



# 広報のまち

6月号  
2023

©東京ハイジ/五戸町

五戸小学校創立150周年記念事業の一環として行われたバルーンリリースの様子

## 春の叙勲 おめでとうございます



### 瑞宝双光章

たなか まさひこ  
田中 正彦さん

【警察功労】  
元県警部

#### 瑞宝双光章とは…

国及び地方公共団体の公務、又は公共的な業務に長年にわたり従事して功労を積み重ね、成績を挙げた方に授与される勲章です。



## 五戸小学校創立150周年記念事業のお知らせおよびご寄付のお願い

五戸小学校は明治6年に創立いたしました。平成27年には蛭川・豊間内・南小学校との統合をし、本年7月31日をもって150周年を迎えることとなりました。県下でも150年の歴史を刻む小学校は少なく、長きにわたり多くの人材を輩出してまいりました。そこで、この記念すべき節目の年を共にお祝いしたいと存じます。

すでに実行委員会を立ち上げ、以下のとおり記念事業を執り行う運びとなっております。周年行事のため、準備を進めてきてはありましたが、事業規模も大きく、皆様のお力添えを賜りたく、PTA・同窓生各位、さらに五戸町の地域の皆様にもぜひ、ご寄付をお願い申し上げたく、なにとぞよろしくお願ひ申し上げます。ご寄付くださいました方は、記念誌へお名前のみ掲載させていただきます。

なお、寄せられたご厚意は、周年記念事業と、今後の子どもたちの活動に生かさせていただきますことを申し添えます。

### ●創立150周年記念事業

- ①運動会でのバルーンリリース（子どもたち一人ひとりに風船を持ってもらい、お祝いの気持ちを込めて大空に放ちました）
- ②記念誌の制作（令和6年2月頃発行予定）
- ③子どもたちのデザインによる記念石碑の設置（令和5年11月頃予定）
- ④弘前大学フィルハーモニー管弦楽団による記念演奏会（令和5年9月頃予定）
- ⑤五戸小学校の歴史を振り返る映像制作（令和5年11月頃完成予定）



### ●ご寄付の方法…五戸小学校に直接ご持参又は下記銀行口座へのお振込みによります。

▶青森銀行五戸支店 店番…802 口座番号…3055923

口座名義…五戸小学校創立150周年記念事業実行委員会 委員長 小村 彰夫

※ご寄付は1口1,000円からお願いいたします。期間は令和5年6月26日から7月31日までとさせていただきます。

※10,000円以上をご寄付の場合には記念誌を贈呈いたしますので、お名前、住所、ご連絡先を学校までお知らせください。

※振込手数料のご負担をいただくこととなります。ご了承ください。 ※その他ご不明点は下記までお問合せください。

▶五戸小学校 TEL…62-2820 FAX…62-7179 Email…gonohe-syo@town.gonohe.aomori.jp

五戸小学校創立150周年記念事業実行委員会委員長 小村彰夫／五戸小学校校長 中村文雄／五戸小学校父母と教師の会会長 小泉等

## 令和5年度ごのへ郷土館企画展「新聞で振り返る十勝沖地震」開催中

ごのへ郷土館では、55年前の昭和43年に発生した十勝沖地震により被害を受けた南部鉄道の様子、および十勝沖地震被害を伝える新聞記事を展示し、地震発生後の被害の状況を後世に伝え、教訓を引継ぎ、防災意識をさらに高めていくために企画展を実施しております。皆様のご来場をお待ちしております。

### ●企画展概要

- ▶展示期日…令和5年9月3日（日）まで
- ▶展示時間…午前10時～午後5時まで
- ▶展示場所…ごのへ郷土館 2階特設会場
- ▶入館料…無料
- ▶休館日…月曜日（祝日の場合は翌日）
- ▶協力機関…東奥日報社



■お問合せ ごのへ郷土館 ☎ 62-5965

# 五戸町長選挙、五戸町議会議員補欠選挙

任期満了に伴う五戸町長選挙と五戸町議会議員補欠選挙が5月30日に告示され、五戸町長選挙には2名、五戸町議会議員補欠選挙には1名が立候補。

五戸町議会議員補欠選挙は、新人の高奥浩明氏のほか立候補の届出がなく、無投票で同氏の当選が決まりました。

五戸町長選挙は、現職の若宮佳一氏と新人の根森隆雄氏が立候補の届出を行い、6月4日に町内15か所で午前7時から午後8時まで投票が行われました。その後、午後9時から町立公民館で即日開票し、結果は現職の若宮佳一氏が2期目当選を果たしました。

翌5日には五戸町選挙管理委員会（齋藤正榮委員長）から若宮佳一氏・高奥浩明氏に当選証書が付与されました。

## ■五戸町長選挙（投票率 54.47%）

（届出順）	候補者氏名	得票数
当	若宮 佳一	6,166
	根森 隆雄	1,372

## 2期目にあたって

### 五戸町長 若宮 佳一

この度の町長選挙において再選しました、五戸町が大好きな若宮佳一です。56歳5か月になりました。

2期目を迎えるに当たり、改めて責任の重さをかみしめるとともに、身の引き締まる思いであり、引き続き町民皆様の安心な暮らしと命、健康を守りながら、さらには地域の産業や経済活動を確実に次世代へとつないでいく事に、誠心誠意力を尽くしてまいりますので、町民の皆様には御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、今年度は、年頭から事ある毎に健康診断受診率向上のための「受検のまちプロジェクト」について、新たな健康ポイント制度への移行を含め、お話をさせていただいております。安心な暮らし、地域のにぎわいや活性化の源は、皆様の健康そのものであることから、健診受診率の向上に資するスポーツ振興なども絡めた健康ポイント制度をスタートさせ、皆様が健康でいきいきとした生活を送られるようにしたいと思います。

また、私は2期目就任に際し、政策目標として「未来への投資、5つの挑戦!!」を掲げました。

1つ目は「子育て支援の拡大」であります。赤ちゃんが生まれてから大学を卒業するまでの子育てにかかる経費の一部について、これまで以上に積極的に支援するもので、国や県の動向も見極めつつ実行できるものから順次進めてまいります。

2つ目は「教育のまち五戸の再編成」であります。統合五戸中学校の令和10年4月開校へ向けた準備を進め、同時に川内地区の小学校統合問題に係る課題についても取り組むほか、通信制高等学校の誘致活動を本格化させるなど「教育のまち五戸」の発展に努めてまいります。

3つ目は「地域医療の安定」であります。圏域市町村の公立病院などと連携を密にし、医師確保対策に取り組む一方、医師や薬剤師確保のための医学生、薬学生への返納免除型奨学金は引き続き継続し、看護師についても制度化に向け取り組んでまいります。

4つ目は「農業のまちの振興」であります。様々な要因が重なり、現在の日本における食料事情は不安定な状況にあり、農家の方々は収入も安定せず、大変ご苦勞をされていることから、町独自の農家所得補償制度の創設および収入保険への加入促進とその保険料の一部を補助する制度の創設に向け取り組んでまいります。

最後5つ目は「美しくにぎわうまち」であります。堅調な伸びが見られるふるさと納税を活用したホームカミングデイ事業の創設、廃業を余儀なくされる事業者に代わり事業を承継等する場合に、新しい事業者に対し交付する補助金の創設、国の支援事業を活用した不良住宅の除却や空き家の解体を進め、地域の産業を守りながらにぎわいの創出に繋がる仕組みづくりに努めてまいります。

