浦 マサ子 (豊間内)  
 宅配便母の笑顔が詰めてある  
 種市 京子 (扇 田)  
 △短歌▽  
 マンホールの蓋に彫られし駒二匹  
 遠藤 加奈子 (博労町)  
 雪どけ道を元気に跳ねる  
 畑山 房子 (中 市)  
 木々の枝の赤き色増す晩春に  
 畑山 房子 (中 市)  
 我が血潮にも活力湧きくる  
 田代 十志男 (上市川)  
 わが人生いくつになっても忘れるな  
 藤村 ナヲ (鍛冶屋窪)  
 雪解けに畑に残した秋穫りの  
 種市 京子 (扇 田)  
 キヤベツこの頃程良く巻きつけて  
 種市 京子 (扇 田)  
 ええし友白髪になり笑む顔に  
 種市 京子 (扇 田)  
 幼き俳懐かしい

●皆さんの作品を「文芸のそと」に発表してみませんか。  
 川柳・俳句・短歌の区別を明記し、企画財政課広報係へお持ちしております。  
 ※俳句の応募が減少しております。俳句の作品も募集中。

**雇用・募集**

**町職員募集**

■職種および採用予定人員

▽上級試験

行政職 三名程度

▽初級試験

一般 二名程度

■受験資格

▽上級試験（行政職）

平成元年4月2日以降に生まれた方で、大学を平成31年3月31日までに卒業した方、又は卒業見込の方

▽初級試験（一般）

平成24年3月以降に高等学校を卒業した方、又は平成31年3月31日までに卒業見込の方  
※大学を卒業された方は受験できません。

■受付期間

▽上級試験

平成30年4月27日（金）  
～6月4日（月）

▽初級試験

平成30年6月11日（月）  
～7月23日（月）

※平日午前8時15分から午後5時まで（郵送の場合は期

間内必着）  
◎試験の期日など

■第一次試験

▽上級試験

平成30年7月22日（日）

▽初級試験

平成30年9月16日（日）

▽場所

いずれも青森市内の会場

▽方法および内容

教養試験、専門試験（上級）、事務適性、一般性格診断

■第二次試験

▽期日 9月上旬～10月下旬

▽場所 五戸町役場

▽方法及び内容

論文、面接

■受験手続

指定の受験申込書、履歴書・

身上書は必ず自書し、卒業証明書（卒業見込証明書）を添えて

役場総務課に提出してください。

※受験申込書等は、役場総務

課、川内支所、浅田支所、

倉石支所にあります。五戸

町ホームページからもダウン

ロードできます。

■ 役場総務課

☎ 62-2111 内線211

**町臨時職員募集**

■職種および採用予定人員

臨床検査技師 1名程度

■雇用期間

平成30年6月1日（金）

～平成31年3月31日（日）

■勤務時間 1日7時間30分

■賃金

月額 16万8580円

※雇用保険・社会保険あり

■受験資格

検査技師の資格を有する方

■受付期間

平成30年5月1日（火）

～5月18日（金）

※平日午前8時30分から午後

5時まで、郵送の場合は期

間内必着

※採用予定人員に満たない場

合、採用時期と申込期間を

1か月単位で採用となるま

で延長して募集します。

■試験日

受験者に直接通知します

■受験手続

指定の受験申込書、履歴

書・身上書、免許証の写し、

健康診断書（直近3か月以内

のもの）を添えて、五戸総合

病院管理班に提出してください。

※受験申込書等は、五戸総合

病院管理班、役場総務課、

川内支所、浅田支所、倉石

支所にあります。五戸町

ホームページからもダウン

ロードできます。

※受験資格等詳細について

は、五戸総合病院管理班へ

お問い合わせください。

■ 五戸総合病院 管理班

☎ 61-1200 内線333

**平成30年度公益財団法人  
五戸スポーツ振興公社職員募集について**

次の要領で平成30年7月採

用の職員を募集します。

■採用予定人員 1名程度

■受験資格

平成元年4月2日以降に生

まれた方で、日本国籍を有し

地方公務員法第16条に該当し

ない方で、高校を卒業した者

■受付期間

平成30年4月27日（金）

～5月9日（水）

午前8時15分から午後9時

までとなります。ただし、水

曜日及び日曜日は午後5時ま

で（郵送の場合は期間内必着）

■試験期日及び場所

▽1次試験（一般教養・小論文）

平成30年5月13日（日）

ひばり野スポーツ交流センター

（五戸町大字豊間内字地蔵平1-407）

▽2次試験（健康診断・面接）

平成30年5月中

※1次試験の合格者は、2次

試験（健康診断・面接）を

受けていただきます。

※詳細については、1次試験

合格者に直接通知します。

■受験手続

指定の受験申込書、履歴

書・身上書は、必ず自書し卒

業証明書を添えて、五戸町ス

ポーツ振興公社（五戸ドー

ム）に直接持参又は郵送で提

出してください。

■ 受験申込書等は、五戸町ス

ポーツ振興公社にあります。

（五戸町ホームページ・五戸

町スポーツ振興公社ホーム

ページからもダウンロードで

きます。）

■問い合わせ・受験申込先

〒039-11524

五戸町大字豊間内字地蔵平1-398

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社

☎ 62-2301

# 税金

## 県税の口座振替のお願い

県税の納付は、便利で、安全・確実な口座振替をご利用ください。

口座振替を利用できる県税は、自動車税、個人事業税、法人県民税・法人事業税・地方人特別税、軽油引取税です。納税義務者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ、最寄りの取扱金融機関又は県税部の窓口にて備え付けの申込用紙によりお手続きできます。

なお、自動車税の口座振替の申込期限は、平成30年度は、4月27日です。お早めにお申し込みください。

取扱金融機関は、県内に本店がある地方銀行、信用金庫、信用組合、労働金庫、農協、漁協等です。(県外本店の金融機関は県内支店に限られます。)

