



◆主な内容◆

- 2 五戸地区消防連絡協議会観閲式
- 3 五戸町教育大会
- 6 五戸総合病院医師一覧表・文芸ごのへ
- 8 情報ステーション
- 10 健康づくり伝言板
- 11 図書館新着Books・ごのへ★スポーツナビゲーション
- 12 2018 ごのへ CM コンテスト

纏まといふ振りを披露したのは、五戸町消防団第4大隊の4名。重さ約20キロもある纏を振り上げ、火事発生から消火までの一連の流れを演じて見せた。

纏は、江戸時代の消防団が用いた旗印の一種で、火事の現場では纏持ちが風下の屋根の上にあがり、纏を振り立てて仲間の士気を鼓舞した。

江戸時代から続く、伝統ある纏振りの歴史を受け継ぎ、五戸町の安全を守る彼らの活躍に今後も期待したい。



五戸地区消防連絡協議会観閲式



三八地区消防協会五戸地区消防連絡協議会（大沢博協議会長）観閲式が4月30日（月）に行われ、五戸町と新郷村から参加した団員約600人と消防車両40台が、目頭の訓練成果を存分に披露しました。団員らは午前8時に町中心街に整列。三浦正名町長から服装や規律などの観閲を受けた後、堂々の分列行進を行いました。引き続き五戸小学校を会場にして行われた式典では、永年勤続者や功労者などに表彰状が贈呈されました。その後、五戸小学校北側の用水路沿いに会場を移して恒例の「玉落し大会」が行われ、会場を賑わせました。団員らは、高さ9メートルの檜の先に結び付けられた玉をめがけて下から一斉に放水。一面を水壁で飾り、大勢の観客から声援を受け競い合いました。



五戸町教育の主要施策を明らかに

五戸町教育大会

「第55回五戸町教育大会」が4月19日（木）、町立公民館で開催されました。教育関係者らが今年度の五戸町教育主要施策を確認したほか、各種表彰が行われました。

柳町靖彦教育長が教育施策の方針と、学校教育・社会教育それぞれの主要施策を説明しました。この後、文化・スポーツの各分野で活躍した方々を表彰しました。



感謝状	
東北三吉工業株式会社 代表取締役 田沢 英治	五戸町人材育成基金として金員を寄附
青森銀行従業員組合 執行委員長 久保田 秀穂	小学校4校へ学校用図書を寄附

文化賞	
【名久井農業高等学校】 佐々木 美香	日本土壤肥料学会 2017 年度仙台大会 高校生ポスター発表会 最優秀ポスター賞 2017 年高校生ビジネスプランコンテスト 優秀賞 第 6 回高校生ビジネスプランコンテスト グランプリ
【八戸商業高等学校】 中村 咲枝	平成 29 年度 全国簿記電卓競技大会兼国際電卓競技会 団体競技 優勝、個人総合競技 準優勝
【三沢商業高等学校】 佐藤 羽夏、村越 摩穂 高橋 瑠楽	第 45 回マーチングバンド全国大会 銅賞

文化奨励賞	
【五戸中学校】 小野寺 智香	平成 29 年度「心の輪を広げる体験作文」 中学生の部 最優秀賞
【切谷内小学校】 豊川 新太	平成 29 年交通安全ポスターコンクール 小学生の部 銀賞
【切谷内小学校】 類家 基成	第 4 回デリーー東北新聞社 こども絵画コンクール 小学 1・2 年生の部 優秀賞
【五戸小学校】 関口 美月、鳥谷部 乃音、大山 アリアン 古川 妃織、田中 聖菜、大澤 千夢来 藤倉 寧久、小林 志乃、小泉 貴代来 福田 愛結、川崎 珠知、三浦 柚乃 和田 実悠、深畑 百花、鳥谷部 天	第 21 回マーチング&バトンコンステージ 東北大会 銀賞

スポーツ賞	
【柴田女子高等学校】 赤坂 萌子	第 70 回青森県高等学校総合体育大会 バスケットボール競技 優勝
【八戸工業大学第一高等学校】 太田 優香	平成 29 年度第 63 回東北高等学校 レスリング 選手権大会 女子個人対抗戦 49kg級 第 1 位
【八戸工業大学第一高等学校】 畠山 七瀬	第 62 回青森県高等学校ソフトテニス新人大会 男子団体 優勝
【八戸工業高等学校】 佐々木 綾乃	第 36 回東北高等学校弓道選抜大会 女子個人の部 第 2 位
【八戸学院光星高等学校】 小田 和佳那、中村 莉愛、古川 楓	平成 29 年度 第 70 回全国高等学校 バスケットボール選手権大会 青森県予選 優勝
【五戸サッカー協会】 太田 寛、熊谷 崇伸、和田 智也、北上 翔平 山藤 晃平、沼田 泰喜、高山 裕大、三浦 誠也 山田 堅人、鳥谷部 光貴、鳥谷部 光亮 小泉 裕太郎	2017 年度 第 49 回青森県 社会人サッカーリーグ 1 部 優勝

スポーツ奨励賞	
【五戸サッカー協会】 荒屋敷 かれん、榎本 聖姫、三浦 夏海 稲村 なつめ、山部 心晴、川村 美咲	第 22 回全日本女子ユース (U-15) サッカー選手権大会青森県大会 優勝 2017 青森エンジェルリーグ 優勝
【切谷内小学校】 田中 愛友里	青森県小学生交流陸上競技記録会 小学女子 1500m 第 3 位
【五戸小学校】 榎本 美月、古川 怜奈	キャンノン ガールズ・エイト 第 15 回 JFA 東北ガールズ・エイト (U-12) サッカー大会 準優勝
【五戸小学校】 小泉 慎之介	日清食品カップ第 33 回全国小学生 陸上競技交流大会青森県選手選考会 5 年男子 100m 第 2 位

