

2023 迎 激走!! 1/1000 秒の決戦

JAF全日本ダートトライアル選手権第6戦

東北ダートトライアル IN KIRIYANAI

2023 JAF ALL JAPAN DIRT TRIAL CHAMPIONSHIP ROUNDS / 2023 TOHOKU DIRT TRIAL IN KIRIYANAI

会場：青森県・サーキットパーク切谷内

# 7月 7日 報

2023

# のへ



東京ハイス/五戸町

サーキットパーク切谷内で開催された2023JAF全日本ダートトライアル選手権第6戦の様子





## 全 サーキットパーク切谷内 日本ダートトライアル選手権

令和5年7月16日、サーキットパーク切谷内では2023JAF全日本ダートトライアル選手権第6戦が開催されました。ダートトライアルとは、舗装されていないコースを走行し、そのタイムを競うモータースポーツ競技のひとつです。前日から降り続いた雨の影響でコースはウェットコンディション。普段以上にドライバーの技術やマシンのセッティングが問われる状況でしたが、各車とも泥を跳ね上げながら快調に走行していました。

当日は五戸町からのサプライズとして、レース参加者や観客に馬肉鍋がふるまわれ、提供開始からわずか40分程度で品切れになるほど大好評を博しました。



## 田 五戸町指定無形民俗文化財 植え・田の草取り唄と踊り

「田植え・田の草取り唄と踊り」は五戸町指定無形民俗文化財のひとつで、明治9年7月12日、明治天皇が東北地方巡幸で五戸町を訪れた際、地元の早乙女たちが歓迎のために唄の調子に合わせて田んぼで農作業を披露したことがその由来とされています。

令和5年7月15日、町立公民館で開催された「令和5年度明治天皇行幸天覧記念行事五戸町指定無形民俗文化財田植え・田の草取り唄と踊り」は、この伝統を継承するために、五戸町連合女性会が毎年開催しているものです。この日は、「田植え・田の草取り唄と踊り」のほか、館町神楽舞や五戸町連合女性会会員による舞踊が披露されました。



## 五 多世代間交流目的に 戸今昔写真

五戸今昔写真は、写真を介して多世代が交流し、五戸町の未来を語る場を生み出すことを目的に五之魂実行委員会が開催する事業です。

その取組みの一環として、令和5年6月18日、町立公民館にてイベントが開催されました。この日は、若者からお年寄りまで34名が古い写真を持って集まると、町に繰り出し、その写真と同じ場所、同じ角度で写真を撮影。スマートフォンの特別なアプリを使用し、1つの画面の中で、写真の新旧を継ぎ目なく見比べました。

参加した若者は、この活動の中で、ガイド役のお年寄りから町の様々な歴史について聞くことができました。



## 茶 茶道裏千家今川社中にて 事が開催されました

令和5年6月17日、茶道裏千家今川社中では、5組26名の方を招待し、茶事（お茶会）が行われました。

茶道には「一期一会」という言葉があり、これは人との出会いを一生に一度のものと思い、おもてなしをするという意味合いで使われます。この日も点心のおふるまいのほか、濃茶（通常の3倍濃い抹茶）や薄茶が提供されました。また、使用する茶器や掛け軸などの調度品も招待客のことを考えて選ばれたものであり、それらの歴史的背景や意味合い等についてやりとりをする問答の場面では盛んに言葉が交わされました。五戸ちゃんねるでは、この日の様子を後日放送予定です。お楽しみに！





## 東北産業が寄付

令和5年7月3日、東北産業は、みちのく銀行のESG型私募債を活用して、ごのへ夏まつり実行委員会および町スポーツクラブに各20万円を寄付しました。

ESG型私募債とは、ESG経営（環境保全、社会的な課題の解決、企業統治・コンプライアンス等）に積極的に取り組んでいる企業に対し、同行が私募債発行手数料の一部を拠出し、私募債発行企業が指定する団体に対して寄付をするものです。

東北産業の上山貢社長は寄付にあたり「地域のためには何か応援できることはないか考え、みちのく銀行に相談したところ、今回寄付に至った。少しでもお役に立てれば」とコメントしました。



## ごのへ郷土館開館5周年

令和5年6月25日、ごのへ郷土館では開館5周年を記念したイベントが行われました。

この日は、ごのへ郷土館を拠点として活動している五戸町裂織愛好会など4団体の体験会のほか、尾形精肉店の尾形恵司郎社長による記念講演も行われ、多くの参加者が見られました。

講演は『ふるさとの食文化「馬肉」』というテーマのもと行われ、尾形社長は、馬食文化や馬の育成、産業など様々な観点から、青森県県南地方における馬の歴史や今後の展望、自身の体験談を紹介しました。



## あんよセラピー体験会開催

令和5年7月8日、あんよセラピー体験が「ハンドクラフトのあっとほ〜む」の主催により開催されました。

会場となった「みんなの家」は、この体験会を共催する「五戸町家庭教育応援隊」が管理する古民家で、「子どもたちが自宅や学校以外で安心して平日の日中を過ごせて、困ったことがあれば寄り添ってくれる人がいる場所づくり」を目的にクラウドファンディングや近隣住民の協力のもと、整備・修繕が進められています。

体験会には子供からお年寄りまで幅広い世代が参加。この日の講師で『あんよセラピー』の考案者でもある境江利子先生から「脚」に注目した健康法について学びました。境先生は「足育」という考え方を紹介しながら、自身がヘルニアを患った経験から「病気になったら手術して治すのではなく、病気にならないように予防が大事」と繰り返し伝えました。また、フットマッサージを通じたコミュニケーションの重要性についてもお話があり、写真（下段・左）のように親子でマッサージを行うことによって、目線が合わないからこそ、子どもから素直な気持ちを聞き出すことができるとのこと。

体験会に参加した切谷内小学校5年生の大久保翔さんは「座っていても仰向けになっていてもトレーニングができると分かった。まずは親子でできる体操をやってみよう」と話しました。