少子高齢化と人口減少が進む日本において地方自治体は引き続き厳しい運営を迫られますが、地域が抱える課題に真正面から向き合い、課題解決に向け誠心誠意取り組んでまいりますので、どうか御指導と御鞭撻の程よろしく願いいたします。以上申し上げます2期目就任に当たっての私のあいさつとさせていただきます。



当選証書授与式での若宮町長

## 絵画が寄贈されました

5月29日（月）、倉石中学校にて、今川和夫画伯絵画贈呈式が挙行されました。

今川さんは、五戸町倉石の出身で、武蔵野美術大学を卒業後、教員として美術の指導をしていましたが、34歳でプロの画家に転向。現在でも絵画の制作や個展の開催などに精力的に取り組んでいます。今川さんいわく、「画家というのは世の中になくてもいい仕事だが、何かを残したいという気持ちが高まってプロの画家に転向した」とのことです。

この度は、五戸出身という縁から、管内の小中学校に1点ずつ、計7点の絵画を寄贈していただくことになったのですが、これらの絵画は、昨年、町立公民館で開催された「今川和夫ふるさと油絵展」で展示された作品の中から、児童・生徒自身が選んだものです。

贈呈式においては、今川さんは、参加した児童らに対し、「君たちは国の宝だ」と語りかけ、「自分が目指すべきことを見つけて、自分のやりたいことに精いっぱい頑張る」とアドバイスを送りました。

これに対し、倉石中学校2年生の竹洞さんは「今川さんのように何かに熱中できるように、夢や目標に向かって頑張りたい」と感謝の言葉を述べました。



今川和夫画伯のお話



寄贈された絵画を間近で鑑賞しました

## 五戸町の未来を創る起業支援事業のお知らせ

「五戸町の未来を創る起業支援事業」は町内で起業する方に対し、一定の要件・審査のもと支援金を交付する事業です。令和5年6月6日から今年度分の申請をお受けしておりますので、ぜひご利用ください。

### ●対象事業者

令和5年6月6日時点において、起業した日から起算して12か月以内の事業者等

※詳細な募集要件につきましては、町ホームページに掲載する「令和5年度五戸町の未来を創る起業支援事業募集要項」にてご確認いただけます。なお、ご不明点等は下記担当課までお問合せください。

### ●申請方法等

令和5年7月21日（金）午後5時までに「五戸町の未来を創る起業支援金交付申請書」および必要書類を担当課宛に郵送又は持参により提出してください。申請に係る様式等は町ホームページに掲載しているほか、担当課窓口でも配付しております。

### ●交付金の額

区分	条件	金額
起業支援金	交付要件をすべて満たしており、町内で起業して12か月以内の事業者であること	30万円
移住加算金	代表者が移住して12か月以内であること	20万円
空き家・空き店舗活用加算金	町内の空き家、空き店舗を利用した起業であること	50万円



このほか詳細につきましては、町ホームページにて確認ください。右記のQRコードからもアクセスできます。



五戸町の未来を創る起業支援事業 🔍 検索

■お問合せ 役場総合政策課 ☎ 62-2111（内線 232・233）

# 「好きです！五戸町ボランティア運動」に参加しませんか？

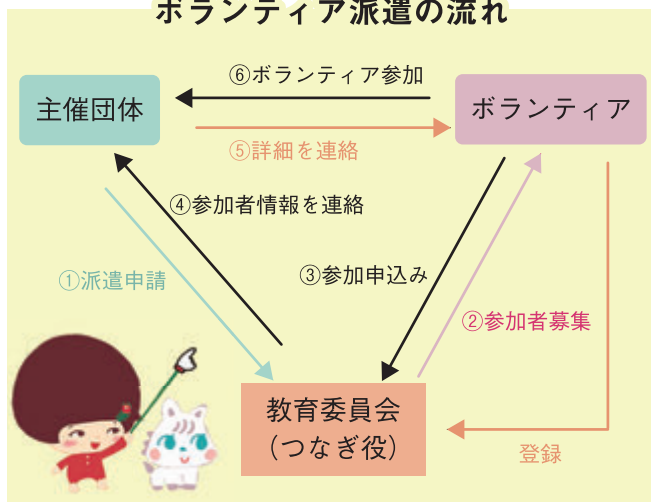
五戸町では、小学生高学年（5年生～6年生）以上の町民のボランティア登録を行い、自治会活動や子ども会などの自主的な活動や地域の活性化のためのイベント等を実施する団体にボランティアを派遣する仕組みの「好きです！五戸町ボランティア運動」を実施しています。

この運動は、「ボランティアをしたい人」と「ボランティアをしてもらいたい団体」をつなぐことで、助け合いや郷土愛の精神を養うとともに、様々な活動の活性化と継承が期待されます。

ボランティア登録は、小学生高学年以上の方が対象で、特に小学校高学年、中学生、高校生、20代などの若者世代の力に特に期待しています！詳細や様式等は町ホームページをご覧ください。（<https://www.town.gonohe.aomori.jp/kurashi/kyoiku/2022-0509-1601-72.html>）登録後、ボランティアの派遣要請があった際にはメールで内容や参加方法をお知らせします。

ボランティアの派遣を希望する団体は「派遣申請書」で五戸町教育委員会社会教育班（町立公民館内）へ申請してください。申請後、町で参加者を募集します。

## ボランティア派遣の流れ



ボランティア登録はこちらのQRコードからも申請できます。  
（電子申請システム登録専用ページ）



詳細・様式は町HPでご確認ください。  
QRコードからもアクセスできます。



好きです！五戸町ボランティア運動  検索

※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。町ホームページから様式をダウンロード・記入し提出してください。  
※活動時は、「八戸圏域住民活動保険制度」が適用されます。  
※活動時に着用する帽子とビブスを用意していますので、積極的に活用していただき、本事業のPRをお願いします。

■お問合せ 五戸町教育委員会 社会教育班 ☎ 62-7965（直通）

# 令和5年度青森県身体障害者巡回診査及び更生相談

身体に障害を抱えている方に対し、巡回して医学的判定を行い、更生に必要な総合的相談を行います。

## ●対象者（次のいずれかに該当）

- ▶ 身体障害者手帳の交付を受けるための審査を必要とする方
  - ▶ 既に身体障害者手帳の交付を受けている方で障害程度の再認定が必要な方
  - ▶ 身体障害者手帳の障害程度および等級の変更のため、審査を必要とする方
  - ▶ 補装具の処方が必要とする方
- ※複雑な処方を要する義肢・装具、車椅子等の処方は行いません。  
（例）特例補装具、電動車椅子、座位保持装置、骨格構造義肢、オーダーメイド又はモジュラー方式の車椅子等
- ▶ 生活・医療・施設等の利用等の相談を希望する方

## ●持参していただくもの

身体障害者手帳（所持している方）、健康保険証、印鑑、マイナンバーがわかるもの  
新規申請の方は上記に加え、かかりつけ医の紹介状やレントゲン写真等の病名、治療の状況等を確認できる書類、顔写真2枚（縦4cm×横3cm）

