

広報

ごのへまち

8

月号
2018年
vol.710

◆主な内容◆

2 主な出来事

4 乳幼児等医療費助成制度について

5 持続可能な地域づくりを目指す

～地産地消から地消地産へ～

6 五戸総合病院医師一覧表・文芸ごのへ

7 情報ステーション

11 図書館新着 Books・ごのへ★スポーツナビゲーション

12 2018年ごのへ夏まつり

7月25日から3日間にわたり開催された「ビックリ夜店」の1コマ。今年も夏の風物詩、「かき氷」が子どもたちに大人気。「かき氷」の歴史は、平安時代まで遡り、当時は貴族しか口にすることができないほどの高級品だった。製氷技術が発達した現代では、夏のお祭りごとには欠かせない「縁日物」となっている。

夏の醍醐味を感じさせてくれる「水旗」の周りには子どもが集まる。そんな時代がこれからも続いてほしい。

新たな防災の要

五戸消防署 竣工

平成30年7月23日(月)、五戸消防署の新庁舎落成式が執り行われた。同庁舎の総事業費は9億7,864万円で、6,434.51㎡の敷地に車庫、事務室、仮眠室等を備えた庁舎棟、様々な訓練を可能にする2塔の訓練塔を完備しており、更なる防災力の向上に期待ができる造りとなっている。地域の新たな消防防災体制の要として、7月31日(火)より業務をスタートさせた。



三浦町長は「近年、社会環境や気候の変化により災害は複雑多様化しており、全国各地で様々な災害が発生している。そのため消防力の一層の向上が求められている。地域の皆様が安心して暮らせるまちづくりに今後も努めていく。」と力強く語った。
私たちが町民の日々の安全を守ってくれている消防関係者の新天地での更なる活躍を期待したい。

人が倒れています！あなたならどうしますか？
楽しみながら学ぶシナリオ体験型講習会

救急の日 特別企画

応急手当
救命ラリー in 五戸消防署

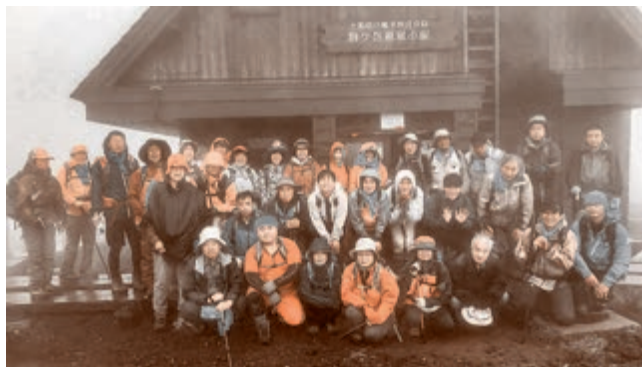


参加者募集
定員 40 名

消防署で様々な事件が起こる！人がうずくまっている！寝ている人の反応がない！家族が怪我をした！使用できるのは身近な物しかない！
案内人のヒントをもとに適切な応急手当をしながら進んでいくシナリオ体験型講習会となります。

平成30年9月8日(土) 五戸消防署 午前9時開始

参加申し込み、問い合わせは五戸消防署(☎0178-62-3140)までお願いします。事前申し込みとなります。
7月に完成した五戸消防署新庁舎を利用して行います。(午前9時～午前11時まで)



第50回五戸町民登山
 平成30年7月22日(日)、
 第50回五戸町民登山が実施されました。
 午前5時30分の出発に合わせて集合したのは、男女32名。
 昨年、悪天候により中止となった秋田県第一の高峰「秋田駒ヶ岳」を、山中はあいにくの天候に見舞われましたが、事故やケガもなく無事登頂に成功しました。
 登山終了後は温泉で疲れを癒し、帰路につきました。

月イチ!! ピクニックマーケット

こんにちは。地域おこし協力隊の山口です。
 月イチ!! ピクニックマーケットでは「松ぼっくり通貨」という取り組みをしています。松ぼっくり10個で、事務局のドリンクを1杯提供していますよ。



松ぼっくりは、薪ストーブやロケットストーブの着火剤としてよく働きます。電気やガスが止まったり、灯油が手に入らなかったりしても、火をおこせば暖が取れるし、煮炊きもできます。



松ぼっくりを拾うことで町や森もきれいになるし、子どもたちも楽しみながら参加してくれています。普段当たり前に使っているエネルギーについて考えるきっかけにもなればいいですね。

今後は、集まった松ぼっくりで火をおこして、みんなでお湯を沸かしたりイモを焼いたりしたいと思っています。

来月のマーケット：9月16日(日) 午前10時30分～午後4時 小渡平公園

問い合わせ先 マメツナサンド E-mail : mametsunasand@gmail.com

五戸町 家賃補助のお知らせ

若者の移住定住を促進するために、町内の民間賃貸住宅に入居している若者夫婦世帯に対し、家賃の一部を補助しています！

<p>対象世帯 (すべて満たすこと)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夫婦のいずれかが満18歳以上満40歳未満である ・五戸町に住所を有し、町内の民間賃貸住宅に居住している ・補助金を最後に受けた日以降、2年以上の定住を確約できる ・生活保護など公的制度による家賃補助を受けていない ・町の税や使用料等の滞納がない ・自治会に加入している 	<p>補助金月額</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家賃から2万円を除いた額 (上限2万円) ※平成27年度から家賃補助を受けた月数が通算36か月を超えたあとは、上限1万円となります。
<p>対象住宅</p> <ul style="list-style-type: none"> ・町内の民間賃貸住宅 (アパート、借家等) ※公的賃貸住宅、事業主から貸与を受けた住宅、親族の所有する住宅などを除きます。 	<p>補助期間</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成31年度末まで ※申請は毎年度必要です。
<p>申請期間</p> <p>◆平成30年度前期分 (4～9月分) 平成30年8月20日(月)～平成30年9月21日(金)</p>	<p>申請書等は、町ホームページ (「暮らしのガイド」→「引越・住まい」→「五戸町若者定住支援事業補助金(アパート補助)」から) もしくは役場総合政策課にあります。</p>

