

広報のまち

3月号
2024



© 東京ハイジ / 五戸町



今月のあいさつ標語

人とつながるかけはし あいさつで

倉石小学校2年 佐藤 和智 さん

「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール 優秀賞受賞作品

ドローン体験会

ドローンとは無人航空機の一つで、軽量で機動性に優れており、目的に応じて装備を換装できることから、災害支援のほか、様々な分野で注目されています。

3月5日は切谷内小学校で体験会が開催され、児童18名が参加。五戸町ドローンチームの3名がプログラミングでのドローンの飛行の仕方やプロポ(送信機)での操縦方法を子どもたちに教えました。プログラミングでのドローンの飛行では、出された問題に対して子どもたちが自ら考えたプログラミングでドローンを飛ばしました。思い通りにドローンが飛んだときには子どもたちから歓声が上がりました。



ドローンの説明を熱心に聞く児童たち

倉石ドリームフェス盛大に開催

3月9日、倉石地区連合自治会の主催で「倉石ドリームフェス」が開催されました。本イベントは今回で3回目の開催。20組の有志による歌や踊り、サックス演奏のほか、民謡や神楽舞などが3時間以上にわたって披露されました。

イベントのトリを飾ったのは、桜田マコトさんと、ラジオ「桜田マコト 風のうた、音の旅」で共演するMIKUさんのお二人。開催日にちなんでレミオロメンの「3月9日」や桜田さんが作詞作曲をした「すべては笑顔のために」など数曲を披露し、会場に集まった300名を大いに沸かせ、イベントは成功裏に終わられました。



スペシャルゲストのMIKUさんと桜田マコトさん

五戸町消防団初午行事

3月3日、五戸町消防団の初午行事が行われました。この日は午前7時から、五戸町役場倉石支所での火災を想定した訓練、若宮 五戸町長による人員・服装・機械器具の観閲、消防団員420名による分列行進やまとい振りの披露が行われました。

その後、町立公民館で開催された式典では永年勤続退職者4名に感謝状が贈呈され、家族功労者7名が表彰を受けました。

類家 五戸町消防団長は「消防団は地域防災の要であることを自覚し訓練に励んでいただきたい」と訓示を述べ、地域を守る使命感を新たにしました。



類家団長から表彰状が手渡される様子

J-クレジット進呈式

J-クレジット制度とは省エネルギー機器の導入や適切な森林経営によるCO2等の排出削減量や吸収量を「クレジット」と呼ばれる形式で国が認証する制度です。「クレジット」は売却することができ、その売却益を、更なる省エネ活動へ投資することが期待されています。

株式会社小坂工務店(三沢市)がJ-クレジット制度に登録した「おんこちゃんの山プロジェクト」は五戸町内の山林における取組です。この度、2022年度の森林管理によるCO2吸収量165トン分がJ-クレジットとして認定を受け、その一部が、電気自動車の共同使用事業によりCO2削減に取り組んでいる県内4社に贈呈されました。



進呈式は2月13日、五戸町役場で行われました

あすも飛ぶ 飛べ大空へ！ 盛田悠斗さんら4名に木村秀政賞

令和5年度木村秀政賞の受賞者が決定し、五戸、川内、倉石の3中学校の生徒計4名に贈られました。

五戸町名誉町民の故・木村秀政博士(元日本大学名誉教授)は、戦後初の国産旅客機YS-11誕生に貢献し、日本航空界に偉大な業績を残しました。同賞は、木村博士の「夢の実現に向けて努力する精神」を永遠に生かそうと昭和62年に創立され、学業優秀で品行方正な生徒に贈られています。



盛田悠斗(五戸中)



守田まい(五戸中)



川口 仁(川内中)



相内春乃(倉石中)

令和6年度五戸町高校生応援補助金

町は、町外の高等学校に安心して広域通学できる環境を確保するため、高校生全員を対象とした「五戸町高校生応援補助金」を交付します。

●交付対象者

高等学校・高等専門学校(第1～3学年)・特別支援学校高等部に在籍する高校生の保護者であり、かつ、町に住民登録がある者。ただし、生活保護世帯及び町税に滞納がある世帯は除きます。

※高校生が下宿先等の市町村に住民登録している場合であっても、保護者が町に住民登録があれば交付対象となります。

●補助金の額

- ・町内区間を含む12か月往復通学定期券(南部バス)を購入してバス通学している場合………40,000円
- ・徒歩、自転車、自家用車、スクールバス、下宿など上記以外の方法で通学している場合…22,000円

12か月往復通学定期券は、最も経済的に、かつ、年間を通してバス利用ができます。

例)五戸駅前から八戸高校、八戸東高校など(片道520円)へ通学した場合

12か月往復通学定期券 157,250円

五戸町高校生応援補助金 40,000円



月額9,770円で年間365日
バスを利用できます



保護者の送迎負担を軽減できます



有事の際の急な下校にも対応できます



部活動など土日の登校にも利用できます



●交付申請の手続き

役場総合政策課窓口(役場2階)に、①～④(40,000円の場合は①～⑤)の書類をそろえて申請してください。郵送で申請する場合は、①原本、②～④(40,000円の場合は②～⑤)は写しをご提出ください。

なお、前年度の補助金申請で使用した12か月往復通学定期券で令和6年度分の申請はできません。

【申請書類】

- ①補助金交付申請書兼請求書(様式第1号)
※町のホームページからダウンロードできます。
- ②保護者の方の運転免許証又は健康保険証など
- ③保護者名義の振込先口座の通帳
※表紙及び1ページ目の見開き
- ④合格通知書又は学生証(現年度のもの)
- ⑤南部バスで通学定期券購入時に発行されるレファレンスペーパー



町ホームページ

レファレンスペーパーの見本

- 氏名
ゴノヘ タロウ
- 定期情報
通勤/通学:通学(一般)
片道/往復:往復
- 利用可能区間
五戸駅前～
八戸駅前
- 有効期間
2024年4月1日
2025年3月31日

●受付期間

令和6年5月7日(火)～7月31日(水)

ただし、40,000円の申請に限り、年間を通して定期券の更新時期があるため、令和7年3月28日(金)まで受付します。

■お問合せ 役場総合政策課 ☎ 62-2111 (内線 234・235)

五戸町議会議員一般選挙

任期満了に伴う五戸町議会議員一般選挙が2月13日に告示され、定数14人に対して現職14人、元職1人、新人2人が立候補の届出を行い、2月18日に町内15か所で午前7時から午後7時まで投票が行われました。

午後8時から五戸町役場で即日開票し、結果は表のとおりとなりました。

翌19日には五戸町選挙管理委員会(齋藤正榮委員長)から当選証書が付与されました。



	候補者氏名	現・新・元	得票数		候補者氏名	現・新・元	得票数
当	鈴木隆也	現	667	当	大久保和夫	現	392
当	川崎七洋	現	649	当	豊田孝夫	現	389
当	柏田匡智	現	604	当	大沢義之	現	371
当	川村浩昭	現	576	当	三浦俊哉	現	365.708
当	松山泰治	現	497	当	中川原賢治	現	348
当	三浦専治郎	現	490.291		野村綾子	新	346
当	高奥浩明	現	474		高山浩司	元	283
当	尾形裕之	現	449		和田智也	現	235
当	佐々木喜克	新	442				

役場窓口デジタル化の推進について

令和6年4月1日から役場住民課・税務課において、書かない窓口及びキャッシュレス決済対応を開始します。

●書かない窓口とは

マイナンバーカード等※¹を利用することで、これまで手続毎に手書きで記入する必要があった申請書等の住所・氏名・生年月日等をシステムから印字し、手続のために来庁した方の申請書を何度も書く手間や手書きに係る時間を軽減します。

