



◆主な内容◆

- 2 まつりの伝統をつなぐ五戸の山車組
- 4 あおもり倉石牛を町内で！
～地産地消で地域の魅力を体験～
- 5 チャレンジ＝募集！イベント開催で5万円！
「五戸まちなかイベント応援金」
- 6 五戸総合病院医師一覧表・文芸ごのへ
- 7 情報ステーション
- 11 図書館新着Books・ごのへ☆スポーツナビゲーション

本来であれば太鼓と笛が鳴り響き、町内は多くの人々で賑わっていたであろうこの季節。町内の山車組はまつりにくすぶる思いを胸に夏を過ごした。しかし、まつりの伝統を絶やしてはならないと例年通りお囃子の稽古に励む山車組。今年の中止は長い歴史の1ページであり過去を振り返る大事な1年。来年以降のまつりでパワーアップした山車組の姿を見るのが楽しみでならない。

まつりの伝統をつなぐ五戸の山車組



新型コロナウイルス感染症の状況を考慮し、今年の開催が中止となった五戸まつり。

町では「五戸まつりお囃子山車組支援事業」と題し、まつりの伝統の継承と「来年は必ず会おう」を合言葉に練習に励んでいる子どもたちへの励ましの意味を込め、山車組を対象として各10万円の支給を決定しました。

子どもたちが夏休みに入つた8月。各山車組の練習場所からは太鼓と笛の音色、活気あふれる子どもたちの声が響き町内を賑わしました。

※五戸ちゃんねるにおいて放映予定（10月上旬より）



過去と未来

歴史を紡ぐ五戸の祭典

享保年間が起源とされる五戸まつり。これまで多くの人々を魅了し、多くの歴史を作ってきました。

五戸まつりは、京都の祇園祭を遷した伝統行事で、八幡宮、稲荷神社、神明宮の三社祭りが核となっており、神話や伝説などを題材に作られる山車が町内を練り歩きます。

中日の夜には「山車夜間競演」が行われ、山車がきらびやかにライトアップされます。商店街を中心に全ての山車が一堂に会し、まるで山車に生が宿ったかのような錯覚に陥るほどの迫力で観客を魅了します。

お還りでは川原町から青森銀行にかけて続く高低差30メートル以上ある坂を引き子たちが力いっぱい山車を引き、駆け上がります。「坂の町五戸」を象徴するまつりの見どころです。

これ以外にも多くの見どころがある五戸まつり。過去の写真で振り返ってみましょう。

平成元年代



坂のまちだからこそ見える景色がある。色々な見方ができるのも五戸まつりの楽しみ方の一つである。

昭和30年代



当時から小・中学校の鼓笛隊パレードが実施されていたことがうかがえる。当時の街並みを懐かしむ方も多いのではないだろうか。

平成10年代



お還りの最後を飾る「喧嘩太鼓」。2つの山車組が向かい合い勇ましく太鼓を打ち鳴らす。

昭和40年代



倉石地区に古くから伝わる駒踊り。今でも祭りに欠かせぬ存在。

平成20年代～30年代



振り返ってみると、いつの時代も子どもたちの姿があった。子どもたちの笑顔はまつりにきれいな華を添えてくれる。

昭和50年代



やはり山車があつての五戸まつり。当時から趣向を凝らした作品が町内を練り歩いていた。

昭和60年代



人数は減っても、町民の祭りにかける思いは今も昔も変わらない。

【来年は必ず会おう】
を合言葉に来年の開催
を心待ちにしている五
戸の祭人。

この一年を、過去を
想い未来に繋ぐ一年と
し、お祭りの火を消さ
ないよう未来に向かっ
ていく山車組の姿勢
は、五戸まつりの今後
の更なる発展を予感さ
せてくれました。

VISITはちのへ（※1）の有志らが8月23日、町の観光資源「あおもり倉石牛」を体験するため、「焼肉あراやしき」を訪れました。

このへ三大肉の一つでもある倉石牛は、ステーキや焼肉で食べられる機会が限られていましたが、東北DC（※2）を見据えて地元で倉石牛を食べられるよう、この度焼肉あらやしきが用意をしました。

全国各地のDMO団体や自治体などのサポートを行うVISIT経営戦略アドバイザーの村木氏は、倉石牛のステーキを食し「肉が非常に柔らかく、神戸牛などの日本三大和牛にも全く引けを取らない。それを地元で食べられるということが大事なことです。いとだ。」と絶賛。肉の上質さに舌鼓を打ちました。



△倉石牛を味わう VISIT はちのへ

あおもり倉石牛を町内で！ ～地産地消で地域の魅力を体験～

【焼肉あらやしき】

五戸町字上大町 31-1 ☎ 62-2506

※現在倉石牛の注文については予約不要

※1 VISITはちのへ
八戸圏域の自然や歴史、食などの地域ならではの魅力を活用し、地域産品PRや観光客増加、定住人口増大などに取り組むDMO団体。

※2 東北DC
2020年4月から9月にかけて実施が企画されている、東北6県をあげた大型観光キャンペーン。



【このへ三大肉ガイド】
ダウンロードはこちら



△「なぜあそこに甲胃が」と
思わず気になる店内

チャレンジャー募集！イベント開催で5万円！「五戸まちなかイベント応援金」

令和2年度中に町内で交流イベント等を実施する団体等に、1回5万円を交付します！

■対象となる団体等

町内に住所を有する事業者や団体等で、交流イベント等の主催者

■対象となるイベント（すべて満たすこと）

- ・参加者は6人以上公募すること
- ・感染症対策等の衛生管理をしていること
- ・原則として会費を徴収するものであること
- ・会場は町内であること

■交付金額

5万円

■申請期限

令和3年1月29日（金）

申請書類など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※この事業は、町内飲食店等の応援、地域経済活性化、町内外の人の交流による関係人口創出を目的に実施される「五戸町交流促進事業」によるものです。



