

第4次五戸町食育推進計画

(計画期間 令和6年～令和10年)

令和6年3月

五 戸 町

第4次五戸町食育推進計画の策定にあたって



五戸町は青森県南にある三戸郡の東北部に位置し、年間を通して寒暖の差が比較的小さく積雪が少ない地域であり、穏やかな気候、そして豊かな「食」環境に恵まれています。

町の基幹産業である農業は、米、りんご、野菜等を基幹作物として、畜産等の複合経営により成り立ち、また、隣接自治体である八戸市、おいらせ町の水産業が盛んであることから、五戸町は山のもの、海のものどちらも手に入りやすく、豊かな自然の恵みを享受しています。

しかしながら、この「食」環境を取り巻く社会情勢の変化は著しいものがあります。「食」に起因すると考えられる健康問題や「食」の取り方に関わる様々な問題、また近年流行した感染症に係る「新たな日常」や社会のデジタル化への対応など、私たちには「食」を通して多くの対応が求められています。

「食」は、私たちの生活に欠かすことのできないものであり、心身共に健康的な生活を送るうえで「食」の取り方はとても重要なものです。

そして、2015年に国連サミットで採択された「SDGs」の「食料安全保障及び栄養改善の実現し、持続可能な農業の促進」、「あらゆる年代の人々が健康的な生活を確保し、福祉を促進する」といった目標に対し、「食」を通して達成するために努めていくことも重要です。

そのため、私たちは「食」についての認識を再確認し、自然の恩恵や「食」に関わる様々な活動、人々への感謝や理解を深め、五戸町の豊かな「食」が末永く維持されるような取り組みを進めていく必要があります。

五戸町は平成20年の第1次五戸町食育推進計画を策定する以前から消費者、地域コミュニティ、行政が連携して、「食」に係る様々な取り組みを行ってきました。この取り組みを途絶えさせることなく、一層の食育推進を図るため、この度、令和6年度から令和10年度の5年間を計画期間とする「第4次五戸町食育推進計画」を策定しました。

本計画では、SDGsの理念を取り入れ、「持続可能」をキーワードとして様々な目標を設定しました。五戸町の豊かな「食」環境を維持し、さらに発展させ、本計画の基本理念の達成に向けて力強く食育を推進していきます。

五戸町長 若宮 佳一

目次

第1章	計画書の基本的な考え方	2
1	食育とは	2
2	計画策定の趣旨	2
3	計画の位置付けと期間	3
第2章	五戸町の食育推進の現状と課題	4
1	食を取り巻く社会情勢	4
(1)	家族形態の変化	4
(2)	生活様式の多様化	5
(3)	SDG s の推進	7
2	食生活と健康	8
(1)	平均寿命の推移	8
(2)	健康寿命	9
(3)	食に関する健康問題	10
3	食品ロスの状況	14
4	「食育」に対する町民の意識	16
5	五戸町の食の特性	16
(1)	農林水産資源	16
(2)	地産地消への取組	18
(3)	食文化の継承	18
6	第3次計画の指標の達成状況	19
7	今後の展開に向けた課題	20
第3章	食育推進の基本方針	21
1	基本理念	21
2	基本方針	21
(1)	生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進	21
(2)	持続可能な食を支える食育の推進	21
(3)	「新たな日常」やデジタル化に対応した食育の推進	21
3	基本的な取組方針	22
(1)	ライフステージ、ライフスタイルに合わせた食育	22
(2)	「食」への感謝と思いやりを育む食育	23
(3)	「食」を通じたコミュニケーション機会としての食育	24
(4)	関係機関の役割	24
第4章	食育推進の目標値	26
	用語説明	30
	【参考資料】	33
	【町の取り組みの活動経過】	33

第1章 計画書の基本的な考え方

1 食育とは

食育とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることであり、生きる上の基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものです。

食育はあらゆる世代にとって必要なものですが、子どもたちに対する食育は、心身の成長及び人格の形成に大きな影響を及ぼし、生涯にわたって健全な心と身体を培い豊かな人間性を育んでいく基礎となるものです。

2 計画策定の趣旨

五戸町では、「食育基本法」が制定される以前から行政、学校及び地域が協力しながら食生活の改善や地産地消※の推進など食育に関する取り組みを進めてきました。

これらを基に、平成20年3月に「第1次五戸町食育推進計画」、平成25年3月に「第2次五戸町食育推進計画」、平成30年2月に「第3次五戸町食育推進計画」を策定し、関係機関と連携しながら食育の普及浸透に努めてきました。

その結果、食育は一定の認知度を得て、地産地消の取組みが代表的な活動として推進されるようになりました。

しかしながら、少子高齢化の進行や単身世帯の増加、食の外部化・簡便化※の進展、またこれらに伴い肥満者の割合の高さや生活習慣病の増加など、私たちの食を取り巻く社会環境はめまぐるしく変化するとともに、さらにはコロナ禍による対応も求められるようになりました。

そのため、心身の健康を支える食育だけでなく、持続可能な食を支える食育及び「新たな日常」※やデジタル化に対応した食育を推進していくことが必要となりました。

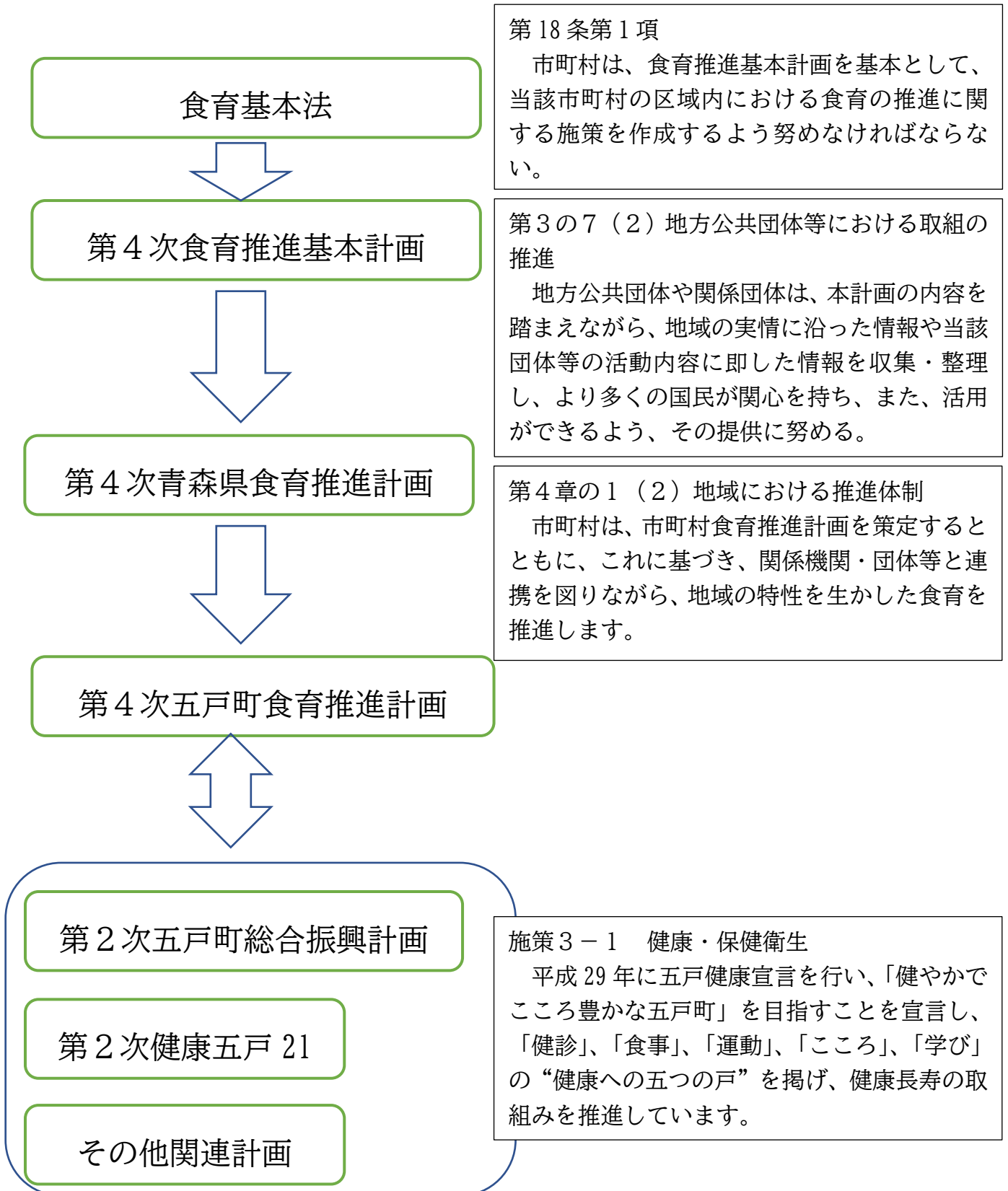
また、「食」の基盤である農林水産業や食に関わる人々の活動の重要性について理解を深め、環境と調和のとれた食料の生産・消費等に配慮するとともに、子どもから高齢者まですべての町民が安心して生活できる環境の実現に向けて、様々なコミュニティが連携し、食育を推進していくことも重要です。

このような状況を踏まえ、また、「第3次五戸町食育推進計画」の取組みや推進指標の成果等をもとに、五戸町の特性を生かした食育を、総合的かつ計画的に推進するための指針として、「第4次五戸町食育推進計画」を策定します。

3 計画の位置付けと期間

本計画は、食育基本法第 18 条第 1 項に基づき、国の「第 4 次食育推進基本計画」及び「第 4 次青森県食育推進基本計画」を基本として、当町の「第 2 次五戸町総合振興計画」や「第 2 次健康五戸 21」などの関連計画との整合性を図り、また連携を行いながら食育を推進していきます。

期間は、令和 6 年度から 10 年度までの 5 年間とし、社会情勢の変化等により見直しが必要となった場合には、計画期間内であっても必要な見直しを行います。



第2章 五戸町の食育推進の現状と課題

1 食を取り巻く社会情勢

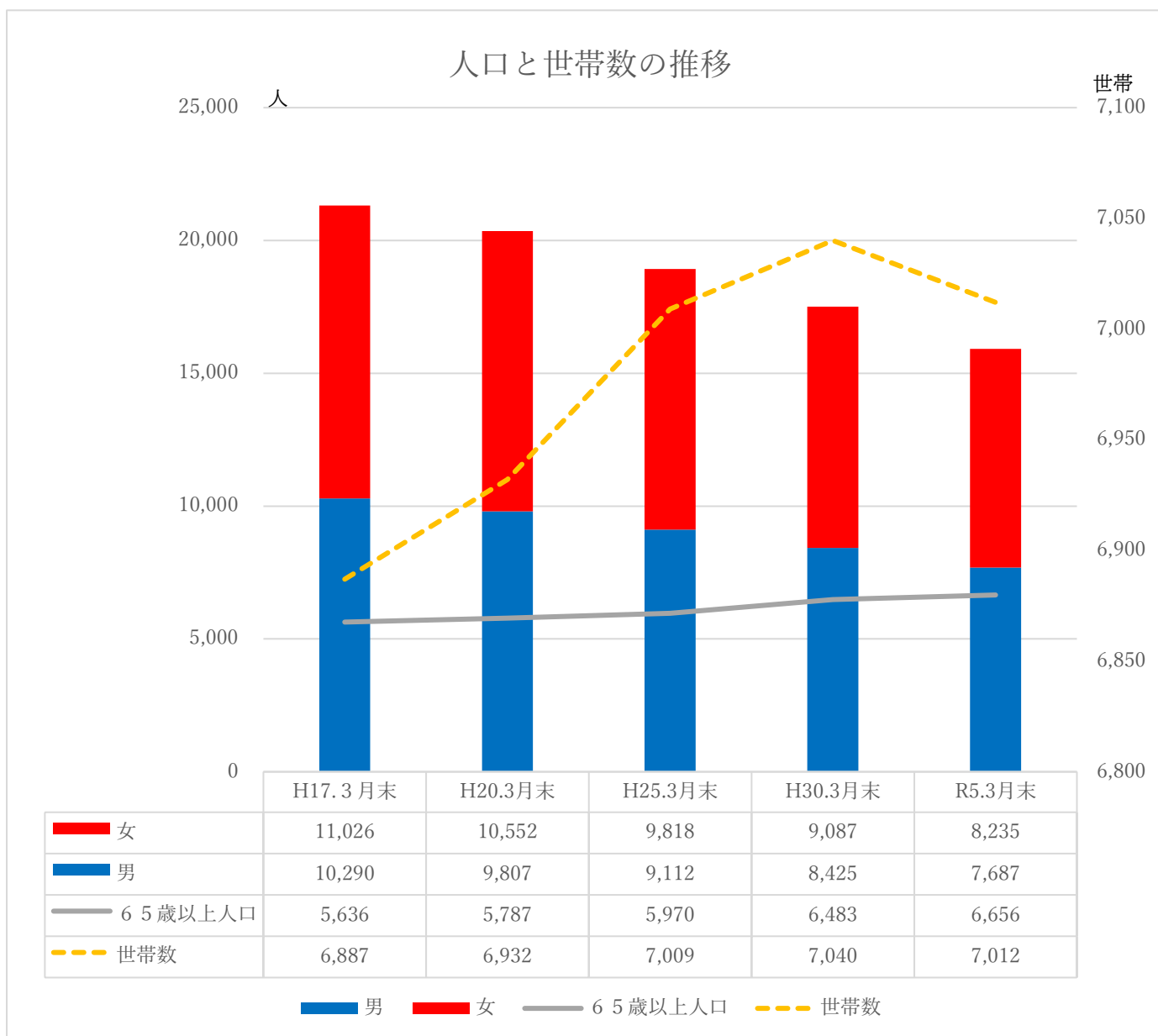
(1) 家族形態の変化

五戸町の人口は、平成16年の旧五戸町・旧倉石村の合併後、減少しています。また、少子高齢化が一層進んでおり、65歳以上の老年人口の割合は増加しています。

しかし、核家族や単身世帯の増加により世帯数は増加傾向にあります。

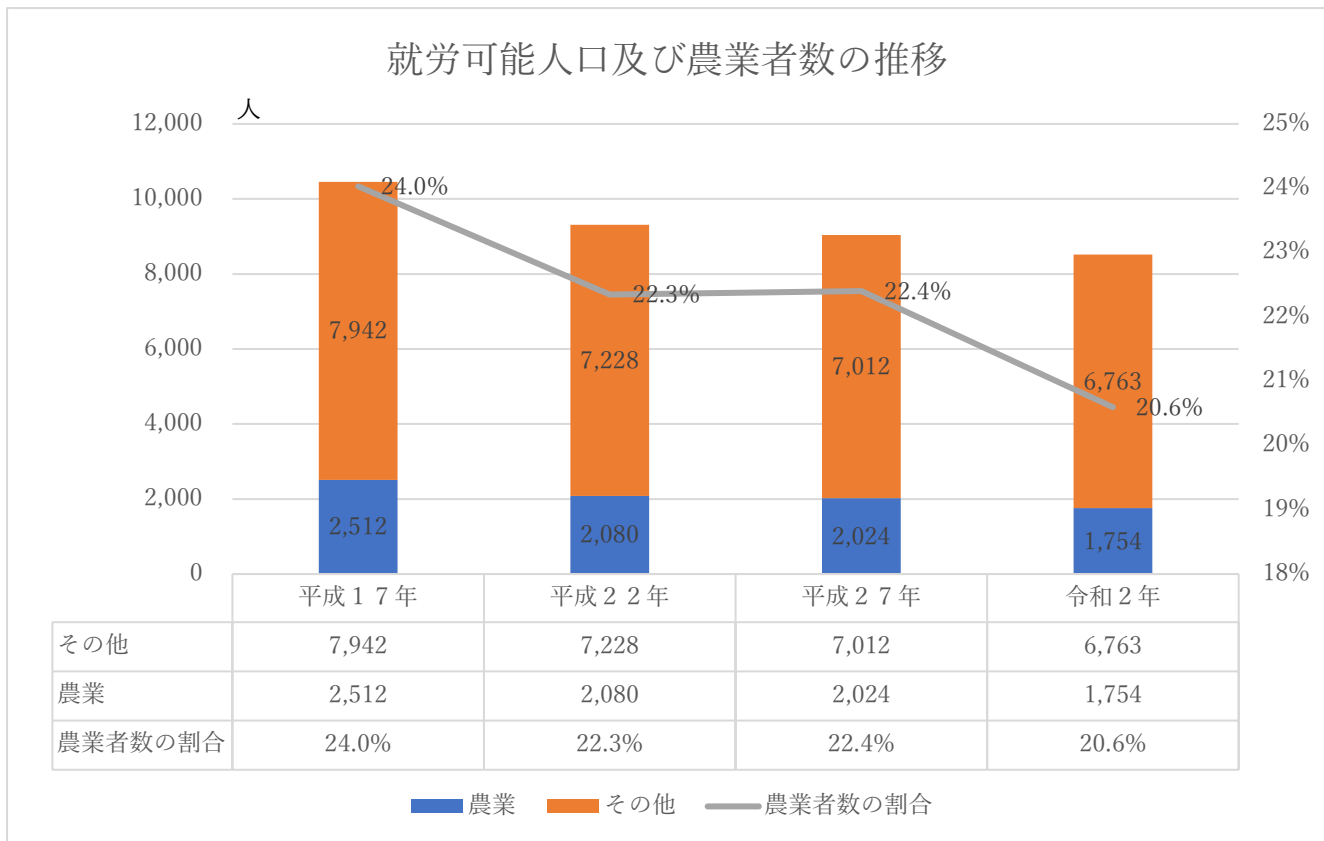
また、五戸町は農林畜産業が盛んな地域の特性がありますが、第1次産業への就業者数及び割合は減少傾向となっております。

(図1 人口と世帯数の推移)



(引用：住民課 人口及び世帯数調査)

(図2 就労可能人口と農業者数の推移)



