

# 広報 どのへまち

10月号

2018年  
vol.712



## ◆主な内容◆

- ② 主な出来事
- ③ 今月の地域おこし協力隊
- ④ オーストラリアでの語学研修体験記
- ⑥ 平成31年度 保育所等入所児童募集
- ⑦ 五戸総合病院医師一覧表・文芸どのへ
- ⑧ 情報ステーション
- ⑩ インフルエンザ予防接種日程表
- ⑪ 図書館新着 Books・どのへ★スポーツナビゲーション
- ⑫ 伝統工芸体験教室開催のお知らせ

今年で50回目を数える、五戸町民運動会。町民が一堂に会して行われるこの行事には、毎年アメリカ海軍チームも参加し、地域内交流だけでなく国際交流の場としても重要な行事となっている。

さらに今年はジャカルタ・アジア大会金メダリストの太田忍選手も参加し、会場を大いに盛り上げてくれた。子ども達の表情からは、50回目の記念大会にふさわしい笑顔を見ることができた。

**太田忍選手 金メダル!!**

平成30年9月22日(土)、ジャカルタ・アジア大会のレスリング男子グレコローマンスタイル60キログ級で金メダルを獲得した五戸町出身の太田忍選手の優勝祝賀会が開催されました。

太田選手の挨拶では「これまでの練習と皆さんの応援のおかげで自信をもって戦えた。次の大会では「太田忍半端ない」と言われるよう頑張ってくる。」とユーモワを交えて今後の抱負を語ってくれました。



**斗南藩の藩庁跡解説板除幕式**

平成30年9月14日(金)、歴史みらいパーク内五戸代官所前に斗南藩の藩庁跡解説板が設置され、除幕式が関係者約30名出席のもと執り行われました。解説板は今年が戊辰戦争から150年であることを記念し、株式会社大山建工

(代表取締役大山重則様)より寄贈いただきました。解説板の文面は青森県文化財保護協会副会長の滝尻善英様に執筆していただいております。

今回、寄贈された解説板が、会津藩や斗南藩と五戸町との繋がりを、先人のご苦労に思いをはせ、今後の五戸町発展の礎となれば幸いです。



**第50回五戸町民運動会**

平成30年9月23日(日)澄み渡る晴天の下で開催された今年の五戸町民運動会。参加者は日々の練習の成果や自慢の健脚を披露しました。町内13チームとアメリカ海軍航空機整備分遣隊チームの計14チームで争い、真剣勝負。

競技プログラムは各チームのチームワークが試される構成となっており、どのチームも一致団結し競い合いました。

今大会は総合得点202点を獲得した上市川チームが優勝し、6連覇を達成しました。準優勝は189点を獲得した切谷内チーム。第3位は181点を獲得した上大町チームが入賞。さらに今年も50回目の記念大会ということもあり、仮装大賞を設け「加トちゃん」に仮装した上市川チームが受賞。大いに会場を沸かせてくれました。



参加者は爽やかな笑顔と笑い声に包まれた会場で、チームの団結力を高め、また各チーム同士の親睦を深めました。

**倉石牛を炭火で堪能!!**

平成30年10月6日(土)に小渡平公園で開催された「夢の森収穫感謝祭&倉石牛肉まつり」。

今年には台風の影響もあり、土曜日だけの開催となりましたが、開場と同時に多くのお客様が詰めかけ、大盛況。町内外から訪れた多くの来場者は、秋の色合いを見せ始めた自然の中で、家族や友人とバーベキューコンロを囲み、高級和牛である倉石牛を堪能しました。



これ以上ない至福のひとつを過ごした来場者からは、多くの笑顔を見ることができました。

**平和を願い 戦没者追悼式**

平成30年9月20日(木)、町では戦争で尊い命を失った町出身者700余柱の御霊を悼むため戦没者追悼式を町立公民館で開催しました。

式では出席した多くの遺族や来賓らによる黙とうに続き、三浦正名町長が主催者追悼のこたばを、来賓として五戸町遺族会の金澤譽一会長が追悼のこたばを述べました。

出席者は霊前に菊の花を供え、戦後73年を迎え恒久平和への誓いを新たに、戦没者の冥福を祈りました。



# 今月の地域おこし協力隊

## 地域おこし協力隊とは？

地域おこし協力隊とは、地域社会の担い手として都市部から地方に移り住み、地域力の維持・強化を図るための活動をする人たちです。現在、五戸町では2名が地域おこし協力隊として活動し、多世代交流や伝統工芸伝承、空き家等リノベーションや観光に関する取り組みを行っています。

こんにちは。地域おこし協力隊の山口です。

毎月開催しているピクニックマーケット、11月からの冬季間は倉石温泉での開催です。走り回れる広いホールがあるので、冬でも思いっきり遊べますよ。

また、温泉でのマーケットでは冬場の運動不足解消のために毎回ラジオ体操をしています。ラジオ体操はしっかりやると汗ばむほどの運動量です。お馴染みの体操で身体を動かしましょう。

倉石温泉での開催予定は、毎月第3日曜日、以下のとおりです。

11月18日・12月16日・1月20日・2月17日・3月17日

温泉でぬぐだまりついでに遊びに来てください。

☎マメツナサンド E-mail:mametsunasand@gmail.com



山口隊員！



こんにちは。地域おこし協力隊の平尾です。今年の夏から五戸町にお世話になり、この9月で丸1年が過ぎました。これまで何とか協力隊員として活動できましたのも、町内でお世話になった皆様のお陰です。引き続き2年目も、皆様とともに頑張っていきたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。

さて、現在私は「バス停のリノベーション」と「外国人向けの観光業務」の2つの活動に取り組んでいます。今回は「バス停のリノベーション」について。これは、近年建物の傷みが目に付くようになってきた中心商店街の「中央バス停」を、商店街の皆様と一緒に奇麗にするという取り組みです。

