



# 広報9 ごまちへの

月号  
2021

NO 208  
モネ



© 東京ハイジ / 五戸町

写真はすべてひばり野ダリア園にて撮影。10月末まで開園しているのでぜひご覧ください。

銀メダル  
おめでとうございます！



△町長訪問時の様子



△表彰台にて

写真提供  
日本デフ陸上競技協会

## デフリンピックについて伝え、広げてほしい

令和3年8月下旬にポーランドで開催された「第4回世界デフ陸上競技選手権大会」で五戸町出身の佐々木琢磨（ささきたくま）選手が、国際大会の同種目ではアジア人初のメダルを獲得されました。佐々木選手は男子陸上100mで大会記録の10秒68を0.01秒上回る10秒67で銀メダル、男子陸上200mでも6位に入賞されました。佐々木選手は日本デフ陸上競技選手権大会の男子100mでも5回優勝、2017年に開催された夏季デフリンピック陸上競技大会では400mリレーでアンカーを務め、金メダル獲得に大きく貢献しています。

佐々木選手は帰国してから2週間が経過しておらず、残念ながら未だ帰省できていないため、9月6日には父・正名さん、母・まり子さん、兄・千喜さんが若宮町長を訪問し、この快挙を報告しました。兄・千喜さんは「表彰式の後、本人から『世界一が見えてきた』と連絡がきた。まだ満足していないと思う」と語ったほか、「まだまだやれるところまでやっていない。常に金メダルを目指している」などと佐々木選手の想いを代弁しました。これらの功績を称えて若宮町長は「五戸町スポーツ栄誉賞」を授与するとともに「来年のデフリンピックに向け、町として応援したい」と更なる活躍へ期待を込めてメッセージを送りました。

## デフリンピックとは…？

デフリンピックとは聴覚障害を意味する「デフ (deaf)」と「オリンピック (olympics)」を組み合わせた造語で、身体障害者のオリンピックである「パラリンピック」とは分けて、4年に1度開催されます。この大会には補聴器等をつけない状態で聴力損失が55デシベルを超えていて、各国のろう者スポーツ協会に登録している方が参加できます。しかし、耳の聞こえない選手同士が公平に競技をするために、競技会場では練習・試合に関わらず補聴器等を使用することができません。このため、選手たちは国際手話でコミュニケーションをとるので、言語を超えて友好を深められる点が特徴です。

五戸町出身の佐々木選手が  
アジア人初の銀メダル獲得

## 大久保均副町長の再任が決定しました



このたび、議会の同意をいただき、令和3年9月8日付けをもちまして、引き続き副町長の職を拝命することになりました。

不肖私とりまして、誠に身に余る光栄とともに、その責務の重さに身の引き締まる思いでございます。

もとより微力ではありますが、若宮町長の補佐役として、これまでの経験を活かし、職員並びに町民と行政のパイプ役として職員と力を一つに、五戸町発展のため、引き続き全身全霊で各課題に取り組んでまいります。

また、第2次総合振興計画で掲げている将来像であります「人とまちの活力で未来を拓く、共創（協創）の郷 ごのへ」の実現のため、全力を傾注してまいりますので、何とぞ、町民の皆様のご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ますので、何とぞ、町民の皆様のご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます、再任の挨拶とさせていただきます。

### イベントの開催・中止に関するお知らせ

## 令和3年度五戸町文化まつり開催中止のお知らせ

令和3年10月30日及び10月31日の両日に開催を予定していましたが、「五戸町文化まつり」は新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を踏まえて、参加者及び観覧者の安全、感染拡大防止を第一に考え中止することに決定いたしました。ご理解くださいますようお願いいたします。

五戸町文化まつり実行委員会

## 五戸町小・中学校作品展開催のお知らせ

五戸町小・中学校作品展を以下のとおり開催いたしますので、お知らせします。

期 間 令和3年10月30日（土）、31日（日） 9：00～

会 場 五戸町公民館 1階ロビー  
※例年体育センターで開催しておりますが、今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため規模を縮小して開催いたします。

展 示 内 容 小学校：絵画、版画、書写  
中学校：絵画、デザイン、版画、書写



お問合せ 五戸町教育委員会 ☎ 62-2111（内線515）

## 五戸町役場の職員をご紹介します

この4月から五戸町役場に入庁した新採用職員・派遣職員をご紹介します。  
半年間仕事をしてみて、どうでしたか…？

好きな食べ物は  
海鮮です！



たなかりゅう

建設整備課・田中 琉 さん

最初の1か月間は、とにかく覚えることがたくさんで、職場の環境に慣れるのも大変でした。今は周りの先輩や上司のサポートもあり、少しずつですが、仕事にも慣れてきました。今後はCAD（パソコンで設計をするためのソフトウェア）を使って設計や積算の仕事に積極的に取り組みたいです！

とりやべ だいち  
税務課・鳥谷部 大地 さん

はじめの頃は仕事で使うシステムの操作に戸惑いました。また、住民の方からお金や資産に関する相談が多い部署なので、ドキドキしながらも「慎重に対応しなければ…！」という意識を持って対応しました。頼れる先輩たちから色々教えてもらったのは、とても良い経験になったと思います。今後は自分の仕事に対する理解を深めながら窓口や電話に対応していきます！

