



# 広報6

6月号  
2021

# まちのへ



# 災害時の避難情報が変わります

令和3年5月20日から国は避難のタイミングを明確にすることにより、逃げ遅れによる被害を減らすため、避難情報の見直しを行いました。今後は次のとおり避難情報を発令しますので、違いを確認し、いざという時に慌てずに避難ができるよう備えておきましょう。

※1 直ちに安全な場所で命を守る行動をとるよう呼び掛けるため、警戒レベル5が「緊急安全確保」に見直されました。

※2 警戒レベル4の「避難勧告」と「避難指示（緊急）」が「避難指示」に一本化されました。

※3 警戒レベル3の名称が「高齢者等避難」に見直されました。



警戒レベル	新たな避難情報等	
5	災害発生又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b> ※1
〜<警戒レベル4までに必ず避難！>〜		
4	災害のおそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2
3	災害のおそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

お問合せ 役場総務課 ☎ 62 - 7950 (直通)

# 土砂災害に備えて…土砂災害警戒情報を発表しています

## ■土砂災害警戒情報

・土砂災害警戒情報は、大雨警報発表中に土砂災害（土石流や急傾斜地の崩壊）の危険度が高まった市町村を、青森県と青森地方気象台が共同で発表しています。大雨時には、早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。

## ■青森県土砂災害警戒情報システム

・青森県土砂災害警戒情報システムでは、より細かい地区ごとに土砂災害の危険度情報が分かるよう、補足情報を提供しています。補足情報では、5 km及び1 km四方の領域（メッシュ）ごとに、「今後の情報に留意」・「注意」・「警戒」・「非常に危険」・「極めて危険」の5つの階級で危険度を表示します。



青森県土砂災害警戒情報システム 🔍 検索

<http://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/>  
またはQRコードからアクセスできます



## ■「土砂災害警戒情報メール通知サービス」を活用しましょう。

・「土砂災害警戒情報メール通知サービス」は、皆さんがお住いの市町村に「大雨警報」、「土砂災害警戒情報」が発表されたことを、お手持ちの「携帯電話やパソコンにメール」でお知らせします。

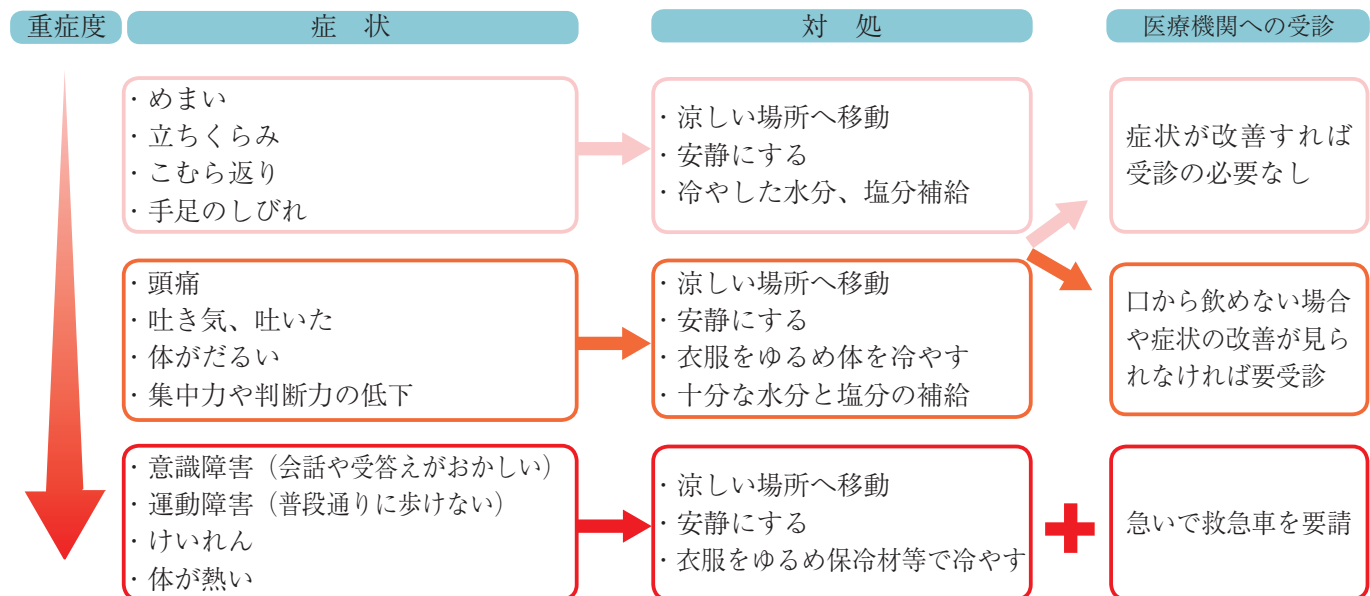
・大雨警報が発表された際は、避難準備をしましょう。また、土砂災害警戒情報が発表された際には、早めに安全な場所に自主避難しましょう。

お問合せ 県土整備部 河川砂防課 ☎ 017 - 734 - 9662  
三八地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 ☎ 0178 - 27 - 5154

# 五戸消防署から熱中症についてのお知らせ

## ■熱中症とは…？

温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など様々な障害をおこす症状のことです。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので注意が必要です。



## ■熱中症予防のポイント

- ・部屋の温度をこまめにチェック！（普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします）
  - ・室温 28℃を目安にエアコンや扇風機を上手に使いましょう！
  - ・外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
  - ・日頃から栄養バランスの良い食事を！体力づくりを！
- ・喉が渇かなくてもこまめに水分補給！
- ・無理をせず、適度に休憩を！

**注意**

## マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクをつけると皮膚からの熱が逃げにくくなり体温調節がしづらくなり、気づかぬうちに脱水症状になります。暑さを避け、水分をこまめに摂取して「熱中症予防」に努めましょう。

