



最優秀賞（山車・お囃子・運行部門最優秀賞）

博労町自治会 【祝 改元記念「吉祥 七福神」】

新しい令和の時代の始まりを祝し、七つの幸福をもたらしてくれる福德の神「七福神」が現れた。博労町自治会の山車には、豊年満作・商売繁盛・健康長寿・家庭円満などの願いと、五戸の新しい時代の更なる発展と幸福、繁栄の思いが込められている。

各山車組がそれぞれの思いを込めて作りあげた山車が町内を練り歩く様は、まるで人形たちが現代に生を宿した錯覚に陥るほどの迫力であった。

夏の終わりと秋の訪れを肌で感じた晩夏の季節。灯された煌びやかな光と勇壮な祭囃子は、見るもの全てを魅了した。



五戸まつり



町 内9つの山車組がそれぞれの思いを込めて作り上げた山車9台が町内を練り歩き、3日間を通して訪れた観客を魅了した。今年も狼煙の合図でお神輿と山車の合同運行がスタート。中には東京五戸会シニアサッカー交流戦、山車夜間共演などを実施。各会場それぞれで盛り上がりを見せた。

今年の山車は計9台。その中に五戸高校の山車はなかったが生徒たちはいつもの紫色のはつぴを着て山車運行に力を貸す姿があった。お還りの見せ場である青銀横の坂登りでは駆け上がる原動力として一生懸命に引っ張る。五戸まつりを完成させる大事なピースとしての活躍を見せてくれた。

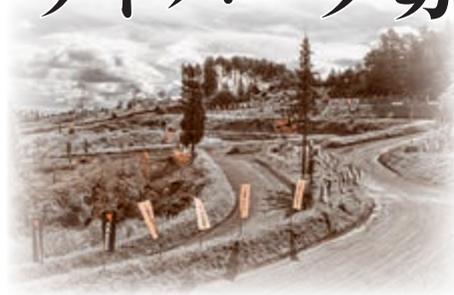
3日間を駆け抜けた五戸の祭人の祭典は、活気と熱気を会場に残し幕を閉じた。



活気溢れるモータースポーツの世界



～サーキットパーク切谷内～



五戸から八戸にかけて続く広域農道を行くと左手に「サーキットパーク切谷内」の看板が見えてくる。知る人ぞ知る日本有数のサーキットだ。コース全体を上から見渡せるサーキットは全国的にも少なく、坂の町ならではのコースレイアウトとなっており人気のコースである。

今年も「JAF全日本ダートトライアル選手権第8戦」の会場に選ばれ、全国トップクラスのドライバーが集い、年間チャンピオンをかけた熱い戦いが繰り広げられた。

「ダートトライアル」とは未舗装の路面に設定されたコースを1台ずつ2回走行し早い方のタイムで順位を競うもので、滑りやすいダート路面でのタイムアタックはほかのレースと比べてテクニクや見た目の迫力が違う。ダート路面をスライドさせながらコーナーをクリアしていくその様は見る者の心を熱くさせる。

トップレベルのドライバーが集まる中に五戸町出身の柿本拓自選手がいる。ランサー（三菱）を操る柿本選手は1位から6位までの差が1秒以内の接戦を演じ惜しくも5位。しかし五戸町出身者がトップレベルで競い合い、活躍している事実だけで誇らしいことであり、応援したい気持ちになる。今後の更なるご活躍を期待したい。

コースの提供と大会運営を支えた横町オーナーをはじめとする(株)横町建材の社員総勢60人の努力により開催され続け今回で14回目の開催となった切谷内での大会。横町オーナーは「八戸ではなく【五戸町の切谷内】という事実を全国に伝えたいし広めたい。」と語っていた。東北唯一のダートコースとしてモータースポーツを通して五戸町を活性化させたいというオーナーの熱い思いは気さくに話す笑顔の中から強く感じ取ることができた。

サーキットパーク切谷内はモータースポーツを若い頃から大好きだった私が「ドライバーとしてもまだまだ走りたい。」そんな思いから作り始めたコースであり、今でもその思いは変わりません。

そして観戦する人、参戦する人、子どもからお年寄りまで、来場された全ての皆様がお祭り気分です。モータースポーツを楽しめる、そんな場所にしたいと願っております。

これからも地域の皆様のご理解とご協力を得ながら、より良いコースに変えて参りたいと思っております。「五戸町にサーキットがある。」ということを通して頭の片隅に置いていただけると幸いです。よろしくお願いたします。

よこまち あきお 氏
横町 秋男 氏
サーキットパーク切谷内オーナー
株式会社横町建材 代表取締役

消防署で事件発生!? 楽しく学ぶ救命講習会



令和元年9月7日(土)、五戸消防署を会場として応急手当救命ラリー講習会が開催されました。

救急の日(9月9日)のイベントとして開催された本講習会は、消防署内や消防車などを見学していく中で次々と事件が発生し、案内人のヒントをもとに適切な応急手当をしながら進んでいくシナリオ体験型講習会です。

当日は、30名を超える参加者が集まり、身近なものでできる応急手当や対策を学びました。

岸第二救急隊長は「応急手当をわかりやすく楽しく学ぶ方法を若い職員が企画してくれた。イベントを通して普通救命講習にも関心を持ってくれれば。」と語りました。その言葉どおり子ども達も楽しそうな笑顔で参加していました。

優

強

全国大会で競い合う救助技術

一般財団法人全国消防協会の主催で昭和47年から毎年開催されている全国消防救助技術大会で五戸消防署の5名(佐々木辰真、坂本潤哉、坂本匠、中村拓真、蛭名大貴)が引揚救助部門で見事入賞を果たしました。

「表彰状を五戸に持ち帰る」ことを目標に日々の業務の合間や休日に訓練に取り組み、県大会、東北大会をともに1位で通過し、その成果を全国の舞台上で発揮しました。

チーム最年長の坂本潤哉隊員は「初の全国大会で日頃の訓練の成果を発揮できたことは今後の業務の自信になりました。お世話になった方々に良い恩返しができました。」と語りました。

全国クラスの隊員が五戸消防署に在籍していることは町民にとっても心強いことであり、安心した暮らしに繋がります。隊員は今日も五戸の安心安全を守るため、業務や訓練に全力で取り組んでいます。



第27回青森県民駅伝競走大会



町の部8位入賞!

「健脚でつなげ郷土の和と心」をスローガンに市町村対抗第27回青森県民駅伝競走大会が9月1日(日)、青森市で開催されました。今大会からゴールを新青森県総合運動公園陸上競技場とする新コースでの開催となりました。

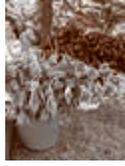
県内40市町村の代表選手たちは、正午の号砲を合図に一齐にアスパム前をスタート。好天の下、ゴールの新総合運動公園陸上競技場までの26・1キロメートル、9区間を1時間31分27秒で完走。

五戸町チームは、3年連続入賞となる町の部8位、総合18位の成績を収めました。

選手オーダー表		監督 三浦 正人
区間	氏名	勤務先・学校名
1区	稲垣 斗真	八戸学院光星高
2区	権現堂 紗月	五戸 小
3区	寺西 結人	五戸 小
4区	田中 陽々希	八戸学院光星高
5区	川村 優生	五戸 中
6区	田中 愛友里	川内 中
7区	丸山 太一	名久井農業高
8区	丸山 遥	五戸 中
9区	前田 慶心	川内 中
	和田 卓也	陸上自衛隊
	柳沢 貴之	陸上自衛隊
	小谷 優作	名久井農業高
	三浦 礼桜	五戸 中
	佐々木 優之介	川内 中
	川上 夏乃	五戸 中
	苦米地 優愛	五戸 中
	川村 生真	五戸 小
	戸耒 咲綺	五戸 小