この活動について、これまで商店街の皆様から様々なご意見を伺ううち、「建物をきれいにする＝リフォーム」するだけでなく「町の魅力が詰まった“シンボル”にする＝リノベーション」にできたら、ということになりました。そこで、町の魅力を町外の人にも見つけていただくため、9月13日に八戸工業大学の学生さんによる現地調査（フィールドワーク）が行われました。学生さんたちは、町内を散策しながら不思議に思ったもの、興味を持ったものなどを写真に撮り、記録していきました。こうして数多く見つけた、町民の方にとっては「普通」のことだけれど外部の目から見ると「面白いもの」を、「町の魅力」として新しい中央バス停作りに活かしていきたいと思っています。リノベーションの進捗状況につきましては、本誌で逐次お知らせするほか、町ホームページやSNS（五戸町地域おこし協力隊のFacebook）にも掲載予定ですのでご覧ください。



平尾隊員！



五戸町地域おこし協力隊  
Facebookへ

# ～オーストラリアでの語学研修体験記～

町の海外研修支援事業を活用して平成30年7月30日から8月16日までの間、オーストラリアで語学研修を行なった高校2年生吉田海音さんの体験記をご紹介します。

私が今回オーストラリア研修に参加した理由としては、英語が苦手だったのが一番の理由です。小学校から習っていましたが、中学校でつまずいてしまいました。しかし、ウルスラ学院に進学し身近に留学生がいたり、英語が話せる友達、また日本から留学に行く人達などの話を聞いているうちに、自分も英語を話せるようになりたいと強く思うようになりました。本場の英語にふれたい。そう思い留学を決意しました。ホームステイもオーストラリアも初めてだったので、不安が大きく英語が堪能ではない自分が過ごしていけるか少し怖さもありました。しかし、ステイ先のホストファミリーはとても優しい人たちばかりでした。不安な気持ちはいつの間にか好奇心に変わっていました。

メルボルンの学校の授業はとても驚きました。日本のように一人一人に机、椅子があるのではなく、大きいテーブルにみんなが集まって授業を行い、スマホを使ったり音楽を聴いたりします。飲み物を飲むのも自由です。自己管理での勉強は、日本の学校と大きく違う所だと感じました。

メルボルンの人たちの会話は早くて聞き取れないことが初めはありましたが、学校のみんなやホストファミリーが私に分かるように簡単な英語でゆっくり話してくれたので、帰るころには聞き取れるようになっていました。そのことは私の自信に繋がっています。

私が行った所はとても海が透明で驚きました。メルボルンは今、冬なので遊べなかったのですが、また夏に行き泳ぎたいです。

主食はパンでした。食べ物全てがおいしかったです。自分の英語がうまく伝わらなかったことで誤解を与えてしまいそうで自信がなく話せなかったのですが、ホスト先の同い年のジャスミンとゲームをしているうちに打ち解けました。本当に温かい人たちに囲まれ幸せな毎日でした。

行事の一つとして、市長の前での英語スピーチもあったのですが、たくさん練習しホストマザーに発音を聞いてもらい、大成功におわりました。日本へ帰りたと思ったことも少しはありましたが、メルボルンの人々に触れ、英語のみの環境にいた日々を過ごし、前より英語を確実に好きになりました。この今の気持ちを忘れずに、日本でも英語をもっと学んで、また留学したいと思っています。とても貴重で良い経験をさせてくれた両親にも感謝しています。この経験を忘れずに、これからも英語に力を入れていきたいです。



■支援事業内容についての問い合わせ先  
五戸町教育委員会 教育課 ☎ 62 - 2111 内線 513

# 年末調整及び消費税軽減税率制度説明会のお知らせ

平成30年分の年末調整関係事務及び消費税軽減税率制度に関する説明会を下記の日程等により開催いたします。

開催月日	説明会 名称	説明会 開始・終了時刻	会場	対象
11月13日(火)	年末調整説明会	13時30分～15時30分	八戸市公民館 八戸市内丸1丁目1-1	●年末調整説明会 八戸税務署管内市町村 の源泉徴収義務者
	消費税軽減税率 制度説明会	15時30分～16時00分		
11月14日(水)	年末調整説明会	9時30分～11時30分		●消費税軽減税率制度説明会 八戸税務署管内市町村の 法人及び個人事業者
	消費税軽減税率 制度説明会	11時30分～12時00分		
	年末調整説明会	13時30分～15時30分		
	消費税軽減税率 制度説明会	15時30分～16時00分		

1. 日時の指定はしておりませんので、どの日時にご出席いただいても結構です。また、各説明会はどちらか一方のみへのご出席でも差し支えございません。

2. 八戸市公民館は無料駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。なお、やむを得ずお車でお越しになる方は、極力近隣の民間駐車場等をご利用くださるようご協力をお願いします。

**問い合わせ先 八戸税務署 法人課税第一部門 ☎0178-43-0141 (代表)**

## 通学路の「ながら見守り活動」にご協力をお願いします

小中学生を狙った悲惨な事件が後を絶たないなど、児童生徒を取り巻く社会環境は不安定な状況にあります。子どもたちの通学路等の安全・安心確保のためには、保護者や地域の皆様による「見守り」が欠かせません。

### ●「ながら見守り活動」とは

日常生活をしながら、**防犯の視点をもって児童生徒を見守る活動**です。

たとえば

- ウォーキングやジョギングをしながら
- 犬の散歩をしながら
- 通勤しながら
- 庭の花に水やりをしながら
- 買い物しながら
- 農作業をしながら

「いつでも、どこでも、誰かが子どもたちを見守っている。」安全・安心のまちづくりにひとりでも多くの皆様のご協力をお願いいたします。



**問い合わせ先 五戸町教育委員会 教育課 ☎62-7964 (直通)**

# 平成 31 年度 保育所等入所児童募集

【注意】このページでは、保育所・認定こども園・幼稚園をまとめて「保育所等」と表現しています。

## ●手続きの対象者

次のいずれかに該当する方は、指定の受付期間内に手続きをする必要があります。

- ① 平成 31 年 4 月から保育所等への新規入所を希望する方
- ② 現在、保育所等に入所しており、平成 31 年 4 月以降も継続入所を希望する方
- ③ 現在、保育所等に入所しており、平成 31 年 4 月からの転園を希望する方

