

広報 どのへまち

8 月号
2019年
vol.722



◆主な内容◆

- ③令和元年10月1日から幼児教育・保育の無償化がスタート
- ④閉校の備品を売却します！
- ⑤路線バスの運賃が10月1日から変わります
- ⑥五戸総合病院医師一覧表・文芸どのへ
- ⑦情報ステーション
- ⑩健康づくり伝言板
- ⑪図書館新着 Books・どのへ★スポーツナビゲーション
- ⑫2019年 どのへ夏まつり

毎年、夏のイベント第1号として開催される「ビックリ夜店」。今年も多くの人々が初夏の中心商店街を賑わせた。表紙は、「五戸町商工会青年部」が企画したイベントの一コマ。パターゴルフのほか射的や金魚すくい、かたぬきなど昔ながらの縁日物が並び、笑顔を見せる人々。夏の暑さの中にも笑顔が溢れ、大人も子どもも楽しめる空間が広がっていた。

楽しみに家族や友達と遊ぶ子どもたちの表情を見ていると何だか幸せな気持ちになる。「子どもたちの笑顔」は五戸の宝。これから先いつまでも笑顔でいっぱい五戸町であり続けたい。

新郷・五戸畜産祭

第1回新郷・五戸畜産祭が8月6日、新郷村の間木ノ平グリーンパークで開催されました。当日は、生後経過月数や出産経験の有無などで分けられた各部門に、五戸町と新郷村の畜産農家16戸が肉用牛34頭を出品。肉付きの良さや骨格の丈夫さなどを総合的に審査して優秀を競いました。五戸町からは高山代一郎さん（手倉橋荷軽井）の「としみ」号がグランドチャンピオンに輝きました。



女性チャレンジ講座「女子力向上ゼミナー」公開講座受講者募集

- 日 時：令和元年 10月18日（金）午後1時30分～午後5時
- 場 所：八戸市庁 別館2階 会議室B・C
- 内 容：やる気スイッチの上手な使い方
自分の「やる気」「集中力」のコントロール法や、周りの人の「やる気」を高めるポイントについて学びます。
- 講 師：おおむら みきこ 大村 美樹子 氏（一般社団法人日本経営協会所属講師）
- 対 象：20歳から49歳の女性で、八戸圏域（八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町）で働いている方又は在住の方 ※未就学児の託児あり（要申し込み）
- 定 員：50人程度（先着順）
- 申込書：八戸市市民連携推進課、八戸市庁本館・別館案内、八戸市内各公民館、はっち等で配布。八戸市ホームページからもダウンロード可。
- 申・問：9月2日（月）から30日（月）までに申込事項を郵送、FAX、Eメール、電話又は直接八戸市市民連携推進課へ。 ※募集受付期間前の申し込みは受け付けておりません。

問い合わせ先 八戸市市民連携推進課
☎ 43 - 9217 FAX47 - 1485 メール：renkei@city.hachinohe.aomori.jp

あなたのお店のレジ、軽減税率に対応していますか？

今年10月から「消費税軽減税率制度」がスタートし、8%と10%の税額の商品に分かれます。そのためレシート作成の際に、以下2つのルールが義務化されます。

- ①軽減税率対象品目が分かるようにチェックなどを明示する
- ②税率ごとに合計金額を記載する

これらは、電卓で計算することもできますが、非常に複雑なため、対応を間違えたり、怠ったりすると申告漏れになりかねません。そこで、軽減税率に対応したレジを導入する必要があります。

9月30日までに導入し、支払いを済ませた軽減税率対応レジについては、申請すれば国から費用の3/4分の補助金が交付されるので、この機会に対応しましょう。

【詳細はこちらから】

また、全ての事業者は、基本的に取引ごとの税率により区分経理を行う等の対応が必要となります。「自分の店や会社には必要ないだろう…」ではないので、必ず必要な対応をとりましょう。



問い合わせ先（国関係機関） 軽減税率対策補助金事務局 ☎ 0120 - 398 - 111
軽減コールセンター ☎ 0120 - 205 - 553

令和元年 10 月 1 日から 幼児教育・保育の無償化がスタート

幼稚園・保育所・認定こども園などの利用料が無償化されます。

幼稚園・保育所・認定こども園を利用する子ども

3歳から5歳（小学校就学前）までの子どもの利用料が無償化されます。

◆無償化の期間は、満3歳になった後の最初の4月1日から小学校就学前までの3年間です。

※幼稚園、認定こども園の1号認定については、入園できる時期に合わせ、満3歳から無償化します。

◆0歳から2歳までの町民税非課税世帯の子どもについても、無償化の対象です。

◆実費として徴収されている費用（通園送迎費・食材料費・行事費など）は、無償化の対象外となり、これまでどおり保護者負担となります。ただし、年収360万円未満相当世帯の子どもと第3子以降の子どもについては、副食（おかず・おやつ等）の費用が免除されます。

※幼稚園・認定こども園（教育利用）：小学校3年生までの子どもからかぞえて第3子以降の子ども

保育所・認定こども園（保育利用）：就学前の子どもからかぞえて第3子以降の子ども

◆幼稚園等に在園中で、無償化の対象になる子どもには9月中に通知いたします。（保護者の皆さんに改めて行っていただく手続きはありません。）

◆就学前の障がい児の発達支援を利用する子どもについても、3歳から5歳（小学校就学前）までの利用料が無償化されます。

預かり保育を利用する子ども

保育の必要性のある3歳から5歳（小学校就学前）までの子どもの利用料が、月額11,300円まで無償となります。

※満3歳児については、町民税非課税世帯のみ無償。

※利用日数に応じて上限額は変動します（1日あたりの上限額は450円です）。

◆算定のイメージ

例	施設で徴収する利用料	利用日数	上限額 (450円×利用日数)	無償化対象	保護者負担額
①	4,000円	10日	4,500円	4,000円	0円
②	9,500円	20日	9,000円	9,000円	500円