人権擁護委員の

選任が行われました。

人権擁護委員を務めてきた大久保與一さん（6年6ヵ月）がこのたび退任し、4月1日付で野村英治さんが新たに委嘱されました。

法務大臣が委嘱する同委員は、戸籍・登記・金銭・子どもや女性の人権問題などについての身近な相談相手です。お気軽にご相談ください。

退任にあたり法務大臣
感謝状の贈呈を受けた
大久保 與一さん

野村 英治さん
☎ 62-4454





通いの場など、介護予防に役立つ 活動を行う団体を応援します。



五戸町では、生涯にわたってできるだけ自立して、自分らしくいきいきと住み慣れた地域で暮らしていくことを目指して、元気な高齢者が要介護状態とならないように、そして介護が必要な人もそれ以上悪化させないために、通いの場を提供する自主的な活動を応援します。

■概要

1 対象となる活動・・・気軽に参加できる場所での実施

- ・実施回数 月 1 回以上で、年度内に 6 か月以上継続して実施
- ・実施時間 1 回 2 時間程度（準備・後片付けを含む）
- ・参加者 1 回当たり平均 10 人以上（参加者の年齢は問いません）
※ただし、65 歳以上の高齢者の参加が 5 人以上であること。

2 活動内容・・・必ず①と②を行い、高齢者が楽しく活動できるような内容

- ① 体操や軽い運動（転倒骨折予防）
- ② レクリエーション（認知症予防）
- ③ 茶話会（お茶を飲みながら、くつろいでおしゃべり）
- ④ 会食（料理教室、料理を持ち寄っての昼食会など）
- ⑤ 趣味の活動（カラオケ、手芸、踊り、囲碁、園芸など）
- ⑥ その他（参加者の希望を取り入れた介護予防に役立つ内容）

3 助成額（1 会場当たり）

- ・1 回当たり 2,000 円（1 月につき 4,000 円を上限とします。）

対象となる経費は・・・

会場費、消耗品費、会場の光熱水費、連絡用切手代、講師謝礼金など

※食事代、参加費、記念品代などは対象外です。

4 手続きについて

- ・受付期間 平成 30 年 5 月 1 日（火）～9 月 28 日（金）

問五戸町地域包括支援センター（役場福祉課内） ☎ 62 - 2111 内線 147



健診でピロリ菌の検査ができます

五戸町健診センターでは、平成 30 年度から「ピロリ菌検査」を受けることができますようになりました。



●ピロリ菌とは？

ピロリ菌は主に小児期に経口感染し、長期に渡って胃粘膜に持続感染し、胃粘膜を傷つけ、胃炎をおこしやすくします。胃炎が長引くと、潰瘍や胃がんをおこしやすい下地を作ってしまうといわれています。

●対象者 ピロリ菌検査を希望する方

●検査場所 五戸町健診センター

●検査方法 血液による検査：胃がんリスク度検査
（ペプシノゲン I / II 比及びヘリコバクターピロリ抗体 I gG）

●検査料金 3,910 円

●申込方法 健診を受ける 4 日前までに、電話にて予約をお願いします。

●その他の検査 腫瘍マーカー等の検査を右記の料金で受診することができます。

問五戸町健診センター ☎ 62 - 5510

区 分	料金（税込）
食道・乳がんマーカー	1,620 円
大腸がんマーカー	3,510 円
前立腺がんマーカー	1,404 円
肺がんマーカー	3,780 円
肝臓がんマーカー	3,510 円
膀胱がんマーカー	1,620 円
卵巣がんマーカー	3,510 円
膵臓がんマーカー	3,510 円
甲状腺機能検査	3,780 円
胃がんリスク度検査 （ABCD 分類）	3,910 円

平成 30 年度より国民健康保険税の税率を改正します

当町の国民健康保険税は、平成 21 年度より保険税率を改正することなく、これまで据え置いてきました。しかし、近年は、中高齢者の加入増加、医療技術の高度化などによる医療費の増大により、毎年度、財源不足が生じ一般会計から多額の繰入れ（法定外繰入）により補填をしている状況が恒常化しております。

平成 30 年度からは、県が財政運営の責任主体となり、国保の安定的な運営を行っていくことから、国保会計の赤字解消を進めていくため、当町では急激な負担増とならないよう段階的な改定を行っていきます。

また、税制改正に伴い、負担に関する公平の確保と負担能力に応じて応分の負担を図るため、課税限度額を見直すとともに、所得の低い人に対する軽減を拡充します。

■国民健康保険税の税率

県では、標準的な課税方式の 3 方式（所得割・均等割・平等割）とするため、資産割を廃止します。税率については、次のとおり改正します。

区 分	医療分		後期高齢者支援分		介護分（40～64歳）	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割	6.5%	8.7%	2.2%	2.4%	1.4%	1.8%
資産割（固定資産税に）	37.0%	—	9.0%	—	10.0%	—
均等割（1人当たり）	20,000円	27,000円	10,000円	10,000円	6,600円	12,000円
平等割（1世帯当たり）	30,000円	30,000円	8,000円	8,000円	5,800円	7,000円
課税限度額	540,000円	580,000円	190,000円	190,000円	160,000円	160,000円

■軽減基準額の拡充

保険税の均等割額と平等割額が所得区分に応じて軽減されます。平成 30 年度は 2 割軽減と 5 割軽減の対象が拡充されます。

軽減割合	基準額	
	改正前	改正後
7割軽減	基礎控除額（33万円）以下の世帯	改正なし
5割軽減	基礎控除額（33万円） + 27万円×被保険者数 以下の世帯	基礎控除額（33万円） + 27.5万円×被保険者数 以下の世帯
2割軽減	基礎控除額（33万円） + 49万円×被保険者数 以下の世帯	基礎控除額（33万円） + 50万円×被保険者数 以下の世帯