## ●日程および会場

- ▶ 開催日時…令和5年7月6日（木）  
[受付] 午前9時～10時  
[診査] 午前9時30分～正午
- ▶ 会場…八戸福祉体育館（八戸市類家四丁目3番地1）
- ▶ 実施科目…整形外科（肢体不自由）
- ▶ 費用…無料

## ●留意事項

- ▶ 当日ご来場される方は、事前に下記までご連絡ください。（当町から再認定の案内通知を受けている方は不要です。）
- ▶ 当日はマスクの着用をお願いします。発熱や風邪症状がある場合は、ご来場をお控えください。
- ▶ 新規に申請される場合、当日の診察だけでは診断出来ない場合がございます。

■お問合せ 役場福祉課 ☎ 62-2111（内線135）

# 令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

食費等の物価高騰による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実績をふまえた生活の支援を行う観点から、「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」を支給いたします。

## ●支給対象者

### ▶ひとり親分

	支給要件	申請要否
①	令和5年3月分の児童扶養手当が支給されている方	不要
②	公的年金を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（公的年金給付等受給者）	必要
③	食費等の物価高騰の影響を受けて、直近の収入の家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方（家計急変者）	必要

### ▶ひとり親以外分

	支給要件	申請要否
①	令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親以外分）の支給対象者であり、令和5年3月31日時点で、18歳未満の児童（障害児の場合、20歳未満）を養育している方	不要
②	令和5年3月31日時点で、18歳未満の児童（障害児の場合、20歳未満）を養育しており、令和5年度住民税均等割が非課税の方（令和4年度分の子育て世帯生活支援特別給付金を受給していない方）	必要
③	令和5年3月31日時点で、18歳未満の児童（障害児の場合、20歳未満）を養育しており、令和5年1月1日以降に物価高騰の影響を受け家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方	必要

※「ひとり親分」で受給された方は、「ひとり親以外分」は対象外となります。

●支給額…対象児童1人当たり一律5万円

●申請期日…令和6年2月29日（2月末までに生まれた新生児については、申請期日を令和6年3月15日とします。）

## ●申請方法等の詳細

ひとり親分は青森県ホームページに、ひとり親以外分については町ホームページに掲載しております。

## ●県内独自の上乗せ支給について

青森県内独自の上乗せ分については、情報が確定し次第、広報・ホームページにてお知らせいたします。

■お問合せ 制度に関すること…厚生労働省コールセンター ☎0120-400-903(平日午前9時～午後6時)  
申請に関すること…役場 福祉課 ☎62-7955(平日午前8時15分～午後5時)

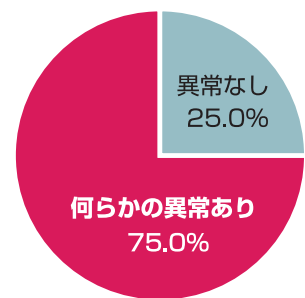
# 国民健康保険からのお知らせ 30代から始める「特定健診」!

令和4年度の五戸町特定健診において、30代でこれだけ多くの人に異常が見つかっています!

青森県の30歳～60歳未満の働き盛り世代の方の生活習慣病による死亡率は全国と比較して高い現状にあります。

若いうちから健診を受けて、自分の健康状態を把握し、生活習慣の改善を図ることで生活習慣病の発症を防いだり、重症化を予防できます。

五戸町では30～39歳国保の方の特定健診も費用助成しています。年に1回健診を受けて、自分の体の状態を見ませんか?



30代特定健診受診者

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

# 電力・ガス・食料品等物価高騰対策支援給付金のお知らせ

国の物価高騰対策に基づき、電力、ガス、食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり3万円の給付金を支給します。

## ●支給対象となる世帯

次の1.又は2.に該当する世帯

※令和5年度住民税均等割が課税されている方の扶養親族のみからなる世帯は除きます。

### ▶1.住民税非課税世帯（①、②の要件を満たしている世帯）

- ①令和5年6月1日（基準日）において五戸町の住民基本台帳に記録されている世帯
- ②世帯に属する方全員が令和5年度住民税均等割が非課税であること

### ▶2.家計急変世帯

予期せぬ事由により令和5年1月から9月の収入が大幅に減少し、1.の世帯と同様の事情にあると認められる世帯  
※定年退職等の想定内の収入の減少、季節性がある事業で、収入の少ない閑散期、期間の定めのある労働契約満了による退職、年金が支給されない月の減収などは給付対象にはなりません。



## ●支給額…1世帯当たり3万円（1.と2.の重複受給はできません）

## ●手続き等について

### ▶1.住民税非課税世帯

対象と思われる世帯の世帯主に、振込先金融機関や給付内容を確認するための「支給要件確認書」が7月上旬に順次送られます。「支給要件確認書」の内容を確認のうえ必要事項を記入し、確認書に記載の期日までに五戸町役場福祉課へ同封の返信用封筒にてご返信ください。（添付書類が必要な場合があります）

※世帯の中に、令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合…申請が必要となります。

令和5年1月2日以降に転入した方の令和5年度非課税証明書の添付が必要です。

申請書に記入のうえ、必要書類とともに五戸町福祉課の窓口へ直接又は郵送によりご提出ください。

### ▶2.家計急変世帯

申請が必要となります。申請書に必要事項を記入し、添付が必要な書類とともに五戸町福祉課の窓口へ直接又は郵送によりご提出ください。

※各申請書は、役場福祉課の窓口にあるほか、五戸町ホームページからもダウンロードできます。

※「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。

## ●申請期限…令和5年10月31日（支所では受付をしておりませんので、ご注意ください）

■お問合せ 役場福祉課 ☎ 62-7955（直通）

# 乳幼児等医療費受給者証の更新について

現在お持ちの『乳幼児等医療費受給者証』の期限は、令和5年7月31日までとなっております。令和5年8月1日に受給者証の自動更新を行いますので、下記のとおりお知らせします。

## ●申請登録のある方

町で保護者の所得の公簿を確認し所得判定ができる場合は、更新結果および新しい受給者証を7月末までに送付しますので、手続きは不要となります。所得の公簿を確認できない場合は、所得課税証明書などの提出が必要となります。該当される方にはお知らせしますので、必要書類の提出をお願いします。

## ●申請登録のない方

令和4年中の所得により8月から医療費の助成が該当する場合があります。該当する場合は、健康増進課において申請が必要となります。

これまでに一度も申請をされていない方については個別にご案内しますので、担当課までご連絡ください。なお、申請の際には次のものをご持参ください。

- ▶お子さんの健康保険証 ▶申請者名義の通帳
- ▶申請者・配偶者・お子さんのマイナンバーカード又は通知カード
- ▶提出者の身元確認書（原本）



■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958（直通）

# 令和4年度中山間地域等直接支払交付金「集落協定の実施状況」を公表します

令和4年度中山間地域等直接支払交付金は16集落に37,314,357円が交付されました。

## 01 中山間地域等直接支払制度とは

農業・農村は、食料を供給するだけでなく、災害防止や安らぎの場など「多面的機能」を担っています。

この中で、中山間地域は、平野部に比べ生活基盤が立ち遅れていることや、傾斜地が多く農業生産の条件が不利なことから、過疎化や高齢化が進み、農地などの管理がままならず、多面的機能の低下が懸念されています。