好きな食べ物は  
ラーメンです！



好きな食べ物は  
焼肉です！



おはし とおる  
総合政策課 政策調整室・大橋 透 さん

田子町からの派遣で今年度、五戸町役場で勤務しています。同じ役場ではあるものの、職員や住民の皆様の考え方や感じ方の違いに戸惑いながら仕事をしています。この部署で学べることを少しでも身に着け、田子町に持ち帰ることができれば…と思っています。

現在は産業まつりの開催に向けて鋭意取り組んでいます。このイベントをとおして地元の魅力を再発見していただければ幸いです！

## 五戸町さわやかほほえみあいさつ運動

若宮町長が公約として掲げている「あいさつ日本一のまちづくり」（家庭、学校、地域、職場をとおして気持ちの良いあいさつが響きわたるまちづくり）の達成のため教育課では令和3年8月23日から30日までの間、町内小・中学校の校門前で横断幕を掲げながら「五戸町さわやかほほえみあいさつ運動」を実施しました。

写真は8月24日（火）、五戸小学校前での活動の様子です。

マスクをつけながら登校する児童たちは教育課職員の挨拶に対し、元気よく「おはようございます」と挨拶を返してくれました。

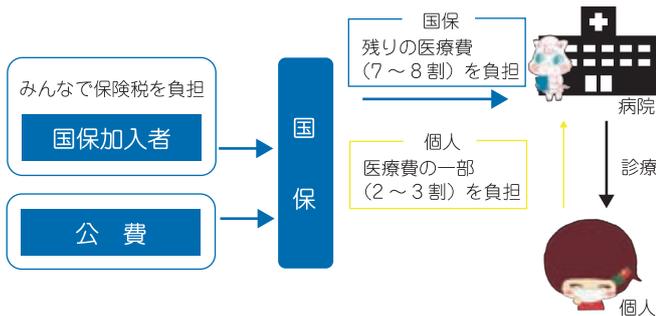


# 国民健康保険からのお知らせ ～保険のしくみ～

国民健康保険（国保）とは、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるよう、加入者の皆さんがお金を出し合って医療費の負担を支えあう、助け合いの制度です。

国保は、国や県などの公費と皆さんが納める保険税によって運営されています。

医療機関で受診する際に、保険証を提示することで、かかった医療費の一部負担（2～3割）で済み、残りの医療費は国保が負担しています。



皆さんが納める保険税は、国保制度を支えるための大切な財源ですので、必ず納期限内に納めるようにしましょう。

## 保険税の納税義務者は世帯主

世帯主本人が国保加入者でない場合でも、世帯の中に一人でも国保加入者がいれば、納税義務者は世帯主となり、納税通知書は世帯主に送られます。

## 保険税を納めないと…

特別な事情がないにもかかわらず、保険税を一定期間滞納すると、次のような措置が講じられる場合がありますので、納付が困難なときは、お早めに税務課へご相談ください。

### ●短期被保険者証の交付

通常の被保険者証の返還を求め、有効期限の短い「短期被保険者証」が交付されます。



### ●資格証明書の交付

納期限から1年を経過しても保険税を納付しない場合、短期被保険者証の返還を求め「資格証明書」が交付されます。医療機関にかかるときは、いったん医療費を全額自己負担することになります。

### ●給付の差し止め

納期限から1年6か月を経過しても保険税を納付せず滞納を続けている場合、保険給付の全部又は一部が差し止められます。

## 国保に加入する方

職場の健康保険（健康保険組合、共済組合など）に加入している人、後期高齢者医療制度の対象となる人、生活保護を受けている人以外は、国保の加入者となります。

- お店などを経営している自営業の人
- 農業や漁業などを営んでいる人
- パートやアルバイトをしていて、職場の健康保険に加入していない人
- 退職して職場の健康保険をやめた人
- 3か月を超えて日本に滞在するものと認められた外国籍の人



★国保に加入するとき、やめるときは、14日以内に届出をお願いします。

- ・資格取得の届け出が遅れると、社会保険の資格喪失日までさかのぼって課税されますので、早めに手続きをしましょう。
- ・資格喪失の届け出をしないと、国保税が課税されたままで、社会保険料と両方を納めている状態になってしまいます。忘れず手続きをしましょう。
- ・同じ世帯に、職場の健康保険の加入者がいる場合、被扶養者として認定されることがあります。扶養の認定ができるかどうか、お勤め先に相談してから手続きをしてください。

## 保険税には軽減措置があります

### ●低所得世帯の保険税軽減制度

世帯の所得金額により、均等割と平等割の税額が、2割、5割、7割の区分で軽減されます。

ただし、世帯内に未申告者がいる場合は軽減を受けることができないため、所得がない場合でも世帯主及び国保加入者は必ず申告をしてください。

### ●非自発的失業者の保険税軽減制度

解雇や倒産、雇い止めなど事業主の都合により離職した人（非自発的失業者）の保険税について、前年の給与所得を30/100とみなして計算する軽減措置があります。

対象となるのは、離職日時点で65歳未満の人で雇用保険受給資格証の交付を受けており、次の①②のどちらかに当てはまる人です。適用を受けるためには、住民課窓口への届出が必要です。

- ①特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職者）  
離職コード：11,12,21,22,31,32
- ②特定理由離職者（雇い止めなどによる離職者）  
離職コード：23,33,34