今月の地域おこし協力隊

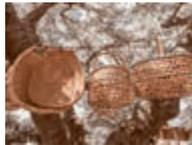
こんにちは、地域おこし協力隊の山口です。
2周年開催となった8/25のピクニックマーケット。町内外からたくさんの方がお越しくださいました。
ありがとうございました！当日の様子を少しだけご紹介します



しそやバジルの計り売り。ビニールゴミの削減と、昔ながらのやりとりが楽しめるお買い物。



水だけで染まるべんがら染めは、手軽で地球にも優しい。



桜の木を使ったカゴのディスプレイは、小渡平公園ならでは。



五戸で、農薬や化学肥料を使わずに栽培している農家さん7軒の野菜を集めた野菜セット。好評でした！



山口隊員！



五戸町地域おこし
協力隊 Facebookへ

こんにちは、地域おこし協力隊の平尾です。今年の8月末をもちまして、協力隊の任期の2年目を終えました。2年前は、五戸町のことをほとんど知らなかった私でしたが、公私ともに皆様に支えていただき、何とかこれまで過ごしてこられました。この場をお借りして、御礼申し上げます。今月からは、協力隊員としての最後の任期（3年目）を迎えます。今期は、今まで取り組んできた「空き家のリノベーション」と「外国人向けの観光業務」を更に発展させるとともに、町の魅力を更に発信していきたいと思っておりますので、ご指導ご鞭撻、ご協力の程、よろしくお願いいたします。



平尾隊員！

地域資源を輝かせよう！ 地域資源の磨き方基礎知識講座開催のご案内

県が事務局となるあおりりリーダー育成プラットフォームが主催する「民間主導型人財育成プロジェクト推進事業」の一環として、今月「**地域資源の磨き方基礎知識講座**」を開催します。青森県内の地域資源をより魅力化するための力を付けたい方が対象です。

講師は昨夏に仙台市から三戸町へ移住し、地元の農家と共に地域資源のりんごを輸出へ繋げたり、都心部や海外向けの商品開発に携わった株式会社コー・ワークスの五十嵐淳氏。

五十嵐氏の実体験を基に地域資源が新しい形になるまでの過程を学び、実際に地域にある資源を新しい形にするための体験型ワークショップ形式の講座です。

■地域資源の磨き方基礎知識講座

令和元年 10月24日（木）

三戸郡会場 南部町総合保健福祉センターゆとりあ（南部町大字福田館先25-1） 午後の部 14:00～ / 夜間の部 18:00～

令和元年 10月25日（金）

上北郡会場 おいらせ町中央公民館（おいらせ町中下田159） 午後の部 14:00～ / 夜間の部 18:00～

申込期限は10月23日まで。詳しい講座内容や開催概要、申込は、下記QRコードにてご確認ください。

皆様のご参加をお待ちしております。

■お問い合わせはこちらへ

あおりりリーダー育成プラットフォーム

「民間主導型人財育成プロジェクト推進事業」受託事業者

株式会社 コー・ワークス コトづくり事業部 五十嵐

mail: co-project@co-works.co.jp ☎ 022 - 221 - 4902（事務局）

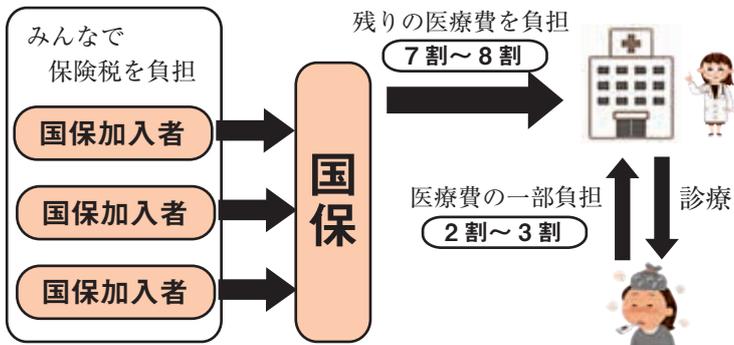


講座内容や申し込みはこちら

国民健康保険からのお知らせ ～国保のしくみ～

国民健康保険（国保）とは、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるよう、加入者の皆さんがお金を出し合って医療費の負担を支えあう、助け合いの制度です。国保は、国や県などの公費と皆さんが納める保険税によって運営されています。

医療機関で受診する際に、保険証を提示することで、かかった医療費の一部負担（2～3割）で済み、残りの医療費は国保が負担しています。



皆さんが納める保険税は、国保制度を支えるための大切な財源ですので、必ず納期内に納めるようにしましょう。

保険税の納税義務者は世帯主

世帯主本人が国保加入者でない場合でも、世帯の中に一人でも国保加入者がいれば、納税義務者は世帯主となり、納税通知書は世帯主に送られます。

保険税を納めないと・・・

特別な事情がないにもかかわらず、保険税を一定期間滞納すると、次のような措置が講じられる場合がありますので、納付が困難なときは、お早めに税務課へご相談ください。

●短期被保険者証の交付

通常の被保険者証の返還を求め、有効期限の短い「短期被保険者証」が交付されます。

●資格証明書の交付

納期限から1年を経過しても保険税を納付しない場合、短期被保険者証の返還を求め、「資格証明書」が交付されます。医療機関にかかるときは、いったん医療費を全額自己負担することになります。

●給付の差し止め

納期限から1年6か月を経過しても保険税を納付せず滞納を続けている場合、保険給付の全部または一部が差し止められます。

国保に加入する人

職場の健康保険（健康保険組合、共済組合など）に加入している人、後期高齢者医療制度の対象となる人、生活保護を受けている人以外は、国保の加入者となります。

- お店などを経営している自営業の人
- 農業や漁業などを営んでいる人
- パートやアルバイトをしていて、職場の健康保険に加入していない人
- 退職して職場の健康保険をやめた人
- 3か月を超えて、日本に滞在するものと認められた外国籍の人

★国保に加入するとき、やめるときは、14日以内に届け出をお願いします。

保険税の決まり方

一世帯あたりの保険税は、①所得割、②均等割、③平等割の3つの合計により算出されます。

- ①所得割 世帯の加入者全員の所得に応じて計算
- ②均等割 世帯の加入者数に応じて計算
- ③平等割 一世帯あたり定額で計算

保険税には軽減措置があります

●低所得世帯の保険税軽減制度

世帯の所得金額により、均等割と平等割の税額が、2割、5割、7割の区分で軽減されます。

ただし、世帯内に未申告者がいる場合、軽減を受けることができないため、所得がない場合でも世帯主及び国保加入者は必ず申告をしてください。

●非自発的失業者の保険税軽減制度

解雇や倒産、雇い止めなど事業主の都合により離職した人（非自発的失業者）の保険税について、前年の給与所得を30/100とみなして計算する軽減措置があります。

対象となるのは、離職日時点で65歳未満の人で雇用保険受給資格証の交付を受けており、次の①②のどちらかに当てはまる人です。

適用を受けるためには、住民課窓口への届出が必要です。

- ①特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職者）
離職コード：11,12,21,22,31,32
- ②特定理由離職者（雇い止めなどによる離職者）
離職コード：23,33,34

