

乳児一般委託健康診査

乳児（1歳未満）の心身の異常を早期発見し、子どもの健やかな育成を図るため、公費負担により健康診査を受診することができます。出生届出時に交付される受診票（2回分）を使用し、県内医療機関で受診してください。おすすめしている受診時期は、1か月頃と10～11か月頃です。

乳幼児健康診査と健康相談

お子さんの成長発達を確認する大切な機会として、ぜひご参加ください。予約は不要です。都合が悪い場合は次回へ変更できますのでご連絡ください。

○場 所：町立公民館

○持ち物：母子健康手帳

（参加する時期の「保護者記録（左側のページ）」を記入してください）

0 歳 児・・・バスタオル、問診票（出生届出時に配布されているもの）

1 歳児以降・・・問診票（約1か月前に郵送します）

NEW! 新生児聴覚検査費助成事業が始まります!

令和4年度より、生後おおむね1か月以内のお子さんの耳の聞こえを調べるための検査費用を助成します。ぜひご活用ください。

○対 象：令和4年4月1日以降に生まれたお子さん

○助 成 額：検査にかかった費用の全額

○申請に必要なもの：母子健康手帳、検査の領収書または領収明細書、振込先の銀行通帳の写し、印鑑

○申請期限：検査日の属する月の翌月の初日から起算して6か月以内

<日程と対象者>

事業名・受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内 容 (毎回身体計測・個別相談があります)
4か月児健康診査 受付 12:15～12:30	20日(水) R3.12月生	25日(水) R4.1月生	29日(水) R4.2月生	27日(水) R4.3月生	31日(水) R4.4月生	28日(水) R4.5月生	26日(水) R4.6月生	30日(水) R4.7月生	21日(水) R4.8月生	25日(水) R4.9月生	22日(水) R4.10月生	22日(水) R4.11月生	・小児科診察 ・整形外科診察 ・管理栄養士講話「離乳食の始め方」
乳児健康相談 受付 9:30～9:45	19日(火) R3.8月生			7日(木) R3.9月～ 11月生			12日(水) R3.12月～ R4.2月生			12日(木) R4.3月～ 5月生			・管理栄養士講話「離乳食の進め方」 ・絵本のプレゼント
1歳6か月児健康診査 受付 12:30～12:45		25日(水) R2.10月～ 11月生		27日(水) R2.12月～ R3.1月生		28日(水) R3.2月～ 3月生		30日(水) R3.4月～ 5月生		25日(水) R3.6月～ 7月生		22日(水) R3.8月～ 9月生	・小児科診察 ・歯科診察 ・歯科衛生士の講話 「虫歯予防と歯磨きのポイント」 ・歯ブラシプレゼント
2歳6か月児健康相談 受付 9:30～9:45		12日(木) R1.10月～ 12月生			9日(火) R2.1月～ 3月生			15日(火) R2.4月～ 6月生			2日(木) R2.7月～ 9月生		・健康運動指導士による親子体操 ・ヘルスメイトより「できる出汁」のプレゼント
3歳児健康診査 受付 12:15～12:30	27日(水) H30.8月～ 9月生		8日(水) H30.10月～ 11月生		24日(水) H30.12月～ H31.1月生		5日(水) H31.2月～ 3月生		14日(水) H31.4月～ R1.5月生		1日(水) R1.6月～ 7月生		・小児科診察 ・耳鼻科診察 ・尿検査 ・聴覚検査 ・歯科診察 ・歯ブラシプレゼント

インファントマッサージ「ママの手大好き教室」

親子の絆を深めていくためのマッサージ教室です。

- 対象：生後満2か月～生後5か月のお子さんとその保護者
- 案内：開催時期の約1か月前に、詳細を個別に通知します。
- 全5回コース

時期	対象者	場 所	時 間
6月	R 3.12月～R 4.3月生	ひばり野スポーツ 交流センター	10:00
10月	R 4.4月～R 4.7月生		）
1～2月	R 4.8月～R 4.11月生		11:00

講師：国際インファントマッサージ協会公認インストラクター

すくすく発達健診

かかわり方が難しい、言葉のやりとりができないなど、ちょっと気になるお子さんについて、心理検査を行い、お子さんの特徴に応じた関わり方を一緒に考えていく場です。定員がありますのでお早めに予約してください。

月 日	5月26日（木）	9月22日（木）	1月23日（月）
	7月25日（月）	11月24日（木）	3月14日（火）
時 間	1日4人まで、以下の時間帯で行います。 ① 9:30～10:45 ②10:45～12:00 ③13:00～14:15 ④14:15～15:30		
場 所	町立公民館 児童室（1階）		

相談対応者：公認心理師・臨床心理士、保健師

子育て電話相談

妊婦さん、産婦さん、その他子育て中のご家族からの相談に、保健師・管理栄養士が個別に対応します。また、地域の中で子育てに悩んでいる方を見かけたら情報提供もお願いします。

- 受付時間：月～金曜日 8:30～17:00（土日・祝日を除く）
- 連 絡 先：健康増進課及び子育て世代包括支援センター「ここっと」 ☎ 62-7958（直通）

オンライン子育て相談

画面を通して、お子さんの様子を見ながら相談できます。

- 対 象：妊婦さん・子育て中の保護者等
- 内 容：妊娠中のこと、子育てについて等
- 日 時：町のホームページをご覧ください。
- 利用条件：『ZOOM』アプリを使用しています。
 - ・インターネットができる環境
 - ・オンラインできる端末機器（パソコン、スマートフォン、タブレット等）

※通信料は自己負担となるため、Wi-Fi環境下での利用をおすすめします。

「ここっと広場」

妊婦さん、子育て中のママ、パパ、そのご家族や支援機関の方を対象とした相談・交流の場です。月2回程度開催しています。お気軽においでください♪

- 月日：町のホームページをご覧ください。
- 場所：町立公民館

幼児発達相談

お子さんの発達面が気になる、かかわり方が難しい、お友達と上手に遊べない、学校生活に馴染めるかな…など、ちょっと気になるお子さんの相談を行っています。定員がありますのでお早めに予約してください。

月 日	4月26日（火）	8月29日（月）	12月20日（火）
	5月31日（火）	9月30日（金）	1月31日（火）
	6月27日（月）	10月24日（月）	2月28日（火）
	7月29日（金）	11月29日（火）	3月24日（金）
時 間	1日4人まで、以下の時間帯で行います。 ① 9:30～10:45 ③13:00～14:15 ②10:45～12:00 ④14:15～15:30		
場 所	町立公民館 ストレッチルーム（3階）		

相談対応者：言語聴覚士（サポートセンター虹）、保健師

子育て世代包括支援センター「ここっと」

妊娠・出産・育児についての総合相談窓口です。役場健康増進課内にあり、子育て支援プランの作成、妊娠・出産・育児に関する相談や役立つ情報をお伝えし、必要に応じて関係機関を紹介します。

- 開設時間 月～金曜日 8:30～17:00（土日・祝日・年末年始を除く） ☎ 62-7958（直通）