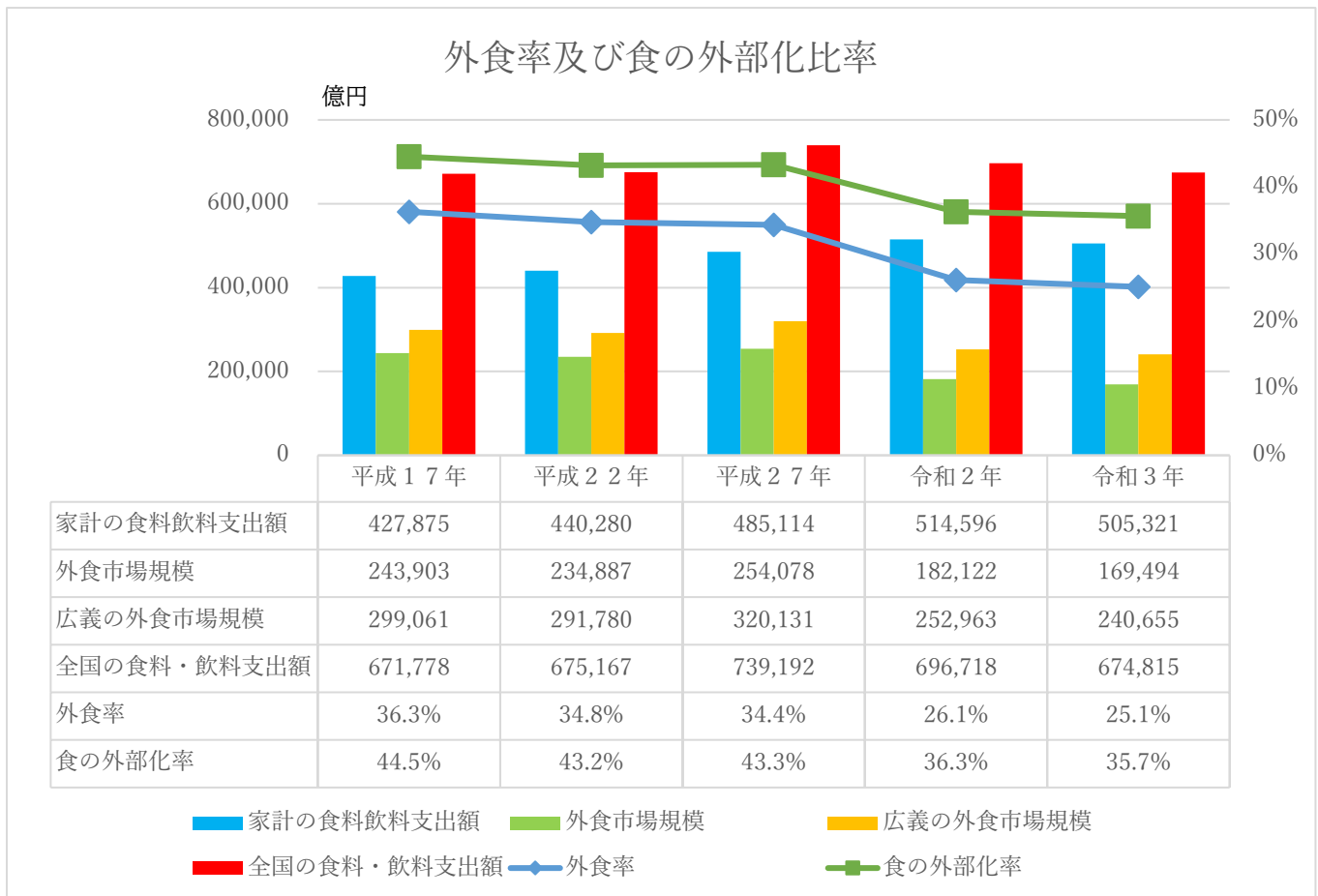
(引用：国勢調査 産業（大分類）別従業者数)

(2) 生活様式の多様化

単身世帯や共働き家庭の増加、就労時間や勤務形態の多様化などに伴い、生鮮食品の支出割合が減少して加工食品の支出割合が増加するなど、食の外部化や簡便化が進んでいます。現在は、コロナ禍によって家庭で食事を取ることが見直されるとともに、生活様式の変化により外食率及び食の外部化比率が減少したと考えられます。

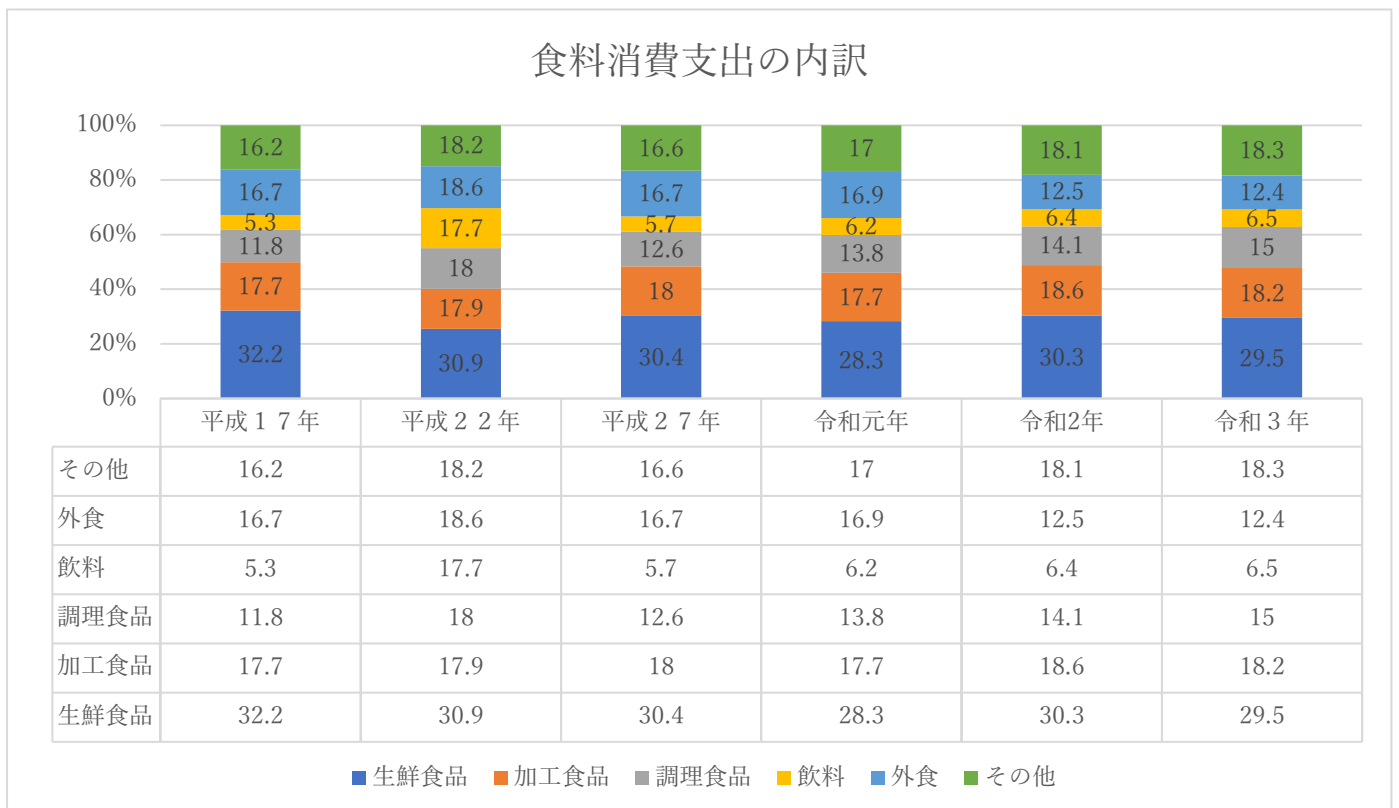
また、栄養バランスの偏りや「こ食」※の問題が顕在化するとともに、家庭の味や地域の食文化が継承されにくくなり、家庭や個人の努力だけでは、健全な食生活を実践していくことが困難になっています。

(図3 外食率食の外部化比率)



(引用：公益財団法人 食の安全・安心財団 統計資料・市場規模関係)

(図4 食料消費支出の内訳)



(引用：農林水産省 食料消費の動向)

(3) SDGsの推進

2015年9月に国連サミットで採択された「SDGs」※の2030年までの目標達成に向けて、国際社会全体で取組が進められています。

食育の推進は、この目標のうち、「目標2. 飢餓をゼロに」、「目標3. すべての人に健康と福祉を」、「目標4. 質の高い教育をみんなに」、「目標12. つくる責任つかう責任」について、貢献することが可能であると考えられています。

(図5 SDGsの17の目標)



- 目標2 飢餓に終止符を打ち、食糧の安全確保と栄養状態の改善を達成するとともに、持続可能な農業を推進する
- 目標3 あらゆる年齢のすべての人の健康的な生活を確保し、福祉を推進する
- 目標4 すべての人に包摂的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する
- 目標12 持続可能な消費と生産のパターンを確保する

(引用：一般社団法人 日本SDGs協会)

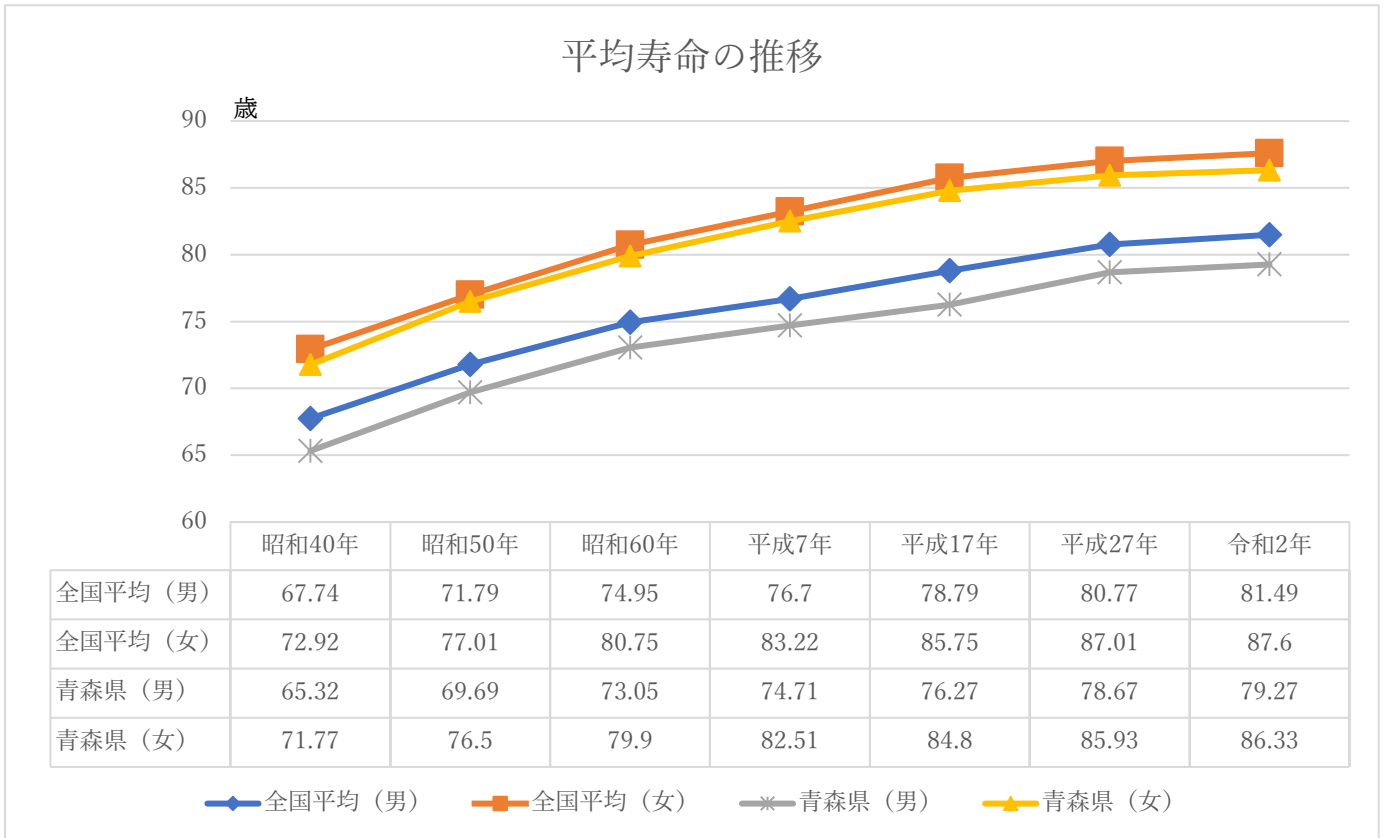
2 食生活と健康

(1) 平均寿命の推移

青森県の平均寿命は、年々のびているものの、男女とも全国最下位の状態が続いています。

また、当町住民の老衰を除く主な死因は、悪性新生物、心疾患、肺炎・気管支炎となっています。これらは、生活習慣による要因で引き起こされることが多く、高い喫煙率や過度の飲酒のほか、不適切な食生活や運動不足からくる肥満などの問題が多いことに起因すると考えられています。

(図6 平均寿命の推移)



(引用：厚生労働省「令和2年度都道府県別生命表の概況」)

(図7 五戸町における死因 (上位))

五戸町における死因(上位)

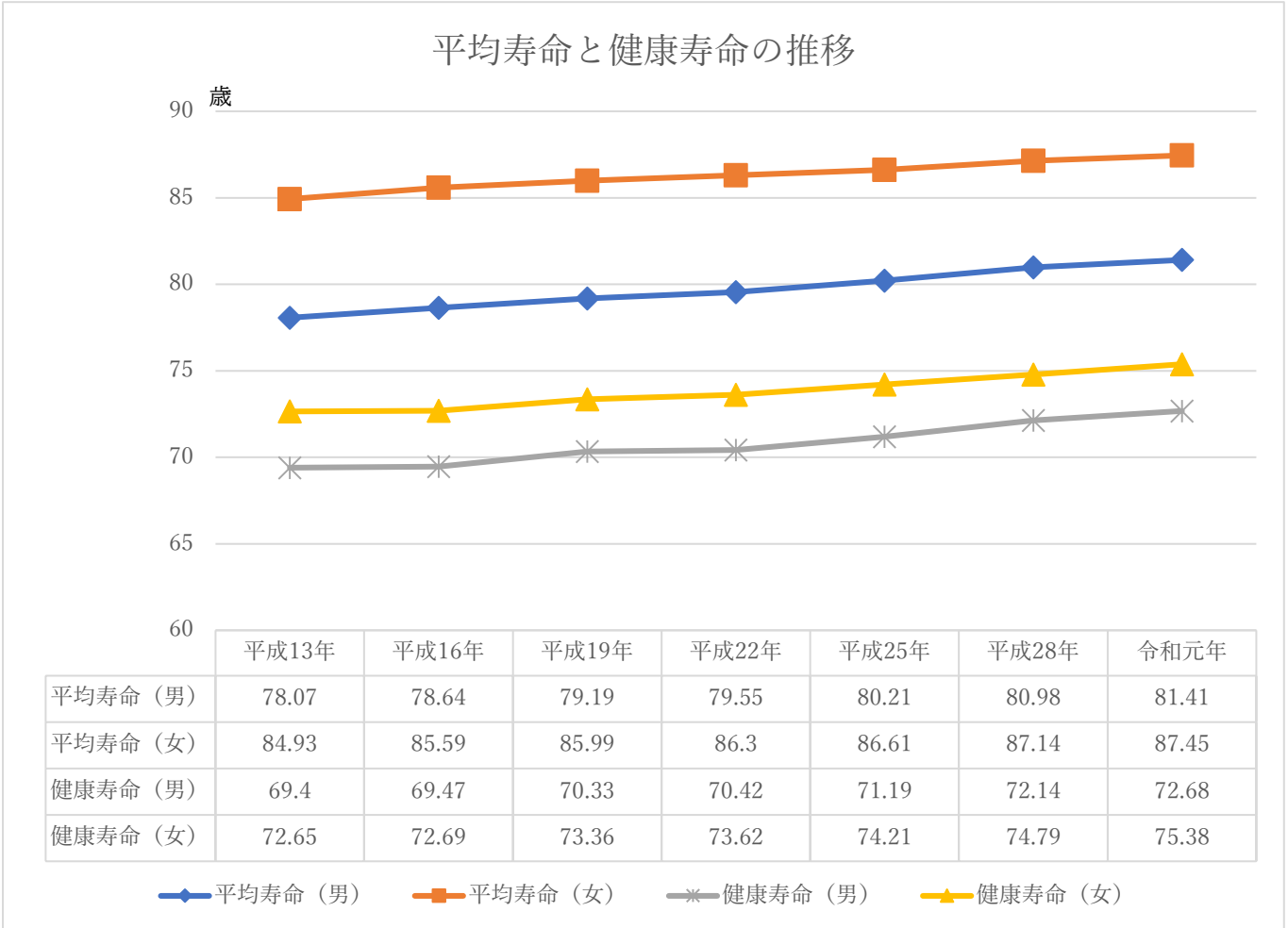
順位	令和2年			令和3年			令和4年		
	死因	人数	比率	死因	人数	比率	死因	人数	比率
1	悪性新生物	71	25.4%	悪性新生物	59	23.1%	悪性新生物	65	24.4%
2	老衰	52	18.6%	老衰	44	17.3%	老衰	57	21.4%
3	肺炎・気管支炎	43	15.4%	心疾患	39	15.3%	心疾患	32	12.0%
4	心疾患	36	12.9%	肺炎・気管支炎	30	11.8%	肺炎	31	11.7%
5	脳血管疾患	16	5.7%	急性循環不全	14	5.5%	脳血管疾患	16	6.0%
							循環不全	16	6.0%

(引用：令和4年五戸町健康増進課調べ)

(2) 健康寿命

健康寿命は、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されています。平均寿命と健康寿命の差を縮小することができれば、個人の生活の質の低下を防ぐことができます。

(図8 平均寿命と健康寿命の推移)



(引用：厚生労働省 e-ヘルスネット 平均寿命と健康寿命)