問役場住民課（申請に関すること） ☎ 62-2111 内線 115～117

問役場税務課（税額に関すること） ☎ 62-2111 内線 122

「平成30年度五戸町民大学講座」開催のお知らせ

町では町民の皆さんの生きがいや潤いのある生活を目指し、五戸町民大学講座を開催しております。

今年度は 6 月 25 日（月）に合同開講式を実施します。たくさんの受講生をお待ちしております。

事前申込は不要です（初めて受講される方については、当日の受付にて住所、氏名等を伺います）。

■対 象 町内居住の成人

■受講料 無料。ただし、講座内容によって、教材購入費・見学料などが必要な場合は自己負担となります。

問五戸町教育委員会 教育課 社会教育班 担当：福田 ☎ 62-7965 FAX 62-2114

講座内容 第 1 回 合同開講式・記念講演

日時 平成 30 年 6 月 25 日（月）13:30～15:00

受付 13:00 から

場所 五戸町立公民館 1 階 小ホール

講師 茂木 典子 氏（八戸学院大学短期大学部 ライフデザイン学科 学科長・教授）

内容 よりよいコミュニケーションのために

※送迎バスを用意しますのでご利用ください。

上市川中央バス停 12:15 発（川内中学校前バス停、粒ヶ谷地バス停、切谷内下バス停、
兎内バス停、下石仏バス停経由）

志戸岸交差点 12:45 発（豊間内コミセン経由）

浅田支所 12:55 発

倉石診療所 13:10 発（倉石支所前バス停、小渡平公園入口バス停経由）

（備考）第 2 回以降の講座内容につきましては、第 1 回講座の時にお知らせいたします。



平成 30 年 6 月から眼科の受付時間を変更します。
 受付時間は、7 時 30 分から 13 時 30 分までです。
 診察時間は、13 時 30 分から 15 時 30 分までです。
 予約制ですので、事前にお問い合わせください。

敷地内
全面禁煙

五戸総合病院医師一覧表 (外来診療)

平成 30 年 6 月 1 日現在

診療科	氏名	職名・派遣先	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	蝦名 宣男	名誉院長	○	○	○	○	○
	新井田 修久	院長代理	○	○	○	○	○
	岡本 一雄	副院長	○	倉石診療所	○	○	○
	佐藤 和則	副院長	○	○	○	○	○
	応援 医師	救命救急センター		※第4のみ			
	田中 奈保子	弘前大学		○			
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○	
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○	
	松橋 昭夫	公立置賜長井病院					6/8・15 予約制
	三浦 昌人	東北大学教授	6/18 予約制	6/12・26 予約制	6/6 予約制		
外科	蝦名 宣男	名誉院長	午後 乳腺・甲状腺外来				○
	安藤 敏典	院長	○		○		
【泌尿器科】	小林 実	医長		○		○	
	応援 医師	弘前大学					○
産婦人科	井戸川 敏彦	特別参事	○	○	○	○	○
	応援 医師	東北大学					6/8・22
小児科	笹野 拓也	科長	○	○	○	○	○
	小林 明恵	弘前大学				6/14・28 9:30~	
整形外科	三上 靖隆	科長	○	○	○	○	○
脳神経外科	深瀬 栄一	副院長	○	○	○	○	○
眼科	応援 医師	岩手医科大学	13:30~15:30 予約制				
耳鼻いんこう科	袴田 真理子	八戸市	○			○	
	三橋 友里	弘前大学		○			
	応援 医師	弘前大学			○		
皮膚科	柿崎 彩	東北大学		○			○

○診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

【受付時間】 再来 7:30~11:00 新患 8:15~11:00

●糖尿病外来 (第2・4金曜日)・・・受付時間 7:30~14:00

●眼科外来 (毎週月曜日)・・・受付時間 7:30~13:30

●小児科予約診療 (月曜日~金曜日)・・・診療時間 15:00~16:30

(ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)

○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。

◎平成 29 年 6 月 1 日から 22 時以降の救急で点滴を要する場合は、入院とさせていただきます。

患者さんの安全と救急外来職員の負担軽減のためです。ご理解をお願いいたします。

救急指定病院

五戸総合病院

☎ 61-1200

文芸のく

△川柳▽

用水路皆で浚渫秋に夢

本田昭雄 (又重)

果樹作業まめに働き幸を呼ぶ

本田昭雄 (又重)

やる事があつて元気に生きられる

三浦マサ子 (豊間内)

長らえて笑顔の花にして生きる

大釜 丸子 (竹原)

余命表余白も待たなく埋まる

藤田雪魚 (川原町)

△短歌▽

春の雪ものともせぬよにんにくの

遠藤加奈子 (博労町)

葉の青々と雪間にのぞく

初咲きの水仙手折り墓参り

藤村ナヲ (鍛冶屋窪)

墓地にも季節をおすそ分け

元気にて長寿夢見て頑張るも

田代十志男 (上市川)

腰の痛みと共に生きたや

若い頃会社でのこと想い出し

橘 ミネ子 (北市川)

待合室で話し弾みて

野辺の花眺めつ歩むわが背を

畑山 房子 (中市)

やさしく押しくる若葉風吹く

●皆さんの作品を「文芸のく」に発表してみませんか。

川柳・俳句・短歌の区別を明記し、企画財政課広報係へ。

※俳句の応募が減少しておりますので、奮ってご応募ください。

国保ドック復活しました！

■国保ドックとは？

特定健康診査	町の国保加入者（30～74歳）	無料
胃がん検診	40歳以上の方	1,000円
肺がん検診	40歳～64歳まで	1,000円
	65歳以上の方	無料
大腸がん検診	40歳以上の方	500円
腹部超音波	全額自費	4,500円

■対象者 30歳～74歳の五戸町国民健康保険の加入者

これらの項目がすべてセットで受けられます。

また、特定健康診査の中身に下記の項目が追加されます。

- その他血液検査
- 視力検査
- 肺機能検査
- 聴力検査 など

通常、人間ドック 27,000円
を国保ドックでは

なんと！

年齢	料金
30～64歳	7,000円
65～74歳	6,000円

※国保ドックは五戸町検診センターで受けることができます。

■乳がん・子宮頸がん検診も下記料金で追加し、同時に受けられます。

前立腺がん	45歳以上の男性	500円
乳がん検診	40歳以上の女性	1,000円
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳、41歳～74歳の未検査者	無料
骨粗鬆症検診	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	500円