【重要】保育所等の利用に関する手続きは、保護者が住民登録をしている市町村が窓口となります。  
そのため、町外の保育所等を利用する場合でも、五戸町で手続きを行う必要があります。

## ●申込受付等について

### 1. 申込関係書類の配布

- (1) 配布開始：平成 30 年 11 月 1 日（木）から
- (2) 配布場所：五戸町役場 1 階 福祉課（町のホームページからもダウンロードできます。）

書類配布時に、必要書類等の詳細についてご説明いたします。

ただし、以下に該当する方については、配布方法が異なります。

- ・町内の保育所等に入所している…11 月中に入所施設から必要書類が配布されます
- ・町外の保育所等に入所している…11 月中に福祉課から必要書類が郵送されます

### 2. 申込受付

期 間	平成 30 年 12 月 3 日（月）～ 12 月 14 日（金）
時 間	8：30～17：00
場 所	五戸町役場 1 階 特設会場
備 考	・土日祝日は受付していません ・事前に電話予約のあった方に限り、19：00 まで受付します

## ●注意事項

- ・期間内のお申込みがない場合、希望する施設に入所できないことがあります。
- ・転入又は転出予定のある方は、必ず事前にご相談ください。
- ・申込みの前に、児童と一緒に希望する保育所等を見学することをお勧めしています。  
※食物アレルギーや障がい、発育上気になること等がある場合は、見学の際にご相談ください。
- ・産休、育休明け保育利用等の予約は行っていません。

問い合わせ先 役場福祉課 ☎ 62 - 2111（内線 133）



眼科外来:東北大学眼科医師:毎週火・木曜日:受付時間は午前10時まで。  
 「メンタルヘルス外来」を「精神科」に名称を変更しました。  
 泌尿器科の診療日が11月から水曜日に変更となります。

**五戸総合病院医師一覧表 (外来診療)** 平成30年11月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内 科	蝦名 宣 男	名誉院長	○	○	○	○		
	新井田 修久	院長代理	消化器検査	○	○	○	○	
	岡本 一 雄	副 院 長	○	11/13・27 倉石診療所	○	○	○	
	佐藤 和 則	副 院 長	○	○	○	消化器検査	○	
	応 援 医 師	八戸市市民病院		11/27				
	澤田 洋 平	弘前大学			消化器検査			
	坂本 拓 矢	八戸市市民病院				○		
	【禁煙外来】	安藤 敏 典	院 長	午後 予約制				
	【糖尿病外来】	坂本 拓 矢	八戸市市民病院				予約制	
	【糖尿病外来】	松橋 昭 夫	公立置賜長井病院					11/9・16 予約制
【循環器内科】	三浦 昌 人	東北大学教授			11/7・21 予約制		11/2・16・30 予約制	
【精神科】	佐々木 全 英	八戸市市民病院		11/6 午後予約制				
外 科	蝦名 宣 男	名誉院長	午後 乳腺・甲状腺外来				○	
	安藤 敏 典	院 長	○		○			
	小 林 実	医 長		○		○		
	【泌尿器科】	応 援 医 師	弘前大学			○		
	産婦人科	井戸川 敏彦	特別参事	○	○	○	○	○
		応 援 医 師	東北大学		11/6	11/7	11/8	11/9
	小児科	笹野 拓也	科 長	○	○	○	○	○
		弘野 浩 司	弘前大学					11/9
	整形外科	三上 靖 隆	科 長	○	○	○	○	○
	脳神経外科	深瀬 栄 一	副 院 長	○	○	○	○	○
眼 科	伊 藤 梓	東北大学		○				
	鈴木 哲 章	東北大学				○		
耳鼻いんこう科	袴田 真理子	八 戸 市	○			○		
	三國谷 由貴	弘前大学		○				
	鈴木 哲 史	弘前大学			○			
皮膚科	小 野 彩	東北大学		○			○	

○診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」でご確認ください。  
 【受付時間】再来 7:30~11:00 新患 8:15~11:00  
 ●糖尿病外来(第2・4金曜日)・・・受付時間 7:30~14:00  
 ●眼科外来(毎週火・木曜日)・・・受付時間 10:00まで  
 ●小児科予約診療(月曜日~金曜日)・・・診療時間 15:00~16:30  
 (ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)  
 ○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。  
 ◎22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます場合があります。

救急指定病院  
 問 五戸総合病院  
 ☎ 61-1200

文藝のらく

●皆さんの作品を「文芸このへ」に発表してみませんか。  
 川柳・俳句・短歌の区別を明記し、企画財政課広報係へ。  
 ※俳句の応募が減少しておりますので、奮ってご応募ください。

新たる名所できたりみらいパーク  
 五戸と会津の歴史の広場

赤い実つけて秋を迎える  
 清楚なる白き花咲くスズランは  
 盆花と言われし花は時季忘れ  
 早く咲いたりつぼみでいたり  
 歳とれば孫やひ孫にいやされて  
 しあわせなれど先を案ずる

新井田久美子(博労町)  
 畑山 房子(中市)  
 藤村ナヲ(鍛冶屋窪)  
 田代十志男(上市川)  
 遠藤加奈子(博労町)

空想の森で平和な夢を追う  
 掃除機をかけると邪心消えますか  
 案山子立つ地域おこしの風物詩  
 秋風の虫の音色もこころよく

大釜丸子(竹原)  
 藤田雪魚(川原町)  
 三浦マサ子(豊間内)  
 小林静枝(市川準孝)

過疎の村芒映りし水鏡  
 十五夜を雲間に見ゆるはがゆきよ  
 月の女神は隠りて在らじ

根岸セツ(下大町)  
 新井田久美子(博労町)