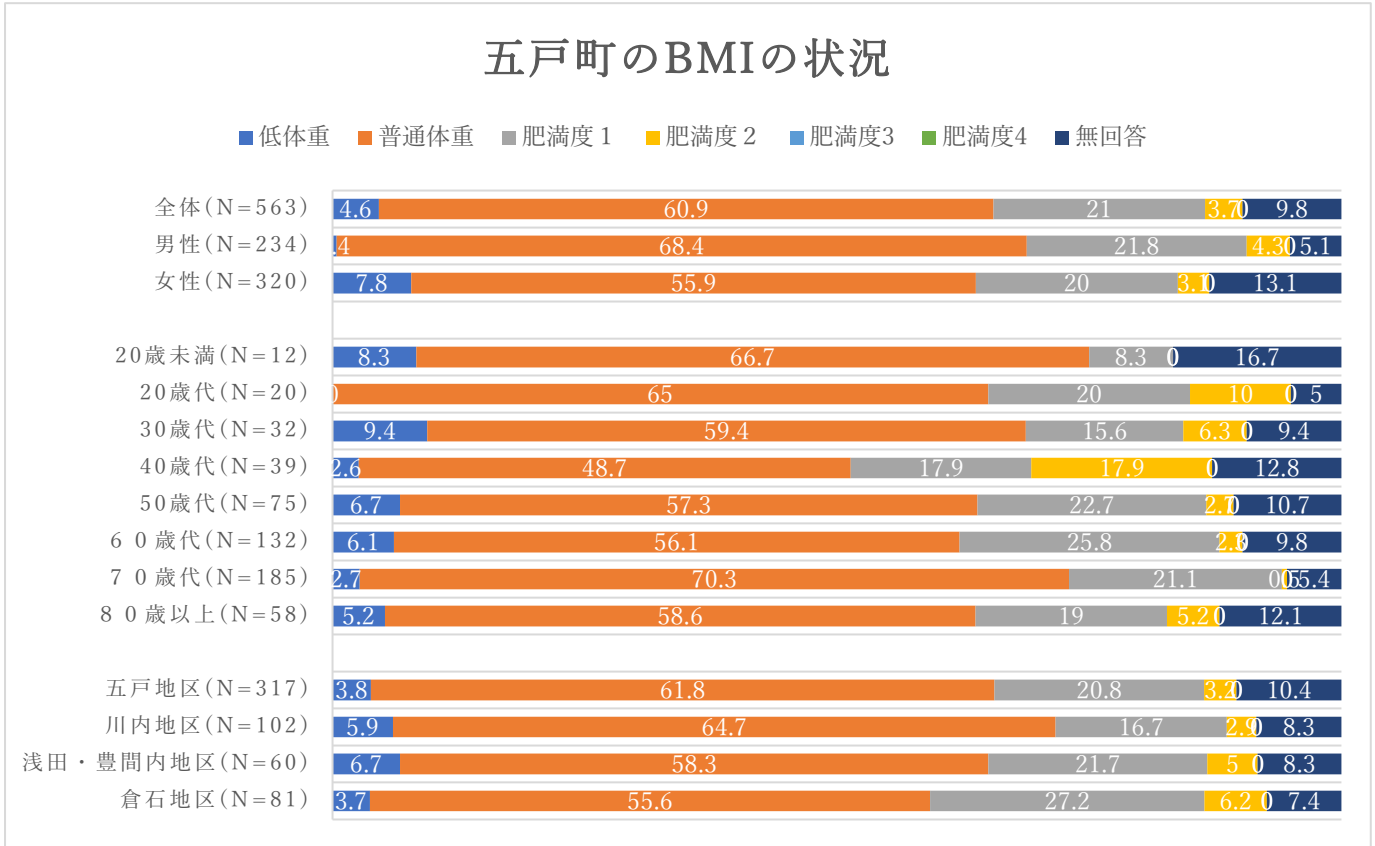
(3) 食に関する健康問題

①肥満

本町の成人の肥満割合は、全国と比較すると高くなっています。

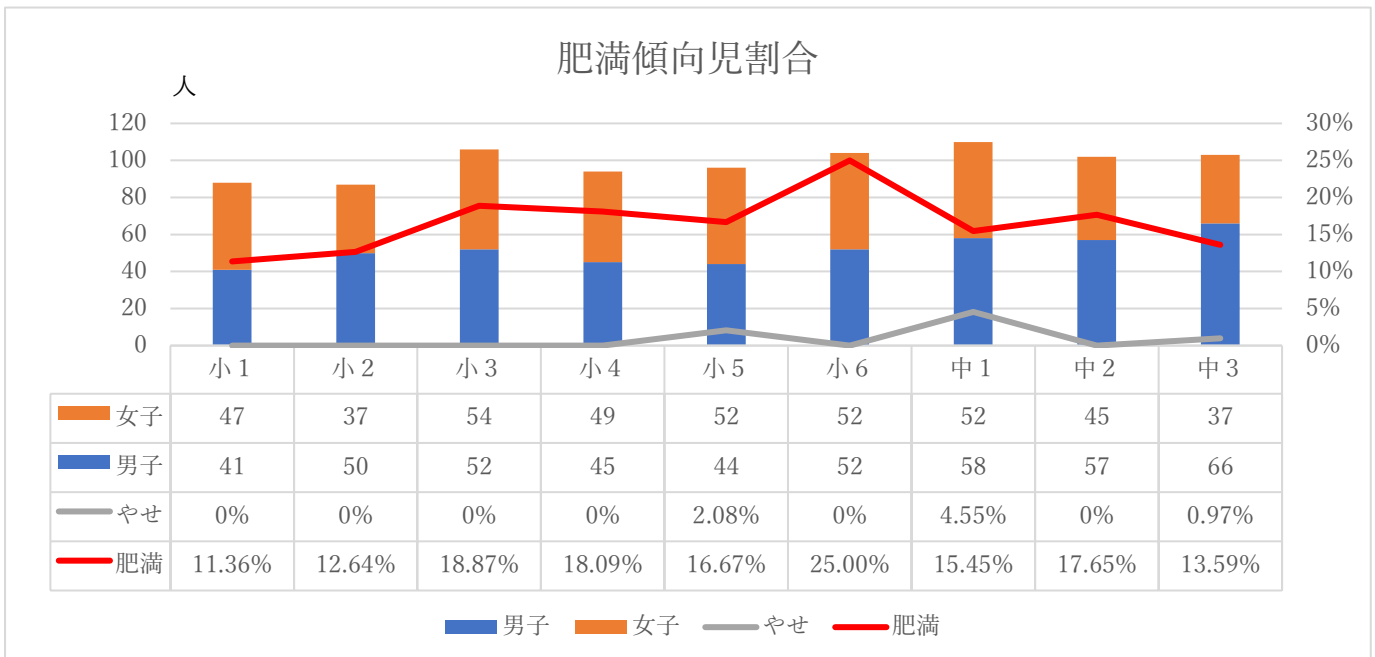
また、肥満傾向児の割合も全国と比較すると高くなっており、子どもの頃からの肥満の予防が課題となっています。

(図9 五戸町のBMIの状況)



(引用：令和5年度五戸町健康づくりアンケート調査)

(図10 肥満傾向児割合)



(引用：令和4年度五戸町学校保健白書)

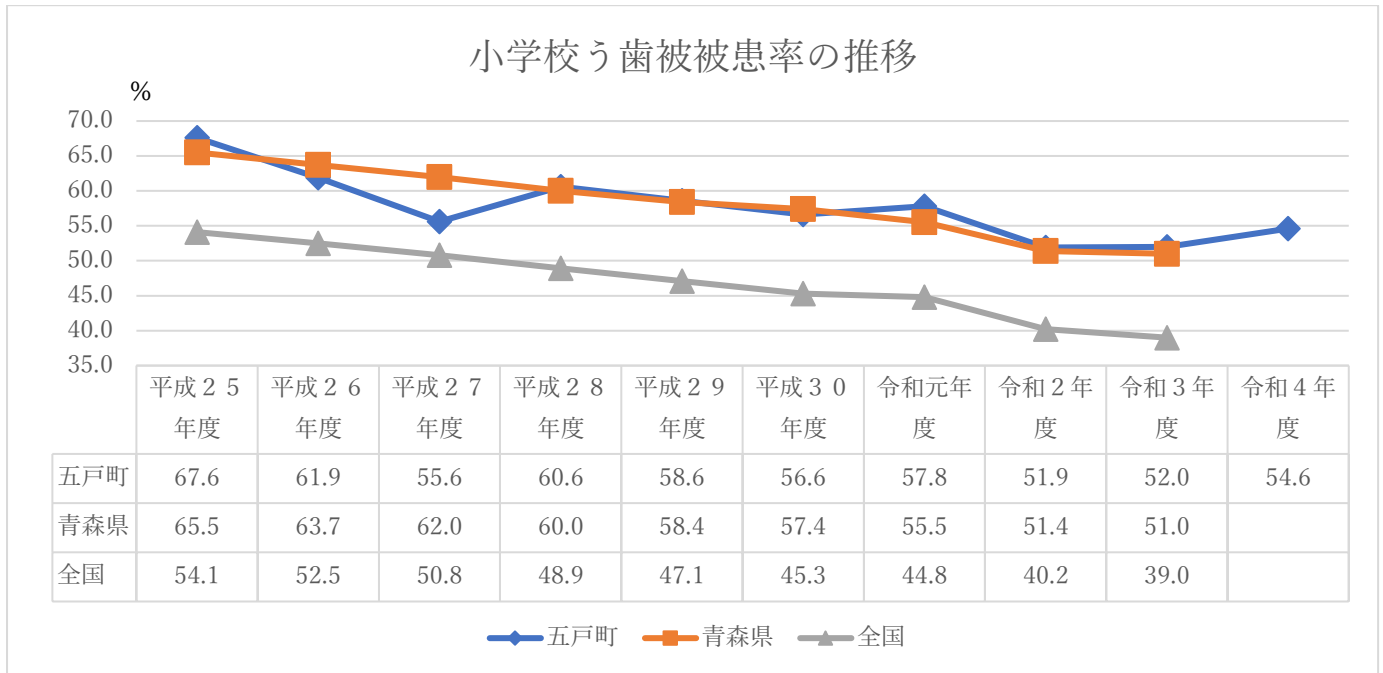
②高齢者の低栄養

高齢者については、栄養不足等により身体機能が低下する「フレイル（虚弱）」※の予防が全国的な課題となっています。

③児童生徒のう歯（虫歯）被患

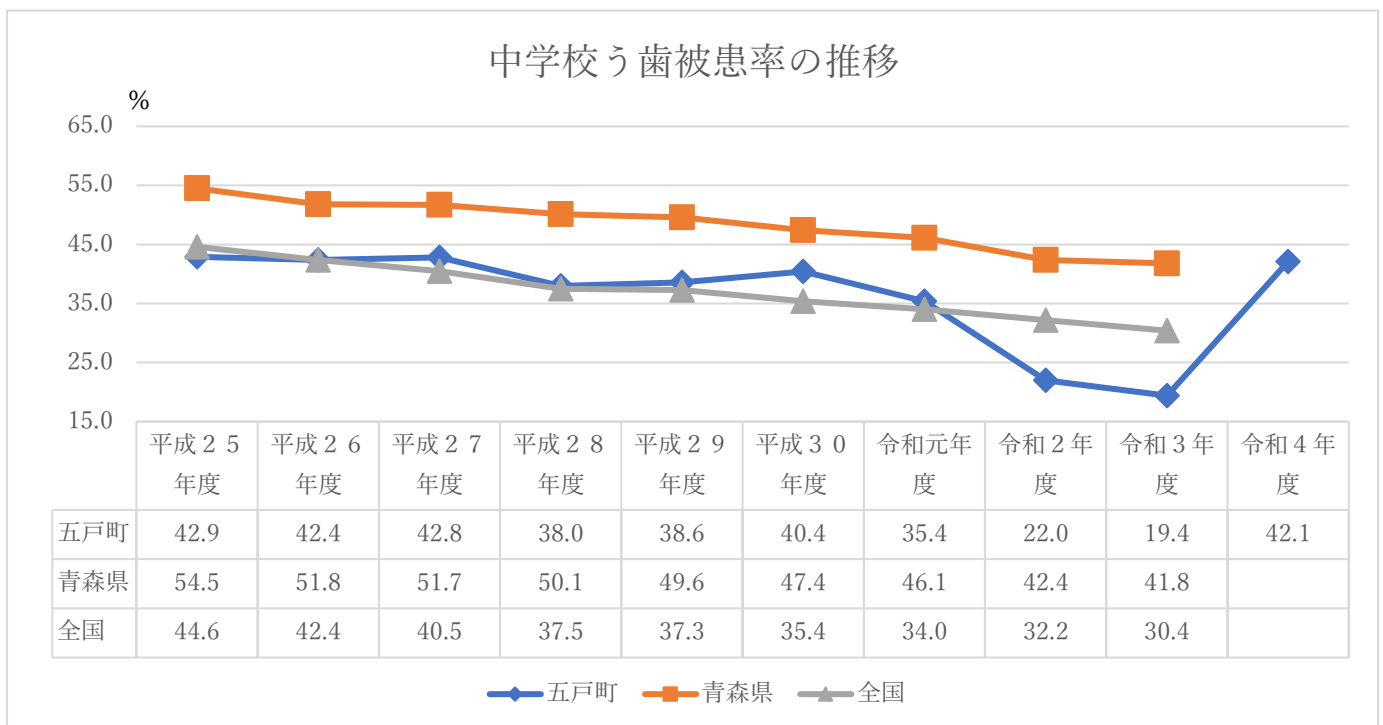
五戸町では、小学校、中学校ともう歯被患率は減少傾向にあります。依然として差が大きい傾向にあります。

(図 11 小学校う歯被患率の推移)



(引用：令和 4 年度五戸町学校保健白書)

(図 12 中学校う歯被患率の推移)



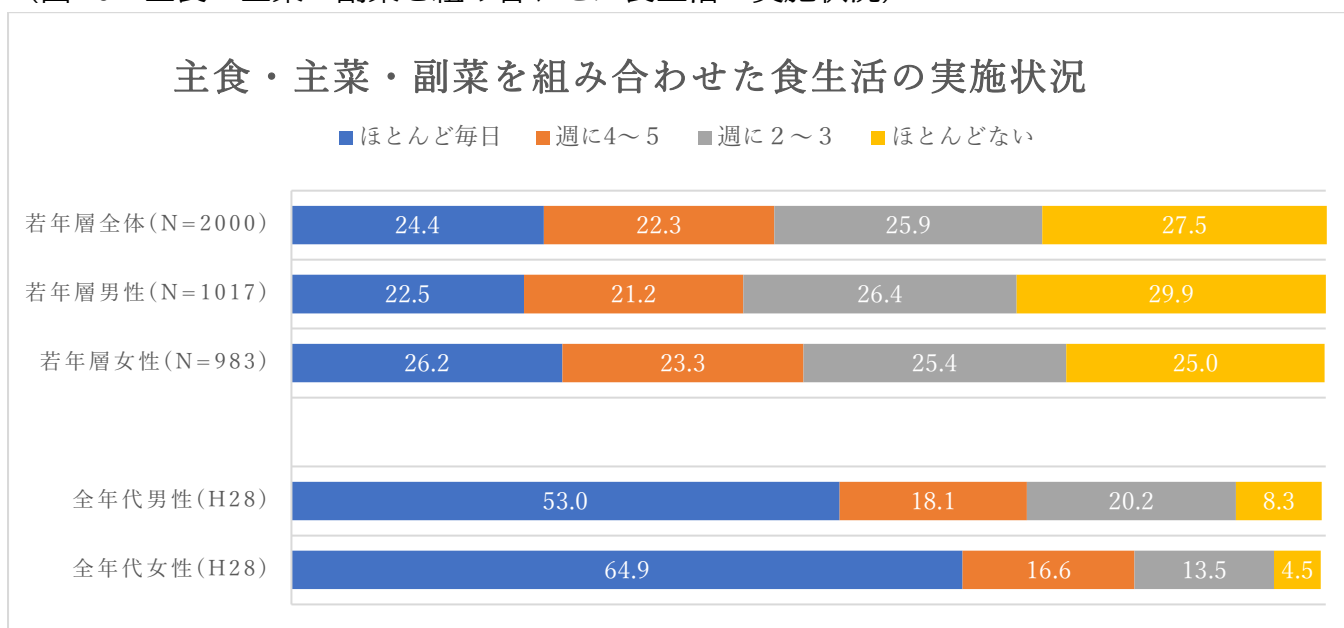
(引用：令和 4 年度五戸町学校保健白書)

④若い世代の食生活の傾向

20～30歳代の若い世代は、家庭や学校といった「食育の場」から離れ、一人暮らし等で生活が不規則になりがちです。

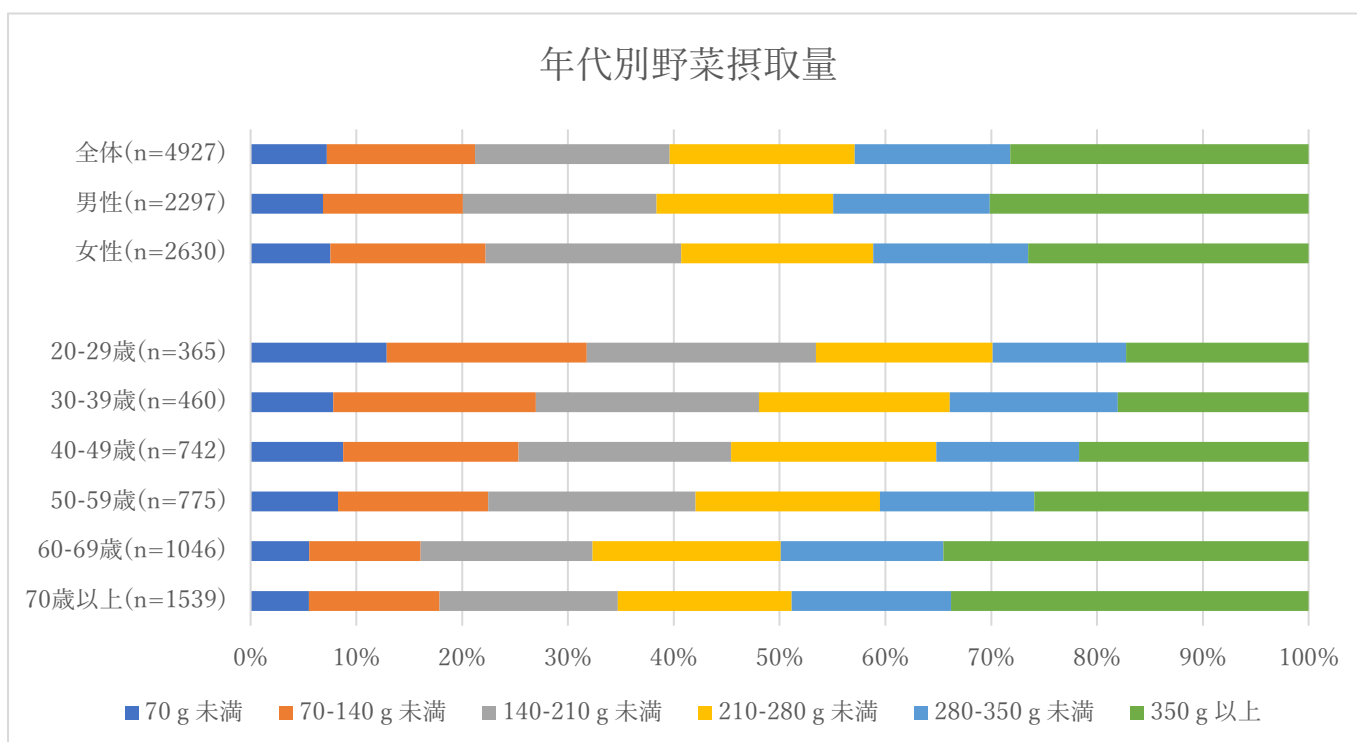
他の世代と比較して、バランスの取れた食生活を送っている割合や、野菜・果物の摂取率が少なく、朝食の欠食率が高くなっています。