◆預かり保育について無償化の対象となるためには、保育の必要性の認定が必要です。

幼稚園・認定こども園（教育利用）の子どもを対象に案内書類を配布いたしますので、認定を希望される方は、必要書類を提出してください。

認可外保育施設等を利用する子ども

3歳から5歳までの子どもは月額3.7万円まで、0歳から2歳までの町民税非課税世帯の子どもは月額4.2万円までの利用料が無償化されます。

◆無償化の対象となるためには、保育の必要性の認定が必要です。認定を希望される方は、お問い合わせください。

※保育所や認定こども園等を利用できない方が対象となります。

◆対象となる施設・事業は、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業です。

※認可外保育施設とは、一般的な認可外保育施設、地方自治体独自の認証保育施設、ベビーシッター、認可外の事業所内保育等を指します。

問い合わせ先 役場福祉課 保育所担当 ☎ 62 - 7955 (直通) メール: fukushi@town.gonohe.aomori.jp

閉校の備品を売却します！

1. 対象物件について

閉校となった小学校の備品の一部を売却しますので、詳しくは五戸町ホームページに掲載している「閉校備品売払等実施要領」をご覧ください。売払物品はすべて現状渡しとなります。キズや汚れ、一部破損がある物もあります。

2. 下見会、当日即売品売払について

下記日程で、現地下見会・当日即売品売払を開催します。いずれも現地にて現物を確認いただいたうえで、買い受けを行っていただきます。 ※郵送、電話による受付、入札参加はできません。

■日時…令和元年9月13日(金)～9月14日(土) 午前9時30分～正午(入場受付及び入札は午前11時まで)

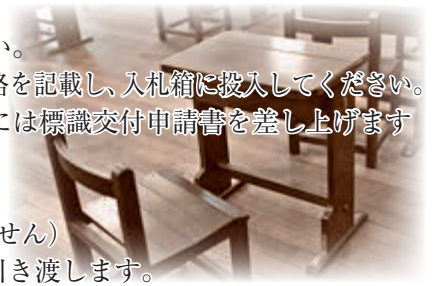
■場所…旧蛸川小学校体育館(五戸町字熊野林31) ※駐車場はグラウンドをご利用ください。

3. 引き渡し条件について

- (1) 現地受付にて「現地下見会(兼)入札参加申込書」を提出してください。
- (2) すべての物品売払にあたり、現地下見会で確認いただき、現状有姿にて引き渡しを行います。このため、引き渡し後の故障及び瑕疵について、五戸町は一切責任を負いません。
- (3) 運搬費用、その他引き渡しに係る費用等は、全て落札者の負担となります。
- (4) 売払代金を一括納入後の持ち帰りになります。なお、転売目的での購入の場合、物品に学校名等の記載がある場合は、学校名等を抹消してください。

4. バイクの売払について

- (1) 現地受付にて「現地下見会(兼)入札参加申込書」を提出してください。
- (2) 入札となりますので、現地備え付けの「一般競争入札書」に所定事項、入札価格を記載し、入札箱に投入してください。
- (3) バイクは整備済みです。ナンバープレートがついていません。落札者には標識交付申請書を差し上げますので、お住まいの役所にて交付の手続きをしてください。
- (4) 引き渡し後の故障及び瑕疵について、五戸町は一切責任を負いません。
- (5) 開札日時は9月14日(土)午前11時です。(それ以降の入札はできません)
- (6) 落札者には開札後、電話連絡をします。落札代金を納めていただき、引き渡します。



問い合わせ先 役場総務課 管財班 ☎62-2111 内線217

(地独) 青森県産業技術センターりんご研究所 県南果樹部参観デー

■日 時 令和元年9月12日(木) 午前9時～午後3時

■場 所 りんご研究所県南果樹部(五戸町大字扇田字長下タ2) ☎0178-62-4111

■行事内容

- ①特別展示「おうとう“ジュノハート”ができるまで」(午前9時～午後3時)
- ②圃場講習会「ブルーベリーの害虫オウトウショウジョウバエの生態と防除法」(午後1時出発・30分程度)
- ③果樹試験圃場の公開(午前9時～午後3時)
- ④果樹栽培相談所の開設「品種特性、栽培方法、病虫害防除等」(午前10時～正午及び午後1時～午後3時)
- ⑤主要成果の資料展示・果実の展示(午前9時～午後3時)
- ⑥所内生産物の販売(午前9時～ 無くなり次第終了)

■併設催事

- ①なし果実品評会(青森県なし振興協会主催)
- ②農業資材、地域農産物などの展示と販売



問い合わせ先 (地独) 青森県産業技術センター りんご研究所 県南果樹部 ☎0178-62-4111

路線バスの運賃が10月1日から変わります

平成23年10月から、八戸市内路線は、1乗車当たり上限300円、八戸圏域8市町村を結ぶ圏域路線は、1乗車当たり上限500円となる上限運賃制度を導入し、路線バスの使いやすさを維持してきました。これまでの8年間、料金を据え置いてきましたが、今年10月1日より、八戸市営バス・南部バス・十和田観光電鉄バスの運賃を改定します。

新運賃は1乗車当たり初乗り170円、上限は八戸市内が320円、圏域内が520円となります。また、運賃改定に合わせて定期券の金額も変更になりますので、詳しくは各バス事業者にお問い合わせください。なお、五戸町コミュニティバスの運賃は、これまで通り1乗車100円で継続運行いたします。



問い合わせ先

▽上限運賃政策、コミュニティバスに関すること

→ 役場総合政策課

☎ 62-2111 内線 223・224

▽運賃・ダイヤ、定期券・回数券に関すること

→ (八戸市営バス) 運輸管理課

☎ 0178-25-5141

→ (南部バス) 岩手県北自動車(株) 南部支社

☎ 0178-44-7111

→ (十鉄バス) 十和田観光電鉄(株)