## 五戸町の文化財を訪ねて①

五戸町では現在、60件の有形・無形文化財が指定されております。身近で普段何気なく目にしてはいるものもあれば、人知れずひっそりと時を重ねているものもあります。

このコーナーでは、これまで先人の方々が受け継いできた貴重な五戸町の文化財を定期的に紹介します。



### ●江渡家住宅（荒町）【国重要文化財 昭和48年2月23日指定 個人所有】

天明年間（1781～1788）に飢饉救済事業として建てられたもので、大規模な寄せ棟造りのカヤブキ屋根です。同家は南部藩士で、農業を営みながら五戸代官の下役を勤め、藩への功績が認められ、南部藩の御給人となった古い家柄です。

住宅は桁行13.5間（24.5m）、梁間6.5間（12m）北面玄関付属で建坪は85坪です。出入口は「前の口」「中の口」「本玄関」の3つで、庭に続いていた「馬屋」は解体されて今はありません。庭に続いて「常居」「台所」「仏間」「居間」「客間」となっており、さおぶち竿縁天井を張り、柱はかんな鉋がけ面取り仕上げになっています。（外観のみ見学可）



■お問合せ 五戸町教育委員会（ごのへ郷土館内） ☎ 62-5965（直通）

## 令和5年度 五戸町アパート補助のお知らせ

五戸町では、若者の移住定住促進と子育て支援のために、町内の民間賃貸住宅に入居している若者夫婦世帯に対し、最大60か月間、家賃の一部を補助しています！

### ●申請・交付スケジュール（前期（4月～9月）分）

- ▶申請受付期間…令和5年8月14日（月）～9月15日（金）
- ▶補助金交付……令和5年12月末までに振込予定です。

※後期分（10月～3月分）のスケジュールは令和6年1月頃に町ホームページや広報にてお知らせする予定です。



### ●対象世帯（すべて満たすこと）

- ・夫婦等のいずれかが満18歳以上満40歳未満である
- ・五戸町に住所を有し、町内の民間賃貸住宅に居住している
- ・補助金を最後に受けた日以後、2年以上の定住を確約できる
- ・生活保護など公的制度による家賃補助を受けていない
- ・町の税や使用料等の滞納がない
- ・自治会に加入している
- ・申請者が公務員でないこと（会計年度任用職員等を除く）

### ●補助金月額

家賃から2万円を除いた額（上限2万円）  
※家賃補助を受けた月数が通算36か月を超えたあとは、上限1万円となります。

### ●対象住宅

町内の民間賃貸住宅（アパート、借家等）  
※公的賃貸住宅、事業主から貸与を受けた住宅、親族の所有する住宅などを除きます。

### ●申請書など

申請書などは、町ホームページおよび総合政策課にあります。制度詳細はホームページをご覧ください。



QRコードからも町HPへアクセスできます

五戸町 アパート補助

🔍 検索

■お問合せ 役場総合政策課 ☎ 62-2111（内線 235）



# 『五戸町新生児祝金』及び『五戸町特別定額新生児給付金』の交付について

町では、若い世代が安心して子どもを産み、育てられる環境づくりを目指し、現に五戸町に居住し引き続き住所を有する意思のある世帯で、新生児につき出生届を提出した方に、新生児祝金（新生児1人に対し5万円）を交付しております。また、コロナ禍等における経済支援として、上記と同様の条件で、特別定額新生児給付金（新生児1人に対し5万円）も交付しております。

対象となる方には、役場住民課より手続きに必要な書類を後日送付いたしますので、必要事項を記入のうえ、返信用封筒にて郵送してください。

■お問合せ 役場住民課 ☎62-2111（内線111）

## 河川砂防課からのお知らせ①～大雨洪水に備えて～

### ●大雨洪水に備えて…河川防災情報を提供しています

▶身近な河川の水位等をチェックしましょう

「河川砂防情報提供システム」では、国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報等を確認できます。早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。

▶ご家庭のテレビで、河川の水位が確認できます

「地上デジタル放送」の「データ放送」で、河川水位情報をわかりやすく、ご家庭のテレビで確認できるようになりました。



#### 操作方法

NHK総合にチャンネルを合わせ、テレビのリモコンの「dボタン」を押して、TOPメニューの「防災・生活情報」を選び、決定ボタンを押して「河川水位情報」を選択します。

### ●「洪水お知らせメール」を活用しましょう

▶洪水への警戒と避難準備に「洪水お知らせメール」を活用しましょう

洪水お知らせメールとは、皆さんがお住まいの地域の「雨量・水位」等を、お手持ちの「携帯電話にメール」でお知らせします。時間的な余裕をもって、洪水に対する心構えや避難準備ができます。

洪水お知らせメールを受取るには、「河川砂防情報提供システム」にアクセスし、「洪水お知らせメール」メニューからお手続きください。

#### 河川砂防情報提供システム

QRコード読み取り又はキーワード検索にてアクセスし、ご確認ください。



携帯電話版



スマートフォン版

<https://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>

河川砂防情報提供システム

検索



■お問合せ 県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ ☎017-734-9662  
三八地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 ☎0178-27-5154

# 令和4年度「五戸町の未来を創る起業支援事業」活用事業者紹介

## ニシラボ

業種	デザイン業
代表者	西野ゆき
PRコメント	住宅や店舗のインテリアコーディネートを承ります。内装の仕上げや照明器具、家具、カーテン、雑貨のコーディネートまでトータルコーディネートいたします。
連絡先等	[所在地] 五戸町字新蔵長根 13-12 [Email] info@nishi-labo.com [SNS] nishilabo5 (Instagram)

## 多肉植物と雑貨の店 motte モッテ

業種	飲食業
代表者	川村由美子
PRコメント	多肉植物や鉢、ハンドメイド委託販売、レトロ雑貨等を販売しています。各種お祝いやプレゼントなどの寄せ植えのオーダーも承っております。イベント出店等もお気軽にお声がけください。
連絡先等	[所在地] 五戸町字下モ沢向 24-3 [SNS] m.o.t.t.e.m.o.t.t.e

## 合同会社ジーアンドアイケアサービス

業種	介護事業
代表者	石渡敦志
PRコメント	ケアマネジャーの居る事務所です。地域とのつながりを大切に、町民の方が住み慣れたこの町で自分らしい生活が続けられるようにお手伝いいたします。困ったときに相談される地域で一番頼りになる事務所を目指します。気軽にお立ち寄りください。
連絡先等	[所在地] 五戸町字下モ沢向 21-21 [Email] keapuran.g.ishiwatari@outlook.jp [TEL] 0178-32-6023

## 五戸町ベビーサイン親子教室おしゃべり

業種	学習支援業
代表者	橘咲子
PRコメント	まだお話ができない赤ちゃんとのコミュニケーションがとれる「ベビーサイン」をお伝えする親子教室です。
連絡先等	[Email] sakiko.t-1122@outlook.jp [TEL] 090-7934-3763 [SNS] https://lit.link/sakiko1982 (リットリンク)

## 代官坂の夕涼み会

日時…8月5日(土)  
午後3時～午後4時20分  
場所…代官所広場前  
(五戸みらいパーク敷地内)  
※雨天決行

どなたでもさんかできます。  
みんな、きてね!