(図 13 主食・主菜・副菜を組み合わせた食生活の実施状況)



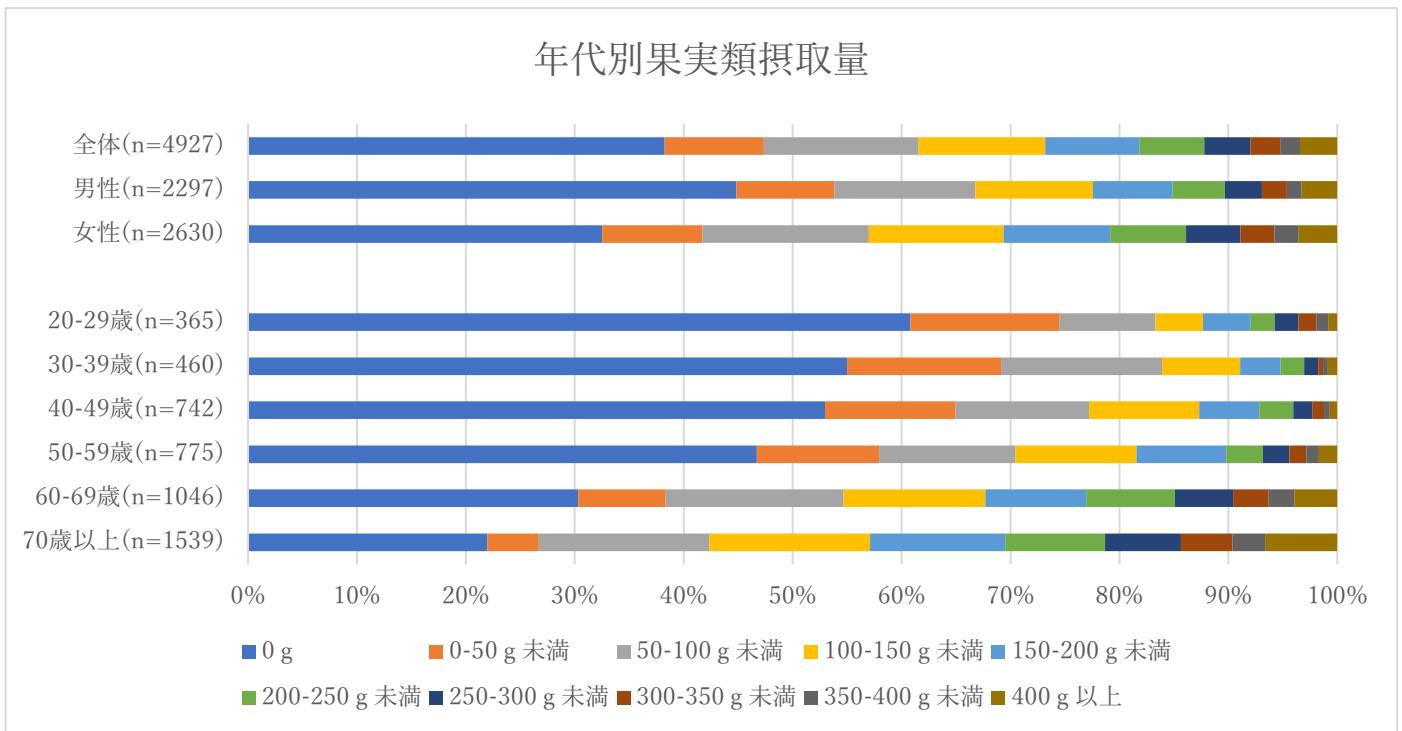
(引用：農林水産省令和元年若い世代の食事習慣に関する調査結果及び食育に関する意識調査)

(図 14 年代別野菜摂取量)



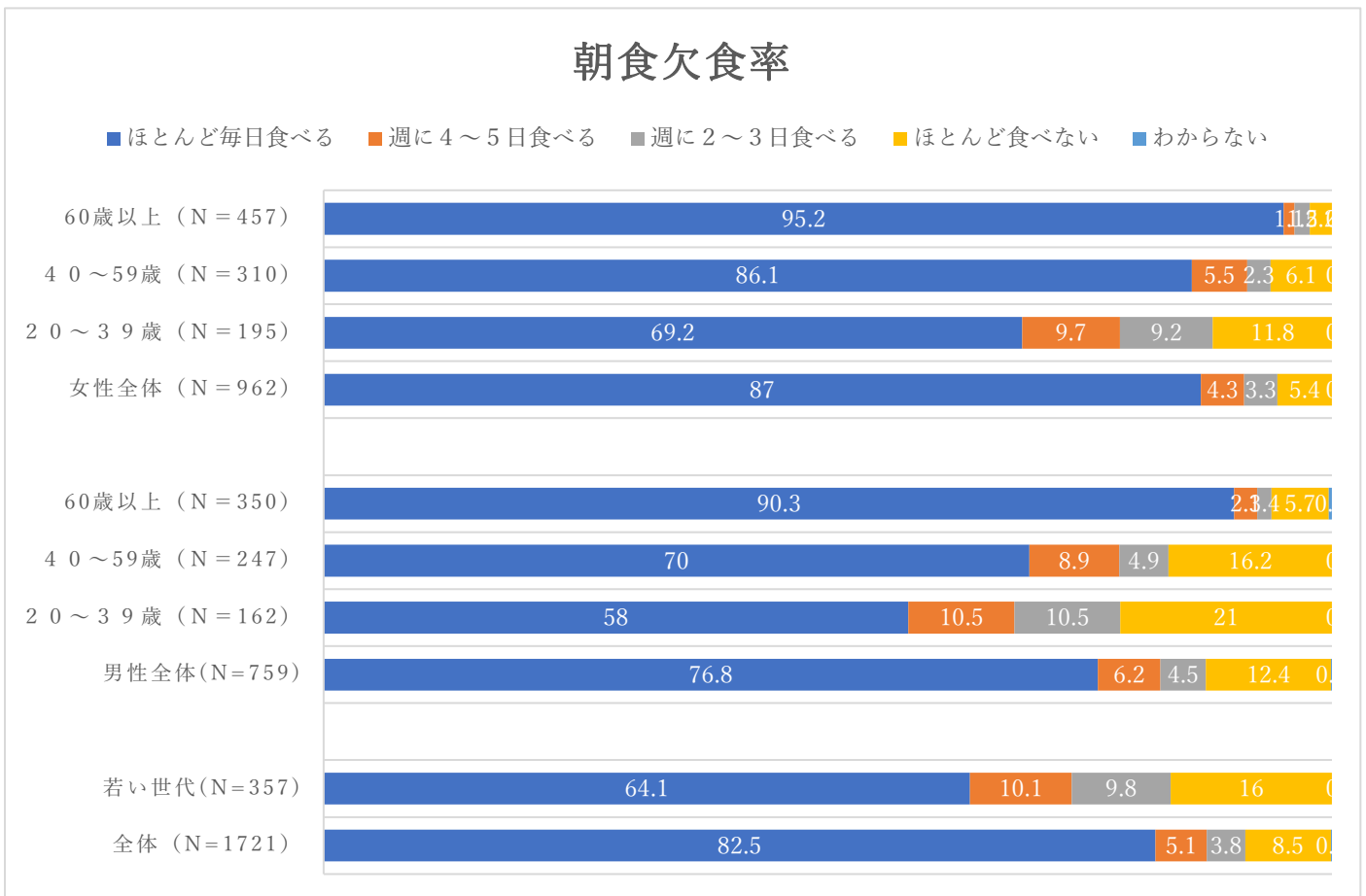
(引用：厚生労働省 令和元年国民健康・栄養調査)

(図 15 年代別果実類摂取量)



(引用：厚生労働省 令和元年国民健康・栄養調査)

(図 16 朝食欠食率)



(引用：農林水産省 食育に関する意識調査令和元年)

3 食品ロスの状況

日本では、食糧自給率が低く、食糧を輸入に大きく依存している中、まだ食べることのできる食品が、生産、製造、販売及び消費等の各段階において日常的に廃棄され、大量の食品ロスが発生しています。

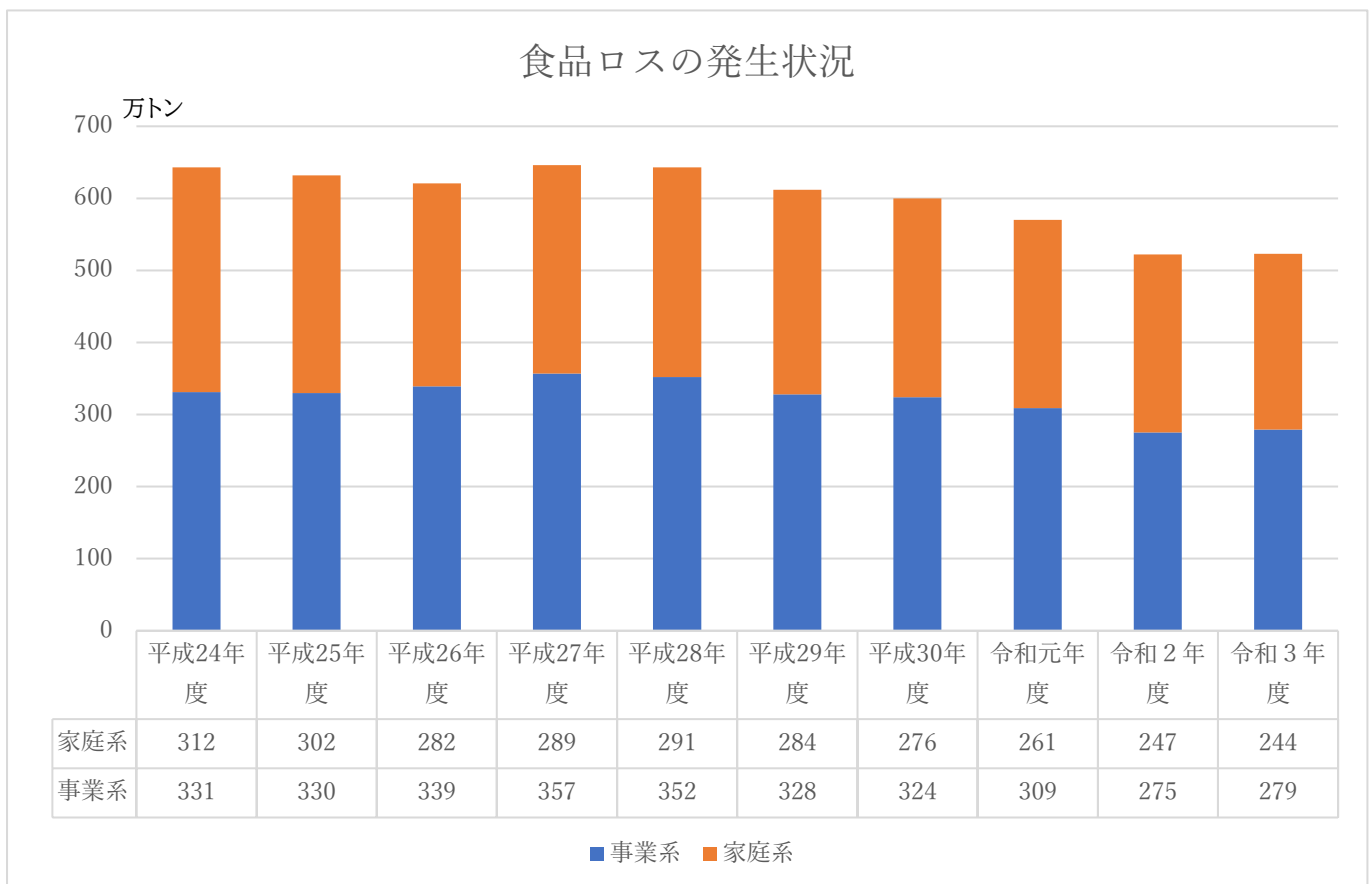
国内の食品ロス量は、近年、減少傾向にあります。平成29年度で年間612万トンと推計され、国民1人1日あたりでは、茶碗約1杯分のごはんの量に相当する約132グラムとなっています。このうち、事業系の食品ロス量は328万トン、家庭系の食品ロス量は284万トンです。

令和元年10月には、多様な主体が連携し、国民運動として食品ロスの削減を推進するため、「食品ロスの削減の推進に関する法律」が施行されました。

一方、県内の食品ロス量は、家庭系が2万9,280トン、事業系が5万6,285トン、合計8万5,565トンと推計されています。県民1日1人あたりでみると、生活系が約62グラム、事業系が120グラムとなり、合計すると約182グラムで、全国値を上回っています。この要因として、特に食品製造業において、県民1人あたりに換算した事業所数が全国値の1.6倍であるなど、食品関連事業所の立地が全国平均より多いことなどが考えられます。

なお、発生要因をみると、生活系は「食べ残し」、事業系は、食品製造業では「汚損・破損などによる規格外品」、食品卸売業と小売業では「消費・賞味期限切れ」、外食産業では「食べ残し」が最も多くなっています。

(図17 食品ロスの発生状況)



(引用：環境省 日本の食品ロスの発生量の推計値 令和3年度)

(図 18 生活食品系ロス発生量と食品ロスの発生量の状況 (1人1日当たり))

生活系食品ロス発生量

	青森県(R元)		全国(H29)	
	発生量	割合	発生量	割合
食品廃棄物等全体	69千トン	100%	783千トン	100%
食品ロス(可食部)	29.3千トン	42.50%	284千トン	36.30%
不可食部	397千トン	57.50%	499千トン	63.70%

食品ロスの発生量の状況(1人1日当たり)

	青森県	全国	差
事業系食品ロス	約120グラム	約71グラム	49グラム
生活系食品ロス	約62グラム	約61グラム	1グラム
合計	約182グラム	約132グラム	50グラム

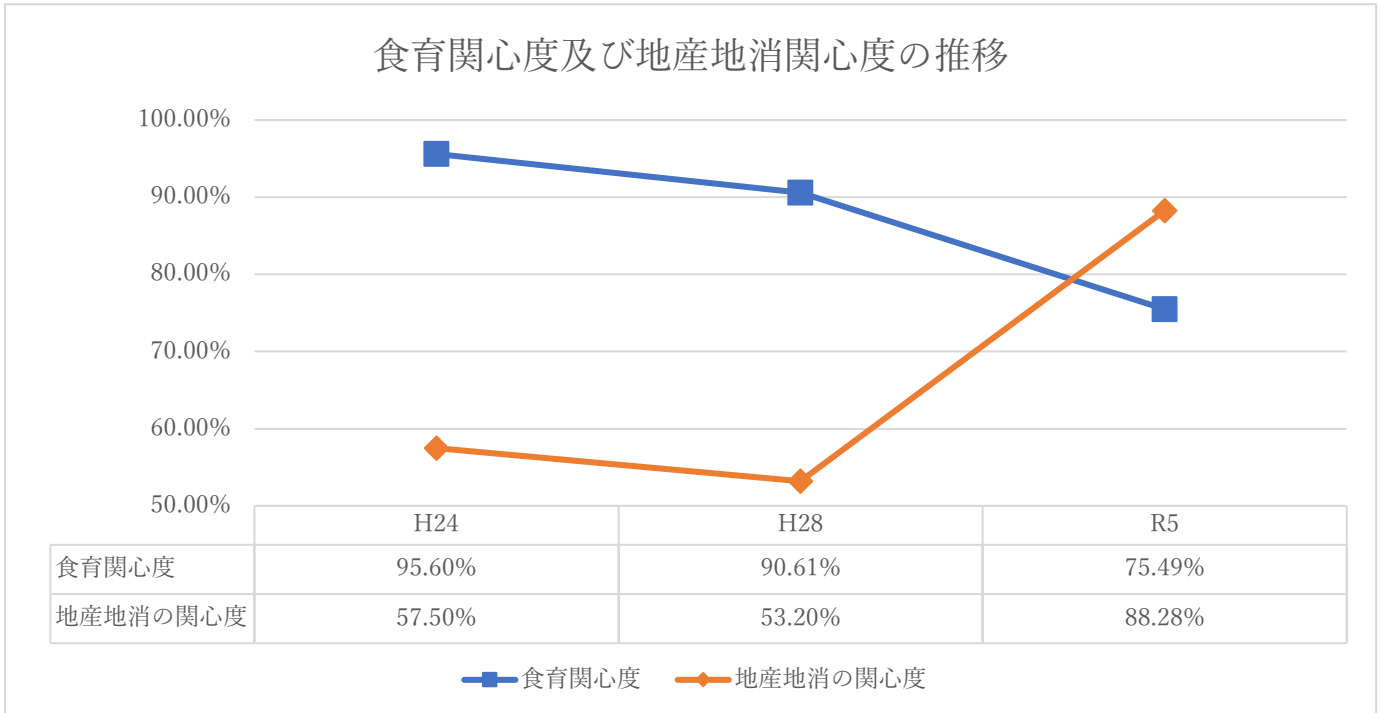
(引用：青森県 令和元年度一般廃棄物組成分析調査及び平成 30 年度一般廃棄物実態調査による推計)

4 「食育」に対する町民の意識

食育の関心度は、第3次計画よりも低い割合となっています。健康で安心した暮らしを実現していくためには、認知度の向上を図るとともに、実践度を高めていくことが重要です。

食育の認知度及び関心度の向上を図るためにも、積極的な食育情報の提供が必要です。

(図 19 食育関心度及び地産地消関心度の推移)



(引用：第3次五戸町食育推進計画及び令和5年度五戸町健康づくりアンケート調査)

5 五戸町の食の特性

(1) 農林水産資源

米、ながいも、にんにく、りんごを基幹作物として、葉たばこ、畜産等の複合経営が見られます。しかしながら、農業従事者の減少・高齢化が進み、後継者や新たな担い手の確保が急務となっています。

そのため、農地の効率化、集団営農の組織化や法人化、第三者継承を推進し、農業生産基盤を安定させるとともに、農畜産物の高品質化や高付加価値化への取り組みが重要です。

(図 20 五戸町の生産主品目)