☎ 0176-23-6103

防災無線を活用した「ラジオ体操第一の放送」について

～ ご理解とご協力をお願い ～

健診受診率の低迷や生活習慣病による死亡率の増加、医療費の増加など五戸町における健康に関する状況は喜ばないものとなっています。

健康習慣を定着させるため、運動から始めてみようと考え、ストレッチ効果、筋トレ効果、有酸素運動の効果があり、何といても誰でもやり方を知っているラジオ体操第一の放送(午後3時)を5月7日から施行的に始めて3か月が経ち、「家の外や畑でやっていて毎日楽しみにしています」という声などいただくようになりました。

しかし、放送がうるさいという苦情もあり、土日の放送を除くことを試行してみましたが、放送が無い事に対する苦情がいくつか寄せられ、これまでどおり午後3時から毎日放送することといたしました。

運動も継続することで力となります。これを町全体の取り組みとし、町民一人ひとりが継続してくれることで健康寿命アップにつなげていきたいと考えております。

どうか町民の皆様には、ご理解とご御協力をいただきますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

今後ともご意見をお寄せください。お待ちしております。

問い合わせ先 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)



9月は常勤医師が夏季休暇のため、応援医師の診療又は休診となる場合がありますので、ご了承ください。

倉石診療所の9月の診療日を変更します。

変更前：9月11日・25日 → 変更後：9月11日・18日

五戸総合病院医師一覧表 (外来診療)

令和元年9月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	蝦名宣男	名誉院長	○	○	9/11・18 倉石診療所	○		
	新井田修久	院長代理	消化器検査	○	○	○	○	
	佐藤和則	副院長	○	○	○	消化器検査	○	
	岡本一雄	十和田市	○			○		
	応援医師	八戸市民病院救命救急センター		9/24				
	長谷川拓真	弘前大学			消化器検査			
	坂本拓矢	八戸市民病院				○		
	坂本拓矢	八戸市民病院				予約制		
	【糖尿病外来】	松橋昭夫	公立置賜長井病院					9/13・27 予約制
	【循環器内科】	三浦昌人	東北大学教授					9/6・13・20・27 予約制
【精神科】	応援医師	八戸市民病院		9/10・24 午後 予約制				
外科	蝦名宣男	名誉院長	午後 乳腺・甲状腺外来				○	
	安藤敏典	院長	○		○			
	小林実	医長		○		○		
	【泌尿器科】	応援医師	弘前大学		○			
	【禁煙外来】	安藤敏典	院長	午後 予約制				
	【無呼吸(いびき)外来】	安藤敏典	院長	○ (新患は予約)		○		
産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	○	○	○	○	○	
	応援医師	東北大学					9/13・20	
小児科	笹野拓也	科長	○	○	○	○	○	
	弘野浩司	弘前大学					9/13	
整形外科	三上靖隆	科長	○	○	○	○	○	
脳神経外科	深瀬栄一	副院長	○	○	○	○	○	
眼科	応援医師	東北大学		○				
	応援医師	東北大学				○		
耳鼻いんこう科	袴田真理子	八戸市	○			○		
	三橋友里	弘前大学		○				
	原隆太郎	弘前大学			○			
皮膚科	小野彩	東北大学		○			○	

○診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。
 【受付時間】 再来 7:30~11:00 新患 8:15~11:00
 ●糖尿病外来 (第2・4金曜日)・・・受付時間 7:30~14:00
 ●眼科外来 (毎週火・木曜日)・・・受付時間 10:00まで
 ●小児科予約診療 (月曜日~金曜日)・・・診療時間 15:00~16:30
 (ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)
 ○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。◎22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます場合があります。

救急指定病院
 五戸総合病院
 61-1200

文藝のそと

●皆さんの作品を「文芸このへ」に発表してみませんか。
 川柳・俳句・短歌の区別を明記し、企画財政課広報係へ。

△川柳▽
 お囃子で体が踊る祭り好き
 三浦マサ子(豊間内)

もう一度溢れる若さ欲しくなり
 大釜丸子(竹原)

母縫いし木綿の浴衣夢の中
 向山健(石沢)

忘却のドラマを積んだ老いた脳
 藤田雪魚(川原町)

△俳句▽
 向日葵の華やぐ心まねて生きん
 根岸セツ(下大町)

真夏日にのどがほしがるところでん
 田代十志男(上市川)

△短歌▽
 煎餅を焼く香りものせて涼風が
 遠藤加奈子(博労町)

ふわっと流れ来坂道ゆけば
 新井田久美子(博労町)

山なみに霧たちこめて白くなり
 田代十志男(上市川)

樹々の緑もみえかくれする
 藤村ナヲ(鍛冶屋窪)

卒寿すぎやうやく気づいた子宝に
 田代十志男(上市川)

涙こらいて僕はしあわせ
 藤村ナヲ(鍛冶屋窪)

熱き夏八甲田峰に残雪が
 藤村ナヲ(鍛冶屋窪)

余計にくつきりと見え

雇用・募集

町臨時職員の募集について

- 職種及び採用予定人数
学校臨時技能職員 1名
- 受験資格
心身ともに健康な方を対象とし、年齢不問。
- 勤務時間
月曜日から金曜日
午前8時～午後4時30分
- 主な業務内容
校舎内外の清掃及び環境整備（草刈り、除雪など）
給食搬出入作業
- 賃金
月額6400円
（雇用保険・社会保険あり）
- 雇用期間
令和元年10月1日（火）
～令和2年3月31日（火）
- 申込手続
臨時職員・非常勤職員登録申請書及び履歴書を五戸町教育委員会教育課に提出してください。用紙は、五戸町教育委員会教育課、川内・浅田・倉石各支所にあります。（五戸町ホームページからもダウンロードできます。）