問い合わせ・申請先 役場総合政策課 ☎62-2111 内線225

乳幼児等医療費助成制度について

平成30年10月1日から制度が変わり、乳幼児（0歳から6歳）の保護者の所得額の基準が緩和されます。
改正内容は、下記の表のとおりです。

- (1) 以前に乳幼児等医療費給付申請をされている方で、町で保護者の所得額が確認できる方には、平成30年9月下旬に乳幼児等医療費受給者証を郵送しますので、交付申請手続きの必要はありません。
所得額などが確認できない方には、役場健康増進課からお知らせいたします。
- (2) 今まで一度も申請をしていない方で、改正後の下記の表に当てはまる方は、役場健康増進課において交付手続きが必要です。受給資格を審査し、認定となる方には受給者証を交付します。

【交付申請手続きに持参するもの】

はんこ、お子さんの健康保険証、申請者（◎）名義の通帳（償還払いの振込口座になります）

※所得額など地方税関係情報を取得するため、保護者の父母から、それぞれ本人自署による同意をいただいております。

①提出者が申請者本人の場合

- ▽申請者のマイナンバー（個人番号）確認書類及び身元確認書類（原本）
- ▽配偶者及びお子さんのマイナンバー確認書類（写し可）

②提出者が申請者本人以外の場合

- ▽委任状
- ▽申請者のマイナンバー（個人番号）確認書類（写し可）
- ▽配偶者及びお子さんのマイナンバー確認書類（写し可）
- ▽提出者の身元確認書類（原本）

乳幼児の保護者の所得額の基準	改正前	
	扶養親族等又は乳幼児等の数	所得額（円）
	0人	2,342,000
	1人	2,722,000
	2人	3,102,000
	3人	3,482,000
	4人	3,862,000
	5人	4,242,000

乳幼児の保護者の所得額の基準	改正後	
	扶養親族等又は乳幼児等の数	所得額（円）
	0人	5,320,000
	1人	5,700,000
	2人	6,080,000
	3人	6,460,000
	4人	6,840,000
	5人	7,220,000

◎扶養親族等又は乳幼児等の数に対して右記の所得額以上の方は対象となりません。

◎保護者のうち、所得額の高い方で判定しています。

問い合わせ先 役場健康増進課 TEL 62 - 7958（直通）

持続可能な地域づくりを目指す ～地産地消から地消地産へ～

これまで地産地消が推進されてきましたが、持続可能な地域をつくるためには「地消地産」でなければならぬと言われ始めました。「地消地産」とは「地域で消費する」モノやサービスを、「地域で生産」するという考え方です。地域内での消費が増えると、作っている人だけでなく地域内の関連する産業にも利益が広がります。地域を維持するには、地域経済抜きには考えることができません。

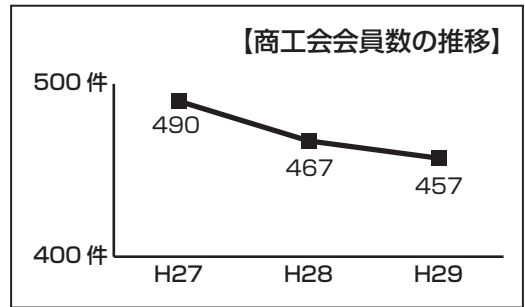
例えば、五戸町は現在約 7,000 世帯あり、全世帯が町外で消費している分から、毎日 100 円を町内での消費に向けた場合、2億5千万円もの新たな資金が町内に流通します。これを継続すれば、地域経済が自立に向かい、地域内雇用の増加や所得の向上につながり、持続可能な地域をつくるのが可能になります。

人口減少が進む中、「地消地産はすべての町民が参加できる最も簡単な地域づくり」と言えます。

商工会の会員数は年々減少傾向にあります。商工会の退会と廃業を同じに見た場合、このまま推移すると近所に買い物拠点がなくなってしまい、生活が不便になることが予想されます。



町では、地域内消費の拡大に対する取り組みのひとつとして、五戸町商工会との連携によるプレミアム商品券発行事業を行っています。



市民とのふれあいコンサート

海上自衛隊大湊地方隊では、地域の皆様を対象として大湊音楽隊による「市民とのふれあいコンサート」を次のとおり開催いたします。

■日時

平成30年9月30日(日)

午後2時～午後4時(開場午後1時)

■場所 十和田市民文化センター大ホール

■入場整理券

入場は無料ですが、入場整理券が必要です。入場整理券をご希望の方は、往復はがき又はEメール(一通で5名様まで応募可)に住所、氏名、年齢、電話番号と同行者全員の氏名、年齢をご記入のうえ、左記までご連絡ください。