☎ 〇三八地域県民局県税部 納税管理課  
0178-27-5111

内線357-327-211

## 固定資産税について

平成30年度の固定資産税納税通知書は5月1日(火)発送予定です。同封された固定資産税課税明細書で今年度の課税状況を確認してください。

### ■住宅用地の税負担軽減

住宅の敷地として使用されている土地は、固定資産税課税明細書の地目欄に【住宅用地特例】と記載があり、その土地の税金が軽減されています。住宅が建っているのに軽減されていない場合はお知らせください。

### ■住宅用地の申告

住宅用地特例措置を正しく適用するために、事務所・店舗などを改築等により住宅に変更し新たに住宅用地として使用したとき、又は住宅の取壊しにより住宅用地から住宅用地以外の土地として使用したときなど、土地や家屋の状況に変更があったときは「住宅用地等申告書」の提出が必要となりますのでお知らせください。

■土地・家屋の現況を変更された方はお知らせを

▽土地の登記地目を変更せず

に利用状況を変更したとき  
▽家屋を新築、増築したとき

家屋を新築・増築したときは、税務課職員が固定資産税の税額算定のため家屋調査を行います。完成しましたら都合の良い日時をお知らせください。所有者立会いのもと家屋調査をさせていただきます。

▽家屋を取り壊したとき

固定資産税は毎年1月1日現在所有の家屋に課税されます。家屋を取り壊したときは、お早めにお知らせください。後日、担当職員が現地確認を行い、翌年度の課税対象から除きます。

▽家屋の用途を変更したとき  
居宅から物置へなど、家屋の用途を変更したときは届出が必要です。家屋の課税状況と現況が異なっている場合はお知らせください。

☎ 62-2111

内線126-128

## 身体障がい者等に対する軽自動車税の減免について

身体に障がいのある方又は知的障がい、精神障がいのある方のために使用される軽自動車等で、一定の要件に該当するものについては、納税義務者の申請により軽自動車税を全額免除します(毎年申請が必要です)。

平成28年1月から、マイナンバー制度が導入されたことにともない、軽自動車税の減免申請書に個人番号(マイナンバー)の記載が必要になりました。減免申請する際は、個人番号の番号確認と本人の身元確認(成りすまし防止)をさせていただきます。

### ■対象

障害者手帳等所持者1人につき、普通車(県税部へ申請)又は軽自動車のいずれか1台。

### ■受付期間

平成30年5月24日(木)まで(口座振替で納付する場合は、5月18日(金)までに申請していただくようお願いいたします。)

### ■必要書類等

障害者手帳等(原本)、運

転する方の免許証、軽自動車  
税納税通知書、自動車検査

証、印鑑、納税義務者の個人  
番号カード又は通知カード、  
身元確認書類(運転免許証など)

### ■問い合わせ・申請先

役場税務課

☎ 62-2111

内線122-124

## お知らせ

### 五戸町地域づくり事業について

町では町民、自治会、その他の団体と協働を基本とするまちづくりを展開していくため、町民が主体となって取り組む地域づくり活動に対し、「五戸町地域づくり事業費補助金」を交付しております。

補助率はソフト事業に係るものは4分の3、ハード事業に係るものは2分の1以内とし、補助金の額は概ね20万円となります。

補助の対象となる内容や手続き等の詳細は、左記までお問い合わせください。

☎ 62-7953 (直通)

内線126-128

お知らせ

農業機械利用技能者育成研修

■ 農作業安全研修

大型特殊免許又は、けん引免許の受験（いずれも農耕作業用自動車限定）

■ 農業機械整備研修

トラクターの点検整備及び修理

▽ 研修場所

青森県営農大（七戸町）

▽ 研修に關わる経費

農作業安全研修受講者は、研修に使用する燃料等の実費相当分3000円

大型特殊・けん引免許受験者は、受験料4050円

合格した場合の交付手数料2050円

農業機械整備研修受講者は無料

■ 受講手続き

運転免許証、印鑑を持参のうえ、役場農林課へ申し込み

■ 申込期限

平成30年5月11日（金）

■ 研修場農林課

平成30年5月11日（金）

■ 研修場農林課

☎ 62-2111 内線264

家族や地域で声を掛け合って、農作業事故をなくしましょう。

本格的な農作業が始まり忙しくなるこの時期は、農作業事故が発生しやすい時期です。特に機械作業は基本操作を心がけ、安全に作業しましょう。

■ 高齢者の事故をなくそう

長時間の連続作業を避けて、必ず作業の合間に十分な休息を取りましょう。

■ トラクターの事故防止

ほ場の出入りの際には転倒、転落事故に注意しましょう。安全フレーム、安全キャブ、シートベルトの着用を推進しましょう。

■ 機械への巻き込まれ事故防止

機械調整、点検、詰まり除去時にはエンジン停止を徹底しましょう。

■ 家族や地域の取組み

ヘルメットやシートベルトの着用、「気を付けて」などの声掛けをしましょう。

■ 研修場農林課

☎ 62-2111 内線266

山火事防止について

4月から6月は山火事が発生しやすい時期です。山火事の原因のほとんどが、火の取り扱い不注意で発生しています。山火事を防止するために次のことに気を付けましょう。

- ① 枯れ草等のある火災が起りやすい場所では、たき火をしないこと
- ② たき火等の火気の使用後、その場所を離れるときは完全に消火すること
- ③ 強風時及び乾燥時にはたき火、火入れをしないこと
- ④ 火入れを行う際は許可を必ず受けること
- ⑤ たばこは指定された場所で喫煙し、吸いがらは必ず消すとともに、投げ捨てないこと
- ⑥ 火遊びはしないこと