※¹ 運転免許証も使用出来ませんが運転免許証の場合は暗証番号の入力が必要です。

●キャッシュレス決済とは

証明書の発行手数料等※²のお支払いにクレジットカードやQRコード等※³での決済により、現金を使わず支払いが可能になります。

※² 住民税・固定資産税等の税関係や納付書の発行がなされているものは今回の対象ではありません。

※³ お使いのカード会社によっては利用出来ない場合があります。

●この他にもデジタル化を推進しています

窓口のデジタル化以外にも各種手続きのオンライン化、住民票や印鑑証明、戸籍証明書、戸籍の附票のコンビニ交付も行っています。是非ご活用ください。

▶マイナポータル…<https://myna.go.jp/>

▶青森県電子申請サービス…<https://apply.e-tumo.jp/town-gonohe-aomori-u/>

「五戸町農産物直売等拠点施設」運営候補者の決定

「五戸町農産物直売等拠点施設」について、令和6年2月1日に開催された第2次審査(プレゼンテーション・ヒアリング審査)の結果、運営候補者を決定しましたのでお知らせします。

運営候補者:コムラ醸造株式会社

【事業者向け】総合政策課から補助金のお知らせ

01 新製品開発や生産性向上の取組に最大100万円の補助金を交付します

町内事業者が行う新製品開発等の事業に「五戸町ものづくり事業費補助金」を交付します。

●対象者

1年以上事業活動の実績があり、町税に滞納のない中小企業者（個人事業主含む）、中小企業団体

●補助対象事業等

補助対象事業	補助対象経費
新商品開発事業	1つあたり20万円以上の機械・設備購入費 【以下は補助対象外】 ▶パソコン等汎用性が高いものや中古品
生産性向上等競争力の強化を図る事業 (製造業の取組みに限る)	▶現有する設備等の更新・交換 ▶既存設備等の機能向上・耐久性増加 ▶設置場所の整備・基礎工事

●補助金額等

- ▶法人…補助率1/2、補助金上限100万円
- ▶個人事業主…補助率2/3、補助金上限50万円

補助金で設備を導入して
売上アップ！競争力強化！



町ホームページ



●募集締切日

令和6年5月31日(金) ※審査の上で採択事業を決定します。
申請手続き等詳細は町ホームページでご確認ください。

●活用事例紹介（令和4年度）

- ▶株式会社中里青果…生産性向上ため、加工品殺菌用電解水生成装置を導入（交付額：1,000,000円）
- ▶有限会社尾形精肉店…新商品開発のため、真空密着包装機を導入（交付額：1,000,000円）
- ▶割烹せがわ…生産性向上のため、スチームコンベクションオープンを導入（交付額：500,000円）

02 販路開拓の取組に最大20万円の補助金を交付します

町内事業者が行う販路開拓等の事業に「五戸町販路開拓事業費補助金」を交付します。

●対象者

1年以上事業活動の実績があり、町税に滞納のない中小企業者（個人事業主含む）

●補助対象事業等…県外展示会等出展支援事業

事業内容	事業内容
販路開拓のため、国内で開催される全国規模の展示会や商談会への出展にかかる費用 ※販売を目的とする展示会等は補助対象外	【補助対象経費】 ▶出展料、小間料、会場設営費、旅費、宿泊費 【以下は補助対象外】 ▶消耗品費、原材料費、印刷製本費、通信運搬費等

●補助金額等

補助率3/4以内、補助金上限20万円

展示会に参加して新たな
販路開拓へ！競争力強化！

●募集締切日

令和6年5月31日(金) ※先着順により採択事業を決定します。
申請手続き等詳細は町ホームページでご確認ください。



町ホームページ



■お問合せ 役場総合政策課政策調整室 ☎ 62-2111（内線 238）

「五戸のおんこちゃん」ARフォトコンテスト2023結果発表

令和5年4月29日から11月5日までInstagramで募集したARフォトコンテストについて、全104点の応募作品の中から審査で選ばれた入賞作品8点をご紹介します。入賞者には町特産品詰め合わせとおんこちゃんグッズが贈呈されました。



入賞したみなさん、おめでとうございます！

「五戸まちづくりワールドカフェ」報告

それぞれの関心ごとやテーマを持ち寄って多世代で交流する場として月1回開催している「五戸まちづくりワールドカフェ」について、令和5年度は5月から2月までに計10回開催し、高校生から大人まで、町内外から延べ179人が参加しました。また、約40のテーマについて対話し、その中から実際にイベント開催が実現するなど、様々な広がりを見せています。令和6年度も開催予定です。興味のある方は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。



■お問い合わせ 役場総合政策課 ☎ 62-2111 (内線 235)

五戸町の文化財を訪ねて⑦

●大学沢の追分石(大学沢) [町文化財 歴史資料 令和4年3月25日指定 町所有]

十和田湖は、十和田山(十和田神社)があり、藩政時代から近代に至るまで信仰の場所でした。その当時の十和田湖へ向かう主要道の一つが、五戸代官木村秀晴が藩主南部重信公の命により、元禄6年(1693年)に完成させた十和田湖新道です。

「大学沢の追分石」は、十和田新道の起点を示す貴重な痕跡(昔の道路標識)であり、「右七戸、左十和田」と彫られており、ここが、八戸方面から来る人たちの十和田湖への入口だったと言われています。



■お問い合わせ 五戸町教育委員会 (ごのへ郷土館内) ☎ 62-5965 (直通)

夢を応援基金「ひとり親家庭支援奨学金制度」(2024年度)

この奨学金はローソングroupと全国母子寡婦福祉団体協議会(全母子協)が力を合わせ、ひとり親家庭を応援する給付型奨学金です。

●奨学金

月額3万円(返還不要、他の奨学金との併用可)

※奨学金の対象期間は2024年4月1日から2025年3月31日までの1年間です。

※2023年度奨学生が2024年度の奨学金を希望される場合、2024年度の申請手続きが必要です。

※奨学生の決定には選考が実施されます。

●募集人数…全国400名(各都道府県4名～)

●対象学年…中学校3年生、高等学校(1～3年生)、高等専門学校(1～3年生)等に在籍する生徒(2024年4月現在)

●応募資格

下記の条件にすべて該当すること

- ▶ひとり親世帯(母子・父子家庭等)であり就学に関して経済的に困難な生徒
- ▶夢を実現するための意欲があり、社会貢献への積極的な姿勢のある品行方正な生徒
- ▶全国母子寡婦福祉団体協議会(全母子協)加盟団体の会員、及び入会を希望する方の子ども(生徒)
- ▶会員又は入会を希望する加盟団体代表者が奨学生として推薦するに相応しい生徒

※以下の場合には申請(応募)の対象になりません。

- ▶世帯1人あたりの収入平均額が100万円以上の場合
- ▶2023年度の学校出席率が80%未満の場合(早退、遅刻等を欠席とする場合があります。ただし、正当な理由、病気・ケガなどの診断書がある場合を除く)
- ▶兄弟姉妹による複数の申請があった場合(1世帯1名の申請)

●必要書類

申請様式等は全国母子寡婦福祉団体協議会ホームページから取得してください。

●申請方法

申請書等の必要書類は、下記まで郵送又は持参により提出してください。

- ▶公益財団法人 青森県母子寡婦福祉連合会 〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3F

●申請締切…2024年4月19日(金) ※必着

■お問合せ 公益財団法人 青森県母子寡婦福祉連合会 ☎017-735-4152

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

●新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き(特別徴収)が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