▽はがき宛先

〒035-8511

青森県むつ市大湊町4-1

海上自衛隊大湊地方総監部 広報係

▽Eメール (orh-kouhou@inetsdfrnod.go.jp)

※締め切りは、平成30年9月10日(月) 必着

※応募はお1人様1通まで

※希望者多数の場合は抽選となります

■海上自衛隊大湊地方総監部 広報係

☎ 0175-24-1111 内線2304

町内企業・団体の求人情報掲載について

雇用対策及び地域経済の活性化を図ることを目的に、広報ごのへまち誌面において、町内の会社等の求人情報を掲載します。掲載を希望する会社・団体は、求人情報掲載申込書(申込書は町ホームページから取得可能)に必要な事項を記入し提出してください。

■掲載内容

職種、採用人数、賃金、就業場所、就業時間、休日、申し込み・問い合わせ先等

■掲載料 無料

■掲載申し込み締切日

平成30年9月12日(水)

役場企画財政課 必着

■掲載予定日

「広報ごのへまち9月号」9月28日発行
※多数応募があった場合は、次号以降の掲載となることを了承願います。

■申し込み・問い合わせ先

申し込みはFAX又は郵送にて役場企画財政課広報担当まで。

▽住所 五戸町字古館21-1

▽電話 62-7952(直通)

▽FAX 62-6317





禁煙外来 予約制 内科：月曜日 診療開始 13：30
睡眠時無呼吸症候群外来を開始しました。外科：月・水曜日
担当医は安藤院長です。出張や会議等で不在の場合があります
ので、事前に電話等でのご予約をお勧めします。

五戸総合病院医師一覧表 (外来診療) 平成 30 年 9 月 1 日現在

診療科	氏名	職名・派遣先	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	蝦名 宣男	名誉院長	○	○	○	○	
	新井田 修久	院長代理	○	○	○	○	○
	岡本 一雄	副院長	○	倉石診療所	○	○	○
	佐藤 和則	副院長	○	○	○	○	○
	心援 医師	五戸救急センター		9/25			
	新井 徹	弘前大学			○	○	
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○	
	安藤 敏典	院長	午後 予約制				
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○	
	松橋 昭夫	公立置賜長井病院					9/14・28 予約制
三浦 昌人	東北大学教授					9/7・14・21・28 予約制	
外科	蝦名 宣男	名誉院長	午後 乳腺・甲状腺外来				○
	安藤 敏典	院長	○		○		
泌尿器科	小林 実	院長		○		○	
産婦人科	井戸川 敏彦	特別参事	○	○	○	○	○
	心援 医師	東北大学					9/14・21
小児科	笹野 拓也	科長	○	○	○	○	○
	小林 明恵	弘前大学				9/13・27 9:30~	
整形外科	三上 靖隆	科長	○	○	○	○	○
脳神経外科	深瀬 栄一	副院長	○	○	○	○	○
眼科	心援 医師	岩手医科大学	13:30~15:30 予約制				
耳鼻いんこう科	袴田 真理子	八戸市	○			○	
	武田 育子	弘前大学		○			
	後藤 真一	弘前大学			○		
皮膚科	柿崎 彩	東北大学		○			○

○診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますのでご了承ください。
【受付時間】 再来 7：30～11：00 新患 8：15～11：00
 ●糖尿病外来 (第2・4金曜日)・・・受付時間 7：30～14：00
 ●眼科外来 (毎週月曜日)・・・受付時間 7：30～13：30
 ●小児科予約診療 (月曜日～金曜日)・・・診療時間 15：00～16：30
 (ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)
 ○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。
 ○平成 29 年 6 月 1 日から 22 時以降の救急で点滴を要する場合は、入院とさせていただきます。
 患者さんの安全と救急外来職員の負担軽減のためです。ご理解をお願いいたします。

救急指定病院
五戸総合病院
61-1200

文芸のそと

●皆さんの作品を「文芸このへ」に発表してみませんか。
 川柳・俳句・短歌の区別を明記し、企画財政課広報係へ。
 ※俳句の応募が減少しておりますので、奮ってご応募ください。

△川柳▽
 新緑の咲きほこりたるは足を止め 小林 静枝 (市川道子亭)
 孫たちが元気でわが家笑いあり 三浦 マサ子 (豊間内)
 寄り道も無駄でなかつた学びの芽 大釜 丸子 (竹原)
 生き延びて感謝迷惑かけながら 藤田 雪魚 (川原町)
 △俳句▽
 球児の夏孫の宣誓堂々と 根岸 セツ (下大町)
 △短歌▽
 給わりし緑茶を入れて一呼吸 畑山 房子 (中市)
 ほど良き薫り心なごます
 被災地で危険な暑と続いてる 藤村 ナヲ (鍛冶屋窪)
 嗚呼水欲しいもうほどくくに
 老の象みんな元気でがんばろう 田代 十志男 (上市川)
 子供や孫の先を思いば
 華やける祭の花火遠聞きて 種市 京子 (扇田)
 静かに暮るる山峡の部落
 書き出しが千本針のコラム欄 遠藤 加奈子 (博労町)
 戦争を語る八月が来る

雇用・募集

町職員募集

採用予定日

平成31年4月1日

採用職種及び採用予定人員

▽薬剤師 3名程度

▽臨床検査技師 2名程度

▽理学療法士 1名程度

▽看護師 5名程度

受験資格

▽各職種の資格を有する方、

又は平成31年5月31日まで

に各職種資格取得見込の方

▽おおむね40歳までの方

受付期間

平成30年8月6日(月)