町ホームページへ



問い合わせ先 役場総合政策課 地方創生班 ☎ 62-2111 内線 235

各種商品券販売のお知らせ

五戸町商工会から以下のとおり商品券が発売されます。

プレミアム商品券 第2弾

13,000円分の商品券（500円券×26枚）を10,000円で、1人5セットまで販売します。

■販売総数：10,000セット

■販売期間：令和2年10月27日から（10月27日から10月30日までは午前9時から午後7時まで販売、それ以降は午前9時から午後5時まで販売）

■販売場所：五戸町商工会

■利用期間：令和2年11月1日から令和3年1月31日まで

飲食店応援団体用チケット

飲食店でのみ利用できる（注1）団体向け（注2）の商品券1セット10,000円分（10,000円券×1枚）を6,000円で販売します。（注3）

■販売総数：400セット

■販売期間：令和2年10月1日から（午前9時から午後5時まで販売）

■利用期限：令和2年10月1日から令和3年2月28日まで

注1：デリバリー、テイクアウトにも利用可能です。

注2：10人以上のグループを指します。（例：〇〇愛好会、〇〇会社親睦会等）

注3：最低購入セット数は3セットです。また、最大購入セット数は1団体10セットまでとし、その範囲内で2回まで購入できます。（例：10月1日に5セット購入し、10月20日に追加で5セット購入するなど）

販売日程や利用期限は予定であり、変更になることがあります。

詳細は町ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 五戸町商工会 ☎ 62-3151



新型コロナウイルス感染症対策として、10月1日から一般来院者（外来患者さん、医師の許可を得ている入院患者さんの付き添いの方など）の出入口を2階正面玄関のみといたします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

五戸総合病院医師一覧表 (外来診療)

令和2年10月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	安藤 敏典	院長		消化器検査			
	新井田 修久	院長代理	消化器検査	○	○	○	○
	佐藤 和則	副院長	○	○	○	消化器検査	○
	岡本 一雄	十和田市	○	○		○	
	応援 医師	八戸市民病院救命救急センター		10/27			
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○	
	坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制	
	松橋 昭夫	公立置賜長井病院					10/9・23 予約制
	三浦 昌人	東北大学教授					予約制
	応援 医師	八戸市民病院		10/13・27 午後 予約制			
外科	安藤 敏典	院長	○		○	10/1・8	
	土屋 堯裕	科長		○		10/15・22・29	○
	応援 医師	弘前大学			○		
	安藤 敏典	院長	午後 予約制				
安藤 敏典	院長	○ (新患は予約)			○		
産婦人科	井戸川 敏彦	特別参事	○	○	○	○	○
	応援 医師	東北大学					10/2
小児科	笹野 拓也	科長	○	○	○	○	○
	田中 龍彦	弘前大学					10/9
整形外科	三上 靖隆	科長	○	○	○	○	○
脳神経外科	深瀬 栄一	副院長	○	○	○	○	○
眼科	応援 医師	東北大学		○			
	応援 医師	東北大学				○	
耳鼻いんこう科	袴田 真理子	八戸市	○			○	
	山内 一崇	弘前大学		○			
	三浦 菜	弘前大学			○		
皮膚科	小野 彩	東北大学		○			○

○診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。
 【受付時間】 再来 7:30~11:00 新患 8:15~11:00
 ●糖尿病外来 (第2・4金曜日)・・・受付時間 7:30~14:00
 ●眼科外来 (毎週火・木曜日)・・・受付時間 10:00まで
 ●小児科予約診療 (月曜日~金曜日)・・・診療時間 15:00~16:30
 (ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)
 ●褥瘡・ストーマケア外来: 毎週月曜日 (予約制) 受付時間 13:00~15:00
 ○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。◎22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます場合があります。

救急指定病院
 五戸総合病院
 ☎ 61-1200

文芸のく

△川柳▽

苦勞したことはないは触れぬ顔の皺

大釜丸子(竹原)

素通りは出来ぬ震災義援箱

江渡英子(新町)

枯れかけた夢にせつせと水をやる

三浦幸子(ひばり野)

△俳句▽

ひまわりの男らしさが実をむすび

田代十志男(上市川)

△短歌▽

コロナ禍で猛暑つづく暑い夏

藤村ナヲ(鍛冶屋窪)

ガーゼの手ぬぐい手放せぬ

落人の里とう部落ひそりと
 思い出はるか母のふるさと

遠藤加奈子(沢向)

伝説の新郷の里キリストに
 心を捧げナニヤドヤラ舞う

橘京子(菖蒲川)

みどり児を抱き上げ「ばあば」と
 妻はやさしく声かけ笑う

立花則夫(十和田市)

愛犬の寿命伸びて秋迎う
 肩の荷おりて涼をかみしむ

畑山房子(中市)

相撲なら打ってつけなる金星に
 腹・腰ふとき初きゆうりもぐ

向山恭子(下モ沢向)

コスモスの女らしさが種こぼし
 わがさ庭へも楽しさが増す

田代十志男(上市川)

●皆さんの作品を「文芸このへ」に発表してみませんか。
 川柳・俳句・短歌の区別を明記し、総合政策課広報係へ。

雇用・募集

会計年度任用職員募集

勤務場所

五戸町健診センター

採用予定日

令和2年12月1日(火)