納付忘れを防止するため、口座振替による納付を推奨しています。口座振替を希望される場合は、届出印を持参の上金融機関でのお手続きをお願いします。

なお、これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めてお手続きが必要です。

●保険料は納期限内に納めましょう

保険料を滞納すると、通常より有効期限の短い被保険者証が交付されることがあります。

納期限内に保険料を納付することが難しい場合は、役場住民課へご相談ください。

■お問合せ 役場住民課 ☎62-2111(内線115～117)

【国民健康保険からのお知らせ】データから見る健康課題

五戸町国民健康保険では、疾患別患者状況や特定健診結果の分析を行いました。その分析結果から「地域ごとの健康課題」について、見えてきたことについてお知らせします。

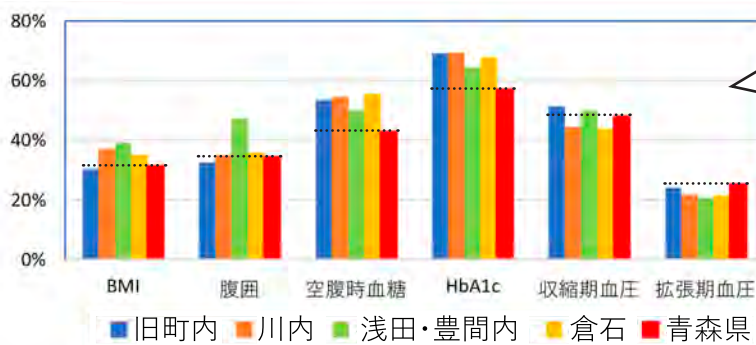
01 地域ごとの被保険者数、加入率、特定健診受診率（令和4年度末時点）

	旧町内	浅田・豊間内	川内	倉石	五戸町
被保険者数（人）	1,783	447	939	693	3,862
加入率（%）	21.5	26.3	26.2	29.3	24.3
特定健診受診率（%）	35.9	29.5	33.0	35.8	34.5

青森県平均受診率
…36.8%
県内受診率順位
…30位

資料：KDBシステム「健診受診状況」、五戸町国民健康保険ポテンシャル分析結果

02 特定健診有所見※率（令和4年度）※検査値に異常があると判定されたもの



・BMI } 肥満と判定
・腹囲 }
・空腹時血糖 } 血糖が高いと判定
・HbA1c }
・収縮期血圧 } 血圧が高いと判定
・拡張期血圧 }

資料：KDBシステム「健診有所見者状況」

03 生活習慣病（糖尿病・高血圧症・脂質異常症）の受診率（令和4年度）

	被保険者千人当たり レセプト件数		国との比較
	五戸町	国	
糖尿病	869.8	651.2	1.34
高血圧症	849.3	868.1	0.98
高脂血症	330.8	570.5	0.58

高血圧症、脂質異常症の外来受診率は国と比較して低い。その一方で、健診受診者のうち血圧高値となった人の45.6%、脂質高値となった人の84.6%がレセプト上で服薬が確認されておらず、健診後に適切な治療に繋がっていない人が一定数いることが考えられる。

04 上記結果から見た地域ごとの健康課題

[町全体]

- ▶ 特定健診受診率が県平均と比較して低い。
- ▶ 健診で血糖（空腹時血糖・HbA1c）が高いと判定された人が県と比較して多い。
- ▶ 健診で再検査となった人がその後適切な治療につなげていない可能性のある人がいる。

[地域ごと]

- ▶ **浅田・豊間内地区**は特定健診受診率が町内で最も低く、検査項目全体で数値が高いと判定される人が県と比較して多い。
- ▶ **旧町内地区**は血圧、**川内地区**と**倉石地区**はBMIで数値が高いと判定される人が多い。

健診を受けて終わり…ではなく、健診結果から生活習慣の振り返りをする事と、健診で万が一再検査となった場合は必ず病院を受診して、必要な場合は早めに適切な治療を受けることが大切です。

早めの対処が、病気の重症化を防いだり、治療費を抑えることにもつながります。

年に1回、特定健診を必ず受診して、早期の治療・予防に努めましょう！



転倒骨折予防教室の開催日程

楽しみながら「からだを使って転倒予防」、「あたまを使って認知症予防」!各地区、毎月1回開催で、どなたでも無料で参加できます。65歳以上で、会場まで歩いて参加できない方には送迎もあります。詳細は下記お問合せ先までご連絡ください。

	地区	開催場所	開催時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	申込先
トコトコ教室	旧町内	五戸町立公民館	[午前のグループ] 9:30~11:30	12日 (金)	10日 (金)	7日 (金)	5日 (金)	2日 (金)	20日 (金)	ハピネス五戸 ☎62-7491
			[午後のグループ] 1:30~3:30							
	浅田	浅水活性化センター	9:30~11:30	9日 (火)	17日 (金)	14日 (金)	12日 (金)	9日 (金)	6日 (金)	
	川内	瑞穂館		19日 (金)	24日 (金)	21日 (金)	19日 (金)	23日 (金)	13日 (金)	
豊間内	豊間内地区コミュニティセンター	26日 (金)		31日 (金)	28日 (金)	26日 (金)	30日 (金)	27日 (金)		
とことん教室	石沢	石沢地区公民館	9:30~11:30	11日 (木)	23日 (木)	20日 (木) 合同	4日 (木)	1日 (木)	24日 (火) 合同	五戸町社会福祉協議会 ☎62-2547
	中市又重	保健福祉センター		26日 (金)	31日 (金)		19日 (金)	9日 (金)		

参加する際は、事前に自宅で体温測定し、発熱のある方や体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。

会場では体温測定・手指消毒をお願いします。
※マスクの着用は個人の判断となりました。
安心安全に会話を楽しむために、必要に応じて着脱をご判断ください。



浅田地区での活動の様子

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

まち・カフェの開催日程

頭や体の体操、ぬり絵やトランプ、創作活動など、好きなことをしながら誰でも気軽に過ごせる場所です。ちょっぴり物忘れや間違っても大丈夫。お気軽にお立ち寄りください♪

また、開催当日にお手伝いをしてくださる方も募集しています。詳細は下記お問合せ先までご連絡ください。

●開催日

4月26日(金)	5月31日(金)	6月28日(金)
7月26日(金)	8月23日(金)	9月30日(月)
10月25日(金)	11月29日(金)	12月20日(金)
1月31日(金)	2月20日(木)	3月28日(金)

●場所…五戸町立公民館 小ホール

●時間…午前9時30分~11時30分

●内容…手作りお菓子などの販売コーナー
物忘れ相談・健康相談コーナー

■お問合せ 五戸町地域包括支援センター ☎62-7973 (直通)

五戸町公衆浴場高齢者低料金入浴事業(毎週火曜日)のお知らせ

令和5年度末での五戸町社会福祉センターの浴場終了に伴い、令和6年4月から、毎週火曜日に65歳以上の高齢者を対象とした新たな入浴支援事業を開始します。

※現時点での対象施設は、五戸まきば温泉、新たんぼのゆっこです。

●対象者

満65歳以上の方（町外在住の方も対象になります）

●対象日時

毎週火曜日 午後4時まで受付

※開始時間は、浴場によって異なりますのでご注意ください。

（まきば温泉…午前9時から、新たんぼのゆっこ…正午から）



●入浴料…250円

●利用方法

生年月日の確認できる本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証等）を持参し、浴場受付で提示してください(役場への事前申請等は不要です)。

※65歳の誕生日を迎えた日から利用できます。

●開始日…令和6年4月2日(火)

■お問合せ 役場福祉課 ☎ 62-2111 (内線 136)