シロードできます。）

■受付期間

令和元年9月2日（月）
～9月17日（火）

■採用について

面接（9月下旬）後に採用の決定をします。

五戸町教育委員会 教育課
☎62-7964（直通）

**令和2年度青森県営農
大学校学生募集**

■募集人員

50名（畑作園芸課程、果樹課程、畜産課程）

■修業年限

2か年（希望入寮制）

■出願資格

高等学校を卒業した者（卒業見込み者含む）、又は同等以上の知識及び能力を有すると知事が認められた者

■募集日程等

▽推薦選考

令和元年9月25日（水）
～10月9日（水）

○出願期間

午後5時必着

○選考試験日

令和元年11月1日（金）

▽一般募集試験

○出願期間

令和元年11月5日（火）
～11月19日（火）

午後5時必着

○試験日

令和元年12月13日（金）

▽二次募集試験

○出願期間

令和2年1月28日（火）
～2月4日（火）

午後5時必着

○試験日

令和2年2月14日（金）

※推薦選考及び一般募集試験の合格者が定員に満たない場合のみ実施

■経費

▽入校検定料 2200円

▽入校料 5650円

▽授業料 年額11万8800円

▽寮費

男子寮 月額4570円
女子寮 月額3160円

▽諸経費

年額32万円～78万円
（教材費、各種資格試験受験料、実習服費、自治会費、後援会費、同窓会費のほか、入寮の場合は食費、寮光熱水費等を含む）

■申し込み・問い合わせ先

青森県営農大学校教務研修課
☎0176-62-3112

お知らせ

**「こころの健康診断」
実施のお知らせ**

五戸町では、自殺予防対策として、平成21年度から青森県立保健大学の協力を得て、「こころの健康診断」を実施しています。
今年度は、左記の年齢の方が対象ですので、ご協力をお願いいたします。

■期間

9月上旬～10月中旬

■対象者

今年度内に、40・45・50・55・60歳になられる方

■問診票について

配付・回収は郵送で行います。

☎62-7958
問役場健康増進課（保健師）

**五戸町多子世帯支援商品券
の交付について**

町では、昨年度に引き続き、平成31年4月1日現在、中学3年生以下の子どもが3人以上の世帯を対象に、子育て

世帯の支援と地域経済の活性化を目的として、五戸町・新郷村共通商品券（5万円分）の交付を実施します。

対象者には役場住民課より手続きに必要な書類を送付していますので、忘れないで申請してください。

問役場住民課
☎62-2111 内線111

**五戸町新生児祝金の
交付について**

町では、若い世代が安心して子どもを生み、育てられる環境づくりを目指し、現に五戸町に居住し引き続き住所を有する意思のある世帯で、平成31年4月1日以降出生した新生児につき出生届を提出した方に、新生児祝金（新生児1人に対し5万円）を交付しております。

出生届を提出された方には役場住民課より手続きに必要な書類を後日送付いたしますので、必要事項を記入のうえ、返信用封筒にて郵送してください。

問役場住民課
☎62-2111 内線111

お知らせ

**重度心身障害者医療費
受給者証の自動更新について**

重度心身障害者医療費受給者証については自動更新（有効期間：令和元年10月1日～令和2年9月30日）となります。原則、現在受給者証をお持ちの方については更新申請手続きの必要はありません。ただし、現在お持ちの受給者証に変更（保険証の内容・世帯の所得状況の変更等）が生じる際は更新申請手続きが必要な場合があります。

助成対象者

次の①～④いずれかの手帳の交付を受けた方（平成16年10月以降に交付を受けた場合は、交付時の年齢が65歳未満）で、世帯の所得等が一定以下の方

- ① 身体障害者手帳1～2級
 - ② 身体障害者手帳3級のうち心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸機能障害
 - ③ 愛護手帳（療育手帳）A
 - ④ 精神障害者保健福祉手帳1級
- 申請・問い合わせ先

役場福祉課

☎ 62-2111 内線134

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、その背景にはさまざまな要因が複雑に関係しています。さまざまな悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、やさしく見守りましょう。

相談窓口

▽よりそいホットライン
☎ 0120-279-338
（毎日24時間受付）

▽NPO法人あおもりのちの電話
☎ 0172-337830
（毎日正午～午後9時）

▽青森県立精神保健福祉センター「こころの電話」

☎ 017-787-3957
☎ 017-787-3958
（土日、祝日、年末年始を除いた午前9時～午後4時）

▽役場健康増進課

☎ 62-7958

（土日、祝日、年末年始を除いた午前8時15分～午後5時）

☎ 62-7958

「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

自治体と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士、保健師などがお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

■実施日時
令和元年9月28日（土）
午前10時～午後4時

場所

信用生協八戸事務所
（八戸市大字八日町36）

第一ビルディング4階）

対象の相談

お金の問題（多重債務問題など）、遺産相続、不動産売買、税金・公共料金等の滞納、DV・離婚問題、こころの悩み、その他くらしに関する悩み事

予約

相談は無料。ただし事前の予約が必要です。

☎ 0120-102-084

FAX 0178-2018583

五戸町戦没者追悼式のお知らせ

先の大戦において亡くなられた本町出身の戦没者を追悼するとともに、平和を祈念するため、令和元年度五戸町戦没者追悼式を執り行います。ご遺族の皆さまは多数ご参列ください。

日時

令和元年9月19日（木）
午前10時30分開式
（10時開場）

会場

町立公民館 大ホール

☎ 62-2111 内線132

五戸町家賃補助のお知らせ（前期分）

五戸町若者定住支援事業補助金の前期分申請受付を開始します。

前期申請受付期間

令和元年9月2日（月）～9月27日（金）

平日午前8時15分～午後5時
■対象要件等

広報7月号か町ホームページをご覧ください。

申請書等

町ホームページもしくは役場総合政策課にあります。

補助期間

令和元年度末まで。今年度末で現行の補助制度は終了します。

申し込み・問い合わせ先

五戸町総合政策課
☎ 62-2111 内線225

牛肉まつりの開催について

平成元年より開催しておりました「夢の森収穫感謝祭&倉石牛肉まつり」ですが、今年度より小渡平公園での前売り券販売によるバーベキューは開催しませんのでお知らせします。

今後は10月5日・6日に開催される「産業まつり」の一部といたしまして倉石牛等を取り扱うコーナーを設けますのでそちらをお楽しみください。

なにとぞご理解賜りたくお願いいたします。長年ありがとうございました。

☎ 62-2111 内線265

お知らせ

「第60回青森県精神保健福祉大会」のお知らせ

青森県と青森県精神保健福祉協会では、地域の方々、精神保健福祉関係者及び障害者の参加のもと、精神保健福祉についての理解を深めるとともに、精神障害者が共に地域で暮らせる社会づくりを目指し、併せて、地域住民のこころの健康づくりを促すことを目的として、毎年、県内各地で「青森県精神保健福祉大会」を開催しています。