問い合わせ先 五戸町役場 ☎ 62-2111

資格・給付に関すること 住民課 内線 115～117

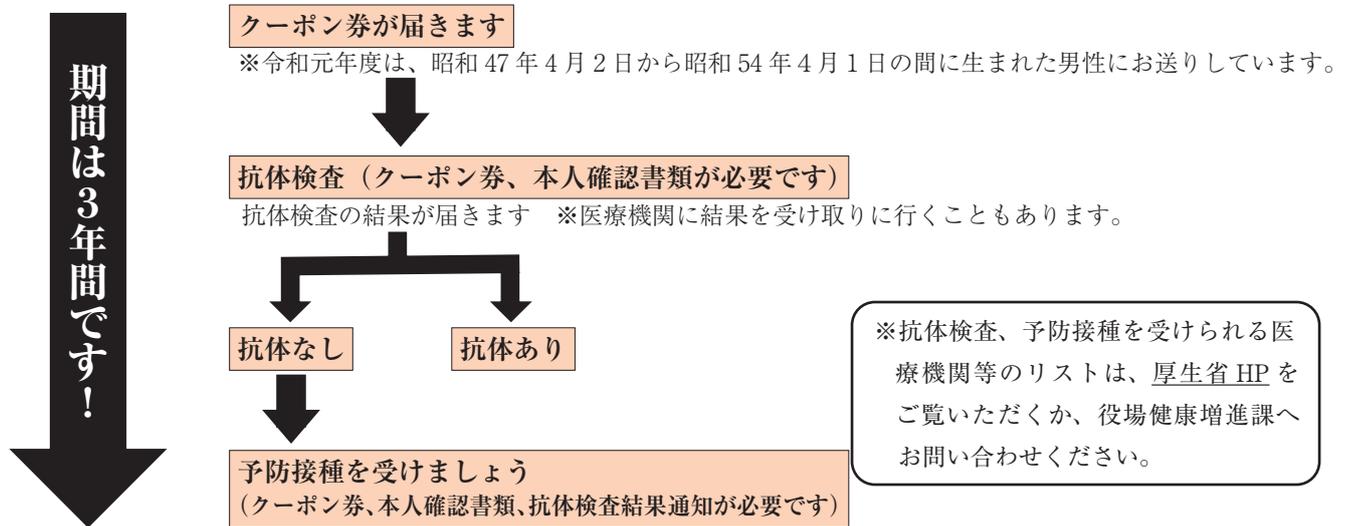
保険税に関すること 税務課 内線 122

第5期風しん定期予防接種を受けてください

対象：令和元年度、40歳以上57歳以下の年齢にあたる男性の方

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は、風しん抗体保有率が少ないので、風しんの予防接種を受けてください。

～抗体検査・予防接種までの流れ～



※クーポン券は、一部の方に送付しています。希望される方、クーポン券を紛失した方は役場健康増進課でクーポン券の発行をいたしますのでお問い合わせください。

Q どうして風しんの予防接種が必要なんですか？

A 風しんは感染者の唾液のしぶきなどによって他の人にうつる、感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、出生児が先天性風しん症候群（眼や耳、心臓に障害が出ること）になる可能性があります。大人になって感染すると無症状～軽症の事が多いですが、まれに重篤な合併症を併発することがあります。また、無症状でも他人に風しんをうつすことがあるので、感染を拡大させないためには、社会全体が免疫を持つことが重要です。

問い合わせ先 役場健康増進課 ☎ 62 - 7958

八戸地域広域市町村圏事務組合消防業務の紹介

八戸広域消防は、管轄する1市6町1村の約32万人の生命、身体、財産を守るため、消防本部、5つの消防署、5つの分署、8つの分遣所で組織されており、職員404名、車両88台を配備しています。

消防では、「消火」「救急」「救助」のほか、ガソリンスタンドなどの危険物施設に立入検査を行う「予防業務」、火災の発生原因を調べる「火災調査」や「救命講習会の開催」などの業務を行っています。

■救命講習のご案内

「救急隊が到着するまでの応急手当」について救命講習を開催します。一人ひとりが大切な命を救えるよう、救命講習を受講しませんか。日程は、八戸地域広域市町村圏事務組合ホームページ「消防・救急」をご覧ください。

過去3年間の八戸圏域における出動状況

区分	平成28年	平成29年	平成30年
火災	135	86	108
救急	12,229	12,214	12,758
救助	90	78	84



八戸地域広域市町村圏
事務組合ホームページ



問い合わせ先 消防本部 総務課 ☎ 0178 - 44 - 2132

郷土探訪

「ふるさとの歴史ある四十八景」
姥堤と古堂の由来など

【姥堤と古堂の由来】

わっていた。

今から60年前のこと。帰宅途中、土手の草原で休んでいたお婆さんから何か囁く声が聞こえてきた。「私が嫁にきた頃でした。この近くに大きな沼があつて若者たちが一本木の畑からトロッコで土運びをしていました。沼にはコイ、フナ、ナマズ、ウナギ等

がたくさん住んでいたそうです。一町歩ぐらいの沼はほとんど埋められていった」と囁いていた。

沼の近くに庵寺があり、周囲はケヤキやクリの木で昼も薄暗く淋しいところであった。

寺の近くに広場があつて櫛引道場の跡地だといつていた。昭和の初めに道場や住宅の屋根が腐りはじめて解体したところだと教えてくれた。今は広々とした野菜畑に変

わっていた。トロッコの線路跡約300メートルは「姥堤」、お寺跡から山岸までは「古堂後」の地名が新しく生まれた。

また土が運ばれた畑の近くに傘型の柿の木があつた。樹齢500年以上の大木だったので福島から移住してきたタンス職人が親交記念に柿の木を切り立派な下駄箱を作り、無償で所有者に贈り、喜ばれていた。この柿の木が「一本木」という地名がつけられた由来だと語り継がれる。

沼の近くにある庵寺「延命庵（現延命寺）」は壇家42人で寺の改築を重ね、今でも立派に残っている。

その後、大正、昭和の物知りお婆さんは、田んぼの草刈りや畑仕事をやりながら、99歳（白寿）まで生きたという。

（今も残る延命寺の本堂脇

には小さな小屋にこうせん様が祀られている。）



【写真】延命寺

【町代表的文人の春汀】

春汀の父・忠治は千葉道場の剣客であり、その子春汀は五戸古堂の櫛引道場で文武の道を勉強した一人であつた。

写真の左は春汀の弟・才太、中央は春汀、右は鳥谷部逸人（21歳で五戸小校長）高雲寺前写。



選抜で青森専門学校農芸科に入学。三戸の梶川重太郎、

三本木の中田辰三郎、八戸の野田正太郎らと卒業。18歳で上京、苦難を乗り越えて早稲田を卒業。毎日新聞社入社後は、報知新聞などの博文館の主筆を務めた。

晩年は月刊誌「太陽」で、政治家、軍人、文人などを紹介。原稿を立ったまま書くのが評判であつた。また、十和田湖を大町桂月らと探遊にとめるなど多くの功績を残した。



【写真】春汀と原稿

明治41年12月24日悪性の赤痢で急死。小雪の降った午後、葬儀が行われ、長蛇の列でお寺（吉祥寺）の床が壊れる騒ぎもあつた。（行年43歳）

五戸町文化財保護審議委員

三浦 榮一

五戸消防署からのお知らせ

防災の歴史を写真で振り返る
防災写真展 開催決定！

五戸消防署では防災PRの一環として左記のとおり写真展を開催します。

五戸町を含む八戸消防本部管内で発生した過去の大規模災害や歴史の様子をご覧いただけます。ぜひお気軽にお越しください。

■展示場所

ごのへ郷土館 1階廊下
（五戸町大字豊間内字五ヶ久保3番地1）

■開催期間

令和元年10月14日（月）
～10月20日（日）

午前10時～午後5時

■入場料 無料

※10月20日（日）は、同会場を中心に五戸町総合防災訓練が開催されます。併せてご覧ください。

■五戸消防署

☎62-3140

令和元年度

五戸町産業まつり

五戸ビッグリ晴空市

2019 10/5±6日 11:00~15:00
場所/五戸町中心商店街 (歩行者天国)

五戸三大肉 フェスタ



鍋



サイコロステーキ



からあげ

馬肉・倉石牛・シャモロック



ピザ



バーベキュー



串焼き

※写真は全てイメージです

青空ストリート

路上にあつまれ!!