# 五戸警察署から令和3年県内の交通事故概況のお知らせ

青森県交通対策協議会 令和3年4月30日現在

	4月中	年間累計	死者の状態	年齢別	高齢者の死者 (65歳以上の人)	3人 (-1)
				夜	夜間の死者	2人 (-2)
発生	173件 (+22)	784件 (-24)	状態別		歩行者の死者	2人 (±0)
死者	1人 (±0)	4人 (-3)			自動車乗車中の死者	1人 (-3)
傷者	208人 (+29)	942人 (-54)	シートベルト		非着用死者	1人 (-1)

毎月1日は「県民交通安全の日」  
毎月15日は「高齢者交通安全の日」



※（ ）内は前年対比

## ■新社会人ふるさと定住奨励金の交付対象を拡大しました

町では、若い世代の町内定住の促進を図るため「五戸町新社会人ふるさと定住奨励金」の制度を設け、申請を受け付けています。今回の制度見直しにより交付対象をひろげ、**高等学校専攻科の卒業者も対象**としました。申請方法等の詳細は、町ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。

### ■交付対象者

令和2年度以降に学校教育法に規定する大学・短期大学・高等専門学校・**高等学校専攻科**（以下、「大学等」という。）を卒業し、卒業年度末日から3年以内に、五戸町に定住を開始し（以前から町内に居住している場合を含む）かつ県内企業等（国・地方公共団体を含む）に正社員として就職（町内の自営業又は農業への就労を含む）した30歳未満の者

高等学校専攻科とは、高等学校を卒業後さらに専門的な知識を学び資格取得のために高等学校が設置する課程のことです。（例：八戸水産高等学校専攻科（漁業科・機関科）、黒石高校専攻科看護科、千葉学園高等学校看護専攻科、青森山田高等学校自動車専攻科など）

### ■奨励金の額及び交付の要件（五戸町出身者：最大55万円、町外出身者：最大45万円）

#### ・県内就職内定奨励金 10万円

大学等在学中に県内企業等の内定を受け、卒業年度末までに五戸町に定住する

#### ・ふるさと定住奨励金 15万円

県内企業等に就職し、五戸町に定住する

※大学等在籍中の方は、内定の場合でも交付を受けることができます。

#### ・ふるさと定住継続奨励金 10万円×最大3回

ふるさと定住奨励金の交付確定日から一定期間継続して定住する

※交付確定日から200日で10万円、以後1年継続するごとに10万円を交付



町ホームページ

お問合せ 役場総合政策課政策調整室 ☎ 62 - 2111（内線 237）

## ■令和3年度五戸町の未来を創る起業支援事業のお知らせ

町では、五戸町に移住し起業する方や町の需要にこたえるために新たに起業する方に支援金を交付しています。

区分	条件	金額
起業支援金	交付要件を全て満たしており、町内で起業して12カ月以内の事業者であること	30万円
移住加算金	代表者が移住して12カ月以内であること	20万円
空き家・空き店舗活用加算金	町内の空き家、空き店舗を活用した起業であること	50万円

### ■対象の起業

・令和2年7月20日以降に起業した事業（令和3年7月21日時点において起業した日から起算して12カ月以内であること）

### ■締め切り

・**令和3年7月21日（水）17時必着**

※必要書類を総合政策課までご提出ください。

五戸町の未来を創る起業支援事業 🔍 検索

詳細は町ホームページをご覧ください。



お問合せ 役場総合政策課地方創生班 ☎ 62 - 2111（内線 234・235）

# 「五戸町まごころ配送助成金」のお知らせ

緊急事態宣言等により帰省等の断念を余儀なくされた家族に、町特産品等（町内で購入した物）を送り励ますことで不安の軽減を狙うとともに、町内生産品の流通拡大を図るため町内にお住まいの方で、帰省を自粛しているご家族等へ物資を送る際の宅配送料を最大 2,000 円交付します。

## ■助成対象者

五戸町在住の個人の方で、帰省等を自粛しているご家族等へ物資を送る方

## ■助成内容

交付する助成金の額は、2,000 円を上限に実費分を交付します。

利用回数は 1 住所 1 回まで利用できます。



## ■申請手続き

### (1) 対象期間

令和 3 年 7 月 1 日（木）～令和 3 年 9 月 30 日（木）までに購入及び配送分

### (2) 申請期間

対象期間と同じ（予算の上限に達した場合、9 月 30 日以前に受付を終了する場合がありますのでご了承ください。）

### (3) 提出方法

(4) に掲げる書類を下記提出先へ持参又は E-mail で提出してください。

(E-mail で提出する場合、提出書類②③④を A4 サイズの PDF にまとめて添付をお願いいたします。)

### (4) 提出書類

〈提出が必要なもの〉

① 様式第 1 号 五戸町まごころ配送助成金交付申請書

② 町内で購入した特産品等の領収書の写し（自家生産物は申請書に自家生産物名、重量を記載すること）

③ 発送伝票の写し（宅配送料が記載されているもの）

④ 通帳の写し（金融機関名、口座名義、口座番号、預金種別がわかるもの）

※普通預金口座に限る

※様式は町ホームページからダウンロードできるほか、役場総合政策課窓口、町立公民館、川内・浅田・倉石各支所に設置されています。



## ■提出先

役場総合政策課、町立公民館、川内・浅田・倉石各支所のいずれか

E-mail : magokoro@town.gonohe.aomori.jp

※メールを送る際は上記ドメインからの受信を可能な状態にしてください。返信できない可能性があります。

## ■その他

制度の詳細及び申請に必要な書類等については、令和 3 年 7 月 1 日以降に町ホームページをご覧ください。どうか、総合政策課の窓口までお越しくください。

お問合せ 役場総合政策課

☎ 0178 - 62 - 2111 (内線 231)

E-mail : magokoro@town.gonohe.aomori.jp

メールでお問い合わせいただく場合は、上記ドメインからの受信を可能な状態にしてください。

また、返信できない場合に備えてメール本文に氏名及び電話番号の入力をお願いいたします。

# 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した世帯は申請により国民健康保険税が減免になります

## ■対象となる世帯

- 1 主たる生計維持者が死亡、又は重篤な傷病を負った世帯
- 2 世帯の主たる生計維持者の事業収入等（事業、不動産、山林、給与）の減少が見込まれ、次のア～ウの全てに該当する世帯  
ア 事業収入等が前年と比較して3割以上の減少が見込まれること  
イ 前年の合計所得額が1,000万円以下であること  
ウ 前年の事業収入等以外の合計所得額が400万円以下であること  
※非自発的失業者軽減制度に該当する世帯は対象外となります。