～9月28日(金)

※平日午前8時30分から午後

5時まで、郵送の場合は期

間内必着

試験日

受験者に直接通知します

受験手続

指定の受験申込書及び履歴

書・身上書、免許証又は登録

証の写し(平成31年3月卒業

見込の方は卒業見込証明書と

成績証明書)を添えて、五戸

総合病院管理班に提出してく
ださい。

※受験申込書等は、五戸総合

病院管理班、五戸町役場総

務課、川内支所、浅田支所、

倉石支所にあります。五戸

町ホームページからもダウ

ンロードできます。

※受験資格等詳細について

は、五戸総合病院管理班へ

お問い合わせください。

☎五戸総合病院管理班

61-1200 内線333

町臨時職員募集

採用職種及び採用予定人員

▽臨時看護助手 10名程度

雇用期間

平成31年4月1日(月)

～平成32年3月31日(火)

(契約更新あり)

勤務時間

1日7時間

シフト制・夜間勤務あり

※勤務時間は要相談

(非常勤採用もあり得る)

賃金

月額 13万516円

※通勤手当・夜間勤務手当の

対象者は別途支給

※雇用保険・社会保険あり

受験資格

おおむね45歳までの方で、

普通自動車運転免許取得の方

主な業務内容

おむつ交換、病衣及びシー

ツ交換、検査等を必要とする患

者の送迎、配膳及び食事介助、

その他看護を補助する業務

受付期間

平成30年8月6日(月)

～9月28日(金)

※平日午前8時30分から午後

5時まで、郵送の場合は期

間内必着

試験日

受験者に直接通知します

受験手続

指定の受験申込書及び履歴

書・身上書、免許証の写しを

添えて、五戸総合病院管理班

に提出してください。

※受験申込書等は、五戸総合

病院管理班、五戸町役場総

務課、川内支所、浅田支所、

倉石支所にあります。五戸

町ホームページからもダウ

ンロードできます。

※受験資格等詳細について

は、五戸総合病院管理班へ

お問い合わせください。

☎五戸総合病院管理班

61-1200 内線333

**平成31年度青森県
営農大学校学生募集**

募集人員

50名(畑作園芸課程、果樹

課程、畜産課程)

修業年限

2か年(希望入寮制)

出願資格

高等学校を卒業した者(卒

業見込み者含む)、又は同等

以上の知識及び能力を有する

と知事が認められた者

募集日程等

【推薦選考】

出願期間

平成30年9月26日(水)

～10月10日(水)

午後5時必着

選考試験日

平成30年11月2日(金)

【一般募集試験】

出願期間

平成30年11月6日(火)

～11月20日(火)

午後5時必着

試験日

平成30年12月14日(金)

【二次募集試験】

出願期間

平成31年1月29日(火)

～2月5日(火)

午後5時必着

試験日

平成31年2月15日(金)

※推薦選考及び一般募集試験

の合格者が定員に満たない

場合のみ実施

経費

▽入校検定料 2200円

▽入校料 5650円

▽授業料 年額11万8800円

▽寮費

男子寮 月額4570円

女子寮 月額3160円

▽諸経費

年額32万円～78万円

(教材費、各種資格試験受験

料、実習服費、自治会費、後

援会費、同窓会費のほか、入

寮の場合は食費、寮光熱水費

等を含む)