五戸町が生産主品目

耕種又畜産の種類	農業産出額	品目	作付面積
米	73千万円	水稻	724ha
雑穀	0千万円	そば	4ha
		その他雑穀	1ha
豆類	1千万円	大豆	14ha
		小豆	2ha
		その他豆類	1ha
いも類	0千万円	ばれいしょ	1ha
工芸農作物	6千万円	その他工芸農作物	15ha
野菜	440千万円	だいこん	13ha
		にんじん	2ha
		ほうれんそう	1ha
		レタス	0ha
		ねぎ	15ha
		たまねぎ	1ha
		ブロッコリー	4ha
		きゅうり	3ha
		トマト	2ha
		その他野菜	360ha
果実	106千万円	りんご	119ha
		ぶどう	2ha
		日本なし	0ha
		おうとう	4ha
肉用牛	62千万円		
乳用牛	4千万円		
鶏(鶏卵)	280千万円		
鶏(ブロイラー)	304千万円		
その他畜産物	38千万円		

(引用:2020年農林業センサス)

（２）地産地消への取組

地産地消とは、地域で生産された農林水産物を、地域内で消費することを言います。

その取り組みとして、直売所での販売はもとより、地場飲食店においての利用、学校給食での活用を進めています。

（３）食文化の継承

食文化は、その地域や住民の歴史、文化的な背景、環境、生活様式に深く根ざしています。

この食文化を若い世代へ継承し、保存していくことが必要です。継承し保存していくためには、伝統的な料理及びその調理方法について、口頭のみならず記録していくことが重要です。また、食文化は地域行事と密接に関わっていることから、地域行事の継続も重要になっています。

郷土料理は、ふるさとの生活の中で、親しみしつと発展してきた歴史があります。その地域の歴史の一部と呼べる郷土料理を若い世代へ継承し、保存していくことが重要です。

五戸町では、地場飲食店やスーパー等で郷土料理の飲食、販売がされているほか、地域コミュニティにおいて参加型の郷土料理体験を行っています。

6 第3次計画の指標の達成状況

指標	第3次計画策定時現状値 (H28)	第3次計画目標値	現状値	
1 食育に関心を持っている町民の割合	90.61%	95.60%	75.49% n=563	
2 朝食を欠食する町民の割合	小学生	2.90%	0%	7.27% n=287
	中学生	4.30%	0%	15.34% n=282
	男性20代以下	23.30%	5%	17.41% n=32
	女性 //	37.90%	15%	
	男性30代	22.20%	5%	18.30% n=32
	女性 //	24.90%	5%	
	男性40代	28.30%	5%	20.51% n=39
	女性 //	10.60%	5%	
	男性50代	16.20%	5%	14.29% n=75
	女性 //	10.90%	5%	
	男性60代	4.00%	5%	6.28% n=132
	女性 //	10.00%	5%	
	男性70代以上	7.80%	5%	2.88% n=243
女性 //	5.10%	5%		
3 食事バランスガイド等を参考に食生活を送っている町民の割合	41.00%	80%以上	41.56% n=563	
4 個々人にあつた食事内容を知っている町民の割合	44.40%	80.00%	57.73% n=563	
5 小中学生の肥満割合	小学生	14.30%	7%	17.40% 令和4年度五戸町学校保健白書
	中学生	13.10%	7%	15.60% //
6 小中学生の虫歯のない割合	小学生	39.40%	40%	45.40% //
	中学生	62.00%	65%	57.90% //
7 地産地消に関心を持っている町民の割合	53.20%	100%	88.28% n=563	
8 エコファーマーの人数	14人	20人	- 制度廃止による	
9 青森県特別栽培農産物認証制度の作付面積	506.6a	600a	83.5a	

(1) 食育に関心を持っている町民の割合は減少しています。一方で、食育の主な取組である地産地消への関心を持っている町民の割合は増加しています。このことは、食育の取組内容の周知及び認識が図られておらず、地産地消が食育の取組の一環であると認識していない可能性があります。そのため、食育の情報及び取組みの周知を行っていくことが必要であると考えられます。

(2) 朝食を欠食する小中学生の割合が増加しています。小中学生の朝食を欠食する理由は複合的な要因によるもので、時間の制約と忙しさ、朝食の重要性の認識不足、嗜好や選択肢の不足、経済的要因や家庭環境に起因するものと考えられます。そのため、朝食の重要性についての理解を深める取組みが必要です。

(3) 小中学生の肥満割合は増加し、また虫歯のない割合は減少しています。適切な生活習慣を身につけるべく指導を行っていく必要があると考えられます。

7 今後の展開に向けた課題

第3次計画の目標値はそのほとんどが未達成な状況です。そのため、食育の推進のために関連機関及び行政機関による事業の展開、連携を積極的に行っていく必要があります。

なお、第3次計画の時期において、コロナ禍による生活様式の変化等食生活に大きく影響を与える様々な事象が発生したために、従来の理念・取組方針及び指標では食育の推進をしていくことが困難であると考えられます。

そこで、第4次計画の策定にあたり、国及び県の食育推進基本計画との整合性を図りつつ、基本理念、取組方針を再検討し、新規指標並びに独自指標を採用して食育の推進を図っていくこととします。

また、先般のコロナ禍による急激な社会情勢の変化に対応可能とする食育基本計画とし、計画の見直しを随時行いつつ、当町の実情に合った食育の取組を行っていきます。

第3章 食育推進の基本方針

1 基本理念

五戸町の風土や文化などの特性を生かしながら、食に関わる人々への感謝と思いやりの念を深めつつ、食べることの大切さを理解し、安全・安心な食べ物を選択する力や望ましい習慣を育てます。

2 基本方針

(1) 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進

ライフステージやライフスタイルが多様化する中においても、各ステージやスタイルに合わせた取り組みの充実を図るとともに、関係機関との連携を深めて、食育を進めます。

また、「食」を通じた健康づくりや、食の安全・安心の確保等の取組を推進します。

(2) 持続可能な食を支える食育の推進

農林畜産業が盛んな特性を生かし、ふるさとの「食」や農林畜産業の理解促進、食文化の継承・発展に努めます。

また、食品ロスの削減等、環境と調和の取れた持続可能な食料生産と消費に向けた取組を推進します。

(3) 「新たな日常」やデジタル化に対応した食育の推進

家族で過ごす時間の増加を生かした家庭における食育の推進を図り、生活習慣病予防や感染症予防に向けた食生活の普及・啓発を、対面だけでなくオンラインツールを用いて行います。

3 基本的な取組方針

(1) ライフステージ、ライフスタイルに合わせた食育

① 子育て家庭における食育

家族とともに食事をとりながらコミュニケーションを図るとともに、地域全体で支援を行うことが重要です。

そして、子どもが成長した際に、「食」に対して正しい知識・経験を持ち、自分自身で判断することができるよう食育を進めていくことが必要です。

目標

- a. 多様な食物とふれあい、栄養バランスや適量についての理解を深める。
- b. 食の安全に興味を持ち、食品を選択できる力を身につける。
- c. 食事をとりながらコミュニケーションを図る。
- d. 歯と口腔の健康について意識する。
- e. 調理知識を身につける。

② 保育所や幼稚園、学校等における食育

集団活動や地域コミュニティとの関わりを通して、家庭で行うことが難しい「食」の知識や「食育」の体験を行うことが重要です。

そのため、各関係機関において連携や支援が重要になります。

目標

- a. 自然や地域社会と食べ物の関わりを学び、食への感謝と思いやりを持つ。
- b. 食事習慣や食事のマナーを改めて確認する。

③ 勤労世代における食育

1人暮らしや就業により不規則な生活をおくりがちになるため、一人ひとりが栄養バランスや規則正しい食生活を意識する必要があります。

栄養バランスや規則正しい食生活の機運を高めるために、企業や地域、行政において積極的な周知が必要となります。

目標

- a. 食生活を管理し、自ら健康管理をできる能力を身につける。
- b. 食品の産地や栄養、添加物等の食品の安全に興味を持ち、食品を選択する。
- c. コミュニケーションを積極的にとりながら、楽しい食事をする。
- d. 地域の食材や旬の食材を活用する。

④ 高齢者における食育

身体機能の低下や長年の生活習慣が顕在化するため、一人ひとり健康状態を把握し、健康維持のために生活習慣の見直しや健康管理が重要です。

また、郷土料理について次の世代へ伝えていくことも必要です。

目標

- a. 食と健康に関する正しい地域を持ち、適切な食生活を実践して、生活習慣病を予防する。
- b. 地域行事などを通して、郷土料理や行事食の大切さを次世代に伝える。

(2) 「食」への感謝と思いやりを育む食育

① 地産地消の推進

食料自給率の低下や食品の安全性への危機感、地域経済の活性化といった問題から地産地消は推進されるようになりました。食の簡便化や外部化により、地の物を食す機会が低下していることから、地域の生産物に目を向け、ふるさとの「食」を感じ、生産者に対する理解と感謝のこころを持つことが重要です。

目標

- a. 食品の購入にあたり、生産地を確認し、地の物を食す機会を増やす。
- b. 農産物の生産体験を行い、生産者への理解と思いやりを持つ。
- c. 生産者との交流体験を通じ、地の物を選択する機会を増やす。
- d. 産地直売所、学校給食、福祉施設及び観光施設等での地の物の取扱量を増やす。

② 郷土料理等の伝承・発展

郷土料理や行事食の多くは口頭のみで伝えられています。書籍やデジタル媒体として記録し、保存・継承することが必要です。また、地域の行事と密接にかかわっているため、行事を絶えず継続していくことも重要です。

また、郷土料理は、各地域の特性を生かして作られ、現在まで食されてきた歴史があります。この郷土料理は、高齢者は身近なものとしている一方、若年世代にとっては、古臭く疎遠なものとなっています。若年世代にとって現代の感覚に合う身近なものとして、伝承・発展させていくことが重要です。

目標

- a. 高齢者と若年世代の交流機会を増やし、その中で郷土料理や行事食の理解を深める。
- b. 住民参加型調理イベント等を通じ、調理を体験する。

③ 食品ロスの削減

食品の生産、加工、流通、消費の過程において、廃棄されるものがあります。これらは、規格外や品質粗悪又は期限切れになったものや作りすぎにより消費しきれなかったものです。持続可能な社会、資源循環型の社会を実現するためには、廃棄される食品を削減していくことが重要です。

目標

- a. 家庭において、適正な量、食べきれる量の料理をつくることを心掛ける。
- b. 食品購入時に、期限の近いものから購入するよう心掛ける。
- c. 生産した食品で規格外品等の活用を模索し、6次産業化等により廃棄量を削減する。

(3) 「食」を通じたコミュニケーション機会としての食育

① 共食の推進

ライフスタイルの変化に伴い、全国的に「こ食」に関わる様々な問題が話題となっております。こ食は生活習慣病や社会性、協調性への影響が懸念されています。

このことに対し、地域団体や行政において子ども食堂※の設置など共食に資する取組が各地で行われ、こ食の問題緩和につながっています。当町においても家庭や子ども食堂等を利用した共食により、コミュニケーションをとりつつ、生活習慣病の予防等を行っていくことが重要です。

目標

- a. 家族や仲間とコミュニケーションをとりながら、同じものを食べる。
- b. 栄養バランスや調理技術を身につけ、「食」への理解を深め、生活習慣病を予防する。

② SNS等を活用した「食育」の発信及び受信

SNS等は情報収集のみならず、身近な情報発信ツールとして広く社会に浸透してきています。これを活用し、正しい「食育」の情報を発信し、広く住民の目に留まりやすい環境を作ることが重要です。また、住民から情報発信された「食育」に関する疑問について解消していくことも、「食育」を推進するために重要となります。

目標

- a. SNS等で「食育」の情報を目にする機会を増やし、周知及び実践しやすい環境づくりを行う。
- b. 「食育」の情報について、一人ひとりが「正しいもの」と「誤ったもの」と判断できる。

(4) 関係機関の役割

食育を推進するためには、家庭、教育機関、地域、生産者及び事業者、行政が一体となり取り組んでいく必要があります。町民一人ひとりが食を通してそれぞれの役割を果たしながら相互に連携・協働して取り組んでいくために次の方針に基づき計画を推進します。

① 行政機関の役割

五戸町は、地域の特性を生かした施策を策定するとともに、施策を実施する責務を有しており、本計画に基づき計画的に食育を推進していきます。

- a. 食育推進のための総合的な支援及び施策の実施
- b. 食を通じ、健康な生活を送るための指導・支援
- c. 「食」に関する情報発信及び普及啓発
- d. 「食育」に関する各種教室の開催
- e. 生産者及び消費者等との交流促進
- f. 持続可能な農業の推進

② 家庭の役割

家庭は、「食」に関わるもっとも中心的位置にあり、食習慣の形成、食事マナーの習得など重要な役割を有しています。この役割を理解し、食育への関心を図りつつ、望ましい食生活を形成していくことが重要です。

- a. 基本的な食習慣の習得
- b. 基本的な食事マナーの習得

- c. 「食」を通じたコミュニケーションの実施
- d. 旬産旬消、地産地消の選択
- e. 食品ロスの低減の取組

③ 教育機関の役割

教育機関は、子どもたちの「食べること」の基本を身につけさせる時期に関わり、食育の指導について重要な役割を有しています。指導を行う上で幅広い知識と経験が求められることから、教育機関は指導体制の充実を図りながら、食育を推進することが重要です。

- a. 栄養バランスに関する指導
- b. 「食」の安全性に関する指導
- c. 地産地消の推進
- d. ITリテラシーの向上
- e. 生産体験等生産者への理解促進

④ 地域の役割

食育について地域に密着した取り組みとして推進していくことが大切なことから、地域の団体や関係者と連携して食育に取り組む機会を増やすことが必要です。また、高齢単身者世帯等が抱える低栄養やこ食の問題が表面化しているため、これに対応するよう、共に食事を取る機会を増やすことも重要です。

- a. 郷土料理及び伝統料理の継承
- b. 食育推進の人材育成
- c. 地域内交流イベント等の開催

⑤ 生産者及び事業者の役割

生産者や事業者は農林水産物を育て加工し、消費者へ提供する役割を担っています。そのなかで、持続可能な農業の構築や食の安全・安心確保が重要なものとして認識されるようになってきました。生産者等は消費者に対して、「食」について正しい情報を発信し、また情報を得る機会を提供することで、食育を推進していくことが重要です。

- a. 「食」に関する情報発信
- b. 見学又は体験学習機会の提供
- c. 地産地消の推進

第4章 食育推進の目標値

NO.	指標名	現状値 (R5)	短期目標値 (R7)	中長期目標値 (R10)
1	<p>食育に関する情報を目にする頻度</p> <p>○新規指標です。</p> <p>○デジタル化に対応した内容です。情報発信及び受信頻度について確認します。</p> <p>○現状においては、食育に関する情報の発信がされていないことから、食育を進める関係機関の発信を増加していきます。</p> <p>○農林課が調査します。</p>	75.13% (n=563)	77%	80%
2	<p>食育の認知度</p> <p>○食育への関心割合において3次の目標値を達成していないため、食育の理解を深めます。</p> <p>○言葉のみならず、その内容の認知度の増加を図ります。</p> <p>○農林課が調査します。</p>	76.91% (n=563)	80%	85%
3	<p>食育実践度</p> <p>○新規指標です。</p> <p>○食育情報の発信及び食育の認知度の向上と実践度の比較を行い、実践できない事由について考察し、食育の実践度向上を目指します。</p> <p>○農林課が調査します。</p>	69.27% (n=563)	72%	75%

4	<p>朝食欠食割合</p> <p>○1次からの継続指標です。</p> <p>○全国の現状値は、男性 15.4%、女性 10.7%です。(H28 国民健康・栄養調査)</p> <p>○年齢層別の目標値を改め、全年代目標値とします。</p> <p>○中長期目標値は青森県第4次食育推進計画の目標値と同じ数値を採用します。</p> <p>○農林課が調査します。</p> <p>○集計方法 調査数に週の日数7を掛けた数値が本来食されるべき回数であることから、毎日7、週4～6は5、週1～3は2を掛けた数値の合計と食されるべき回数の差により欠食率を集計する。</p>	男 8.51% (n=522)	7%以下	5%以下
		女 10.74% (n=601)	8%以下	5%以下
5	<p>主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている割合</p> <p>○新規指標です。</p> <p>○全国の現状値は、37.3%です。(R1食育に関する意識調査)</p> <p>○目標値は、国(第3次食育推進基本計画)で設定している数値を採用します。</p> <p>○1次から3次の食事バランスガイド参考食生活割合に代わる指標です。</p> <p>○農林課が調査します。</p>	59.50% (n=563)	65%以上	70%以上
7	<p>食の安全・安心に関する基礎的知識及び判断割合</p> <p>○新規指標です。</p> <p>○食品の購入時において成分表を確認し、購入の判断基準としているかを確認します。</p> <p>○農林課が調査します。</p>	29.49% (n=563)	35%	50%

8	<p>地産地消の関心度</p> <p>○1次からの継続指標です。</p> <p>○農林課が調査します。</p>	88.28% (n=563)	90%	95%
9	<p>地産地消の実践度</p> <p>○新規指標です。</p> <p>○関心と実践の比較により、実践できない事由を考察し、実践度の向上を目指します。</p> <p>○農林課が調査します。</p>	77.62% (n=563)	80%	85%
10	<p>虫歯のない3歳児の割合</p> <p>○新規指標です。県（第4次食育推進計画）の指標を取り入れています。</p> <p>○全国の現状値は、86.8%です。（H30 地域保健・健康増進事業報告）</p> <p>○目標値は、「健康あおもり21（第2次）」に設定している値を採用します。</p> <p>○健康増進課が調査します。</p>	84.15% (n=82)	87%以上	90%以上
11	<p>10歳の肥満児傾向の割合</p> <p>○1次から3次の小中学生の肥満割合に代わる指標です。</p> <p>○目標値は、「健康あおもり21（第2次）」に設定している値を参考にします。</p> <p>○教育課が調査します。</p>	<p>男子 24.4%</p> <p>女子 12.2%</p> <p>令和4年度</p> <p>五戸町学校保健白書</p>	<p>男子 18%</p> <p>女子 10%</p>	<p>男子 10%以下</p> <p>女子 8%以下</p>
12	<p>郷土料理、行事食との関わり度合い</p> <p>○新規指標です。</p> <p>○行事や季節に応じた食生活を行っているかを確認し、郷土料理や伝統料理の継承を確認します。</p> <p>○農林課が調査します。</p>	11.37% (n=563)	8%	5%

