

広報 どのへまち

12月号
2018年
vol.714

◆主な内容◆

- 2 町の人事行政の運営状況
- 4 町・県民税の申告相談を受け付けます
- 6 平成31年度 五戸町一般競争（指名競争）について
- 7 投票区・投票所の変更について
- 8 新4K8K衛星放送開始に伴う
五戸ケーブルテレビの対応について
- 9 五戸総合病院医師一覧表・文芸どのへ
- 10 情報ステーション
- 15 図書館新着Books・どのへスポーツナビゲーション
- 16 町内企業 求人インフォメーション

今年で15回目となる「Town's イルミネーション'18」。点灯式には多くの子どもたちが訪れ、全員で点灯スイッチに手をかけた。一瞬にして幻想的な光の空間に変わった芝生広場を子どもたちが縦横無尽に駆け回っていた。

イルミネーションの輝きと子どもたちの笑顔と歓声が、五戸町の夜空を明るく照らしていた。

町の人事行政の運営における公平性と透明性を高めるため「五戸町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、人事行政の運営等の状況を公表します。

(3) 職員の平均給料月額、初任給等の状況 (平成 30 年 4 月 1 日現在) ※平均給料月額とは…

区 分		五 戸 町	青 森 県	
一 般 行 政 職	平 均 年 齢	41.9 歳	42.9 歳	
	平 均 給 料 月 額	292,400 円	319,300 円	
	初 任 給	大 学 卒	179,200 円	179,200 円
		高 校 卒	147,100 円	147,100 円
技 能 労 務 職	平 均 年 齢	48.8 歳	50.5 歳	
	平 均 給 料 月 額	275,500 円	302,300 円	
	初 任 給	144,500 円	144,500 円	

各職種の職員の基本給の平均です。

※平均給料月額及び初任給は給与改定前のものです。

3 特別職の報酬等の状況

区 分	給料月額等	期末手当	退職手当 (任期ごと)	
給 料	町 長	768,000 円	3.15 月分	給料月額×在職月数× 45.5/100
	副町長	609,000 円	3.15 月分	給料月額×在職月数× 26.5/100
	教育長	561,000 円	3.15 月分	給料月額×在職月数× 22.5/100
報 酬	議 長	284,000 円	3.15 月分	
	副議長	241,000 円		
	議 員	226,000 円		

※期末手当の支給割合は給与改定前のものです。

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間 (標準的なもの)

(平成 30 年 4 月 1 日現在)

開始時刻	終了時刻	休憩時間	1 日の勤務時間	1 週間の勤務時間
午前 8 時 15 分	午後 5 時	正午～午後 1 時	7 時間 45 分	38 時間 45 分

(2) 年次有給休暇の状況

(平成 29 年 1 月 1 日～平成 29 年 12 月 31 日)

制度の概要	平均付与日数	平均取得日数
1 年につき 20 日付与 ※付与された翌年に限り繰越可能 (繰越最大 20 日)	39 日	10.2 日

※対象期間の途中に採用・退職した職員、休職等の期間のある職員を除く。

(3) 職員の懲戒処分の状況

(平成 29 年度)

懲戒処分者数	免職	停職	減給	戒告	計
	0 人	0 人	1 人	0 人	1 人

(4) 職員の研修および勤務成績の評定の状況

① 主な職員研修の実施状況

(平成 29 年度)

研修区分	受講研修数	受講者数	内容
基本研修	9 件	40 人	青森県自治研修所 (階層別研修)
選択件数	17 件	22 人	〃 (法制執務研修ほか)

② 勤務成績の評定状況

現 状	人事評価を導入しています。
-----	---------------

(5) 職員の福利厚生状況

職員及びその被扶養者の病気、負傷、出産、休業、災害、傷害もしくは死亡に関して適切な給付を行うため、相互救済を目的とする青森県市町村職員共済組合に加入し福利厚生の充実を図っています。

また、職員で組織する五戸町職員互助会及び五戸総合病院職員互助会が主体となり、職員の健康増進・元気回復などの福利厚生事業を実施しています。(職員互助会への助成は、平成 20 年度をもって廃止しています。)

このほか、職員の健康管理のため定期健康診断を実施しています。

町の人事行政の運営状況

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の採用・退職の状況

() 内は再任用職員

区 分	29年度 (H29年4月1日～H30年3月31日)			30年度 (H30年4月1日現在)	
	4月1日職員数	採用職員	退職職員	4月1日職員数	採用職員
本 庁	158人	14人 (5人)	11人 (4人)	159人	11人 (4人)
病 院	175人	16人 (4人)	20人 (9人)	170人	16人 (2人)
合 計	333人	30人 (9人)	31人 (13人)	329人	27人 (6人)

本庁には、一般行政部門、特別行政部門（教育委員会）、および病院を除く公営企業等会計部門（下水道・介護保険など）が含まれます。

(2) 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

区 分		職員数 (人)		対前年 増減数 (人)	
		H29	H30		
普通会計部門	一般行政部門	議 会	2	2	
		総 務	44	49	+ 5
		税 務	13	13	
		民 生	11	11	
		衛 生	10	11	+ 1
		農林水産	16	16	
		商 工	1	1	
		土 木	13	11	- 2
	小 計	110	114	+ 4	
	特別行政部門	教 育	29	27	- 2
公営企業等 会計部門		病 院	175	170	- 5
		下 水 道	2	2	
		簡易水道	1	1	
		そ の 他	16	15	- 1
		小 計	194	188	- 6
合 計			333	329	- 4

(3) 年齢別職員数の状況

区分	職員数 (人)
20歳未満	3
20～25歳	54
26～31歳	43
32～37歳	37
38～43歳	41
44～49歳	47
50～54歳	39
55～59歳	53
60～64歳	12
65歳以上	0

(4) 一般行政職の級別職員数の状況

(平成30年4月1日現在)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な 職務内容	主事 技師	主査 技査	主幹 総括主査	課長補佐 班長	課長・室長 事務局長	参事	
職員数	32人	17人	25人	48人	10人	3人	135人
構成比	23.7%	12.6%	18.5%	35.6%	7.4%	2.2%	100.0%
1年前の構成比	21.5%	17.0%	37.0%	15.6%	7.4%	1.5%	100.0%

※町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

※職員数は一般行政職のみ的人数で、税務相当職、医療職、技能労務職、教育職は含みません。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

(平成29年度)

住民基本台帳人口 (平成30年3月31日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	前年度の 人件費率
17,512人	9,320,065千円	294,373千円	1,116,888千円	12.0%	11.7%

(2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

(平成29年度)

職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
141人	472,343千円	65,076千円	171,264千円	708,683千円	5,026千円

※職員数は、平成29年4月1日現在。 ※職員手当には退職手当を含みません。

2月5日(火)～3月15日(金) 町・県民税の申告相談を受け付けます。

①まずは、申告が必要なのか確認しましょう。

★前年の申告内容を基に、申告が必要と思われる人がいる世帯を対象に案内書を送付します。(1月中旬以降)。
案内書が届かなくても、下記の《申告が必要な人》に該当する人は忘れずに申告してください。

《申告が必要な人》

平成31年1月1日現在で五戸町に住所があり、次のいずれかに該当する人	
1. 給与所得者	・給与のほかに、別の収入があった人
	・勤め先で年末調整をしていない人(平成30年中に退職した人も含む)
	・2カ所以上から給与の支払いを受けた人
	・給与の源泉徴収票に記載されていない各種控除を追加する人 ※1
2. 年金所得者	・公的年金のほかに、別の収入があった人
	・遺族年金、障害年金のみを受給している人
	・年金の源泉徴収票に記載されていない各種控除を追加する人 ※1
3. その他	・営業、農業、不動産、雑所得、一時所得、譲渡所得などの収入があった人
	・平成30年中の収入がなく、町外の人(被扶養者)として申告されている人 ※2
	・平成30年中の収入がなく、被扶養者として申告されていない人 ※2
	・平成30年中に非課税の収入のみ受給していた人(失業手当、生活保護費など)