職種及び採用予定人員

看護師又は准看護師 1人

任用期間等

任用期間

令和2年12月1日(火)

令和3年3月31日(水)

勤務日及び勤務時間

一週間当たり5日勤務

午前7時～午前11時30分

※健診のない日は休み

給与等

時間給(看護師1180

円、准看護師1010円)、

交通費支給あり

▽保険等

社会保険、雇用保険

▽休暇等

年次有給休暇、特別休暇等

※業務内容の詳細について

は、健診センターへお問い合わせ

合わせてください。

■受験資格

▽看護師又は准看護師の資格を有する方

■受付期間

令和2年9月14日(月)

～10月16日(金)

※平日午前8時30分から午後

5時まで(郵送の場合は期

間内必着)

■試験日

令和2年10月下旬

※受験者に直接通知します。

■受験手続

指定の受験申込書、履歴

書・身上書、資格の免許証の

写しを添えて、五戸総合病院

管理班に提出してください。

※受験申込書等は、五戸総合

病院管理班、五戸町健診セン

ター、五戸町役場総務課、川

内・浅田・倉石各支所にあり

ます。五戸町ホームページか

らもダウンロードできます。

〒五戸町総合病院 管理班

☎61-1200 内線332

臨時職員募集
(公益財団法人五戸町スポーツ振興公社)

■採用予定人員 1名程度

■受験資格

①18歳以上(高校生は除く。)

の者で、普通自動車運転免

許取得の者

②日本国籍を有し、地方公務

員法第16条に該当しない者

■任用期間

令和2年12月1日以降

令和4年3月31日

※任用期間の変更等は協議、

勤務成績により公社職員と

して登用あり

■勤務時間、休日及び勤務内容

①勤務時間

午前8時15分～午後5時

午後0時30分～午後9時15分

②交代勤務

2 交代勤務

③休日

変形労働時間制、4週を通

じて8日

③勤務内容

一般事務(主に施設管理)

■公社の求める人材

※協調性及びコミュニケーション

力のある方、スポーツ

振興や指導に興味がある方

■給料等

①基本給(14万6100

円)、通勤手当、期末手当、

時間外手当等

②保険等 雇用保険、健康保

険、厚生年金保険

③休暇等 年次有給休暇、特

別休暇等

■受付期間

令和2年10月1日(木)

～10月31日(土)

午前8時15分～午後9時

ただし、水曜日及び日曜日は

午後5時まで(郵送の場合は

期間内必着)

■試験の方法、期日及び場所

受付終了後、面接を行いま

す。(詳細等本人に直接通知

■受験手続

指定の履歴書・身上書は、

必ず自書し、普通自動車免許

証の写しを添付のうえ、五戸

町スポーツ振興公社(五戸

ドーム)に直接持参又は郵送

で提出してください。

履歴書・身上書は、五戸町

スポーツ振興公社にありま

す。(公社ホームページから

ダウンロードできます。)

■問い合わせ・受験申込先

〒039-1524

五戸町大字豊間内字地藏平

1-398

公益財団法人五戸町スポー

ツ振興公社(五戸ドーム内)

☎62-2301

青森県会計年度任用職員募集
スクール・サポート・スタッフ

■採用予定人数 5名

■任用期間

任用した日から令和3年3

月31日(水)まで

■年齢・資格

18歳以上で心身共に健康な

方で、資格や経験の有無は問

いません。

■職務内容

校内での消毒作業・換気及

び校内業務の補助(児童生徒

への指導・支援を除く)

■勤務場所

町内の公立小・中学校

■勤務日

配置校が指定した日(1週

間当たり5日程度)

■勤務時間

1日3時間程度(時間外・

休日勤務なし)

■申込期間 随時

■申込方法

左記までご連絡ください。

■その他

報酬790円/時間、通勤

手当相当支給(片道2キロ以上)

〒五戸町教育委員会 教育課

☎62-7964

雇用・募集

公共職業訓練受講生募集

青森県職業能力開発促進センター八戸実習場では、離職された方々の早期再就職を図ることを目的とした公共職業訓練「住宅建築施工科」の受講生を募集します。

訓練内容

木造住宅の施工方法に関する技能・知識の習得

訓練期間

6ヶ月間（12月2日（水）

～令和3年6月2日（水）

訓練場所

青森職業能力開発促進センター八戸実習場

■定員 15名

受講料

無料（テキスト代等別途）

応募資格

ハローワークに求職の申し込みをしている方

申込期間

令和2年10月9日（金）

～11月13日（金）

☎青森職業能力開発促進センター八戸実習場

☎0178-73-5535
FAX 0178-73-5536

【訓練見学説明会】

訓練の内容をより理解していただくために、次のとおり訓練見学説明会を開催します。

日時

令和2年10月27日（火）

令和2年11月5日（木）

午前10時～正午

※ご都合の良い日をお選びください。

参加料 無料

場所・申込先

青森職業能力開発促進センター八戸実習場

☎0178-73-5535

ふれあい市ごのへ会員登録

ふれあい市ごのへでは、直売所に農産物や加工品を出品する会員を募集しています。

会員の申し込みをしたい方や詳細を知りたい方は、ふれあい市ごのへまでお問い合わせ下さい。

☎ふれあい市ごのへ 三浦

☎62-6962

税金

東日本大震災に係る県税の特例措置等のお知らせ

東日本大震災により被害を受けた方々には、県税の特例があります。

例えば、被災した自動車や不動産（土地、家屋）に代わる自動車や不動産を取得したときは、自動車税（環境性能割・種別割）や不動産取得税が軽減されます。

また、東日本大震災復興特別区域法に基づく復興推進計画に定める八戸市、三沢市、

おいらせ町及び階上町の一部区域で、これらの市町から指定を受けた事業者が対象施設等を新増設した場合については、事業税や不動産取得税が免除される場合があります。

詳しくは、三八地域県民局県税部にお問い合わせいただくか、県税・市町村税インフォメーション (<https://www.pref.aomori.jp/life/tax/top.html>) をご覧ください。