健診の申し込みは

圃役場健康増進課 ☎ 62 - 7958 (直通)

あなたからのお電話をお待ちしております！

放課後児童クラブ支援員等募集

町では児童クラブの支援員を大募集しています。現在15名の支援員が在籍しておりますがまだまだ足りない状況にあり、大変困っております。長期休暇時期のみでも大歓迎です。児童クラブにご興味のある方のご応募をお待ちしています。

●内容

放課後における小学生児童の生活や遊びの指導

●応募資格

心身ともに健康な方（特定の免許・資格は必ずしも必要ではありません）

●任用期間

任用開始日から平成31年3月31日まで（更新あり）

●賃金

- ・児童にかかわる有資格者（教員・保育士など）・・・時給 850円
- ・上記資格の無い方・・・時給 800円

●勤務時間

- ・月～金曜日
- 授業終了後（午後2時30分）から午後6時30分まで
- ・土曜日・長期休暇
- 午前8時から午後6時30分まで
- ・交代制勤務
- 週5日程度 ※ただし勤務日数、勤務時間は応相談
- ・休日 日曜日、祝日、お盆、年末年始

●勤務先

なかよしクラブ（五戸児童クラブ館）、蛭川児童クラブ（蛭川地区安心・安全センター内）、切谷内児童クラブ（旧切谷内保育所）、にこにこクラブ（上市川小内）、倉石児童クラブ（倉石コミュニティセンター内）のいずれか

●募集期間

随時募集

●応募方法

役場福祉課へ事前に電話連絡のうえ、履歴書を持参

※お問い合わせのみでも構いません

圃役場福祉課 ☎ 62 - 2111 内線 133

五戸町特定不妊治療費助成事業が始まりました。

医療保険が適応されない高額な特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）を受けるご夫婦の経済的負担を軽減するため、治療に要する費用の一部を助成します。

●対象者 以下①～⑥すべてに該当する方

- ①特定不妊治療以外では妊娠の見込がないか、極めて少ないと診断された夫婦
- ②治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満
- ③夫と妻の前年の合計所得額が730万円未満
- ④平成30年4月1日以降に県特定不妊治療費助成事業補助金の交付決定を受け、かつそれ以外の地方公共団体からの助成を受けていないこと
- ⑤夫婦ともに、県補助金の交付決定日から申請日まで五戸町に継続して居住していること
- ⑥夫婦いずれも町税等の滞納がないこと

●助成内容

1回の特定不妊治療費用のうち、県の補助金額を差し引いた額と、県の補助金額に3分の2を乗じて得た額とを比較して、いずれか少ない額。ただし、1回の治療につき10万円を上限とします。

圃役場健康増進課 ☎ 62 - 7958 (直通)

平成30年度身体障害者巡回診査及び更生相談

●対象者

- 肢体不自由のある方で、次のいずれかに当てはまる方
- ①身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方
 - ②身体障害者手帳をお持ちの方で、町から要再認定の通知を受けた方又は障がい程度に変化があり等級変更を希望する方
 - ③補装具の処方が必要とする方
 - ④生活・医療・施設入所などの相談を希望する方

※当日の診察で得られる情報のみでは判定が困難な場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●日程

期日	受付時間	場所
7月5日（木）	9:00～10:30	八戸福祉体育館

●持参するもの

身体障害者手帳（持っている方）、はんこ

●診査及び相談料

無料

圃役場福祉課 ☎ 62 - 2111 内線 135

雇用・募集

**平成30年度 国家公務員
税務職員採用試験(高校卒業程度)のお知らせ**

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

■受験資格

①平成30年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者及び平成31年3月までに高校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

■受験申込受付期間

平成30年6月18日(月)～6月27日(水)

■受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報

NAV I (<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)

■第一次試験日

平成30年9月2日(日)

☎ 022-263-1111
内線3236
☎ 022-221-2022

〒 980-0821 五戸町

五戸町成人式実行委員募集

平成31年五戸町成人式実行委員を募集します。

みなさんの手で『五戸町成人式』を創ってみませんか？

■対象

来年1月に開催される「五戸町成人式」について、実行委員として企画や準備、当日の運営等に協力していただける方(新成人以外の方でも可)。

※前回(平成30年)成人式から、新成人以外の方も募集対象としています。成人式を経験した方、まだ経験していない方どなたでもご応募できますので、成人式にご協力いただける方をお待ちしております。

■成人式実施予定日

・平成31年1月13日(日)

※実行委員の活動は6月頃からを予定しています。

■成人式対象者

平成10年4月2日から平成

11年4月1日生の方(平成30

年度新成人)で、五戸町内の

中学校を卒業された方か、五

戸町在住もしくはかつて居住

していた方。

■募集人数 20名程度

■応募締切 随時募集

※募集人数に達し次第終了させていただきます。

■応募方法

次の事項を記入し、「封書」又は「メール」により、五戸町教育委員会教育課へご応募ください。「メール」での応募の場合は、件名を「五戸町成人式実行委員応募」としてください。

①現住所(〒・住所)

②氏名(ふりがな)

③性別

④生年月日

⑤連絡先(日中連絡のつく電話番号・メールアドレス)

⑥卒業中学校名(新成人で町内中学校を卒業した方のみ記入)

■申込み・問い合わせ先

五戸町成人式実行委員会事務局
五戸町教育委員会 教育課

社会教育班 担当・横道

〒039-1513

五戸町字古館21-1

☎62-7965(直通)

FAX62-2114

✉ shakaiyoku@town.gonoh.comor.jp

税金

**自動車税・自動車取得税の減免制度
及び自動車税のグリーン化について**

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育(愛護)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方又はその方と生計を一にする方もしくは常時介護者が、これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車を利用している場合で、その障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときは、申請により自動車税・自動車取得税の減免を受けることができます。