■ 海外研修支援事業について

海外に興味のある高校生を支援

■ 海外研修先

イギリス、オーストラリア、カナダ、シンガポール、フィジー、フィリピン

■ 日程

平成30年7月26日～8月16日  
10日間～18日間

■ 参加費

39・8～63・8万円  
※日程、参加費はコースにより異なります。

■ 対象者

町内に住所を有する高校生

■ 補助限度額

参加費の半額（上限25万円）

■ 補助金は、協会への参加料

納付前に交付します。

■ 補助金申込方法

5月14日までに申請書等を教育課に提出してください。教育委員会で決定した高校生6名に対して助成します。※申請書等は、役場教育課にあります。

校生を対象とした夏休み向け海外研修事業に要する経費の一部を助成します。

■ 海外研修先

イギリス、オーストラリア、カナダ、シンガポール、フィジー、フィリピン

■ 日程

平成30年7月26日～8月16日  
10日間～18日間

■ 参加費

39・8～63・8万円  
※日程、参加費はコースにより異なります。

■ 対象者

町内に住所を有する高校生

■ 補助限度額

参加費の半額（上限25万円）

■ 補助金は、協会への参加料

納付前に交付します。

■ 補助金申込方法

5月14日までに申請書等を教育課に提出してください。教育委員会で決定した高校生6名に対して助成します。※申請書等は、役場教育課にあります。

■ 問い合わせ先・申込先

▽ 研修事業内容・申込み  
国際青少年研修協会

■ 問い合わせ先・申込先

▽ 研修事業内容・申込み  
国際青少年研修協会

国際青少年研修協会

☎ 03-6417-9721  
URL <http://www.kask.or.jp/>

▽ 支援事業内容・申込み

役場教育委員会教育課  
☎ 62-2111 内線513

平成30年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。調査時点は30年6月1日です。調査票へのご回答をお願いいたします。



【問い合わせ先】 役場企画財政課 ☎ 62-7952（直通）

図書館からのお知らせ

五戸町に関する写真や資料を収集しております。

- ・ いつの時代のもでも構いません。
- ・ 貴重な資料の場合は、複写後返却いたします。随時受付しておりますので、資料をお持ちの方は図書館までお越しください。

☎ 61-1040 国際五戸町図書館

お知らせ

**女性チャレンジ講座「女子力向上せみなる」受講者募集**

女性のためのキャリアアップ講座を開講します。

仕事に役立つビジネススキル研修（企画提案力研修など）と施設見学などを実施する予定です。

■講座の期間

平成30年度～平成31年度の2年間

■回数 年7回程度

■開催日時

原則木曜の午後1時30分～午後5時

■場所

八戸市庁内会議室など

■対象

2年間の受講が可能な20～49歳（平成30年5月1日現在の女性で、次にあてはまる人）  
▽八戸圏域（八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町）の事業所に勤務している人又は在住の人。

■定員 25人程度（先着順）

ただし、事業所として申し込みの場合は1事業所につき5人まで。

■受講料 無料

就学前までの託児あり。

■申込書

八戸市市民連携推進課、八戸市庁本館・別館案内、南郷事務所、各公民館、各市民サービスセンターで配布。八戸市ホームページからダウンロード可。

■申し込み

平成30年5月9日（水）  
～5月31日（木）

右記期間内に申込書を、郵送、FAX、eメール、持参又は電話で八戸市市民連携推進課へ。

ただし募集受付期間前の申込等は受け付けておりませんのでご注意ください。

八戸市ホームページ内で「女性チャレンジ講座」を検索！

〒八戸市市民連携推進課

☎43-9217

FAX 47-1485

✉renkei@city.hachinohe.aomori.jp

**五戸中学校同窓会定期総会開催のお知らせ**

平成30年度の定期総会、懇親会を開催します。同窓会の一層の発展のため多数の参加をお願いします。

■対象

現五戸中、旧五戸中、旧浅田中、旧手倉橋中、旧野沢中

手倉橋分校、旧豊崎中、旧豊間内中、旧蛸川中の卒業生、現五戸中PTA

■開催日

平成30年5月26日（土）

午後6時～

■会場

アピル五戸

■日程

▽五戸中学校同窓会定期総会  
午後6時～

▽懇親会

午後6時30分～

■懇親会費

4000円（当日会場受付にて）

■申し込み

平成30年5月18日（金）、までに、次のことを電話又はファックスで、左記申し込み先までご連絡ください。

「氏名、町内会名、住所、電話番号、卒業年度」

お問い合わせ・申し込み先

五戸町立五戸中学校

担当 教頭 三浦 俊二

☎62-2228

FAX 62-7187

「子どもあそびの広場」では、放

**子どもあそびの広場スタッフ募集 中！**

課後の子どもの安全・安心なあそび場の確保と、地域の大人による見守りとふれあいによる様々な体験を子ども達に提供しています。

現在、五戸小学校内での開催を行っています。町内での開催場所を拡大するため、スタッフを募集しています。

月に1・2回だけでもかまいません。私たちと一緒に地域の子どもの成長を見守りませんか？

申込の検討のための見学も随時行っておりますので、ご連絡ください。

■活動内容

週2回（水曜日と金曜日）15時～17時と、年6回程度休日開催の「トライ！やるデー」を実施しています。

■従事内容

週2回の活動と「トライ！やるデー」では、子ども同士の自主的な活動（遊びや宿題、読書など）と合わせて、子ども達に様々な経験をしてもらえるように工作や調理、自然体験会を実施します。

子どもたちの見守り役として携わっていただくほか、これらの企画運営に皆さんのアイデアや特技を反映し、よりよい「放課

後子ども教室」を目指します。

■謝礼

あそびの広場スタッフには、2種類の役割があります。基本的に、1回の開催でスタッフ3名を配置しており、うち1名は活動推進員、うち2名は活動サポーターとして、14時30分～17時30分の3時間活動していただきます。空き時間等を活用して子ども達と接することができます。貴重な時間となるはずです。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

▽活動推進員：その場を仕切る進行役。点呼や集合解散の呼びかけ、日誌の記入を行います。770円/時

▽活動サポーター：活動推進員のサポートを行います。500円/時

■年齢・資格等

18歳以上であれば資格や経験は必要ありません。（高校生不可）

活動日数、活動日は希望に沿います。ご相談ください。

お問い合わせ・申し込み先

五戸町教育委員会

☎62-7965（直通）

13 広報ごのへまち・2018-04

お知らせ

五戸町直筆原簿と  
戦時中の一次資料展

■ 展示日時

平成30年5月3日(木)