※1 各種控除とは、扶養控除(16歳未満の年少扶養も含む)、医療費控除、社会保険料控除、障害者控除、寡婦(寡夫)控除、生命保険料控除、地震保険料控除、寄附金控除などがあります。

※2 ここでいう扶養とは、税法上の扶養であり、健康保険上の扶養ではありません。

《申告の必要がない人》

1. 共通	・税務署で所得税確定申告をする人
2. 給与所得のみの人	・勤め先で年末調整が済んでいる人
3. 年金所得のみの人	・平成31年1月1日現在65歳以上で、公的年金収入の合計額が148万円以下の人
	・平成31年1月1日現在65歳未満で、公的年金収入の合計額が98万円以下の人
4. その他	・平成30年中の収入がなく、町内の人(被扶養者)として申告されている人 ※2

○町・県民税に関する問い合わせ先 役場税務課 ☎62-7954(直通)
○確定申告、所得税に関する問い合わせ先 八戸税務署 ☎43-0141

②申告相談日程表

★受付時間（午前 8：50～11：00 午後 1：00～3：00）

月 日	曜	対象地区	会 場
2月5日	火	下区	瑞穂館
6日	水	上区・中区	
7日	木	北市川・池ノ堂	
8日	金	石呑	
12日	火	切谷内	
13日	水	粒ヶ谷地・菖蒲川	
14日	木	大森・大久木・佐野	
15日	金	浅水下・浅水上	
18日	月	扇田・野沢・北向（浅水）・関口	
19日	火	下豊川・上豊川・手倉橋・荷軽井	
20日	水	中市	倉石コミュニ ティセンター
21日	木	一ノ坪・風原平・駒袋・山田・太田・ 谷地中・北向（倉石）・沼沢・鎗水	
22日	金	館町・宮台・森冬・古川代・平成	
25日	月	浦田・向平・松山・小渡・水上・ 横倉・大久保・清三久保	

月 日	曜	対象地区	会 場
2月26日	火	岩ノ脇・豊間内・志戸岸	町立公民館
27日	水	蛭川・石仏・根前	
28日	木	ひばり野	
3月1日	金	博労町	
4日	月	博労町	
5日	火	博労町	
6日	水	下大町	
7日	木	下大町	
8日	金	新町	
11日	月	新町	
12日	火	上大町	
13日	水	石沢・槍沢・鳥沼新田	
14日	木	荒町・ひまわり・下新井田	
15日	金	川原町	

※期間中は役場での申告相談を行うことができません。

※対象地区の日に、会場にお越しになれない方は、役場税務課へ事前にご連絡ください。

(例1) 指定日ではなく、同会場の別の日にお越しになる場合→連絡不要

(例2) 指定の会場ではなく、町立公民館の日にお越しになる場合→連絡不要

(例3) 指定の会場ではなく、別会場（町立公民館以外）の日にお越しになる場合→連絡必要

②申告に必要なもの（記載のないものについてはお問い合わせください）

対 象		必要書類など
所 得	申告者全員 （全て本人のもの）	①認印
		②マイナンバーカード（写）又はマイナンバー通知カード（写）いずれか1つ ※1
		③身元確認書類（運転免許証、健康保険証などのうちいずれか1つ）
		④所得税還付用口座（通帳やキャッシュカード）
		⑤所得税振替納付用口座（通帳やキャッシュカード及び口座の届出印）
所 得	給与所得	①給与の源泉徴収票（原本） ②給与の支払い明細書等の受給金額がわかるもの（源泉徴収票が発行されない場合に限る）
	年金所得	①公的年金の源泉徴収票
	営業所得	①収支内訳書
	農業所得	※高齢や障害等を理由に収支内訳書を作成できないという人は、仕入れや売上げなどの帳簿や経費の領収書などを事前に整理・集計したうえで持参してください。
	不動産所得	
控 除	社会保険料控除	①国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの領収書
	障害者控除	①身体障害者手帳、精神障害者福祉手帳、愛護手帳（療育手帳） ②障害者控除対象者認定書（①の各種手帳をお持ちでない人に限る）
	医療費控除	①医療費等の領収書、生命保険などで補てんされる金額が分かるもの ※医療費等の領収書は、必ず事前に集計してください。 ※介護用のおむつ代を申告する場合は、「おむつ使用証明書」が必要です。 ※「医療費控除の明細書」を添付した場合、領収書の提示は不要です。
	生命保険料控除	①支払い金額などの証明書
	地震保険料控除	
	寄附金控除	①寄附先から発行された証明書 ※ふるさと納税のワンストップ特例申請書を提出した人で、所得税の確定申告書を提出する場合は証明書が必要です。

※1 申告書には申告者本人と控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者のマイナンバー記入が義務付けられています。

平成31年度 五戸町一般競争（指名競争）について

参加資格審査申請書提出要領

対象事業者	建設工事 測量・建設コンサルタント	平成31・32年度において五戸町の発注する建設工事請負、測量・建設コンサルタント等の業務の競争入札に参加を希望する者。		
	重要物品	平成31・32年度において五戸町の発注する重要物品等の競争入札に参加を希望する者。 なお、重要物品とは次に掲げるものとする。 ①1個又は1組の予定価格が100万円以上の物品 ②消防ポンプ及び消防ポンプ自動車 ③1台の予定価格が100万円以上の車両及び機械		
	役務、物品、製造	登録制度をとっていません。申請書は参考資料として受理します。(タイトルに【参考資料】と加えて記載すること)		
市町村名	五戸町(ごのへまち)		町長名	五戸町長 三浦 正名(みうらまさな)
所在地	〒039-1513 青森県三戸郡五戸町字古館21番地1		提出先 (問い合わせ先)	五戸町役場 総務課 管財班 0178-62-2111(内線217)
受付期間	平成31年2月1日から平成31年2月28日まで 午前8時15分～午後5時まで(土、日、祝日を除く)			
有効期間	建設工事 測量・建設コンサルタント	町内業者	平成31年6月1日から平成32年5月31日まで	
		町外業者	平成31年6月1日から平成33年5月31日まで	
	重要物品	平成31年4月1日から平成33年5月31日まで		
提出方法	持参又は郵送(期間内必着)			
提出書類	中央公契連統一様式(建設工事は青森県様式可): 詳細は下表のとおり			
書類名	建設工事	測量・ 建設コンサルタント	重要物品	備考
①一般競争(指名競争) 参加資格審査申請書	○	○	○	
②経営事項審査結果通知書(写)	○			総合評価値P記載のもの
③工事種類別完成工事高 工事種類別元請完成工事高(写)	○			②の経審を申請したとき一緒に提出した書類。(経営規模等評価申請書・経営規模等評価再審査申立書・総合評価値請求書の別紙一)
④登録証明書(写)	○	○	△	業務(営業)を行うにあたり法令上必要とする登録・認可・許可書
⑤営業所等一覧	○	○	○	
⑥工事経歴書・業務経歴書・ 測量等実績高・営業種目実績	○	○	○	直前2ヶ年分(受注金額のわかるもの)
⑦登記簿謄本又は履歴事項全部証明書(写)	○	○	○	個人の場合は、営業証明書(写)及び身分証明書(写)
⑧営業希望業種分類表			○	業種については、別紙分類表に合わせる
⑨財務諸表(写)(直前決算1ヶ年分)		○		個人の場合は、所得税青色申告決算書、又は確定申告書(写)
⑩納税証明書又は未納がない証明(写)	○	○	○	※別表参照
⑪使用印鑑届及び印鑑証明書(写)	○	○	○	委任を必要とする場合は委任状を添付
⑫誓約書			○	※ホームページ掲載様式
留意事項	(1) 町独自の様式はありません。 (2) 紙のA4 ファイル(縦)に①～⑫の番号順で製本すること。 (3) 表紙と背表紙には種類とタイトルと社名を記入。 (4) 年度途中の変更事項は速やかに届出すること。 (5) 受理票は作成していません。 ※必要な場合は、はがきにて受理票を作成するか、返信用封筒(82円切手を貼ったもの)と受理票を作成して同封してください。			

※別表(支店等に委任する場合、本店と支店等それぞれの納税証明書を添付すること。)