お問合せ

資格・給付に関すること  
保険税に関すること

役場住民課  
役場税務課

☎ 62 - 2111（内線 115～117）  
☎ 62 - 2111（内線 122）

# 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

## 01 保険料は納期限内に納めましょう

保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証（短期被保険者証）が交付されることがあります。

- ・納付書で納めている方には、納め忘れがなく、納めに向く手間も省ける口座振替をお勧めします。口座振替への変更は、金融機関で随時受付しています。
- ・災害により住宅等に著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主等の収入が著しく減少した場合は、保険料の減免等が認められることがありますので、ご相談ください。

## 02 かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

具合が悪くなった時にいつも診てもらえる身近な「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてくれたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してくれたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、薬歴（薬の服用記録）の管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、1冊にまとめることで管理がよりしやすくなります。

お問合せ 役場住民課 ☎ 62 - 7959 (直通)

# 役場農林課からのお知らせ

## ■ストップ農作業事故

収穫作業が忙しくなる秋は農作業事故が多くなります。特に機械作業は基本操作を心がけ安全に作業しましょう。また、万が一のときに、家族にすぐ連絡できるように携帯電話を持ち歩きましょう。

高齢者の事故防止	トラクターの事故防止	機械への巻込まれ防止
焦らず、急がず、安全に！	ほ場への出入りや傾斜地では、転落・転倒に注意しましょう。また、機械操作や高所作業においてはヘルメットを着用しましょう	機械調整・点検、詰まり除去時にはエンジンを停止しましょう。また、服装を整え、機械への巻込まれに注意しましょう

## ■令和4年度農業用免税軽油の申請受付について

軽油に係る免税証の交付申請を次のとおり受付します。なお、免税証の交付は、令和4年3月以降となります。

受付年月日	対象地区	受付時間	受付場所	お問合せ
令和3年 11月16日(火)	浅田地区	午前9時30分～11時30分	浅水 活性化センター	三八地域県民局 県税部 課税第一課 ☎ 27 - 5111 (内線 210)
令和3年 11月17日(水)	上市川地区 切谷内地区	午前9時30分～11時30分 午後1時00分～3時00分	瑞穂館	
令和3年 11月18日(木)	五戸・豊間内・ 倉石地区	午前9時30分～11時30分 午後1時00分～3時00分	役場3階 第1・2委員会室	ばるじゃサービス本社 燃料課 ☎ 70 - 7811

### ▷提出書類

印鑑、免税軽油使用者証（前年以前交付のもの）、耕作証明書（農業委員会発行）、免税軽油の引取りに係る報告書、軽油納品書、返信用切手代の460円、県収入証紙代400円（使用者証の交付日が令和2年3月1日以降の方は不要）

### ▷注意事項

「免税軽油の引取りに係る報告書」及び「軽油納品書」の提出がない場合は免税証の交付ができません。ばるじゃサービスをご利用の方はJA各支店での申請受付になります。JAでの申請受付に関するお問合わせは、ばるじゃサービス本社までお願いします。



**発熱患者専用電話番号 ☎61-1202**

自宅で熱を計ってから来院をお願いします。  
37.0℃以上の熱がある人は、事前に電話をしてください。

**五戸総合病院医師一覧表 (外来診療)** 令和3年10月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	安藤 敏典	院長		消化器検査			
	新井田 修久	院長代理	消化器検査	○	○	○	○
	佐藤 和則	副院長	○	○	○	消化器検査	○
	岡本 一雄	十和田市	○	○		○	
	応援 医師	八戸市民病院救命救急センター		10/26			
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○	
	松橋 昭夫	仙台台市			10/6・20		
	坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制	
	松橋 昭夫	仙台台市			10/13・27		
	三浦 昌人	東北大学教授					予約制
金濱 望	八戸赤十字病院	10/11・25					
応援 医師	八戸市民病院			10/12・26午後 予約制			
外科	安藤 敏典	院長	○		消化器検査	○	消化器検査
	堂地 大輔	科長		○			○
	後村 拓真	医師			○		
	応援 医師	弘前大学			○		
	安藤 敏典	院長	午後 予約制				
安藤 敏典	院長	○(新患は予約)					
産婦人科	井戸川 敏彦	特別参事	○	○	○	○	○
	応援 医師	東北大学					10/8
小児科	笹野 拓也	科長	○	○	○	○	○
整形外科	三上 靖隆	科長	○	○	○	○	○
脳神経外科	深瀬 栄一	副院長	○	○	○	○	○
眼科	応援 医師	東北大学		○			○
耳鼻いんこう科	袴田 真理子	八戸市		○		○	
皮膚科	小野 彩	東北大学		○			○

○診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。  
 【受付時間】再来 7:30~11:00 新患 8:15~11:00  
 ●眼科外来(毎週火・金曜日)・・・受付時間10:00まで  
 ●小児科予約診療(月曜日~金曜日)・・・診療時間15:00~16:30  
 (ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)  
 ●褥瘡・ストーマケア外来:毎週月曜日(予約制)・・・受付時間 13:00~15:00  
 ○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。◎22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます。

救急指定病院  
 問 五戸総合病院  
 ☎ 61-1200

**文芸のそと**

△川柳▽

雑草は自由奔放手に負えず

金澤啓女(下大町)