今年度は、八戸市で開催し、内容は次のとおりです。

■日時
令和元年10月3日(木)
午後0時30分～午後3時40分

■場所
八戸市総合福祉会館
「はちふくプラザ ねじょう」
☎0178-47-1651

■内容
▽大会テーマ
「みんなでめざそう こころの健康」～依存症にどう取り組みるか～

①午後0時30分～
式典・精神保健福祉事業功
労者の表彰
②午後1時10分～ 講演
▽演題
「依存症のリカバリーで大
切なこと」

▽講師
北星学園大学社会福祉学部
教授 田辺 等 氏
▽座長
一般財団法人愛成会弘前愛成会病院
院長 田崎 博一 氏
(青森県精神保健福祉協会 会長)
③午後2時20分～
▽演題
シンポジウム「依存症にど
う取り組むか」
▽座長
青森県立精神保健福祉センター
所長 田中 治 氏
(青森県精神保健福祉協会 常務理事)
シンポジスト(3名)
青森県断酒会連合会 会長
竹林 忠志 氏
青南病院外来看護グループ
臨床心理士 小川 拓人 氏
青森ダルク 施設長
笹崎 正吾 氏

■その他
入場無料

原則として事前申し込みが
必要(名前、人数、連絡先)
■申し込み・問い合わせ先
青森県精神保健福祉協会
事務局(青森県精神保健福祉
センター内)
☎0177-787-3951
FAX 0177-787-3956

このへ郷土館ドキ土器
体験シリーズ②「小物作り」
楽しく、すぐ作れるオン
リーワンの小物作りをやって
みませんか。
■講師
沼畑 優先生(阿房宮窯)
■日時
▽第1回 9月22日(日)
午前10時～午後3時30分
▽第2回 10月13日(日)
午前10時～正午
■参加費
全2回あわせて1500円
(第1回のみランチ付き)
■当日お持ちいただくもの
エプロンか汚れてもよい服
装、タオル(ぬらしませ)

■定員 20名
■予約・問い合わせ先
このへ郷土館(月曜休館日)
☎62-5965

動物ふれあいフェスティバル2019
「いやし・いやされ元気に長生き」
■会場
青森県動物愛護センター
■開催日時
令和元年9月22日(日)
9月23日(月・祝)
午前10時～午後4時

このへみらい会議を開催します
このへみらい会議は、五戸
町を楽しみながら、どんな町
にしたいか話し合い、チャレ
ンジしてみる会です。第4回
目は、次のとおり開催しま
すので、ぜひお気軽にご参加
ください。
■テーマ
誰にでもできるSNS活用
&情報発信セミナー
～映えるスマホ撮影と相手に
伝わる文章とは～

■イベント概要
動物ふれあい体験、乗馬体
験、Tタッチ講習会、工作コー
ナー、獣医師なりきり体験、
狂犬病展示説明コーナー、
犬のしつけ方教室他
■青森県動物愛護センター
☎0177-726-6100

■日時
令和元年9月28日(土)
■時間
午前9時30分～午後0時30分
■場所
五戸町図書館 視聴覚室
■講師
写真家 蜂屋 雄士 氏
■参加料
500円(おやつ代)
■締切
令和元年9月25日(水)
■運営事務局
NPO法人プラットフォーム
あおもり

■申し込み・問い合わせ先
役場総合政策課 地方創生班
☎62-7953(直通)
FAX 62-6317



健康づくり伝言板

～健康知力アップで健康寿命アップ！～

今月のテーマ 「知っていますか？糖尿病のこと②」

6月号に引き続き、五戸町に多い糖尿病がテーマです。糖尿病のイメージはどんなものがあるでしょうか？

Q 甘いものを食べ過ぎるとなる？

A 甘いものだけでなく、遺伝や運動不足、食習慣の乱れなど様々な原因があります。



Q 悪くなると足を切らないといけない？

A 感染しやすく、痛みを感じにくくなることもあるため、傷に気付かないまま悪化してしまうことがあります。

Q 太っている人がなるもの？

A 太っていても痩せていてもなります。肥満は糖尿病の要因にもなりますが、五戸町は太っていても血糖値が高い人が多いです。



Q 絶対に注射をしないとダメ？

A 食事療法や運動療法、飲み薬、インスリン注射など状態に合わせた治療をします。五戸町では糖尿病治療中の人の約10%がインスリン注射をしています。



こんなことならできるかも！

食事

- ・3食決まった時間に食べる
- ・間食はできるだけしない
- ・次に食べるまでに2時間以上あける
- ・おやつ・こびりの菓子パンをやめる
- ・食事が偏らないようにする
- ・野菜から食べる
- ・野菜のおかずを1日5皿以上食べる

習慣

- ・肥満体型の人は体重を減らす
- ・血圧・体重を毎日測る
- ・運動をする（治療中の病気になる人は主治医に相談してから）
- ・糖尿病治療中の人は通院や薬を自己判断でやめない
- ・健診を受けて自分の今の血糖値を確認してみる

糖尿病の人は悪化しないように、糖尿病でない人は糖尿病にならないようにどれか1つでもできそうなことから気を付けてみましょう！

生活に取り入れるためのポイントなど、保健師・管理栄養士と相談もできます。

ご希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。



【問い合わせ】 役場健康増進課 ☎ 62 - 7958 (直通)

健診好評受付中！「自分はまだ大丈夫」というあなたが危ない！

健診は、生活習慣病のゼロ次予防!!
自分はまだ大丈夫と思っている方は、まずは健診から始めましょう。

■対象

30歳以上の国民健康保険加入者の方
後期高齢者医療対象の方
社会保険の家族の方

健診場所	申込先
五戸町健診センター	役場健康増進課 ☎ 62 - 7958 (直通)
移動健診 (町内4カ所 4日間) 倉石地区 9/6 浅田地区 9/30 川内地区 10/7 旧町内 10/17	
八戸西健診プラザ	☎ 0178 - 21 - 1717
八戸市総合健診センター	☎ 0178 - 45 - 9131