- 代官坂のおとぎ会  
五戸おとぎ会による楽しいおはなしの読み聞かせなど
  - あそびと工作の屋台  
・まとあて、わなげ、ヨーヨーつり  
・つくってあそぼ! 工作の屋台
- お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040

すべて無料

# 健康診断での「うまっこカード」ポイント付与に代わる 新たな健康ポイント事業が始まります！

「健やかで心豊かな五戸町」実現のため、町民の健康増進を目的に、新たな健康ポイント交付事業を令和5年9月から開始いたします。

## ●新規健康ポイント事業について

### ▶ポイント事業対象者

五戸町に住所を有する者

### ▶ポイント付与対象期間

令和5年4月1日～令和6年2月29日

※8月末までに受診した健(検)診及び脳ドックについても、ポイント付与の対象となります。

### ▶ポイント付与対象項目

- ・健康診断受診【必須項目】
- ・がん検診受診
- ・脳ドック受診
- ・各種町が設定する健康活動 など

### ▶ポイント交換期間

令和6年2月～令和6年3月頃

※獲得ポイント数に応じて景品と交換いたします。

### ▶健診予約先

- ・五戸町健診センターを利用する場合

☎62-5510 (五戸町健診センター)

- ・移動健診・休日健診を利用する場合

☎62-7958 (役場健康増進課)

※五戸町健診センター以外で受診した場合においても、ポイントは付与されます。

※移動健診については、定員に達し次第、締切りとさせていただきますので、お早めにお申込みください。

健診受けて  
にこかこ！



健康ポイント事業の詳細については、8月の回覧及び町ホームページ等でお知らせいたします。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

## 「令和5年住宅・土地統計調査」にご協力をお願いします

総務省統計局（青森県・五戸町）では「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的かつ重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

### ●調査の目的

調査は昭和23年以来5年ごとに行われており、第16回目を迎える今回の調査では、超高齢社会を迎えている我が国における高齢者の住まい方や空き家対策の重要性が年々高まっていることを踏まえ、空き家の状況などを把握することを主な目的としています。

### ●調査の基準日…令和5年10月1日現在

### ●調査の方法

令和5年8月下旬から、調査対象となる地域を調査員が巡回し、調査のお知らせを配付します。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配付に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送又は調査員に提出する方法によりご回答をお願いいたします。なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

### ●調査結果

調査の結果は、住生活基本計画や耐震や防災を中心とした都市計画づくりなど、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

■お問合せ 役場総合政策課 ☎ 62-7952 (直通)



# 児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度について

いずれの手当についても受給要件がありますので、申請の際はお問合せください。

## 01 児童扶養手当

父母の離婚などにより、父又は母と生計を同じくしていない児童や、父母に重度の障がいのある児童を監護している母又は父、あるいは父母にかわって児童を養育している方などに対して手当が支給される制度です。原則として、児童が18歳に到達する年の年度末まで支給されます。(児童が政令で定める障がい有る場合は20歳未満まで支給)

上記要件に該当しても支給要件や所得制限、公的年金等の金額により手当が支給されない場合があります。

### ●手当の月額（令和5年4月）

区分	全部支給(月額)	一部支給(月額)
児童1人の場合	44,140円	44,130円～10,160円
児童2人目の加算額	10,420円	10,410円～5,090円
児童3人目以降の加算額 (1人につき)	6,250円	6,240円～3,050円

※請求者本人、配偶者、扶養義務者の所得に応じて支給金額が決定されます。

### ●手当の支給

認定された場合、認定請求をした月の翌月分から支給されます。

令和元年11月分の手当から1月・3月・5月・7月・9月・11月にそれぞれの支払月の前月までの2か月分が支給となっております。

### ●現況届について

毎年8月1日現在の世帯構成・所得状況等を確認し、手当の受給資格について確認するための書類です。受給者の方へは7月末までに書類を送付いたしますので、8月31日までに手続きをお願いします。

## 02 特別児童扶養手当

身体や精神に障がい（政令に定める程度以上）のある20歳未満の児童を監護している父又は母、あるいは父母にかわって児童を養育している方に対して手当が支給される制度です。

### ●手当の月額（令和5年4月）

区分	月額
児童の障害程度1級	対象児童1人につき 53,700円
児童の障害程度2級	対象児童1人につき 35,760円

※請求者本人、配偶者、扶養義務者の所得が一定以上あるときは、支給されません。

### ●手当の支給

認定された場合、認定請求をした月の翌月分から支給対象となり、4月(12～3月分)・8月(4月～7月)・12月(8月～11月)に支給されます。

### ●所得現況届について

毎年8月1日現在の世帯構成・所得状況等を確認し、手当の受給資格について確認するための書類です。受給者の方へは8月上旬までに書類を送付いたしますので、9月11日までに手続きをお願いします。

## 03 ひとり親家庭等医療費助成制度

父母の離婚などにより、父又は母と生計を同じくしていない児童や、父母に重度の障がいのある児童を監護している母又は父、あるいは父母にかわって児童を養育している方などに対する医療費助成制度があります。