令和6年度資源ごみ集団回収推進事業補助金について

五戸町では、ごみ減量とリサイクルの促進を図るため、資源ごみ集団回収活動を行う住民団体に対し、補助金を交付し、活動を支援しています。

なお、補助金の交付を申請するには、事前に団体登録届を提出していただく必要があります。

●集団回収とは？

紙類や缶類などの資源ごみを回収業者に引き渡す活動を行うことです。自発的な資源ごみの回収を促進し、ごみの減量及び再資源化を促進することを目的としています。

●団体登録の条件

子ども会、女性会、自治会などの地域住民で組織する団体で、営利を目的としない団体。

●対象品目

- ▶紙類（新聞・雑誌・段ボール・牛乳パック等）
- ▶金属類（アルミ缶・スチール缶等）
- ▶びん類（ビールびん・一升びん等）

●補助金の額

1kgにつき5円(10円未満切捨て)

●補助金申請期間

令和6年度回収分(令和6年4月から令和7年3月までの回収分)は、令和7年3月31日までに申請してください。

なお、令和5年度回収分は、令和6年3月29日までに申請してください。

※その他詳細は下記お問合せ先までご連絡ください。



■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-2111 (内線 287)

【五戸総合病院からののお知らせ】脳検診を受けましょう

脳卒中なんて私には関係ないと思っているそこのあなた。近年、脳血管疾患による**死亡者数は年間10万人、死因の第4位**。決して無関係とはいえない疾患になりつつあるのをご存じですか？

「もし脳卒中になってしまったら」そんな不安を少しでも解消するために、脳検診をお勧めします。



脳検診とは脳血管疾患を中心に脳の異変を調べる検査です。脳の異変の早期発見は自身の命だけでなく、介護の負担を背負うかもしれない家族の生活も守ることができます。当院では検査内容・価格の異なる2つのサービスをご用意しております。ご自身の都合に合わせてお選びください。



脳画像検診 (五戸総合病院で提供)	
定員	1日2名(予約制) 受診希望日2週間前まで予約可能
時間	平日(祝日、年末年始を除く月～金曜日) ①8時30分 ②9時30分 ▶所要時間は受付から会計まで約60分 ▶検査開始時間の10分前までに再来受付へお越しください。
費用	19,800円(税込)(令和6年4月1日から) ※五戸町在住の方は16,500円(税込) ※青森県市町村共済組合員は脳ドック受診券をご利用いただけます。
検査内容	▶脳・脳動脈画像検査(MRI)。 ▶脳の断面と脳動脈の撮影により、エックス線CTでは見つけることが困難な病気や脳血管疾患の早期発見が可能です。 ▶50歳以上の方を対象に、早期アルツハイマー型認知症の診断補助のために脳の萎縮検査も実施しております。
申込方法	下記連絡先に電話でお申込みください。 五戸総合病院 医事班 ☎0178-61-1200(内線272)

スマート脳ドック (スマートスキャン株式会社でサービス提供)	
定員	1日最大8名程度(予約制) 受診希望日最短3日前まで予約可能
時間	平日(祝日、年末年始を除く月～金曜日) ▶所要時間は検査のみの約20分 ▶検査開始時間までに中央放射線科へ直接お越しください。
費用	24,750円(税込) ※申込時先払い制
検査内容	▶頭部MRI及び頭部・頸部MRAの検査(MRI)。 ▶WEBで事前登録を行い予約と問診票を解答します。 ▶検査結果をWEB上で確認できるため、受付からお帰りまで20分と医療施設での滞在時間を短縮しています。 ▶医師2名による読影により詳細な結果が得られます。
申込方法	スマート脳ドックHPからお申込みください。 [URL] https://smartdock.jp/clinic/gonohe 右記QRコードからもアクセスできます。



脳検診は脳疾患を早期発見、早期治療につながる大事な検診です。定期的に受診し、健康にお役立てください。

■お問合せ 五戸総合病院 ☎62-1200(内線272)

●町民健診の受け方

① 電話予約する ※受診を希望する健診機関に電話で予約しましょう。

▶五戸町健診センター 予約先…☎ 62-5510

【健診日】毎週月～金曜日（祝日は除く） ※詳しくは広報ごのへまち2月号の8～9ページをご覧ください。

【健診当日の受付時間】午前7時～7時30分 ※令和7年1～2月の水曜日は午前7時45分～8時30分

▶八戸西健診プラザ 予約先…☎ 21-1717

【健診日】毎週月～土曜日（祝日は除く）

【健診当日の受付時間】[午前]午前8時～10時20分 [午後]午後1時～1時40分 ※土曜日は午前のみ

▶八戸市総合健診センター 予約先…☎ 70-5563

【健診日】毎週月～金曜日（祝日は除く）

【健診当日の受付時間】[午前]午前8時～11時 [午後]午後1時～3時30分

※子宮頸がん検診…午後0時30分～0時50分（水・木・金）

▶移動健診（青森県総合健診センター） 予約先…☎ 62-7958（役場健康増進課・直通）

【健診当日の受付時間】午前6時45分～9時 ※乳がん、子宮頸がん検診の実施はありません。

健診日	健診場所
9月30日（月）	浅水活性化センター
10月3日（木）	倉石コミュニティセンター

健診日	健診場所
10月9日（水）	瑞穂館
10月17日（木）	町立公民館

▶休日健診 予約先…☎ 62-7958（役場健康増進課・直通）

【健診日】令和7年2月の休日（1回） 【場所】五戸町役場（予定）

※詳しい内容が決まり次第、広報ごのへまち、回覧、町ホームページでお知らせいたします。

② 問診票が届く

健診日を確認し、問診票を記入しましょう。

③ 健診日に健診機関へ

健診当日は、保険証及び問診票を持って受診しましょう。

健診を受けて
健康ポイント事業に
参加しよう！



●大腸がん・子宮頸がん検診は、病院でも受けられます

実施時期…令和6年4月～令和7年3月

受けられる医療機関…三八管内、十和田市内の病院 ※詳しくは、ホームページをご参照ください。

予約方法…病院に電話する。（「五戸町のがん検診を受けたい」ことを伝えてください。）

健診を受けて「nicocako(ニコカコ)」ポイントを貰おう！！

町民の健康増進を目的に、健康診断を必須項目とした新たな健康ポイント交付事業を開始しています。健康診断を受けて、がん検診や各種健康関連事業に参加して5ポイント以上を貯めると、「うまっこ商品券」と交換ができます。

【例】健康診断(3ポイント) + がん検診(2ポイント) 又は
各種健康関連事業(1ポイント)を2つ以上=5ポイント

なお、令和5年度にポイントカードを取得した方には、3月中に令和6年度のカードの送付を開始いたします。



■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958（直通）

令和6年度 町民健診のお知らせ

●特定健康診査・後期高齢者健康診査 通院中の方も対象です

基礎疾患があると新型コロナウイルス感染症で重症化しやすいという報告もあります。年に一度必ず受診し、病気の早期発見と生活習慣の改善に役立てましょう。

- ▶ 対象…30歳以上の五戸町国民健康保険被保険者、40歳以上の生活保護受給者
後期高齢者医療制度被保険者
- ▶ 実施期間…令和6年4月～令和7年2月
- ▶ 実施費用…**無料**
- ▶ 検査項目…身体計測、血圧測定、腹囲測定(国保の方)、尿検査、血液検査(血糖、脂質、肝・腎機能、貧血)、眼底検査、心電図