☎三八地域県民局県税部

☎0178-27-4455

お知らせ

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

■保険料は納期限内に納めましょう

保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証（短期被保険者証）が交付される場合があります。

▽納付書で納めている方には、納め忘れがなく、納めに出向く手間も省ける口座振替をお勧めします。口座振替への変更は、金融機関

で随時受付しています。▽災害により住宅等に著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主等の収入が著しく減少した場合は、保険料の減免等が認められることがありますので、ご相談ください。

■かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言してくれたり、必要に応じて専門医を紹介してくれたり

するので安心です。

また、「かかりつけ薬局」があると、薬歴（薬の服用記録）管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。

複数の「お薬手帳」は、1冊にまとめて管理しやすくしましょう。

☎役場住民課

☎62-2111 内線117

令和3年五戸町成人式について

令和3年五戸町成人式はコロナウイルス対策を取ったうえで開催する方向で準備を進めています。しかしながら、コロナウイルス感染防止の観点より中止又は例年通りの開催ができない可能性がありますのでご了承ください。また、新成人の出席確認通知につきましては、11月下旬を目処に送付する予定となっております。

☎五戸町成人式実行委員会事務局
五戸町教育委員会 教育課
社会教育班

☎62-7965（直通）

お知らせ

五戸町子育てホッとセンターあそぼ

就学前のお子様がいっしょに遊ぶ中の子育ての皆さんが気軽に遊びに来られる場所、「五戸町子育てホッとセンターあそぼ」が再開しました！スタッフは、子育てを応援する保育士や看護師、ベテランママが中心のボランティア。ぜひ一度、遊びに来てみてはいかがでしょうか。

開催日時

令和2年10月5日、12日

午前10時～正午

会場

五戸町立公民館 児童室

対象

0歳～就学前のお子さんと保護者（兄弟・祖父母の方も大歓迎）

参加方法

コロナウイルス感染症対策のため、先着5組。

注意事項

参加にあたっては、マスク着用（小さいお子さんは不用）、検温、手指消毒等をお

願います。

園役場福祉課

☎62-2111 内線132

「五戸のおんこちゃん」商標登録されました

五戸町が特許庁へ出願していた五戸町PRキャラクター「五戸のおんこちゃん」のデザインが令和2年7月29日に商標登録されました。町では、これからも「五戸のおんこちゃん」原作者の東京ハイジさんと協力しながら、五戸町のPRに「五戸のおんこちゃん」を活用していきたいと思えます。



商品券の使用期限にご注意ください

五戸町商工会が発行している「五戸町・新郷村プレミアム付共通商品券」と「飲食店応援チケット」の使用期限が迫っています。どちらの商品

券も使用期限を過ぎると無効になりますので、まだお手元にチケットが残っている人は、期限までに忘れずにご利用ください。

使用期限

▽五戸町・新郷村プレミアム付共通商品券
令和2年10月31日（土）まで

▽飲食店応援チケット
（第1弾・第2弾）
令和2年11月30日（月）まで

園五戸町商工会
☎62-3151

ストップ！農作業事故

収穫作業が忙しくなる秋は、農作業事故が多くなります。特に機械作業は基本操作を心がけ、安全に作業しましょう。家族等へすぐに連絡できるように携帯電話を持ちましょう。

高齢者の事故防止

焦らず、急がず、慎重に！

トラクターの事故防止

ほ場への出入りや傾斜地では転落・転倒に注意しましょう。機械操作や高所作業等においては、ヘルメットを着用し

ましょう。

機械への巻き込まれの防止

機械調整・点検、詰まり除去時には、エンジンを停止しましょう。

服装を整え、機械への巻き込まれに注意しましょう。

園役場農林課

☎62-7960（直通）

10月1日から7日までは公証週間です

公証人は、法務大臣から任命された法律の専門家として、中立・公正な立場において、国の公務である公証事務を担い、国民の権利保護と私的紛争の予防の実現を使命としています。

手数料は法定されていますので、安心してご利用いただけます。また、公証事務に関する相談は無料です。いつでもお気軽にご相談ください。

青森県内の公証人役場

園青森公証人合同役場
☎017-776-8273

公証人 中川 一人

園弘前公証役場

☎0172-34-3084

公証人 小山 浩幸

園八戸公証役場

☎0178-43-1213

公証人 高村 一之

「令和2年度五戸町総合防災訓練」開催中止について

令和2年10月に開催を予定しておりましたが、「令和2年度五戸町総合防災訓練」は、新型コロナウイルス感染症が依然として国内で蔓延している状況を踏まえ、参加者等への感染防止を考慮し、中止することに決定しました。

園役場総務課

☎62-2111 内線216

令和2年度公民館講座の中止について

令和2年度公民館講座開催につきまして、今般の新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、参加者、関係者の健康・安全を最優先とし、中止することといたしました。何卒、ご理解くださいますようお願いいたします。

園五戸町立公民館

☎62-5111

お知らせ

ドキ土器野焼き体験教室

■10月3日(土)

10時受付～13時まで

成型・粘土で作製します。

講師 阿房宮窯 沼畑 優

■10月24日(土)