問い合わせ先

役場健康増進課 ☎ 62 - 7958 (直通)



◆図書館新着 Books◆

●開館時間 平日 10:00～19:00、土・日・祝日 9:00～17:00
 ●9月の休館日 2日、9日、17日、24日、30日
 ●問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

【今月のおすすめ】



渦

(大島 真寿美/著 文藝春秋)

江戸時代、芝居小屋が立ち並び大坂道頓堀。虚実の渦を作り出した、もう一人の近松がいた…。浄瑠璃作者・近松半二の生涯を描いた、著者初の時代小説。『オール讀物』連載を単行本化。
 第161回直木賞受賞作



むらさきのスカートの女

(今村 夏子/著 朝日新聞)

近所に住む「むらさきのスカートの女」が気になる<わたし>。自分と同じ職場で働くよう彼女を誘導し、その生活を観察し続け…。狂気と紙一重の滑稽さ。<わたし>が望むものとは？『小説トリッパー』掲載を単行本化。 第161回芥川賞受賞作

■一般 ■ヤングアダルト

出羽三山	(出羽三山神社)
仁徳天皇陵と巨大古墳の謎	(水谷千秋)
ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー	(ブレイティみかこ)
2000万円もってないオレたちはどう生きるか	(岡久)
礼文・利尻 花と自然の二島物語	(杉田美野里)
みんなのルームシューズ 手で編めるスリッパ、サンダル、布ぞうり	(市ノ瀬絵里子)
スマホ決済の選び方と導入がズバリわかる本	(小宮紳一)
るるぶラグビー日本代表	(日本ラグビーフットボール協会)
まあまあふうふう。	(八千草薫)
あとは切手を、一枚貼るだけ	(小川洋子、堀江敏幸)

■児童

生きかたルールブック ヤワな大人にならない!	(齋藤孝)
エベレスト 命・祈り・挑戦	(サンガ・フランス)
民主主義は誰のもの?	(ブランチグールド)
タイムマシンって実現できる?	(二間瀬敏史)
なんでもつかまえてみる本	(秋山幸也)
しあわせの牛乳	(佐藤慧)
小学生のためのスケートボード	(西川隆)
旅するこどもの韓国語	(コンテックス情報研究所)
にんじんかりかりかじったら	(石津ちひろ)
チコちゃんに叱られる ごちそうさまってなに?	(海老克哉)

【五戸ちゃんねる】

～9月の見どころ(予定)～

●このへ夏まつり

毎年恒例のこのへ夏まつりの様子をお伝えします。今年もこのへ夏まつりを盛り上げてくれた「りんご娘」と五戸町応援キャラクターのぼおるくんとみらいちゃんとの共演にご注目ください!

※8月16日時点の情報です。
 ※番組名は全て仮称です。また、番組内容は予告なく変更する場合がありますので、テレビ番組表(五戸ちゃんねる11ch)にてご確認ください。

◇五戸ちゃんねる、(11ch)は五戸ケーブルテレビにご加入の全ての方々に無料で提供しています。五戸ケーブルテレビは加入者全員から集める利用料でその施設の維持管理を行っております。五戸ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。なお、ケーブルテレビ利用料にはNHK受信料・BS受信料等は含まれておりません。各自でNHKに受信料をお支払いください。

〈ケーブルテレビ故障受付〉
 0120-506-016
 24時間 365日受付

〈五戸ちゃんねるに関するお問い合わせ〉
 62-7952(役場企画財政課直通)
 平日 8時15分～17時00分

このへ★スポーツナビゲーション

★スポーツ栄養教室 ～食とフレイルの関係について学ぼう～

標記教室を下記のとおり開催いたします。今すぐ取り組める食事方法などを知り運動と合わせ健康増進を図る教室です!たくさんのご参加お待ちしております!

【期 日】	令和元年 10月15日(火) 13:30～15:00
【場 所】	五戸町立公民館 小ホール
【参加対象】	18歳以上の方
【募集定員】	20名 ※先着順
【内 容】	①食とフレイルについての講話。 ②たんぱく質中心の食材の組合せとその他の栄養を副菜で補うメニューの紹介と試食。
【講 師】	五戸町栄養士 伊藤 洋輔 氏 五戸町食生活改善推進員
【参加料】	100円(当日お持ちください)
【申込期限】	令和元年 10月9日(水)
【申込方法】	電話又はFAXで下記問い合わせ先まで申し込むこと



フレイルとは?

体重の減少、疲れやすさ、歩く速さや筋力の低下などがみられ、そのままにしておくと要介護の状態になる可能性が高い状態をいいます。

【問合せ先】

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
 五戸町スポーツクラブ
 ☎62-2301 FAX 62-2365

★9月休館日

五戸ドーム: 4日、11日、18日、25日
 倉石スポーツセンター: 18日

2019年

「このへ夏まつり」

今年で15回目を数える「このへ夏まつり」。町内外から約1万人の来場者が詰めかけ会場を賑わせた。

ひばり野公園芝生広場を主会場とし、十和田市在住のシンガーソングライター「桜田マコト」、今や青森を飛び出し全国で活躍する「りんご娘」による音楽ライブ。また「髭男爵」、「ガリベンス矢野」を迎えてのお笑いライブも実施。会場は終始笑顔と笑いに包まれていた。

祭りのフィナーレを飾った花火大会では、夏を感じさせる色とりどりの花火、約2000発を打ち揚げ、間近で感じる花火に歓声が上がった。



町内企業・団体の求人情報掲載について

雇用対策及び地域経済の活性化を図ることを目的に、広報このへまち誌面及び五戸ちゃんねる（データ放送）において、町内の会社等の求人情報を掲載します。掲載を希望する会社・団体は、求人情報掲載申込書（申込書は町ホームページから取得可能）に必要事項を記入し提出してください。