△俳句▽  
 △短歌▽

△川柳▽  
 生命の明日を知らずや今生きる  
 掃除機をかける

農業

八戸圏域ウルシ造林事業  
についてのお知らせ

漆の生産量の拡大を図るため、平成31年度から平成33年度にウルシ苗木の植栽を行う山林所有者、林業者及び林業者等の組織する団体を募集します。

■補助内容

補助対象者が購入するウルシ苗木ごとに、その購入単価の2分の1以内の額を合算した額。

■募集要件

八戸圏域連携都市圏域内（八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村）で、自己が経営する山林において、0.1ha以上の植栽可能な土地を準備できる方。

■募集期間 随時受け付け

■申込方法

役場農林課窓口にある申込用紙に、「氏名」「住所」「連絡先」「植栽予定本数」「植栽予定地の地番・面積」「植栽予定者」を記入のうえ、役場農林課に提出してください。なお、申込用紙は五戸町ホームページからもダウンロード

できます。

◎ 役場農林課

☎ 62-2111 内線 266

税金

車検時における自動車税の  
納税証明書の提示省略について

自動車税の納付確認が電子化され、自動車税の継続検査（車検）用の納税証明書の提示を省略することができるようになりました。

なお、納付情報がシステムに反映されるまで相応の日数（おおむね2週間程度）を要するため、自動車税を納付後すぐ車検等を受ける方は納税証明書が必要となります。

納税証明書の発行に必要な手続きや各種申請書は、県税部へのお問い合わせ又は青森県ホームページ「県税・市町村税インフォメーション」(<http://www.pref.aomori.lg.jp/tie/tax/top.html>)により確認できます。

◎ 三八地域県民局県税部

納税管理課

☎ 0178-27-5111

内線 357、327、211

お知らせ

海外派遣研修事業  
姉妹都市・韓国沃川郡訪問研修報告会

去る8月8日から8月12日まで、姉妹都市韓国沃川郡を訪問した研修事業報告会を開催します。ビデオ上映のほか、生徒が派遣研修の成果を発表しますので、ぜひお越しください。

■日時

平成30年11月7日（水）  
午後6時～

■場所 町立公民館小ホール

※町立公民館の駐車場が満車の場合は五戸総合病院の駐車場をご利用ください。

◎ 五戸町教育委員会 教育課

☎ 62-7964（直通）



福祉の仕事 一日移動相談会

福祉関係職を希望する方、福祉に興味がある方、福祉の資格を取得したい方、お気軽にお越しください。

■内容

求職登録個別相談、福祉関係資格取得相談、福祉なんでも相談、学生のための相談

■開催日時

平成30年11月15日（木）  
午後1時～午後4時

■会場

五戸町社会福祉センター  
八戸市社会福祉協議会

☎ 0178-47-2940

平成30年度「S」郷土館特別資料展示  
「南部鉄道最後の機関車Downy「5年ぶりの帰町」

昭和43年の十勝沖地震で廃線となった南部鉄道でかつて運行し、現存している機関車両は加悦鉄道（京都府与謝野町）へ譲渡された「DC351」のみです。十勝沖地震発生から50年の節目にあたり当該車両の関係資料を展示し、五戸町の近現代の歩みを再認識する契機とするために、特別資料展示を実施します。



■展示場所

このへ郷土館（旧豊間内小）

■展示期間

平成30年10月24日（水）  
～11月25日（日）

■展示時間

通常開館時間  
（午前10時～午後5時）

※最終日は午後3時まで

■入館料 無料

■休館日 月曜日

◎ このへ郷土館

☎ 62-5965

◎ 五戸町教育委員会 教育課

☎ 62-2111 内線 517



**お知らせ**

**住生活総合調査にご協力ください**

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。この調査は、住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進するうえで基礎資料を得ることを目的としています。

**■対象**

10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から抽出された世帯

**■調査方法**

調査の対象となる世帯には、11月下旬から調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収します。

**■調査場建設課**

☎ 62-2111 内線243

**■あもり性暴力被害者支援センター**

レイプや強制わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

**■りんごの花ホットライン**

☎ 017-777-8349

※専門の研修を受けた相談員が対応します。

**■相談受付時間**

▽月・水曜日

午前10時～午後9時

▽火・木・金曜日

午前10時～午後5時

(祝日・年末年始を除く)

■青森県青少年・男女共同参画課

☎ 017-734-9228

**■ボランティア支援活動員の募集**

県が本センターの運営を委託している公益社団法人あもり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しております。活動員に心のある方は、左記へ直接お問合せください。なお、募集期間は、平成31年1月から3月となっております。

■(公社)あもり被害者支援センター

☎ 017-718-2085

**■青森県立五戸高等学校創立九十周年記念講演並びに記念コンサートのお知らせ**

五戸高校は、今年度創立九十周年を迎えます。これを記念し、手倉森誠氏による記念講演と、小玉保節ピアノカ

ルテットによる記念コンサートを開催します。

より多くの方にお聴き頂ければと考え、この講演会及びコンサートは一般の方も自由に参加頂けることといたしました。申込も不要です

で、ぜひ公民館へ足をお運びください。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

なお、講演に先立って開催されます、創立九十周年記念式典は、招待者のみの参加となります。ご了承ください。

**■日時**

平成30年11月17日(土)

記念講演 午後2時より

記念コンサート 午後3時より

**■場所** 五戸町立公民館

※参加希望の方は、講演開始10分前をめどに公民館エン

トランスへお越しください。

■五戸高校 教頭 長内

☎ 62-2828 内線20

**■平成30年分所得税などの確定申告書作成会場の変更**

平成30年分から確定申告書作成会場が、八戸ショッピングセンター「ラピア」に変更となります。

**■開設期間**

平成31年2月18日(月)

～3月15日(金)

午前9時15分～午後4時

※土・日を除く

**■確定申告と納税の期限**

▽所得税及び復興特別所得

税・贈与税：平成31年3月

15日(金)

▽個人事業者の消費税及び地

方消費税：平成31年4月1

日(月)