このため、中山間地域で農地の維持管理活動を実施する集落に対し、生産条件の不利性を直接的に補う「直接支払い」を実施する制度です。※対象地域は、五戸町全域です。

## 02 中山間地域等直接支払交付金の概要

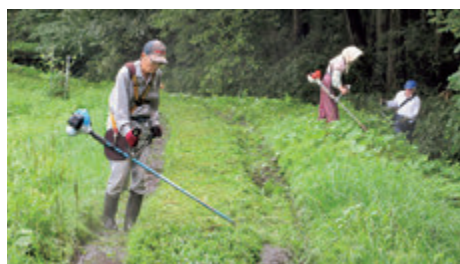
対象となった 集 落 名	協定者 数(人)	交付対象農用地面積 (㎡)		交 付 金 額 (円)			
		田の急傾斜地面積	田の緩傾斜地面積	うち集落共同活動 充 当 額	うち農業者への 配 分 額		
扇 田 集 落	49	133,288		133,288	853,043	426,527	426,516
手 倉 橋 集 落	39	39,192		39,192	313,536	313,536	0
上 豊 川 集 落	28	64,227	12,510	51,717	541,156	270,590	270,566
浅水下通り集落	65	49,196		49,196	314,854	158,454	156,400
荷 軽 井 集 落	37	145,833		145,833	1,604,163	1,137,497	466,666
相 間 野 集 落	3	18,217	18,217		306,045	185,000	121,045
風 原 平 集 落	3	30,547	15,473	15,074	356,419	178,209	178,210
第2風原平集落	2	47,227	23,826	23,401	550,042	275,021	275,021
後 田 内 沢 集 落	41	180,436		180,436	1,154,790	577,427	577,363
堤 沢 集 落	27	131,419		131,419	841,081	421,981	419,100
大 久 保 沢 集 落	15	107,213		107,213	686,163	398,463	287,700
北 向 集 落	5	15,874		15,874	101,593	42,791	58,802
倉石西部地区集落	237	1,368,563		1,368,563	10,948,504	6,570,234	4,378,270
倉石東部地区集落	203	954,625		954,625	6,109,600	3,055,750	3,053,850
くらし中央地区集落	116	635,014		635,014	5,080,112	4,015,626	1,064,486
一 ノ 坪 集 落	22	578,775	91,287	487,488	7,553,256	4,644,792	2,908,464
計	892	4,499,646	161,313	4,338,333	37,314,357	22,671,898	14,642,459

## 03 集落協定の取り組み事例紹介（後田内沢集落協定）

後田内沢集落では、農業者の高齢化や減少により、耕作放棄地の発生が懸念されていたため、将来にわたって持続的な農業生産活動の確立を目指し、農地保全、耕作放棄地の防止および豊かな農村風景の維持を図るため協定を締結し、水路・農道の維持管理、多面的機能活動として花植え等の活動を行っています。



農道の砂利敷き



草刈り



花植え

■ お問い合わせ 役場建設整備課 ☎ 62-2111 (内線 242)



# 五戸総合病院医師一覧表 外来 診療

4月から診療日・担当医が一部変更となっておりますのでご注意ください。

令和5年7月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	応援医師	三戸中央病院			予約制			
	岡本 一雄	十和田市	●	●	予約制	●		
	応援医師	八戸市民病院		●				
	葛西 孝健	八戸市民病院					●	
	応援医師	八戸市民病院					●	
	応援医師	八戸市民病院		● (7/18)				
	坂本 拓矢	八戸市民病院				●		
	【糖尿病外来】	坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制	
	【糖尿病外来】	松橋 昭夫	仙台市			7/12・26 予約制		
	【循環器内科】	三浦 昌人	東北大学 教授		7/11・25 予約制	7/5・19 予約制		
【循環器内科】	応援医師	八戸赤十字病院	予約制					
【循環器内科】	応援医師	八戸市民病院		●				
【精神科】	応援医師	八戸市民病院		7/4・18 午後 予約制				
【漢方外来】	川村 強	八戸市民病院	7/10・24 午後 予約制					
外科	安藤 敏典	院長	●	●	消化器検査のみ	●	消化器検査のみ	
【泌尿器科】	応援医師	弘前大学			●			
【禁煙外来】	安藤 敏典	院長	午後 予約制					
【無呼吸(いびき)外来】	安藤 敏典	院長	● (新患は予約)	●		●		
【乳腺外来】	安藤 敏典	院長	予約制	予約制		予約制		
産婦人科	井戸川 敏彦	特別 参事	●	●	●	●	●	
小児科	笹野 拓也	科 長	●	●	●	●	●	
整形外科	三上 靖隆	科 長	●	●	●	●	●	
脳神経外科	深瀬 栄一	副 院 長	●	●	●		●	
	応援医師	弘前大学				●		
眼科	応援医師	東北大学		●			●	
耳鼻いんこう科	橋本 敏光	八戸市			●			
	応援医師	弘前大学		●				
皮膚科	小野 彩	東北大学		●			●	

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間 [再来…7:30～11:00] [新患…8:15～11:00]

- ▷内科…水曜日は予約診療のみ。▷眼科(毎週火・金曜日)…受付時間は10:00まで。
- ▷外科(毎週月・火・木曜日)…受付時間は10:30まで。毎週火曜日の診療開始は9:30です。  
※乳腺外来は要予約(月・火・木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45
- ▷小児科予約診療(月～金曜日)…診療時間15:00～16:30 予約受付11:30～15:45  
※健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。
- ▷耳鼻いんこう科…7月26日(水)の診療開始時間は10:00です。



### ■休診のお知らせ

- ▷外科…水曜日は、消化器検査および泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。▷産婦人科…7/19(水)、7/20(木)は休診
- ▷小児科…7/3(月)は休診▷外科…8/14(月)、8/15(火)、8/16(水)、8/17(木)は休診

■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます場合があります。■発熱・かぜ症状のある方は…**発熱・かぜ症状患者専用電話番号 ☎ 61-1202** ■敷地内は全面禁煙です。

■7月3日(月)から患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。

文芸ひろく

△俳句▽

Gセブン代かきのうしろにカモメ集う  
大久保あさ(菖蒲川)

大パノラマ大空写し植田かな  
大久保あさ(菖蒲川)

△川柳▽

噂など気にせず歩く長い道  
伊藤あや子(川原町)

難題が解けてところが晴れ渡る  
川村俊雄(おいらせ町)

いつも句こころに歳は取らせない  
三浦幸子(ひばり野)

△短歌▽

草を引くそれしか出来ぬスギナ草  
藤村ナヲ(鍛冶屋窪)

引く程余計に殖やしているような  
藤村ナヲ(鍛冶屋窪)

草むしり始めは楽しく時経ちて  
遠藤加奈子(沢 向)

果てしもなくれば憎しみさい湧く  
遠藤加奈子(沢 向)

濃く淡く新緑あふれる山の道  
橘京子(菖蒲川)

行けば青春蘇みがえり来る  
橘京子(菖蒲川)

三歳の頭にあまる帽子乗せ  
立花則夫(十和田市)

入園うれしの写メ届きくる  
立花則夫(十和田市)

散る桜を惜しむ気持ちも知らぬげに  
畑山房子(中 市)

風に誘われ舞い散る桜  
畑山房子(中 市)

側溝の底に小さきすみれ花  
向山恭子(下毛沢向)

清楚に白く人知れず咲く  
向山恭子(下毛沢向)