9時45分受付～14時まで

野焼き・郷土館広場で体験

します。

講師 阿房宮窯 沼畑 優

※雨天の場合は、10月31日(土)

焼き上がりましたら当日お

持ち帰りできます。

■募集人数 10名

■参加費 2000円

(2回分 ランチ付き)

■園ごのへ郷土館

☎62-5965

浄化槽を正しく使いましょう

すぐれた機能を持つ浄化槽でも、設置工事の仕方が間違っていたり、使用方法が悪かったり、適正な維持管理を怠ると充分な性能が発揮されません。

浄化槽法で次のような義務が定められているため、必ず

守りましょう。

① 工事は浄化槽工事業者に頼む

② 定期的に保守点検をする

③ 年一回程度の清掃(くみ取り)をおこなう

④ 法定検査を受ける

■園役場建設課 都市計画班

☎62-2111 内線245

マイナンバーカードを取得しよう

五戸町では、マイナンバーカード取得率の向上を図るため、マイナンバーカードの申請支援を行っております。また、マイナンバーカードを利用したポイント還元(マイナポイント)の予約・申込手続きの支援も行っております。

■ご自宅での手続きが困難な方はぜひご利用ください。

■詳細は左記HPでご確認ください。

■マイナンバーカード総合サイト

(<http://www.kojinbangocard.go.jp/>)

■マイナポイント事業

(<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>)

■園役場住民課

☎62-2111 内線114

健康づくり伝言板

～健康知力アップで健康寿命アップ!～

今月のテーマ 「10月はピンクリボン(乳がん)月間です!」

乳がんとは?

日本女性の11人に1人が生涯に乳がんを患うと言われていますが、**早期発見・早期治療により90%以上の方が治る**と言われています。がんの中でも、完治・生存率の高い病気です。

自己検診について

乳がんは身体の表面に近いところに発生するため、自分で観察したり、触れたりすることで発見できる可能性が高いがんです。このため、**60%は自己検診で発見**されています。**毎月1回**、月経終了後1～10日間の間に、閉経後の方は一定の日を決めて行いましょう。

検診を受けよう

40歳になったら、乳がん検診を受けましょう! 国民健康保険の方も、社会保険の方も**1,000円**で受けられます。



夜の『健診結果説明会』を開催します!

健診を受けただけで満足していませんか? **健診結果を毎日の生活に活かしてこそ、健診を受ける意味があります。**「日中は参加する時間がない」「仕事終わりに参加したい」という方は、ぜひ参加してみませんか? 一緒に健診結果を振り返りながら、生活の見直しをしていきましょう。

- 日時 10月13日(火) 午後6時～(受付 午後5時30分～)
- 場所 五戸町立公民館
- 内容 保健師、管理栄養士による生活へのアドバイス
- 持ち物 健診結果票
- 申込み先 健康増進課(前日までに電話にてお申込み下さい)



問い合わせ先 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

◆図書館新着 Books◆

●開館時間 火曜日～日曜日 10:00～17:00
 ●10月の休館日 5日、12日、19日、26日
 ●問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

【今月のおすすめ】



右向け～っ、左!!

(水森 亜土／著 河出書房新社)

歌を歌いながら両手でお絵かきをする水森亜土。日本橋のたもとで生まれ育った亜土だからこそ知る、古き良き東京の魅力や、チャレンジ精神で駆け抜けた青春時代、歌手・画家・主婦として生きた日々を綴る。



集めてわかるぬけがらのなぞ

(盛口 満／文・絵 少年写真新聞社)

“ぬけがら”は、最高級の生物標本。体のつくりをじっくり観察でき、形や成長段階の比較にも便利で、地域の自然調べでは種類や生息数の推定にも役立っている。そんな“ぬけがら”の魅力や、緻密なイラストとともに解説する。

■一般 ■ヤングアダルト

友だちってなんだろう？ひとりになる勇氣、人とつながる力 (齋藤 孝)
 世界に続く道 IAEA 事務局長回顧録 (天野の弥)
 コロナ後の世界を生きる (村上 陽一郎)
 ラクしてエコする直裁ちかんたん ECO バッグ (ブティック社)
 雨漏り修理のプロが教える屋根・外壁のメンテナンス (雨漏り110番グループ)
 山手線駅ものがたり全 30 駅の今昔風景の記憶 (南 正時)
 原三溪の美術 伝説の大コレクション (横浜美術館)
 ヒロシのソロキャンプ (ヒロシ)
 へんぶつ侍、江戸を走る (亀泉 きょう)
 トツ！ SAT (麻生 幾)

■児童

調べてまとめる！仕事のくふう 全5巻 (岡田 博元)
 いきものやばいすみか図鑑 (加藤 英明)
 こども文様じてん (下中 菜穂)
 おひめさまおりがみ (たかはし なな)
 オリンピック・パラリンピック 全3巻 (日本オリンピック委員会)
 5か国語でおもてなし 買い物・食べ物編 (理論社)
 きみの声がききたくて (オーウェン・コルファー)
 ねこになっちゃった角野栄子のアコちゃん絵本 (よしむら めぐ)
 わんわんバス (エムナマエ)
 ベッドのなかにはきょうりゅうのくに (まつおかたつひで)

【五戸ちゃんねる】

～10月の見どころ(予定)～

●まつりの伝統をつなぐ五戸の山車組
 五戸まつりは中止となったが、どこからか聞こえる太鼓や笛の音色。子どもたちに祭りの伝統を引き継ごうと熱心に練習に励む山車組の姿に迫る。

※9月15日時点の情報です。
 ※番組名は全て仮称です。また、番組内容は予告なく変更する場合がありますので、テレビ番組表(五戸ちゃんねる 11ch)にてご確認ください。