セニアカー試乗会
青空カフェ
ぷちエステ
アスレチック 他



野菜・果物直売会

五戸自慢の農産物
青空の下で大放し!

無農薬野菜、果物
つきたてもち即売、
串もち、など!!



※写真はイメージです

詳細は29日の朝刊折り込みで

※記載内容は変更になる場合もあります。

五戸町産業まつり実行委員会 事務局：五戸町総合政策課内 TEL:0178-62-2111(代)



倉石診療所の診療日を令和元年11月から月1回に変更いたします。

令和元年11月20日、12月18日
令和2年1月15日、2月12日、3月11日

五戸総合病院医師一覧表 (外来診療) 令和元年10月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	蝦名 宣男	名誉院長	○	○	10/9・23 倉石診療所	○		
	新井田 修久	院長代理	消化器検査	○	○	○	○	
	佐藤 和則	副院長	○	○	○	消化器検査	○	
	岡本 一雄	十和田市	○			○		
	応援 医師	八戸市民病院救命救急センター		10/29				
	秋田谷 一輝	弘前大学			消化器検査			
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○		
	坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制		
	【糖尿病外来】	坂本 拓矢	八戸市民病院					
	【糖尿病外来】	松橋 昭夫	公立置賜長井病院					10/11・25 予約制
【循環器内科】	三浦 昌人	東北大学教授				10/24 予約制	10/4・11・18 予約制	
【精神科】	応援 医師	八戸市民病院		10/8・29 午後 予約制				
外科	蝦名 宣男	名誉院長	午後 乳腺・甲状腺外来				○	
	安藤 敏典	院長	○		○			
	小林 実	医長		○		○		
	【泌尿器科】	応援 医師	弘前大学			○		
	【禁煙外来】	安藤 敏典	院長	午後 予約制				
	【無呼吸(いびき)外来】	安藤 敏典	院長	○ (新患は予約)		○		
産婦人科	井戸川 敏彦	特別参事	○	○	○	○	○	
	応援 医師	東北大学					10/4・25	
小児科	笹野 拓也	科長	○	○	○	○	○	
	弘野 浩司	弘前大学					10/11	
整形外科	三上 靖隆	科長	○	○	○	○	○	
脳神経外科	深瀬 栄一	副院長	○	○	○	○	○	
眼科	応援 医師	東北大学		○			○	
	応援 医師	東北大学				○		
耳鼻いんこう科	袴田 真理子	八戸市	○			○		
	野村 彩美	弘前大学		○				
	工藤 玲子	弘前大学			○			
皮膚科	小野 彩	東北大学		○			○	

○診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。
 【受付時間】再来 7:30~11:00 新患 8:15~11:00
 ●糖尿病外来(第2・4金曜日).....受付時間 7:30~14:00
 ●眼科外来(毎週火・木曜日).....受付時間10:00まで
 ●小児科予約診療(月曜日~金曜日).....診療時間15:00~16:30
 (ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)
 ○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。◎22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただく場合があります。

文藝のらく

●皆さんの作品を「文芸このへ」に発表してみませんか。
川柳・俳句・短歌の区別を明記し、企画財政課広報係へ。

△川柳▽
同級生話し尽きない喜寿の会 三浦マサ子(豊間内)
種まいて土から貰う明日の夢 大釜丸子(竹原)
家帰り母のおにぎり2つ3つ 向山健(石沢)
胸に住む鬼が顔出すから揉める 藤田雪魚(川原町)
地に足を時には歩み生きるすべ 小林静枝(市瀬平孝)
△俳句▽
米寿なりスマホ取組む炎暑かな 根岸セツ(下大町)
△短歌▽
雀らが飼を喰むように頭下げ 畑山房子(中市)
スマホに夢中のバス待つ生徒 藤村ナヲ(鍛冶屋窪)
うるさい程に鈴虫の声秋感じ 新井田久美子(博労町)
いつのまにやら長袖羽織り 新井田久美子(博労町)
笛の音と太鼓がひびく山車の列 遠藤加奈子(博労町)
あかい襦袢の娘子たちよ
かけ声に引かれゆつくり山車動く
お還りゆけばもう秋の風

雇用・募集

町（病院）職員募集①

- 採用予定日 令和2年1月1日
- 職種及び採用予定人員 3名程度
- ▽薬剤師 3名程度
- ※おおむね40歳までの方
- ▽看護師 10名程度
- ※おおむね45歳までの方
- 受験資格 各職種の資格を有する方
- 特殊勤務手当
- ▽薬剤師 薬剤業務手当
- ▽看護師 夜間看護手当
- ※対象者に支給
- 受付期間 令和元年9月10日（火）～10月31日（木）
- ※平日午前8時30分から午後5時まで、郵送の場合は期間内必着
- 試験日 令和元年11月中旬
- 受験者に直接通知します。
- 受験手続 指定の受験申込書、履歴書・身上書、各種資格の免許証の写し、卒業証明書を添え

て、五戸総合病院管理班に提出してください。

- 受験申込書等は、五戸総合病院管理班、役場総務課、川内・浅田・倉石各支所にあります。五戸町ホームページからもダウンロードできます。
- ※詳細については、五戸総合病院管理班へお問い合わせください。
- ☎ 61-1200 内線333

町（病院）職員募集②

- 採用予定日 令和2年4月1日
- 職種及び採用予定人員 1名程度
- ▽診療情報管理士 1名程度
- ※おおむね35歳までの方
- ▽認定看護師 1名程度
- 感染管理 1名程度
- 認知症看護 1名程度
- ※おおむね45歳までの方
- 受験資格 各職種の資格を有する方又は令和2年5月31日までに資格を取得する見込みの方
- 特殊勤務手当
- ▽認定看護師 認定看護師手当

※対象者に支給

- 受付期間 令和元年10月1日（火）～令和2年1月31日（金）
- ※平日午前8時30分から午後5時まで、郵送の場合は期間内必着
- 試験日 令和2年2月中旬
- 受験者に直接通知します。
- 受験手続 指定の受験申込書、履歴書・身上書、資格を有する方は各種資格の免許証・認定証の写し、卒業証明書（令和2年3月卒業見込みの方は卒業見込証明書）を添えて、五戸総合病院管理班に提出してください。
- ※受験申込書等は、五戸総合病院管理班、役場総務課、川内・浅田・倉石各支所にあります。五戸町ホームページからもダウンロードできます。
- ※詳細については、五戸総合病院管理班へお問い合わせください。
- ☎ 61-1200 内線333

町（健診センター）職員募集

- 採用予定日 令和2年4月1日
- 職種及び採用予定人員 2名程度
- ▽看護師 2名程度
- ※おおむね45歳までの方
- 受験資格 看護師の資格を有する方又は令和2年5月31日までに資格を取得する見込みの方
- 勤務場所 五戸町健診センター
- 勤務時間 月曜日～金曜日 午前6時45分～午後3時30分
- 受付期間 令和元年10月1日（火）～令和2年1月31日（金）
- ※平日午前8時30分から午後5時まで、郵送の場合は期間内必着
- 試験日 令和2年2月中旬
- 受験者に直接通知します。
- 受験手続 指定の受験申込書、履歴書・身上書、資格を有する方は免許証の写し、卒業証明書（令和2年3月卒業見込みの方