広報「このへまら5月号」「文芸このへ」欄に「俳句」として掲載した作品は正しくは「川柳」です。お詫びして訂正します。

# 7 令和5年度/2023年 月のカレンダー

今月の納期  
7月31日(月)

・固定資産税(第2期)

・国民健康保険税(第1期)

・介護保険料(第1期)

・後期高齢者医療保険(第1期)

日付	行事など	開催時間 [場所]
1 土	子育てメイト子ども フェスタ「セタまつり会」	10:00~11:30 [町立公民館 児童室]
2 日		
3 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
4 火		
5 水		
6 木	令和5年度青森県身体 障害者巡回診査及び 更生相談	9:00~10:00受付 [八戸福祉体育館(八戸 市類家4丁目3番地1)]
	移動図書館巡回日	9:00~12:00 [地区巡回]
	とことん元気教室 (石沢地区)	9:30~11:30 [石沢地区公民館]
	みんなの保健室	13:00~15:00 [役場健康増進課]
7 金	トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30~11:30
		13:30~15:30 [町立公民館]
8 土		
9 日	おはなし会	10:30~11:00 [図書館]
	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14:30~16:00 [五戸町図書館 視聴覚室] ☎takaoku@gmail.com
10 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
11 火	暮らしの相談会	10:00~12:00 [倉石コミュニティセンター作室]
	行政相談	13:00~15:00 [倉石コミュニティセンター作室]
	夜間納税相談	17:00~19:00 [役場税務課]
12 水	乳児健康相談 (令和4年9月~11月生)	9:30~9:45受付 [町立公民館]
13 木	ここっと広場	10:00~12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
14 金	トコトコ教室 (浅田地区)	9:30~11:30 [浅水活性化センター]
15 土		

日付	行事など	開催時間 [場所]
16 日		
17 月	海の日	
18 火		
19 水		
20 木	令和5年度 健診結果説明会	12:30~12:55受付 [倉石コミュニティセンター]
	みんなの保健室	13:00~15:00 [役場健康増進課]
21 金	トコトコ教室 (川内地区)	9:30~11:30 [瑞穂館]
	とことん元気教室 (中市・又重地区)	9:30~11:30 [保健センター]
22 土		
23 日	歴史みらいパークで「ヨガ」	8:00~9:15 [歴史みらいパーク]
24 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
25 火	暮らしの相談会	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
	行政相談	13:00~15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談	17:00~19:00 [役場税務課]
	★ビックリ夜店 (25日~27日)	17:00~20:00 [五戸町中心商店街]
26 水	1歳6か月児健康診査 (令和3年12月~ 令和4年1月生)	12:30~12:45受付 [町立公民館]
27 木	ここっと広場	10:00~12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
28 金	まち・カフェ	10:00~12:00 [町立公民館]
29 土		
30 日		
31 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]

掲載している行事等は延期や中止となることがあります。詳細は担当部署までお問合せください。

募集

## 町職員募集

■採用予定日…令和6年4月1日

■職種および採用予定人員

- ▶ 大学／短期大学卒業程度試験…保健師
  - ▶ 高等学校卒業程度試験…一般職、土木技師
  - ▶ 社会人枠試験……………一般職、土木技師
  - ▶ 障がい者枠試験……………一般職
- ※全て若干名の募集です

■受験資格

- ▶ 大学／短期大学卒業程度試験  
平成3年4月2日以降に生まれた方で、現に保健師の資格を有する方又は令和6年3月31日までに資格取得見込みの方
- ▶ 高等学校卒業程度試験  
平成11年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業した方（令和6年3月31日までに卒業見込み含む）  
※大学を卒業された方（見込み含む）は受験できません
- ▶ 社会人枠試験  
平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有し、令和5年3月31日時点において民間企業等で5年以上の勤務経歴（パート・アルバイトの期間を除く）を有する方
- ▶ 障がい者枠試験  
平成3年4月2日以降に生まれた方で、身体障害者手帳の交付を受け、高等学校卒業以上（令和6年3月31日までに卒業見込み含む）の学力を有し、活字印刷文による出題に対応できる方

■受付期間

令和5年6月30日（金）～7月26日（水）  
※平日午前8時15分から午後5時まで（郵送の場合は期間内必着）

■第一次試験

- ▶ 試験日…令和5年9月17日（日）
- ▶ 試験会場…五戸町役場
- ▶ 試験内容

試験区分	試験内容
大学／短期大学卒業程度試験	教養試験、専門試験、事務適性検査など
高校卒業程度試験	教養試験、事務適性検査など
社会人枠試験	※土木技師は専門試験あり
障がい者枠試験	教養試験・事務適性検査など

■第二次試験

- ▶ 試験日…10月中旬～下旬（予定）
- ▶ 試験会場…五戸町役場（予定）
- ▶ 試験内容…論文および面接（予定）

■受験手続

指定の受験申込書、履歴書・身上書は必ず自書し、卒業証明書（卒業見込証明書）等の必要書類を添えて役場総務課に提出してください。また、障がい者枠試験に申込み場合は身体障害者手帳の写しを添付してください。  
※受験申込書等は、役場総務課、各支所に備付けてあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。また、今年度から青森県電子申請システムから受験申込書等のダウンロードおよび提出が可能です。

☎役場総務課 ☎62-2111（内線211）

お知らせ

## バスの車内事故防止についてのお願い

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをすることがあります。お降りの際は、バスが停留所について扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず、急ブレーキをかける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりとつかまってください。

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

☎東北運輸局青森運輸支局・（公社）青森県バス協会

お知らせ

## 空家等実態調査実施のお知らせ

町内の空家等実態調査のため、株式会社ゼンリン東北支社による現地調査が以下のとおり実施されます。現地調査中は調査員が町内の空き家と思われる家屋等を調査いたしますので、町民の皆様には調査にご協力くださいますようお願いいたします。

■調査期間…令和5年7月3日～令和5年8月4日（予定）

■調査時間…日中のみ

■調査地…五戸町全域

■調査目的…空き家と思われる家屋の状況確認および写真撮影  
※原則、敷地内には入らず道路上から確認

■調査員…ユニフォームを着用し、調査員証を携帯

■連絡先…株式会社ゼンリン 八戸サービスセンター  
八戸市大字廿三日町10番地 石万ビル3F  
☎43-3579

☎役場都市計画課 ☎62-7962（直通）

お知らせ

## 五戸町小・中学校給食費負担軽減事業

五戸町では今年度、エネルギー・物価高騰等に直面する保護者の経済的負担を軽減することを目的に、町内小・中学校の児童生徒の保護者を対象に、給食費の一部を町で負担する事業を実施しております。

■事業の概要…給食費の負担率を2分の1に軽減

※小学生135円／1食、中学生145円／1食  
※アレルギー等の理由で一部の給食を停止している児童生徒の給食費に関してはその分を請求しない等の対応をしております。

■期間…令和5年4月分から令和6年3月分まで

※申込み等の手続きは不要です。

※保護者宛てのお知らせにつきましては、5月上旬に各小・中学校を通じて文書で通知しております。

☎五戸町立給食センター ☎61-6311（直通）

お知らせ

## 産科セミオープンシステム開始

五戸総合病院では入院分娩・妊婦健診を休止していましたが、令和5年6月から産科セミオープンシステムを利用した妊婦健診を始めました。このシステムは「妊婦健診は五戸総合病院で、夜間休日の救急対応と分娩は連携病院（八戸市立市民病院）で行う」というものです。