◆五戸ちゃんねる、(11ch)は五戸ケーブルテレビにご加入の全ての方々に無料で提供しています。
 五戸ケーブルテレビは加入者全員から集める利用料でその施設の維持管理を行っております。

五戸ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。

なお、ケーブルテレビ利用料にはNHK受信料・BS受信料等は含まれておりません。各自でNHKに受信料をお支払いください。

〈ケーブルテレビ故障受付〉
 0120-506-016
 24時間 365日受付

〈五戸ちゃんねるに関するお問い合わせ〉
 62-7952(役場総合政策課直通)
 平日 8時15分～17時00分

このへ★スポーツナビゲーション

★第28回五戸町長杯争奪ソフトボール大会(参加チーム募集)

日頃の運動不足の解消や、地域の皆様の親睦と結束を高めていただくことを目的とした標記大会を開催いたします。この機会に是非、奮ってご参加ください

【日 時】 令和2年10月22日(木)～11月19日(木)
 (毎週月・木曜日 18:15～20:50)

【場 所】 五戸町屋内トレーニングセンター 五戸ドーム

【参加資格】 ・監督が五戸町又は新郷村に在住、勤務しているチーム
 ・帯同審判(塁審2名)を出せるチーム
 ・監督会議(10月15日)に出席できるチーム

Aブロック

ア 中学生野球部員、高校生以上の方で構成されたチーム
 イ 青森県軟式野球連盟に登録している方及び高校野球部員は3名までの登録、出場とする。

Bブロック

ア 小学生で構成されたチーム
 イ 野球、ソフトボール経験のない中学生又は女性で構成されたチーム
 ウ Aブロック該当者は2名まで出場可能とする。

【定 員】 Aブロック 9チーム (1チーム登録選手は、最大20名まで)
 Bブロック 3チーム (1チーム登録選手は、最大20名まで)

【参加料】 1チーム 4,500円

【申込方法】 参加申込書に所要事項を記入し、お申し込みください。
 ※参加申込書は、五戸ドーム又は公社HPに準備しております。

【申込期間】 令和2年9月21日(月)～10月5日(月)まで

【申 込 先】 下記問い合わせ先にお申し込みください。

【そ の 他】 新型コロナウイルス感染症防止により、イベントが中止になる場合がありますのでご理解の上、ご了承くださいませよう願います。



【問い合わせ先】

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
 五戸町スポーツクラブ
 ☎62-2301 FAX 62-2365
 HP <http://www.gonohe-sppc.com/>

★10月休館日

五戸ドーム：7日、14日、21日、28日
 倉石スポーツセンター：21日



高齢者の虐待を防止しましょう ～介護問題 一人で悩んでいませんか？～

高齢に伴う筋力低下や認知症が原因で、介護が必要になることは誰にでも起こり得る事です。突然の慣れない介護や、「よくなってほしい」という一途な思いが強すぎて、気付かないうちに高齢者のところを傷つけたり、身体的暴力などの高齢者虐待につながってしまうこともあります。

ひとりで介護を抱え込まず、介護保険をはじめとする福祉サービスを上手に活用したり、親族や地域で助け合いながら介護の負担を減らしましょう。

五戸町地域包括支援センターでは、介護や認知症に関するさまざまな相談を受け付けています。電話での相談もできますので、お気軽にご相談ください。

ご相談はどなたでも！
五戸町地域包括支援センター（役場福祉課内） ☎ 62 - 2111（内線 146）

農地の買い手募集

①大字倉石又重字天神前 140 番	田	395㎡
②大字倉石又重字天神前 141 番	田	357㎡
③大字倉石又重字天神前 142 番	田	971㎡
④大字倉石又重字天神前 143 番	田	1,215㎡
⑤大字倉石又重字天神前 144 番	田	1,510㎡
⑥大字倉石又重字天神前 145 番	田	2,031㎡
⑦大字倉石石沢字石沢後 7 番 1	田	1,956㎡

※買い手には、農業経営面積等の条件（あっせん基準）があります。

■申込期限 令和2年10月21日（水）

☎五戸町農業委員会 ☎ 62 - 2111 内線 273

豊間内地区コミュニティ実行委員会（江戸俊一会長）では、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、コミュニティ活動に必要な備品として、折りたたみテーブル25台、折りたたみイス50脚、インフォメーションパネル10枚を、



宝くじの助成金で整備しました。今後も地域に根差したコミュニティ活動の活性化が期待されます。

宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの助成金で整備しました。

あたたかい善意

■人材育成基金として

東北三吉工業株式会社（田沢英治代表取締役）より、30万円を寄付いただきました。



■歩道整備のためとして

高橋カ子様（故 高橋熊雄氏）より、寄付をいただきました。



■五戸町スポーツ少年団分として

公益社団法人八戸法人会五戸支部（小坂章支部長）より、非接触型体温計14個を寄贈いただきました。



町の人口

（前月対比）（前月出生数）

男	8,091 人	（-20）	👶 2 人
女	8,695 人	（-6）	👶 4 人
総人口	16,786 人	（-26）	
世帯数	7,035 世帯	（+6）	

令和2年9月1日現在

乳幼児・学童等の予防接種の間隔が変更になります

町では、予防接種法に基づき、乳幼児・学童等の定期予防接種を無料で実施しております。

この度、令和2年10月1日から予防接種の間隔が下記のとおり変更になりますのでお知らせします。

接種間隔を間違えると健康被害が生じる場合もありますので、再度御確認いただき、体調の良い時に予防接種を受けるようお願いいたします。

■予防接種の種類と間隔

●変更前

生ワクチン
BCG、麻しん風しん、水痘、ロタウイルス、おたふくかぜ等

27日間以上あける

別の種類のワクチン

不活化ワクチン
Hib、肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、日本脳炎、二種混合、インフルエンザ等