●がん検診（加入保険に関係なく受けられます）

- ▶ 対象…五戸町に住所を有する方
- ▶ 実施期間…令和6年4月～令和7年3月
- ▶ 検査項目…次の表のとおり

受けられる健診機関	
五戸町健診センター…五	移動健診…移
八戸西健診プラザ…西	休日健診…休
八戸市総合健診センター…八	

	検査項目	対象	受けられる健診機関	料金
国保・後期ドック ※2月まで	特定健診の内容にがん検診(胃・肺・大腸)、腹部超音波検査、聴力・視力検査、血液追加検査	国民健康保険加入者(40歳以上) 後期高齢者医療制度加入者	五・西・八	▶ 40歳～64歳の方 …7,000円 ▶ 65歳以上の方 …6,000円
みなしドック ※2月まで	国保・後期ドックの内容に胃がん検診(バリウム検査)を含まない。		五	▶ 40歳～64歳の方 …6,000円 ▶ 65歳以上の方 …5,000円
協会特定健診	身体計測、血圧、腹囲、尿・血液検査(糖、脂、肝)	40歳以上の社会保険の本人・家族(受診券が必要となりますので、保険元にご確認ください。)	五・西・八・移・休	無料
胃がん検診	胃エックス線検査(バリウム)	40歳以上の方	五・西・八・移・休	1,000円
肺がん検診	胸部エックス線検査	40歳～64歳の方 65歳以上の方	五・西・八・移・休	1,000円 無料
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	40歳以上の方	五・西・八・移・休	500円
乳がん検診	マンモグラフィ2方向 マンモグラフィ1方向	40歳代の偶数年齢の女性 50歳以上の偶数年齢の女性	五・西・八・休	1,000円
子宮頸がん検診	内診・細胞診	20歳以上の偶数年齢の女性	五・西・八	1,000円
肝炎ウイルス検査 (B型・C型肝炎)	血液検査	40歳 41歳～74歳の未検査者	五・西・八・移・休	無料
骨粗鬆症検査	骨密度検査	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	五・西・八	500円

※上記の年齢は、令和7年3月31日時点(年度末年齢)となります。

※ドックの検査項目は、健診機関によって異なります。

※社会保険の方は、特定健診に加えて腎機能、眼底、貧血、心電図検査を希望する場合は、別途料金がかかります。

五戸総合病院医師一覧表 外来診療

(○は診療日)

令和5年4月から診療日・担当医が一部変更となっていますのでご注意ください。 令和6年4月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	応援 医師	三戸中央病院			予約制		
	葛西 孝健	八戸市民病院					○
	応援 医師	八戸市民病院					○
	応援 医師	八戸市民病院	○				
	応援 医師	八戸市民病院		4/23			
	応援 医師	八戸市民病院		○			
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○	
	【糖尿病外来】坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制	
	【糖尿病外来】松橋 昭夫	仙台市			4/10・24予約制		
	【循環器外来】三浦 昌人	東北大学教授			4/3予約制		4/12・19・26予約制
【循環器外来】応援 医師	八戸赤十字病院	予約制					
【精神科外来】応援 医師	八戸市民病院					4/12午後 予約制	
【漢方外来】川村 強	八戸市民病院	4/8・22午後 予約制					
外科	安藤 敏典	院長		○	消化器検査のみ	4/4・18	消化器検査のみ
	及川 佑希	専攻医	◎ (4/8~)				
	応援 医師	八戸市民病院				4/11・25	
	【泌尿器外来】応援 医師	弘前大学			◎		
	【禁煙外来】安藤 敏典	院長	午後 予約制				
	【無呼吸(いびき)外来】安藤 敏典	院長	◎ (新患は予約)	◎		◎	
	【乳腺外来】安藤 敏典	院長	予約制	予約制		予約制	
	産婦人科	井戸川 敏彦	特別参事	◎	◎	◎	◎
	小児科	笹野 拓也	科長	◎	◎	◎	◎
	整形外科	三上 靖隆	科長	◎	◎	◎	◎
脳神経外科	深瀬 栄一	副院長	◎	◎	◎		◎
	赤坂 健一	科長				◎	
眼科	応援 医師	東北大学		◎			◎
耳鼻いんこう科	応援 医師	弘前大学		◎	◎		
皮膚科	小野 彩	東北大学		◎			◎

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間 [再来…7:30~11:00] [新患…8:15~11:00]

- ▷内科…水曜日は予約診療のみ。外科専攻医・及川医師は適宜、内科診療を行います。
- ▷眼科(毎週火・金曜日)…受付時間は10:00まで。
- ▷外科(毎週月・火・木曜日)…受付時間は10:30まで。毎週火曜日の診療開始は9:30です。
※乳腺外来は要予約(月・火・木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45
- ▷小児科予約診療(月~金曜日)…診療時間15:00~16:30 予約受付11:30~15:45
※健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。

■休診のお知らせ

▷外科…水曜日は、消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。

■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます場合があります。■発熱・かぜ症状のある方は…**発熱・かぜ症状患者専用電話番号 ☎61-1202** ■敷地内は全面禁煙です。



文藝のく

△川柳▽

夢のある話に耳が寄ってくる
ライバルの背中を追って掴む夢
情報があふれた的を絞れない
友達とぬきを選んで裂織を
△俳句▽
乗った小舟巧みに漕げと春一番
大いなる希望ひそめて福寿草
△短歌▽
翔平のグラブ手に手に子供らの
「野球しようぜ」の声も受け取る
きらきらの今朝の太陽いずこかへ
ヒュルヒュルなびく雪のカーテン
春招くえんぶりばやし響く日は
屋台に浮かれ湯気に誘われ
節分に雪のない冬なつかしい
我が古里のごとく古希すぎの妻
亡き夫の好みし演歌「君恋し」
月命日の今日我唄う
除雪車の出番なきまま如月の
舗道にははや春の若草

大釜丸子(竹原)

伊藤あや子(川原町)

川村俊雄(おいらせ町)

類家悦子(菖蒲川)

大久保あさ(菖蒲川)

大久保あさ(菖蒲川)

大久保あさ(菖蒲川)

遠藤加奈子(沢向)

平達子(天満後)

橋京子(菖蒲川)

立花則夫(十和田市)

畑山房子(中市)

向山恭子(下毛沢向)

日付	行事など	開催時間 [場所]
1月		
2火	人権相談	13:30~15:30 [町立公民館]
3水		
4木	みんなの保健室	13:00~15:00 [役場健康増進課]
5金	春の交通安全運動(4月6日~15日) [全国重点] ▶子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践 ▶歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行 ▶自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守	
6土		
7日		
8月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
9火	トコトコ教室 (浅田地区)	9:30~11:30 [浅水活性化センター]
	行政相談	10:00~12:00 [倉石コミュニティセンター1階和室]
	夜間納税相談	17:00~19:00 [役場税務課]
10水		
11木	移動図書館巡回日	9:00~12:00 [地区巡回]
	とことん元気教室 (石沢地区)	9:30~11:30 [石沢地区公民館]
12金	トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30~11:30 13:30~15:30 [町立公民館]
	ここっと広場	10:00~12:00 [ひばり野スポーツ交流センター]
13土	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14:30~16:00 [図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
14日	おはなし会 毎月第2日曜日に開催し、 絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。 お気軽にご参加ください。	10:30~11:00 [図書館]
15月		