方は卒業見込証明書）、令和2年3月卒業見込みの方は成績証明書を添えて、五戸総合病院管理班に提出してください。

- ※受験申込書等は、五戸総合病院管理班、役場総務課、川内・浅田・倉石各支所にあります。五戸町ホームページからもダウンロードできます。
- ※詳細については、五戸総合病院管理班へお問い合わせください。
- ☎ 61-1200 内線333

農地の買い手募集

①五戸町大字浅水字堀切 132 番	畑	11,547㎡
②五戸町大字浅水字前川原 18 番 1	田	1,229㎡
③五戸町大字切谷内字四五市 96 番	田	1,760㎡
④五戸町大字切谷内字四五市 98 番	田	2,395㎡

※買い手には、農業経営面積等の条件（あっせん基準）があります。
 ■申込期限 令和元年10月23日（水）
 五戸町農業委員会 ☎ 62-2111 内線273

雇用・募集

町奨学生募集について

町では、次に掲げる者を対象として、令和2年度五戸町奨学生を募集します。

■応募資格

- ①五戸町に1年以上居住する者の子であって、高等学校、専門学校、高等専門学校、短期大学、大学に進学又は在学している人
 - ②学業成績が優良な人
 - ③学資の負担が困難である人
- ※保護者の所得により、貸与できない場合があります。

■貸与額

- ①月額4万円以内
- ②月額2万円以内

大学、短期大学、専門学校、高等専門学校(4～5学年)

■貸与期間

高等専門学校(1～3学年)、高等学校

■償還期間

正規の修学期間内(休学、留学期間は除く)

■貸与利息 無利子

貸与が終了した月の1年後

の翌月から、貸与期間の2倍の月数以内。

■申込期間

令和元年10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

■申込方法

所定の申請書に必要事項を記入のうえ、五戸町教育委員会教育課に提出してください。(申込書は教育課、川内・浅田・倉石各支所にあります)

☎五戸町教育委員会教育課
62-2111 内線514

公共職業訓練「住宅建築施工科」の12月期受講生を募集します

■受講生募集

青森職業能力開発促進センター八戸実習場では、離職された方々の早期再就職のため、公共職業訓練「住宅建築施工科」の受講生を募集します。

■訓練内容

木造住宅の施工方法に関する技能・知識の習得

■訓練期間

6か月間(令和元年12月3日から令和2年6月4日)

■訓練場所

青森職業能力開発促進センター八戸実習場

■受講料

無料(テキスト代等1万円程度必要)

■応募資格

ハローワークに求職の申込みをしている方

■申し込み

10月11日から11月15日までの期間中に、ハローワーク窓口に申込みください。

■見学説明会

訓練内容を理解してもらうための見学説明会を開催します。10月24日、11月7日(どちらかを選択)

☎青森職業能力開発促進センター八戸実習場
73-5535

税金

消費税率(国・地方)の引上げについて

令和元年10月1日から消費税率が8%(国6.3%、地方1.7%)から、10%(国7.8%、地方2.2%)に引き上げられます。

消費税率の引上げにあたり、事業者の方々の円滑かつ適正な転嫁に関するご相談、

同時に実施される軽減税率制度に関するご相談は左記で受付をしております。

引上げ分の消費税収(国・地方)は、すべて社会保障財源化されます。円滑かつ適正な転嫁にご理解とご協力をお願いいたします。

☎(国)消費税価格転嫁等

総合相談センター

☎0570-2000-123

☎(国)消費税軽減税率電話

相談センター

☎0120-205-553

☎(県)三八地域県民局県税部

課税第一課

☎0178-27-5111

内線210

お知らせ

困ったら一人で悩まず行政相談

10月7日(月)～13日(日)は、「行政相談週間」です

町民の皆様が、毎日の暮らしの中で、役所の仕事に関する苦情や意見・要望などがあつた時に、身近な相談相手となるのは、行政相談委員(総

務大臣が委嘱)です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、役所の仕事について、

○苦情を直接申し出にくい
○要望があるが、どこに話をしたらよいかわからない

○制度や仕組みがわからない
○困りごとがあるが、どこに相談してよいかわからない

など、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

■五戸町行政相談委員

齊藤 武美(五戸地区)

手倉森 鈴子(倉石地区)

■10月の定例相談日

▽令和元年10月8日(火)

午前10時～正午

倉石コミュニティセンター

2階作法室

▽令和元年10月23日(水)

午後1時～午後3時

町立公民館 児童室

☎62-2111 内線211

☎62-2111 内線211

☎62-2111 内線211

☎62-2111 内線211

☎62-2111 内線211

町役場総務課

農業

令和2年度用農業用免税軽油の申請受付について

令和2年3月以降の免税軽油に係る免税証の交付申請を、次のとおり受付します。

なお、免税証の交付は、令和2年3月以降となります。

受付年月日	対象地区	受付時間	受付場所
11月12日(火)	浅田地区	9:30～11:30	浅水活性化センター
11月13日(水)	上市川地区	9:30～11:30	瑞穂館
	切谷内地区	13:00～15:00	
11月14日(木)	五戸・豊間内 倉石地区	9:30～11:30	五戸町役場 3階室 第1・2委員会
		13:00～15:00	

提出書類等

ハンコ、免税軽油使用者証
(前年以前交付のもの)、耕

作証明書(農業委員会発行)、免税軽油の引取り等に係る報告書、軽油納品書、返信用切手代460円、県収入証紙代400円(使用者証の交付日が平成30年3月1日以後の方は不要)

注意事項

「免税軽油の引取り等に係る報告書」及び「軽油納品書」の提出がない場合は、免税証の交付ができません。

ばるじゃサービスをご利用の方は、JA各支店での申請受付になります。JAでの申請受付に係るお問い合わせは、ばるじゃサービス本社までお願いします。

三八地域県民局

県税部 課税第一課

☎ 27-5111 内線210

岡役場農林課

☎ 62-2111 内線264

☎ ばるじゃサービス本社 燃料課

☎ 70-7811

お知らせ

このへみらい会議を開催します

このへみらい会議は、五戸町を楽しみながら、どんな町にし

たいか話し合い、チャレンジしてみる会です。第5回目は、次のとおり開催しますので、ぜひお気軽にご参加ください。

テーマ

古民家等の休眠資産の活用について

日時

令和元年10月26日(土)

時間

午前9時30分～午後0時30分

場所

旧大久保家(倉石又重字上川原153) 倉石温泉となり

参加料

500円(おにぎり代)

締切

令和元年10月23日(水)

運営事務局

NPO法人

プラットフォームあおもり

申し込み・問い合わせ先

役場総合政策課地方創生班

☎ 62-7953

FAX 62-6317

かかしコンテスト開催のお知らせ

このへ郷土館とコミュニティ市との共催で、かかしコンテストを開催いたします。

開催日時

令和元年10月13日(日)

午前10時から

参加申込締切

令和元年10月11日(金)

かかしサイズ等

身長2m以内、横幅1.5m以内(題材は問いません)

搬入は令和元年10月12日(土)正午までにこのへ郷土館へ。出展カード(製作コメント等)は搬入時に記入していただきます。皆様のご参加をお待ちしています。

申し込み・問い合わせ先

このへ郷土館(月曜休館日)

☎ 62-5965

五戸町・新郷村共通商品券完売のお知らせ

令和元年7月8日より販売していただきました第12弾五戸町・新郷村共通商品券は、9月10日を持ちまして完売いたしました。ご購入いただきありがとうございました。

☎ 62-3151

食生活改善推進員養成講座を開催します

食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、家族・友人・地域と健康づくりの輪を広げる活動を行っているボランティアです。

全国で約17万人の方が食を通じた健康づくりの担い手として活動し、五戸町では62名のヘルスメイト(食生活改善推進員)が活躍しています。

養成講座に参加して、食事から健康へつなげるボランティア活動を行ってみませんか?