### ●対象者

- ・ひとり親家庭の父母、児童
- ・父、又は母が重度障がい者である家庭の父母、児童
- ・父母のいない児童

### ●申請に必要なもの

- ・印鑑 ・保護者名義の通帳 ・保険証
- ・転入されてきた方は「所得・課税証明書」
- ・障害者手帳のある方は、「障害者手帳」

### ●注意事項

- ・父母は、医療機関ごとに1か月につき千円の自己負担があります。
- ・所得によって対象とならない場合があります。
- ・障がい状態によって対象とならない場合があります。
- ・児童が18歳に達した年度末まで対象になります。

■お問合せ 役場福祉課 ☎ 62-2111 (内線 132)



# 国民健康保険の保険証は8月1日から更新されます

国民健康保険被保険者証（又は国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証）は、8月1日から一斉に更新となります。新しい保険証は、7月末までに届くよう世帯主宛に郵送しています。8月になっても新しい保険証が届かないときは、住民課へご連絡ください。

保険証は送り状の台紙に貼りつけてありますので、丁寧にはがしてお使いください。また、現在お持ちの保険証は、8月1日以降は使用できませんので、町に返却するか、ご自身で破棄してください。

「ジェネリック医薬品希望カード」や「臓器提供意思表示欄保護シール」が不足の方はお知らせください。後日送付いたします。

- ▶医療機関を受診するときは必ず窓口で保険証を提示してください。
- ▶70歳から74歳の人の保険証は、高齢受給者証が一体となった「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」となっています。
- ▶新しい保険証の有効期限は、令和6年7月31日です。  
ただし、次の人は有効期限が異なります。
  - ・期間内に満75歳となる人
  - ・国保税の納付状況により短期被保険者証を交付されている世帯
- ▶高齢受給者証とは？

高齢受給者証は、後期高齢者医療制度加入者を除く70歳から74歳の人に交付されるものです。

世帯の令和4年中の所得の状況等に応じて、2割（一般、低所得者Ⅰ・Ⅱ）、3割（現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）のいずれかの自己負担割合が記載されています。

※世帯内に未申告者がいる場合、正しく計算されませんので、申告を済ませていただくようお願いします。

※高齢受給者証の適用開始日は、70歳の誕生日の翌月の初日（1日が誕生日の方は誕生月）となります。

（例）8月1日が誕生日→8月から  
8月2日が誕生日→9月から

## 新しい保険証は薄橙色

[一般用（見本）]

青森県国民健康保険被保険者証	有効期限 令和6年7月31日
記号 このへ	番号 12345678（枝番）00
住所 青森県三戸郡五戸町字古館21番地1	
氏名 五戸 花子	性別 女
生年月日 平成12年3月3日	
適用開始年月日 平成12年3月3日	
交付年月日 令和5年8月1日	
世帯主氏名 五戸 太郎	
保険者番号 020594	
交付者名 五戸 町	五戸町

[70～74歳用（見本）]

青森県国民健康保険被保険者証 兼高齢受給者証	有効期限 令和6年7月31日
記号 このへ	番号 12345678（枝番）00
住所 青森県三戸郡五戸町字古館21番地1	
氏名 五戸 太郎	性別 男
生年月日 昭和26年10月5日	
適用開始年月日 平成16年8月1日	一部負担金の割合 2割
交付年月日 令和5年8月1日	
発効期日 令和5年8月1日	
世帯主氏名 五戸 太郎	
保険者番号 020594	
交付者名 五戸 町	五戸町

## 国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険の財政運営は、平成30年度から県単位で行われています。

青森県が各市町村の医療費水準と所得水準を考慮したうえで、各市町村の納付金を決定し、市町村は、決定された納付金額を「国保税」として集め、県へ納付する仕組みです。

五戸町では、国保税が高くならないよう、医療費の適正化に取り組んでいます。



国保税を上げないために、私たちにできることって、あるのかな？

国保税を上げないためには、医療費の抑制が必要！

例えば、重症化した糖尿病の治療には人工透析等が必要で、高額な医療費が発生するため、国保財政を圧迫します。

病気の早期発見と予防のため、まずは、特定健診（無料）を受診しましょう！  
国保の方の健診受診率が上がることが、国保税の上昇を抑えるカギとなります。



■お問合せ 役場住民課（国保班） ☎ 62-2111（内線115～117）

# 五戸総合病院医師一覧表 外来診療

4月から診療日・担当医が一部変更となっておりますのでご注意ください。

令和5年8月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	応援 医師	三戸中央病院			予約制		
	大久保 文雄	南部町医療センター			8/16・30 予約制		
	葛西 孝健	八戸市民病院					●
	応援 医師	八戸市民病院					●
	応援 医師	八戸市民病院		8月22日	8/23 予約制	8月24日	
	坂本 拓矢	八戸市民病院				●	
	坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制	
	松橋 昭夫	仙台市			8/9・23 予約制		
	三浦 昌人	東北大学教授				8/10 予約制	8/4・18 予約制
	応援 医師	八戸赤十字病院	予約制				
応援 医師	八戸市民病院			●			
応援 医師	八戸市民病院			8/15・29 午後 予約制			
川村 強	八戸市民病院	8/14・28 午後 予約制					
安藤 敏典	院長		●	●	消化器検査のみ	●	消化器検査のみ
応援 医師	弘前大学				●		
安藤 敏典	院長	午後 予約制					
安藤 敏典	院長	● (新患は予約)		●		●	
安藤 敏典	院長	予約制		予約制		予約制	
井戸川 敏彦	特別参事		●	●	●	●	●
応援 医師	東北大学					8/10・24 午後	
笹野 拓也	科長		●	●	●	●	●
三上 靖隆	科長		●	●	●	●	●
深瀬 栄一	副院長		●	●	●		●
応援 医師	弘前大学					●	
応援 医師	東北大学			●			●
橋本 敏光	八戸市				●		
応援 医師	弘前大学			●			
小野 彩	東北大学			●			●

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間 [再来…7:30～11:00] [新患…8:15～11:00]

- ▷内科…水曜日は予約診療のみ。▷眼科(毎週火・金曜日)…受付時間は10:00まで。
- ▷外科(毎週月・火・木曜日)…受付時間は10:30まで。毎週火曜日の診療開始は9:30です。  
※乳腺外来は要予約(月・火・木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45
- ▷小児科予約診療(月～金曜日)…診療時間15:00～16:30 予約受付11:30～15:45  
※健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。