日付	行事など	開催時間 [場所]
16火	町内移動献血	9:30~11:00 [JA八戸 営農経済本部] 11:45~13:00 [やまぼと寮] 14:30~16:15 [薬王堂五戸店]
17水	乳児健康相談 (令和5年6~8月生)	9:30~9:45受付 [町立公民館]
18木	みんなの保健室	13:00~15:00 [役場健康増進課]
19金	トコトコ教室 (川内地区)	9:30~11:30 [瑞穂館]
20土		
21日		
22月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
23火	行政相談	13:00~15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談	17:00~19:00 [役場税務課]
24水	3歳児健康診査 (令和2年8~9月生)	12:15~12:30受付 [町立公民館]
25木		
26金	とことん元気教室 (中市・又重地区)	9:30~11:30 [保健福祉センター]
	トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30~11:30 [豊間内地区コミュニティセンター]
	まち・カフェ	9:30~11:30 [町立公民館]
27土	五之魂	10:00~12:00 [ひばり野スポーツ交流センター]
		14:00~16:00 [町立公民館 小ホール] ☎080-5187-3698
28日		
29月	☆昭和の日	
30火		

会計年度任用職員募集

- 採用予定日…令和6年5月1日
 - 職種及び採用予定人員
特別支援教育支援員(学習支援員)2名程度
 - 職務内容
特別な支援を必要とする児童生徒の学習上の支援
 - 任用期間等
 - ▶任用期間…令和6年5月1日～令和7年3月31日
 - ▶勤務時間…配置校が指定した時間(週15時間以内)
 - ▶勤務場所…町内の公立小中学校
(配属先は試験の結果等を踏まえて決定)
 - ▶給与等…時間給(1,500円)、費用弁償(通勤手当相当)
 - ▶保険等…なし
 - ▶休暇等…勤務実績による
 - ※勤務条件等は、ホームページ又は申込書の添付書類をご覧ください。
 - 受験資格
 - ・日本国籍を有し、地方公務員法第16条の規定に該当しない者
 - ・18歳以上(学生は除く)の通勤可能で、パソコン操作ができる者
 - 受付期間
令和6年3月25日(月)～4月5日(金)
※平日午前8時15分から午後5時まで(郵送の場合は期間内必着)
 - 選考方法…面接試験(詳細は申込者に別途連絡)
 - 受験手続
指定の申込書及び履歴書・身上書等を受付期間内に総務課に持参又は郵送(当日必着)してください。
※申込書等は、役場総務課、川内・浅田・倉石各支所にあります。町ホームページからもダウンロードできます。
- ☎役場総務課 ☎62-7950(直通)

五戸町図書館からのお知らせ

- 令和6年度移動図書館
図書館が遠くて利用しづらい方々のために、車に本を積んで各地域を回り、貸出しを行っています。ご利用は、一人10冊まで、期間は次の巡回日までです。
利用カードをご用意ください。カードのない方にはお作りします。どうぞお気軽にご利用ください。
※本のリクエスト等のお問合せは、巡回日前日までにお願います。

巡回場所		巡回予定時間
石 吞	佐々木理容店前	9:00 ~ 9:20
上 市 川	上市川屯所前	9:30 ~ 9:50
浅 水	浅田支所前	10:20 ~ 10:35
ひばり野	ふれあい市ごのへ前	10:50 ~ 11:10
中 市	倉石支所前	11:25 ~ 11:40

- 巡回日
令和6年4月11日、5月9日、6月13日、7月4日、8月8日、9月12日、10月10日、11月14日、12月5日、令和7年1月9日、2月13日、3月13日
- ☎五戸町図書館 ☎61-1040(直通)

税務課からのお知らせ

- 夜間納税相談・納付時間の延長
税務課では、下記の日時において納税相談と収納業務を行っていますので、どうぞご利用ください。
※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。
 - 日時…4月9日(火)、23日(火) 午後5時～7時
※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。
- ☎役場税務課 ☎62-7954(直通)

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社 臨時職員募集

- 採用予定人数…臨時職員1名、パート職員1名
- 採用条件
 - (1)18歳以上(高校生は除く)の方で、普通自動車運転免許取得の方
 - (2)日本国籍を有し、地方公務員法第16条に該当しない方
- 任用期限…令和7年3月31日まで(任用期間の年度更新有)
- 業務内容
受付業務及び一般事務、施設管理やイベント業務の補助等、又は必要と思われる専門業務
- 勤務時間
 - (1)臨時職員 ※1時間休憩有
午前8時15分から午後5時まで、又は午後0時30分から午後9時15分までの二交代で、公社勤務割表による
 - (2)パート職員 ※1時間休憩有
午前9時から午後4時まで
- ※(1)、(2)ともに1時間の休憩有。※勤務時間は応相談。
- 休日・勤務日
 - (1)臨時職員
休日は、1年単位の変形労働時間制を採用し、4週を通じて8日、祝日及び年末年始の12月29日から1月3日まで。ただし、祝日は臨時職員等就業規則第8条及び公社就業規則第20条第2項の規定により振替できるものとして取扱う。
 - (2)パート職員
月曜日から金曜日までの週4～5日(祝日を除く)を勤務する。
- 給料等
 - (1)臨時職員
 - ▶基本給…月額162,100円
 - ▶諸手当…公社臨時職員等就業規則により支給
 - ▶保険等…労災保険、雇用保険、社会保険加入あり
 - ▶休暇等…年次有給休暇、特別休暇あり
 - (2)パート職員
 - ▶時 給…916円
 - ▶諸手当…公社臨時職員等就業規則により支給
 - ▶保険等…労災保険、雇用保険(1週間の勤務時間数により、健康保険、厚生年金加入)
 - ▶休暇等…年次有給休暇、夏季休暇
- 受付及び試験の方法
随時受付し、その都度、面接を行います。
※詳細等は本人に直接通知します。
- 応募方法
指定の履歴書・身上書は必ず自署し、普通自動車免許証の写しを添付のうえ、下記申込先まで提出してください。
- お問合せ・お申込み先
公益財団法人五戸町スポーツ振興公社(五戸ドーム内)
〒039-1524 五戸町豊間内地蔵平1-398 ☎62-2301

自衛官募集

- 募集種目…自衛官候補生
- 受験資格…18歳以上33歳未満の者
- 受験期間…通年
- 試験期日…随時(受付時に通知)
- お問合せ・お申込み先
自衛隊青森地方協力本部 八戸地域事務所 ☎45-1920

イベント

佐々木琢磨選手記念講演開催

2022年ブラジルデフリンピック陸上100mで金メダルを獲得した、佐々木琢磨選手による記念講演を開催します。自身の体験談など講演していただく予定になっており、2025年に開催される東京デフリンピックで金メダル獲得を目指し日々練習に励んでいる佐々木琢磨選手に激励の意も込めまして、皆様ぜひご来場ください。

■日時…令和6年4月19日(金) 午後3時～4時30分
[開場]午後2時50分ごろ

※五戸町教育大会終了後開催のため、多少遅れる場合もありますことをご了承ください。

■会場…町立公民館大ホール

■参加方法…事前申込は不要。当日会場へお越しください。※ただし、席に限りがありますので、制限する場合がありますことを予めご了承ください。

☎五戸町教育委員会 教育課 ☎62-7964 (直通)

イベント

『大おさがり会+地域食堂』開催

五戸町立公民館で、地域食堂「ごのへ・まち食堂」を開催します。1食300円、50食限定でお弁当を提供します(事前予約優先)。同会場に、学用品や衣料品などのおさがり会、米・野菜・果物等のフードドライブ(家庭で余っている食品を必要な方に届ける活動)のブースを設けます。町民のみならずご協力を募集いたします。

■日時…3月31日(日) 午前11時～午後2時

■お問合せ・お申込み先

五戸町家庭教育応援隊(小宮) ☎080-5541-4600

イベント

「看護のお仕事移動相談」開催

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆様のお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。