■申し込み・問い合わせ先

青森県営農大学校教務研修課

☎0176-62-3112

雇用・募集

**女性チャレンジ講座「女子力向上
ぜみなーる」公開講座受講者募集**

■日時

平成30年10月19日（金）

午後1時30分～午後5時

■場所

八戸市庁別館2階 会議室B・C

■内容

おもてなし力向上研修

（おもてなしマスターの

コツ、そつと教えます）

■講師

石塚 美樹 氏（一般社団

法人日本経営協会所属講師）

■対象

20歳から49歳の女性で、次

にあてはまる人

八戸圏域（八戸市・三戸町・

五戸町・田子町・南部町・階

上町・新郷村・おいらせ町）

の事業所等に勤務している人

又は在住の人

※未就学児の託児あり。（要申込）

■定員 50名程度（先着順）

■申込書

八戸市市民連携推進課、八

戸市庁本館・別館案内等で配

布。八戸市ホームページから

もダウンロード出来ます。
■申し込み先

平成30年9月3日（月）

（9月26日（水）

右記期間内に申し込み事項

を郵送、FAX、Eメール、

電話又は直接八戸市市民連携

推進課へ

※募集受付期間前の申し込み

等は受け付けておりません

のでご注意ください。

☎八戸市市民連携推進課

☎0178-43-9217

FAX 0178-47-1485

税金

個人事業税について

個人事業税は、物品販売

業、請負業、不動産貸付業、

医療、理容業などの事業を営

む方に、前年中の所得をもと

に課税される県の税金です。

8月上旬に送付される納税

通知書により、原則として8

月と11月の二期に分けて納め

ていただきます。

今年度の第一期分の納期限

は8月31日（金）です。期限

までにお近くのコンビニエン

ストアや金融機関などで納

めてください。

詳しくは、県庁ホームページ

の検索キーワードに「個人

事業税」と入力してください。

☎三八地域県民局県税部

課税第一課

☎0178-27-5111

内線 210

福祉・介護

このころの健康診断・このころの健康 アンケートの御協力をお願いします

五戸町では、自殺予防対策

の取り組みを行っており、9

月に「このころの健康に関する

アンケート調査」と「このこ

の健康診断」を実施します。

どちらも問診票等の配布・回

収は郵送で行います。対象の

方はご協力をお願いします。

【このころの健康に関する
アンケート調査】

■期間 9月頃

■対象者 町民 1500名

※対象となる方はアンケート

の発送をもって通知となり

ます。

【このころの健康診断】

■期間 9月上旬～10月中旬

■対象者

今年度中に40・45・50・

55・60歳になられる方

☎62-7958（直通）

☎62-7958（直通）

☎62-7958（直通）

五戸町新生児祝金・五戸町多子

世帯支援商品券の交付について

五戸町では、若い世代が安

心して子どもを生み、育てら

れる環境づくりを目指し、現

在に五戸町に居住し引き続き住

所を有する意思のある世帯

で、平成30年4月1日以降出

生した新生児につき出生届を

提出した方に、新生児祝金（新

生児1人に対し5万円）を交

付しております。

さらには、平成30年4月1

日現在、中学3年生以下の子

どもが3人以上の世帯を対象

に、五戸町・新郷村共通商品

券（5万円分）の交付を実施

しております。対象者には役

場住民課より手続きに必要な

書類を送付しておりますが、

手続きがお済でない方は忘れ

ないで申請してください。

☎62-2111 内線111

人権擁護委員再任

人権擁護委員の選任が行わ

れ、7月1日付けで佐々木ノ

り子さんが人権擁護委員に再

任されました。法務大臣が委

嘱する同委員は、戸籍・登

記・金銭・子どもや女性の人

権問題などの身近な相談相手

です。秘密を守り、問題解決

の手助けをします。口頭・電

話・手紙などによりお気軽に

ご相談ください。相談は無料



佐々木 ノリ子 氏

☎62-2575

お知らせ

法律相談会の開催案内

法テラス青森では、三戸地域自立相談窓口との共催により、左記のとおり、無料法律相談会を開催いたします。ご希望の方は、法テラス青森までご連絡ください。なお、この無料法律相談は、収入及び預貯金が一定額以下の方又は東日本大震災当時の住所に条件があります。予約受付時に確認させていただきますので、あらかじめご了承ください。

■予約受付・問い合わせ先
法テラス青森

☎050-3383-5552

(平日午前9時～午後5時)

相談会日時		会場
平成30年 10月19日(金)	13:00 ～ 16:00	五戸町 社会福祉 協議会
平成30年 12月21日(金)		
平成31年 2月15日(金)		

住宅・土地統計調査を実施します

10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

今回の調査では、住宅数や国民の居住状況だけでなく、①「高齢化社会を支える居住環境」、②「耐震性・防火性等の住宅性能水準の達成度」、③「土地の利用状況」のほか、「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されたことにより「空き家の実態」を把握することをねらいとしています。

調査期間中、統計調査員が調査書類を配布いたします。調査への回答は、インターネットでの回答又は紙の調査票での回答をお願いします。

☎62-7952(直通)

公益財団法人むつ小川原地域産業振興財団からのお知らせ

公益財団法人むつ小川原地域・産業振興財団は、地域の

活性化や産業の育成・振興のためのプロジェクト活動に必要な資金の助成を行っています。

■助成事業の概要

▽対象事業
人材育成、技術開発、商品開発、市場・販路開拓、観光開発、スポーツ・文化交流、その他

▽対象事業者

地域団体(地域づくりや文化活動等)に取り組む任意の組織・グループ、NPO法人など)
産業団体(農業協同組合、商工会、その他産業関係のグループ)

▽助成金

助成対象事業費の5分の4以内

■説明会の概要

この度、平成31年度の助成事業募集にあたり、県内3地区で説明会を開催します。

▽青森会場

平成30年8月27日(月)

午後1時30分～午後3時

青森県観光物産館アスパムしらかみ

▽弘前会場

平成30年8月28日(火)

午後1時30分～午後3時

弘前市民会館 中会議室

▽八戸会場

平成30年8月29日(水)

午後1時30分～午後3時

八戸市総合福祉会館 大会議室

※参加料は無料

※会場準備の都合上、参加を希望する団体は、電話又はFAX等で団体名、氏名、人数、連絡先をお知らせのうえ、申し込みください。

☎公益財団法人むつ小川原

地域・産業振興財団

☎017-773-6222

FAX 017-773-6245



当財団ホームページへ

土砂災害のおそれのある区域などを確認しておきましょう

土砂災害から身を守るためには、日頃の備えと早めの避難が必要です。

たとえば、砂防堰堤などの対策施設があっても、その能力を超えるような災害が起こり得ますので、日頃から、土砂災害ハザードマップなどで土砂災害のおそれのある区域や避難場所などを確認しておくとともに、台風などの大雨の

ときは、町からの避難情報に注意するほか、身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難するようにしましょう。

なお、土砂災害のおそれのある区域や、土砂災害警戒情報など、土砂災害に関する情報は、青森県庁ホームページから、「防災情報(砂防)」で検索するとご覧いただけます。

☎62-2111 内線216

☎0178-62-4111

（地独）青森県産業技術センターりんご研究所県南果樹部参観デー

■日時 平成30年9月12日(水)

午前9時～午後3時

■場所 りんご研究所県南果樹部

■行事内容

①圃場講演会

ブルーベリーの害虫・オウトウ

シヨウジョウバエの生態と防除法

ぶどう「シャインマスカット」

の栽培管理と長期貯蔵のポイント

②果樹試験圃場の公開

③果樹栽培相談所の開設

④主要成果の資料展示・果実の展示

⑤所内生産物の販売

※時間の詳細は町ホームページまで

☎りんご研究所県南果樹部

0178-62-4111

お知らせ

移動健診のお知らせ
早朝から受付、短時間で終了!