6日間以上あける

別の種類のワクチン

●変更後

生ワクチン
BCG、麻しん風しん、水痘、ロタウイルス、おたふくかぜ等

(今までどおり)

27日間以上あける

別の種類のワクチン
(生ワクチン)

生ワクチン
BCG、麻しん風しん、水痘、ロタウイルス、おたふくかぜ等

制限なし

別の種類のワクチン
(不活化ワクチン)

不活化ワクチン
Hib、肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、日本脳炎、二種混合、インフルエンザ等

制限なし

別の種類のワクチン
(生・不活化ワクチン)

※特に医師が認めた場合は、同時接種を行うことができます。

問い合わせ先

役場健康増進課

☎ 62 - 7958 (直通)

青森県オンライン採用力向上支援事業費補助金

県内中小企業者がオンラインを活用して採用活動を行うために必要な経費の一部を補助します。

■補助対象事業

- ① Web用企業紹介・採用動画制作
- ② Web企業説明会環境整備
- ③ Web面接システム等導入

■補助率及び補助金額

補助対象経費の3分の2以内(上限額50万円)

■募集受付期間

随時(予算がなくなり次第終了)

■応募書類及び提出先

交付要綱や申請書等は、青森県ホームページからダウンロードできます。

応募書類の提出及び問い合わせは下記へお願いします。



【詳細は青森県HP】

提出・問い合わせ先

青森県労政・能力開発課

産業人財確保支援グループ

青森市安方一丁目1-40 アスパム7階 ☎ 017 - 775 - 7075

日	記念日等	行事等
18日	統計の日	
19月	食育の日	● とことん元気教室（中市地区） 9：30～11：30 五戸町保健福祉センター ● BCG予防接種 12：20～12：45 受付 五戸総合病院
20火		● ここっと広場 10：00～12：00 町立公民館 ● 健診結果説明会 12：45～12：55 受付 五戸町健診センター ● 就学時健康診断（五戸小学区） 13：30～13：50 受付 五戸小学校
21水		● 4か月児健康診査（令和2年6月生） 12：30～12：45 受付 町立公民館
22木		● 移動健診 6：45～9：00 受付 町立公民館 ● みんなの保健室 13：00～15：00 役場健康増進課
23金		● トコトコ教室（豊間内地区） 9：30～11：30 豊間内地区コミュニティセンター ● とことん元気教室（又重地区） 9：30～11：30 倉石温泉 ● まち・カフェ 10：00～12：00 町立公民館 小ホール ● 就学時健康診断（上市川小学区） 12：25～12：40 受付 上市川小学校
24土		困ったら ひとりで悩まず 行政相談
25日		10月19日～25日は「行政相談週間」です 道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、窓口サービスなど、行政が行う仕事に関する苦情や意見・要望などがありましたら、気軽にご相談ください。なお、相談は行政相談週間に限らず毎月1回開催しています。
26月	青汁の日	● 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕 予防接種 12：20～12：45 受付 五戸総合病院
27火		● 健診結果説明会 12：45～12：55 受付 倉石コミュニティセンター ● 行政相談 13：00～15：00 町立公民館 児童室 ● 就学時健康診断（倉石小学区） 13：50～14：00 受付 町立公民館 児童室
28水		
29木		● みんなの保健室 13：00～15：00 役場健康増進課
30金		● トコトコ教室（川内地区） 9：30～11：30 瑞穂館 ● 就学時健康診断（切谷内小学区） 12：30～12：50 受付 切谷内小学校
31土	天才の日	

11月の主な行事

日	行事等
1日	雑誌リサイクル市(8日(日)まで) 10：15～16：00 図書館
2月	四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕 予防接種 12：20～12：45 受付 五戸総合病院
3火	
4水	ここっと広場 10：00～12：00 町立公民館 1歳6か月児健康診査（平成31年4月～令和元年5月生） 12：30～12：45 受付 町立公民館
5木	とことん元気教室（石沢地区） 9：30～11：30 石沢地区公民館 みんなの保健室 13：00～15：00 役場健康増進課
6金	トコトコ教室（浅田地区） 9：30～11：30 浅田活性化センター

日	行事等
7土	
8日	
9月	トコトコ教室（旧町内地区） 9：30～11：30 13：30～15：30 町立公民館 ホッとセンターあ・そ・ぼ 10：00～12：00 町立公民館 児童室 麻疹・風しん混合予防接種 12：20～12：45 受付 五戸総合病院
10火	健診結果説明会 12：45～12：55 受付 五戸町健診センター 行政相談 13：00～15：00 館コミュニティセンター 相談
11水	10か月児健康相談(令和元年12月～令和2年1月生) 9：30～9：45 受付 町立公民館 6か月児健康相談(令和2年3月～4月生) 12：30～12：45 受付 町立公民館
12木	移動図書館巡回日 9：00～12：00 地区巡回 みんなの保健室 13：00～15：00 役場健康増進課

2020年 10月 令和2年度

今月の納期

納期限 11月2日(月)