また、自動車環境対策の観点から、排出ガス及び燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車についてはその排出ガス性能に応じて税率を軽減(軽課)し、

新車新規登録から一定の年数を

経過した環境負荷の大きい自動車については税率を重く(重課)する「自動車税のグリーン化」が実施されています。

詳しくは、三八地域県民局

県税部にお問い合わせいただき
か、県税・市町村税インフォ

メーション (<http://www.pref.aomori.jp/life/tax/top.html>) をご覧ください。

☎ 0178-27-5111
内線205-207, 356

福祉・介護

塩分測定器貸し出します

町では、減塩普及のために皆様がいとも、どのくらいの塩分濃度で食事をしているのかを自身で知っていたら、また薄味を心がけるきっかけになればと塩分測定器の貸し出しを行います。

個人・団体問わず貸し出しを行っていますので、お気軽

にお問い合わせください。

☎ 62-7958(直通)

福祉・介護

青森県ひとり親家庭就業・自立支援センター事業について

■相談事業

① 一般相談

ひとり親家庭等が抱える生活、教育、養育その他の身上相談に応じ、必要な指導、援助及び連絡調整を行います。

② 就業相談

就業に関する相談を受け、個々のひとり親家庭等の状況、職業適性、就業経験等に応じて適切な助言を行います。希望者には就業支援バンクに登録のうえ、就業の情報等を提供します。

③ 法律相談

養育、財産、権利、相続等の問題について、弁護士による法律相談を行います。

▽相談可能日

①② ↓月・水・金曜日

午前8時30分～午後5時15分

火・木曜日

午前8時30分～午後8時

第2・4日曜日

午前10時～午後3時

③ ↓第3火曜日

午後1時～午後3時
(1人30分)

■講習会等の開催

① 調理師試験準備講習会

▽日程 9月頃

▽定員 八戸市 2名
三戸郡 2名

▽場所 八戸市

▽募集期間

平成30年6月1日(金)

～6月8日(金)

▽対象

ひとり親家庭の親又は子、及び寡婦で平成30年度調理師試験(試験日10月13日)を受験申込みされた方(受験する方は公益社団法人調理技術技能センターへ6月25日までに申込みください。)

▽受講料

無料(ただし教材費と受験料は自己負担)

▽パソコン講習会 個別指導

▽日程

平成30年9月18日(火)

～12月18日(火)

▽定員 八戸市 5名

▽場所

三戸郡 3名程度

八戸市 10名程度

三戸郡 3名程度

ニチイ学館八戸支店

八戸市番町9-5 協栄番町ビル

八戸市番町9-5 協栄番町ビル

八戸市番町9-5 協栄番町ビル

八戸市番町9-5 協栄番町ビル

八戸市番町9-5 協栄番町ビル

八戸市番町9-5 協栄番町ビル

三戸郡 3名程度

八戸パソコン学院

八戸市根城7-4-33

0178-44-8539

▽募集期間

平成30年7月13日(金)

～8月3日(金)

▽対象

八戸市及び三戸郡在住のひとり親家庭の親又は子、及び寡婦

▽受講料

無料

(ただし、教材費及び検定試験受験料は自己負担、受講途中で受講を取りやめる場合は受講料自己負担)

▽日程

平成30年10月13日(土)

10月20日(土)

10月27日(土)

11月10日(土)

▽定員

八戸市 10名程度

三戸郡 3名程度

ニチイ学館八戸支店

八戸市番町9-5 協栄番町ビル

八戸市番町9-5 協栄番町ビル

八戸市番町9-5 協栄番町ビル

八戸市番町9-5 協栄番町ビル

八戸市番町9-5 協栄番町ビル

八戸市番町9-5 協栄番町ビル

八戸市番町9-5 協栄番町ビル

八戸市番町9-5 協栄番町ビル

0178-47-7938

平成30年9月7日(金)

～9月21日(金)

▽対象

ひとり親家庭の親又は子、及び寡婦

▽受講料

無料

(ただし教材費自己負担、受講途中で受講を取りやめる場合は受講料自己負担)

④ 親子ふれあい交流会

「こども塾は塾だ」ばば in 青森

▽募集期間

平成30年6月1日(金)

～7月13日(金)

▽日程

平成30年9月1日(土)

(親) 東北・北海道地区母子

寡婦福祉研修大会参加

(子) お寺修行

平成30年9月2日(日)

※各種講習会にあたり託児が必要な場合はご相談ください。

▽問い合わせ先

役場福祉課(申請について)

62-2111 内線135

公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会(事業内容について)

017-735-4152

017-735-4152

017-735-4152

017-735-4152

017-735-4152

介護用品の給付について

■介護用品の給付

在宅で介護している家族の経済的負担を軽減するために、紙おむつ・尿とりパットなどの購入用の引換券を、年間7万5000円を限度に発行します。(今年7月から翌年6月までの1年間)

▽対象者

町内に住所を有し居住している方で、介護保険で要介護度が4又は5に該当し、町民税非課税世帯で、介護用品を必要とする65歳以上の高齢者を在宅で現に介護している家族。

▽手続きに必要なもの

申請書、はんこ、介護保険被保険者証

※6月1日から随時受付しますので、該当すると思われる方は申込みください。

(申請書等は役場福祉課地域包括支援センターにあります)

▽問い合わせ先

役場福祉課

62-7956 (直通)

62-7956 (直通)

62-7956 (直通)

62-7956 (直通)

62-7956 (直通)

62-7956 (直通)

62-7956 (直通)

お知らせ

地域づくり講演会(平成30年度第1回)開催のお知らせ

町では、活力ある地域コミュニティの形成に向けた人材の育成のための講演会を開催します。私たちが住む地域のために、個人や仲間同士でできる地域づくりを考えるきっかけにしてみませんか？

日時

平成30年6月9日(土)
午後2時～(開場午後1時)

場所

五戸町立公民館 小ホール

講演

弘前大学大学院 地域社会研究科
准教授 土井 良浩 氏

「地域づくりのススメ」

参加方法(参加料無料)