## ■対象となる保険税

令和3年4月1日から令和4年3月31日までの納期にかかる保険税（申請（提出）日以降の未到来納期税額が対象です。）

## ■申請方法

窓口での混雑を防ぐため、原則として郵送で行います。下記の提出書類並びに添付書類を任意の封筒でご郵送ください。  
〈提出書類（申請する方はご連絡ください。書類をお送りいたします）〉

- ・国民健康保険税減免申請書
- ・収入等状況報告書

〈添付書類（写し可）〉

- ▷上記「対象となる世帯」の1に該当する世帯  
・死亡診断書、もしくは、り患を証明する書類（医師の診断書）
- ▷上記「対象となる世帯」の2に該当する世帯  
・令和2年中の収入額のわかる書類（確定申告書の控え、収支内訳書、給与明細書等）  
・令和3年1月から申請する月までの収入額が分かる書類（給与明細書、収入と経費が分かる帳簿等）

## ■申請期間 各納期限の7日前まで

お問合せ 役場税務課 ☎ 62 - 2111（内線 122）

# 国民年金保険料の免除制度について

収入の減少や失業等により国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合であって、一定条件を満たす場合は、申請により保険料の免除を受けることができます。申請を希望する場合は、必要な添付書類を持参し、役場住民課までお越しください。

## ■一般免除

令和3年7月1日から、令和3年度（令和3年7月分から令和4年6月分）の申請が可能  
※本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定以下であることが条件です。

## ■学生納付特例

令和3年4月1日から、令和3年度（令和3年4月から令和4年3月分）の申請が可能  
※本人の前年所得が一定額以下であることが条件です。学生証（写し）又は在学証明書（原本）の添付が必要です。

## ■失業等による特例免除

失業した年又はその翌年に申請が可能  
※世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下であることが条件です。雇用保険受給資格者証（写し）又は雇用保険被保険者離職票（写し）の添付が必要です。

お問合せ 役場住民課 ☎ 62 - 2111（内線 117）  
八戸年金事務所 国民年金課 ☎ 0178 - 44 - 1742（自動音声案内 2 → 2）

雇用・募集

町職員募集

■採用予定日  
 ▼令和4年4月1日

■職種および採用予定人員  
 ▼高校卒業程度（一般） 3人程度

▼身体障がい者枠（一般）若干名

▼社会人枠 若干名

■受験資格

▼高校卒業程度  
 平成9年4月2日以降に生まれた方で、平成27年3月以降に高等学校を卒業した方（令和4年3月31日までに卒業見込み含む）

※大学卒業の方は受験できません。

▼身体障がい者枠  
 身体障がい者手帳の交付を受けていて、次の要件を満たす方

・昭和57年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、高校卒業程度以上の学力を有する方（令和4年3月31日までに卒業見込み含む）

・活字印刷文の出題に対応できる方

▼社会人枠  
 昭和62年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方

方で、民間企業等における職務経験を令和3年3月31日現在で5年以上有する方

■受付期間  
 ▼高校卒業程度・身体障がい者枠・社会人枠  
 令和3年7月1日（木）～7月26日（月）

※平日午前8時15分から午後5時まで（郵送の場合は期間内必着）

■第一次試験  
 ▼試験日  
 令和3年9月19日（日）

※高校卒業程度・身体障がい者枠・社会人枠共通

▼場所  
 いずれも青森市内の会場

▼方法および内容  
 ・高校卒業程度・身体障がい者枠試験（教養試験、性格特性検査など）

・社会人枠試験（社会人基礎試験、性格特性検査など）

■第二次試験  
 ▼試験日  
 令和3年9月中旬～10月下旬

▼場所  
 五戸町役場

▼方法及び内容（予定）  
 論文、面接

■受験手続  
 指定の受験申込書、履歴書・身上書は必ず自書し、卒業証明書（卒業見込証明書）、身体障がい者手帳の写し（身体障がい者枠の方）を添えて役場総務課に提出してください。

※受験申込書等は、役場総務課、川内・浅田・倉石各支所にあります。五戸町ホームページからもダウンロードできます。

■採用予定人員  
 ▼消防士（A）「大学卒」  
 4名程度

▼消防士（B）「短大卒・高校卒」  
 8名程度

■試験日  
 令和3年9月19日（日）

■受験申込期間  
 令和3年7月26日（月）～8月31日（火）

■八戸消防本部総務課  
 ☎0178-44-2132  
 (http://www.city.hachinohe.aomori.jp/kokki/shobo/)

消防職員採用試験

	種目	記録	氏名	校名
4年男子	100m	16" 6	小原 大樹	五戸
	800m	3'12" 8	鳥谷部 友翔	五戸
	走り幅跳び	3 m 51	古川 来空	五戸
	400mR	1'08" 1	五戸A	
4年女子	100m	16" 40	桐沢 ゆあ	五戸
	800m	3'13" 8	中村 美南海	倉石
	走り幅跳び	2 m 76	角濱 愛華	倉石
	400mR	1'11" 7	倉石	
5年男子	100m	15" 1	小野寺 健太	五戸
	1500m	5'56" 5	太田 健翔	五戸
	走り幅跳び	3 m 40	堺 悠 稀	五戸
	400mR	1'04" 2	五戸A	
5年女子	100m	15" 7	前田 沙希	五戸
	1500m	6'01" 7	北村 優蘭	五戸
	走り幅跳び	3 m 32	鳥谷部 結菜	五戸
	400mR	1'06" 1	五戸A	
6年男子	100m	14" 5	佐々木 琉世	切谷内
	1500m	5'37" 9	菊 池 新	五戸
	走り幅跳び	3 m 47	橋 向 龍馬	倉石
	400mR	1'02" 9	上市川	
6年女子	100m	15" 5	山田 窓華	倉石
	1500m	6'01" 1	木村 佳夢	五戸
	走り幅跳び	3 m 29	佐々木 凜奈	上市川
	400mR	1'05" 7	上市川	

