

おんこ



発行 五戸町立公民館

五戸町字下モ沢向8-2

☎ 62-5111

## 令和4年度 公民館講座受講生募集

“いつでも、だれでも気軽に楽しむ”公民館活動を目指します。

公民館講座をスタートします。

今年度は、9月から公民館講座を開講します。

お友達と一緒に…ご近所さんと一緒に…気軽に参加してみましょ。

## 公民館講座案内



開講期間:9月後半~2月末

講座名 講師	曜日	開講回数・時間	募集人員	具体的内容	準備するもの
<b>パッチワーク</b> ジョアン 丸屋米子 他	火曜日 第1・3	10回 19:00~21:00	15人	針と糸で、飾り雛やバック等を作ります。なお、初心者には基礎から指導します	★裁縫道具 材料費 2,000円程度 
<b>エコクラフト</b> 三浦恵子	火曜日 第2・4	11回 19:00~21:00	15人	紙バンド(エコテープ)で小物入れやかご、カバンなど簡単なものを作ります。	★木工ボンド、ハサミ ほか 材料費 1個分 1,000円程度 
<b>ハッピーダンス</b> 川村あき子	水曜日 第1・3	12回 13:30~15:30	20人	曲にあわせて快適に運動し、心と身体を解放して楽しく踊りましょう。	★タオル、運動靴、水分補給ドリンク 
<b>やさしい♡ヨガ</b> 竹原 恵美	木曜日 第2・4	12回 19:00~21:00	20人	「明日が変わる健康づくり！」5年後も10年後もカッコいい自分らしい凛とした美しい姿勢を作りましょう。	★動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、スポーツタオル、水分補給ドリンク 
<b>ペン字</b> 小保内 恵美子	金曜日 第2・4	12回 19:00~21:00	15人	ペン字の基本を学び、正しく美しく書いてみよう。	★筆記用具 

★新型コロナウイルス感染症の状況や講師の予定、会場等の都合などによっては、開催日や日程が変更となったり、中止となる場合がありますので、ご了承ください。

## ★公民館講座募集要項

### ①受講資格

・五戸町在住または五戸町内に勤務している方

### ②受講料 無料 ただし、教材費は自己負担です

### ③申込期日

・9月1日(木)～9月15日(木)まで

(各講座、定員になり次第締め切ります。)

### ④申込方法

・電話または窓口での申し込みの場合

町立公民館窓口へ ☎ 62-5111

AM 9:00～PM 5:00まで

・電子申請サービスからの申し込みの場合

「五戸町電子申請サービス 公民館講座」で検索

するか、ブラウザのホームページアドレス欄に

[https://s-kantan.jp/town-gonohe-aomori-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=6593](https://s-kantan.jp/town-gonohe-aomori-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=6593)

と入力し、表示されたページから手順に従いお申し込みください。

※申し込みの際は住所・年齢・電話番号をお知らせください。

(FAXでの受付と土、日曜日の電話での受付はできません)

## 【公民館講座開講式のご案内】

公民館講座開講式につきまして、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、昨年度に引き続き、合同での開講式を行わず、各講座の第1回目を開講式として始めますのでご協力をお願いいたします。

よろしくお祈りします



### 新型コロナウイルス感染拡大防止対策と講座申込みの留意点

★事前に検温を実施し37.5度以上、及び、体調がすぐれない時はお休みしてください。

★館内ではマスクの着用をお願いします。

★入館時、手指の消毒をお願い致します。

★密を避けるため人数の制限をします。大声を出すことなくお静かに参加してください。

★水分補給の飲み物は、各自でご用意ください。

★各講座の詳しい日程につきましては、第1回目の際にお知らせいたします。

ご理解のほどよろしくお祈りいたします。



### 公民館からのお願い…

「いつでも、だれでも気軽に楽しむ」公民館講座にしたいと思っています。

公民館でみんなと一緒に、

学びたいこと! やってみたいこと!

募集しますので、公民館に連絡ください。

(これからの講座の参考にしたいと思っております。)

### 休館日のお知らせ

9月の休館日 20日(火)

9月は第3月曜日が祝日の

ため、翌日の火曜日が休館日となります。