■開催日…令和6年4月10日、5月8日、6月12日、7月10日、8月14日、9月11日

■場所…ハローワーク八戸

■時間…午後1時30分～4時まで随時受付

※青森県ナースセンター(青森市)では月曜日から金曜日の午前9時から午後4時まで、来所・電話・メール等で随時、相談を受けています。どうぞご利用ください。

☎公益社団法人青森県看護協会

青森県ナースセンター

[TEL] 017-723-4580

[Mail] aomori@nurse-center.net



イベント

陸上自衛隊八戸駐屯地創立68周年記念行事

■日時…令和6年4月13日(土)
午前8時30分～午後3時(一般開放)

■場所…陸上自衛隊八戸駐屯地
(八戸市大字市川町字桔梗野官地)

■内容

記念式典、迫力満点の各種訓練展示、航空機の展示飛行、子供が楽しめるちびっ子広場、野外売店、体験搭乗

■その他

- ▶当日は、総合案内所でイベント内容・会場配置図を配布します。
- ▶入場無料・駐車場完備
- ▶中止の際は、ホームページ及び正門前看板にてお知らせします。
- ▶細部はホームページをご覧ください。

☎八戸駐屯地司令業務室広報班 ☎28-3111(内線2061)



税金

給与支払者向け定額減税説明会開催

給与支払者向けの説明会を次の日程で開催します。

開催日	時間	開催場所	定員
4月11日(木)	11:00～12:00	八戸市公民館	500人
4月11日(木)	14:00～15:00	八戸市公民館	500人
4月16日(火)	10:30～11:30	南部町立町民ホール 「楽楽ホール」	300人
4月16日(火)	13:30～14:30	南部町立町民ホール 「楽楽ホール」	300人
5月14日(火)	10:30～11:30	五戸町立公民館 大ホール	600人
5月14日(火)	13:30～14:30	五戸町立公民館 大ホール	600人

※事前申込制ですので、参加希望の方は、国税庁LINE公式アカウント(右記QRコード)から申込をお願いいたします。※説明会には国税庁から送付したパンフレット「給与等の源泉徴収事務に係る令和6年分所得税の定額減税のしかた」をご持参ください。お手元がない場合は、定額減税特設サイトに送付したパンフレットを掲載しておりますので、事前にダウンロードし、ご準備ください。



☎八戸税務署 法人課税第一部門 ☎43-0145

税金

消費税の申告と納税は期限内に

令和5年分の個人事業者の方の消費税及び地方消費税の申告と納税の期限は、令和6年4月1日(月)です。申告が必要な主な方は、次の事業者の方です。

- ①令和3年分の課税売上高が1,000万円を超える事業者の方
 - ②インボイス発行事業者の登録を受けている事業者の方
- 国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』を利用し、スマホとマイナンバーカードを使用することで、ご自宅から申告書の作成・送信ができますので、是非、ご利用ください。

また、納税のために、金融機関や税務署に出向く必要がない「振替納税」や「ダイレクト納付」が便利です。

なお、振替納税の振替日は、令和6年4月30日(火)です。前日までに、口座の預貯金残高の確認をお願いします。詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

☎八戸税務署 ☎43-0141(音声案内2番)



税金

あおりふるさと寄附金

県では、ふるさと納税制度による寄附金を受付けています。この制度は、関わりが深い地域を応援したいみなさまの思いにお応えするもので、総務大臣の指定を受けた地方団体(都道府県・市区町村)に対して寄附をした場合に、現在お住まいの自治体の住民税(県民税・市町村民税)から、寄附金額に応じて一定額を控除するものです。

青森県では、1万3千円以上のご寄附をいただいた県外在住の方を対象に、青森県産品をお送りしています。県内外問わず、「青森県を応援したい!」とお考えのご親族・ご友人の方々にも、ぜひご紹介ください。

寄附のお申し出等、詳しくはインターネットから「あおりふるさと寄附金」でご検索ください。みなさまからの、あたたかいご支援をよろしく申し上げます。



☎青森県財務部税務課 ☎017-734-9064(直通)

お知らせ

総合政策課からのお知らせ

- 令和5年度原子力施設立地振興対策事業助成金の活用
公益財団法人むつ小川原地域・産業振興財団から交付のあった当該助成金を以下の事業に活用しています。
▶ひばり野公園管理事業 [助成額] 21,000,000円
 - 令和5年度電源立地地域対策交付金の活用
青森県から交付のあった当該交付金を以下の事業に活用しています。
▶ごのへ郷土館管理運営事業 [交付額] 7,000,000円
- ☎役場総合政策課 ☎62-7952 (直通)

あたたかい善意

企業版ふるさと納税を活用し寄附

三八五流通株式会社(代表取締役 泉山元)様から300,000円の寄附をいただきました。
この企業版ふるさと納税を活用した寄附は、旧南部鉄道DC351里帰り事業に活用させていただきました。五戸町へご寄附をいただき心よりお礼申し上げます。
※広報掲載の承諾をいただいた企業様のみ紹介しております。

イベント

第54回五戸うまっこマラソン大会

- 日 時…令和6年5月3日(金)
 - 受 付…午前8時30分～9時10分
[ひばり野公園陸上競技場管理等]
 - コース…ひばり野公園内ジョギングコース
 - 参加料…[小学生以下]300円、[中学生以上]500円
※傷害保険料が含まれております。
- ※申込方法等の詳細は後日掲載のポスターをご覧ください。
☎五戸陸上競技会 藤村 ☎090-1491-4295
船越 ☎090-4040-9891

シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社

職 種	放課後児童クラブ支援員(補助員)
募集人数	3名
賃 金	時給 898 円(補助員) 又は 時給 920 円(支援員等資格所持)
就業場所	五戸町内放課後児童クラブ
就業時間	[平日] 午後2時30分～6時30分 [土曜、長期休業日] 午前8時～午後5時(残業有)
休 日	日曜、祝日、夏期(4日間)、年末年始(12月29日～1月3日)
そ の 他	勤務時間は柔軟に対応します
申込・問合せ	TEL…21-1171 (八戸営業所) FAX…21-1172 Email…makoto_matsui@shidax.co.jp



農林業

令和6年度五戸町農作業労働賃金等標準額

■農作業労働賃金(賄いなし、男女同額)

区 分		基 準	金額(円)
果樹	水田・畑作一般作業	1日 (8時間当たり)	7,200
	せん定		10,800
	摘花・摘果・袋かけ・除袋・葉とり・収穫		7,200

■農業機械利用料(全作業オペレーター付き、賄いなし、税込)

区 分		基 準	金額(円)	
水田	畦ぬり(畦ぬり機)	1メートル当たり	40	
	耕起(トラクター)	10アール当たり	5,000	
	代かき		6,200	
	田植(機械植)		7,000	
	刈取脱穀		バインダー(ひも除き)	5,500
			ハーベスター	6,000
			コンバイン(結束付)	14,500
			コンバイン(結束なし)	13,000
畑	耕起(トラクター)		1メートル当たり	5,000
	掘削作業(トレンチャー)	40		
	長芋掘取(側条、センター掘など)	10アール当たり(掘取のみ)		50,000
	薬剤散布(ブームスプレーヤー(液剤))	10アール当たり、薬剤費別		1,100
果樹	薬剤散布(スピードスプレーヤー)	1,000リットル、薬剤費別	5,000	
	堆肥散布(マニアスプレッダ)	10アール当たり(積込み含む)	5,000	

※本表は標準額ですので、地域・その他の実情等を考慮し当事者双方で協議のうえ決めてください。

[参考]青森県最低賃金 令和5年10月7日から時給898円 ☎役場農業委員会事務局 ☎62-2111 (内線271～273)