五戸町小学校陸上競技記録会で1位を獲得した方を紹介します

ハラと散るバラの花びらあざやかに  
 子どものころのブラウスの柄  
 陸上もボッチャ、ベタンク、カローリング、  
 グランドゴルフ、何事も真ん中  
 へ俳句▽

向山恭子（下モ沢向）

鯉のぼり水のないのに泳がされ  
 代かきにカメ集いて食事会  
 5月号の短歌に誤りがありました。左記のとおり訂正し、お詫びいたします。

田代十志男（おいらせ町）

太陽も生氣失う春の空  
 黄砂まじりの雲かかりくる

大久保あさ（喜蒲川）

膝・腰を押えて立つが癖となる  
 八十五歳のわが静春よ

遠藤加奈子（沢 向）

●読者の皆さんに作品の魅力をより一層感じていただくため、次号から、応募のあった原稿・文字を可能な限りそのまま掲載しますので、ご了承の上ご応募くださるようお願いいたします。

畑山房子（中 市）

雇用・募集

青森県立職業能力開発校等  
令和3年度入校生募集案内

■募集校（学科）

▽青森高等技術専門校（環境

土木工学科、電気工学科）

☎0177-738-5727

▽弘前高等技術専門校（自動車シス

テム工学科、建築システム工学科）

☎0172-32-6805

▽八戸工科学院（機械システ

ム工学科、自動車システム

工学科、設備システム工学

科、制御システム工学科）

☎0178-28-6811

▽むつ高等技術専門校（木造建築科）

☎0175-24-1234

■訓練期間 2年以上

■応募資格

高等学校卒業（令和4年3

月卒業見込み含む）

※むつ校は中学校卒業以上

■出願期間

令和3年10月12日（火）

～11月17日（水）

■試験日 令和3年11月26日（金）

■その他

詳細は各校のホームページ

に記載しております。

福祉

令和3年度身体障がい者  
巡回検査及び更生相談

■対象者

肢体不自由のある方で、次

のいずれかに当てはまる方

①身体障がい者手帳の交付を受

けるため診査を必要とする方

②身体障がい者手帳をお持ち

の方で、町から要再認定の

通知を受けた方、又は障が

い程度に変化があり等級変

更を希望する方

③補装具の処方が必要とする方

※当日の診察で得られる情報

のみでは判定が困難な場合

がありますので、あらかじめ

ご了承ください。

■期日 令和3年7月8日（木）

■受付時間 午前9時～午前10時

■場所 八戸福祉体育館

■持参するもの

身体障がい者手帳（持っている

方のみ）、印鑑、個人番号、顔

写真（縦4cm×横3cm）2枚（新

規申請、等級変更がある場合）

■審査及び相談料 無料

■円役場福祉課

☎62-2111 内線135

『五戸町新生児祝金』  
の交付について

町では、若い世代が安心して

子どもを生み、育てられる

環境づくりを目指し、現に五

戸町に居住し引き続き住所を

有する意思のある世帯で、新

生児につき出生届を提出した

方に、新生児祝金（新生児1

人に対し5万円）を交付して

おります。

対象となる方には、役場住

民課より手続きに必要な書類

を後日送付いたしますので、

必要事項を記入のうえ、返信

用封筒にて郵送してください。

■円役場住民課

☎62-2111 内線111

乳幼児等医療費受給者証  
の更新について

現在お持ちの『乳幼児等医

療費受給者証』の期限は、令

和3年7月31日までとなって

おります。令和3年8月1日

に受給者証の自動更新を行

いますのでお知らせします。

■申請登録のある方

町で保護者の所得の公募を確

認し所得判定ができる場合は、

更新結果及び新しい受給者証を

7月末までに送付いたしますの

で、手続きは不要となります。

所得の公募を確認できない場

合は、所得課税証明書などの提

出が必要となります。該当され

る方にはお知らせしますので、

必要書類の提出をお願いします。

■申請登録のない方

令和2年中の所得により8

月から医療費の助成が該当す

る場合もあります。

該当する場合は、健康増進課

において申請が必要となります。

これまでに一度も申請をさ

れていない方については個別

に御案内しますので、左記ま

で御連絡ください。

■申請の際に必要なもの

印鑑、お子さんの健康保険

証、申請者名義の通帳、申請

者・配偶者・お子さんのマイ

ナンバーカード又は通知カー

ド、提出者の身元確認書（原本）

■円役場健康増進課

☎62-7958（直通）

お知らせ

令和3年五戸町  
成人式について

令和3年夏以降の開催を予

定していた令和3年成人式

（令和3年1月10日から延期）

は新型コロナウイルス感染症

の拡大状況を踏まえ、対象者

や町民の皆さんの安全確保の

ため、令和3年12月26日に開

催します。詳細が決まり次第、

町ホームページやケーブブルテ

レビなどでお知らせします。

■日時 令和3年12月26日（日）

午後1時から

■場所 町立公民館

■対象

平成12年4月2日から平成13

年4月1日までに生まれた人

■円役場教育課 社会教育班

☎62-7965（直通）

イベント開催情報

今年の五戸まつりは中止と

なりました。

また、このへ夏まつりはス

テージイベントを中止し、花

火大会のみ実施します。現在、

感染症対策に配慮した開催方

法を検討していますので、詳

細は後日お知らせします。



お知らせ

人財確保に悩んでいる事業者の皆様へ

人財確保に悩む事業者の皆さまが活用できる支援策をご紹介します。

■あおもり人財確保推進センター  
「求人を出しても集まらない」、「自社ホームページに採用情報サイトを作りたい」、「人財確保に関する支援制度を知りたい」など、人財確保に関する様々な相談に対応していますので、まずはお気軽にご相談ください。