町内4か所で、移動健診を実施します。通勤前や仕事の合間にぜひ、ご利用ください。また、長時間家を空けられない介護等を行っている方にもおすすめです。

日 程	場 所
9月19日(水)	倉石コミュニティセンター
10月5日(金)	瑞穂館
10月17日(水)	浅水活性化センター
10月30日(火)	町立公民館

■受付時間
 午前6時45分～午前9時

■健診内容
 特定健診・各種がん検診等
 ※詳しくは、健康づくり事業計画表をご覧ください。

■申し込み・問い合わせ先
 役場健康増進課

☎62-7958(直通)

健康づくり伝言板

～健康知力アップで健康寿命アップ!～

今月のテーマ「乳がんについて、知っておきたいこと」

以下の症状があったら…

- ①乳頭から血の混じったような分泌液
- ②乳頭の陥没
- ③乳頭の色の変化
- ④乳頭や乳輪に湿疹やただれ
- ⑤左右の乳房の大きさの変化
- ⑥皮膚の赤みや腫れ、熱っぽさ
- ⑦皮膚のくぼみやひきつれ、ふくらみなど



※「乳腺外科・外科」になります!

乳がんの早期発見を！セルフチェック法について



鏡の前で目で見てチェック
 乳首の**陥没、ゆがみ、ただれ、色の変化**はない?
 ※腕を下げた状態、上げた状態でそれぞれチェック!



乳頭を中心に、指の腹で小さく円を描くように手を動かし、**しこり**がないか調べましょう!
鎖骨やわきの下など**乳房全体**もくまなくチェック!



4本の指を揃えて、指の腹と肋骨で乳房を挟むように触り、「の」の字を書くように指を動かしましょう!
しこりや硬いこぶがないかチェック!

乳がんを予防しよう

- ★タバコを吸わないこと
- ★アルコールの摂りすぎに注意
- ★健康的な体重を維持 など

乳がんは早く発見すれば、大部分は治るがんです。
 まずは**セルフチェック**と年1回の**健診**を受けましょう!

40歳以上の女性の方は**1000円**で**マンモグラフィ検査**が受けられます!
 町民健診のご予約をお待ちしております!!



【問い合わせ】 役場健康増進課 TEL 62 - 7958 (直通)

◆図書館新着 Books◆

●開館時間 平日 10:00～19:00、土・日・祝日 9:00～17:00
 ●9月の休館日 3日、10日、18日、25日、28日
 ●問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

【今月のおすすめ】



送り火

(高橋弘希／著 文藝春秋)

東京から山間の町に引越した中学3年生の歩。級友とも、うまくやってきたはずだった。あの夏、河へ火を流す日までは…。自然は沈黙し、少年たちは血の遊戯に熱狂する！

第159回芥川賞受賞作



ファーストラヴ

(島本理生／著 文藝春秋)

多摩川沿いを血まみれで歩いていた女子大生・環菜。彼女は、父親を、その勤務先である美術学校で刺殺したとして逮捕されるが…。裁判を通じて明らかにされる家族の秘密とは？

第159回直木賞受賞作

■一般 ■ヤングアダルト

君が生きる意味	(松山淳)
日本が誇る100のこと	(樫出版社)
世界で活躍する仕事100	(三菱UFJリサーチ&コンサルティング)
女子栄養大学栄養クリニックのさば水煮健康レシピ	(女子栄養大学)
農業に頼らない病害虫対策	(木嶋利男)
師匠歌丸 背中を追い続けた三十二年	(桂歌助)
人殺しの息子と呼ばれて	(張江泰之)
ペンギンは空を見上げる	(八重野統摩)
光の犬	(松家仁之)
探偵が早すぎる	(井上真偽)

■児童

学習まんががこども武士道	(齋藤孝)
オレはどうくつ探検家	(吉田勝次)
ためしてわかる身のまわりのテクノロジー	(ニック・アーノルド)
ハムスターがおうちにやってきた!	(岡野祐士)
小平奈緒 栄光と友情	(甲斐毅彦)
ふたりはとっっても本がすき	(如月かずさ)
かいけつゾロリのドラゴンたいじ2	(原ゆたか)
未来のミライ	(細田守)
こちらムシムシ新聞社 カタツムリはどこにいる?	(三輪一雄)
おばけのかくれんぼべんとう	(いりやまさとし/板涼)

【五戸ちゃんねる】

～9月の見どころ(予定)～

●このへ夏まつり

毎年恒例のこのへ夏まつりの様子をお伝えします。五戸町応援キャラクターのぼおるくんとみらいちゃんによる農業活性化アイドルの「りんご娘」との共演にご注目ください!