※八戸税務署には、申告書作成会場はありません。

※確定申告書には、マイナンバーの記載、本人確認書類(番号確認書類と身元確認書類の提示又は写しの添付)が必要です。

■八戸税務署

☎ 0178-4310141

**■五戸町子育てメイト子どもフェスタ「クリスマス会」**

子育て奮闘中の皆さん、子育てメイトと一緒に親子で楽しいひとときを過ごしませんか。

**■日時**

平成30年12月8日(土)

午前10時～正午

**■場所**

五戸町立公民館 小ホール

**■対象**

0歳～就学前のお子さん

保護者(兄弟・祖父母の方も大歓迎)

**■定員** おおむね25組

※子どもの人数が30人になり次第締め切り。

**■参加費**

子ども1人100円(おやつ代)

**■申込方法**

11月20日(火)～12月4日(火)の間に各地区の子育てメイト、又は役場福祉課までご連絡ください。

■役場福祉課

☎ 62-2111 内線133

**■この健康診断・この健康アンケートのこの健康アンケートのお礼**

健康増進課では、9月にこの健康診断及びこの健康アンケートを、今年度中に40・45・50・55・60歳に

なる方、16歳以上85歳以下の無作為に抽出した1500

人の方を対象に実施して

りましたが、皆様のご協力により、健康診断・アンケート

40%以上回収することが

できました。住民の皆様

の協力があってこそです。

■役場健康増進課

☎ 62-7958 (直通)

9 広報このへまち・2018-10

## 五戸総合病院 インフルエンザ予防接種日程表

集団接種及び小児科外来での接種はワクチン準備のため予約制です。電話又は、2階受付で予約してください。  
 問五戸総合病院 医事班 ☎ 61 - 1200(午前 8 時 15 分～午後 5 時) ■予診票は、2階受付に準備しています。

大人 (高校生以上)	小児科外来 (中学生以下) ○印は接種曜日														
<b>接種期間：平成 30 年 10 月 22 日～平成 31 年 2 月 28 日まで</b> (ワクチンが無くなり次第終了します)	<b>接種期間：平成 30 年 11 月 5 日～平成 31 年 2 月 28 日まで</b> (ワクチンが無くなり次第終了します)														
◎予防接種料金 ・①町在住で 65 歳以上の人 ・②町在住で 60 歳以上 65 歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器に機能障害のある人又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に著しい障害を有する人で、身体障害者手帳 1 級を取得している人 ・①又は②に該当する人で 1 回接種：1,800 円 (町が 2,300 円負担) ・①又は②以外の人で 1 回接種：4,100 円	◎予防接種料金 ・小学生以下 2 回接種：1 回目：4,100 円 2 回目：3,000 円 ・中学生 1 回接種：4,100 円														
◎集団接種：計 2 日間 (1 日当たり実施人数 最多 100 人程度) ・実施日 11 月 12 日 (月)、15 日 (木) ・受付時間 午後 1 時 30 分～午後 2 時 ◎一般外来接種 ・実施日 10 月 22 日 (月) から (※祝日、土・日曜日は除く) ・受付時間 午前 8 時 15 分～午前 11 時	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <th>日曜日</th> <th>月曜日</th> <th>火曜日</th> <th>水曜日</th> <th>木曜日</th> <th>金曜日</th> <th>土曜日</th> </tr> <tr> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> </table> ・月から金曜日 (祝日は除く) 午前 9 時から 1 日 10 人まで、午後 3 時 30 分から 1 日 15 人まで ・接種当日の受付時間は、接種予約時間の 30 分前から ・予約開始日は、10 月 22 日 (月) から (祝日は除く)	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	×	○	○	○	○	○	×
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日									
×	○	○	○	○	○	×									

※町在住で町民税非課税世帯 (生活保護世帯を含む) に属する方は無料ですが、町民税課税証明書 (非課税) 等の提示が必要です。

### 健康づくり伝言板

～健康知力アップで健康寿命アップ!～

## 今月のテーマ「糖尿病について知ろう!」

### 糖尿病とは?

血管の中を流れる血液に**糖分**が多くなることです!  
 成人の**5**人に**1**人が糖尿病とされています。  
 糖尿病の怖いところは、血糖値が高くなっても**状態が悪化しないと自覚症状が出ない!**

### 糖尿病特有の合併症として

#### 神経障害



痛みを感じなくなり、傷ができてもそのままになり感染を起こします。

#### 糖尿病性網膜症



眼がかすんできて、次第に失明してしまいます。

#### 糖尿病性腎症



腎臓の機能が下がりがり必要な物質と不要物の交換ができなくなります。

頭文字をとって

**し (神経)**  
**め (眼)**  
**じ (腎症)**

と覚えましょう!

### 糖尿病予防のために今できること!

- 黄赤緑の野菜のおかず小皿 5 皿 (1 日 350 g)
- 1 日 30 分の運動どこでもいつでもその場歩きしましょう!
- 禁煙しましょう!
- バクバクと食べず食事はよく噛もう! 腹 8 分目!
- 体重管理まずはマイナス 2 キロ

血糖値 **110** mg / dl、HbA1c **6.0%**以上の方 → **病院受診が必要です!!**  
 健診を受けて自分の血糖値を確認しましょう!