妊婦さんの自宅や職場の近くで妊婦健診を受けることができますので、ぜひご利用ください。  
※市町村が発行する受診票が利用できます。

■健診施設…五戸総合病院

■分娩施設…八戸市立市民病院周産期センター

☎五戸総合病院 産婦人科外来  
☎61-1200（対応時間：午前9時～午後3時）

募集

## 公益財団法人五戸町スポーツ振興公社職員の募集について

次の要領で令和6年4月採用の職員を募集します。

■採用予定人員…4～5名程度

■受験資格

日本国籍を有し地方公務員法第16条に該当しない方で、高校を卒業した方又は令和6年3月31日までに卒業見込みの方

■業務内容

- ▶ 体育施設・文化施設および公園の管理運営
- ▶ イベント企画運営・体操指導
- ▶ スポーツクラブ運営・競技指導
- ▶ その他一般事務、管理施設の窓口・電話対応等

■受付期間

令和5年7月18日（火）から令和5年8月17日（木）までの午前8時30分から午後9時まで。ただし、水曜日および日曜日は午後5時まで。（郵送の場合は期間内必着）

■選考方法

- ▶ 書類審査
- ▶ 小論文および面接試験
  - ・日時…令和5年9月10日（日）  
午前9時30分から小論文試験の後、面接となります。
  - ・場所…ひばり野スポーツ交流センター  
（五戸町大字豊間内字地蔵平1-407）

■受験手続

指定の受験申込書、履歴書・身上書は必ず自署し、卒業証明書（卒業見込証明書）を添えて、公益財団法人五戸町スポーツ振興公社（五戸ドーム）に直接持参又は郵送で提出してください。受験申込書等は公社窓口で備付けてあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

■勤務時間

午前8時15分から午後5時までと午後0時30分から午後9時15分までの二交代勤務

■休日

1年単位の変形労働時間制を採用し、4週を通じて8日、祝日および年末年始の12月29日から1月3日までとなります。ただし、祝日については公社就業規則第20条第2項の規定により振替できるものとして取扱います。

■給与等

初任給は、高卒月額151,900円、大卒月額173,100円。また、公社給与規程に基づき、経年数加算、各種手当等を支給します。その他、社会保険、雇用保険加入あり。

■お問合せ・受験申込先

〒039-1524 五戸町大字豊間内字地蔵平1-398  
公益財団法人五戸町スポーツ振興公社 ☎62-2301

税金

## 消費税のインボイス制度説明会開催

■開催日時

①7月27日（木） ②8月24日（木）  
午前10時～午前11時、午後2時～午後3時  
※午後は消費税の仕組みから知りたい方向け

■開催場所…八戸税務署 2階 第一会議室

■定員…各40名

■参加方法

電話予約（①7月20日（木）まで、②8月17日（木）まで）  
☎八戸税務署 法人課税第一部門 ☎43-0145

雇用・募集

## 病院職員募集

■採用予定日…令和6年4月1日

■職種および採用予定人員…社会人枠試験 若干名

■受験資格

昭和60年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有し、令和5年3月31日時点において民間企業等で5年以上の勤務経験（パート・アルバイトの期間を除く）を有する方

■受付期間…令和5年6月30日（金）～7月26日（水）

※平日午前8時15分から午後5時まで（郵送の場合は期間内必着）

■第一次試験

- ▶ 試験日…令和5年9月17日（日）
- ▶ 試験会場…五戸町役場
- ▶ 試験内容…社会人枠試験（教養試験、事務適性検査など）

■第二次試験

- ▶ 試験日…10月中旬～下旬（予定）
- ▶ 試験会場…五戸町役場（予定）
- ▶ 試験内容…論文および面接（予定）

■受験手続

指定の受験申込書、履歴書・身上書は必ず自書し、卒業証明書を添えて総合病院管理班に提出してください。※受験申込書等は、役場総務課、各支所、総合病院管理班に備付けてあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。

☎総合病院管理班 ☎61-1200（内線331）

お知らせ

## 令和5年度排水設備工事責任技術者試験・配管工認定講習

■責任技術者試験

- ▶ 試験日時  
令和5年10月18日（水） 午後2時～午後4時
- ▶ 試験会場…青森・弘前・八戸・五所川原会場
- ▶ 受付期間  
令和5年7月3日（月）～7月31日（月）  
※土日・祝日は除く
- ▶ 受験料…8,000円（振込手数料別途）
- ▶ 受験資格  
土木工学科等の指定学科を修了、実務経験が3年以上など

■配管工認定講習

- ▶ 講習日および会場
  - ・令和6年1月18日（木） [弘前会場]
  - ・令和6年1月22日（月） [八戸会場]
  - ・令和6年1月25日（木） [青森会場]
- ▶ 講習開始…午前10時30分から
- ▶ 受付期間…令和5年11月7日（火）～11月30日（木）  
※土日・祝日を除く
- ▶ 受講料…7,000円（振込手数料別途）
- ▶ 受講資格  
土木工学科等の指定学科を修了、実務経験が1年以上など

☎役場都市計画課 ☎62-7962

税金

## 自動車税種別割の納期内納付のお願い

自動車税種別割は6月30日（金）までに納めましょう。納税通知書で納付し、領収スタンプの押印（領収日付が納期限までのもの）を受けると、納税証明書としてご利用いただけます。また、納税通知書表面の「eL-QR」を読み取ることで、クレジットカードやスマートフォンアプリから納付することもでき、これらの方法又は口座振替による納付の場合、納税通知書は送付されませんが、自動車税種別割の納付確認が電子化されているため、車検用の納税証明書の提示を省略できます。

☎三八地域県民局県税部 納税管理課

☎27-5111（内線205～207、356）

お知らせ

## 五戸中学校同窓会定期総会のお知らせ

令和5年度の定期総会・懇親会を開催します。同窓会の一層の発展のため、多数の参加をお願いします。

### ■対象

現五戸中・旧五戸中・旧浅田中・旧手倉橋中・旧野沢中手倉橋分校・旧豊崎中・旧豊間内中・旧蛭川中の卒業生、現五戸中PTA

■開催日時…令和5年7月29日(土)午後6時～

■会場…アピル五戸

■日程…①五戸中学校同窓会定期総会 午後6時～  
②懇親会 午後6時30分～

■懇親会費…5,000円(当日、受付会場にて頂戴します)

### ■お申込み

令和5年7月7日(金)までに「氏名・町内会名・住所・電話番号・卒業年度」を電話又はファクスにて、下記までご連絡ください。

☎五戸町立五戸中学校 (担当…教頭・奥寺)

TEL: 62-2228 FAX: 62-7187

税金

## 税務課からのお知らせ

### ■夜間納税相談・納付時間の延長

税務課では、下記の日時において納税相談と収納業務を行っていますので、どうぞご利用ください。

※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。

■日時…7月11日(火)、25日(火)午後5時～午後7時

※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。

☎役場税務課 ☎62-7954 (直通)

イベント

## ふるさとの野鳥写真展

ごのへ郷土館では、企画展示を開催します。

■開催場所…ごのへ郷土館1階

■開催日時…令和5年5月16日(火)～8月27日(日)  
午前10時～午後4時30分

■写真提供…野鳥写真愛好家 金澤公平氏

■休館日…毎週月曜日(祝祭日の場合はその翌日)