湿っぽい話はよそう徹びるから

田中 實(新町)

平穏な日々有り難く生きる老い

丸屋 かく(下大町)

診察で短歌褒められ気をよくし

高橋由紀子(観音堂)

知りあいに桃太郎侍いませんか

高橋由紀子(観音堂)

△短歌▽

芽吹きたる金雀児を大きな花瓶に

藤村ナヲ(鍛冶屋窪)

鳴りやまぬ雷だつて怖がらず

新井田久美子(博労町)

草むしりする昭和ひとけた

遠藤加奈子(沢向)

戯れに紅さし過ぐす雨の日を

遠藤加奈子(沢向)

巣ごもる今日はマスクもお休み

橋 京子(菖蒲川)

青き森緑濃くなる道行けば

橋 京子(菖蒲川)

良き県名と一人うなづく

立花 則夫(十和田市)

広いデコ立派な鼻に福耳で

立花 則夫(十和田市)

生れたる嬰兒のこの先案じる

立花 則夫(十和田市)

太陽に向けて咲けるヒマワリの

畑山 房子(中市)

鋭気受けつつつたべの散歩

畑山 房子(中市)

空き缶に虫の音きくを嬉々として

向山 恭子(下モ沢向)

語る連れ合い古希の少年

向山 恭子(下モ沢向)

●皆さんの作品を「文芸のそと」に発表してみませんか。

川柳・俳句・短歌の区別を明記し、総合政策課広報係へ。

雇用・募集

会計年度任用職員募集

勤務場所

五戸総合病院

採用予定日

令和3年12月1日

任用期間

令和3年12月1日(水)

令和4年3月31日(木)

職種及び採用予定人員

管理栄養士又は栄養士 1名程度

※おおむね45歳までの方

業務内容

栄養管理に関する業務

勤務時間等

勤務時間 月～金 8時15分～17時

(休憩1時間含む)

給与等

15万1000円

通勤手当、退職手当

保険等

社会保険、雇用保険

休暇等

年次有給休暇、特別休暇等

受付期間

令和3年9月1日(水)

～10月8日(金)

※平日午前8時30分から午後5時まで(郵送の場合は期間内必着)

面接試験

令和3年10月下旬

※受験者に直接通知します。

受験手続

指定の受験申込書、履歴書・

身上書は必ず自書し、免許証

の写しを添えて、五戸総合病

院管理班に提出してください。

※受験申込書等は、五戸総合病

院管理班、五戸町役場総務課、

川内・浅田・倉石各支所にあ

ります。病院ホームページか

らもダウンロードできます。

〒五戸総合病院管理班

☎61-1200 内線332

お知らせ

自賠責、切れていませんか？

交通事故による死傷者数は

年々減少傾向にあるものの、令

和2年の事故発生件数は約31万

件、死傷者数は37万人と、国民

の誰もが交通事故の被害者にも

加害者にもなり得る極めて深刻

な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部

分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済はすべて

のクルマ・バイク1台ごとに加

入が義務づけられており、加

害者の賠償責任を担保するこ

とで、被害者の基本的な賠償

を保証する制度であり、被害

者の救済を目的としています。

一人一人がより一層自賠責

制度の役割や重要性、保険

金・共済金の支払いのしくみ

などを十分に理解・意識する

ことがとても大切です。

■自賠責保険・共済なしでの

運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万

一の自動車事故の際の基本的な

対人賠償を目的として、自動

車損害賠償補償法に基づき、

原動機付自転車を含むすべて

の自動車に加入が義務付けら

れており、自賠責保険・共済

なしで運行することは法令違

反ですので、ご注意ください。

困ったら、一人で悩まず行政相談

■10月18日(月)～24日(日)

は『行政相談週間』です。

町民の皆様が、毎日の暮ら

しの中で、役所の仕事に関す

る苦情や意見・要望などが

あった時に、身近な相談相手

となるのは、行政相談委員(総

務大臣が委嘱)です。

道路・河川、年金、医療保

険、老人福祉、登記、労働基

準、雇用保険、自動車検査・

登録、窓口サービスなど、役

所の仕事について、

▽苦情を直接申し出にくい

▽要望があるが、どこに話を

したらよいかわからない

▽制度や仕組みがわからない

▽困りごとがあるが、どこに

相談してよいかわからない

…など、お気軽にご相談ください。

相談は無料、秘密は厳守します。

■五戸町行政相談委員

佐々木 万悦(五戸地区)

手倉森 鈴子(倉石地区)

■10月の定例相談日

▽令和3年10月12日(火)

午前10時～12時

「倉石コミュニティセンター

2階作法室」

▽令和3年10月26日(火)

午後1時～3時

「町立公民館児童室」

☎ 62-2111 内線211

☎ 62-2111 内線211

令和3年度五戸町総合防災訓練の開催について

令和3年10月10日(日)に開

催を予定しております。「令和

3年度五戸町総合防災訓練」は、

新型コロナウイルスが依然とし

て国内でまん延している状況を

踏まえ、参加者や実施内容を変

更・縮小して実施します。

☎ 62-2111 内線216

☎ 62-2111 内線216

ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月22日(水)2種類同時発売! 発売期間 9/22②～10/22② 抽せん日 10/29② 各1枚 300円