**【問い合わせ】 役場健康増進課 ☎ 62 - 7958 (直通)**

## ◆図書館新着 Books◆

- 開館時間 平日 10:00～19:00、土・日・祝日 9:00～17:00
- 11月の休館日 5日、12日、19日、24～30日  
※24～30日は蔵書点検のため休館となります。  
返却は、返却ポストをご利用ください。
- 問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

### 【今月のおすすめ】



#### チキンラーメンの女房 実録安藤仁子 (安藤百福発明記念館編 中央公論新社)

「インスタントラーメン」という大発明の実現を信じ、日清食品創業者・安藤百福とともに闘った妻・仁子。NHK連続テレビ小説「まんぷく」のヒロインのモデルである安藤仁子の波瀾万丈の人生を紹介する。



#### 月あかり洋裁店

(ひろいれいこ/作 よしざわけいこ/絵 PHP研究所)

「月あかり洋裁店」を開いた月村あかりさん。あかりさんがはりきればはりきるほど、なぜかお客さんはみんな帰ってしまいます。誰もこなくなったある夜、真っ白なうさぎがやってきて…。

〔グリム童話賞優秀賞(第17回)〕

#### ■一般 ■ヤングアダルト

時事漫才 (爆笑問題の日本原論)	(爆笑問題)
四苦八苦の哲学 生老病死を考える	(永江朗)
お風呂自慢の宿 2019	(舵社)
外国人記者が見た平成日本 この奇妙な国の正体とゆくえ	(ヤン・デンマン)
辺野古 海と森がつなぐ命	(中村卓哉)
みんなのどんぐり帽	(日本文芸社)
イナカをつクル わくわくを見つけるヒント	(嵩和雄)
ペットボトルは英語じゃないって知っとうと!?	(アン・クレシーニ)
想い人	(諸田玲子)
到達不能極	(斉藤詠一)

#### ■児童

誕生日うらないスペシャル	(マーク・矢崎治信)
失敗図鑑 すごい人ほどダメだった!	(大野正人)
部活やめてもいいですか。	(梅津希子・片塩広子)
きこのレストラン	(新開孝)
高梨沙羅 さらなる飛躍	(師岡亮子)
泣き虫しよったんの奇跡	(瀬川暁司・青木幸子)
しゅわしゅわ村のゆかいなのりもの	(くせせなえ)
おもい!	(村上康成・石津ひろ)
つきみだんご	(はまのゆか)
ようこそティールームことりへ	(伊藤夏紀・どいかや)

### 【五戸ちゃんねる】

～11月の見どころ(予定)～

#### ●五戸町総合防災訓練

平成30年10月14日(日)に川内中学校で行われた訓練の様子をお伝えします。

皆さんは非常時の持出品や避難場所について十分な準備や確認はされていますか?年に一度は各自で確認するようにしましょう。

※10月19日時点の情報です。

※番組名は全て仮称です。また、番組内容は予告なく変更する場合がありますので、テレビ番組表(五戸ちゃんねる11ch)にてご確認ください。

◆五戸ちゃんねる、(11ch)は五戸ケーブルテレビにご加入の全ての方々に無料で提供しています。

五戸ケーブルテレビは加入者全員から集める利用料でその施設の維持管理を行っております。

五戸ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。

なお、ケーブルテレビ利用料にはNHK受信料・BS受信料等は含まれておりません。各自でNHKに受信料をお支払いください。

ケーブルテレビ故障受付  
0120-506-016  
24時間 365日受付

五戸ちゃんねるに関するお問い合わせ  
62-7952(役場企画財政課直通)  
平日 8時15分～17時00分

## このへ★スポーツナビゲーション

### ★第26回五戸町長杯争奪ソフトバレーボール大会参加チーム募集

町民の親睦を図るとともに、生涯スポーツとしてソフトバレーボールに親しみ、冬季の運動不足解消や健康維持を目的とした、標記大会の参加チームを募集いたします。是非、ご参加ください。

【開催日時】 平成30年12月16日(日) 受付…8時45分～ 開会式…9時00分

【開催場所】 倉石スポーツセンター アリーナ

【参加資格】 チーム代表者が五戸町、新郷村在住又は勤務していること

【チーム編成】 競技者は4名、選手登録は8名以内  
バレーボール協会員はインプレー中、男女各1名まで  
(家庭婦人バレーボール協会員は除く。)  
インプレー中は、必ず女性1名が出場していること

【募集チーム数】 先着16チーム

【競技方法】 1セット15点、ラリーポイント制(3セットマッチ)  
予選リーグ終了後、決勝トーナメントを実施  
(参加チーム数により変更の場合あり。)

【参加費】 1チーム 1,500円

【申込方法】 参加申込書に所要事項を記入し、参加費と併せて下記へお申し込みください。

【申込期間】 平成30年11月5日(月)～12月2日(日)

※参加申込書は、五戸ドーム又は公社ホームページに準備してあります。  
※受付時間は、8時15分から21時(水・日曜日は17時)まで

【その他】 審判は、帯同審判といたします。



### ★11月休館日

五戸ドーム：7日、14日、21日、28日  
倉石スポーツセンター：21日

#### 【問合せ先】

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社  
五戸町スポーツクラブ  
☎62-2301 FAX 62-2365

# 伝統工芸体験教室開催のお知らせ

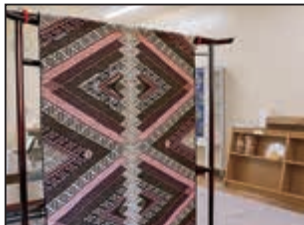
今年6月に開館しました「このへ郷土館」において、五戸町に昔から伝わる伝統工芸の体験教室を開催します。初心者でも子どもでも、誰でも参加できますので、お気軽にご参加ください。

【開催日】 平成30年11月18日（日） 【場 所】 このへ郷土館（旧豊間内小学校）

## 南部菱刺し体験 講師 南部菱刺し工房「遊」

【時 間】 13:00～16:00  
【定 員】 なし ※事前申し込み不要  
【体験料】 700円

※コースターを作成します。半分刺しているのので、初心者でもできます。完成品はお持ち帰りいただけます。



## 裂織体験 講師 五戸町裂織愛好会

【時 間】 13:00～16:00  
【定 員】 5名（先着順） ※事前申し込み不要  
【体験料】 700円

※コースターを作成します。講師の指導がありますので初心者でも安心です。織りあげた完成品はお持ち帰りいただけます。



## 機織り体験 講師 あやの会

【時 間】 13:00～15:30  
【定 員】 なし ※事前申し込み不要  
【体験料】 700円

※繭からの糸ひき、真綿づくり、糸つむぎ、高機による織り体験ができます。糸は歴史、織布は世界。どこまでも紡がれ繋がり、綾なし織られ今を生きている自分と世界を結びます。