★★納税証明書(未納がない証明)について★★			
	法人	個人	備考
国税	法人税	申告所得税	法人:様式その3の3 個人:様式その3の2
	消費税及地方消費税	消費税及地方消費税	
都道府県税	法人都道府県民税	都道府県民税	最新12ヶ月分
	法人事業税		
市区町村税	法人市区町村税	市区町村民税	最新12ヶ月分
	固定資産税	固定資産税	
		国民健康保険税	
要領は、五戸町ホームページに掲載しております。(http://www.town.gonchoe.aomori.jp/) ※国税の納税証明書は、インターネット等を利用して自宅や勤務先から交付請求することができます。詳しくは、国税庁 e-Tax ホームページ (http://www.e-tax.nta.go.jp/tetsuzuki/shomei_index.htm) をご覧いただくか、所轄の税務署にお問い合わせください。			

投票区・投票所の変更について

五戸町選挙管理委員会では、下記のとおり投票区・投票所を見直しました。

このことに伴い、次に行われる選挙から変更後の投票所についての投票となりますので、下記にてご確認ください。

また、選挙のある時には、あなたが投票できる投票所を記載した投票所入場券を郵送しますので、そちらもご確認ください。

【変更前】

旧投票区	旧投票所名	行政区等						
1	上大町消防屯所	上大町	荒町					
2	五戸小学校 多目的教室	下大町	ひまわり					
3	新町消防屯所	新町						
4	川原町自治会館	川原町						
5	町立公民館 小ホール	博労町						
6	根前自治会館	根前						
7	蛭川公会堂	蛭川	下新井田					
8	石仏消防屯所	石仏						
9	佐野絆会館	大森	大久木	佐野				
10	切谷内公民館	切谷内	粒ヶ谷地					
11	菖蒲川自治会館	菖蒲川						
12	上市川消防屯所	上区	中区	北市川	下区			
13	池ノ堂自治会館	池ノ堂						
14	石香生活館	石香						
15	志戸岸消防屯所	志戸岸						
16	豊間内地区コミュニティセンター	岩ノ脇	豊間内					
17	扇田住民会館	扇田	野沢					
18	浅水活性化センター	浅水下通り	浅水上通り	北向	関口			
19	上豊川自治会館	下豊川	上豊川					
20	手倉橋自治会館	手倉橋	荷軽井					
21	ひばり野自治会館	ひばり野						
22	倉石コミュニティセンター	中市	浦田	水上	大久保	清三久保		
23	倉石温泉	山田	太田	谷地中	北向	沼沢	鎗水	宮台
24	石沢地区公民館	石沢	駒袋					
25	しらかば	館町	宮台	森冬	古川代			
26	横倉文化センター	横倉	一ノ坪	風原平	平成			
27	槍沢和栄館	槍沢	鳥沼新田					
28	小渡文化センター	向平	松山	小渡				

【変更後】

新投票区	新投票所名	行政区等						
1	町立図書館 視聴覚室	上大町	荒町					
2	五戸小学校 多目的教室	下大町	ひまわり					
3	新町消防屯所	新町						
4	川原町自治会館	川原町						
5	町立公民館 小ホール	博労町						
6	安全安心センター	根前	蛭川	下新井田	石仏			
7	町営住宅ひばり野団地集会所 集会室 AB	ひばり野						
8	町立切谷内小学校 体育館	大森	大久木	佐野	切谷内			
9	農村環境改善センター瑞穂館 多目的ホール	粒ヶ谷地	菖蒲川	上区	中区	北市川		
10	町立上市川小学校 体育館	下区	池ノ堂	石香				
11	豊間内地区コミュニティセンター ホール	志戸岸	岩ノ脇	豊間内				
12	浅水活性化センター 多目的ホール	扇田	野沢	浅水下通り	浅水上通り	北向	関口	下豊川
		上豊川	手倉橋	荷軽井				
13	石沢地区公民館	石沢	駒袋	槍沢	鳥沼新田			
14	倉石コミュニティセンター 大集会室	中市	浦田	水上	大久保	清三久保	横倉	一ノ坪
		風原平	平成	向平	松山	小渡		
15	倉石温泉 世代間交流ホール	山田	太田	谷地中	北向	沼沢	鎗水	宮台
		館町	森冬	古川代				

※■色 変更有り

新 4K8K 衛星放送開始に伴う 五戸ケーブルテレビの対応について

五戸ケーブルテレビは、地上アナログ放送の終了に伴い「地上デジタル放送の視聴と地域情報の格差の是正、住民生活の向上を図るため」という設置目的のもと、平成 23 年 1 月から地上デジタル放送及び BS デジタル・CS デジタル放送を再放送しています。

平成 30 年 12 月 1 日から開始された新 4K8K 衛星放送に伴う五戸ケーブルテレビの対応としては、4KBS の右旋円偏波による放送（NHKBS4K、BS 朝日 4K、BS - TBS4K、BS テレ東 4K、BS フジ 4K、BS 日テレ 4K ※ 2019 年 12 月 1 日開始予定）を再放送します。これらを 4K 画質で視聴するためには、加入者において 4K チューナー内蔵テレビ又は 4K 対応テレビ + 4K チューナーや 4K チューナー搭載レコーダーを準備することで視聴できます。

また、8KBS・4K110 度 CS の左旋円偏波による放送（NHKBS8K、ショップチャンネル、J SPORTS、ザ・シネマ 4K など計 13 チャンネル）については、五戸ケーブルテレビ設備と加入者宅へ設置している V - ONU 機器（光受信器）が左旋円偏波の周波数（2224 ~ 3224MHz）に対応していないため再放送することができません。

そのため、左旋円偏波による放送を視聴するには、加入者において新 4K8K 放送対応衛星アンテナを自宅に設置したうえで 4K（8K）チューナー内蔵テレビ又は 4K（8K）対応テレビ + 4K（8K）チューナーや 4K（8K）チューナー搭載レコーダーを準備することで視聴できます。同時に宅内の分波器や同軸ケーブル等の交換も必要となりますので、下記〔図 1〕をご覧ください。

※なお、現在放送している地上デジタル放送及びBSデジタル・CSデジタル放送は従来どおり継続して再放送されます。

※新 4K8K 衛星放送とは、12 月 1 日からスタートした超高精細な新しい衛星放送（BS・110 度 CS）です。

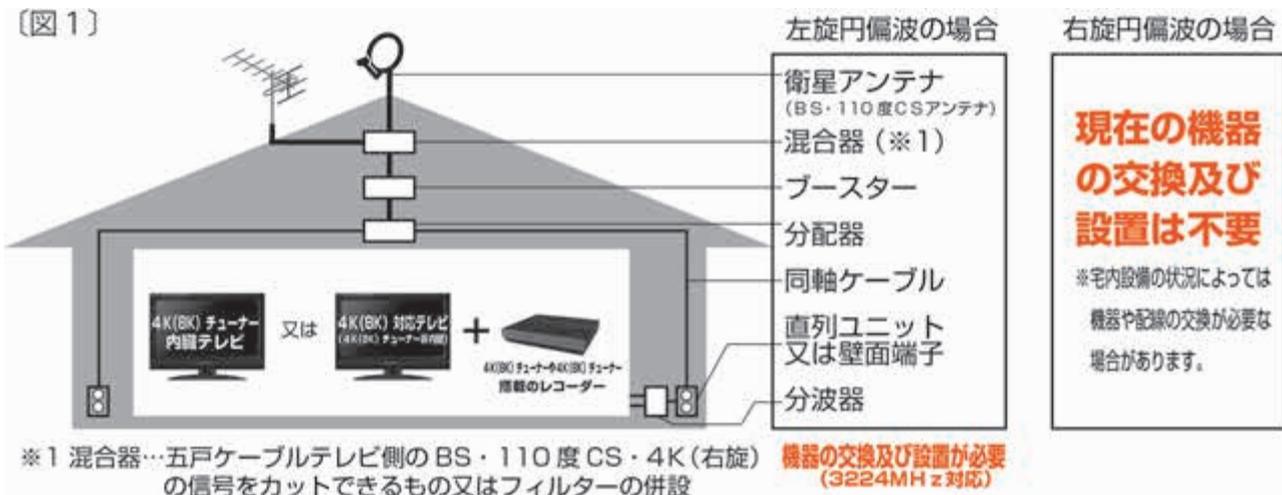
■右旋で放送されるチャンネル（4KBS）



■左旋で放送されるチャンネル（8KBS・4K110 度 CS）



〔図 1〕





平成 31 年 4 月 1 日付け採用職員を募集しています。職種は、薬剤師と看護師です。詳細は、五戸総合病院管理班までお問い合わせください。

平成 30 年 12 月 29 日から平成 31 年 1 月 3 日まで、年末年始のため外来を休診とさせていただきます。ただし、急患は、救急外来で対応いたします。