～5月6日(日)

午前10時～午後3時

■ 展示場所

五戸町立公民館 第2研修室

■ 入場料 無料

■ 展示資料

五戸電気鉄道請願書、五戸銀行定款案、牛戸籍簿、換地交付清算金、五戸俳諧史、戦時中の資料等

■ 五戸歴史研究会 古谷義昭

☎ 0178-2010079

町の人口			
		(前月対比)	(前月出生数)
男	8,425人	(-36)	2人
女	9,087人	(-36)	6人
総人口	17,512人	(-72)	
世帯数	7,040世帯	(-1)	
平成30年4月1日現在			

健康づくり伝言板

～健康知力アップで健康寿命アップ!～

今月のテーマ「早く気付こう!!フレイルのサイン!!」

身体がストレスに弱くなっている状態

～早く介入すれば元に戻る可能性があります～



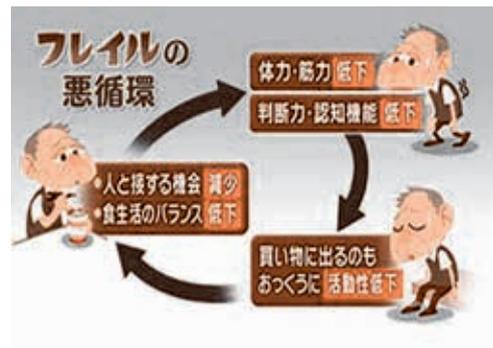
フレイルってなあに?

加齢とともに運動機能や認知機能等が低下し、心身が弱った状態。一方で適切な介入・支援により、生活機能の維持向上が可能な状態

～フレイルの基準～

1. 体重減少：6ヶ月間で2～3kg以上の(意図しない)体重減少がある
2. 疲れやすい：ここ2週間わけもなく疲れたような感じがする
3. 歩行速度の低下
4. 握力の低下
5. 身体活動量の低下

3項目以上→フレイル  
1、2項目 →フレイルの前段階  
(プレフレイルと判断)



フレイルに負けない身体を!

★規則正しく、バランスの良い食事を心がけましょう!

- ・ 1日の適切なエネルギー量の食事を1日3回に分けて摂りましょう。
- ・ 主食、主菜(肉・魚・卵・大豆製品など)、副菜(野菜・キノコ・海藻類など)、牛乳・乳製品、果物をバランスよく摂りましょう。
- ・ 筋肉の素となるタンパク質(肉・魚・大豆製品)と骨を強くするカルシウム(牛乳・乳製品・小魚)を含む食品を積極的に摂りましょう。
- ・ 十分な水分を摂りましょう。

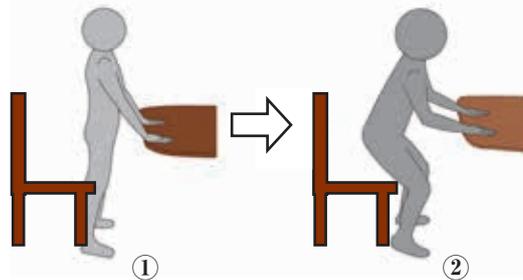


★おすすめの運動

自分の体重を抵抗として行えるレジスタンス運動は自宅で簡単に行うことができます。

今月はスクワットを紹介します!

1. 両足を肩幅に開いて立ち、椅子の背や机などを持ちます。
2. 背中が丸くなったり、かかとが浮いたりしないようにお尻を下にまっすぐ落とします。
3. ふとももの前に力が入っていることを意識しながらゆっくり10回行います。



【問合せ先】 役場健康増進課 62-7958 (直通)

## ◆図書館新着 Books◆

●開館時間 平日 10:00～19:00、土・日・祝日 9:00～17:00  
 ●5月の休館日 1日、7日、14日、21日、28日、31日  
 ●問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

### 【今月のおすすめ】



#### 海をつなぐ道

(三浦忠司/著 デーリー東北新聞社)

二万石の小藩にすぎなかった八戸藩は、米が穫れないハンディをどう乗り越え、全国に食い込んでいったのか。廻船団を組織して地元産物を全国に売り込んだ八戸藩の挑戦と戦略を、資料をもとに読み解く。



#### こいのぼりくんのさんぼ

(たかおゆうこ/絵 すとうあさえ/文 ほるぷ出版)

こいのぼりくんがお空を散歩していると、「のせてー」と、ねこちゃんに呼ばれました。乗せてあげると、ねこちゃんは大喜び。ねこちゃん、どこへ行くのかな？

#### ■一般 ■ヤングアダルト

入社1年目のお金の教科書 (田口智隆)  
 0歳から6歳までは生まれながらの「気質タイプ別育て方」で (竹内エリカ)  
 笑いの奇跡 あなたが笑うと世界が変わる (チーム笑福)  
 白飯最高おかず うまさ全開! 101品 (堤人美)  
 知っておきたい75歳からの運転免許 認知機能検査 (社会保険研究所)  
 はじめての健康マージャン 脳活・友活でイキイキ長寿 (日本健康麻将協会監修)  
 花のいのち (瀬戸内寂聴)  
 青空と逃げる (辻村深月)  
 雨と詩人と落花と (葉室麟)  
 風神の手 (道尾秀介)

#### ■児童

最新版親子で学ぶインターネットの安全ルール (いけだとしお おかもとちと)  
 調べる学習子ども年鑑 2018 (朝日小学生新聞監修)  
 へんなおさかな 竹島水族館の「魚歴史」 (小林龍二)  
 こうじ菌 (菌の絵本) (北垣浩志)  
 きむらゆういち式うごく! かみ工作ランド (きむらゆういち)  
 小学校で知っておきたい英単語 (ディズニー英語ブック) (学研プラス編)  
 テトと親友 (たにさやゆみ やざわむねこ)  
 13歳は怖い 新学期の落とし穴 (池田美代子)  
 はじめてのがっこう (フルール・ウリー)  
 はるのごぼうび (村上康成)