対象者 全町民(講座終了後ボランティア活動ができる方) 男性のご参加もお待ちしております。

内容 約20時間の講義・実習

受講料 約1800円程度(テキスト代)

申込期限 令和元年10月18日(金)

※講座の日程については、申込者へ後日お知らせいたします。

申し込み・問い合わせ先 役場健康増進課

☎ 62-7958

雇用・募集

（公財）五戸町スポーツ振興公社
臨時職員の募集について

■採用予定人員 1名程度
■受験資格

①18歳以上（高校生は除く。）
の者で、普通自動車運転免許
許取得の者

②日本国籍を有し、地方公務
員法第16条に該当しない者

■任用期間

令和元年11月1日（金）
～令和2年3月31日（火）

■勤務時間及び休日、勤務内容

▽勤務時間

月曜日から金曜日までの午前
8時15分から午後5時まで

▽休日

休日については、原則土日を
休日とします。ただし、行事
等により土日勤務をお願いす
ることもあります。この場合
は平日が振替休日となります。

▽勤務内容

スポーツ交流センター窓口業務

■給料

月額6400円、社会保
険、雇用保険、付加賃金（通
勤手当相当分）、その他公社

臨時職員等就業規程による。

■受付期間

令和元年10月1日（火）
～令和元年10月20日（日）

午前8時15分～午後9時
※ただし、水曜日及び日曜日
は午後5時まで（郵送の場
合は期間内必着）

■試験の方法、期日及び場所

受付終了後、面接を行いま
す。（期日等詳細については、
本人に直接通知します。）

■受験手続

指定の履歴書・身上書は、
必ず自書し、普通自動車免許
証の写しを添付のうえ、五戸
町スポーツ振興公社（五戸
ドーム）に直接持参又は郵送
で提出してください。

履歴書・身上書は、五戸町
スポーツ振興公社にありま
す。（五戸町ホームページ・五戸
町スポーツ振興公社ホームペー
ジからもダウンロードできます。）

■受験申込・問い合わせ先

（公財）五戸町スポーツ振
興公社（五戸ドーム内）

五戸町大字豊間内字地藏平
1-398

☎62-2301

健康づくり伝言板

～健康知力アップで健康寿命アップ！～

今月のテーマ 「きのこの効能と食生活」

10月15日が「きのこの日」だと知っていますか？

これからの季節の代表的な食材だと思いますが、きのこは体にいい栄養がたくさん含まれているんです。

きのこの効能

◆不溶性食物繊維

便秘予防や整腸作用に効果的。

◆カリウム

高血圧予防にも効果があります。

◆ビタミンD

カルシウムの吸収を助けます。

◆キトサン

脂肪の吸収を抑え、脂肪を分解してエネルギーとして排出する効果があります。

きのこは、「カロリー＝0Kcal」で、運動をすると脂肪の燃焼を助ける栄養が多く含まれているためダイエットにも効果的です。これからの時期は「1日5皿の野菜のおかず（副菜）」にきのこ類を入れ、運動の秋を楽しみませんか？



★きのこの五目きんぴら

材料（4人分）

しいたけ	60 g	生姜	1 かけ	★醤油	大さじ1
エリンギ	80 g	白いりごま	少々	★砂糖	小さじ4
えのき茸	80 g	ごま油	小さじ2	★酒	小さじ2
人参	40 g				

作り方

- ①きのこは、食べやすい大きさに切る。人参、生姜は千切りにする。
- ②フライパンにごま油をしき、人参と生姜を弱火で炒める。
- ③人参に軽く火が通ったら、きのこを入れる。
- ④きのこに火が通ったら、★の調味料をいれる。
- ⑤水分が軽くとんだら、白いりごまを全体にふり、軽く混ぜる。
- ⑥火を止め、器に盛り付けたら完成。

1人分の栄養価

エネルギー	50kcal	たんぱく質	2.2 g	脂質	2.8 g
炭水化物	6.8 g	食物繊維	2.5 g	塩分相当量	0.7 g

管理栄養士からのワンポイント

きのこは、旨味が多く出汁としても有能です。旨味をつかって減塩にもチャレンジしてください！



【問い合わせ】 役場健康増進課 62-7958（直通）

◆図書館新着 Books◆

●開館時間 平日 10:00～19:00、土・日・祝日 9:00～17:00
 ●10月の休館日 7日、15日、21日、28日、31日
 ●問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

【今月のおすすめ】



マイ・ストーリー

(ミシェル・オバマ／著 集英社)

前アメリカ大統領夫人、ミシェル・オバマの回想録。優雅でユーモラス、そして率直な文章で、大統領一家の知られざる生活と、その特別な8年間を過ごしたホワイトハウスの内幕を鮮やかに綴る。



だいこんだいすき

(たまきかずみ／えとぶん ケイエスティープロダクション)

こうたは、だいこんが大好き。特に味噌汁の中の白いだいこんが一番好き。ある日、お母さんと散歩の途中、畑で育つ緑の葉がだいこんだと聞いた、こうたは……。蔬果凶花鳥画を暮らしの雑貨に描く絵師・たまきかずみの絵本。

■一般 ■ヤングアダルト

ひと目でわかる心のしくみとはたらき図鑑 (黒木俊秀)
 サムライたちの辞世の句 (初田景都・大友宗哉)
 光に向かって這っていけ (サロ-節子・金崎由美)
 いつの間に?! ココまで変わった学校の教科書 (コンテックス情報研究所)
 200のポーズがわかるYOGA図鑑 (三和由香利)
 フェルトで作る世界のお守りチャーム (ささきみえこ)
 図解「ペダルの踏み違い」はこれで防ぐ (高齢者安全支援研究会)
 大家さんと僕これから (矢部太郎)
 神奈川宿雷屋 (中島要)
 小説天気の子 (新海誠)

■児童

よくわかるVR (館障)
 うれ史! はずか史! 日本史 (古館明廣)
 こども六法 (山崎聡一郎)
 はたらく細胞人体のふしぎ図鑑 (講談社)
 北極と南極の「へえ〜」くらべてわかる地球のこと (中山由美)
 プラスチック惑星・地球 (藤原幸一)
 よくわかる情報通信 (高作義明)
 ガールズクラフトBOOK 手芸から工作まで (はっとりみどり)
 おばけとしょかん (斉藤洋)
 きょだいなガチャガチャ (大橋慶子)

【五戸ちゃんねる】

～10月の見どころ(予定)～

●五戸まつり

令和元年8月30日～9月1日にかけて行われた五戸まつりの様子をお伝えします。威勢の良い掛け声や太鼓の音で町内を練り歩く五戸の祭り人の雄姿をご覧ください。

※9月20日時点の情報です。
 ※番組名は全て仮称です。また、番組内容は予告なく変更する場合がありますので、テレビ番組表(五戸ちゃんねる11ch)にてご確認ください。

※五戸ちゃんねる、(11ch)は五戸ケーブルテレビにご加入の全ての方々に無料で提供しています。
 五戸ケーブルテレビは加入者全員から集める利用料でその施設の維持管理を行っております。
 五戸ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。
 なお、ケーブルテレビ利用料にはNHK受信料・BS受信料等は含まれておりません。各自でNHKに受信料をお支払いください。

〈ケーブルテレビ故障受付〉
 0120-506-016
 24時間 365日受付

〈五戸ちゃんねるに関するお問い合わせ〉
 62-7952(役場企画財政課直通)
 平日 8時15分～17時00分

このへ★スポーツナビゲーション

★トレーニング教室参加者募集

トレーニング初心者や、運動の仕方や器具の使い方がわからない方のためにトレーニング教室を開催いたします。
 たくさんのご参加お待ちしております!