五戸総合病院医師一覧表 (外来診療)

平成 31 年 1 月 1 日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	蝦名 宣男	名誉院長	○	○	○	○	
	新井田 修久	院長代理	消化器検査	○	○	○	○
	岡本 一雄	副院長	○	1/8・22 倉石診療所	○	○	○
	佐藤 和則	副院長	○	○	○	消化器検査	○
	応援 医師	弘前大学		1/22			
	木村 昌代	弘前大学			消化器検査		
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○	
	【禁煙外来】	安藤 敏典	院長	午後 予約制			
	【糖尿病外来】	坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制
	【糖尿病外来】	松橋 昭夫	公立置賜長井病院				1/11・18 予約制
【循環器内科】	三浦 昌人	東北大学教授				1/4・11・18・25 予約制	
【精神科】	佐々木 全英	八戸市民病院		1/8 午後予約制			
外科	蝦名 宣男	名誉院長	午後 乳腺・甲状腺外来				○
	安藤 敏典	院長	○		○		
	小林 実	医長		○		○	
	【泌尿器科】	応援 医師	弘前大学			○	
【無呼吸(いびき)外来】	安藤 敏典	院長	○ (新患は予約)		○		
産婦人科	井戸川 敏彦	特別参事	○	○	○	○	○
	応援 医師	東北大					1/18
小児科	笹野 拓也	科長	○	○	○	○	○
	弘野 浩司	弘前大学					1/11
整形外科	三上 靖隆	科長	○	○	○	○	○
脳神経外科	深瀬 栄一	副院長	○	○	○	○	○
眼科	伊藤 梓	東北大		○			
	鈴木 哲章	東北大				○	
耳鼻いんこう科	袴田 真理子	八戸市	○			○	
	三國谷 由貴	弘前大学		○			
	鈴木 哲史	弘前大学				○	
皮膚科	小野 彩	東北大		○			○

○診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。
 【受付時間】再来 7:30~11:00 新患 8:15~11:00
 ●糖尿病外来(第2・4金曜日)・・・受付時間 7:30~14:00
 ●眼科外来(毎週火・木曜日)・・・受付時間 10:00まで
 ●小児科予約診療(月曜日~金曜日)・・・診療時間 15:00~16:30
 (ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)
 ○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。
 ○22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます。

救急指定病院
 五戸総合病院
 61-1200

文藝くらぶ

△川柳▽

夕茜明日はいいことあるだらか 藤田雪魚 川原町

どの道も思い出があるふるさとよ 大釜丸子 竹原

六十路過ぎ夫婦の会話シンプルに 向山 健中市

孫帰る白い恋人おみやげに 三浦マサ子 豊間内

停年後果樹栽培は妻に聞き 本田昭雄 又重

剪定の成果実りの秋に知る 本田昭雄 又重

△俳句▽
 徘徊の母の手握る夜寒かな 根岸セツ 下大町

△短歌▽
 来る年が七回目となる年女 畑山房子 中市

霜月の寒さ身に染むある夕べ 新井田久美子 博労町

枕草子をよみ耽るなり 藤村ナヲ 鍛冶屋窪

我が庭に赤実つけてる梅もどき 遠藤加奈子 博労町

色濃くてやたらに見立つ 遠藤加奈子 博労町

木々の葉のすべてを落とし冬に入る 遠藤加奈子 博労町

いよいよ平成寂しくなりぬ 遠藤加奈子 博労町

●皆さんの作品を「文芸このへ」に発表してみませんか。
 川柳・俳句・短歌の区別を明記し、企画財政課広報係へ。
 ※俳句の応募が減少しておりますので、奮ってご応募ください。

雇用・募集

町職員募集

■採用予定日

平成31年4月1日(月)

■採用職種及び採用予定人員

▽薬剤師 3名程度

▽看護師 5名程度

■受験資格

▽各職種の資格を有する方、又は平成31年5月31日まで各職種資格取得見込の方
▽おおむね40歳までの方

■受付期間

平成30年12月3日(月)

～平成31年1月31日(木)

※平日午前8時30分から午後5時まで、郵送の場合は期間内必着

■試験日 平成31年2月中旬

※受験者に直接通知します

■受験手続

指定の受験申込書及び履歴書・身上書、免許証又は登録証の写し(平成31年3月卒業見込の方は卒業見込証明書と成績証明書)を添えて、五戸総合病院管理班に提出してください。

※受験申込書等は、五戸総合病院管理班、役場総務課、川内支所、

浅田支所、倉石支所にあります。五戸町ホームページからもダウンロードできます。

※受験資格等詳細については、左記問い合わせ先まで。

〒五戸総合病院 管理班

☎61-1200 内線333

町臨時職員募集

■採用職種及び採用予定人員

▽臨時看護助手 5名程度

■雇用期間

平成31年4月1日(月)

～平成32年3月31日(火)

(契約更新あり)

■勤務時間

1日7時間(シフト制)

※勤務時間は要相談

(非常勤採用もあり得る)

■賃金 月額13万516円

※通勤手当等の対象者は別途支給

※雇用保険・社会保険あり

■受験資格

おおむね45歳までの方で、普通自動車運転免許取得の方

■主な業務内容

おもむつ交換・病衣及びシーツ交換・検査等を必要とする患者の送迎・配膳及び食事介助・その他看護を補助する業務

■受付期間

平成30年12月3日(月)

～平成31年1月31日(木)

※平日午前8時30分から午後5時まで、郵送の場合は期間内必着

■試験日 平成31年2月中旬

※受験者に直接通知します。

■受験手続

指定の受験申込書及び履歴書・身上書、免許証の写しを添えて、五戸総合病院管理班に提出してください。

※受験申込書等は、五戸総合病院管理班、役場総務課、

川内支所、浅田支所、倉石支所にあります。五戸町

ホームページからもダウンロードできます。

※受験資格等詳細については、左記問い合わせ先まで。

〒五戸総合病院管理班

☎61-1200 内線333

町医師修学生募集

町では、平成31年度五戸町医師修学生を募集します。

■応募資格

医学を専攻する者で、将来五戸町が開設する病院の医師として勤務しようとする方。

■貸付額 月額20万円以内

■貸付期間

在学期間内で72月を限度とします(休学、停学期間は除く)。

■貸付利息 無利子

■返還の免除

借受者が五戸町が開設する病院に医師として勤務した期間が6月以上であり、かつ、修学資金の貸付けを受けた期間の2分の1に達したとき。

■申込期間

▽平成31年4月から貸付けを希望する方
平成31年1月7日(月)

～2月20日(水)

▽平成31年5月以降に貸付けを希望する方は、

平成31年3月1日(金)以降随時

※申請書等は、五戸総合病院管理班にあります。五戸総合病院ホームページからもダウンロードできます。

※詳細は、左記問い合わせ先まで。

〒五戸総合病院 管理班

☎61-1200 内線331

町薬剤師修学生募集

町では、平成31年度五戸町薬剤師修学生を募集します。

■応募資格

薬学を専攻する者で、将来五戸町が開設する病院の薬剤師として勤務しようとする方。

■貸付額 月額10万円以内

■貸付期間

在学期間内で72月を限度とします(休学、停学期間は除く)。

■貸付利息 無利子

■返還の免除

借受者が五戸町が開設する病院に薬剤師として勤務した期間が6月以上であり、かつ、修学資金の貸付けを受けた期間の2倍に達したとき。

■申込期間

▽平成31年4月から貸付けを希望する方は、

平成31年1月7日(月)