### ■休診のお知らせ

- ▷外科…水曜日は、消化器検査および泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。8/14(月)～8/17(木)は休診。
- ▷小児科…8/16(水)～8/18(金)は休診。▷泌尿器科…8/9(水)は休診。▷脳神経外科…9/8(金)、9/22(金)は休診。

■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます場合があります。■発熱・かぜ症状のある方は…**発熱・かぜ症状患者専用電話番号 ☎61-1202** ■敷地内は全面禁煙です。

■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。

文芸部の声

五戸川戸来の峰のふもとより  
うねり下りて昔語りす

橘京子(葛蒲川)

朝は郭公夕べに蛙

畑山房子(中市)

水田面に早苗植えたる初夏の景

立花則夫(十和田市)

八歳の熱い体が押してくる  
ソフトボールで朝まで熟睡

向山恭子(下七沢向)

昔ながらのじゅね餅匂う

遠藤加奈子(沢向)

苗求む人で賑わう七の市

三浦マサ子(豊間内)

うす味で長く続けるお付き合

深畑さぎえ(川原町)

せかせかは性に合わない亀である

田鎖晴夫(八戸市)

降りしきる枯れあじさいや咲きほころ

小林静枝(市川蓮十字)

かみしめて野菜の甘みほつこりと

小林静枝(市川蓮十字)

八俳句

大久保あさ(葛蒲川)

へ川柳





日付	行事など	開催時間 [場所]
1 火	人権相談	13:30~15:30 [町立公民館]
2 水		
3 木	とことん元気教室 (石沢地区)	9:30~11:30 [石沢地区公民館]
	みんなの保健室	13:00~15:00 [役場健康増進課]
4 金	トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30~11:30 13:30~15:30 [五戸町立公民館]
5 土	代官坂の夕涼み会	15:00~16:20 [五戸代官所前広場]
	★ごのへ夏まつり	15:00~20:00 [ひばり野公園]
6 日	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14:30~16:00 [五戸町図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
7 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
8 火	トコトコ教室 (浅田地区)	9:30~11:30 [浅水活性化センター]
	行政相談	10:00~12:00 [倉石コミュニティセンター 作法室]
	夜間納税相談	17:00~19:00 [役場税務課]
9 水		
10 木	移動図書館巡回日	9:00~12:00 [地区巡回]
	2歳6か月児健康相談 (令和3年1月~3月生)	12:30~12:45受付 [町立公民館]
11 金	★山の日	
12 土	★最高気温の日	2013年埼玉県で41.0℃を 記録
13 日		
14 月		
15 火		
16 水	斎場供養祭	9:30~11:30 [五戸町斎場]

日付	行事など	開催時間 [場所]
17 木	みんなの保健室	13:00~15:00 [役場健康増進課]
18 金	トコトコ教室 (川内地区)	9:30~11:30 [瑞穂館]
	とことん元気教室 (中市・又重地区)	9:30~11:30 [保健福祉センター]
19 土		
20 日		
21 月		
22 火	健診結果説明会	12:30~12:55受付 [瑞穂館]
	行政相談	13:00~15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談	17:00~19:00 [役場税務課]
23 水	3歳児健康診査 (令和元年12月~ 令和2年1月生)	12:15~12:30受付 [町立公民館]
	ごのこゝん 五之魂	19:00~20:30 [町立公民館 小ホール] ☎090-9678-4312
24 木		
25 金	トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30~11:30 [豊間内地区 コミュニティセンター]
	まち・カフェ	10:00~12:00 [町立公民館]
26 土		
27 日	五戸みらいサロン	11:00~16:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
28 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
29 火		
30 水		
31 木		



お知らせ

## 地震防災対策の現状調査に係る住民アンケートについて（内閣府実施）

内閣府から以下のとおり地震防災対策に係る住民向けアンケートの依頼がありましたので、ご協力をお願いします。

### ■アンケート内容

大規模地震による被害は、主に津波・揺れ・火災に大別されます。それらの被害に対して、避難施設の整備や建築物の耐震化等の対策が進められています。

この度、内閣府では、今後の防災対策に活かすため、日頃の防災意識や対策等に関する調査を実施します。一人でも多くの方にご回答いただきたく、ぜひご意見をお聞かせください。また、本アンケート調査をとおして、皆様一人一人が防災意識を高め、日頃から災害への備えに取り組んでいただけますと幸いです。

### ▶ 回答フォームURL

<https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

### ▶ 実施期間…7月1日～8月31日（終了予定）

### ▶ 回答の際、以下の点にご注意ください。

- ・回答は1人1回限りとなります。
- ・回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。
- ・選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的に回答ください。
- ・回答内容は、個人が特定できない形でとりまとめ、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。

### ▶ 「地震防災対策の現状調査に係る住民アンケート」のメールでのお問合せ・ご意見・ご要望については、下記URLのお問合せフォームをご利用ください。

<https://form.cao.go.jp/bousai/opinion-0067.html>

☎ 役場総務課行政防災班 ☎62-2111（内線216）



雇用・募集

## 消防職員採用試験

令和5年度消防職員採用試験を行います。

### ■採用予定人員

消防士（A）[大学卒] 2名程度  
消防士（B）[短大卒・高校卒] 3名程度

### ■試験日…令和5年9月17日（日）

### ■受験申込期間

令和5年7月24日（月）～令和5年8月14日（月）

### ■その他

受験資格等詳細については、下記までお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

QRコードからもアクセスできます。



☎ 八戸消防本部総務課 ☎44-2132

<http://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/koiki/shobo/>

お知らせ

## 【予告】省エネ家電への買い替えを支援するキャンペーンが始まります

青森県では、省エネ性能が一定水準以上への家電に買い替えた方に、バーコード決済等で使用できるキャッシュレスポイントや商品券等を付与するキャンペーンを8月下旬から行う予定です。

キャンペーンの内容等は青森県ホームページから確認できます。以下URL又はQRコードからアクセスし、ご確認ください。**キャンペーン開始前に買い替えた家電は対象にならないので、ご注意ください！**

[https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kankyo/kankyo/shouenekaden\\_kaikaecpn\\_pre.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kankyo/kankyo/shouenekaden_kaikaecpn_pre.html)