### 【五戸ちゃんねる】

～5月の見どころ(予定)～

#### ●平成30年度

五戸地区消防連絡協議会観閲式  
 五戸町消防団及び新郷村消防団の日ごろの訓練の成果を披露。玉落しなどの競技の様子がご覧になれます。

※4月18日時点の情報です。  
 ※番組名は全て仮称です。また、番組内容は予告なく変更する場合がありますので、テレビ番組表(五戸ちゃんねる11ch)にてご確認ください。

◆五戸ちゃんねる、(11ch)は五戸町ケーブルテレビにご加入の全ての方々に無料で提供しています。五戸町ケーブルテレビは加入者全員から集める使用料でその施設の維持管理を行っております。五戸町ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。

なお、ケーブルテレビ利用料にはNHK受信料・BS受信料等は含まれておりません。各自でNHKに受信料をお支払いください。

## このへ★スポーツナビゲーション

### ★健康体操教室参加者募集

春、新たなスタートを踏み出す季節。日頃運動不足と感じている方や、健康増進を図りたい方、簡単な運動から始めてみませんか？

公社では、以下の教室を実施いたします。事前申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

リフレッシュ健康体操教室			
教室名	[かんたん健康体操] [ステップ台体操] 	[スクエアステップ体操] 	[座ってらくらく体操] 
内容	簡単なエアロビクスや筋力トレーニング、ステップ台等を行います。 運動不足解消や老化予防など、健康増進を図りたい人におススメです。どちらかの体操を実施。	マスを使い、いろいろなステップを踏む運動をします。「歩く脳トレ」とも呼ばれ、転倒予防や認知機能向上にも効果的です。	足腰に負担をかけずに椅子に座ったまま、簡単な運動をします。 年配の方や、体力に自信のない方におススメです。
日時	【毎週】火曜日・金曜日 13:30～14:30 ※初回 5月8日	【隔週】金曜日 13:30～14:30 ※初回 5月26日	【毎週】木曜日 10:30～11:30 ※初回 5月11日
会場 (町立公民館)	体育センター	ストレッチルーム	小ホール
対象	18歳以上の方		
参加料	1回 100円		
持ち物	室内シューズ、タオル、飲料水をご持参ください。		

※教室についての問合せは、公民館ではなく、下記問合せ先へお願いします。

### ★5月休館日

五戸ドーム：2日、9日、16日、23日、30日  
 倉石スポーツセンター：16日

#### 【問合せ先】

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社  
 五戸町スポーツクラブ  
 ☎62-2301 FAX 62-2365



写真提供：AOMORIGOAL



## 五戸サッカークラブ

# 初の東北社会人サッカーリーグへ挑戦

五戸町をホームとする社会人サッカーチームの五戸サッカークラブが1970年にチーム設立して以来初の東北社会人サッカーリーグへ昇格しました。2017年度青森県社会人サッカーリーグにおいて8勝1分の成績で優勝し、今シーズンから東北社会人サッカーリーグ2部北へ挑戦します。試合はホーム&アウェイ方式で戦い、全18試合行われる。そのうちホームゲーム9試合が五戸町で開催される。ホームゲームの日程は以下の通り。

同チームには、五戸町出身選手が多数在籍しています。皆さんぜひ試合会場に足を運び、五戸サッカークラブを応援していきましょう。

### <ホームゲーム日程>

試合日	対戦相手	試合会場・キックオフ
5/27(日)	秋田大学医学部サッカー部(秋田県)	ひばり野公園サッカー場(人工芝) 13:00~
7/8(日)	ヌ・ペーレ平泉前沢(岩手県)	ひばり野公園陸上競技場(天然芝) 13:00~
7/15(日)	おいらせFC(青森県)	ひばり野公園サッカー場(人工芝) 13:00~
7/22(日)	T D K 親和会サッカー部(秋田県)	ひばり野公園サッカー場(人工芝) 13:00~
8/12(日)	大宮サッカークラブ(岩手県)	ひばり野公園陸上競技場(天然芝) 13:00~
8/26(日)	猿田興業(秋田県)	ひばり野公園サッカー場(人工芝) 13:00~
9/9(日)	遠野クラブ(岩手県)	ひばり野公園陸上競技場(天然芝) 13:00~
9/16(日)	北都銀行サッカー部(秋田県)	ひばり野公園陸上競技場(天然芝) 13:00~
10/7(日)	水沢サッカークラブ(岩手県)	ひばり野公園サッカー場(人工芝) 13:00~

(アウェイゲームは東北社会人サッカーリーグホームページ参照)

### <2018シーズン五戸サッカークラブ選手名>

背番号	ポジション	選手名	前所属チーム	出身地
1	GK	山脇翔太郎	富士大学体育会サッカー部	五戸町
2	DF	中村 竜一	海上自衛隊八戸サッカー部	八戸市
3	DF	中村 雅俊	ヴァンラーレ八戸FC	八戸市
4	FW	工藤 晃平	FC上大	五戸町
5	MF	石井 創	ヴァンラーレ八戸FC	北海道
6	MF	松倉 勇氣	八戸学院野辺地西高等学校	八戸市
7	MF	高橋 柁	城西大学体育会サッカー部	五戸町
8	MF	山田 堅人	五戸高等学校	五戸町
9	FW	石原 将也	名川けまり	八戸市
10	MF	沼田 泰喜	ヴァンラーレ八戸FC	五戸町
11	MF	小泉祐太郎	五戸高等学校	五戸町