※8月16日時点の情報です。
 ※番組名は全て仮称です。また、番組内容は予告なく変更する場合がありますので、テレビ番組表(五戸ちゃんねる11ch)にてご確認ください。

◇五戸ちゃんねる、(11ch)は五戸ケーブルテレビにご加入の全ての方々に無料で提供しています。
 五戸ケーブルテレビは加入者全員から集める利用料でその施設の維持管理を行っております。
 五戸ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。
 なお、ケーブルテレビ利用料にはNHK受信料・BS受信料等は含まれておりません。各自でNHKに受信料をお支払いください。

このへ★スポーツナビゲーション

★第48回五戸町長杯争奪町民ソフトテニス大会参加者募集

標記大会を下記のとおり開催いたします。

ソフトテニス愛好者から初心者まで幅広く参加できる大会です。是非、ご参加ください!!

【期 日】	平成30年10月7日(日) 集合…8:30 開会式…8:40
【場 所】	ひばり野公園テニスコート(雨天時:五戸ドーム)
【参加資格】	・代表者が五戸町又は新郷村に在住、勤務しているチーム ・五戸町又は新郷村の学校に在学中の方 ・五戸町スポーツクラブ会員
【参加区分】	・A級…高校生、大学生、一般(県下選手権、県民大会、郡総合体育大会の一般又は成年に出場した事がある方) ・B級…中学2～3年生、一般(A級に該当しない方) ※A級該当の男性の方は1名まで登録可能 ※A級該当の65歳以上の方は出場可能 ※女性(A級該当者含む)のみで構成されたチームは出場可能 ・C級…中学1年生、初心者
【競技方法】	・ダブルスとする。 ・A級及びB級は、登録6名から8名までの団体戦(3組点取り法) ・C級は、2名1組の個人戦 ・予選リーグ後、決勝トーナメントを実施する。 (※申込状況により変更の場合あり)
【参加料】	A・B級 1チーム2,500円 C級 1ペア 800円
【申込期限】	平成30年9月24日(月)



★9月休館日

五戸ドーム:5日、12日、19日、26日
 倉石スポーツセンター:19日

【問合せ先】

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
 五戸町スポーツクラブ
 ☎62-2301 FAX 62-2365

2018年

2018年 広報ごのへまち 夏まつり

毎年、天候不良が心配されながらの開催となるこのイベント、今年も雨の予報の中での開催。しかし、花火大会終了まで雨は降らず無事ファイナーレを迎えることができた。

ひばり野公園芝生広場を主会場とし、聴く人の心を聞く歌い手“Opener Musician”今千里さん、農業活性化アイドル「りんご娘」による音楽ライブ。また「パーパー」、「ねづっち」を迎えてのお笑いライブも実施。会場は約1万人の観客で大賑わいとなった。

花火大会では、夏を感じさせる色とりどりの花火、約2000発を打ち揚げ、大盛況に終わった。

終了後に、賑を切ったかのような大雨が降りましたが、会場の熱気が雨雲を押し返していたのか、そんなまつりの底力のようなものを感じた。



あたたかい善意

■人材育成基金

松操会（鈴木操良会長）より、人材育成基金として3万688円を寄付いただきました。



■人材育成基金

千葉県在住の倉石昇様より、人材育成基金として5万円を寄付いただきました。

町の人口

		(前月対比)	(前月出生数)
男	8,380人	(-18)	3人
女	9,040人	(-14)	1人
総人口	17,420人	(-32)	
世帯数	7,047世帯	(+2)	

平成30年8月1日現在

秋の全国交通安全運動

運動の期間

9月21日(金)～30日(日)(10日間)

運動の重点

- 1 子どもと高齢者の安全な通行の確保と交通事故防止
- 2 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 3 すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 4 飲酒運転の根絶

敬老の日には「反射材」を贈ろう！

敬老の日に「安全」という贈り物はいかがですか。大好きなおじいちゃんおばあちゃんに、夜間の交通事故防止に効果の高い反射材を贈りましょう。



あなたも参加 わたしもやります “交通安全” 平成30年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成30年7月31日現在

	7月中	年間累計			年齢別	
発生	229件 (-30)	1,593件 (-218)	死者の 状態	夜	高齢者の死者 (65歳以上の人)	15人 (+2)
					夜間の死者	17人 (+10)
死者	2人 (-2)	23人 (-1)	状態別	歩行者の死者	歩行者の死者	9人 (+3)
					飲酒	飲酒運転による死者
傷者	276人 (-28)	1,966人 (-263)	シート ベルト	自動車乗車中の死者	自動車乗車中の死者	8人 (-6)
					非着用死者	4人 (-1)

※ () 内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

五戸町戦没者追悼式のお知らせ

先の大戦において亡くなられた本町出身の戦没者を追悼するとともに、平和を祈念するため、平成30年度五戸町戦没者追悼式を執り行います。ご遺族の皆さまは多数ご参列ください。

■日時：9月20日（木）10時30分開式（10時開場）

■会場：町立公民館大ホール

今月の納期

納期限 10月1日（月）

固定資産税	第3期
国民健康保険税	第3期
介護保険料	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期