▽人財確保支援のための専門家派遣  
あおもり人財確保推進センターに相談した内容に応じて無料で最大2回、人財確保の専門家による支援を受けることができます。

☎あおもり人財確保推進センター  
017-775-7075

■就労支援事業費補助金

県内企業等が、新型コロナウイルス感染症による離職者等を雇用するために広告媒体を利用する事業に要する経費の一部を県が補助します。

▽補助率

3分の2もしくは2分の1以内  
▽補助金額 上限50万円

☎青森県商工労働部労政・能力開発課  
017-734-9398

■あおもり副業・兼業情報サイト  
県内企業の人財確保と副業・兼業を希望する方の就業に向けた支援として、県では、「あおもり副業・兼業情報サイト」に求人情報を掲載しています。オンラインで簡単に求人登録ができるので、求人情報の掲載を希望する事業者は活用をご検討ください。

☎あおもりサイドジョブセンター  
080-1515-1501

倉石温泉回数券  
払い戻しについてのお知らせ

■払い戻し期間

令和3年7月1日(木)  
～8月31日(火)

午前8時15分～午後5時  
※土・日曜日を除く

※右記期間中に申出されないと払い戻し手続きから除外されます。

■手続き場所 役場倉石支所

■対象となる入浴券

▽大人券 350円

▽中人券 150円

▽小人券 60円

※回数券が11枚ある場合は、購入したときの価格(3500円、1500円、600円)で払い戻します。

※回数券が11枚のうち使用している場合は券に記載している額面どおりの金額で払い戻します。

■手続きの際に必要なもの  
入浴券、印鑑

☎役場倉石支所  
62-7968(直通)

法人の設立・異動の届出はお忘れなく

次の場合には、県税部に届出書の提出が必要となります。

▽法人を設立したとき

▽法人を解散・清算したとき

▽「法人の所在地・名称・代表者・資本金・事業年度等」に異動が生じたとき

届出書の用紙は、県税部に備え付けていますが、県ホームページからもダウンロードしてご利用いただけます。なお、添付書類等の詳細については、県税部までお問い合わせください。詳しくは県ホームページをご覧ください。

☎三八域県民局県税部 課税第一課  
0178-27-5111

令和3年度排水設備工事責任技術者試験・配管工認定講習

■責任技術者試験

▽試験日時  
令和3年10月20日(水)  
午後2時～午後4時

▽試験会場  
青森・弘前・八戸・五所川原会場で実施

▽受付期間  
令和3年7月1日(木)  
～7月30日(金)

※土日、祝日を除く

▽受験料  
8千円(振込手数料別途)

▽受験資格  
土木工学科などの指定学科を修了、実務経験が3年以上など

■配管工認定講習

▽講習日時及び会場  
令和4年1月14日(金)  
午前10時30分～「弘前会場」

令和4年1月17日(月)  
午前10時30分～「八戸会場」

令和4年1月20日(木)  
午前10時30分～「青森会場」

▽受付期間  
令和3年11月9日(火)  
～11月30日(火)

※土日、祝日を除く

▽受講料  
7千円(振込手数料別途)

▽受講資格

土木工学科などの指定学科を修了、実務経験が1年以上など

■その他  
詳細については、申込の手引きでご確認ください。

☎役場都市計画課  
62-7962(直通)

警察官B採用試験のお知らせ

■種類 警察官B

※大学卒業(見込)者を除く

■試験日程  
町ホームページ及びケーブ  
ルテレビに掲載しておりますので、ご覧ください。

■受験資格  
平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方。ただし、大学を卒業した方又は令和4年3月31日まで

に大学卒業見込の方を除く

☎五戸警察署  
0178-62-3241

※詳細は五戸警察署又は最寄りの駐在所へご連絡ください。

あたたかい善意

■新型コロナウイルスワクチン接種への寄付金として  
五戸ロータリークラブ（高谷修悦会長）から6万円を寄付いただきました。



受賞おめでとうです

県剣道連盟参与で五戸地方剣道協会会長の工藤一夫さん（82歳）が剣道の称号の最高位である「範士」に合格されました。



五戸町教育振興会  
会長変更のお知らせ

去る、5月31日開催の定時総会において、前会長・齋藤正榮氏の後任として漆畑正一郎氏が新会長に就任しましたのでお知らせいたします。



新会長  
漆畑正一郎氏

写真で分かる五戸町

6月16日(水)、東京オリンピックの聖火ランナーを務められた小村圭介さんが来庁されました。写真は「町長に本物のトーチを持ってもらいたい」と笑う小村さん



健康づくり伝言板

～腹時計は実在した～「体内時計のしくみを知って健康づくり！」

- ◎私たちの身体は、1日24時間のサイクルで睡眠、覚醒して生活するようにできています。それは体内時計の動きによるもので、体温、ホルモン、代謝など1日周期の全てのリズムに関係しています。
  - ◎体内時計は、脳だけじゃない！内臓にも筋骨格にも存在します。不規則な生活でそれぞれの時計が狂うと病気を引き起こします。
  - ◎体内時計には「**主時計**」とそれ以外の「**脳時計・抹消時計**」があります。
    - ・主時計は、脳の視交叉上核にあり、オーケストラの指揮者のような存在です。
    - ・それ以外の脳時計と抹消時計は、楽器演奏者になります。
- まずは、**朝陽（光）**を浴びて脳の主時計をリセットしましょう！
- それ以外の時計は主に**食事**が刺激となり、リセットされます。  
※糖質の摂りすぎはいけませんが、摂らなすぎもいけません。  
※ちなみに腹時計は、脳の学習機能により脳が覚えている「予知行動リズム」になります。
- 運動**は、すべての体内時計をリセットします。  
※肥満解消には夕方の運動が効果的といわれています。
- 薬**は、それぞれの体内時計を考慮して作られています。  
※正しく服用しましょう。



参考：公益財団法人 健康・体力づくり事業財団発行「健康づくり」2021年4月号、5月号

コロナ禍でも町民健診は大事です。みなさん受けましょう！

お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62 - 7958 (直通)

## ◆図書館新着 Books◆

●開館時間 平日 10:00～18:00、土・日・祝日 9:00～17:00  
 ●7月の休館日 5日、12日、19日、26日  
 ●問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