背番号	ポジション	選手名	前所属チーム	出身地
12	MF	川村 匠悟	五戸高等学校	五戸町
14	MF	鳥谷部光貴	ブランデュー弘前FC	五戸町
15	FW	亀井 秀平	八戸工業高等学校	八戸市
16	MF	熊谷 崇伸	ヴァンラーレ八戸FC	五戸町
17	DF	鳥谷部光亮	五戸高等学校	五戸町
18	DF	三浦 誠也	FC上大	五戸町
19	FW	和田 智也	東京農業大学体育会サッカー部	五戸町
20	DF	北上 翔平	五戸高等学校	五戸町
21	GK	秋山 新吾	ヴァンラーレ八戸FC	八戸市
22	MF	中野 拓也	五戸サッカークラブ	五戸町
23	FW	太田 寛	アステール青森ヴァンラーレ八戸FC	五戸町



■ 人材育成基金  
 上市川歌謡愛好会(鈴木健治会長)より、人材育成金として5万円を寄附いただきました。



■ 新入学児童に文具セットをプレゼント  
 匿名で頂いた10万円貯まる本の寄付金で、新入学児童向けに文具セットを購入し、子どもたち一人ひとりに贈呈しました。

あたたかい善意

# 町職員人事異動

# 効率的な行政事務を目指して

平成30年4月1日付で町職員の人事異動を行いました。異動者は102人で定年等退職者は28人。新採用は行政職7人、医療職14人の計21人です。( )内は前任課と職名

## 【参事・課長級】

参事・総務課長事務取扱(農林課長)	畑山敦夫
参事・総合政策課長事務取扱(参事・企画振興課長事務取扱)	小村一弘
参事・福祉課長事務取扱(福祉保健課長)	服部勤
企画財政課長(教育委員会教育課長補佐)	手倉森崇一
税務課長(建設課長)	赤坂恵子
健康増進課長(福祉保健課長補佐・保健師業務担当)	晴山正一
農林課長(住民課長補佐)	高谷忠
建設課長(税務課長)	松坂力
会計管理者・出納室長(企画振興課地方創生推進室長)	沢向満雄
議会事務局長(福祉保健課長補佐)	石田博信

## 【課長補佐級】

総務課長補佐(企画振興課長補佐)	川村豊
総合政策課長補佐(教育委員会教育課長補佐・高校対策担当)	志村要
総合政策課長補佐(地方創生担当)(企画振興課地方創生推進室総務班)	中里誠
企画財政課長補佐(総務課総務班)	三浦清
福祉課長補佐(税務課住民税班)	佐々木貴
福祉課長補佐・介護保険担当(福祉保健課長補佐・介護保険担当)	高嶋伸治
福祉課長補佐・地域福祉センター担当(福祉保健課長補佐・地域福祉センター担当)	三浦洋子
健康増進課長補佐(農業委員会事務局次長)	赤坂真弓
住民課長補佐(総務課長補佐)	町屋剛稔
農林課長補佐(浅田支所長)	川村隆幸
農林課長補佐・農村整備担当(建設課長補佐)	小村隆幸
建設課長補佐・上下水道担当(農林課長補佐)	小保内一典
建設課長補佐(倉石支所長)	三浦武寛
教育委員会教育課長補佐(川内支所長)	舩上保彦
教育委員会町立公民館長(教育委員会町立公民館主幹)	三上直明
教育委員会図書館長(教育委員会教育課総務班)	大沢直和
農業委員会事務局次長(教育委員会図書館長)	赤坂和浩

## 【班長・主幹・総括主査級】

総務課総務班長(総務課総括主査)	野々宮規晋
総務課管財班長(住民課国保班長)	下川原謙一
総務課行政防災班長(建設課上下水道班)	土嶺忍輔
総合政策課総務班長(企画振興課企画振興班)	寺尾大智
総合政策課地方創生班長(教育委員会教育課総括主査)	橋本智春
企画財政課企画調整班長(企画振興課総括主査)	山邊ゆりえ
企画財政課財政班長(総務課財政管財班)	鈴木久美子
税務課住民税班長(出納室出納班)	中里幸恵
福祉課福祉班長(福祉保健課福祉班)	平真紀
福祉課介護保険班長(教育委員会教育課総括主査)	山邊公一
福祉課介護保険班長(福祉保健課長補佐・地域福祉センター担当)	壬生洋
健康増進課保健衛生班長(福祉保健課主任保健師)	橋向美智代
住民課戸籍住民班長(福祉保健課介護保険班)	古川純子
住民課国保班長(総合病院総括主査)	新井山咲子
出納室出納班長(住民課戸籍住民班)	中村美奈子
教育委員会教育課総務班長(福祉保健課保健衛生班)	大森千津子
農業委員会総務班長(農業委員会主幹)	黒沢満尋
倉石支所主幹(福祉保健課主幹)	高見直人
税務課主幹(総合病院主幹)	川村悦子
福祉課主幹(福祉保健課主幹)	中村友子
教育委員会学校給食センター主幹(教育委員会図書館主幹)	松橋勇一
教育委員会町立公民館主幹(農林課主幹)	高橋明美
総務課総括主査(福祉保健課総括主査)	中里和歌子
総合政策課総括主査(企画振興課主査)	小渡奈佳
企画財政課総括主査(総務課総括主査)	清水佳奈
福祉課総括主査(福祉保健課主査)	石ヶ森謹夫
住民課総括主査(福祉保健課主査)	権現堂珠里

## 【班長・主幹・総括主査級】

農林課総括主査(建設課主査)	清水秀正
農林課総括主査(農林課主査)	漆館誠一
建設課総括主査(農林課主査)	中川原修一
建設課総括技査(建設課技査)	越後大祐

## 【主査級】

総務課主査(総務課主事)	諏訪内健太
総合政策課主査(企画振興課地方創生推進室主査)	新堀裕貴
企画財政課主査(総務課主査)	栗橋孝征
税務課主査(総務課主査)	小田昂志
税務課主査(税務課主事)	佐々木和彦
福祉課主査(総合病院主事)	橋中真也
建設課主査(建設課主事)	山中真也
教育課主査(住民課主査)	赤坂奈津子