～2月20日(水)

▽平成31年5月以降に貸付けを希望する方は、

平成31年3月1日(金)以降随時

※申請書等は、五戸総合病院管理班にあります。五戸総合病院ホームページからもダウンロードできます。

※詳細は、左記問い合わせ先まで。

〒五戸総合病院管理班

☎61-1200 内線331

雇用・募集

自衛官募集

■募集種目
自衛官候補生

■受験資格

18歳以上33歳未満の者

■受付期間 通年

■試験期日

随時（受付時に通知）

■申し込み・問い合わせ先

自衛隊青森地方協力本部

八戸地域事務所

☎0178-45-11920

町奨学生募集について

町では、次に掲げる者を対象として、平成31年度五戸町奨学生を募集します。

■応募資格

①五戸町に住所を有する者の子であつて、高等学校、専門学校、高等専門学校、短期大学、大学に進学又は正在している人

②学業成績が優良で、身体健康な人

③学資の負担が困難である人
※保護者の所得により、貸与

できない場合があります。

■貸与額

①月額4万円以内

大学、短期大学、専門学校、高等専門学校（4～5学年）

②月額2万円以内

高等専門学校（1～3学年）、高等学校

■貸与期間

正規の修学期間内

（休学、留学期間は除く）

■貸与利息 無利子

■償還期間

貸与が終了した月の1年後の翌月から、貸与期間の2倍の月数以内

■申込期間

平成30年10月1日（月）

～平成31年2月15日（金）

■申込方法

所定の申請書に必要事項を記入のうえ、五戸町教育委員会教育課に提出してください。

（申込書は教育課、川内・浅田・倉石各支所にあります。）

☎五戸町教育委員会 教育課
62-2111 内線514

学校給食用物資納入業者指名申請書の受付について

■受付期間

平成31年2月1日（金）

～2月15日（金）

■有効期間

平成31年度

■提出書類・方法

提出書類は給食センターにあります。持参又は郵送で提出してください。

■その他

物資納品時間は、当方の指定時間になります。

■提出先

五戸町立学校給食センター

〒039-1701

五戸町大字倉石沢字雨原平39-1

☎五戸町立学校給食センター
61-6311

平成31年度青森県立障害者職業訓練校訓練生募集案内について

青森県立障害者職業訓練校は、障害のある方が自立に必要な知識・技能を身に付けるための職業能力開発施設です。

平成31年度の募集要項は下記のとおりとなっております。

■応募資格

①体力・精神的に1年間の訓練に耐えられ、就職を希望する方

②障害が安定し、身体の疾病又は障害が訓練受講上、支障とならない方（介助支援がある方はご相談ください）

③職業的自立が見込まれる方
④集団生活に支障がない方
⑤デジタルデザイン科・OA事務科は、知的障害の無い方が対象です。作業実務科は、知的障害のある方が対象です。

訓練科名	募集定員	試験方法	対象者	訓練期間
デジタルデザイン科	15名	職業適性検査 面接	知的障害のない方	1年間 (4月～3月)
OA事務科	15名		知的障害のある方	
作業実務科	10名	適性検査 面接 (保護者同伴)		

■募集概要

■日程

願書受付期間	平成31年1月7日（月）～2月7日（木）
試験日	平成31年2月14日（木）
合格発表	平成31年2月21日（木）
試験会場	青森県立障害者職業訓練校（青森県弘前市緑ヶ丘1-9-1）

■出願手続

入校願書は、各地区のハローワークにあります。入校願書に身体検査書や、身体障害者手帳、精神保健福祉手帳、愛護手帳又は知的障害者判定機関の判定書のコピーの添付が必要です。（出願手続に关しましては、最寄りのハローワークへお問い合わせください。）

※その他、入校にあたり経費・援護制度、寄宿舎等もありますので、詳細に关しましては、左記のお問い合わせ先へご連絡をお願いします。

☎青森県立障害者職業訓練校
0172-36-6882

税金

納税証明書交付申請時の本人確認にご協力ください

納税証明書の交付申請をするときは、次のとおり、本人確認をさせていただいております。

①納税義務者本人（法人の場合は代表者）が交付申請の手続を行う場合

運転免許証、住基カード、パスポート、個人番号カードなど、本人であることを証明する顔写真付きの公的書類の提示をお願いします。

②納税義務者本人以外の方が交付申請の手続を行う場合
納税義務者本人（法人の場合は代表者）からの委任状のほか、交付申請の手続を行う方について、本人であることを証明する公的書類の提示をお願いします。

顔写真付き以外のものにつきましてはは国民健康保険証、国民年金手帳、共済組合員証等2枚以上の公的書類の提示をお願いします。
委任状には、納税義務者本

人（法人の場合は代表者）の自署、押印（実印）、代理人の自署、押印（認印）をお願いします。

〒三八地域県民局県税部
納税管理課

☎0178-27-5111
内線357-327-211

平成31年度償却資産申告者へのお知らせ

毎年1月1日現在で五戸町内に償却資産をお持ちの方は、所有している償却資産の内容について、町へ申告する必要があります。

■申告対象資産

会社や個人で工場・事務所・店舗・アパート・駐車場・太陽光発電による売電などで、事業のために使用している構築物・機械・器具及び備品などの資産。

■申告内容

償却資産の取得年月、取得価額、耐用年数等

■提出書類

平成31年度償却資産申告書、種類別明細書、個人番号（マイナンバー）確認資料の写し、本人確認資料の写し

※代理人が申告書を提出する場合、代理人の本人確認資料の写し及び代理権確認資料（委任状等）も必要となります。

■提出先

役場税務課

■提出期限

平成31年1月31日（木）必着

■その他

※これまで申告をされていない方で申告書が必要な場合に、毎年申告をしているのに申告書が届かない場合等は左記問い合わせ先へご連絡ください。

※e-TAXによる申告及び法人番号を記載した申告書をご提出いただく場合、本人確認及び個人番号確認資料は不要です。

〒役場税務課 固定資産税班
☎62-2111 内線126

福祉

海外から短期間来日される補助犬使用者への対応について

平成14年に施行された身体障害者補助犬法では、不特定多数の者が利用する施設等に

おいて「盲導犬」「介助犬」「聴導犬」（総称「補助犬」）の同伴を拒んではいけないということが規定されています。

さらに、平成30年11月より

海外から渡航してくる補助犬

に対して「海外補助犬使用者期間限定証明書（表示）」が発行されることとなりました

ので、証明書のある使用者については日本の補助犬同様、施設等への同伴を拒まない等ご理解とご協力をお願いします。

〒役場福祉課

☎62-7955（直通）

お知らせ

健診センターでピロリ菌の検査ができます

五戸町健診センターでは、「ピロリ菌検査」を受けることができるようになりました。

■ピロリ菌とは？

ピロリ菌は主に小児期に経口感染し、長期に渡って胃粘膜に持続感染し、胃粘膜を傷つけ、胃炎をおこしやすくなります。胃炎が長引くと、潰瘍や胃がんをおこしやすい下地を作ってしまうといわれています。

ます。

■対象者

ピロリ菌検査を希望する方

■検査場所

五戸町健診センター

■検査方法 血液による検査（ヘリコバクターピロリ抗体IgG）

■検査料金 3910円

■申込方法

電話にて予約をお願いします。

〒五戸町健診センター

☎62-5510

国民年金相談窓口の開設

「国民年金納付相談及び免除相談窓口」を開設します。

相談窓口を開設して、国民年金の納付、免除に関することについて、日本年金機構の担当者に対応しますので、お気軽にご相談ください。

■日時

平成31年1月22日（火）

午前10時～午後3時30分

■場所

五戸町役場相談室（1階和室）

〒八戸年金事務所 国民年金課

☎0178-44-1742

（音声案内2番を押して再度2番を押してください）

お知らせ

五戸町子育てメイト
子どもフェスタ「ひなまつり会」

子育て奮闘中の皆さん、子育てメイトと一緒に親子で楽しいひとときを過ごしませんか。

■期日

平成31年2月16日(土)