### 【今月のおすすめ】



#### 江戸移住のすすめ

(富岡 一成 / 著 旬報社)

疫病だの、悪政だのと世の中は世知辛いし…そう、江戸へ行こう！現代人が江戸で暮らしていけるよう、衣食住から仕事探し、江戸前啖呵の切り方まで、江戸生活のすべてをユーモアを交えて丁寧にガイドする。



#### 社会を変えた50人の女性アーティストたち

(レイチェル・イグノトフスキー / 著 創元社)

女性が芸術作品を創り出すことが当たり前ではない時代があった。常識や古い価値観にしばられず、自分自身を自由に力強く表現した世界の50人の女性アーティストを、チャーミングなイラストとともに紹介する。

#### ■一般 ■ヤングアダルト

津軽のイタコ	(笹森 建英)
読書をする子は〇〇がすごい	(榎本 博明)
まいにちタマゴ 専門家が教える最高の食べ方	(タマゴ科学研究会)
養老先生、病院へ行く	(養老 孟司)
戦士の食卓	(落合 博満)
ビートルズとストレスマネジメント	(松生 恒夫)
決定版日本の喜劇人	(小林 信彦)
面白いほど記憶に残る迷わない漢字	(話題の達人倶楽部)
小説 8050	(林 真理子)
1976 に東京で	(田澤 拓也)

#### ■児童

前島密 郵便で日本の人びとをつなぐ	(鈴木 悦子)
オマルとハッサン 4歳で難民になったぼくと弟の15年	(ヴィクトリア・ジェミス)
ざんねんないきもの事典 ますますおもしろい!進化のふしぎ	(今泉 忠明)
すごすぎる天気図鑑 空のふしぎがすべてわかる!	(荒木 健太郎)
「はやぶさ2」リュウグウからの玉手箱	(山下 美樹)
夢をかに キャプテンから未来のヒーローたちへ	(川淵 三郎)
なぞかけ学校 江戸のなぞなぞ	(ねづっち)
キプリング童話集 動物と世界のはじまりの物語	(ラドヤード・キプリング)
おさんぽのおやくそくだもの	(わたなべあや)
おやまでテント	(ゆーちみえこ)

### 【五戸ちゃんねる】

現在、五戸ちゃんねる設備の不具合により、番組表通りの放映が困難な状況になっております。改善のための作業を進めておりますので、ご不便をおかけしますが、ご理解くださるよう、よろしくお願いいたします。

「五戸ちゃんねる、(11ch)は五戸ケーブルテレビにご加入の方々に無料で提供しています。

五戸ケーブルテレビは加入者全員から集める利用料でその施設の維持管理を行っております。

五戸ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。

《ケーブルテレビ故障受付》  
0120-506-016  
24時間 365日受付

《五戸ちゃんねるに関するお問い合わせ》  
62-7952 (役場総合政策課直通)  
平日 8時15分～17時00分

## ごのへ★スポーツナビゲーション

### ひばり野公園水泳プール開場のお知らせ

コロナウイルス対策を徹底して、以下のとおり、ひばり野公園水泳プールを開場します。

開場期間 令和3年7月3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)、17日(土)、18日(日)、7月22日(木)から8月23日(月)まで  
 ※ただし、お盆期間中の8月13日から15日は休場とします。

開場時間 午前10時から正午まで  
 午後1時から午後3時まで(遊泳時間は午後2時45分まで)

開場条件 雨天を除き、水温22℃以上で気温との合計が50℃以上の場合、開場します。ただし、晴天時でも水温と気温の合計が50℃に満たない場合や水質の状態が遊泳に適さないと判断した場合は休場となります。  
 ※開場時は「白い旗」、休場時は「赤い旗」を掲げます。  
 ※開場又は休場の情報は公社HPでも確認することができます。

入場条件 (1) 保護者の同意があること  
 (2) 自治体、学校等に外出制限がないこと(休校措置も含む)  
 (3) 本人及び家族に、熱症状(37.0℃以上)がないこと  
 (4) 本人及び家族に、風症状(喉の痛み、咳、倦怠感等)がないこと

受付について 氏名、連絡先、住所、所属(学校等)、学年(生徒・児童のみ)を控えさせていただきます。

プールの規模 ・ひばり野公園水泳プール  
 50mプール(50m×20m)9コース 深さ1.2m～1.4m  
 子どもプール 漏水のためご利用いただけません。  
 ・五戸小学校水泳プール(小学生以外は遊泳できません)  
 高学年用(25m×11m)5コース 深さ0.9m～1.1m  
 低学年用(25m×5m) 深さ0.7m

7月3日は公園プール  
無料開放!



### 7月休館日

五戸ドーム:7日、14日、21日、28日  
 倉石スポーツセンター:21日

### 【問合せ先】

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社  
 五戸町スポーツクラブ  
 ☎62-2301 FAX 62-2365

## 町の人口

(前月対比) (前月出生数)

男	7,964人 (+5)	5人
女	8,580人 (-11)	2人
総人口	16,554人 (-6)	
世帯数	7,026世帯 (+7)	

令和3年6月1日現在

高齢者の外出促進の支援検討のため期間限定で行います。

1人**2回**まで  
利用できます

**75歳以上の方と一緒に**家族やお知り合いの方が  
同乗してタクシーを利用すると**運賃半額!**

まちたく

# 町タクおでかけタクシー

実施期間：令和3年7月**12**日(月)～8月**10**日(火)