■掲載内容

職種、採用人数、賃金、就業場所、就業時間、休日、申し込み・問い合わせ先等

■掲載料 無料

■申込期限 令和元年9月10日（火）

■掲載予定日

「広報このへまち9月号」9月27日発行

■申し込み・問い合わせ先

申し込みはFAX又は郵送にて

役場企画財政課広報担当まで。

なお、掲載依頼件数によっては翌月の掲載になる場合がございますのでご了承ください。（先着順）

▽住所 五戸町字古館21-1

▽電話 62-7952（直通）

▽FAX 62-6317



あたたかい善意

■人材育成基金

五戸地方同郷会（泉山元会長）より、人材育成基金として7万1000円を寄付いただきました。



町の人口

	人口	前月対比	前月出生数
男	8,266人	(-8)	2人
女	8,857人	(-6)	4人
総人口	17,123人	(-14)	
世帯数	7,032世帯	(+3)	

令和元年8月1日現在

第43回五戸町民歩こう会 参加者募集

～奥州藤原氏の栄華を運んだ奥大道津軽街道を歩き、湯瀬温泉へ～

令和元年 10月20日(日)「湯瀬溪谷」(秋田県)

散策 / 約6km 所要時間 / 約2時間20分

五戸町役場出発(午前7時)～大日霊貴神社より散策開始(午前9時30分)～湯瀬温泉到着(午前11時50分)～昼食、入浴～道の駅かづの到着(午後3時30分)～五戸町役場到着(午後6時30分予定)

■**募集対象**：五戸町に在住又は勤務されている、健康な小学生以上の方

■**申込期間**：令和元年9月13日(金)～9月27日(金)

■**申込場所**：五戸町役場教育課、五戸町立公民館、川内支所、浅田支所、倉石支所
(土・日曜日・祝日は受け付けておりません。)

■**受付時間**：午前9時から午後5時まで(全ての申し込み場所共通)

■**参加料**：2,000円(申し込み時は不要。歩こう会当日にいただきます。)

■**定員**：75名(参加希望者が定員を超えた場合は五戸町在住者を優先します。それでも定員を超えた場合は事務局が抽選により決定します。)



■申込方法

- ① 各申込場所に参加希望者の氏名、生年月日、住所、電話番号を記入していただきます。(代理申し込みは可) 町外の在住者は勤務先名を記入して下さい。
- ② 電話、FAXでのお申し込みはできません。
- ③ 1個人につき1件までの申し込みになります。重複しての申し込みがあった場合はどちらも無効となります。
- ④ グループでの申し込みは、1グループ3人まで可。抽選になった場合は1グループで1件の取り扱いになります。(例) 1グループ3人で申し込んだ場合には当選も落選もそのグループ3人となります。
- ⑤ 参加者全員が保険加入となるため、本人以外の参加はできません。

問い合わせ先 五戸町教育委員会教育課 社会教育班 ☎ 62-2111 内線 518

今月の地域おこし協力隊

地域おこし協力隊とは？

地域おこし協力隊とは、地域社会の担い手として都市部から地方に移り住み、地域力の維持・強化を図るための活動をする人たちです。現在、五戸町では2名が地域おこし協力隊として活動し、多世代交流や伝統工芸伝承、空き家等リノベーションや観光に関する取り組みを行っています。

こんにちは、地域おこし協力隊の山口です。

8月で2周年を迎えたピクニックマーケット。これまでのべ190名の出店者さんにご参加いただきました。本当にありがとうございます。

9月～11月、ピクニックマーケットはお休みとなりますが、五戸町内で開催されるイベントに出張でお邪魔するかもしれません。もし見かけたらぜひお立ち寄りくださいね。



五戸町地域おこし協力隊 Facebookへ

こんにちは、地域おこし協力隊の平尾です。

6月から始まった本年度の「青森このへグリーン・ツーリズム」の体験メニュー、今年も多くの方々にご参加いただき、農家さんとの触れ合いを楽しんでおられます。驚いたのは、参加者の多くが五戸町外からおいでになっていることです。皆さん「ほかの地域では、こういった体験会は催されていない。五戸に来ると色々な農業体験ができて楽しい。」と言って下さいます。体験メニューはこれからの季節が本番で、本年度新たに加わったメニューもあります。収穫体験だけでなく、農作物の加工品を作るものや、お子様も参加できるものもありますので、是非ご参加下さい。



青森このへグリーン・ツーリズム体験メニュー

日	記念日等	行事等
18 水		 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
19 木	食育の日	● まち・カフェ 10:00～12:00 五戸総合病院
		● 五戸町戦没者追悼式 10:30～ 町立公民館 大ホール
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
20 金		 2歳6か月児健康診査(平成29年2月～3月生) 9:30～9:45 受付 五戸町立公民館
		● トコトコ教室(川内地区) 9:30～11:30 瑞穂館
21 土		
22 日		● 第51回五戸町民運動会 8:50～15:00 ひばり野公園 陸上競技場
23 月	秋分の日	
24 火		 幼児発達相談(予約制:1日4組まで) 9:30～15:30 五戸町役場 3階
		行政相談 13:00～15:00 町立公民館 児童室
25 水		 4か月児健康診査(令和元年5月生) 12:30～12:45 受付 町立公民館
26 木		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
27 金		● トコトコ教室(豊間内地区) 9:30～11:30 豊間内地区コミュニティセンター
28 土		
29 日		
30 月		● 移動健診 6:45～9:00 受付 浅水活性化センター
		 ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
		 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院

10月の主な行事

日	行事等	日	行事等
1 火	健診結果説明会 12:40～13:00 受付 五戸総合病院	7 月	移動健診 6:45～9:00 受付 瑞穂館
	人権相談 13:30～15:30 町立公民館		ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
2 水	3歳児健康診査(平成28年6月～7月生) 12:30～12:45 受付 五戸町役場3階		B C G 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
3 木	みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課	8 火	行政相談 10:00～12:00 館コミュニティセンター 特設
4 金	トコトコ教室(浅田地区) 9:30～11:30 浅水活性化センター	9 水	四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
5 土	産業まつり 中心商店街	10 木	移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回
6 日	産業まつり 中心商店街		とことん元気教室(石沢地区) 9:30～11:30 石沢地区公民館
			みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
		11 金	トコトコ教室(旧町内地区) 9:30～11:30 町立公民館 13:30～15:30
		12 土	