午前10時～正午

■場所 町立公民館 和室

■対象

0歳～就学前のお子さんと保護者(兄弟・祖父母の方も大歓迎)

■定員

おおむね25組(※子どもの人数が30人になり次第締め切り。)

■参加費

子ども一人100円(おやつ代)

■申込期間

平成31年1月18日(金)から2月8日(金)までの間に各地区の子育てメイト、又は役場福祉課まで。

■園役場福祉課

☎62-2111 内線133

放課後児童クラブ支援員等募集

■採用予定人員 20人程度
■応募資格

町内在住でおおむね60歳までの心身ともに健康な方
※特定の免許・資格は必ずしも必要ではありません。

■雇用期間

平成31年4月1日(月)

～平成32年3月31日(火)

■賃金

▽児童にかかわる有資格者(教員・保育士など)

時給850円

▽その他時給 800円

■勤務時間

▽月～金 授業終了後(午後2時30分)～午後6時30分

▽土・長期休業

午前8時～午後6時30分
※勤務は交代制(週4～5日程度ですが日数は応相談)

※日・祝日、お盆、年末年始は休み。

■勤務先

なかよしクラブ(五戸児童クラブ館)、蛭川児童クラブ(蛭川地区安心・安全センター内)、切谷内児童クラブ(旧切谷内保育所)、にこにこクラブ(上市川小内)、倉石児童クラブ(倉石コミュニティセンター内)のいずれか。

■申込方法

五戸町臨時職員・非常勤職員登録制度を活用し、登録者から選考を行います。

登録申請書・履歴書に必要な事項を記入のうえ、役場福祉課に提出してください。

※登録申請書・履歴書の用紙は、役場総務課、福祉課にあります。

■申込締切

平成31年1月16日(水)

面接の日時・場所

登録者に直接通知します。

園役場福祉課

☎62-2111 内線133

今後のまちづくりに関するアンケート調査を実施します

町では、住民と行政がともに進めるまちづくりの指針となる「第2次五戸町総合振興計画」(前期・平成27年度～平成31年度、後期・平成32年度～平成36年度)を策定し、目指すべき町の将来像として「人とまちの活力で未来を拓く、共創(協創)の郷 への」を掲げ、現在、前期基本計画に基づき各種施策に取り組んでいるところです。

今後、後期基本計画の策定に向け、町民の皆様のまちづくりに対するご意見、ご意向を把握するためのアンケート調査を実施しますので、回答にご協力をお願いします。

■一般向けアンケート
▽対象者 16歳以上の町民
▽対象総数 2100名
▽抽出方法 無作為抽出(世代毎)

▽実施時期 平成31年1月

▽実施方法 郵送

■小・中学生向けアンケート
▽対象者 小学5年生
中学2年生

▽実施時期 平成31年1月

▽実施方法 郵送

■実施時期 平成31年1月

※小・中学生向けのアンケートは、学校を通して行います。

園役場企画財政課

☎62-2111 内線231

障がい者福祉合同講演会のお知らせ

平成30年度

八戸圏域連携中枢都市圏連携事業

■テーマ

「似ているようで違う発達障がいと愛着障がいを持つ方への理解と支援のありかた」

■講師

(株)ライフデザイン総合研究所

■開催日時

平成30年1月20日(日)

午後1時30分～

■会場 八戸市総合福祉会館

■主催 八戸市社会福祉協議会

■共催 八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町

※どなたでも参加できます。

園八戸市社会福祉協議会

☎0178-47-2940

多目的ルーム
利用者募集

たんぼぼ教室(石呑)が昨年新築オープンいたしました。学習塾やフリースペースとして利用していただける方を募集しています。詳細についてはお電話又は教室後ろの鈴木宅へお尋ねください。

■住所

五戸町大字上市川字弥次郎付近

■利用料金 要相談



園鈴木紀彰 ☎090-9749-6939

お知らせ

**十和田地区環境整備事務組合
指名競争入札等参加資格審査申請について**

平成31年度に十和田地区環境整備事務組合が発注する入札等に参加を希望する方は、次により申請してください。

■申請区分及び有効年度
▽物品及び建設コンサルタント等(平成31・32(2020)年度)

▽建設工事(平成31年度)
※中間年の受付となりますので平成30年度受付期間に申請された方は不要です。

■提出書類等
提出要領及び組合指定様式は、組合ホームページからダウンロードできます。
URL <http://kansai6ec-net.jp/>

■受付期間
平成31年1月15日(火)
～2月15日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)
■提出・問い合わせ先

十和田地区環境整備事務組合
事務局 総務係
☎ 0176-55-2178

**十和田地域広域事務組合
競争入札参加資格審査申請書の受付について**

■申請区分及び有効年度

①物品の製造請負、売買又は役務提供等(平成31年度)
②建設工事及び測量・建設コンサルタント等(平成31・32年度)

※①は中間年の受付となりますので、平成30年受付期間に申請された方は不要です。

■受付期間

平成31年1月15日(火)
～2月15日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)
※郵送の場合は消印が平成31年2月15日(金)までのものを有効とします。

■提出書類

統一様式又は組合指定様式
※提出要領及び様式は組合ホームページでダウンロードできます。

URL <http://www.towada-kouiki.jp/>

〒十和田地域広域事務組合 総務課
十和田市大字伝法寺字大窪60番地3
☎ 0176-20-8100
FAX 0176-20-8115

健康づくり伝言板

～健康知力アップで健康寿命アップ!～

今月のテーマ「～健康づくりで身体も心もすこやかに～」

「健康のつどい」を開催します!

テーマ：運動をして「生活習慣病予防」「フレイル予防」

【開催日時・場所】

13:00～15:10(受付時間 12:30～)

- ①平成31年1月25日(金) 五戸町立公民館
- ②平成31年1月31日(木) 瑞穂館
- ③平成31年2月 8日(金) 豊間内コミュニティーセンター
- ④平成31年2月14日(木) 倉石コミュニティーセンター
- ⑤平成31年2月20日(水) 浅水活性化センター

当日の持ち物や服装：上履きシューズ・水分補給できるもの・みそ汁・動きやすい服装

「フレイル」とは病気ではないけれど、全身の筋力や心身の活力が低下している状態のことです。



☆五戸町スポーツ振興公社
健康運動指導士による

- ・ボールを使ったゲーム
- ・自宅でできる運動の紹介



☆保健師による講話

「生活習慣病について」



☆栄養士による講話

「フレイル予防の食事について」

☆食生活改善推進員による

- ・試食の提供
- ・塩分濃度測定



普段飲んでいるみそ汁をチェックしてみましょ。ご持参してください。



※参加される方は一週間前までに申し込みをお願いします。定員は50名です。

【申し込み・問い合わせ】 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

◆図書館新着 Books◆

●開館時間 平日 10:00～18:00、土・日・祝日 9:00～17:00
 ●1月の休館日 1～4日、7日、15日、21日、28日、31日
 ●問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

【今月のおすすめ】



沈黙のパレード

(東野圭吾／著 文藝春秋)

秋祭りのパレードで起きた殺人事件の容疑者は、かつて草薙が担当した少女殺害事件で無罪となった男。だが男は証拠不十分で釈放され、堂々と遺族たちの前に現れる。超難問に突き当たった草薙は、アメリカ帰りの湯川に助けを求め…。



にぎやかなおでん

(犬飼由美恵／文 出口かずみ／絵 教育画劇)

「畑にいたころがなつかしいなー!」「いや～、海のなかは最高でしたぜ!」…。だしぶろにつかったおでんたちの自慢合戦はエスカレートしていき。あったかくて美味しそうで、味わいっぱいのユーモア絵本。

■一般 ■ヤングアダルト

大丈夫、人間だからいろいろあって	(香山リカ)
森の教え、海の教え 辺境の旅から	(芦原伸)
わたしの信仰 キリスト者として行動する	(アグア・刈カ)
シニアの筋トレ・ロトレ・骨体操	(荒井秀典)
休日を楽しみになる昼ごはん	(小田真規子)
名馬たちに教わったこと(勝負師の極意)	(武豊)
先生、ちょっと人生相談いいですか?	(瀬戸内寂聴)
東京輪舞(ロンド)	(月村了衛)
エリザベスの友達	(村田喜代子)
フーガはユーガ	(伊坂幸太郎)

