

地域包括支援センターは高齢者の安定した生活を支援する総合機関です

地域包括支援センターの職員は、主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士の専門職です。これらの専門職が連携して高齢者を支援します。

1 自立した生活ができるよう介護予防をすすめます

要支援1・2と認定された方や、介護が必要となるおそれがある方への支援を行います（介護予防ケアプランの作成など）。

一般介護予防事業

各種事業に参加する人を増やすとともに、通いの場が増えていくような地域づくりを進めます。リハビリの専門職等が住民主体の通いの場などに関わることで介護予防のための人材を育てるとともに、活動内容を充実させます。

対象者 65歳以上（第1号被保険者）のすべての方、およびその支援のための活動に関わる方

事業名	内容
介護予防把握事業	民生委員などが集めた情報を活用して、閉じこもりなど何らかの支援を必要とする方を把握して、介護予防活動へつなげます。
介護予防普及啓発事業	介護予防活動の普及や啓発を行います。
地域介護予防活動支援事業	体操教室など地域の住民が主体となった介護予防活動の育成や支援を行います。
一般介護予防事業支援事業	介護保険事業計画に定める目標値の達成状況などの検証を行い、一般介護予防事業の事業評価を行います。
地域リハビリテーション活動支援事業	通所、訪問、地域ケア会議、サービス担当者会議、住民運営の通いの場となり、リハビリの専門職等が積極的に関わり、地域の介護予防の取り組みを支援します。



介護予防・生活支援サービス事業

介護予防・生活支援サービス事業は、利用者のニーズにこたえられるよう、生活支援などの多様なサービスが提供されることが期待されています。ニーズにあったさまざまなサービスを提供するためには、既存の事業者だけでなく、住民によるボランティアやNPO、民間企業などが参加することが必要になってきます。

対象者 ① 要支援1・2の方
② 基本チェックリストにより介護予防・生活支援サービス事業対象者となった方（要支援に相当する方を想定しています）

費用 サービスの内容に応じて、市区町村が単価や利用者負担を設定します。

事業名	内容
訪問型サービス	掃除、洗濯等の日常生活上の支援。 事業者による以前の介護予防訪問介護に相当するサービスからボランティアによるゴミ出しまで、多様なサービスが想定されています。
通所型サービス	機能訓練や集いの場などの通所型のサービス。 事業者による以前の介護予防通所介護に相当するサービスからボランティアが主体となった体操や運動等のサービスまで、多様なサービスが想定されています。
生活支援サービス	栄養改善を目的とした配食サービスや一人暮らしの高齢者等への見守りなど。
介護予防ケアマネジメント	新しい総合事業によるサービスが適切に提供できるよう、ケアプランの作成を行います。



五戸町の介護予防関係事業（お問合せ先）

一般介護予防 高齢者ならどなたでも参加できます

- 健康いきいき教室（月2回水曜）
体操や手工芸をやってみませんか？
- たのしみっこ（農閑期など）
地域で交流、楽しいことが沢山あるよ！
※社会福祉協議会 TEL62-2547
- 転倒骨折予防教室（月1回）
運動やゲーム、レクリエーションを楽しもう！
※倉石地区：社会福祉協議会 TEL62-2547
※他地区：ハピネス五戸 TEL62-6999
- らくらくお茶の間体操
ケーブルテレビにて放映中です。
※スポーツ振興公社 TEL62-2301

短期集中型通所サービス 一定期間しっかり学習して身につけてほしい

- 脳わくわく教室（3か月間 全12回 ※倉石温泉）
 - ・夏コース：5月～7月（水曜12回）
 - ・秋コース：9月～11月（水曜12回）
 - ・冬コース：1月～3月（水曜12回）
 脳や身体が若返ることをしませんか？あたまやカラダを楽しく動かすお手伝いをします。昔の懐かしい「あの頃」の話に花を咲かせましょう
 ※五戸町地域包括支援センター TEL62-2111 内線 145・146

その他

- ◆介護予防全般についてのお問い合わせは
五戸町福祉保健課
地域包括支援センター
TEL62-7956 TEL62-2111
なんでもお気軽にご相談ください！
- ボランティアグループによる通所活動を行っている地域もあります。

生活支援・介護予防サービスの充実と高齢者の社会参加

一人暮らしの方や高齢者世帯が増えるのにもない、生活の支援を必要とする方が増えています。町は、多様な生活支援・介護予防サービスを提供できるような地域づくりを進めています。具体的には、ボランティア等の生活支援の担い手の養成や、地域の資源の開発やネットワーク化を行う「生活コーディネーター（地域支えあい推進員）」の配置をします。ボランティアやサービスを提供する側には、高齢者を含む地域住民の参加が期待されています。

生活支援・介護予防サービス

- ニーズに合った多様なサービス（住民主体、NPO、民間企業等多様な主体によるサービス）
地域サロン・見守り・安否確認
外出支援・買い物・調理・掃除
介護者支援 など

生活支援の担い手としての社会参加

- 現役時代の能力を活かした活動
- 興味関心がある活動
- 新たにチャレンジする活動
一般就労・起業・趣味活動
地域活動・ボランティア活動 など