**重要!**

※対象区域は五戸町内に限ります。

※必ず75歳以上の方と一緒に2人以上でご利用ください。

※タクシーに乗って降りたら1回となります。

※目的地でタクシーを待機させることはできません。

町タクおでかけタクシーで  
買い物の重たい荷物も楽に  
運ぶことができました。



町タクおでかけタクシーで  
友達や家族を食事に誘って  
楽しむことができました。



町タクおでかけタクシーで  
家族や知り合いが付き添い  
安心して通院できました。



～ 簡単にご利用できます! ～

**タクシーに乗るとき**

タクシー乗車時に「**75歳以上の**

**町タクおでかけタクシーを  
利用します」と伝える。**

**タクシーを降りるとき**

運賃の**半額**を支払う。

「**町タクおでかけタクシー券**」  
もらう。※初回利用時のみ



**必ず75歳以上の方  
と一緒に2人以上で  
ご利用ください。**

**町タクおでかけタクシー券は、  
2回目の利用時に  
運転手が回収します。**

町中心街までの運賃の目安

※運賃は実際の運行距離等で異なる場合があります。

各地区からの**半額後**の目安

乗車場所から1.2km以内の初乗り料金区域	<b>340円</b>
塚無岱・新田窪・銀杏木ひばり野団地・石沢など	<b>600円</b>
工業団地・倉石小渡・蛇川・鳥沼新田など	<b>800円</b>
野沢・大森・豊間内・中市・清三久保など	<b>1,000円</b>
切谷内・浅水・太田・上谷地・風原平など	<b>1,300円</b>
上市川・豊川・横倉・手倉橋・古川代など	<b>1,800円</b>
石呑・荷軽井など	<b>2,200円</b>

詳しくは毎戸配布のチラシや町ホームページをご確認ください。

『おでかけタクシー』参加事業者

三八五観光ハイヤー62-3141 平和タクシー62-3271  
よつばタクシー 62-5040 鈴木タクシー(個人) 090-3360-0850

お問い合わせ先

五戸町役場 総合政策課 政策調整室  
電話 62-2111(内線237)

# 国民健康保険からのお知らせ

## ■高額療養費支給申請手続きについて

1ヶ月（1日から月末まで）に医療機関等の窓口で支払った金額が自己負担限度額を超えた場合、申請により自己負担限度額を超えた分を「高額療養費」として支給します。ただし、入院時の食事代や保険がきかない差額ベッド代、文書料などは支給対象外です。医療機関等からの診療報酬明細書（レセプト）を確認し、高額療養費の支給対象に該当すると思われる世帯に対し、世帯主あてに高額療養費の支給申請のお知らせを送付しますので、期限内に役場住民課窓口で申請手続きをしてください。（※お知らせは、受診した月の2～3ヶ月後に送付します。）

## ■申請に必要なもの

- ・町から送付された「高額療養費の支給申請のお知らせ」及び「国民健康保険高額療養費支給申請書」
- ・お知らせに記載の医療機関（病院、調剤薬局等）発行の医療費の領収書
- ・世帯主の個人番号が分かるもの（マイナンバーカード又は通知カード）
- ・窓口に来られる方の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ・世帯主名義の預金通帳 ・世帯主の印鑑

※別世帯の方が申請に来られる場合は、上記のほかに委任状が必要です。

## ■70歳未満の自己負担限度額

所得区分		自己負担限度額	多数該当（※）
ア	901万円超	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円
イ	600万円超 901万円以下	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
ウ	210万円超 600万円以下	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
エ	210万円以下 (住民税非課税世帯を除く)	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

(※) 多数該当：過去12ヶ月間で、同一世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額

## ■70歳以上75歳未満の自己負担限度額

所得区分		自己負担限度額		多数該当
		外来（個人単位）	外来 + 入院（世帯単位）	
現役並み 所得者	Ⅲ	課税所得 690万円以上	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円
	Ⅱ	課税所得 380万円以上	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
	Ⅰ	課税所得 145万円以上	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
一般	現役並み所得者 低所得者Ⅰ・Ⅱ以外の人	18,000円	57,600円	44,400円
低所得者		Ⅱ	同一世帯の世帯主及び国保被保険者が 住民税非課税の人(低所得者Ⅰを除く)	8,000円
	Ⅰ	同一世帯の世帯主及び国保被保険者が住民 税非課税で、その世帯の所得が必要経費・ 各控除を差し引いたとき0円となる人	8,000円	15,000円

## ■「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付

「限度額適用認定証」は住民税課税世帯に、「限度額適用・標準負担額減額認定証」は住民税非課税世帯の人に申請により交付されるもので、この認定証を医療機関等に提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、一度に多額の現金を用意する必要がなくなります。認定証が必要な方は、あらかじめ、役場住民課窓口で交付の申請をしてください。

〈申請に必要なもの〉

- 対象者の国民健康保険被保険者証 ●世帯主の印鑑 ●窓口に来られる方の本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など） ●世帯主及び対象者の個人番号がわかるもの（マイナンバーカード又は通知カード） ●過去1年間で91日以上入院があった住民税非課税世帯の人は入院日数が分かる領収書等

※別世帯の方が申請に来られる場合は、上記のほかに委任状が必要です。

お問合せ 役場住民課国保班 ☎ 62 - 2111 (内線 117)

日	記念日等	行事等
18日	カナデルチカラの日	
19月	女性大臣の日	
20火	チェスター・ベントンの日	
21水	ナツイチの日	<div style="border: 1px solid #00aaff; padding: 10px; text-align: center;"> <p>7月21日（水）～31日（土）</p> <p><b>夏の交通安全県民運動期間</b></p> <p>夏期は、子供や高齢者の交通安全、自転車利用中の交通事故、飲酒運転による交通事故が多く発生しています。</p> <p>歩行者や自転車利用者の皆さんは、反射材用品を身に付けましょう。</p> <p>ドライバーの皆さんは、スピードを控え、お酒を飲んだら絶対に運転しないでください。</p> <p>交通ルールとマナーを守り、交通事故をなくしましょう。</p> </div>
22木	海の日 アベフトシの日	
23金	スポーツの日	
24土	テレワーク・デイ	
25日	かき氷の日	
26月	幽霊の日	 ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
27火	スイカの日	● 暮らしの相談会 10:00～12:00 町立公民館 ● 行政相談 13:00～15:00
28水	江戸川乱歩の日	 4か月児健康診査（令和3年3月生） 12:30～12:45受付 ひばり野交流センター
29木	七福神の日	
30金	プレミアムフライデー	● トコトコ教室（豊間内地区） 9:30～11:30 豊間内地区 コミュニティセンター
31土	蓄音機の日	● とことん元気教室（又重地区） 9:30～11:30 倉石温泉