■児童

ここにも!そこにも!ダニ	(皆越ようせい)
きみは宇宙飛行士!宇宙・宇宙のトイレまるごとハンドブック	(ロウイ・ストゥエル)
日本鉄道地図鑑 電車を見よう!撮ろう!乗ろう!	(地理情報開発編)
花・木の美・藍・野菜・葉っぱのかんたん染めもの	(春田香歩)
嘉納治五郎 日本のオリンピックの父	(佐野慎輔)
エレベーターのふしぎなボタン	(加藤直子)
ソロモンの白いキツネ	(ジャッキー・リス)
まえばちゃん(だいき絵童話)	(かわしまえつこ)
それしかないわけないでしょう	(ヨシタシカ)
はりねずみくんのあかいマフラー	(はらだよしこ)

【五戸ちゃんねる】

～1月の見どころ(予定)～

- 五戸町議会第25回定例会
平成30年12月6～11日に行われた議会(一般質問)の様子をお伝えします。
- 第36回交通安全チャリティー大会
平成30年12月2日(日)に町立公民館で行われた交通安全チャリティー大会の様子をお伝えします。

※12月20日時点の情報です。
 ※番組名は全て仮称です。また、番組内容は予告なく変更する場合がありますので、テレビ番組表(五戸ちゃんねる11ch)にてご確認ください。

五戸ちゃんねる、(11ch)は五戸ケーブルテレビにご加入の全ての方々に無料で提供しています。

五戸ケーブルテレビは加入者全員から集める利用料でその施設の維持管理を行っております。

五戸ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。

なお、ケーブルテレビ利用料にはNHK受信料・BS受信料等は含まれておりません。各自でNHKに受信料をお支払いください。

〈ケーブルテレビ故障受付〉
0120-506-016
24時間 365日受付

〈五戸ちゃんねるに関するお問い合わせ〉
62-7952(役場企画財政課直通)
平日 8時15分～17時00分

このへ★スポーツナビゲーション

★2018 青森エンジェルリーグ

五戸町スポーツクラブサッカー競技ガールズ(女子U-15)カテゴリーが、「2018 青森エンジェルリーグ」に参加し、2連覇を達成しました。

同リーグは、高校女子サッカー部や、中高生合同クラブチームなど8チームが参加。その中で当クラブは、唯一の中学生単独チームで臨み、予選リーグ7試合、決勝リーグ3試合全てを勝利し、見事優勝いたしました。

年間を通して、パフォーマンスを発揮できた事は、チームとしても個人としても、今後の自信につながったと思います。応援ありがとうございました。



★運動遊びスキルアップ講習会

11月16日(金)、東北メディカル学院講堂において、幼児期における運動遊びの重要性を認識し、運動遊び指導の資質向上を図ることを目的とした、運動遊びスキルアップ講習会を開催しました。

参加者の多くは、保育士や幼稚園教諭の方でしたが、講義内容について、初めて耳にする事も多かったようで、真剣に聞き入っていました。また、実技では、「おにごっこ」などの体だけで出来る運動遊びに加え、「新聞ボール投げ」や、「風船ボールキャッチ」など、手軽に用意できる道具を使った数種類の運動遊びを体験しました。参加者からは、「子供たちに運動の楽しさを感じさせながら指導できるようになりたい」という声もあり、とても好評でした。



【問い合わせ先】

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラブ
☎62-2301 FAX 62-2365

★1月休館日

五戸ドーム：1日～3日、9日、16日、23日、30日
倉石スポーツセンター：1日～3日、16日

町内企業 求人インフォメーション

五戸畜産農業協同組合

職 種 : 牛の看守 作業員
 募集人数 : 1人
 勤務時間 : 8:00 ~ 17:00 (時間外勤務あり)
 勤務地 : 五戸町大字倉石中市字津久志森
 賃 金 : 月給 (149,500円~)
 休 日 : 勤務表による
 その他 : 社会保険完備、時間外手当支給

申し込み・問い合わせ先

〒039-1527 五戸町大字扇田字長下タ2番地89
 五戸畜産農業協同組合
 担当者 木村 ☎0178-62-2711

センサ工業株式会社 五戸工場

職 種 : 電子部品組立
 募集人数 : 若干名 (男女)
 勤務時間 : ① 8:15 ~ 17:00 ② 16:45 ~ 1:30
 ③ 23:45 ~ 8:30
 勤務地 : 五戸町字愛宕後25番地7
 賃 金 : 時給874円 (②③は深夜勤務手当あり)
 休 日 : 土・日曜 (週休2日制) 年間120日
 その他 : 雇用・労災・健康・厚生保険加入
 社員登用制度あり (社員登用後は月給制・昇給あり)
 家庭や育児の都合で短時間勤務を希望の方は要相談

申し込み・問い合わせ先

〒034-0001 十和田市大字三本木字里ノ沢1
 株式会社大泉製作所
 人事部 前田 公加 ☎0176-23-5336

トウギャザー Together

五戸町男女共同参画推進計画事業

~ともに広げる五戸の未来~

自分の気持ち、大事にしていますか? 周りの気持ち、理解しようとしていますか?
 今より少し、“知ること” “理解しようとする” “思いやる気持ちを持つこと” で変えられる未来があります。
 みんなで一緒に知ることから始めてみよう。

2019
2/24 (SUN)

五戸町公民館

Open 10:00

Close 15:00

入場無料

特別講演【10:30 ~ 11:30】
 フェザーリングジャパン青森
 副代表

新藤 潤一氏

〒0178-62-2111 (代表)

※詳細は広報ごのへまち1月号をご覧ください。

【イベント告知】



町 の 人 口

(前月対比) (前月出生数)

男	8,354人	(-8)	👶2人
女	8,979人	(-16)	👶4人
総人口	17,333人	(-24)	
世帯数	7,048世帯	(-2)	

平成30年12月1日現在



■図書カードの寄付
 八戸法人会五戸支部(小坂章支部長)より、図書カード20万円を町内の中学校に寄付いただきました。

あたたかい善意

今月の地域おこし協力隊

こんにちは。地域おこし協力隊の山口です。
倉石温泉でのピクニックマーケット、今年もとても賑わっています。次回1月20日（日）のピクニックマーケットは、倉石温泉名物「りんご風呂」と同時開催です！



りんごが浮かぶお風呂に入ってあったまった後は、マーケットでゆっくりお過ごしください！

平成31年1月20日（日）10時30分～15時00分
問い合わせ先：mametsunasand@gmail.com



山口隊員！

こんにちは。地域おこし協力隊の平尾です。

私は今、五戸町の魅力を多くの外国の方々に知ってもらい、町へ観光に来ていただくための活動を行っています。より多くの方々に来ていただくためには、他の観光地では味わえない体験を紹介するのが良いと考えました。

そこで今年から、「青森ごのへグリーンツーリズム」の体験メニューのお手伝いをしながら、外国の方に好まれるような体験メニューができないかを考えています。

これまでお手伝いしてきた体験メニューは、それぞれ五戸ならではの食材を使用しており、参加したお客様もとても喜んでいました。これまでの参加者の中に外国の方はいらっしゃいませんでしたが、いずれの体験メニューもきっと喜んでいただける内容であると感じています。



平尾隊員！



[五戸町地域おこし協力隊 Facebook へ](#)

年末年始は火災に注意しましょう！

空気が乾燥し、火を使うことが多い季節となり、火災が非常に発生しやすい状況です。

年末のあわただしさから火の取扱いがおろそかになりがちなのこの時季、住民一人ひとりが防火に関心を持ち、次の7つのポイントに気を付けて火災のない町にしましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント ～3つの習慣・4つの対策～

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

事業所のみなさまへ

年末年始に混雑が予想される店舗や旅館、飲食店など不特定多数の方が出入りする施設では、防火管理体制に万全を期しましょう。

- 避難通路、階段、避難口の付近に物を置かない。
- 防火戸、防火シャッターの付近に物を置かない。
- 火災発生時の通報、避難誘導、初期消火等の初動体制を確認する。
- 放火防止対策のため、建物周囲に燃えやすい物を置かない。