教室	はじめての トレーニング教室	シニア トレーニング教室	シェイプアップ トレーニング教室
対象	18歳から59歳までの方(高校生不可)	60歳以上の方	20歳以上の方
期日 (毎水曜日)	11月6日 13日 20日(全3回)	10月16日 23日 30日(全3回)	10月16日、23日 11月27日 12月18日 1月22日(全5回)
時間	①昼間コース 13:30～15:00 ②夜間コース 19:00～20:30	13:30～15:00	19:00～20:30
申込期間	9月28日 ～10月31日	9月28日 ～10月10日	9月28日 ～10月10日
定員(先着順)	①②各コース8名	8名	8名
参加料	無料		1回200円
場所	五戸町屋内トレーニングセンター五戸ドームトレーニング室		
持ち物	室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物 (運動しやすい服装でお越しください)		
その他	当事業の写真記録等は、ホームページや広報誌で紹介することがあります。		

★10月休館日

五戸ドーム: 2日、9日、16日、23日、30日
 倉石スポーツセンター: 16日

【問合せ先】

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
 五戸町スポーツクラブ
 ☎62-2301 FAX 62-2365

五戸まつり 山車審査結果



優秀賞 下大町自治会
「源頼光 酒呑堂童子退治」



優秀賞 倉石山車組
「豊臣秀吉 小田原城征伐」



特別賞 荒町自治会
「決戦川中島合戦～竜虎の戦い」



特別賞 ひばり野自治会
「大津絵道成寺」



特別賞 川原町青年団
「猛将 加藤清正」



奨励賞 新町自治会青年部
「橋越の逆落とし～教盛悲しき笛の音～」



奨励賞 上大町自治会
「令和を寿ぐ五戸の神々」



奨励賞 蛸川学区お祭り会
「大江山絵巻」

町の人口

	人口	(前月対比)	(前月出生数)
男	8,262人	(-4)	5人
女	8,851人	(-6)	3人
総人口	17,113人	(-10)	
世帯数	7,031世帯	(-1)	

令和元年9月1日現在



■人材育成基金
東北三吉工業株式会社(田沢英治代表取締役)より、人材育成基金として30万円を寄付いただきました。

あたたかい善意

あなたの元気、 応援するために 教えたこと



とき 令和元年 **10月19日(土)** 14:00~16:00

ところ **五戸町立公民館 小ホール** (〒039-1518 五戸町字下モ沢向8-2)
駐車場あり (五戸総合病院駐車場も可能)

講演1 「日常生活に支障をきたす外科疾患(痔・下肢静脈瘤・脱腸など)」

講師：国民健康保険 五戸総合病院 院長 **安藤 敏典** 先生

講演2 「生活習慣病をきたす嗜好品(タバコやお酒)の影響」

講師：弘前大学大学院医学研究科 社会医学講座 特任教授 **中路 重之** 先生

入場無料
お気軽に
ご来場ください

主催：弘前大学大学院医学研究科 共催：国民健康保険 五戸総合病院／公益社団法人 青森医学振興会

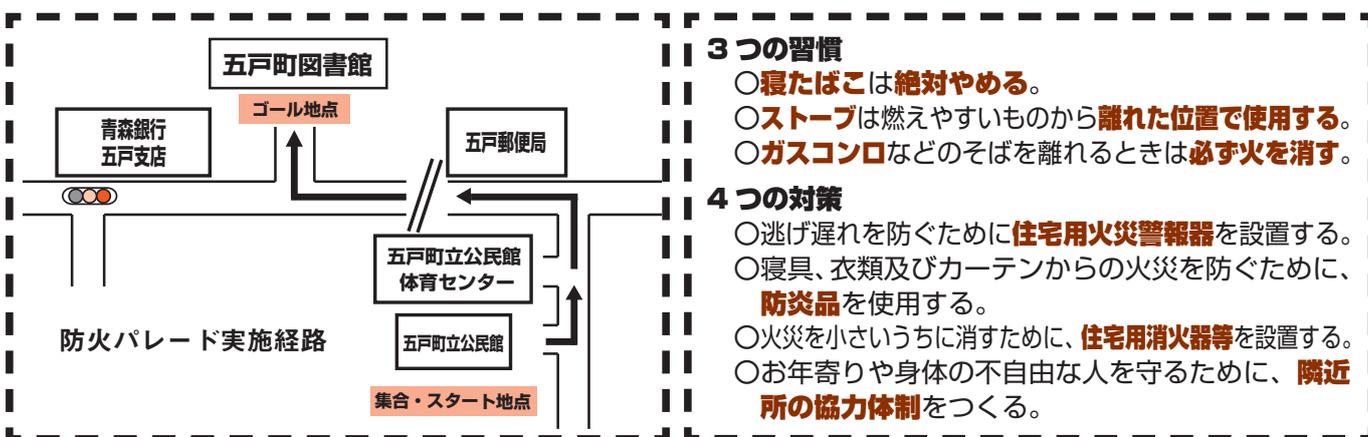
問い合わせ先 国民健康保険 五戸総合病院 ☎0178-61-1200 内線332
弘前大学医学研究科総務グループ ☎0172-33-5111 内線6783

秋の火災予防運動 令和元年10月21日(月)~10月27日(日)

統一標語 「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に実施されます。

また、五戸消防署では秋の火災予防運動の一環として10月17日(木)午前9時45分から五戸町、新郷村の五戸地区幼年消防クラブ員約200名で、五戸町立公民館から五戸町図書館まで、鼓笛隊演奏や幼年クラブ員が大きな声で広報をしながら「防火パレード」を実施いたします。ご近所お誘いあわせのうえ、防火パレードを盛り上げてくださいますようお願いいたします。



- 火災・救急・救助は「119」
- 防火教室や救急講習会の開催については、お気軽にご相談ください。
- 住宅用火災警報器設置について、ご不明な点がございましたらご相談ください。
- 八戸消防本部情報案内(災害情報等テレホンガイド)「0180-991-888」
- 五戸町ホームページ内に「消防署からのお知らせ」を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 五戸消防署 ☎62-3140

日	記念日等	行事等	
18 金	ドライバーの日	● トコトコ教室（川内地区）	9:30～11:30 瑞穂館
19 土	食育の日		
20 日		● 五戸町総合防災訓練	9:00～12:00 ごのへ郷土館
21 月		● とことん元気教室（中市地区）	9:30～11:30 五戸町保健福祉センター
		👩‍👧 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕予防接種	12:20～12:45 受付 五戸総合病院
22 火			
23 水		👩‍👧 4か月児健康診査（令和元年6月生）	12:30～12:45 受付 町立公民館
		● 行政相談	13:00～15:00 町立公民館 児童室
24 木		● みんなの保健室	13:00～15:00 役場健康増進課
25 金		● トコトコ教室（豊間内地区）	9:30～11:30 豊間内地区コミュニティセンター
		● とことん元気教室（又重地区）	9:30～11:30 倉石温泉
		👩‍👧 就学時健康診断（切谷内小学区）	12:30～12:50 受付 切谷内小学校
		● 健診結果説明会	12:40～13:00 受付 五戸総合病院
26 土	青汁の日		
27 日		● Gonohe de Halloween 2019	図書館前広場
28 月		👩‍👧 麻しん・風しん混合予防接種	12:20～12:45 受付 五戸総合病院
29 火		👩‍👧 就学時健康診断（倉石小学区）	13:15～13:40 受付 倉石小学校
30 水	初恋の日		
31 木		● みんなの保健室	13:00～15:00 役場健康増進課