☎ごのへ郷土館 ☎62-5965

お知らせ

## 五戸町保健協力員会からのお知らせ

令和5年度の健診申込みはお済みでしょうか？

五戸町から委嘱を受けた192名の保健協力員が、令和5年度町民健診のお誘いのため、6月中旬から9月までの間、皆さまに健診受診のお声がけをします。予約等のお手伝いが必要な方は保健協力員へお知らせください。

☎役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

あたたかい善意

## ベビー服を寄贈していただきました

「一般社団法人くるむ」から低出生体重児用の肌着・タオルセット5人分を寄贈していただきました。



お知らせ

## 就労出張相談のご案内

「自分に合う仕事が見つからない」、「働きたいけど自信がない」、「仕事に就いても長続きしない」など、様々な悩みを抱えている方やそのご家族を対象に、就労や自立について相談(登録無料)を受け付けております。また、継続的な支援(セミナーや就労体験)等も行ってまいります。

### ■令和5年度中の開催予定日時

令和5年 7月21日(金)	午前10時30分～正午
令和5年 9月15日(金)	午前10時～正午
令和5年 11月17日(金)	
令和6年 1月19日(金)	
令和6年 3月15日(金)	

■場所…五戸町社会福祉協議会 会議室

■相談料…無料

■対象者…15歳から49歳までの働くことに悩みを抱えている方およびそのご家族

※電話でのご予約をお願いします。

☎はちのへ若者サポートステーション

八戸市十三日町4-1-1F ☎51-8582

お知らせ

## 八戸市ファミリー・サポート・センターについて

ファミサポは、地域の子育てをお手伝いする有償ボランティア活動です。約300名の地域住民がファミサポの提供会員や両方会員として、仕事と子育ての両立に悩む家庭のお預かりや送迎のサポートをしています。

講習会に参加し、一緒に地域の子育てを応援しませんか？

### ■令和5年度 第1回提供会員養成講習会

▶対象…八戸市とその近隣町村※在住の18歳以上の方

※三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町

▶日時…7月14日(金)・7月24日(月)・7月31日(月)

▶場所…八戸市総合福祉会館 5階 研修室

▶内容…保育に関する知識を学び、提供会員/両方会員に登録する。

▶参加費…無料。※テキスト(2,000円)の購入が必要です。

▶申込み…八戸市ファミリー・サポート・センター(☎71-2750)までお電話ください。

▶その他…無料の一時預かりを希望の方はご予約ください。

☎役場福祉課 ☎62-2111 (内線133)

イベント

## 歴史みらいパークで「ヨガ」初心者も安心!「健康的に美しく」をサポート!

五戸町図書館では、ヨガインストラクターの鈴木美鈴氏を講師に迎え、「ヨガ」を行います。

■日時…令和5年7月23日(日)午前8時～午前9時15分  
※8月・9月にも各1回実施予定です。

■場所…歴史みらいパーク(五戸町図書館前芝生)

※雨天の場合は五戸代官所内で行います。

### ■講師

鈴木美鈴氏(資格:全米ヨガアライアンスRYT200、一般社団法人国際ウェルネスケア協会認定チェアヨガ指導者)

■募集予定人数…20名程度(五戸町民に限ります)

■持ち物…ヨガマット、飲み物、動きやすい服

※ヨガマットをお持ちでない方はレジャーシートとバスタオルをご持参ください。

■参加料…1回500円(当日、持参してください)

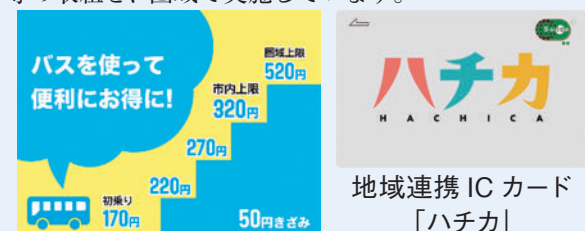
■申込先…五戸町図書館 ☎61-1040

お知らせ

## 連携中枢都市圏の取組を紹介します！④

### ■八戸圏域地域公共交通計画推進事業

利用しやすい公共交通ネットワークの構築に向けて、路線バスの上限運賃政策やICカード（ハチカ）の導入等の取組を、圏域で実施しています。



地域連携 IC カード「ハチカ」

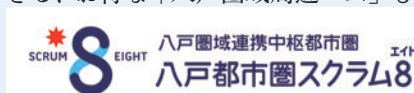
※乗り換えが発生する場合は、この限りではありません。  
※乗り継ぎが必要となる八戸市-田子町間、八戸市-新郷村間について、お得な「乗継支援企画乗車券」を販売中です。

### ■公共交通による交流促進事業

公共交通を軸として圏域内外の交流を促進するため、路線バスに乗車すると圏域の施設入場券などがお得になるバスパックを販売しています。

- ▶ 11ぴきのねこさがしバスパック
- ▶ ごのへ★馬肉料理★バスパック
- ▶ 南部町バーデパークバスパック など

また、八戸圏域の主要路線バス乗り放題券と提携施設のクーポン券等をスマートフォンから購入・発券できる、お得な「八戸圏域周遊パス」も販売中！



八戸市政策推進課 ☎43-9248



詳細はこちら

お知らせ

## 暮らしの相談会

地元の弁護士が、上北・五戸地域を巡回（7月・11月・3月）して、日頃の悩み事（家族関係、相続、近隣関係、土地・建物、金銭・借金問題、会社関係・労使問題、事故・刑事事件など）をお聞きします。

なお、お住いの町以外の会場でも相談できます。

### ■7月の相談日および会場

7月 3日（月）	東北町役場本庁舎 2階
7月 5日（水）	新郷村山村開発センター 2階相談室
7月11日（火）	五戸町倉石コミュニティセンター 2階相談室
7月12日（水）	おいらせ町中央公民館
7月13日（木）	野辺地町老人福祉センター
7月18日（火）	東北町コミュニティセンター「未来館」1階和室
7月21日（金）	七戸町中央公民館 1階集会室
7月25日（火）	五戸町立公民館 1階児童室

■時間…午前10時～正午

### ■予約受付

弁護士法人 青空と大地 ☎0176-21-5162  
※7月21日開催分は、弁護士法人 十枝内総合法律事務所 ☎0176-21-4005

### ■その他

相談は1回30分程度で、無料です。また、各回とも予約制ですので、上記連絡先まで事前にお電話ください。

お知らせ

## 「ものづくり教室」&「しごと体験」参加者募集！

八戸工科学院では、夏休みの工作におすすめの「ものづくり教室」と、「しごと体験」を開催します。また、午後には高校生向けの体験授業を開催します。

### ■内容

- ▶ ものづくり教室  
メタルテーブル、リモコン飛行機、水鉄砲、静電気モーター
- ▶ しごと体験  
金属研磨、タイヤ交換、水道工事、電気工事

■日時…令和5年7月23日（日）午前9時15分～正午

■場所…八戸工科学院

■対象…小学校高学年（保護者の同伴が必要です）

■参加費…無料

### ■申込期限

令和5年7月3日（月）～19日（水）  
期間内にホームページからお申込みください。  
詳細はホームページに掲載しております。

青森県立八戸工科学院 ☎28-6811



# サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

# サマージャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

## 7月4日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)～8/4(金)

公益財団法人青森県市町村振興協会

お知らせ

## 「令和5年度 あおもりの農山漁村フォトコンテスト」作品を募集します！

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農山漁村の風景などを写真で募集します。たくさんのご応募お待ちしております♪