1 3	<p>食べ残しの割合</p> <p>○新規指標です。</p> <p>○食品ロスが問題となっている現状を鑑み、食品ロスの削減及び適正分量の調理及び食を取っているの確認します。</p> <p>○農林課が調査します。</p> <p>○集計方法 調査数が本来食べ残しのない回数であることから、食べ残さない場合には1、たまに食べ残す場合には0.5、ほとんど食べ残す場合には0.2を掛け、調査数との差により食べ残しの割合を集計します。</p>	13.80% (n=563)	10%	5%
1 4	<p>手前どりの認知度</p> <p>○新規指標です。</p> <p>○賞味・消費期限切れによる食品ロスの現状に対する認識を確認します。</p> <p>○農林課が調査します。</p>	60.21% (n=563)	70%	80%
1 5	<p>手前どりの実践度</p> <p>○新規指標です。</p> <p>○認知度及び実践度の比較により、実践できない事由を考察し、実践度の向上を目指します。</p> <p>○農林課が調査します。</p>	54.35% (n=563)	60%	70%
1 6	<p>こ食割合（一人で食事をする割合）</p> <p>○新規指標です。</p> <p>○農林課が調査します。</p>	19.94% (n=563)	15%	10%
1 7	<p>高齢者（60歳以上）の歯の健診率</p> <p>○新規指標です。</p> <p>○農林課が調査します。</p>	48.0% (n=375)	60%	75%

用語説明

地産地消

地域の生産物を地元で消費することを指します。この考え方は、地域経済の活性化や環境への配慮、食の安全性の向上を目的としています。

具体的には、地元で生産された農産物や畜産物、水産物などの食材を地元の市場や消費者に提供し、地元で加工・調理して食べることを促進することで、地域の自立や循環型の経済を支えようとする発想です。

地産地消のメリットは、以下の点が挙げられます。

1. 地域経済の活性化：地元の農産業や食品関連産業が支援され、地域の雇用が増加します。
2. 環境への負荷の軽減：長距離輸送が減少するため、二酸化炭素排出量が削減され、地域の環境に対する負荷が軽減されます。
3. 食の安全性の向上：地元で生産された食品は、生産者と消費者との距離が近いため、品質管理や安全性の確保が比較的容易です。
4. 地域コミュニティの形成：地元の食材を指示することで、地域のコミュニティ感が高まり、地域の文化や伝統が維持されます。
5. 食文化の多様性：地元の特産品や伝統的な食材が活かされ、地域ごとの食文化の多様性が保たれます。

地産地消は、食品だけではなく、他の製品やサービスにも拡充されています。これによって、地域社会全体が持続可能な発展を目指す一環として位置づけられています。

食の外部化 食の簡便化

食の外部化は、食事の一環として、個々の人が自らの行動範囲や手間を減らし、外部のサービスや製品を利用することを指します。これは、外食やテイクアウト、調理済みの食品の利用などが該当し、自分で料理をすることなく、外部の手段で食事を取ることを意味します。

食の外部化の背景には、都市化や生活スタイルの変化、外部で提供される食事の多様性などが影響しています。

食の簡便化は、食事の手段やプロセスを簡素化し、手軽で簡単に摂取できるようにすることを指します。これには、レトルト食品、冷凍食品、即席食品、ファーストフードなどが含まれ、忙しい現代の生活に対応する手段として広く利用されています。

食の簡便化は、時間の制約や手間を省くという需要に応える一方で、栄養バランスの偏りや健康への件が生じることもあります。食の簡便化が進む中で、バランスのとれた食事や新鮮な食材の摂取が難しくなる可能性があるた

め、注意が必要です。

新たな日常

新型コロナウイルス感染症は、世界中で大きな影響を与え、人々の生活や習慣に変革をもたらしました。以下はコロナによる新たな日常の特徴です。

1. 社会的距離の導入：新型コロナウイルスの拡散を防ぐため、多くの国で社会的距離が導入されました。これにより、人々は公共の場で他人との距離を保つ必要があり、集まりやイベントの中止や延期が行われました。
2. テレワークの普及：多くの企業や組織がテレワークを採用し、従業員がオフィスに出勤する頻度が減少しました。これにより、働き方や仕事のスタイルが変わり、オンラインミーティングやコミュニケーションツールの利用が一般的になりました。
3. オンライン教育の増加：学校や大学が一時閉鎖され、対面授業が制限された結果、オンライン教育が急速に普及しました。生徒や学生は自宅で学習し、オンラインプラットフォームを利用した授業が普及しました。
4. ヘルスケア意識の高まり：個人の健康への意識が高まりました。手洗いやマスクの着用が一般的になり、健康管理や予防対策への関心が増加しました。
5. オンラインショッピングの増加：人々は外出を避ける傾向にあり、オンラインショッピングが一層増加しました。これにより、小売業化や物流業界が変化し、デジタル決済の利用が広まりました。

こ食

こ食（孤食）は、1人で食事をするを指します。これは、単身者が増加するなどの社会的変化により、1人で食べる状況が増えたことを反映しています。

この状態が継続的になると、健康的・社会的及び心理的な問題が挙げられます。

1. 栄養の偏り：一人で食事をする際、手軽で簡単なものを選びがちであり、栄養の偏りが生じる可能性があります。特にバラエティに富んだ食材を摂取することが難しい場合があります。
2. 孤独感やストレス：一人で食事続けることが孤独感やストレスを引き起こすことがあります。社交的な要素が減少し、食事が寂しい時間となることがあります。
3. 運動不足：一人で食事をするが増えると、食後の運動や散歩をする機会が減少する可能性があります。これが、生活習慣の乱れや運動不足につながると考えられます。
4. 食事の質の低下：一人で食事をする、料理を手抜きしやすくなり、外食や加工食品に頼りがちとなることがあります。これは、社会的な孤立感が生じるにつながると考えられます。

5. 社交機会の減少：一人で食事をするが続くと、人との交流やコミュニケーションの機会が減少する可能性があります。これは、社会的な孤立感が生じることにつながると考えられます。

これらの問題に対処するためには、適切な栄養、定期的な運動、社交的な活動の導入が役立ちます。健康的な生活習慣を保ちながら、一人での食事を楽しむ方法を見つけることが大切です。

SDGs SDGsは、Sustainable Development Goalsの略称で、持続可能な開発目標を指します。これは、国際連合が提唱した、世界的な持続可能な開発に向けた目標の枠組みで、経済的、社会的、環境的な側面を包括的に取り組むことで、世界中の貧困の撲滅、不平等の解消、気候変動への対処など、多岐にわたる課題に対処するための計画です。

SDGsは、2015年に国際連合の加盟国が採択した「持続可能内開発目標 2030」に基づいており、17の目標と169の具体的なターゲットから構成され、世界中の国や地域が協力して取り組むことが期待されています。

フレイル フレイルは、身体的な虚弱さや機能の低下、抵抗力の低下などが現れる状態を指し、以下の特徴が挙げられます。

1. 体力の低下：筋力や持久力の低下が見られ、日常の活動が難しくなることがあります。
2. 認知機能の低下：記憶力や注意力の低下、認知機能の衰えが見られることがあります。
3. 栄養不良：適切な栄養摂取が難しく、体重の減少や栄養不足が生じることがあります。
4. 抵抗力の低下：感染症に対する抵抗力が低下し、病気にかかりやすくなることがあります。
5. 活動の制約：活動能力が低下し、日常の活動に支障をきたすことがあります。

フレイルは、高齢者の健康評価や介護計画の立案において考慮される要素であり、早期発見や適切なサポートが重要です。予防や治療のアプローチとしては、適切な栄養、運動、医療管理などが挙げられます。医療や介護の専門家が状態を評価し、適切なケアサポートを提供することが求められます。

子ども食堂 地域住民等による民間初の取組みとして無料又は安価で栄養のある食事や温かな団らんを提供する場を指し、家庭における共食が難しい子どもたちに対し、共食の機会を提供する取組みが増加しています。また、子どもたちを主に捉えた取組みから高齢者等こ食の問題を抱える多くの年代を対象とした取組みへと広がりを見せています。

【参考資料】

- ・第4次食育推進基本計画（厚生労働省）
- ・第4次青森県食育推進基本計画（青森県農林水産部）
- ・第2次五戸町総合振興計画（五戸町総合政策課）
- ・第2次健康五戸21（五戸町健康増進課）
- ・令和2年国勢調査
- ・令和元年国民健康・栄養調査

【町の取り組みの活動経過】

事業名		R1	R2	R3	R4	事業内容
教育課	食育指導計画の策定	小4校 中3校	小4校 中3校	小4校 中3校	小4校 中3校	小学校4校作成（4校中） 中学校3校作成（3校中）
	食育月間における取組	7校 984名	7校 963名	7校 923名	7校校 895名	栄養教諭による出前授業、食育の普及啓発 給食時に食事マナー、食品ロス、栄養についての指導 児童の生活リズム調査 学校で野菜の栽培、収穫 保健だよりや掲示板で食についての指導、啓発 学校だよりで運動・食事・心身等の関わりの紹介 歯、口の健康に関する保健指導 （歯磨きカレンダーや歯科医による講座等） 給食の残食調査

事業名		R 1	R 2	R 3	R 4	事業内容
教育課	バイキング給食事業	11回 917人	0回 0人	0回 0人	0回 0人	小中学校対象のバイキング形式の給食〈バランスの良い食事のとり方と食事のマナーを学ぼう〉(コロナ禍で中止、再開予定)
	出前授業	33回 827人	0回 0人	9回 253人	31回 621人	小中学校対象の食についての授業〈食について、理解を深めよう〉
農林課	グリーン・ツーリズム推進事業	13回 155人	1回 7人	4回 28人	9回 96人	作付・収穫体験、調理体験、宿泊体験
健康増進課	特定健診事後指導	23回 291人	21回 191人	4回 76人	13回 102人	健診結果説明会時、生活習慣病予防に係る情報提供の実施
	健康のつどい	5回 125人	5回 127人	1回 15人 新型コロナの影響により4回中止	—	生活習慣病の一次予防対策として、正しい健康情報の普及啓発を行い、地域ぐるみで健康づくりに取り組めるきっかけを作ることを目的に、町内5区で実施 令和3年度をもって事業廃止
	【新】五つの戸健康講座	—	—	—	4回 153人	令和4年度から、町民のヘルスリテラシーを高めるため、「運動・食事・健診・こころ・学び」の5つを柱とした健康教室を異なるテーマで4回実施。

事業名		R 1	R 2	R 3	R 4	事業内容
健康増進課	乳幼児栄養指導事業	30回 296人	25回 243人	19回 166人	20回 139人	乳幼児健康相談時に、集団栄養指導や個別栄養相談等を実施（離乳食の試食、幼児への手作りおやつ提供等）
	妊婦栄養指導事業	69人	70人	46人	38人	母子手帳交付時の栄養相談と指導
	【新】だし活・だす活の伝道活動	3回 74人	3回 82人	5回 106人	4回 130人	2歳6か月相談時に減塩の推進を目的に、食生活改善推進員による「だし」の試供品提供と野菜による塩分排出の周知活動を実施
	・親子料理教室	1回 20人	新型コロナの影響により中止	1回 18人	—	小学校4～6年生の親子を対象に食育教室の実施
	・七夕まつり会 ・ひなまつり会	2回 36組	新型コロナの影響により中止	新型コロナの影響により中止	新型コロナの影響により中止	食生活改善推進員による、手作りおやつ当の提供 子育てメイトが開催する親子クラブ
	食生活改善推進員会・伝達講習会	3回 71人	1回 31人 ※調理は行わず、教材での説明の未実施	1回 37人	2回 32人	推進員の全体会（年3回） 生活習慣病予防のため、テーマに添った調理実習を実施。その後、各地区に持ち帰り地区住民へ伝達を行う

あなたの“健康づくり”お聞かせください。

アンケートちょうさへのご協力をお願い

このアンケートちょうさは、五戸町の健康づくりをいっしょに考えるために、小中学生、高校生のみなさんのふだんの暮らしについてお聞きするものです。

みなさんの意見は、これからの健康づくりに、いかしていきますので、思ったことをすなおに書いてください。

令和5年8月 五戸町

[はじめに読んでください]

1. あなたが答えてください（名前は書かないでください）。
2. お答えは、しつもんごとに（1つに○）、（○はいくつでも）などの注意に気をつけて答えてください。
○は、番号をかこむようにつけてください。（例 ①）
3. 答えにくいものやどうしても答えられない問が出てきた場合は、無理に答えなくて、次にすすんでください。
4. 答え方や書き方がわからないときは、たんになの先生に聞いてください。

あなたご自身のことについて

問1 せいべつと学年を教えてください。（○は1つ）

せいべつ	1. 男子 3. その他 2. 女子	学年	1. 小学（ ）年生 2. 中学（ ）年生
------	--------------------------	----	--------------------------------

問2 身長と体重を教えてください。（数字を記入、わからないときはくうらんでけっこうです）

身長	_____ c m	体重	_____ k g
----	-----------	----	-----------

問3 どうきよの家族こうせいを教えてください。（○はいくつでも）

1. 親と子どものみ	3. その他（ ）
2. 親と子とそ父母の3世代	

食生活や栄養・食文化について

問4 朝食を食べていますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 毎日食べている | 3. 週1～3日食べている |
| 2. 週4～6日食べている | 4. 食べていない |

問5 きちんとした食事(主食やおかずがそろったもの)を2人以上で、楽しくゆっくり(30分以上かけて)食べていますか。

※主食やおかずについて：

「主食」とは、米、パン、めん類などのこく類。「おかず」とは、主菜(肉や魚、たまご、大豆せい品などを使ったおかずの中心となる料理)や副菜(野菜などを使った料理)がそろったものです。

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 毎日食べている | 3. 週1～3日食べている |
| 2. 週4～6日食べている | 4. 食べていない |

問6 毎日の食事は楽しいですか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. とても楽しい | 3. どちらかといえば楽しくない |
| 2. どちらかといえば楽しい | 4. 楽しくない |

問7 あなたは、ふだんの食事を好ききらいをせずに食べていますか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------------|---------------|--------------|
| 1. 好ききらいなく食べている | 2. たまに食べ残している | 3. よく食べ残している |
|-----------------|---------------|--------------|

問8 あなたは「食育」(※)という言葉や意味を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. 知っている | 3. 知らない |
| 2. 言葉は知っているが、意味は知らない | |



～ 食育(※)とは ～

○食育とは、様々なけいけんを通じて、「食」に関するちしきと、バランスの良い「食」を選たくする力を身に付け、健全な食生活をじっせんできる力を育むことです。

○健康的な食のあり方を考えるとともに、だれかといっしょに食事や料理をしたり、食べ物のしゅうかくを体験したり、季節やちいきの料理を味わったりしてみましょう。



問9 あなたは、田んぼや畑などで農作業(野菜や米などのさいばい・しゅうかくなど)などを体験したことはありますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------|------------|
| 1. 学校の活動で体験したことがある | } ⇒ 問9-1 へ |
| 2. 学校以外の活動で体験したことがある | |
| 3. 体験したことがない ⇒ 問10 へ | |

問9-1 問9で「1. 学校の活動で体験したことがある」「2. 学校以外の活動で体験したことがある」と答えた方にお聞きします。

農作業を体験したあと、食べ物への考えに変化がありましたか。(○は1つ)

- | | | |
|---------------|------------|----------|
| 1. きょうみがわいてきた | 2. 特に変化はない | 3. わからない |
|---------------|------------|----------|

問10 あなたは、今後、農業に関する体験をしたいと思いますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|------------|----------|
| 1. 体験したい | 2. 体験したくない | 3. わからない |
|----------|------------|----------|

運動について

問11 ふだん、学校のじゅぎょう以外(遊び、放課後の部活動など)で体を動かす運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|----------------|----------|
| 1. 毎日している | 2. 週2~3日は、している | 3. していない |
|-----------|----------------|----------|

問12 スポーツや運動をするのは楽しいですか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. とても楽しい | 3. どちらかといえば楽しくない |
| 2. どちらかといえば楽しい | 4. 楽しくない |

問13 自分の体力に自身がありますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. とても自信がある | 3. どちらかといえば自信がない |
| 2. どちらかといえば自信がある | 4. 自信がない |

お酒やタバコについて

問14 あなたは、未成年者(20歳未満)がお酒を飲むことやタバコをすうことがほうりつできんしされていることを知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問15 お酒やタバコは健康に害があると思いますか。(それぞれ○は1つ)

こ う も く	回 答 ら ん	
① お酒	1. 害はほとんどないと思う 2. 多少害はあると思う	3. 大いに害があると思う 4. わからない
② タバコ	1. 害はほとんどないと思う 2. 多少害はあると思う	3. 大いに害があると思う 4. わからない

歯の健康について

問16 歯をいつみがきますか。(〇はいくつでも)

- | | | |
|----------|--------|-------------|
| 1. 朝起きた時 | 3. 昼食後 | 5. 夜ねる前 |
| 2. 朝食後 | 4. 夕食後 | 6. 1回もみがかない |

問17 歯間清そう具(歯間ブラシ、デンタルフロスなど)を使用していますか。(〇は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

健康に関することや心配ごとについて

問18 今、心配ごとやなやんでいることがありますか。(〇は1つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問19 なやみや不安、ストレスを感じたときに、どのようにしていますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1. 友だちとおしゃべり | 4. わからない |
| 2. スポーツや音楽 | 5. なやみや不安、ストレスはない |
| 3. ゆっくり休む(ねる) | 6. その他() |

問20 なやみなどを身近に相談できる相手がありますか。(〇は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問21 なやみをかかえたときやストレスを感じたとき、だれかに相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか。(〇は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問22 すいみんについて、あてはまるものがありますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. 朝起きるのがつらい | 4. 夜中に何度も目がさめる |
| 2. ねてもつかれがとれない | 5. 学校のじゅぎょう中にねむくなる |
| 3. ふとんに入っても、なかなかねむれない | 6. よくねむれる |

問23 毎日の生活が楽しいですか。(〇は1つ)

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. とても楽しい | 3. どちらかといえば楽しくない |
| 2. どちらかといえば楽しい | 4. 楽しくない |

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

あなたの“健康づくり”お聞かせください。

アンケート調査へのご協力をお願い

このアンケート調査は、五戸町の健康づくりをいっしょに考えるために、小中学生、高校生のみなさんのふだんの暮らしについてお聞きするものです。

みなさんの意見は、これからの健康づくりに、いかしていきますので、思ったことを素直に書いてください。

令和5年8月 五戸町

[はじめに読んでください]