## 【主事級】

総務課主事・青森県派遣(企画振興課主事)	三浦良輔
総合政策課主事(企画振興課主事)	山田哲
総合政策課主事(企画振興課地方創生推進室主事)	鳥越由姫子
企画財政課主事(企画振興課主事)	中村楓
福祉課主事・地域福祉センター担当(福祉保健課主事・地域福祉センター担当)	石亀沙織
福祉課主事(福祉保健課主事)	齋藤友秀
福祉課主事(税務課主事)	石渡一哉
福祉課主事(福祉保健課主事)	栗山時華
福祉課主事(福祉保健課主事)	櫻田華倫
福祉課主事(福祉保健課主事)	三浦香織
総合病院主事(福祉保健課主事)	三浦恵理加
総合病院主事(税務課主事)	石亀恵理加

## 【技能職】

総務課自動車運転技術員(建設課自動車運転技術員)	菊地弘一
福祉課主事・地域福祉センター担当(教育委員会学校給食センター技能主事)	高谷恵子
福祉課主事・地域福祉センター担当(福祉保健課主事・地域福祉センター担当)	鈴木正人
五戸小学校技能主事(建設課自動車運転技術員)	堀悦子
切谷内小学校技能主事(石小小学校技能主事)	夏村拓生
上市川小学校技能主事(建設課自動車運転技術員)	小村拓生
倉石小学校技能主事(上市川小学校技能主事)	工藤智廣

## 【医療職】

福祉課主事・地域福祉センター担当(福祉保健課主任保健師・地域福祉センター担当)	藤井るみ子
福祉課主事・地域福祉センター担当(福祉保健課主任保健師・地域福祉センター担当)	田中雅美
健康増進課栄養士(福祉保健課栄養士)	伊藤洋輔
健康増進課主任保健師(福祉保健課主任保健師)	奥村順子
健康増進課保健師(福祉保健課保健師)	野村千春
健康増進課保健師(福祉保健課保健師)	小山田智美
健康増進課保健師(福祉保健課保健師)	腰巡公美
健康増進課保健師(福祉保健課保健師)	深瀬栄一
総合病院副院長(総合病院医療局長)	佐藤和則
総合病院副院長(総合病院科長)	向山早弥香
総合病院主任技師(総合病院技師)	戸崎大和
総合病院技師・2級格付け(総合病院技師)	立花保奈美
総合病院技師・2級格付け(総合病院技師)	盛田成子

## 【医療職】

総合病院看護師長(総合病院副看護師長)	奥村智子
総合病院看護師長(総合病院副看護師長)	奥山郁子
総合病院副看護師長(総合病院主任看護師)	小坂由加里
総合病院副看護師長(総合病院主任看護師)	竹ヶ原啓弘
総合病院主任看護師(総合病院看護師)	小向麻衣子

## 【任用期間更新】(平成31年3月31日まで)

総合病院特別参事(健診センター所長兼務)	井戸川敏彦
----------------------	-------

## 【新採用】

総合政策課主事	中村知広
税務課主事	北佑亮
福祉課主事	福田真紀子
建設課主事	法花堂合貴
住民課主事	鳥谷部彩羽
健康増進課保健師	吉田成美
健康増進課保健師	藤本桃可
総合病院医長	小林実
総合病院技師(臨床検査技師)	鈴木志織
総合病院助産師	米田あゆみ
総合病院看護師	大山絢子
総合病院看護師	上野ゆかり
総合病院看護師	沢野美央
総合病院看護師	佐々木純誠
総合病院看護師	高谷佑花
総合病院看護師	坪明日風
総合病院看護師	倉橋陽子
総合病院看護師	川口咲
総合病院看護師	鳥越遥
総合病院看護師	鳥越りな
総合病院看護師	田村くるみ

## 【再任用】

総務課副参事(行財政改革・人材育成担当)	佐々木万悦
川内支所長	鈴木裕之
浅田支所長	中川原光亮
倉石支所長	齊藤武美
川内支所副支所長	川崎貢義
浅田支所主査	苦米地恭子
福祉課主査	丸谷光子
総合病院看護師	山下智鶴子
総合病院看護師	高村はるみ
総合病院准看護師	宮崎久美子

## 【退職】(平成30年3月31日付)

佐々木万悦	(参事・総務課長)
中川原光亮	(会計管理者・出納室長)
川崎貢義	(議会事務局長)
丸谷光子	(福祉保健課主幹)
富浦妙子	(五戸小学校技能主事)
小原るみ子	(切谷内小学校技能主事)
高村はるみ	(総合病院主任看護師)
角濱友子	(総合病院主任看護師)
小渡百合子	(総合病院主任看護師)
宮崎久美子	(総合病院准看護師)
三浦えり子	(総合病院准看護師)

## 【早期退職】

柳沢一範	(町立公民館長)
三浦安津子	(総合病院主任看護師)

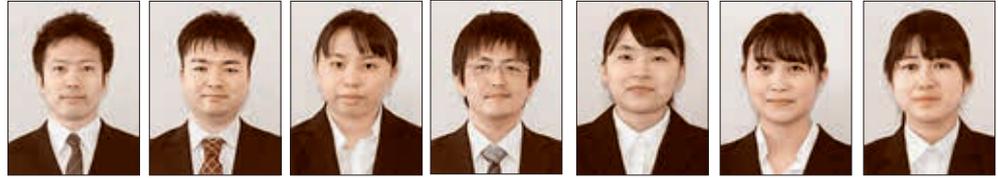
## 【普通退職】

石渡聖也	(総合病院看護師)
大下彩織	(総合病院看護師)

## 【再任用任期満了】

平野泰雄	(川内支所総括主査)
金子尚弘	(教育委員会学校給食センター総括主査)
山田優伸	(税務課主査)
向山理都子	(総合病院主査)
中野温子	(福祉保健課保健師)
門馬道子	(総合病院技師)
和田弘子	(総合病院主任看護師)
木村りつ子	(総合病院看護師)
館林美栄子	(総合病院看護師)
野村佐知子	(総合病院看護師)
三浦宮子	(総合病院看護師)
高松真由美	(総合病院助産師)
太田今子	(総合病院看護師)