事前申込みは必要ありません。当日会場へお越しください。

申込み・問い合わせ先

五戸町教育委員会
☎ 62-7965 (直通)

「ふるさと郷土館」開館のお知らせ

このへ郷土館は、旧豊間内小学校を活用し作られた五戸町の埋蔵文化財(土器、石

器等)、民俗文化財(農具等)、古文書、南部鉄道資料等を展示する資料館です。開館日等は左記のとおりです。皆様のご来場をお待ちしております。また、開館(オープン)日は午前10時から開館式典も行われますので、ぜひお越しください。

開館(オープン)日

平成30年6月26日(火)
午前10時

開館時間

午前10時～午後5時

休館日

毎週月曜日(ただし、その日が祝日の場合は、その翌日) 年末年始(12月28日から翌年1月3日まで)

入館料 無料

☎ 五戸町教育委員会

☎ 62-7965 (直通)

町の人口		
	(前月対比)	(前月出生数)
男	8,421人 (-4)	2人
女	9,082人 (-5)	2人
総人口	17,503人 (-9)	
世帯数	7,048世帯 (+8)	
平成30年5月1日現在		

健康づくり伝言板

～健康知力アップで健康寿命アップ!～

今月のテーマ「幸せな気持ちで、健康寿命を延ばす取り組みを!!」

自分のことを認めて、ほめましょう! ほめると心が前向きになります

いいこと日記

一日の終わりにその日にあった良いことを3つ見つけて書き留め、その日の最後に振り返りましょう。

ほめ日記

自分を認めてもらえたり、ほめてもらえると嬉しいですね。他の人がほめても自分がほめても脳は受け止めるそうです。自分をほめましょう!



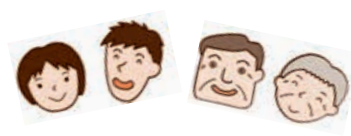
健康寿命とは介護が不要で寝たきりになっていない状態

皆さんの健康に関するお話をお聞かせください!!

すでに私やってます、こんなこと・・・

みんなに紹介してくださる方を募集します!!(推薦でもOK)

- 長寿の健康自慢
- ガンや糖尿病を克服しました
- 健診を受けて生活習慣を改善しました
- 自治会等の地域やグループで健康づくりをしています
- 健診を受けて良かったことがありましたよ
- 近所のこの方はすごい! など



☆ 毎年5月31日は「世界禁煙デー」、禁煙週間は5/31～6/6です。

【問合せ先】 役場健康増進課 62-7958 (直通)

◆図書館新着 Books◆

●開館時間 平日 10:00～19:00、土・日・祝日 9:00～17:00
 ●6月の休館日 4日、11日、18日、25日、29日
 ●問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

【今月のおすすめ】



10年後の仕事図鑑

(堀江貴文 落合陽一/著 SBクリエイティブ)
 AI(人工知能)が台頭する21世紀。「なくなる仕事」と「減る仕事」を経営者の視点、AIを作る側の視点から紹介し、働き方の変化に伴う経済、特にお金の变化などを解説。また、人生のグランドデザインを描く術も説明する。



ソラタとヒナタ ともだちのつくりかた

(かんのゆうこ/さく くまあやこ/え 講談社)
 やさしくまのソラタと、ひとりぼっこのきつね・ヒナタが会いました。さて、ふたりはともだちになれるでしょうか? 「なまえ」「ともだちのつくりかた」「すてきなばしょ」「かこへのてがみ」など6つの話を収録。

■一般	■ヤングアダルト
ストレスを操るメンタル強化術 (X列ストDaiGo)	日本の絶景ロード 100 (樫出版社)
100歳まで元気に歩く!正しい歩き方 (洋泉社MOOK)	5行で作れる!パーフェクトレシピ100選 (和・パ・リッパ)
運命の歌のジグソーパズル (加藤登紀子)	三千元の使いかた (原田ひ香)
終わりと始まり 2.0 (池澤夏樹)	不発弾 (相場英雄)
居酒屋ぼったくり (秋川滝美)	さざなみのよる (木皿泉)

■児童
闇を照らした白い花 斎藤百合の生涯とヘレン・ケラー (外沢カ 小島伸吾)
よくわかる銀行(楽しい調べ学習シリーズ) (戸谷圭子)
雑草のサバイバル大作戦 (里見和彦)
イラスト図解 世界の巨大建造物 (デビット・マロー)
はじめよう! たのしいギター for キッズ (浦田泰宏)
こども「徒然草」 (齋藤孝)
おばけのたからもの (むらいかよ)
たぬきのおやき (菊池日出夫 井出幸子)
にちようびのぼうけん (はたこうしろう)
おにいちゃんさんかんび (大島妙子)

【五戸ちゃんねる】

～6月の見どころ(予定)～

●五戸町PR動画「五戸のおんこちゃん」
 五戸町と五戸町出身の姉妹クリエイター「東京ハイジ」がコラボして作り上げたもので、小さな子どもたちに大人気。みんなで振付を覚えて踊ろう!

※5月18日時点の情報です。
 ※番組名は全て仮称です。また、番組内容は予告なく変更する場合がありますので、テレビ番組表(五戸ちゃんねる 11ch)にてご確認ください。

◇五戸ちゃんねる、(11ch)は五戸町ケーブルテレビにご加入の方々に無料で提供しています。五戸町ケーブルテレビは加入者全員から集める利用料でその施設の維持管理を行っております。五戸町ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。なお、ケーブルテレビ利用料にはNHK受信料・BS受信料等は含まれておりません。各自でNHKに受信料をお支払いください。