公益財団法人青森県市町村振興協会

お知らせ

防災行政無線をもう一度聞く場合

防災行政無線で流れたメッセージを聞くことができます。次の番号に電話をかけ、音声ガイダンスに従ってお聞きください。(メッセージは放送後24時間で消去されます)

▽電話応答システム  
☎ 61-1106  
☎ 62-7950 (直通)

〒 61-1106  
〒 62-7950 (直通)

広報このへまち10月号に掲載を希望される方へ

10月22日(金)に発行予定の広報このへまち10月号に記事の掲載を希望する方は10月5日(火)までに左記メールアドレス宛に原稿等の資料を添付してご連絡ください。  
なお、誌面の都合等により掲載ページ等ご希望に添えないことがありますので、その旨ご了承の上お申し込みください。

▽ koho@town.gonohc.aomori.jp

job information

町内企業 求人情報

HPでは他企業の情報も公開しています。

五戸町 求人インフォメーション



**コムラ醸造株式会社**

職 種	食料品製造業 (漬物、そうざい等)
採 用 人 数	若干名
賃 金	155,000円～
就 業 場 所	コムラ醸造株式会社 工場内
就 業 時 間	8時～17時 (休憩12時～13時)
休 日	土、日、祝 (当社規定のカレンダーに基づく) 月1回プレミアムフライデー 15時終業あり お盆休み (8月13日～8月16日) 年末年始休み (12月30日～1月3日)
申 込 ・ 問 合	コムラ醸造(株) 五戸町字銀杏木 13-5 TEL: 0178-62-7333 (平日8時～17時) FAX: 0178-62-7330 担当: 小村
そ の 他	賞与: 年2回 4月昇給あり 通勤手当 (自家用車で通勤できる方)
コ メ ン ト	雇用保険・労災保険・健康保険・厚生保険加入 明治の頃からこの五戸町で食されてきた「なんばんみそ」と、その他の食品の製造で社会に豊かな味を届けていく一員になりませんか。

**株式会社ニチイ学館八戸支店**

職 種	訪問介護スタッフ
採 用 人 数	2名
賃 金	時給1,098円～1,400円
就 業 場 所	五戸町字下モ沢向 21 番地 3 ニチイケアセンター五戸
就 業 時 間	8時～18時の間で ①3時間程度 ②6時間程度
休 日	4週6休以上 (シフト制)
申 込 ・ 問 合	(株)ニチイ学館八戸支店 教育・人材課 関川・太田 TEL: 0178-24-2924 FAX: 0178-44-9230 Mail: hc432j@nichiigakkan.co.jp
そ の 他	以下の①②いずれかの就業となります。 ①労災保険加入 ②厚生年金・健康・雇用・労災保険加入 勤務日数・時間等をご相談に応じます。 お気軽にお問合せください。

図書館新着 Books

●開館時間…平日 10:00～18:00 土日祝 9:00～17:00  
●10月の休館日…4日、11日、18日、25日  
●お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040



図書館情報のご確認や図書検索、貸出予約等のご利用につきましてはHPをご覧ください。



【今月のおすすめ】



怪栞の雪 (しっこくのゆき)

(仲村 燈/著 講談社)  
文化6年、九世名人・将棋所大橋宗英がこの世を去った。以降、落ち目へと傾いてゆく将棋家を憂いた大橋分家の七代目当主・宗与は、若手筆頭の実力者・英俊を養子に迎え…。江戸の棋士たちの姿を描いた将棋時代小説。



生きものはみんなちがっておもしろい

(ニコラ・デビス/文 ローナ・スコビー/絵 化学同人)  
動物、海の生きもの、昆虫、植物…。地球は生きものでいっぱい! その中でも面白い特徴をもつ生きものたちを紹介し、絶滅危惧種や、生物多様性などとともに説明する。しらべ学習にぴったりな、ルビつきの大型絵本図鑑。

■一般	■ヤングアダルト
わたしたちはなぜ笑うのか 笑いの哲学史 (中山 元)	漂流者は何を食べていたか (椎名 誠)
北海道・北東北の縄文遺跡群を旅するガイド (昭文社)	為替のしくみがこれ1冊でしっかりわかる教科書 (尾河 眞樹)
食べられる草ハンドブック (森 昭彦)	なぞとき深海1万メートル 暗黒の「超深海」で起こっていること (蒲生俊歌・窪川ある)
津軽伝承料理 (津軽あかつきの会)	霧をはらう (栗井 脩介)
○×写真でわかるおいしい野菜の生育と診断 (高橋 広樹)	九十八歳。戦いやまず日は暮れず (佐藤 愛子)

■児童
みんなで学ぼう 17のゴールイラストブック SDGs (レイズ・スピルズベリー)
開廷! こども裁判 まんがこども六法 (山崎 聡一郎)
「イミがわからない…」がなくなる! こども読解力 (齋藤 孝)
わたしは夢を見つづける (ジャクリン・ウッドソン)
イッカボツグ (J.K. ローリング)
エリンとまっくら岩のひみつ (ジョー・トッド=スタントン)
おなじ星をみあげて (ジャック・ゴールドスティン)
ここはいつでもほくの場所 学校図書館 (桢納 タオ)
おきかえあそび おでかけ版 (きむら ゆういち)
まーるいまーるい (せな けいこ)