町県民税

第3期

国民健康保険税

第4期

日	記念日等	行事等
1 木	県民交通安全の日	<ul style="list-style-type: none"> ● とことん元気教室（石沢地区） 9:30～11:30 石沢地区公民館 ● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
2 金	望遠鏡の日	<ul style="list-style-type: none"> ● トコトコ教室（浅田地区） 9:30～11:30 浅水活性化センター
3 土		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>第74回 読書週間 10月27日(火)～11月9日(月) ※休館日を除く</p> <p>■特別展示「日本最古の正史『日本書紀』編纂から1300年」</p> <p>■雑誌リサイクル市 11月1日(日)～8日(日) 10:15～16:00 一人5冊以内(利用カードをお持ちください)</p> <p>問五戸町図書館 ☎61-1040</p> </div>
4 日		
5 月	レジ袋ゼロデー	<ul style="list-style-type: none"> 👤 ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
6 火		<ul style="list-style-type: none"> ● 移動健診 6:45～9:00 受付 浅水活性化センター 👤 ここっと広場 10:00～12:00 町立公民館 ● 人権相談 13:30～15:30 町立公民館
7 水		<ul style="list-style-type: none"> 👤 3歳児健康診査(平成29年2月～3月生) 12:30～12:45 受付 町立公民館
8 木	木の日	<ul style="list-style-type: none"> ● 移動図書館巡回日 9:00～12:00 巡回地区 ● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
9 金		<ul style="list-style-type: none"> ● 身体障害者巡回診査及び更生相談(肢体不自由) 9:00～10:30 受付 八戸福祉体育館 ● トコトコ教室(旧町内地区) 9:30～11:30 / 13:30～15:30 町立公民館
10 土		
11 日		<ul style="list-style-type: none"> ● 第44回五戸町民歩こう会 7:00～17:30 奥入瀬溪流(十和田市) ● 第50回五戸町長杯争奪町民ソフトテニス大会 8:40～16:00 ひばり野公園テニスコート 雨天時:五戸ドーム
12 月		<ul style="list-style-type: none"> 👤 ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室 👤 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
13 火		<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談 10:00～12:00 倉石コミュニティセンター 作法室 ● 健診結果説明会 17:30～18:00 受付 町立公民館
14 水		<ul style="list-style-type: none"> 👤 麻しん・風しん混合予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
15 木	高齢者交通安全の日	<ul style="list-style-type: none"> ● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
16 金		<ul style="list-style-type: none"> ● 移動健診 6:45～9:00 受付 瑞穂館
17 土	カラオケ文化の日	

国民健康保険からのお知らせ ～おくすりいくつ飲んでいきますか？～

■高齢になるとくすりの数が増えてきます

高齢になると、複数の病気を持つ人が増え、受診する医療機関が多くなり、くすりが増えてきます。高齢者は、使っているくすりが6種類以上になると、副作用を起こす人が増えるというデータもあります。

■「ポリファーマシー」って聞いたことがありますか？

多くのくすりを服用しているために、副作用を起こしたり、きちんとくすりが飲めなくなったりしている状態をいいます。単に服用するくすりの数が多いことではありません。

■高齢者は副作用が起こりやすい？

高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、くすりを分解したり、体の外に排泄したりするのに時間がかかるようになります。また、くすりの数が増えると、くすり同士が相互に影響しあうこともあります。そのため、くすりが効きすぎたり、効かなかったり、副作用が出やすくなったりすることがあります。

■医師、薬剤師に相談しましょう

気になる症状があっても、勝手にくすりをやめたり、減らしたりするのはよくありません。くすりが多いからといって必ず減らすべきということではありません。くすりによっては、急にやめると症状が悪化したり、思わぬ副作用が出たりすることがありますので、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。

■お薬手帳は1冊にまとめましょう

自分の処方されているくすりがかかるように、お薬手帳を持ちましょう。お薬手帳は1冊にまとめておきましょう。お薬手帳がいくつもあると、医師や薬剤師にくすりの情報が正しく伝わりません。その結果、知らないうちに同じ働きのかすりや、飲み合わせの悪いくすりが処方されるおそれがあります。服用歴を1冊にまとめて管理することで、お薬手帳があなたの健康を守ります。

問い合わせ先

役場住民課（国保班）

☎ 62-2111

内線 115

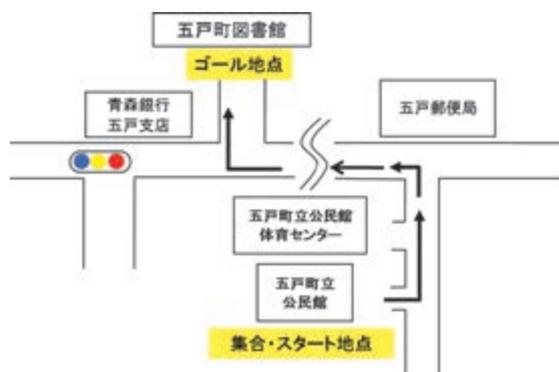
秋の火災予防運動 統一標語 「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

実施期間 令和2年10月19日（月）～10月25日（日）

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に実施されます。

五戸消防署では、秋の火災予防運動に先立ち、10月5日（月）9時45分から五戸地区幼年消防クラブ員による「防火パレード」を実施いたします。

なお、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止対策のうえ、防火広報を実施する予定ですので、御観覧の際は、ソーシャルディスタンスを保ち、マスク着用の御協力をお願いいたします。



3つの習慣

- 寝たばこは絶対やめる。
- ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

○火災・救急・救助は「119」 ○八戸消防本部情報案内（災害情報等テレホンガイド）TEL 0180-991-888

○防火教室や救急講習会の開催について、お気軽にご相談ください。

○住宅用火災警報器の設置について、ご不明な点がございましたらご相談ください。

○五戸町ホームページ内に「消防署からのお知らせ」を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先

五戸消防署

☎ 62-3140