## 8月の主な行事

日	行事等	日	行事等
1日		7土	
2月	ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室	8日	おはなし会 10:30～11:00 図書館
3火	人権相談 13:30～15:30 町立公民館	9月	
4水		10火	
5木	とことん元気教室（石沢・中市地区） 9:30～11:30 石沢地区公民館	11水	
6金	みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課	12木	移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回

# 2021年 7月 令和3年度

## 今月の納期

納期限 8月2日(月)

固定資産税	第2期	介護保険料	第1期
国民健康保険税	第1期	後期高齢者医療保険	第1期

日	記念日等	行事等		
1 木	ウォークマン発売日(1979年)	● とことん元気教室 (石沢・中市地区)	9:30 ~ 11:30	石沢地区公民館
		● みんなの保健室	13:00 ~ 15:00	役場健康増進課
2 金	1年折り返しの日	● トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 15:30	町立公民館
3 土	七味の日			
4 日	梨の日			
5 月	アナゴの日	 ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00 ~ 12:00	町立公民館 児童室
6 火	サラダ記念日			
7 水	七夕	 <b>1歳6か月児健康診査</b> (令和元年12月~令和2年1月生)	12:30 ~ 12:45受付	ひばり野交流センター
8 木	七転八起の日	● 移動図書館巡回日	9:00 ~ 12:00	地区巡回
		● 令和3年度身体障害者巡回診査及び更生相談	9:00 ~ 10:00受付	八戸福祉体育館(八戸市類家)
9 金	ジェットコースターの日	● トコトコ教室 (浅田地区)	9:30 ~ 11:30	浅水活性化センター
10 土	ウルトラマン初放送(1966年)			
11 日	YS-11完成(1962年)	● おはなし会	10:30 ~ 11:00	図書館
12 月	ローリング・ストーンズの日	 ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00 ~ 12:00	町立公民館 児童室
13 火	盆迎え火	● 暮らしの相談会	10:00 ~ 12:00	倉石コミュニティセンター 作法室
		● 行政相談	13:00 ~ 15:00	
14 水	ゼラチンの日	 乳児健康相談 (令和2年10月~11月生)	9:30 ~ 9:45受付	ひばり野交流センター
15 木	ファミコン発売日(1983年)	● みんなの保健室	13:00 ~ 15:00	役場健康増進課
16 金	盆送り火	 <b>2歳6か月児健康相談(平成30年12月~平成31年1月生)</b>	9:30 ~ 9:45受付	ひばり野交流センター
		● トコトコ教室 (川内地区)	9:30 ~ 11:30	瑞穂館
17 土	江戸から東京に改称(1868年)			



**発熱患者専用電話番号 ☎61-1202**

自宅で熱を計ってから来院をお願いします。  
37.0℃以上の熱がある人は、事前に電話をしてください。

**五戸総合病院医師一覧表 (外来診療)** 令和3年7月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	安藤 敏典	院長		消化器検査			
	新井田 修久	院長代理	消化器検査	○	○	○	○
	佐藤 和則	副院長	○	○	○	消化器検査	○
	岡本 一雄	十和田市	○	○		○	
	応援 医師	八戸市民病院救命救急センター		7/27			
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○	
	松橋 昭夫	仙台市			7/7・21		
	坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制	
	松橋 昭夫	仙台市			7/14・28 予約制		
	三浦 昌人	東北大学教授	7/19 予約制	7/6・13 予約制			7/30 予約制
金 濱	望八戸赤十字病院	7/12・26					
応援 医師	八戸市民病院		7/6・20 午後 予約制				
外科	安藤 敏典	院長	○		消化器検査	○	消化器検査
	井上 亨悦	科長		○			○
	後村 拓真	医師			○		
	応援 医師	弘前大学			○		
	安藤 敏典	院長	午後 予約制				
	安藤 敏典	院長	○ (新患は予約)				
	井戸川 敏彦	特別参事	○	○	○	○	○
	応援 医師	東北大学					7/16
	笹野 拓也	科長	○	○	○	○	○
	三上 靖隆	科長	○	○	○	○	○
深瀬 栄一	副院長	○	○	○	○	○	
応援 医師	東北大学		○			○	
袴田 真理子	八戸市		○			○	
皮膚科	小野 彩	東北大学		○			○

○診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。  
 【受付時間】再来 7:30~11:00 新患 8:15~11:00  
 ●眼科外来 (毎週火・金曜日)・・・受付時間 10:00まで  
 ●小児科予約診療 (月曜日~金曜日)・・・診療時間 15:00~16:30  
 (ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)  
 ●褥瘡・ストーマケア外来: 毎週月曜日 (予約制)・・・受付時間 13:00~15:00  
 ○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。◎22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます。

初夏の畑わがせとばかり咲き誇る  
すくと立つ花水仙が好き

若葉より漏れくる光身に受けて  
歩く奥入瀬再生の道

馬並めて海を見に行く万葉びと  
さしずめ今は車乗り合い

立花 則夫 (十和田市)

畑山 房子 (中市)

白もくれん優雅に咲くも後わろし  
色失す花びら庭に散りばう

遠藤 加奈子 (沢向)

湯タンポは時代遅れと言われても  
夜は足元朝洗顔と

藤村 ナヲ (鍛冶屋窪)

道端の名もなき花の愛らしさ  
手帳とりだし一輪はさむ

新井田 久美子 (博労町)

しづきあげ滝壺の底そうめん  
泳ぎたる様白く涼やか

高橋 由紀子 (観音堂)

仕事にて風呂に入れたる利用者の  
細き肩見て亡き母重ね

高橋 由紀子 (観音堂)

種を蒔く目に見えてくる花の彩  
種を蒔く目に見えてくる花の彩

大釜 丸子 (竹原)

折れそうで折れない強き胸に秘め  
任せるの一言肩の荷が重い

田村 花絵 (新町)

華開らき散りばめしたる祭事なり  
うぐいすの鳴き声聞いて春来たり

小林 静枝 (市川準文字)

九十六才歳に負けずに皺が増え  
八川柳

田代 十志男 (おいらせ町)

夏草のゆく

八川柳