このへ★スポーツナビゲーション

★臨時職員募集

ひばり野公園プールアルバイト



- 職 種 救護員・受付員・監視員
- 募集人数 11名程度
- 雇用期間 平成30年7月1日(日)～平成30年8月31日(金)
- 勤務時間 午前9時～午後4時
- 勤 務 日 勤務割表による。(雨天や低温により、プール以外での作業や臨時休業となる場合があります。)
- 賃 金 時給740円(高校生)
時給780円(18歳以上、高校生は除く)
有資格者及び経験者は、それぞれ時給に30円を加算する。
付加賃金(職員通勤手当支給規則)あり。
- 募集期間 平成30年5月25日(金)～平成30年6月12日(火)
- 申込方法 五戸ドーム窓口及び電話での受付(土、日曜日でも可能です。)
- そ の 他 採用者は、当公社で主催する救命講習会を受講(受講により、有資格者として時給に30円が加算されます。)しなければなりません。(平成30年6月24日(日)開催予定)

★6月休館日

五戸ドーム：6日、13日、20日、27日
 倉石スポーツセンター：20日

【問合せ先】

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
 五戸町スポーツクラブ
 ☎62-2301 FAX 62-2365

2018

表現しよう、あなたが思い描く五戸町

GONNOHE

CM

CONTEST



最優秀賞

賞金5万円

第18回 ABA ふるさと自慢わがまち CM 大賞へエントリー

優秀賞

賞金3万円

テーマ

テーマは自由。ただし、五戸町の魅力を題材にすること。

締切

平成30年8月31日(金)

【作品規定】

30秒の映像作品で、今回のコンテストのために制作されたオリジナルのものとする

【応募方法】

応募用紙及び作品(DVD-R)を同封のうえ、五戸町役場総合政策課へ提出
※応募用紙は五戸町総合政策課に設置しています。
また、五戸町ホームページからもダウンロードできます。

【応募資格】

プロ、アマ、個人、団体問わず応募可能
※ただし代理応募は不可

【申込・問い合わせ先】

五戸町総合政策課
〒039-1513 青森県三戸郡五戸町字古館 21-1
電話 0178 (62) 2111 (代) 内線 223 Fax0178 (62) 6317
主催：五戸町



▽住所 五戸町字古館21-1
▽電話 62-7952 (直通)
▽FAX 62-6317

■申込み・問い合わせ先
申込みはFAX又は郵送にて役場企画財政課広報担当まで。

■掲載内容
職種、採用人数、賃金、就業場所、就業時間、休日、申込み・問い合わせ先等

■掲載申請締切日
平成30年6月8日(金)
役場企画財政課 必着

■掲載料 無料
■掲載申請締切日
平成30年6月8日(金)
役場企画財政課 必着

■掲載内容
職種、採用人数、賃金、就業場所、就業時間、休日、申込み・問い合わせ先等

■掲載内容
職種、採用人数、賃金、就業場所、就業時間、休日、申込み・問い合わせ先等

町内企業・団体の求人情報掲載について

「秋田駒ヶ岳」 秋田県

標 高 / 1,637.4m

所要時間 / 往復で4時間

行 程 / 五戸町役場出発：午前5時45分～アルパこまくさ駐車場到着～登山開始
～昼食～下山後温泉入浴～五戸町役場到着：午後7時30分（予定）

申込期間：6月20日（水）～6月27日（水）

申込場所：五戸町役場教育課、五戸町立公民館、川内支所、浅田支所、倉石支所
（土・日曜日は受け付けておりません。）

受付時間：午前9時から午後5時まで（全ての申込み場所共通）

募集対象：五戸町に在住又は勤務し、体力・健康に自信がある高校生以上の方

参加料：3,200円（申込み時は不要。登山当日にいただきます。）

定 員：45名（参加希望が定員を超えた場合は五戸町在住者を優先します。
それでも定員を超えた場合は事務局が抽選により決定します。）

申込方法

- ①各申込場所で参加希望者の氏名、生年月日、住所、電話番号を記入していただきます。（代理申込みは可）
町外の在住者は勤務先名を記入してください。
- ②電話、FAXでの申込みはできません。
- ③1個人につき1件までの申込みになります。重複しての申込みがあった場合はどちらも無効となります。
- ④グループでの申込みは、1グループ3人まで可。抽選になった場合は1グループで1件の取り扱いになります。
（例）1グループ3人で申し込んだ場合には当選も落選もそのグループ3人となります。
- ⑤参加者全員が保険加入となるため、本人以外の参加はできません。

問五戸町教育委員会 教育課
担当：社会教育班 千田
☎ 62 - 2111 内線 518

第50回五戸町民登山

開催日
7/22(日)

五戸町PR動画「五戸のおんこちゃん」が完成しました！

この動画は、五戸町と五戸町出身の姉妹クリエイター「東京ハイジ」がコラボして作成したもので、「東京ハイジ」のユーチューブチャンネルや「全国移住ナビ」等のインターネットサイトで公開しております。（下記QRコード参照）

また、町のケーブルテレビでも6月上旬より放送開始予定ですので、是非ご覧ください。

なお、この動画に登場する「おんこちゃん」等のキャラクターは、町公認の「五戸町PRキャラクター」として、今後五戸町PRに関する各種事業に積極的に活用していきます。

<おんこちゃんプロフィール>

おんこの木は五戸町の木。そのおんこの木の精、のようなもの。神出鬼没で、おいしいものがあるところに現れる。普段はにこかにこかこと目を細めているおんこちゃんだけど、食べ物を前にすると、目をカーッと見開き、野生を解き放つ！

いつも坂の付近で消えるらしい。おんこちゃんをみかけた人には幸せが訪れる。

<シロ プロフィール>

おんこちゃんの友達。シロは、白馬の精、のようなもの。体の大きさが自在に変わる。

<オンコノミーズ>

おんこちゃんが楽しい気分の子に出でくる、おんこの実の精、のようなもの。盛り上げ上手。



YouTube



おんこちゃん



シロ



オンコノミーズ

6月は環境月間です

テレビ・ゲーム・パソコンなどを消して読書・読み聞かせに取り組みましょう！
 ※この取組は、北海道・青森県・岩手県・秋田県の共同行動として行っています。
 6/1～30 環境関連図書の特設展示
 6/10(日) 環境絵本の読み聞かせ(10:30～11:15)
 図書館 ☎61-1040