# 健康づくり伝言板



## 受けましょう がん検診

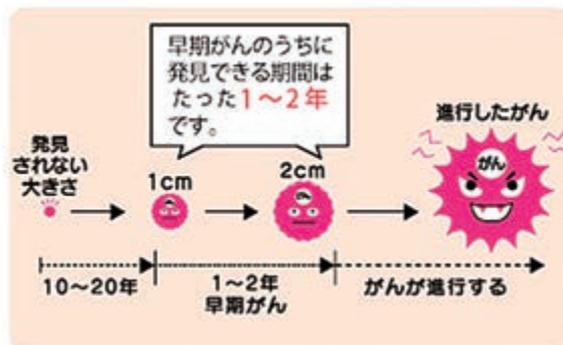
9月は「がん征圧月間」です。

がん細胞は、私たちの体の中に1日あたり5,000個もできていると言われています。

免疫細胞が毎日がん細胞と戦って死滅させていますが、がん細胞が残った場合、それが増殖して大きくなり、10年以上かけてがんになります。

がんは検査で見つけることができる1cm大になるまでに10~20年といった時間がかかります。しかし1cmのがんが、2cmになるには1~2年しかかかりません。

早期がんは大きさが2cmくらいまでのがんを指します。つまり…



五戸町のがん検診は五戸町民ならどなたでも受けられます。

職場検診にない項目や健診を受ける機会のない方は、ぜひ五戸町のがん検診を受けましょう。

**がんを早期のうちに発見できる期間は1~2年です。**

**症状がなくても、ぜひ定期的に健診を受けましょう！**



お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

## 国民健康保険からのお知らせ

### 30代のあなたにも「健診を受けてほしい！」

令和2年度の五戸町特定健診の結果で、30代の約7割がBMIや血圧、血液検査等、生活習慣病に関する何らかの数値が高値となっていました。

健診結果の数値は健康状態を**見える化**します！早めの対策が将来の生活習慣病発症を防いだり、重症化を予防します。

五戸町では30~39歳国保の方の特定健診も費用助成しています。年に1回健診を受けて、自分の体の状態を見てみませんか？

健診を受けて、うまっこカードのポイントを貰おう！

特定健診・健康診査、国保・後期ドック、がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮）のうち、1つ以上受けた方に年度内1回あたり150ポイントを進呈しています。

この機会にぜひ健診を受けてポイントを貰いましょう。



# このへ★スポーツナビゲーション

## ★五戸ドーム人工芝まもなく完成

6月から行われている五戸ドーム人工芝改修工事が完成間近となっております。町民の皆様のみならず町外の方々も待ち遠しく思われていたのではないのでしょうか。

10月からご利用できますのでお気軽にお問い合わせください。

今回は、現在の写真を掲載いたしました。

※ご利用の際には必ず内履きをご持参ください。(スパイクやイボ付きのシューズは使用できません)



## ★企業パートナー及び賛助会員を募集します



五戸町スポーツクラブは、少子化により学校単位では活動ができなくなった部活動やスポーツ少年団の子ども達を支援するため、令和3年4月からスクール活動やチーム活動の充実を図っております。

クラブ事業を運営していくためには、多くの指導者やスタッフを確保することや子ども達の移動送迎などに係る資金が必要となります。

このため、地域の子供たちを応援したいという趣旨に賛同され出資してくださる企業パートナー及び賛助会員を以下のとおり募集します。

### 【企業パートナー】

- ①五戸ドーム広告版パートナー 募集企業数 20社 15,000円/年  
※別途デザイン作成費・デザイン料 22,000円
- ②ユニフォームパートナー 10社 最低価格 30,000円/年  
※競合した場合は入札。掲出箇所により料金が異なります。
- ③ベンチパートナー 1脚 10,000円/年

### 【賛助会員】

- ① 個人会員 1口 1,500円/年
- ② 法人会員 1口 3,000円/年

※詳細については、下記問い合わせ先までご連絡ください。

### “発進”スポーツ応援プロジェクト

「五戸町スポーツクラブは  
あなたのこれからを応援します」



## ★10月休館日

五戸ドーム：6日、13日、20日、27日  
倉石スポーツセンター：20日

## ★お問合せ

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社  
五戸町スポーツクラブ  
TEL 62 - 2301 FAX 62 - 2365

## 五戸ケーブルテレビのお知らせ

### ◆建物を売却する前に…

五戸ケーブルテレビを契約している建物を売却・譲渡等して所有者が変わる際には、「加入者名義の変更」が必要です。この手続きをしないと、前の所有者に書類が届いたり、利用料が請求されたりしますので、ご注意ください。

### ◆五戸ちゃんねるについて

五戸ちゃんねる(11ch)は五戸ケーブルテレビにご加入の全ての方に無料で提供しています。五戸ケーブルテレビは加入者全員から集める利用料でその施設の維持管理を行っています。五戸ケーブルテレビの運営についてご理解とご協力をお願いします。番組表はデータ放送やホームページで公開しています。

### ◆ケーブルテレビの調子が悪い時は…

＜ケーブルテレビ故障受付＞  
☎ 0120 - 506 - 016  
24時間 365日受付

### ◆五戸ちゃんねるについては…

＜役場総合政策課＞  
☎ 62 - 7952 (直通)  
平日 8時15分～17時00分

## 数字で見る！

・人口 ※（）内は前月比		前月出生数	
総人口	16,477人 - 16		
男性	7,928人 - 7		3人
女性	8,549人 - 9		5人
・世帯数 ※（）内は前月比			
	7,015世帯 - 3		