11月の主な行事

日	行事等	
1 金		
2 土	五戸町文化まつり	9:00～16:00 町立公民館
3 日	五戸町文化まつり	9:00～15:00 町立公民館
4 月		
5 火		
6 水	1歳6か月児健康相談 (平成30年4月～5月生)	12:30～12:45 受付 町立公民館

日	行事等	
7 木	みんなの保健室	13:00～15:00 役場健康増進課
8 金	トコトコ教室（浅田地区）	9:30～11:30 浅水活性化センター
9 土		
10 日	とくべつおはなし会	10:30～11:15 図書館
11 月	B C G 予防接種	12:20～12:45 受付 五戸総合病院
	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 町立公民館 児童室
12 火	暮らしの相談会	10:00～12:00 倉石コミュニティセンター 作法室
	健診結果説明会	12:40～13:00 受付 五戸総合病院
	行政相談	13:00～15:00 倉石コミュニティセンター 作法室

行事についてのお問い合わせ先 五戸町役場 ☎ 62-2111

2019年 10月 令和元年度

今月の納期

納期限 10月31日(木)

町県民税 第3期

国民健康保険税 第4期

第73回読書週間 10月27日～11月9日

- ◆テーマ展示 月面着陸から50年 ～月への招待状～
- ◆ボンジュール!リサとガスパールたん生20周年
- ◆クイズラリー
- 雑誌リサイクル市 11月3日(日) 10:00～16:00
- 秋のとくべつおはなし会 11月10日(日) 10:30～「ちかくてとおい「月」のはなし」

日	記念日等	行事等
1 火	県民交通安全の日	● 健診結果説明会 12:40～13:00 受付 五戸総合病院
		● 人権相談 13:30～15:30 町立公民館
2 水		👶 3歳児健康診査(平成28年6月～7月生) 12:30～12:45 受付 町立公民館
3 木		● リフレッシュ健康教室ノルディックウォーキング 8:00～15:30 八戸市種差天然芝生
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
4 金		● トコトコ教室(浅田地区) 9:30～11:30 浅水活性化センター
5 土	レモンの日	● 五戸町ビックリ青空市 11:00～15:00 中心商店街
6 日		● 五戸町ビックリ青空市 11:00～15:00 中心商店街
7 月		● 移動健診 6:45～9:00 受付 瑞穂館
		👶 ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
		👶 BCG予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
8 火		● 行政相談 10:00～12:00 倉石コミュニティセンター 作法室
9 水		👶 四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
10 木	釣りの日	● 移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回
		● とことん元気教室(石沢地区) 9:30～11:30 石沢地区公民館
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
11 金		● トコトコ教室(旧町内地区) 9:30～11:30 五戸町立公民館
		● 就学時健康診断(上市川小学区) 13:30～15:30 12:25～12:40 受付 上市川小学校
12 土		
13 日		● 第49回五戸町長杯争奪町民ソフトテニス大会 8:30～16:00 ひばり野公園オムニ・クレートコート ※雨天時 五戸ドーム
		● おはなし会 10:30～11:15 図書館
14 月	体育の日	
15 火	高齢者交通安全の日	👶 幼児発達相談(予約制・1日4組まで) 9:30～15:00 町立公民館
		👶 就学時健康診断(五戸小学区) 13:30～13:50 受付 五戸小学校
		● スポーツ栄養教室 13:30～15:00 町立公民館 小ホール
16 水		
17 木		● 移動健診 6:45～9:00 受付 町立公民館
		● まち・カフェ 10:00～12:00 五戸総合病院
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課

このへ 健康まつり



2019年
11月17日
日曜日

時間：10時～15時
会場：五戸町立公民館
申込み不要

【健康まつり問合せ】
健康増進課 TEL:0178-62-7958

カラダとココロを動かそう

場所：体育センター

脳と体をチェックしよう！

- ・体カチェック
～バランス、柔軟性、肺活量、握力～
- ・ロコモ度チェック
- ・注意力チェック

東北メディカル学院



体験してみよう！らくらく体操教室

- ・ストレッチ、有酸素運動、筋トレ
- ・ポールウォーキング

スポーツ振興公社



作業療法士コーナー

- ・子供の遊び「段ボール工作」
- ・子供が使いやすい道具紹介
- ・子供の支援相談
- ・「ポッチャ体験」

県作業療法士会



理学療法士相談コーナー

リハビリの相談
県理学療法士会



測定・相談しよう

場所：小ホール・ロビー

健康知カアップ

場所：小ホール・ロビー

健診おすすすめコーナー ヘルスメイトコーナー

健診の案内と予約受付

保健協力員会



健康クイズ

クイズに答えて景品を
ゲット！！

このへ健康やか隊

- ・試食と試飲<午前中>
- ・食生活クイズと展示
- ・みそ汁の塩分測定
(みそ汁をご持参ください)

食生活改善推進員会



糖尿病コーナー

自分の血糖値を知ろう！

<午前中>
五戸総合病院



まちの薬局コーナー

- ・お薬、栄養相談
- ・体のチェック
(骨密度・貧血・筋肉、脂肪量)
- ・吐く息でたばこの害をチェック
- ・認知症チェック

五戸調剤薬局



「まちカフェ」 場所：2階和室・作法室

通いの場（サロン）の活動紹介
一緒に楽しみましょう

地域包括支援センター



お口の健康コーナー

- ・舌圧測定
- ・お口のうるおい
チェック
- ・お口の相談
- ・サンプル配布など

三戸郡歯科医師会

血圧測定と 在宅リハビリコーナー

- ・血圧測定
- ・在宅リハビリ相談
- ・健康相談

<午前中>

訪問看護リハビリ
ステーション愛あい

「移山寮」

食品等販売



ミニ講話

場所：2階ホワイエ

時間	テーマ	講師
10:30 ↓ 10:40	「五戸町に多い けがとその予防」	理学療法士会 (五戸総合病院) 向山 勇一氏
10:50 ↓ 11:00	「遊びから 育てよう」	作業療法士会 (はまなす医療療育センター) 橋本 優華氏
11:10 ↓ 11:20	「健康寿命を伸ばす ために 口腔内で できること」	三戸郡歯科医師会 (小村歯科医院) 小村 圭介氏
11:30 ↓ 11:40	「普段の姿勢、 見直して みませんか？」	理学療法士会 (東北メディカル学院) 桜田 由紀子氏

「支え合いセミナー」

講演：「安心して暮らせる五戸町を目指して」

会場：2階大ホール 時間：13時～15時



講師：志村 尚一氏

平成10年自身が脚本・演出を手がけた介護保険劇
「うちの爺ちゃんどうなるの」は全国150ヶ所以上
で上演。

平成22年から内閣府地域活性化伝道師として、全
国各地で地域再生・活性化の指導・アドバイスを
行い、平成29年からは、「共生型地域コミュニ
ティ」や「地域包括ケアシステム」の構築につな
がる住民の意識改革・行動改革を目的とした講演、
研修も行っている。

内閣府地域活性化伝道師
有限会社ウィルビー代表取締役
劇団ぜんとうようくらぶ代表

【参加申込み必要！】

申込み先：11月15日(金)までに福祉課

TEL:0178-62-7956

公民館駐車場が満車の場合は、五戸総合病院をご利用ください。

主催：五戸町