## 凧づくり体験 講師 吉祥五戸凧の会

【時 間】 13:00～15:30  
【定 員】 5名（先着順） ※事前申し込み不要  
【体験料】 1,000円

※簡単にでき、よく揚がる凧を作ります。墨や凧用染料などを使用します。汚れても良い服装で参加ください。出来あがった作品はお持ち帰りいただけます。



受賞おめでとうございます

平成30年度青森県健康づくり

事業功労者表彰受賞

小泉 禮子さん（74歳）

◎五戸町食生活改善推進員会副会長



あたたかい善意

■図書3冊の寄贈

五戸町出身の弁護士、若松芳也さん（京都市在住）が、自身の経験や詩集をまとめた本「若松風雲録」を出版され、五戸町立図書館に3冊寄贈いただきました。

本書は、自身の五戸町での思い出や、弁護士になるまでの経緯、国を相手にした接見妨害訴訟などを収録。

若松さんは「多くの人に読んでもらいたい。私の経験が皆さんの人生の糧となればありがたい。」と話してくれました。

本書は、五戸町立図書館のほか、町内の書店で取り扱

いされていますのでぜひ手に取ってみてください。



■音響設備一式の寄贈

鈴木啓一様より浅水活性化センターへ音響設備一式（100万円相当）を寄贈いただきました。



## 町の人口

（前月対比）（前月出生数）

男 8,365人（-4） 4人  
女 9,009人（-16） 0人  
総人口 17,374人（-20）  
世帯数 7,051世帯（+2）

平成30年10月1日現在

第34回  
五戸町  
GONOHE

# 産業と文化まつり

11/3日 4日 9:00~16:00

産業

歩行者天国

## 五戸ビックリ青空市

~いつもとちがう週末~

時間：11:00~16:00

場所：五戸町中心商店街

開催場所が  
変わりました

無料

メインイベント：  
青空ぷちエステ

その他  
イベントも  
たくさん!

青空アスレチック・巨大ボウリング  
りんご販売・もちつき即売  
青空プレイグラウンド  
軽トラ市・献血 など

文化

展示・出店・発表など見所満載

時間：9:00~16:00 場所：五戸町立公民館

展示：いけばな・絵画・裂織・菱刺し・書道・盆栽・菊花 など

出店：五戸町商工会女性部・八戸農協女性部五戸地区五戸支部

発表：倉石夢の森ソーラン・五戸太鼓・みちのく吟詠会・五戸えんぶり など

会場 産業まつり(五戸町中心商店街) 文化まつり(五戸町立公民館)

第34回 五戸町産業と文化まつり

主催：五戸町産業と文化まつり実行委員会(五戸町総合支庁課 TEL:0178-62-7953)

共催：五戸町/五戸町教育委員会/八戸農業協同組合/五戸町商工会/五戸町観光協会/五戸町教育振興会/五戸町文化協会

後援：東奥日報社/テーラー東北新聞社

日	記念日等	行事等		
18日		● どのへ認知症セミナー & 健康まつり	10:30 ~ 16:00	町立公民館
19月	食育の日	● トコトコ教室 (川内地区)	9:30 ~ 11:30	瑞穂館
20火				
21水	フライドチキンの日	👩‍🦰 四種混合 [ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ] 予防接種	12:20 ~ 12:45 受付	五戸総合病院
22木		● みんなの保健室	13:00 ~ 15:00	役場健康増進課
23金	勤労感謝の日			
24土				
25日				
26月	ペンの日	👩‍🦰 ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00 ~ 12:00	町立公民館 児童室
		👩‍🦰 麻しん・風しん混合予防接種	12:20 ~ 12:45 受付	五戸総合病院
27火		● 暮らしの相談会	10:00 ~ 12:00	町立公民館 2階 第2研修室
		● 行政相談	13:00 ~ 15:00	町立公民館 児童室
28水		👩‍🦰 4か月児健康診査 (平成30年7月生)	12:20 ~ 12:45 受付	旧五戸町地域保健センター
29木				
30金	鏡の日	● とことん元気教室 (又重地区)	9:30 ~ 11:30	倉石温泉
		● トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30 ~ 11:30	豊間内コミュニティセンター
		👩‍🦰 2歳6か月児健康相談 (平成28年4月・5月生)	12:20 ~ 12:45 受付	旧五戸町地域保健センター

## 12月の主な行事

日	行事等		
1土	クリスマスコンサート	17:15 ~ 18:00	図書館
2日	第36回交通安全チャリティー大会	13:00 ~ 16:00	町立公民館 大ホール
3月	ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00 ~ 12:00	町立公民館 児童室
	四種混合 [ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ] 予防接種	12:20 ~ 12:45 受付	五戸総合病院
4火	特設人権相談	13:30 ~ 15:30	町立公民館
5水	3歳児健康診査 (平成27年8月・9月生)	12:20 ~ 12:45 受付	旧五戸町地域保健センター
6木	移動図書館巡回日	9:00 ~ 12:00	地区巡回
	みんなの保健室	13:00 ~ 15:00	役場健康増進課
7金	トコトコ教室 (浅田地区)	9:30 ~ 11:30	浅水活性化センター
8土	五戸町子育てメイト子どもフェスタ [クリスマス会]	10:00 ~ 12:00	町立公民館 小ホール

日	行事等		
9日	おはなし会	10:30 ~ 11:15	図書館
10月	ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00 ~ 12:00	町立公民館 児童室
	BCG予防接種	12:20 ~ 12:45 受付	五戸総合病院
11火	行政相談	10:00 ~ 12:00	倉石コミュニティセンター
12水			
13木	とことん元気教室 (石沢地区)	9:30 ~ 11:30	石沢地区公民館
	まち・カフェ	10:00 ~ 12:00	五戸総合病院
	みんなの保健室	13:00 ~ 15:00	役場健康増進課
14金	とことん元気教室 (又重地区)	9:30 ~ 11:30	倉石温泉
	トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30 ~ 15:30	町立公民館
	6か月児健康相談 (平成30年4月・5月生)	12:20 ~ 12:45 受付	旧五戸町地域保健センター
15土			
16日	第26回五戸町長杯争奪ソフトバレーボール大会	9:00 ~ 17:00	倉石スポーツセンター