※令和3年9月1日現在

・県内の交通事故概況 ※（）内は前年比		
	7月中	年間累計
発生	202件 (+30)	1,347件 (+50)
死者	3人 (+2)	15人 (+3)
傷者	242人 (+28)	1,605人 (+26)

※令和3年7月31日現在

コロナ対策のため規模を縮小し、テイクアウト商品の販売に限定して開催いたします。

今年は

プチ

このへまち

# 五戸町産業まつり

令和3年

11 /

6土・7日

10:00

ひばり野公園

15:00

芝生広場



## 馬肉



喫茶 終



## あおもり 倉石牛

チーズの中に馬肉がたっぷり！  
馬肉ピザ

一口で感じる肉汁の旨さ！  
倉石牛サンド

この霜降りをぜひご家庭で！  
ブロック肉  
焼肉あらかやしき

### 今だからこそ！

## このへ三大肉を

「五戸」と言えばこれで決まり！  
尾形精肉店 馬肉鍋

## テイクアウトで 楽しもう！



味・ダシ・歯ごたえオール◎  
シャモロック唐揚げ

横グローバルフィールド

## 青森 シャモロック



体温まるダシの効いた鶏鍋！  
シャモロック鶏鍋



令和に誕生したこだわりブランド牛！  
焼き肉用セット

佐々木ファーム企画



仁や  
スパイスと旨味のハーモニー♪  
ひき肉たっぷり  
和風出汁牛すじカレー

## 与助の牛

青森県五戸町

※写真はイメージです

### JA八戸青壮年部・女性部コーナー

- ・つきたてお餅  
直売会
- ・郷土の味！  
焼きたて串もち



### 五戸町観光協会 おんこちゃんグッズの販売



©東京ハイジ/五戸町

感染症対策を徹底して行います。会場内には飲食スペースはありませんのでご了承ください。

主催：五戸町産業まつり実行委員会（五戸町役場総合政策課政策調整室内） お問い合わせ：0178-62-7974

内容は一部変更になる場合がございますのでご了承ください

## 介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす第一号被保険者（65歳以上の方）は、申請により、介護保険料が減免となる場合がありますので、該当すると思われる方は、担当課へお問い合わせください。

### ■対象者

- ▷世帯の主たる生計維持者が死亡又は重篤な傷病を負った第一号被保険者。
- ▷世帯の主たる生計維持者の事業収入等※の減少が見込まれ、次のいずれにも該当する第一号被保険者。

- ① 主たる生計維持者の事業収入等の減少額が令和2年と比較して3割以上である。
- ② 主たる生計維持者の事業収入等に係る所得以外の令和2年中の合計所得額が400万円以下である。

※事業収入等…事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入

### ■対象となる介護保険料

令和3年度の保険料で令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限(年金特徴の場合は年金支給日)が設定されている保険料

お問合せ 役場介護支援課 介護保険班 ☎ 62-7956 (直通)

## 八戸地域広域市町村圏事務組合の介護認定審査会について

### ■介護認定審査会

介護保険制度における要介護・要支援認定の審査判定を行います。審査会は、医療・保健・福祉の学識経験者からなり、公平公正な審査判定を行っています。

### ■審査事務の流れ

介護保険サービスを必要とする人が、市町村に要介護認定の申請を行うと、市町村は訪問して心身の状態等を調査し、その結果等を取りまとめ介護認定審査会へ審査判定の依頼をします。審査会は、どの程度の介護や支援が必要か審査をし、要介護度（介護や支援が必要な度合い）を決めます。この判定結果に基づき、市町村が要介護認定を行います。（令和2年度の五戸町の審査件数は512件でした）

### 八戸地域広域市町村圏事務組合とは・・・？

#### 01 概要

八戸地域広域市町村圏事務組合は、消防、ごみ、介護福祉などに関する業務を市町村共同で行うために設置された特別地方公共団体（一部事務組合）で、昭和46年に発足しました。

構成市町村は、八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町の8市町村です。

組合のシンボルマークは八幡馬をモチーフに三戸町出身の漫画家・馬場のぼるさんによってデザインされました。

#### 02 執行機関について

組合には、構成市町村長の互選により、管理者、管理者を補佐する副管理者を置き、構成市町村の職員が業務を行っています（消防を除く）。また、組合の財務や事業について監査を行う監査委員は、管理者が組合議会の同意を得て、組合議員および識見を有する者から選任します。