今月の納期

納期限 7月2日(月)

町 県民税 第1期

日	記念日等	行事等
17日		
18月		● とことん元気教室(倉石3地区合同) 9:30～11:30 五戸町保健福祉センター 🧑‍🦰 四種混合【ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ】予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
19火	食育の日	
20水		
21木		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
22金	ボーリングの日	● トコトコ教室(豊間内地区) 9:30～11:30 豊間内地区コミュニティセンター 🧑‍🦰 6か月児健康相談(平成29年10月・11月生) 12:20～12:45 受付 旧五戸町地域保健センター
23土		
24日		● 救命講習会 9:00～12:00 ひばり野スポーツ交流センター
25月		● ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室 🧑‍🦰 麻しん・風しん混合予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
26火		● 行政相談 13:00～15:00 町立公民館 児童室
27水		🧑‍🦰 4か月児健康診査(平成30年2月生) 12:20～12:45 受付 旧五戸町地域保健センター
28木	パフェの日	● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
29金		● 移動献血 9:30～11:00 JA 八戸営農経済本部(旧倉石村役場)
30土		● ソフトテニスクリニック 9:00～16:00 ひばり野公園砂入り人工芝テニスコート 雨天時:五戸ドーム

土砂災害防止月間 平成30年6月1日(金)から6月30日(土)
 環境月間

行事についてのお問い合わせ先 五戸町役場 ☎62-2111

2018年 6月 平成30年度

児童手当現況届を忘れずに

児童手当を受けている方は毎年6月中に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。（※公務員の方は、職場での届出となります。）

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかを確認するためのものです。届の提出がない場合、6月以降の手当での支給が差し止められます。

●提出期間 6月11日（月）～22日（金）

●提出場所 役場福祉課、川内・浅田・倉石各支所

※提出書類等の詳細については、現況届の用紙と一緒に6月上旬までにご自宅に郵送します。

〒62-2111 内線 133

日	記念日等	行事等		
1 金	県民交通安全の日	● トコトコ教室（浅田地区）	9:30～11:30	浅水活性化センター
2 土				
3 日		● 2018 キッズスポーツフェスティバル	9:00～12:00	五戸ドーム
4 月		● ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00	町立公民館 児童室
		👩‍👧 BCG予防接種	12:20～12:45 受付	五戸総合病院
5 火	世界環境デー	● 特設人権相談	13:30～15:30	町立公民館
6 水		👩‍👧 3歳児健康診査（平成27年2月・3月生）	12:20～12:45 受付	旧五戸町地域保健センター
7 木		● みんなの保健室	13:00～15:00	役場健康増進課
8 金		● トコトコ教室（旧町内地区）	9:30～11:30	町立公民館
			13:30～15:30	
9 土				
10 日		● おはなし会	10:30～11:15	図書館
11 月		● ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00	町立公民館 児童室
12 火		● 行政相談	10:00～12:00	倉石コミュニティセンター
13 水	鉄人の日	👩‍👧 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕 予防接種	12:20～12:45 受付	五戸総合病院
14 木		● 移動図書館巡回日	9:00～12:00	地区巡回
		● まち・カフェ	10:00～12:00	五戸総合病院
		● みんなの保健室	13:00～15:00	役場健康増進課
15 金	高齢者交通安全の日	● トコトコ教室（川内地区）	9:30～11:30	瑞穂館
16 土				

土砂災害防止月間
環境月間
平成30年6月1日（金）から6月30日（土）

2018年 7月 平成30年度

五戸町子育てメイト子どもフェスタ「七夕まつり会」

～子育て奮闘中の皆さん、子育てメイトと一緒に親子で楽しいひとときを過ごしませんか～
 ◇期 日 平成30年7月7日(土) 午前10時～正午
 ◇場 所 五戸町立公民館 小ホール
 ◇対 象 0歳～就学前のお子さんと保護者(兄弟・祖父母の方も大歓迎)
 ◇定 員 おおむね25組(※子どもの人数が30人になり次第締め切り)
 ◇参加費 子ども一人100円(おやつ代)
 ◇申 込 6月28日(木)までに各地区の子育てメイト又は役場福祉課まで
 圃役場福祉課 ☎62-2111 内線133

日	記念日等	行事等
1 日	県民交通安全の日	● ノルディックウォーキング体験教室 10:00～12:00 町立公民館小ホールほか
2 月		● ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
		● BCG予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
		● 昭和のうたコンサート(北海道歌旅座) 13:00～15:30 町立公民館大ホール
3 火		
4 水		● 1歳6か月児健康診査(平成28年12月・平成29年1月生) 12:20～12:45 受付 旧五戸町地域保健センター
5 木		● 移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回
		● 身体障害者巡回診査および更正相談(肢体不自由) 9:00～10:30 受付 八戸福祉体育館
		● とことん元気教室(石沢地区) 9:30～11:30 石沢地区公民館
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
6 金		● トコトコ教室(浅田地区) 9:30～11:30 浅水活性化センター
7 土	七夕の日	● 五戸町子育てメイト子どもフェスタ「七夕まつり会」 10:00～12:00 町立公民館 小ホール
8 日		● おはなし会 10:30～11:15 図書館
9 月		● とことん元気教室(中市地区) 9:30～11:30 五戸町保健福祉センター
		● ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
		● 四種混合【ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ】予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
10 火	納豆の日	● 暮らしの相談会 10:00～12:00 倉石コミュニティセンター
		● 行政相談 13:00～15:00 倉石コミュニティセンター
11 水		
12 木		● まち・カフェ 10:00～12:00 五戸総合病院
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
13 金	オカルト記念日	● トコトコ教室(旧町内地区) 9:30～11:30 13:30～15:30 五戸町立公民館
		● 10か月児健康相談(平成29年8月・9月生) 12:20～12:45 受付 旧五戸町地域保健センター
14 土		
15 日	高齢者交通安全の日	
16 月	海の日	