日	記念日等	行事等
18 金		● トコトコ教室（川内地区） 9：30～11：30 瑞穂館
		👶 10か月児健康相談（平成30年2月・3月生）12：20～12：45 受付 旧五戸町地域保健センター
19 土	食育の日	
20 日		● 倉石温泉 りんご風呂 11：00～21：00 倉石温泉
		● 平成30年度障がい者福祉合同講演会 13：30～15：00 八戸総合福祉会館
21 月	ライバルが手を結ぶ日	● とことん元気教室（中市地区） 9：30～11：30 五戸町保健福祉センター
22 火		● 国民年金納付相談会 10：00～15：30 役場相談室（1階和室）
		● 行政相談 13：00～15：00 町立公民館 児童室
23 水		👶 麻しん・風しん混合予防接種 12：20～12：45 受付 五戸総合病院
24 木		● とことん元気教室（石沢地区） 9：30～11：30 石沢地区公民館
		● みんなの保健室 13：00～15：00 役場健康増進課
25 金		● トコトコ教室（豊間内地区） 9：30～11：30 豊間内地区コミュニティセンター
		● とことん元気教室（又重地区） 9：30～11：30 倉石温泉
		● 健康のつどい（旧町内地区） 13：00～15：10 町立公民館
26 土	文化財防火デー	
27 日		
28 月		● ホットセンターあ・そ・ぼ 10：00～12：00 町立公民館 児童室
		👶 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕予防接種 12：20～12：45 受付 五戸総合病院
29 火	南極の日	
30 水		👶 4か月児健康診査（平成30年9月生） 12：20～12：45 受付 旧五戸町地域保健センター
31 木		● みんなの保健室 13：00～15：00 役場健康増進課
		● 健康のつどい（川内地区） 13：00～15：10 瑞穂館

2月の主な行事

日	行事等	日	行事等
1 金	トコトコ教室（浅田地区） 9：30～11：30 浅水活性化センター	7 木	とことん元気教室（石沢地区） 9：30～11：30 石沢地区公民館 みんなの保健室 13：00～15：00 役場健康増進課
2 土		8 金	トコトコ教室（旧町内地区） 9：30～11：30 町立公民館 健康のつどい（豊間内地区） 13：00～15：10 豊間内地区コミュニティセンター
3 日		9 土	
4 月	ホットセンターあ・そ・ぼ 10：00～12：00 町立公民館 児童室 BCG予防接種 12：20～12：45 受付 五戸総合病院	10 日	おはなし会 10：30～11：15 図書館
5 火	人権相談 13：30～15：30 町立公民館	11 月	
6 水	3歳児健康診査（平成27年10月・11月生） 12：20～12：45 旧五戸町地域保健センター	12 火	行政相談 10：00～12：00 倉石コミュニティセンター

行事についてのお問い合わせ先 五戸町役場 ☎ 62-2111

2019年 1月 平成30年度

今月の納期

納期限 1月31日(木)

国民健康保険税

第7期

介護保険料

第4期

後期高齢者医療保険料

第4期

日	記念日等	行事等
1 火	元日 県民交通安全の日	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 新春子どもアニメ映画会開催 </div> <ul style="list-style-type: none"> ■日時：平成31年1月6日(日) 13:30～ ■場所：図書館視聴覚室 ■内容：忍たま乱太郎の宇宙大冒険 ほか ■参加無料 お誘いあわせのうえご参加ください。 問図書館 ☎61-1040
2 水		
3 木		
4 金		<ul style="list-style-type: none"> ● トコトコ教室(浅田地区) 9:30～11:30 浅水活性化センター ● 五戸町表彰式・年賀交換会 11:00～ 町立公民館
5 土		
6 日		<ul style="list-style-type: none"> ● 五戸町新春マラソン大会 9:00～ 9:40 受付 五戸町スポーツ交流センター(受付場所) 👤 新春子どもアニメ映画会 13:30～15:30 図書館
7 月	爪切りの日	<ul style="list-style-type: none"> ● ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室 👤 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
8 火		<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談 10:00～12:00 倉石コミュニティセンター
9 水		<ul style="list-style-type: none"> 👤 1歳6か月児健康診査(平成29年6月・7月生) 12:20～12:45 受付 旧五戸町地域保健センター ● 倉石温泉 臨時休業 倉石温泉
10 木	110番の日	<ul style="list-style-type: none"> ● 移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回 ● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
11 金		<ul style="list-style-type: none"> ● トコトコ教室(旧町内地区) 9:30～11:30 13:30～15:30 町立公民館 👤 2歳6か月児健康相談(平成28年6月・7月生) 12:20～12:45 受付 旧五戸町地域保健センター
12 土		
13 日		<ul style="list-style-type: none"> 👤 おはなし会 10:30～11:15 図書館 ● 五戸町成人式 12:55～ 町立公民館 大ホール
14 月	成人の日	
15 火	高齢者交通安全の日	
16 水		<ul style="list-style-type: none"> 👤 BCG予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
17 木		<ul style="list-style-type: none"> ● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課

**このへ認知症セミナー
&健康まつり開催!!**

11月18日(日)、認知症になっても、暖かい見守りの中で、安心して暮らすことができる町づくりと健康意識への理解を深めることを目的として「このへ認知症セミナー&健康まつり」が開催されました。

健康に関する体験ができる各ブースでは、東北メデイカル学院による体力測定コーナーや減塩味噌汁の試食ができるヘルスメイトコーナーなど多くのコーナーが設けられ、参加者は自身の健康に役立つ知識を学びました。



特別上映された映画「ケアニン」は、介護職員と認知症

患者の心の交流を描いたもので、認知症になっても人生は終わりではないということに改めて感じさせてくれた作品でした。

その後に行われた山口晴保氏(群馬大学名誉教授)の講演は、「認知症になっても恐くない!今から準備しよう」をテーマにお話していただきました。山口氏は「今は5人に1人は認知症になる時代だが、認知症は健康で長生きしないとなれない。今まで良い人生を歩んできた証だ。」とポジティブにとらえることが重要であると語り、参加者にとって心強い多くの言葉をいただきました。



みんなの夢を応援!夢の教室

JFAこころのプロジェクトでは、様々な競技の現役・OB・OGのスポーツ選手な

どを「夢先生」として学校に派遣し、「夢を持つことの大切さ」や「仲間との繋がりの大切さ」などをゲームと夢先生の体験談を通して子どもたちに伝えていく活動を行っています。その「夢の教室」が五戸小学校と倉石小学校にやってきました。今回の夢先生は、ヨーロッパのサッカーリーグやJリーグのアドバイスなど活躍した柴村直弥さんでした。前半に行われた運動の中ではみんなで協力してゴールを目指すゲームを行い仲間と協力することの大切さや難しさ、意見を出し合い考えることの大切さを運動を通して学びました。



後半は、教室へ移動し夢先生、柴村直弥さんによる授業

が行われました。夢先生の夢(ヨーロッパでプレー、Jリーガーになる)が叶うまでの話を夢曲線を描いて説明した後、「1日1日を大事に毎日を積み重ねていく」大切さを自身の体験を交えてお話ししていただきました。参加した児童たちは真剣なまなざしで夢先生の授業に耳を傾けました。



**馬鍋で寒さを吹き飛ばせ!
五戸馬鍋マラソン!**

11月11日(日)ひばり野公園を会場とし、地元有志による五戸馬鍋マラソンが開催されました。

今年はず定していた参加人数を上回る350名が詰めか

け、大盛況。

マラソンに参加した五戸小学校4年生の寺西結人君と類家來弥君は、「サッカーの練習のおかげで完走できた。また走りたい!」と満面の笑みを浮かべて話してくれました。



マラソン終了後には会場に準備された馬鍋やカレー、焼きそばが振舞われたほか、地域特産品が当たる抽選会も行われ、参加者は運動と温かい馬鍋で寒さを吹き飛ばしました。