2019年 9月 令和元年度

今月の納期

納期限 9月30日(月)

固定資産税
介護保険料

第3期
第2期

国民健康保険税
後期高齢者医療保険料

第3期
第2期

日	記念日等	行事等
1日	県民交通安全の日	● 五戸まつり (お還り)
2月		● ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
3火		● 健診結果説明会 12:40～13:00 受付 五戸総合病院
4水		● 1歳6か月児健康診査(平成30年2月～3月生) 12:30～12:45 受付 町立公民館 ● かけっこクラブ 18:00～19:00 ひばり野公園 陸上競技場(雨天時 五戸ドーム)
5木		● とことん元気教室(倉石3地区合同) 9:30～11:30 五戸町保健福祉センター ● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
6金		● 移動健診 6:45～9:00 受付 倉石コミュニティセンター ● トコトコ教室(浅田地区) 9:30～11:30 浅水活性化センター
7土		
8日		● 上級救命講習会 8:30～17:15 ひばり野スポーツ交流センター ● おはなし会 10:30～11:15 図書館
9月		● ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室 ● BCG予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
10火		● 行政相談 10:00～12:00 倉石コミュニティセンター 作法室
11水		● 麻しん・風しん混合予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院 ● かけっこクラブ 18:00～19:00 ひばり野公園 陸上競技場(雨天時 五戸ドーム)
12木		● 移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回 ● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
13金		● 6か月児・10か月児健康相談(平成31年1月～2月・平成30年10月～11月生) 9:30～9:45 受付 町立公民館 ● トコトコ教室(旧町内地区) 9:30～11:30/13:30～15:30 町立公民館 ● 廃校備品の即売会(誌面4ページ参照) 9:30～12:00 旧蛭川小学校
14土		● 廃校備品の即売会(誌面4ページ参照) 9:30～12:00 旧蛭川小学校
15日	高齢者交通安全の日	
16月	敬老の日	
17火		● 健診結果説明会 12:40～13:00 受付 五戸総合病院

雇用・募集

町（病院）職員募集

採用予定日

令和2年4月1日

職種及び採用予定人員

▽薬剤師 3名程度

※おおむね40歳までの方

▽臨床検査技師 1名程度

※おおむね40歳までの方

▽看護師 10名程度

※おおむね45歳までの方

受験資格

▽各職種の資格を有する方又

は令和2年5月31日までに

資格を取得する見込みの方

特殊勤務手当

▽薬剤師 薬剤業務手当

▽看護師 夜間看護手当

※対象者に支給

受付期間

令和元年8月1日（木）

～9月30日（月）

※平日午前8時30分から午後

5時まで、郵送の場合は期

間内必着

試験日

令和元年10月中旬

受験者に直接通知します。

受験手続

指定の受験申込書、履歴

書・身上書、資格を有する方

は各種資格の免許証の写しと

卒業証明書、令和2年3月卒

業見込みの方は卒業見込証明

書と成績証明書を添えて、五

戸総合病院管理班に提出して

ください。

※受験申込書等は、五戸総

合病院管理班、五戸町役場

総務課、川内・浅田・倉石

各支所にあります。五戸町

ホームページからもダウン

ロードできます。

※詳細については、左記へお

問い合わせください。

〒五戸総合病院 管理班

☎61-1200 内線333

町（病院）臨時職員募集（臨時栄養士）

職種及び採用予定人員

臨時栄養士 1名程度

受験資格

おおむね45歳までの方で、

管理栄養士免許を有する方。

雇用期間

試験合格後

令和2年3月31日（火）

（契約更新あり）

勤務時間

月曜日から金曜日

午前8時30分～午後5時

賃金

短大卒 月額15万9387円

大学卒 月額18万870円

※通勤手当等の対象者は別途支給

※雇用保険・社会保険あり

主な業務内容

外来、入院患者の栄養指

導・栄養管理計画書の作成・

その他栄養管理に関する業務

受付期間

随時受付しております。

※必要人数に達した場合、募

集を終了します。

※平日午前8時30分から午後

5時まで

試験日

受験者に直接通知します。

受験手続

指定の受験申込書、履歴

書・身上書、免許証の写しを

添えて、五戸総合病院管理班

に提出してください。

※受験申込書等は、五戸総

合病院管理班、五戸町役場

総務課、川内・浅田・倉石

各支所にあります。五戸町

ホームページからもダウン

ロードできます。

※詳細については、左記へお

問い合わせください。

〒五戸総合病院 管理班

☎61-1200 内線333

町（病院）臨時職員募集（臨時看護助手）

職種及び採用予定人員

臨時看護助手 3名程度

受験資格

おおむね45歳までの方で、

普通自動車運転免許取得の方

雇用期間

試験合格後

令和2年3月31日（火）

（契約更新あり）

勤務時間

1日7時間（シフト制）

※勤務時間は要相談

（非常勤採用もあり得る）

賃金

月額 13万516円

※通勤手当等の対象者は別途支給

※雇用保険・社会保険あり

主な業務内容

おむつ交換・病衣及びシー

ツ交換・検査等を必要とする患

者の送迎・配膳及び食事介助・

その他看護を補助する業務

受付期間

随時受付しております。

※必要人数に達した場合、募

集を終了します。

※平日午前8時30分から午後

5時まで

試験日

受験者に直接通知します。

受験手続

指定の受験申込書、履歴

書・身上書、免許証の写しを

添えて、五戸総合病院管理班

に提出してください。

※受験申込書等は、五戸総

合病院管理班、五戸町役場

総務課、川内・浅田・倉石

各支所にあります。五戸町

ホームページからもダウン

ロードできます。

※詳細については、左記へお

問い合わせください。

〒五戸総合病院 管理班

☎61-1200 内線333