行事についてのお問い合わせ先 五戸町役場 ☎ 62-2111

2018年  
11月  
平成30年度

今月の納期

納期限 11月30日(金)

固定資産税 第4期 介護保険料 第3期  
国民健康保険税 第5期 後期高齢者医療保険料 第3期

日	記念日等	行事等		
1 木	県民交通安全の日	● とことん元気教室(石沢地区)	9:30~11:30	石沢地区公民館
		● みんなの保健室	13:00~15:00	役場健康増進課
		● 第26回五戸町長杯争奪ソフトボール大会	18:15~20:50	五戸ドーム
2 金				
3 土	文化の日	● 産業と文化まつり	9:00~16:00	産業:五戸町中心商店街(11:00~) 文化:町立公民館
		● 移動献血	9:30~12:00 13:00~15:30	五戸町商工会
4 日		● 産業と文化まつり	9:00~16:00	産業:五戸町中心商店街(11:00~) 文化:町立公民館
		👤 とくべつおはなし会	10:30~11:15	図書館
5 月	いいりんごの日	👤 ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00	町立公民館 児童室
		👤 BCG予防接種	12:20~12:45 受付	五戸総合病院
		● 第26回五戸町長杯争奪ソフトボール大会	18:15~20:50	五戸ドーム
6 火				
7 水		👤 1歳6か月児健康診査(平成29年4月・5月生)	12:20~12:45 受付	旧五戸町地域保健センター
8 木		● 移動図書館巡回日	9:00~12:00	地区巡回
		● まち・カフェ	10:00~12:00	五戸総合病院
		● みんなの保健室	13:00~15:00	役場健康増進課
		● 第26回五戸町長杯争奪ソフトボール大会	18:15~20:50	五戸ドーム
9 金	119番(消防)の日	● トコトコ教室(浅田地区)	9:30~11:30	浅水活性化センター
10 土				
11 日				
12 月		● とことん元気教室(中市地区)	9:30~11:30	五戸町保健福祉センター
		👤 ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00	町立公民館 児童室
		👤 四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) 予防接種	12:20~12:45 受付	五戸総合病院
13 火	うるしの日	● 暮らしの相談会	10:00~12:00	倉石コミュニティセンター
		● 行政相談	13:00~15:00	倉石コミュニティセンター
14 水				
15 木	高齢者交通安全の日	● みんなの保健室	13:00~15:00	役場健康増進課
		● 第26回五戸町長杯争奪ソフトボール大会	18:15~20:50	五戸ドーム
16 金		👤 10か月児健康相談(平成29年12月・平成30年1月生)	12:20~12:45 受付	旧五戸町地域保健センター
		● トコトコ教室(旧町内地区)	9:30~11:30 13:30~15:30	町立公民館
17 土				

# 11月9日は「119番の日」 高機能消防指令センター 一般公開！

## ◆消防指令センター一般公開

正しい119番通報要領と、消防車・救急車が出動するまでの仕組みを紹介します。

【日時】平成30年11月9日（金）、10日（土）午前10時から午後4時まで

【場所】八戸市田向五丁目1-1 八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部  
高機能消防指令センター（消防本部4階）

【問い合わせ先】八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部指令救急課

☎0178-44-2135 FAX0178-46-1171

皆さんは119番通報の経験がありますか？生涯を通じて119番通報をしない方もいるかもしれません。しかし、いつ皆さんが通報者になるかわかりません。火事や交通事故を目撃した時、目の前で人が倒れた時、自分の家族が倒れた時、冷静に正しい119番通報をすることができれば、災害を最小限に食い止めたり、人の命を救うことにつながります。

消防指令センターの一般公開を機に、119番通報システムを学び、災害による被害の軽減、救命率の向上を目指しましょう。

## ◆消防情報案内

消防車のサイレンは、「ウーウーカンカンカン」が火災、「ウーウー」はその他の災害です。

火災等の災害情報は、「0180-991-888」で自動音声案内しています。

※PHS、一部の携帯・固定・IP電話などからはご利用になれません。

## ◆救急医療情報案内

その日の当番病院が知りたい時は「0178-24-3999」で案内しています。

## ◆緊急通報ファックス119

消防本部では、言葉や耳の不自由な方などからのファックスによる緊急通報を、局番なしの「119」番で受け付けています。詳しくは最寄りの消防署か、消防本部指令救急課までお問い合わせください。また、当消防本部ホームページに「緊急通報ファックス送信用紙」を掲載していますのでご覧ください。

## ◆メール119

電話での対話形式による通報が困難な方などを対象に、電子メールによる緊急通報も受け付けています。ご利用の際は登録制となっていますので、詳しくは最寄りの消防署か、消防本部指令救急課までお問い合わせください。また、当消防本部ホームページに「ご利用案内」を掲載していますのでご覧ください。

## ◆消防指令センターからのお願い

「消防車のサイレンが聞こえますが、どこで何が起きているのですか？」「今日の当番病院はどこですか？」「花火大会は中止ですか？」などといった電話が119番で寄せられます。119番の回線数は限られており、上記のような問い合わせがあると、消防車や救急車を必要としている方の通報が繋がらず、出動が遅れてしまうことがあります。119番通報は、災害発生時や救急車が必要な時など緊急時のみ使用してください。

また、救急車を要請された方から、「近所迷惑になるので、サイレンを鳴らさないで来てください。」と依頼されることがあります。救急車は道路交通法に定められているとおり、緊急の用務のため出動するものであり、安全かつ迅速に走行するために、サイレンを止めることはできませんのでご理解ください。

問い合わせ先 八戸消防署 救急係 ☎62-3140