本庁舎職員として新たに採用された職員を紹介します。どうぞ、よろしく願います。



中村 知広 総合政策課主事  
北 佑亮 税務課主事  
福田 真紀子 福祉課主事  
法花堂 合貴 建設課主事  
鳥谷部 彩羽 住民課主事  
吉田 成美 健康増進課保健師  
藤本 桃可 健康増進課保健師

## 農地の買い手募集

- |                       |   |        |
|-----------------------|---|--------|
| ①字蛭川村 230 番           | 田 | 1,127㎡ |
| ②字蛭川村 268 番           | 田 | 2,963㎡ |
| ③字蛭川後 232 番           | 田 | 2,989㎡ |
| ④字熊野林後 298 番          | 田 | 2,396㎡ |
| ⑤大字切谷内字菖蒲川下谷地 2 番 2 田 |   | 2,362㎡ |

※買い手には、農業経営面積等の条件（あっせん基準）があります。

■申込期限 平成 30 年 5 月 18 日（金）

圃農業委員会事務局 ☎ 62 - 2111 内線 273

## 今月の納期

納期限 **5 月 31 日（木）**

**固**定資産税 第 **1** 期

**軽**自動車税 全 期

日	記念日等	行事等		
17 木		● とことん元気教室（石沢地区）	9：30～11：30	石沢地区公民館
		● みんなの保健室	13：00～15：00	役場健康増進課
18 金		● トコトコ教室（川内地区）	9：30～11：30	瑞穂館
19 土	食育の日			
20 日				
21 月		● とことん元気教室（中市地区）	9：30～11：30	五戸町保健福祉センター
22 火		● 行政相談	13：00～15：00	町立公民館 児童室
23 水		 麻しん・風しん混合予防接種	12：20～12：45 受付	五戸総合病院
24 木		● みんなの保健室	13：00～15：00	役場健康増進課
25 金		● とことん元気教室（又重地区）	9：30～11：30	倉石温泉
		● トコトコ教室（豊間内地区）	9：30～11：30	豊間内地区コミュニティセンター
26 土				
27 日				
28 月		● ホットセンターあ・そ・ぼ	10：00～12：00	五戸町立公民館 児童室
		 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕予防接種	12：20～12：45 受付	五戸総合病院
29 火				
30 水		 4 か月児健康診査（平成 30 年 1 月生）	12：20～12：45 受付	旧五戸町地域保健センター
31 木		● みんなの保健室	13：00～15：00	役場健康増進課

行事についてのお問い合わせ先 五戸町役場 ☎ 62-2111

# 2018年 5月 平成30年度

第60回こどもの読書週間 「はじまるよ!本のカーニバル」 4月23日～5月12日(休館日を除く)

- 「なかやみわさんの世界」展  
かわいらしいキャラクターでみんなに愛されるなかやみわさんの  
絵本を、この機会にたくさん手に取って読んでみてください。
- 「大人の心に響く絵本」展  
ちょっと疲れた時にじわじわと効いてくる、癒しの絵本をご紹介します!
- 図書館20周年特大ケーキを一緒にかざろう!
- 20周年記念しおりプレゼント! ○ベストリーダー ○クイズラリー
- 特別おはなし会  
5月6日(日) 13:00～13:30 児童コーナーにて  
五戸おとぎ会 佐々木 和子氏 江渡 英子氏 問五戸町図書館 ☎61-1040



日	記念日等	行事等		
1 火	県民交通安全の日			
2 水				
3 木	憲法記念日	● 第49回五戸うまっこマラソン大会	9:20～	ひばり野公園
4 金	みどりの日			
5 土	子どもの日			
6 日		● 特別おはなし会	13:00～13:30	図書館
7 月		● トコトコ教室(浅田地区)	9:30～11:30	浅水活性化センター
		● ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00	五戸町立公民館 児童室
		👩🏫 四種混合 [ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ] 予防接種	12:20～12:45 受付	五戸総合病院
8 火		● 行政相談	10:00～12:00	倉石コミュニティセンター
9 水		👩🏫 1歳6か月児健康診査(平成28年10・11月生)	12:20～12:45 受付	旧五戸町地域保健センター
10 木		● 移動図書館巡回日	9:00～12:00	地区巡回
		● まち・カフェ	10:00～12:00	五戸総合病院
		● みんなの保健室	13:00～15:00	役場健康増進課
11 金		● トコトコ教室(旧町内地区)	9:30～11:30 13:30～15:30	五戸町立公民館
		👩🏫 10か月児健康相談(平成29年6・7月生)	12:20～12:45 受付	旧五戸町地域保健センター
12 土				
13 日				
14 月		● ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00	五戸町立公民館 児童室
		👩🏫 BCG予防接種	12:20～12:45 受付	五戸総合病院
15 火	高齢者交通安全の日	● トコトコ教室(川内地区)	9:30～11:30	瑞穂館
16 水				

# 2018年 6月 平成30年度

## 月間メモ

6月3日（日） 2018 キッズスポーツフェスティバル

日	記念日等	行事等
1 金	県民交通安全の日	● トコトコ教室（浅田地区） 9:30～11:30 浅水活性化センター
2 土		
3 日		● 2018 キッズスポーツフェスティバル 9:00～12:00 五戸ドーム
4 月		● ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 五戸町立公民館 児童室
		 BCG 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
5 火		
6 水		 3歳児健康診査（平成27年2月・3月生） 12:20～12:45 受付 旧五戸町地域保健センター
7 木		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
8 金		● トコトコ教室（旧町内地区） 9:30～11:30 五戸町立公民館
		13:30～15:30
9 土		
10 日		● おはなし会 10:30～11:15 図書館
11 月		● ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 五戸町立公民館 児童室
12 火		● 行政相談 10:00～12:00 倉石コミュニティセンター
13 水		● 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
14 木		● 移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回
		● まち・カフェ 10:00～12:00 五戸総合病院
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
15 金	高齢者交通安全の日	● トコトコ教室（川内地区） 9:30～11:30 瑞穂館
16 土		