### ■応募テーマ

- ▶ 農山漁村の風景部門「魅力」
- ▶ 人々の暮らし部門「賑わい」

■申込期限…令和5年10月31日（火）まで

### ■応募方法

応募票（ホームページからダウンロード）に必要な事項を記入の上、作品に添付し郵送又はメールでご応募ください。

### ■応募先・お問合せ

環境公共学会  
[事務局] 青森県土地改良事業団体連合会  
総務企画部（担当…沼田・森）  
〒030-0802 青森市本町二丁目6-19  
☎017-723-2401

Email : kikaku-photo@aodoren.or.jp  
https://www.aodoren.or.jp/kankyokoukyo-gakkai/  
※詳しくは環境公共学会ホームページをご覧ください。



# 健康づくり伝言板



## 保健師や栄養士と一緒に自分の体を振り返りませんか？ ～健診結果説明会のお知らせ～

※今年度は各地区で開催

NEW!

健診結果説明会では、普段どのくらい野菜を摂れているか、その場で確認できます！

- ・お味噌汁の塩分濃度も計測できます
- ・体組成測定ができ、体脂肪率や筋肉量などが分かります
- ・今日から役立つ健康に関する講話を行います
- ・健診結果説明と個別の健康相談を行います

ほかにも



### ●日時および開催場所

6月29日(木)	浅水活性化センター
7月20日(木)	倉石コミュニティセンター
8月22日(火)	瑞穂館
9月28日(木)	町立公民館
10月26日(木)	浅水活性化センター
11月8日(水)	倉石コミュニティセンター

11月15日(水)	瑞穂館
11月22日(水)	町立公民館
12月14日(木)	浅水活性化センター
1月16日(火)	倉石コミュニティセンター
2月5日(月)	町立公民館
3月12日(火)	瑞穂館

※上記以外の日時をご希望の方は、お問合せください。

### ●受付時間

午後0時30分～午後0時55分（健診結果説明会は午後1時開始）

### ●予約方法

希望の説明会1週間前までに下記担当課までお電話ください

### ●持ち物

今年度の健診結果をお持ちください。

お味噌汁の塩分量を測定希望の方は、少量のお味噌汁をご持参ください。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

## 図書館新着 Books

- 7月の休館日…3日、10日、18日、24日、31日
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎ 61-1040



図書館情報のご確認や  
図書検索、貸出予約等  
のご利用につきましては  
HPをご覧ください。



### ●今月のイベント

#### ～七夕に願いを～

図書館エントランスホールに、  
大きな七夕飾りを展示します。  
短冊は備え付けてありますので、  
願いを書いて飾ってください。

七夕飾りの展示

6月27日(火)～7月9日(日)

※短冊の記入は6月23日(金)から

### 【今月のおすすめ】

■一般	■ヤングアダルト
今こそ知りたい江戸五百藩	(英和出版社)
すぐできる60歳からの自宅防犯ワザ100	(日本防犯学校)
怖いけど面白い予防医学	(森勇磨)
まちがえる脳	(櫻井芳雄)
卵も乳製品も使わない!「アインソフ」が教えるヴィーガンスイーツ	(白井由紀)
毎日がピカピカになる「水まわり」の洗いかた	(お掃除職人きよきよ)
音楽は自由にする	(坂本龍一)
コメンテーター	(奥田英朗)
ローズマリーのあまき香り	(島田荘司)
くもをさがす	(西加奈子)
■児童	
10歳からの図解でわかるメディア・リテラシー	(中橋雄監修)
10歳からのくわしくわかる「異常気象」	(菅井貴子)
小学生でも安心!はじめてのカナヘビ正しい飼いかた・育て方	(竹中踐監修)
やってみよう陸上競技	(花谷昂)
動画で正しくわかる!小学生の合気道上達のポイント	(石川智広監修)
お直して大解決!ダーニングヒーローズ	(高森美由紀)
魔女だったかもしれないわたし	(エル・マクニコル)
ちきゅうのかいだん	(松岡たつひで)
給食室のいちにち	(大塚菜生)
かささして	(三浦太郎)

おんこちゃんの健康診断

©東京ハイジノ五戸町



みんなでおんこちゃん音頭を踊ってみよう！  
詳しくは「おんこちゃん音頭 動画募集」で検索！



・人口	※（ ）内は前月比	前月出生数
総人口	15,830人（-48）	
男性	7,650人（-20）	2人
女性	8,180人（-28）	0人
・世帯数	※（ ）内は前月比	
	7,010世帯（-3）	

※令和5年6月1日現在

広報ごのへまち7月号

記事の掲載を希望する方は7月11日(火)までに下記アドレス宛に原稿等の資料を添えてご連絡ください。

▷ koho@town.gonohe.aomori.jp

ごのへ★スポーツナビゲーション

●ひばり野公園プール開場のお知らせ

今年度も以下のとおり、ひばり野公園水泳プールを開場いたします。

たくさんのご来場をお待ちしております。

7月1日(土) 公園プール  
「無料解放」

開場期間	7月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)、17日(月・祝)、22日(土)～8月23日(水)
開場時間	・午前10時から正午まで ・午後1時から午後4時まで(遊泳時間は午後3時45分まで)
開場条件	気温が低い場合や水質の状況に適さないと判断した場合は、休場となります。開場時は「白い旗」、休場時は「赤い旗」を掲げます。
プールの規模	▶ひばり野公園一般用水泳プール ・50mプール…(50m×20m) 9コース 深さ1.2m～1.4m ▶子ども用プール…現在閉鎖中 ▶小学校水泳プール(小学生以外は遊泳できません) ・高学年用…(25m×11m) 5コース 深さ0.9m～1.1m ・低学年用…(25m×5m) 深さ0.7m

区分	金額			
	一般	高校生	中学生	小学生以下及び付添人
町民プール使用料	300円	200円	100円	50円
町民プール回数券(11回券)	3,000円	2,000円	1,000円	500円
小学校プール	入場することはできません			無料

7月休館日

- ▶五戸ドーム…5日、12日、19日、26日
- ▶倉石スポーツセンター…19日

お問合せ

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社  
五戸町スポーツクラブ  
TEL 62-2301 FAX 62-2365

五戸ケーブルテレビ

■名義変更手続きのオンライン化

五戸ケーブルテレビの加入者名義変更は役場窓口での手続きに加え、オンラインでも手続きができるようになりました。

建物や土地の売買・譲渡等によって所有者が変わる際に手続きが必要です。この手続きをしないと、前の所有者に請求書等が届きますので、ご注意ください。詳細は町HPにて…<https://www.town.gonohe.aomori.jp/chosei/dennshishinsei.html>

■利用料について

五戸ケーブルテレビは利用者全員から集める利用料で、放送設備や関連施設の維持管理を行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

テレビの調子が悪い時は…  
【ケーブルテレビ故障受付】

☎0120-506-016  
24時間 365日受付

五戸ちゃんねるについては…  
【役場総合政策課】

☎0178-62-7952(直通)  
平日 8:15～17:00