- あなたが答えてください（名前は書かないでください）。
- お答えは、質問ごとに（1つに○）、（○はいくつでも）などの注意に気をつけて答えてください。
○は、番号を囲むようにつけてください。（例 ①）
- 答えにくいものやどうしても答えられない問が出てきた場合は、無理に答えなくて、次にすすんでください。
- 答え方や書き方がわからないときは、担任の先生に聞いてください。

あなたご自身のことについて

問1 性別と学年を教えてください。（○は1つ）

性別	1. 男子	3. その他	学年	1. 小学（ ）年生
	2. 女子			2. 中学（ ）年生

問2 身長と体重を教えてください。（数字を記入、わからないときは空欄で結構です）

身長	_____ c m	体重	_____ k g
----	-----------	----	-----------

問3 同居の家族構成を教えてください。（○はいくつでも）

1. 親と子どものみ	3. その他（ ）
2. 親と子と祖父母の3世代	

食生活や栄養・食文化について

問4 朝食を食べていますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 毎日食べている | 3. 週1～3日食べている |
| 2. 週4～6日食べている | 4. 食べていない |

問5 きちんとした食事(主食やおかずがそろったもの)を2人以上で、楽しくゆっくり(30分以上かけて)食べていますか。

※主食やおかずについて：

「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類。「おかず」とは、主菜(肉や魚、卵、大豆製品などを使ったおかずの中心となる料理)や副菜(野菜などを使った料理)がそろったものです。

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 毎日食べている | 3. 週1～3日食べている |
| 2. 週4～6日食べている | 4. 食べていない |

問6 毎日の食事は楽しいですか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. とても楽しい | 3. どちらかといえば楽しくない |
| 2. どちらかといえば楽しい | 4. 楽しくない |

問7 あなたは、ふだんの食事を好き嫌いをせずに食べていますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------------|---------------|--------------|
| 1. 好き嫌いなく食べている | 2. たまに食べ残している | 3. よく食べ残している |
|----------------|---------------|--------------|

問8 あなたは「食育」(※)という言葉や意味を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. 知っている | 3. 知らない |
| 2. 言葉は知っているが、意味は知らない | |



～ 食育(※)とは ～

○食育とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

○健康的な食のあり方を考えるとともに、だれかと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりしてみましよう。



問9 あなたは、田んぼや畑などで農作業(野菜や米などの栽培・収穫など)などを体験したことはありますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------|------------|
| 1. 学校の活動で体験したことがある | } ⇒ 問9-1 へ |
| 2. 学校以外の活動で体験したことがある | |
| 3. 体験したことがない ⇒ 問10 へ | |

問9-1 問9で「1. 学校の活動で体験したことがある」「2. 学校以外の活動で体験したことがある」と答えた方にお聞きします。

農作業を体験したあと、食べ物への考えに変化がありましたか。(○は1つ)

- | | | |
|-------------|------------|----------|
| 1. 興味がわいてきた | 2. 特に変化はない | 3. わからない |
|-------------|------------|----------|

問10 あなたは、今後、農業に関する体験をしたいと思いますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|------------|----------|
| 1. 体験したい | 2. 体験したくない | 3. わからない |
|----------|------------|----------|

運動について

問11 ふだん、学校の授業以外(遊び、放課後の部活動など)で体を動かす運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|----------------|----------|
| 1. 毎日している | 2. 週2~3日は、している | 3. していない |
|-----------|----------------|----------|

問12 スポーツや運動をするのは楽しいですか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. とても楽しい | 3. どちらかといえば楽しくない |
| 2. どちらかといえば楽しい | 4. 楽しくない |

問13 自分の体力に自身がありますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. とても自信がある | 3. どちらかといえば自信がない |
| 2. どちらかといえば自信がある | 4. 自信がない |

お酒やタバコについて

問14 あなたは、未成年者(20歳未満)がお酒を飲むことやタバコを吸うことが法律で禁止されていることを知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問15 お酒やタバコは健康に害があると思いますか。(それぞれ○は1つ)

項目	回答欄	
① お酒	1. 害はほとんどないと思う 2. 多少害はあると思う	3. 大いに害があると思う 4. わからない
② タバコ	1. 害はほとんどないと思う 2. 多少害はあると思う	3. 大いに害があると思う 4. わからない

歯の健康について

問16 歯をいつ磨きますか。(〇はいくつでも)

- | | | |
|----------|--------|------------|
| 1. 朝起きた時 | 3. 昼食後 | 5. 夜寝る前 |
| 2. 朝食後 | 4. 夕食後 | 6. 1回も磨かない |

問17 歯間清掃具(歯間ブラシ、デンタルフロスなど)を使用していますか。(〇は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

健康に関することや心配ごとについて

問18 今、心配ごとや悩んでいることがありますか。(〇は1つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問19 悩みや不安、ストレスを感じたときに、どのようにしていますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------|------------------|
| 1. 友だちとおしゃべり | 4. わからない |
| 2. スポーツや音楽 | 5. 悩みや不安、ストレスはない |
| 3. ゆっくり休む(寝る) | 6. その他() |

問20 悩みなどを身近に相談できる相手がありますか。(〇は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問21 悩みを抱えたときやストレスを感じたとき、誰かに相談したり、助けを求めたりすることのためらいを感じますか。(〇は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問22 睡眠について、あてはまるものがありますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1. 朝起きるのがつらい | 4. 夜中に何度も目がさめる |
| 2. 寝ても疲れがとれない | 5. 学校の授業中に眠くなる |
| 3. ふとんに入っても、なかなか眠れない | 6. よく眠れる |

問23 毎日の生活が楽しいですか。(〇は1つ)

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. とても楽しい | 3. どちらかといえば楽しくない |
| 2. どちらかといえば楽しい | 4. 楽しくない |

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

調査名 [五戸町 (健康) _小中学生]

	合計	問1 ①性別				
		男子	女子	その他	無回答	
全体	571 100.0	288 50.4	281 49.2	2 0.4	0 0.0	
問1 ①性別	男子	288 100.0	288 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	女子	281 100.0	0 0.0	281 100.0	0 0.0	0 0.0
学年	小学4年生	106 100.0	52 49.1	54 50.9	0 0.0	0 0.0
	小学5年生	89 100.0	42 47.2	47 52.8	0 0.0	0 0.0
	小学6年生	92 100.0	43 46.7	49 53.3	0 0.0	0 0.0
	中学1年生	94 100.0	47 50.0	46 48.9	1 1.1	0 0.0
	中学2年生	96 100.0	53 55.2	42 43.8	1 1.0	0 0.0
	中学3年生	92 100.0	51 55.4	41 44.6	0 0.0	0 0.0

	合計	学年							無回答
		小学4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生		
全体	571 100.0	106 18.6	89 15.6	92 16.1	94 16.5	96 16.8	92 16.1	2 0.4	
問1 ①性別	男子	288 100.0	52 18.1	42 14.6	43 14.9	47 16.3	53 18.4	51 17.7	0 0.0
	女子	281 100.0	54 19.2	47 16.7	49 17.4	46 16.4	42 14.9	41 14.6	2 0.7
学年	小学4年生	106 100.0	106 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	小学5年生	89 100.0	0 0.0	89 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	小学6年生	92 100.0	0 0.0	0 0.0	92 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	中学1年生	94 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	94 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	中学2年生	96 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	96 100.0	0 0.0	0 0.0
	中学3年生	92 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	92 100.0	0 0.0

	合計	学校区分							無回答	
		五戸小学校	切谷内小学校	上市川小学校	倉石小学校	五戸中学校	川内中学校	倉石中学校		
全体	571 100.0	176 30.8	26 4.6	44 7.7	43 7.5	163 28.5	69 12.1	50 8.8	0 0.0	
問1 ①性別	男子	288 100.0	93 32.3	12 4.2	16 5.6	16 5.6	91 31.6	39 13.5	21 7.3	0 0.0
	女子	281 100.0	83 29.5	14 5.0	28 10.0	27 9.6	71 25.3	30 10.7	28 10.0	0 0.0
学年	小学4年生	106 100.0	66 62.3	9 8.5	13 12.3	18 17.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	小学5年生	89 100.0	53 59.6	11 12.4	15 16.9	10 11.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	小学6年生	92 100.0	56 60.9	6 6.5	16 17.4	14 15.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	中学1年生	94 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	57 60.6	18 19.1	19 20.2	0 0.0
	中学2年生	96 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	59 61.5	29 30.2	8 8.3	0 0.0
	中学3年生	92 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	47 51.1	22 23.9	23 25.0	0 0.0

	合計	問3 家族構成				
		親と子どものみ	親と子と 祖父母の3 世代	その他	無回答	
全体	571 100.0	310 54.3	232 40.6	29 5.1	5 0.9	
問1 ①性別	男子	288 100.0	151 52.4	124 43.1	13 4.5	3 1.0
	女子	281 100.0	159 56.6	106 37.7	16 5.7	2 0.7
学年	小学4年生	106 100.0	53 50.0	45 42.5	9 8.5	0 0.0
	小学5年生	89 100.0	51 57.3	31 34.8	4 4.5	4 4.5
	小学6年生	92 100.0	50 54.3	38 41.3	5 5.4	1 1.1
	中学1年生	94 100.0	49 52.1	41 43.6	4 4.3	0 0.0
	中学2年生	96 100.0	58 60.4	34 35.4	4 4.2	0 0.0
	中学3年生	92 100.0	48 52.2	43 46.7	2 2.2	0 0.0

	合計	問4 朝食を食べているか					
		毎日食べている	週4~6日 食べている	週1~3日 食べている	食べていない	無回答	
全体	571 100.0	458 80.2	54 9.5	36 6.3	18 3.2	5 0.9	
問1 ①性別	男子	288 100.0	236 81.9	25 8.7	14 4.9	11 3.8	2 0.7
	女子	281 100.0	220 78.3	29 10.3	22 7.8	7 2.5	3 1.1
学年	小学4年生	106 100.0	96 90.6	4 3.8	3 2.8	3 2.8	0 0.0
	小学5年生	89 100.0	79 88.8	5 5.6	2 2.2	2 2.2	1 1.1
	小学6年生	92 100.0	76 82.6	7 7.6	8 8.7	1 1.1	0 0.0
	中学1年生	94 100.0	70 74.5	14 14.9	6 6.4	3 3.2	1 1.1
	中学2年生	96 100.0	70 72.9	11 11.5	11 11.5	3 3.1	1 1.0
	中学3年生	92 100.0	65 70.7	13 14.1	6 6.5	6 6.5	2 2.2

	合計	問5 きちんとした食事を2人以上で、楽しくゆっくり食					
		毎日食べている	週4~6日 食べている	週1~3日 食べている	食べていない	無回答	
全体	571 100.0	300 52.5	84 14.7	99 17.3	80 14.0	8 1.4	
問1 ①性別	男子	288 100.0	167 58.0	36 12.5	43 14.9	38 13.2	4 1.4
	女子	281 100.0	131 46.6	48 17.1	56 19.9	42 14.9	4 1.4
学年	小学4年生	106 100.0	60 56.6	10 9.4	22 20.8	13 12.3	1 0.9
	小学5年生	89 100.0	44 49.4	17 19.1	15 16.9	11 12.4	2 2.2
	小学6年生	92 100.0	45 48.9	12 13.0	20 21.7	15 16.3	0 0.0
	中学1年生	94 100.0	47 50.0	20 21.3	15 16.0	11 11.7	1 1.1
	中学2年生	96 100.0	52 54.2	12 12.5	18 18.8	12 12.5	2 2.1
	中学3年生	92 100.0	51 55.4	12 13.0	9 9.8	18 19.6	2 2.2

		合計	問6 毎日の食事は楽しいか				
			とても楽しい	どちらかといえば楽しい	どちらかといえば楽しい	楽しくない	無回答
全体		571 100.0	244 42.7	235 41.2	62 10.9	23 4.0	7 1.2
問1 ①性別	男子	288 100.0	133 46.2	102 35.4	34 11.8	16 5.6	3 1.0
	女子	281 100.0	111 39.5	131 46.6	28 10.0	7 2.5	4 1.4
学年	小学4年生	106 100.0	52 49.1	37 34.9	8 7.5	9 8.5	0 0.0
	小学5年生	89 100.0	36 40.4	42 47.2	7 7.9	2 2.2	2 2.2
	小学6年生	92 100.0	40 43.5	39 42.4	11 12.0	2 2.2	0 0.0
	中学1年生	94 100.0	39 41.5	37 39.4	13 13.8	4 4.3	1 1.1
	中学2年生	96 100.0	38 39.6	41 42.7	13 13.5	2 2.1	2 2.1
	中学3年生	92 100.0	39 42.4	37 40.2	10 10.9	4 4.3	2 2.2

		合計	問7 食事を好き嫌いをせずに食べているか			
			好き嫌いなく食べている	たまたま食べ残している	よく食べ残している	無回答
全体		571 100.0	236 41.3	273 47.8	56 9.8	6 1.1
問1 ①性別	男子	288 100.0	142 49.3	116 40.3	27 9.4	3 1.0
	女子	281 100.0	93 33.1	157 55.9	28 10.0	3 1.1
学年	小学4年生	106 100.0	36 34.0	60 56.6	10 9.4	0 0.0
	小学5年生	89 100.0	30 33.7	43 48.3	15 16.9	1 1.1
	小学6年生	92 100.0	44 47.8	40 43.5	8 8.7	0 0.0
	中学1年生	94 100.0	38 40.4	44 46.8	10 10.6	2 2.1
	中学2年生	96 100.0	49 51.0	39 40.6	7 7.3	1 1.0
	中学3年生	92 100.0	39 42.4	45 48.9	6 6.5	2 2.2

		合計	問8 「食育」という言葉の認知			
			知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	知らない	無回答
全体		571 100.0	195 34.2	242 42.4	127 22.2	7 1.2
問1 ①性別	男子	288 100.0	102 35.4	119 41.3	64 22.2	3 1.0
	女子	281 100.0	92 32.7	123 43.8	62 22.1	4 1.4
学年	小学4年生	106 100.0	24 22.6	43 40.6	38 35.8	1 0.9
	小学5年生	89 100.0	22 24.7	44 49.4	21 23.6	2 2.2
	小学6年生	92 100.0	30 32.6	42 45.7	20 21.7	0 0.0
	中学1年生	94 100.0	30 31.9	46 48.9	17 18.1	1 1.1
	中学2年生	96 100.0	43 44.8	38 39.6	14 14.6	1 1.0
	中学3年生	92 100.0	45 48.9	28 30.4	17 18.5	2 2.2

	合計	問9 農業体験したことはあるか				
		学校の活動で体験したことがある	学校以外の活動で体験したことがある	体験したことがない	無回答	
全体	571 100.0	314 55.0	215 37.7	20 3.5	22 3.9	
問1 ①性別	男子	288 100.0	155 53.8	104 36.1	12 4.2	17 5.9
	女子	281 100.0	157 55.9	111 39.5	8 2.8	5 1.8
学年	小学4年生	106 100.0	45 42.5	57 53.8	4 3.8	0 0.0
	小学5年生	89 100.0	53 59.6	26 29.2	0 0.0	10 11.2
	小学6年生	92 100.0	56 60.9	34 37.0	2 2.2	0 0.0
	中学1年生	94 100.0	59 62.8	25 26.6	4 4.3	6 6.4
	中学2年生	96 100.0	43 44.8	41 42.7	9 9.4	3 3.1
	中学3年生	92 100.0	56 60.9	32 34.8	1 1.1	3 3.3

	合計	問9-1 農作業を体験したあと、食べ物への考えに変化					
		興味がわいてきた	特に変化はない	わからない	無回答	非該当	
全体	529 100.0	152 28.7	310 58.6	63 11.9	4 0.8	42	
問1 ①性別	男子	259 100.0	78 30.1	152 58.7	27 10.4	2 0.8	29
	女子	268 100.0	74 27.6	156 58.2	36 13.4	2 0.7	13
学年	小学4年生	102 100.0	32 31.4	50 49.0	19 18.6	1 1.0	4
	小学5年生	79 100.0	21 26.6	45 57.0	12 15.2	1 1.3	10
	小学6年生	90 100.0	29 32.2	51 56.7	10 11.1	0 0.0	2
	中学1年生	84 100.0	31 36.9	43 51.2	8 9.5	2 2.4	10
	中学2年生	84 100.0	24 28.6	53 63.1	7 8.3	0 0.0	12
	中学3年生	88 100.0	15 17.0	67 76.1	6 6.8	0 0.0	4

	合計	問10 農業に関する体験をしたいか				
		体験したい	体験したくない	わからない	無回答	
全体	571 100.0	223 39.1	90 15.8	160 28.0	98 17.2	
問1 ①性別	男子	288 100.0	129 44.8	42 14.6	75 26.0	42 14.6
	女子	281 100.0	94 33.5	48 17.1	84 29.9	55 19.6
学年	小学4年生	106 100.0	69 65.1	11 10.4	16 15.1	10 9.4
	小学5年生	89 100.0	43 48.3	10 11.2	24 27.0	12 13.5
	小学6年生	92 100.0	32 34.8	7 7.6	19 20.7	34 37.0
	中学1年生	94 100.0	21 22.3	15 16.0	32 34.0	26 27.7
	中学2年生	96 100.0	32 33.3	26 27.1	29 30.2	9 9.4
	中学3年生	92 100.0	26 28.3	21 22.8	38 41.3	7 7.6

	合計	問16 歯をいつ磨くか							
		朝起きた時	朝食後	昼食後	夕食後	夜寝る前	1回も磨かない	無回答	
全体	571 100.0	123 21.5	476 83.4	455 79.7	207 36.3	397 69.5	0 0.0	3 0.5	
問1 ①性別	男子	288 100.0	62 21.5	233 80.9	217 75.3	102 35.4	196 68.1	0 0.0	2 0.7
	女子	281 100.0	61 21.7	241 85.8	236 84.0	104 37.0	199 70.8	0 0.0	1 0.4
学年	小学4年生	106 100.0	13 12.3	87 82.1	76 71.7	30 28.3	81 76.4	0 0.0	1 0.9
	小学5年生	89 100.0	17 19.1	69 77.5	57 64.0	25 28.1	62 69.7	0 0.0	0 0.0
	小学6年生	92 100.0	8 8.7	81 88.0	69 75.0	32 34.8	64 69.6	0 0.0	0 0.0
	中学1年生	94 100.0	27 28.7	78 83.0	77 81.9	30 31.9	69 73.4	0 0.0	1 1.1
	中学2年生	96 100.0	31 32.3	81 84.4	87 90.6	44 45.8	66 68.8	0 0.0	1 1.0
	中学3年生	92 100.0	27 29.3	78 84.8	88 95.7	46 50.0	54 58.7	0 0.0	0 0.0