お知らせ

## 東北電気保安協会からのお知らせ

### ■8月は「電気使用安全月間」です

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。

また、暑さにより注意力が散漫になりがちなため、感電事故が多くなる傾向にあります。

そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、電気使用安全運動が全国一斉に行われます。電気安全を心がけましょう。



税金

## 税務課からのお知らせ

### ■夜間納税相談・納付時間の延長

税務課では、下記の日時において納税相談と収納業務を行っていますので、どうぞご利用ください。

※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。

### ■日時…8月8日（火）、22日（火）午後5時～午後7時

※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。

☎ 役場税務課 ☎62-7954（直通）

お知らせ

## 法人の設立・異動の届出はお忘れなく

次の場合には、三八地域県民局県税部に届出書の提出が必要となります。

- ①法人を設立したとき
- ②法人を解散・清算したとき
- ③「法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度等」に異動が生じたとき

届出書の用紙は、県税部に備付けているほか、県ホームページからもダウンロードしてご利用いただけます。

なお、添付書類等の詳細は、県税部までお問い合わせください。詳しくは県ホームページをご覧ください。

☎ 三八地域県民局県税部 課税第一課 ☎27-5111（内線208）

お知らせ

## 新しい民生委員児童委員を紹介します

民生委員児童委員として、厚生労働大臣から次の方が委嘱されました。福祉に関する相談や、地域と行政機関とのパイプ役として活動しています。

困りごとや悩みごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

▶ 民生委員児童委員  
委員名：山田優伸さん  
担当地区：下大町

☎ 役場福祉課 ☎62-2111（内線136）



お知らせ

## 八戸労働基準監督署からのお知らせ

八戸労働基準監督署では働き方改革に取り組む事業主や労務管理担当者等からの労働基準法の改正内容等のご相談を窓口・電話で受付けています。

また、ご希望に応じ、会社に訪問して説明することも可能です。

時間外労働の上限規制、年次有給休暇の年5日取得義務、その他関係法令の内容等についてお知りになりたい事業主等の皆様はお気軽にお問合せください。

☎八戸労働基準監督署 労働時間相談・支援コーナー  
☎46-3311

お知らせ

## 『こどもの人権110番』強化週間について

青森地方法務局及び青森県人権擁護委員連合会では、次の強化週間中、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。

相談は無料で、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。

■期 間…令和5年8月23日(水)～29日(火)

[平日] 午前8時30分～午後7時

[土日] 午前10時～午後5時

■電話番号…「こどもの人権110番」0120-007-110

※通話無料

※通常は土・日・祝日を除く平日の午前8時30分から午後5時15分まで相談を受付けています。

お知らせ

## 食中毒の発生しやすい季節です。ご注意ください！

### ■家庭でできる食中毒予防のポイント

梅雨の時期から夏にかけては、食中毒に注意が必要な季節です。食中毒は、飲食店等だけでなく家庭でも発生しています。調理の際は、次のことに注意しましょう。

- ▶肉・魚・野菜などの生鮮食品は、新鮮なものを購入しましょう。
- ▶冷蔵や冷凍が必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
- ▶調理を始める時、生の肉・魚・卵を触った時、トイレに行った時、食事を食べる前などには、手を洗いましょう。
- ▶生肉や魚を切った包丁・まな板は、洗って消毒してから使いましょう(肉用・魚用・野菜用を別々にそろえて使い分けると安全です)。
- ▶加熱調理する食品は、中心部まで十分に加熱しましょう(75℃1分以上)。
- ▶肉・内臓を生で食べると、食中毒を起こす危険があります。生食用の肉以外は、生で食べることを避けてください。
- ▶作った料理は、長時間室温に放置しないようにしましょう。
- ▶調理後、時間が経ち過ぎたものは思い切って処分しましょう。

☎三戸地方保健所 ☎27-5111

お知らせ

## 令和5年度五戸町斎場供養祭について

例年8月16日に開催しております五戸町斎場供養祭につきましては、一部内容を変更し、下記のとおり行いますのでお知らせいたします。

なお、当日はご住職の来場、読経等はございませんが、時間内においてご自由にご供養いただけますのでご来場ください。

■日時…令和5年8月16日(水) 午前9時30分～11時30分

■場所…五戸町斎場 供養塔前

☎役場健康増進課環境衛生班 ☎62-2111(内線282)

税金

## 個人事業税について

個人事業税は物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人の方に、前年中の所得をもとに課税される県の税金です。

8月中旬に送付される納税通知書により、原則として8月と11月の二期に分けて納めていただきます。

今年度の第一期分の納期限は8月31日(木)です。期限までにお近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。

※詳しくは、県庁ホームページの検索キーワードに「個人事業税」を入力し特設ページをご覧ください。

☎三八地域県民局県税部 課税第一課

☎27-5111(内線208)

お知らせ

## 五戸町敬老会開催と対象者変更について

令和5年度の五戸町敬老会を9月29日(金)に開催いたします。今年度より対象者増加に伴い、参加者の安全に配慮した事業とするため、対象者は下記のとおりとなりました。

日程等の詳細は、後日、五戸町社会福祉協議会から対象者へ出欠のご案内を郵送いたしますので、ハガキにてお申し込みください。多数のご参加お待ちしております。

### ■対象者

- ・昭和21年4月2日から昭和22年4月1日の間に生まれた77歳(喜寿)の方
- ・昭和10年4月2日から昭和11年4月1日の間に生まれた88歳(米寿)の方
- ・今年度88歳以上夫婦になられた方

☎五戸町社会福祉協議会 ☎62-2547

役場福祉課 ☎62-7955(直通)

お知らせ

## 「こころの健康診断」実施のお知らせ

五戸町では自殺予防対策として、青森県立保健大学の協力のもと、郵送による「こころの健康診断」を実施しています。普段自分では気づかない「こころの健康状態」が確認できます。問診票が届いたら、ぜひ返送をお願いします。

■期 間…9月上旬～10月中旬

■対象者…今年度内に、40・45・50・55・60歳になる方  
※返送のない場合は、再度提出のお願いをさせていただきます。

☎役場健康増進課 ☎62-7958(直通)