日	記念日等	行事等
17 月	敬老の日	
18 火		
19 水	食育の日	● 移動健診 6:45～9:00 受付 倉石コミュニティセンター ● 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
20 木	空（航空）の日	● 五戸町戦没者追悼式 10:30～ 町立公民館 大ホール ● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
21 金		● トコトコ教室（川内地区） 9:30～11:30 瑞穂館
22 土		
23 日	秋分の日	● 五戸町民運動会 ひばり野公園 陸上競技場
24 月	振替休日	
25 火	サマークリスマス	● 行政相談 13:00～15:00 町立公民館 児童室
26 水		● 4か月児健康診査（平成30年5月生） 12:20～12:45 受付 旧五戸町地域保健センター
27 木		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
28 金		● 2歳6か月児健康診査（平成28年2月・3月生） 12:20～12:45 受付 旧五戸町地域保健センター ● トコトコ教室（豊間内地区） 9:30～11:30 豊間内地区コミュニティセンター
29 土	クリーニングの日	
30 日		

自動車点検整備推進運動強化月間（平成30年9月1日～9月30日）

秋の全国交通安全運動（平成30年9月21日～9月30日）

行事についてのお問い合わせ先 五戸町役場 ☎ 62-2111

2018年 9月 平成30年度

月間メモ

8月31日(金) 五戸まつり(お通り)

9月1日(土) 五戸まつり(中日)

9月2日(日) 五戸まつり(お還り)

※五戸まつりの詳しい日程は「広報ごのへまち7月号」をご覧ください。

日	記念日等	行事等		
1 土	県民交通安全の日	● 五戸まつり(中日)		
		● 五戸地方小・中学校親善相撲大会		五戸小学校相撲場
2 日		● 五戸まつり(お還り)		
		● 青森県民駅伝競走大会		青森市
3 月	ホームラン記念日	ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00	町立公民館 児童室
		BCG予防接種	12:20~12:45 受付	五戸総合病院
4 火				
5 水		1歳6か月児健康診査(平成29年2月・3月生)	12:20~12:45 受付	旧五戸町地域保健センター
6 木	黒の日	● とことん元気教室(倉石3地区合同)	9:30~11:30	五戸町保健福祉センター
		● みんなの保健室	13:00~15:00	役場健康増進課
7 金		● トコトコ教室(浅田地区)	9:30~11:30	浅水活性化センター
8 土				
9 日		おはなし会	10:30~11:15	図書館
10 月		ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00	町立公民館 児童室
		四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕予防接種	12:20~12:45 受付	五戸総合病院
11 火		● 行政相談	10:00~12:00	倉石コミュニティセンター
12 水	宇宙の日	麻しん・風しん混合予防接種	12:20~12:45 受付	五戸総合病院
13 木		● 移動図書館巡回日	9:00~12:00	地区巡回
		● まち・カフェ	10:00~12:00	五戸総合病院
		● みんなの保健室	13:00~15:00	役場健康増進課
14 金		● トコトコ教室(旧町内地区)	9:30~11:30 13:30~15:30	町立公民館
		10か月児健康相談(平成29年10月・11月生)	12:20~12:45 受付	旧五戸町地域保健センター
15 土	高齢者交通安全の日			
16 日				

自動車点検整備推進運動強化月間(平成30年9月1日~9月30日)

2018年
10月
平成30年度

夢の森収穫感謝祭&倉石牛肉まつり
10/6(土)・10/7(日)
 会場/小渡平公園
 午前9:00~午後4:00

■ 特産品の販売・飲食物の出店
 ■ 特産品等プレゼント抽選会
 ■ 高級倉石牛肉の販売(午前10:00~)

Facebook: www.facebook.com/kuraishibeef twitter: www.twitter.com/miyabis11

◎倉石牛肉焼肉コーナー
 限定 前売券のみ 2,400円
 (倉石牛肉200g入、野菜、ジュース付)
 なんと! 2,300円

☎ 倉石農林課 TEL 62-2111 内線265



日	記念日等	行事等	
1 月	県民交通安全の日	 ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00~12:00 町立公民館 児童室	
		 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕予防接種 12:20~12:45 受付 五戸総合病院	
2 火		● 人権相談 13:30~15:30 町立公民館	
3 水	登山の日	 3歳児健康診査(平成27年6月・7月生) 12:20~12:45 受付 旧五戸町地域保健センター	
4 木		● みんなの保健室 13:00~15:00 役場健康増進課	
		● トコトコ教室(浅田地区) 9:30~11:30 浅水活性化センター	
5 金		● 移動健診 6:45~9:00 受付 瑞穂館	
		● 2018 夢の森収穫感謝祭&倉石牛肉まつり 9:00~16:00 小渡平公園	
6 土	国際協力の日	● 第48回五戸町長杯争奪町民ソフトテニス大会 8:30~16:00 ひばり野公園テニスコート(五戸ドーム)	
		● 2018 夢の森収穫感謝祭&倉石牛肉まつり 9:00~16:00 小渡平公園	
7 日			
8 月	体育の日		
9 火		● 行政相談 10:00~12:00 倉石コミュニティセンター	
10 水	銭湯の日	 BCG予防接種 12:20~12:45 受付 五戸総合病院	
11 木		● 移動図書館巡回日 9:00~12:00 地区巡回	
		● とことん元気教室(石沢地区) 9:30~11:30 石沢地区公民館	
		● まち・カフェ 10:00~12:00 五戸総合病院	
		● みんなの保健室 13:00~15:00 役場健康増進課	
12 金		● トコトコ教室(旧町内地区) 9:30~11:30 町立公民館	
		13:30~15:30	
13 土			
14 日	鉄道の日	 おはなし会 10:30~11:15 図書館	
15 月	高齢者交通安全の日	● とことん元気教室(中市地区) 9:30~11:30 五戸町保健福祉センター	
16 火			