お問合せ 広域事務局介護認定審査会 ☎ 0178-32-7211

日	記念日等	行事等
18 月	統計の日	
19 火	TOEIC の日	● 就学時健康診断（五戸小学区） 13：30～13：50 受付 五戸小学校
20 水	新聞広告の日	👶 4 か月児健康診査（令和3年6月生） 12：30～12：45 受付 ひばり野スポーツ交流センター
21 木	あかりの日	● トコトコ教室（豊間内地区） 9：30～11：30 豊間内地区コミュニティセンター
		● みんなの保健室 13：00～15：00 役場健康増進課
22 金	アニメの日	● まち・カフェ 10：00～12：00 町立公民館
		● 就学時健康診断（上市川小学区） 12：25～12：40 受付 上市川小学校
23 土	津軽弁の日	
24 日	暗黒の木曜日	
25 月	島原の乱	
26 火	つがるロマンの日	● 行政相談 13：00～15：00 町立公民館 児童室
		● 就学時健康診断（倉石小学区） 13：50～14：00 受付 倉石小学校
27 水	読書の日	
28 木	にわたりの日	
29 金	プレミアムフライデー	● 健診結果説明会 9：30～9：45 受付 倉石地区コミュニティセンター
		● とことん元気教室（又重地区） 9：30～11：30 倉石温泉
30 土	宇宙戦争の日	
31 日	ハロウィン	

日	行事等
1 月	
2 火	乳児健康相談(令和3年2月～3月生) 9：30～9：45 受付 ひばり野スポーツ交流センター
3 水	
4 木	健診結果説明会 9：30～9：45 受付 瑞穂館
	とことん元気教室（石沢・中市地区） 9：30～11：30 石沢地区公民館
	みんなの保健室 13：00～15：00 役場健康増進課
5 金	トコトコ教室（川内地区） 9：30～11：30 瑞穂館
6 土	

日	行事等
7 日	
8 月	
9 火	
10 水	1歳6か月児健康診査(令和2年4月～5月生) 12：30～12：45 受付 ひばり野スポーツ交流センター
11 木	移動図書館巡回日 9：00～12：00 地区巡回
12 金	トコトコ教室（浅田地区） 9：30～11：30 浅水活性化センター

行事についてのお問い合わせ先 五戸町役場 ☎ 62-2111

# 2021年 10月 令和3年度

## 今月の納期

納期限 11月1日(月)

町県民税

第3期

国民健康保険税

第4期

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、記載している行事等は今後、延期や中止になる場合があります。変更が生じた場合は個別に通知又は五戸ケーブルテレビ及び町ホームページに掲載してお知らせします。

日	記念日等	行事等
1 金	メガネの日	● トコトコ教室 (旧町内地区) 9:30~11:30 五戸町立公民館 13:30~15:30
2 土	スヌーピーの日	
3 日	登山の日	
4 月	日本刀の日	● ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00~12:00 町立公民館 児童室
5 火	時刻表記念日	● 移動健診 6:45~9:00 受付 瑞穂館
		● 人権相談 13:30~15:30 町立公民館
6 水	石油の日	● 3歳児健康診査 (平成30年2月~3月生) 12:30~12:45 受付 ひばり野スポーツ交流センター
7 木	ポーの日	● とことん元気教室 (石沢・中市地区) 9:30~11:30 石沢地区公民館
		● みんなの保健室 13:00~15:00 役場健康増進課
8 金	入れ歯デー	● トコトコ教室 (浅田地区) 9:30~11:30 浅水活性化センター
9 土	トラックの日	
10 日	トマトの日	● おはなし会 10:30~11:00 図書館
11 月	平日です!	● ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00~12:00 町立公民館 児童室
12 火	大陸発見記念日	● 行政相談 10:00~12:00 倉石コミュニティセンター作法室
13 水	麻酔の日	
14 木	鉄道の日	● 移動健診 6:45~9:00 受付 町立公民館
		● 移動図書館巡回日 9:00~12:00 地区巡回
15 金	草履の日	● トコトコ教室 (川内地区) 9:30~11:30 瑞穂館
		● 健診結果説明会 (浅田地区) 9:30~9:45 受付 浅水活性化センター
		● 就学時健康診断 (切谷内小学区) 12:30~12:50 受付 切谷内小学校
16 土	辞書の日	
17 日	神嘗祭	● 第45回五戸町民歩こう会 6:30~17:30 川内川溪谷 (むつ市)

このカレンダーは広報誌からはずしてご利用いただけます。

# 五戸消防署からのお知らせ

## ■秋の火災予防運動のお知らせ

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に実施されます。

実施期間 令和3年10月18日(月)～10月24日(日)  
統一標語 「おうち時間 家族で点検 火の始末」

～3つの習慣・4つの対策～

### 3つの習慣

- ・寝たばこは絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



※火災・救急・救助は「119」

※八戸消防本部情報案内（災害情報等テレホンガイド）は☎0180-991-888

※防災教室や救急講習会の開催について、お気軽にご相談ください。

※住宅用火災警報器の設置について、ご不明な点がございましたらご相談ください。

※五戸町ホームページ内に「消防署からのお知らせ」を掲載していますので、ぜひご覧ください。

お問合せ 五戸消防署 ☎62-3140

# 令和3年秋の交通安全運動のお知らせ

## ■運動の期間

令和3年9月21日(火)～9月30日(木)

## ■運動の重点

- ① 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と歩行者の保護等、安全運転意識向上
- ③ 自転車の安全確保と交通ルール厳守の徹底
- ④ 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

信号機のない横断歩道での歩行者優先は

マナーではなく、ルールです！

- ・横断歩道が見えたら、近くに歩行者がいないか十分確認しましょう。
- ・横断歩道付近に歩行者がいたら、その手前で停止できる速度に減速しましょう。
- ・横断歩道を横断している又は横断しようとしている歩行者がいるときはその手前で停止しましょう。