お知らせ

## 飛行機で名古屋まで旅に出ませんか？

フジドリームエアラインズ(FDA)青森・名古屋線が、以下期間中に増便され、1日4往復で運航します。

### ▶増便期間

7月15日(土)～10月28日(土)※一部日程を除く  
名古屋には、名古屋城や熱田神宮など定番の見どころに加え、昨年11月にオープンしたジブリパークなど、魅力的な観光スポットがたくさんあります。

FDAでは「バースデー割」や「みんなでシニア割」など割引運賃があり、お得にご利用いただけます。

増便で便利になった青森・名古屋線で旅に出ませんか？

運航日・運航ダイヤや運賃の詳細などについては、FDAホームページをご覧ください。

<https://www.fujidream.co.jp/>

お知らせ

## 知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の方々の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙又は退職金ポイントを積立て、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。電子申請方式の活用で、手続きが便利になっております。

詳しいことは最寄りの建退共支部へお問合せください。

☎建退共青森県支部 ☎017-732-6152

お知らせ

## 令和4年度原子力施設立地振興対策事業助成金の活用について

原子力発電施設又は原子力発電関連施設の立地に伴う青森県内市町村の均衡ある地域振興を図るため、公益財団法人むつ小川原地域・産業振興財団から交付のあった原子力施設立地振興対策事業助成金について、五戸町では以下の事業に活用しました。

### ■令和4年度ひばり野公園管理事業

- ・実施年度…令和4年度
- ・助成金額…21,000,000円

☎役場総合政策課 ☎62-7952 (直通)

農林業

## 農地の買い手募集

五戸町大字倉石中市字高田 139 番	田	1,756㎡
五戸町大字上市市川字天狗沢 223 番	田	2,176㎡
五戸町大字上市市川字天狗沢 265 番	田	1,457㎡

※買い手には、農業経営面積等の条件(あっせん基準)があります。

■申込期限…令和5年8月23日(水)

☎役場農業委員会 ☎62-2111 (内線273)

お知らせ

## お詫びと訂正

広報ごのへまち6月号4ページに掲載した『町内各小・中学校に絵画が寄贈されました』の記事につきまして、下記のとおり表記の誤りがございました。

ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げ、下記のとおり訂正いたします。

(誤) 今川和夫

(正) 今川和男

宝くじ  
公式サイト

宝くじ公式サイト

宝くじがネットで  
購入できる!



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先  
宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)

お知らせ

## 八戸地域広域市町村圏事務組合議会の紹介

議会は、消防、ごみ・し尿処理、介護福祉に関する予算や条例の審議、決算の認定などを行っており、構成市町村の住民を代表して議論し、住民の声を事業の運営に反映する役割を担っています。議会は年3回(毎年3月、9月又は10月および12月)の定例会と、必要に応じて臨時会が開催されます。

### ■議員名簿(令和5年6月30日現在)

議員は、構成市町村長および各市町村議会から選出された議員などで構成され、定数は30人です。組合議会の選挙により、議長には三浦博司議員(八戸市)、副議長には林貢議員(階上町)が就任しています。

八戸市	つちみねなおき 土嶺直樹	はせがわ 長谷川ひろゆき	たなぶ 田名部
	ひろみ 裕美	たかはしまさと 高橋正人	あいだもりひと 間盛仁
	ちもえ 百恵	とまべち 苫米地あつ子	みうらひろし 三浦博司
	いしばしあつし 石橋充志	ひなたまさお 日當正男	ふじかわゆり 藤川優里
	みぶやそひろ 壬生八十博	とよだまよ 豊田美好	やまなふみよ 山名文世
	いとうのりこ 伊藤圓子	たちばなたかゆき 立花敬之	
三戸町	まつおかずひこ 松尾和彦(町長)	えちこさだお 越後貞男	
五戸町	わかみやけいいち 若宮佳一(町長)	かわむらひろあき 川村浩昭	
田子町	やまもとほるみ 山本晴美(町長)	おがたのりお 尾形憲男	
南部町	くどうすけなお 工藤祐直(町長)	やまだけんじ 山田賢司	
階上町	あらかのりあき 荒谷憲輝(町長)	はやしみつぐ 林貢	
新郷村	よこたけんえつ 横田堅悦(副村長)	ほそかわまりこ 細川真理子	
おいらせ町	こむかいひとし 小向仁生(副町長)	ひらのとしひこ 平野敏彦	

☎八戸地域広域市町村圏事務組合議会事務局

☎43-9161

お知らせ

## 青森県警察本部からのお知らせ

### ■全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底

- ①運転する方はもちろん、助手席、後部座席に乗る方もシートベルトの着用を徹底しましょう。
- ②シートベルトの高さや緩みの調整、チャイルドシート本体の取付け方法、ハーネス(肩ベルト)の締付け方等、正しい方法で使用しましょう。
- ③バスやタクシーに乗った時も、自らすすんでシートベルトを着用しましょう。
- ④シートベルトは命にかかわる問題です。非着用の場合、車外放出や車内でドアや天井などに体を強打する恐れがあります。

### ■令和4年の交通事故の特徴

- ・自動車乗用中の死者11人のうち、シートベルト非着用死者は5人で全体の45.5%を占めました。
- ・シートベルトの着用により助かった可能性のある事故もありました。





# 健康づくり伝言板



## 糖尿病を予防しよう

健康診断結果で「血糖値が高いな…」と感じたことはありませんか？

血糖値が高い状態が続くと糖尿病になる危険性が高くなります。糖尿病は、自覚症状はすぐには出ませんが、目や腎臓、神経など全身に悪い影響を与える大変恐ろしい病気です。

五戸町は糖尿病患者が多い、健診で血糖値が基準値以上となりひっかかる人が多いという傾向があります。

### 糖尿病危険度チェック

- 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある
- 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する
- 1回30分以上かつ週2回以上の運動習慣がない
- 1日1時間以上歩行又は同等の身体活動をする習慣がない
- 朝食を抜くことが週3回以上ある