健康づくり伝言板



他人事じゃない！気をつけて ハラスメント

ハラスメントとは嫌がらせや迷惑行為のことで、受けた者はメンタル不調を引き起こすことがあります。職場や家庭の環境が変わりやすい時期ですが、加害者にも被害者にもならないように過ごしたいですね。悪意の有無に関わらず、受けた者に不利益があり、苦痛を感じるような行為であれば、それはハラスメントです。

●事業主に防止措置を講じることを義務付けているハラスメント

- ▶パワーハラスメント(パワハラ)……上司から部下などの優位性を利用した精神的身体的攻撃。部下から上司への場合もあります。
- ▶セクシャルハラスメント(セクハラ)……性的な言動での嫌がらせ。
[妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント]
- ▶マタニティハラスメント(マタハラ)……妊娠・出産をきっかけに行われる嫌がらせ。
- ▶パタニティハラスメント(パタハラ)……男性職員の育児休暇や休業等に関する嫌がらせ。
- ▶ケアハラスメント(ケアハラ)……介護休業等に関する嫌がらせ。

結婚の予定を聞かれた

人前で大声で叱責

私的なことに過度に立ち入る



●その他ハラスメント

- ▶モラルハラスメント(モラハラ)……言葉や態度等で行われる精神的な暴力。
- ▶アルコールハラスメント(アルハラ)……飲酒を強制する行為。
- ▶ジェンダーハラスメント(ジェンハラ)……「男らしさ」「女らしさ」の強要や、差別・非難をすること。
- ▶エイジハラスメント(エイハラ)……相手の年齢や世代について差別や嫌がらせ。
- ▶リストラハラスメント(リスハラ)……辞めてほしい労働者に対し嫌がらせを行い自主退職を促すこと。

●もしもハラスメントの被害にあったときは

- ①はっきりと意思を伝える
ハラスメントは受け流しているだけでは状況は改善されません。「やめてください」「私はイヤです」という意思を伝えましょう。
- ②会社の相談窓口への相談
職場でのハラスメントの場合は、会社の相談担当者や信頼できる上司に相談してみてください。会社に相談しても対応してもらえなかった際は都道府県労働局雇用環境・均等室へご相談ください。☎017-734-4211(平日午前8時30分～午後5時15分)

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958(直通)

図書館新着 Books

- 4月の休館日…1日、8日、15日、22日、30日
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040



図書館情報のご確認や図書検索、貸出予約等のご利用につきましてはHPをご覧ください。



【今月のおすすめ】



秘密の花園

(朝井まかて／著 日経 BP 日本経済新聞出版)

放浪の末、当代一の戯作者・山東京伝の門をたたき、鳶屋重三郎の店に奉公して戯作の道に踏み出した馬琴。葛飾北斎らとの交誼を経て、やがて江戸随一の戯作者となりおおせるのだが…。日本の小説の祖・曲亭馬琴、「八犬伝」を生んだ劇的人生！200年の時を超え、作家の本分に迫る傑作長編！！

■一般 ■ヤングアダルト

ごんまり流今よりもっと人生がときめく77のヒント	(近藤 麻理恵)
メンタル脳	(アンデシュ・ハンセン)
眠っている間に体の中で何が起きているのか	(西多 昌規)
トイレからはじめる防災ハンドブック	(加藤 篤)
農家が教えるよもぎづくし	(農山漁村文化協会)
作りながら覚える3日で作曲入門2.0	(monaca:factory)
シソンヌじろうの自分探し	(じろう)
君の背中に見た夢は	(外山 薫)
未明の砦	(太田 愛)
夜露がたり	(砂原 浩太郎)

■児童

アラン・チューリング AIの礎を築いた天才数学者	(松尾 豊監修)
マンガ&図解新しい紙幣の物語	(Gakken)
女の子でも総理大臣になれる?国会への道	(辻元 清美)
とけるとゾッとするこわい算数	(小林 丸々)
捨てられる魚たち	(棚木 春幸)
イラストでわかる難読漢字じてん	(卯月 啓子監修)
きょうはおやすみます がっこうのてんこちゃん	(ほそかわ てんてん)
しば犬こたのさんぼっぼ	(影山 直美)
本屋のラク 9回生きたねこのはなし	(くどう かずし)
つめてつめて!	(カトリナ・チャーマン)



めざましくん

(深見春夫／作・絵 徳間書店)

めざましくんは、北のくににすむ男の人に会いました。北のくにには、まだ、春が目ささないのだといいます。春をおこしにきて、とたのまれ、めざましくんは北のくにへ行くことにしました。北のくにの谷の底でねむっていた春に「おきてください、ジリジリジリジリ」とすると…?

おんこちゃん桃の節句

©東京ハイジ/五戸町



ごのへ★スポーツナビゲーション

●五戸町スポーツクラブ会員募集

令和6年度五戸町スポーツクラブ会員を募集しています！体験入会も行っていますので、興味のある方は、事務局までお問合せください！！

▶サッカー育成コース

区分	対象	活動日	活動時間	年会費	月会費
U - 1 0	小学4年生以下	火・水・金・土・日	午後6時～8時	2,000円	6,000円
U - 1 2	小学6年生以下		[冬期]		
U - 1 5	中学1～3年生	火・木・金・土・日	午後6時～7時30分		

▶バスケットボール育成コース

区分	対象	活動日	活動時間	年会費	月会費
U - 1 2 (男女)	小学6年生以下	月・火・木・日	午後5時30分～7時30分 [冬期] 午後6時～7時30分	2,000円	4,000円

▶スクールコース

区分	対象	活動日	活動時間	年会費
サッカー U - 8	年中～小学2年生	水・日	[水曜日] ・年中～年長 午後5時45分～6時30分 ・小学1～2年生 午後6時30分～7時30分 [日曜日] ・年長～小学2年生 午前10時～正午	[スクール会費] 10,000円
サッカー ガールズ	小学6～中学3年生	土	午後6時～8時	[保険料等] 中学生以下 2,000円 高校生以上 3,000円
サッカー レディース	一般女性 (18歳以上)	水	午後7時～9時	
ソフト テニス	小学生以上	土	午後1時～3時	
運動遊び (わんぱく キッズスクール)	年中・年長	水	午後6時～6時50分	

4月休館日

- ▶五戸ドーム
…3日、10日、17日、24日
- ▶倉石スポーツセンター…17日

お問合せ

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラブ
TEL 62-2301 FAX 62-2365



人口	※()内は前月比	前月出生数
総人口	15,603人 (-33)	
男性	7,542人 (-15)	4人
女性	8,061人 (-18)	4人
世帯数	※()内は前月比	
	6,998世帯 (-6)	
※令和6年3月1日現在		

広報ごのへまち4月号

記事の掲載を希望する方は、4月9日(火)までに下記アドレス宛に原稿等の資料を添えてご連絡ください。(4月26日発行予定)
▷ koho@town.gonohe.aomori.jp

五戸ケーブルテレビ

■名義変更は忘れずに！

次のような場合は名義人変更の届出が必要ですので、忘れずにお手続きをお願いいたします。なお、届出がない場合は、利用料金の請求や重要な情報のお知らせができないことがあります。

- ・名義人が死亡したとき
- ・ケーブルテレビ加入済みの物件を売買するとき など

※名義人の変更はオンラインでも手続きができます。詳細は町ホームページにて。

■利用料の支払いは口座振替が便利です！

利用料金は3,600円(年額)で、お支払いは原則として口座振替によります。口座の登録がお済でない方は金融機関窓口でお手続きください。

■ケーブルテレビの調子が悪いときは…

五戸町専用の相談ダイヤル☎0120-506-016(24時間365日受付)へお電話ください。