当てはまる項目が多いほど、糖尿病にかかりやすい生活習慣を送っています



毎日の何気ない習慣が、糖尿病につながる原因になっているかもしれません。

年に1回、**必ず健診を受けて**ご自身の健康状態を確認しましょう。そして、できるところから生活習慣を見直して、糖尿病を予防しましょう！

## みんなの保健室を活用して生活習慣を見直しましょう

健康増進課では、町民の皆さんの健康を守るため「みんなの保健室」を毎月開催しています。

ご自身の健康管理のため、各種測定と保健師・栄養士による相談を行っていますのでぜひご利用ください！

- ▶ 日時…毎月第1、第3木曜日の午後1時から午後3時（開催日は広報紙のカレンダーをご覧ください）
  - ▶ 内容…健康・栄養相談（予約不要）/ 血圧・体組成・ベジチェックの各種測定※（要予約）
- ※測定値はあくまでも参考値です。測定値をもとに保健師・栄養士が生活習慣指導を行います。

■ お問い合わせ 役場健康増進課 ☎ 62-7958（直通）

### 図書館新着 Books

- 8月の休館日…7日、14日、21日、28日 ※8月15、16日は17:00閉館
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問い合わせ…五戸町図書館 ☎ 61-1040



図書館情報のご確認や図書検索、貸出予約等のご利用につきましてはHPをご覧ください。



### 【新着DVDとCD】

▶ DVD ※館内での閲覧のみご利用できます。

- ★ **トップガン マーヴェリック**  
(外国映画・アクション/スペクタクル)  
ジョセフ・コシンスキー監督  
トム・クルーズ、マイルズ・テラーほか出演  
発売等：NBCユニバーサル・エンターテイメント

- ★ **Babybus5 ゴーゴーモンスターカー!**  
(児童映画/アニメーション)  
「モンスターカーにへんしん!」  
「うっかりモンスターしょうぼうしゃ」などを収録  
発売等：ジャパンベビーバス

- ▶ CD ※貸出期間は2週間（2枚まで）です。
- ★ **Mr.5『King&Prince』** 歌/邦楽 [ニュー・ミュージック]
- ★ **いつも何処かで『桑田佳祐』** 演奏/邦楽 [ニュー・ミュージック]
- ★ **純烈ベストVol.3 2018-2021『純烈』** 歌/邦楽 [歌謡曲]
- ★ **ハッピークリスマス：ワンダフル・ソングス**  
『ジョン・レノンほか』 演奏/洋楽 [ポピュラー]

### 【今月のおすすめ】

■一般	■ヤングアダルト
古本屋は奇談蒐集家	( ユン ソングン )
60歳のトリセツ	( 黒川伊保子 )
地球の歩き方ムー 異世界の歩き方	( 地球の歩き方 )
バルト三国のキッチンから	( 佐々木敬子 )
魔神の一皿	( 布団ちゃん )
伝統芸能の教科書	( 藤澤茜編ほか )
師匠はつらいよ 藤井聡太のいる日常	( 杉本昌隆 )
犬は棒にあたってみなけりゃ分らない	( 石丸謙二郎 )
鉄道小説	( 乗代雄介ほか )
かっかどるどるどう	( 若竹千佐子 )
■児童	
安心安全スマホ・タブレット入門	( 藤子・F・不二雄キャラクター部 )
「オードリー・タン」の誕生	( 石崎洋司 )
昆虫生活つらいよ研究所	( 今泉忠明総監修 )
ふせごう！デジタル近視	( 北明大洲監修 )
今日はまかせて！栗原心平のはじめてのおうちごはん	( 栗原心平 )
馬場のぼるのおえかき教室	( 馬場のぼる )
ホッキョククジラのボウ 200年のたび	( アレックス・ポースマ )
なつやすみ	( 麻生知子 )
どうぶつみずそうどう	( かじりみな子 )
もうじきたべられるぼく	( はせがわゆうじ )

おんこちゃんの夏セット！

©東京ハイジノ五戸町



ごのへ★スポーツナビゲーション

五戸町スポーツクラブ大会結果報告

● AOFA 第55回青森県U-12サッカー大会

▶五戸すずかけSC 準優勝！  
7月16～17日に秋田県で  
開催の東北大会に出場！

[決勝戦]  
vs. 青森FC 4-5

▶五戸すずかけSC 2nd

[1回戦]  
vs. 尾上FC 0-4



● 第38回日本クラブユースサッカー選手権 (U-15) 東北大会

▶五戸すずかけSC U-15  
設立3年目にして東北大会初出場！

[1回戦]  
vs. モンテディオ山形庄内 0-1



● お盆期間中の営業について

8月13日(日)から16日(水)は全施設休館となります。ご利用の  
お客様にはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

8月休館日

- ▶五戸ドーム…2日、9日、13日～16日、  
23日、30日
- ▶倉石スポーツセンター…13日～16日

お問合せ

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社  
五戸町スポーツクラブ  
TEL 62-2301 FAX 62-2365

五戸ケーブルテレビ

■ 名義変更手続きのオンライン化

五戸ケーブルテレビの加入者名義変更は役場窓口での手続きに加え、オンラインでも手続きができるようになりました。

建物や土地の売買・譲渡等によって所有者が変わる際に手続きが必要です。  
この手続きをしないと、前の所有者に請求書等が届きますので、ご注意ください。  
詳細は町HPにて…<https://www.town.gonohe.aomori.jp/chosei/dennshishinsei.html>

■ 利用料について

五戸ケーブルテレビは利用者全員から集める利用料で、放送設備や関連施設の  
維持管理を行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

テレビの調子が悪い時は…  
【ケーブルテレビ故障受付】

☎0120-506-016  
24時間 365日受付

五戸ちゃんねるについては…  
【役場総合政策課】

☎0178-62-7952 (直通)  
平日 8:15～17:00



人口	※( )内は前月比	前月出生数
総人口	15,794人 (-36)	
男性	7,640人 (-10)	2人
女性	8,154人 (-26)	1人
世帯数	※( )内は前月比	
	7,002世帯 (-8)	

※令和5年7月1日現在

広報ごのへまち8月号

記事の掲載を希望する方は8月8日(火)までに下記アドレス宛に原稿等の資料を添えてご連絡ください。

▷ [koho@town.gonohe.aomori.jp](mailto:koho@town.gonohe.aomori.jp)