	合計	問17 歯間清掃具を使用している			
		はい	いいえ	無回答	
全体	571 100.0	218 38.2	337 59.0	16 2.8	
問1 ①性別	男子	288 100.0	111 38.5	166 57.6	11 3.8
	女子	281 100.0	106 37.7	170 60.5	5 1.8
学年	小学4年生	106 100.0	38 35.8	64 60.4	4 3.8
	小学5年生	89 100.0	39 43.8	45 50.6	5 5.6
	小学6年生	92 100.0	32 34.8	58 63.0	2 2.2
	中学1年生	94 100.0	40 42.6	53 56.4	1 1.1
	中学2年生	96 100.0	42 43.8	51 53.1	3 3.1
	中学3年生	92 100.0	27 29.3	64 69.6	1 1.1

	合計	問18 心配ごとや悩んでいること			
		ある	ない	無回答	
全体	571 100.0	157 27.5	409 71.6	5 0.9	
問1 ①性別	男子	288 100.0	72 25.0	215 74.7	1 0.3
	女子	281 100.0	83 29.5	194 69.0	4 1.4
学年	小学4年生	106 100.0	29 27.4	77 72.6	0 0.0
	小学5年生	89 100.0	10 11.2	79 88.8	0 0.0
	小学6年生	92 100.0	22 23.9	67 72.8	3 3.3
	中学1年生	94 100.0	35 37.2	58 61.7	1 1.1
	中学2年生	96 100.0	31 32.3	64 66.7	1 1.0
	中学3年生	92 100.0	29 31.5	63 68.5	0 0.0

【アンケート調査票】

あなたご自身のことについて

問1 性別と年齢を教えてください。(○は1つ)

性別	1. 男	3. その他	年齢	_____ 歳
	2. 女	4. 答えたくない		

問2 身長と体重を教えてください。(数字を記入、わからない方は空欄で結構です)

身長	_____ c m	体重	_____ k g
----	-----------	----	-----------

問3 同居の家族構成を教えてください。(○はいくつでも)

1. ひとり暮らし	4. ひとり親と18歳未満の子どものみ
2. 夫婦のみ	5. 親と子と祖父母の3世代
3. 夫婦と子どものみ	6. その他 ()

問4 お住いの地区はどちらですか。(○は1つ)

1. 五戸地区	3. 浅田・豊間内地区
2. 川内地区	4. 倉石地区

食生活や栄養・食文化について

問5 朝食を食べていますか。(○は1つ)

1. 毎日食べている	} ⇒ 問6へ	3. 週1~3日食べている	} ⇒ 問5-1へ
2. 週4~6日食べている		4. 食べていない	

問5-1 問5で「3.」、「4.」を選んだ方にお聞きます。
朝食を食べない理由は何ですか。(○は1つ)

1. 食べない習慣	4. 食べる時間がない
2. ダイエット(美容)のため	5. 食欲がない
3. 準備していない	6. その他 ()

問6 1日3食食べていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 食べている | 2. 食べていない |
|----------|-----------|

問7 ふだん誰かと一緒に食事をしてしていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1. ほぼ毎日(週6日以上) | 3. 週2~3日 |
| 2. 週4~5日 | 4. ほとんど食べない(週1日以下) |

問8 野菜を1日5皿(小皿)食べていますか。(○は1つ)

※皿数の数え方の目安:

1人前1皿分の料理⇒小鉢1皿(ほうれん草のおひたし、具だくさんみそ汁、野菜サラダ等)

1人前2皿分の料理⇒大皿1皿(野菜の煮しめ、野菜炒め、肉じゃが、野菜たっぷりのカレー等)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 食べている | 2. 食べていない |
|----------|-----------|

問9 自分に合った食事量(内容)を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問10 食べすぎに注意・腹八分目を心がけていますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 心がけている | 2. 心がけていない |
|-----------|------------|

問11 塩分のとりすぎに気をつけていますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 気をつけている | 2. 気をつけていない |
|------------|-------------|

問12 ふだんの食事を全部食べていますか。(○は1つ)

- | | | |
|---------------|---------------|--------------|
| 1. いつも全部食べている | 2. たまに食べ残している | 3. よく食べ残している |
|---------------|---------------|--------------|

問13 献立に主食、主菜、副菜(※)がそろっていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 毎食そろっている | 3. 1日1食はそろっている |
| 2. 1日2食はそろっている | 4. ほとんどそろわない |



～ 主食、主菜、副菜(※)とは ～

○主食・主菜・副菜とは、1回の食事でそろえてほしい食品を分類ごとに分けた呼び方です。それぞれ次のような食品が含まれます。

主食：ごはん、パン、めんなど、主に体でエネルギー源となる食品です。

主菜：魚、肉、卵、大豆製品など、主に体をつくる食品です。

副菜：野菜、海藻、きのこなどで、主に体をととのえる食品です。



問14 家庭では、調理済みの食品（お惣菜、弁当、冷凍食品等を含む）やインスタント食品をどのくらいの頻度で食べますか。（○は1つ）

- | | |
|-----------|-------------|
| 1. ほぼ毎日 | 3. 週に1～2回 |
| 2. 週に3～4回 | 4. ほとんど食べない |

問15 日常の食事で意識していることがありますか。（○はいくつでも）

- | | |
|------------------------------|--|
| 1. 野菜を多くとるようにしている | 7. 外食や食品を購入するときに栄養成分表（カロリー、塩分など）を参考にしている |
| 2. 脂肪分を控えている | 8. 野菜から先に食べるようにしている |
| 3. 塩分を控えるようにしている | 9. おかずは大皿盛りではなく一人分ずつ用意している |
| 4. 甘いものや間食を控えている | 10. その他（ ） |
| 5. カルシウムをとるようにしている | 11. 特に何も気をつけていない |
| 6. 糖質（ごはん、アルコール等）を控えるようにしている | |

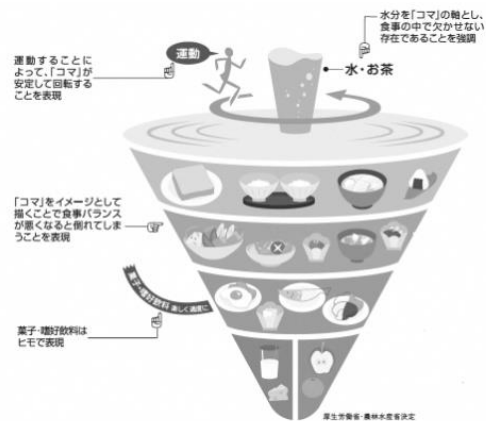
問16 「食事バランスガイド」(※)を知っていますか。（○は1つ）

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. 知っている | 3. 知らない |
| 2. 図を見たり、聞いたりしたことはある | |



～ 食事バランスガイド(※)とは～

- 「食事バランスガイド」は、1日に「何を」「どれだけ」食べたらいかなど、「食事の基本」を身に付けるために望ましい食事のとり方（主食、主菜、副菜をバランス良く食べる）や、おおよその量をわかりやすくコマ型のイラストで示したものです。
- 水分をコマの軸とし、食事の中で欠かせない存在であることを強調しています。1日に何を食ったら良いか、どれだけ食ったら良いかを「料理」で表しているところが「食事バランスガイド」の特徴の1つです。



問17 「食育」(※)という言葉や意味を知っていますか。（○は1つ）

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. 知っている | 3. 知らない |
| 2. 言葉は知っているが、意味は知らない | |



～ 食育(※)とは～

- 食育とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。
- 健康的な食のあり方を考えるとともに、誰かと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育を通じた「実践の環(わ)」を広げていきましょう。



問18 「食育」に関心がありますか。(〇は1つ)

- | | | |
|----------|------------|----------|
| 1. 関心がある | 2. 少し関心がある | 3. 関心がない |
|----------|------------|----------|

問19 「食育」に関する活動に取り組んでいますか。(〇は1つ)

- | |
|---------------------------------|
| 1. 取り組んでいる |
| 2. 取り組んでみたいと思っているが、実際には取り組んでいない |
| 3. 取り組みたいとは思わない |

問20 食育に関する情報をどのくらいの頻度で目にしていますか。(〇は1つ)

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1. 頻繁に目にしている(週1回以上) | 3. 特に意識して見ていない(年2~3回) |
| 2. 必要に応じて目にしている(月1回以上) | 4. 全く見ていない |

問21 「てまえどり」の取り組みを知っていましたか。(〇は1つ)

※「てまえどり」の取り組みは、すぐに食べるものを購入するときに、陳列棚の手前にある商品等、期限の迫った商品を積極的に選ぶ購買行動です。その行動が、食品ロスの削減につながっていきます。

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 知っていた | 2. 知らなかった |
|----------|-----------|

問22 これまでに「てまえどり」をお店で実践したことはありますか。(〇は1つ)

- | | | |
|-------|-------|----------|
| 1. ある | 2. ない | 3. わからない |
|-------|-------|----------|

問23 あなたが、日頃、食育の取り組みとして実施していることはなんですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|--------------------|
| 1. 栄養バランスのとれた食事 | 5. 地域産物(町内・県内産)の購入 |
| 2. 規則正しい食生活のリズム | 6. 家族や友人と食卓を囲む(機会) |
| 3. 食品の安全性への理解(食中毒、農薬、添加物等) | 7. 地域性や季節感のある食事 |
| 4. 食品ロスの削減 | 8. 食事の正しいマナーや作法の習得 |
| | 9. 特になし |

問24 郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味を地域や家庭で受け継いでいますか。(〇は1つ)

- | | | |
|------------|-------------|----------|
| 1. 受け継いでいる | 2. 受け継いでいない | 3. わからない |
|------------|-------------|----------|

問25 郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べていますか。(〇は1つ)

- | | | |
|-------------|---------------|-------------|
| 1. ほぼ毎日 | 4. 月に2~3日程度 | 7. 年に1~2日程度 |
| 2. 週に3~5日程度 | 5. 月に1日程度 | 8. 全く食べない |
| 3. 週に1~2日程度 | 6. 2~3か月に1日程度 | |

問26 「地産地消」に関心がありますか。(○は1つ)

※地産地消とは、その地域で生産された食品をその地域で消費することです。地元でとれた新鮮な食材を食べることで、自分たちが暮らす地域のことをよく知るきっかけにもつながります。

- | | | |
|----------|------------|----------|
| 1. 関心がある | 2. 少し関心がある | 3. 関心がない |
|----------|------------|----------|

問27 「地産地消」の取り組みとして、ふだんの食事の中に五戸産(自家栽培でもよい)のものを取り入れていますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 取り入れている | 2. 取り入れていない |
|------------|-------------|

身体活動や運動について

問28 日頃から健康維持増進のために意識的に身体を動かしていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. はい ⇒ 問28-1へ | 2. いいえ ⇒ 問28-2へ |
|----------------|-----------------|

問28-1 問28で「1. はい」を選んだ方にお聞きします。
どのようなことをしていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------|----------------------|
| 1. 定期的なスポーツ | 5. ラジオ体操 |
| 2. ウォーキング | 6. ジム、プールに通っている |
| 3. ジョギング | 7. 乗りものを使わず歩くようにしている |
| 4. 筋力トレーニング | 8. その他 () |

問28-2 問28で「2. いいえ」を選んだ方にお聞きします。
運動や身体を動かしていない理由はなんですか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. 仕事などが忙しく時間がないから | 5. めんどうだから |
| 2. ケガ・病気、高齢などの身体的な理由 | 6. 苦手、嫌い、興味がないから |
| 3. 場所や施設が近くにないから | 7. その他 () |
| 4. 一緒にする仲間がいないから | |

問29 1日8,000歩以上歩いていますか。(○は1つ)

※目安として10分=約1,000歩になります。

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 歩いている | 2. 歩いていない |
|----------|-----------|

問30 1回30分以上の運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|----------------|----------|
| 1. 毎日している | 2. 週2~3日は、している | 3. していない |
|-----------|----------------|----------|

問46 町が自殺予防に取り組んでいることを知っていますか（○は1つ）

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問47 「ゲートキーパー」という言葉を聞いたことがありますか。（○は1つ）

※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ見守る人です。

- | | |
|------------------------|-------------|
| 1. 聞いたことがあります、内容も知っている | 3. 聞いたことがない |
| 2. 聞いたことはあるが、内容は知らない | |

問48 生きる支援を行っている地域の民間団体を知っていますか。（○は1つ）

知っていると回答された方は、その活動団体の名称も併せてお聞かせください。

（例：こども食堂、サロンなど）

- | |
|--------------------------|
| 1. 知っている →（団体の名称： _____） |
| 2. 知らない |

歯の健康について

問49 定期的に歯科検診を受けていますか。（○は1つ）

- | | |
|------------------|-----------|
| 1. 町内の歯科医院で受けている | 3. 受けていない |
| 2. 町外の歯科医院で受けている | |

問50 歯の健康に関心がありますか。（○は1つ）

- | | | |
|----------|------------|----------|
| 1. 関心がある | 2. 少し関心がある | 3. 関心がない |
|----------|------------|----------|

問51 歯の健康が、全身の健康に関わっていることを知っていますか。（○は1つ）

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|



～ 歯の健康と全身の健康の関わり ～

○歯周病で歯が抜け、食べ物を十分に噛めない状態が続くと、栄養不足から身体の抵抗力が弱まり、生活習慣病や高頻度の病気を引き起こし、全身の健康に影響します。

○歯周病予防には、「こまめな歯みがき」、「定期的な歯科検診」、「正しい生活習慣」が挙げられます。



問52 ふだんお口のケアで、歯ブラシ以外にデンタルフロス・糸式ようじ・歯間ブラシ等を使っていますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. よく使っている | 3. たまに使う |
| 2. ときどき使う | 4. 使ったことがない |

問53 ふだん、お口の健康のために気をつけていること(実行していること)はなんですか。(○はいくつでも)

- | |
|------------------------------|
| 1. 1日2回以上歯みがきをしている |
| 2. 1日1回は丁寧に歯みがきをしている |
| 3. フッ化物(フッ素)配合の歯みがき剤を使用している |
| 4. うがいをまめにするようにしている |
| 5. キシリトールガムを噛むようにしている |
| 6. 甘い飲食物や間食を控えている |
| 7. タバコを吸わないようにしている |
| 8. よく噛んで食べるようにしている |
| 9. 過去1年以内に歯科健診を受けた |
| 10. 過去1年以内に歯科医院で歯石をとってもらった |
| 11. その他() |
| 12. 特に気をつけていること(実行していること)はない |

問54 「8020(ハチ・マル・ニイ・マル)運動」の言葉や意味を知っていますか。(○は1つ)

※「8020(ハチ・マル・ニイ・マル)運動」は、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. 知っている | 3. 知らない |
| 2. 言葉は知っているが、意味は知らない | |

	合計	問1 ①性別				
		男性	女性	その他	答えたくない	無回答
全体	563	234	320	0	6	3
	100.0	41.6	56.8	0.0	1.1	0.5
問1 ②年齢						
20歳未満	12	6	6	0	0	0
	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	20	8	11	0	1	0
	100.0	40.0	55.0	0.0	5.0	0.0
30歳代	32	14	17	0	1	0
	100.0	43.8	53.1	0.0	3.1	0.0
40歳代	39	15	23	0	0	1
	100.0	38.5	59.0	0.0	0.0	2.6
50歳代	75	36	37	0	2	0
	100.0	48.0	49.3	0.0	2.7	0.0
60歳代	132	47	83	0	2	0
	100.0	35.6	62.9	0.0	1.5	0.0
70歳代	185	80	103	0	0	2
	100.0	43.2	55.7	0.0	0.0	1.1
80歳以上	58	26	32	0	0	0
	100.0	44.8	55.2	0.0	0.0	0.0
問4 居住地区						
五戸地区	317	139	172	0	4	2
	100.0	43.8	54.3	0.0	1.3	0.6
川内地区	102	42	60	0	0	0
	100.0	41.2	58.8	0.0	0.0	0.0
浅田・豊間内地区	60	23	36	0	0	1
	100.0	38.3	60.0	0.0	0.0	1.7
倉石地区	81	29	50	0	2	0
	100.0	35.8	61.7	0.0	2.5	0.0

	合計	問1 ②年齢								
		20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	無回答
全体	563	12	20	32	39	75	132	185	58	10
	100.0	2.1	3.6	5.7	6.9	13.3	23.4	32.9	10.3	1.8
問1 ①性別										
男性	234	6	8	14	15	36	47	80	26	2
	100.0	2.6	3.4	6.0	6.4	15.4	20.1	34.2	11.1	0.9
女性	320	6	11	17	23	37	83	103	32	8
	100.0	1.9	3.4	5.3	7.2	11.6	25.9	32.2	10.0	2.5
問4 居住地区										
五戸地区	317	5	12	21	20	46	74	109	27	3
	100.0	1.6	3.8	6.6	6.3	14.5	23.3	34.4	8.5	0.9
川内地区	102	4	3	4	8	8	23	37	14	1
	100.0	3.9	2.9	3.9	7.8	7.8	22.5	36.3	13.7	1.0
浅田・豊間内地区	60	1	3	2	5	9	18	15	3	4
	100.0	1.7	5.0	3.3	8.3	15.0	30.0	25.0	5.0	6.7
倉石地区	81	2	2	5	6	11	17	24	12	2
	100.0	2.5	2.5	6.2	7.4	13.6	21.0	29.6	14.8	2.5

	合計	BMI						
		低体重	普通体重	肥満(1度)	肥満(2度)	肥満(3度)	肥満(4度)	無回答
全体	563	26	343	118	21	0	0	55
	100.0	4.6	60.9	21.0	3.7	0.0	0.0	9.8
問1 ①性別								
男性	234	1	160	51	10	0	0	12
	100.0	0.4	68.4	21.8	4.3	0.0	0.0	5.1
女性	320	25	179	64	10	0	0	42
	100.0	7.8	55.9	20.0	3.1	0.0	0.0	13.1
問1 ②年齢								
20歳未満	12	1	8	1	0	0	0	2
	100.0	8.3	66.7	8.3	0.0	0.0	0.0	16.7
20歳代	20	0	13	4	2	0	0	1
	100.0	0.0	65.0	20.0	10.0	0.0	0.0	5.0
30歳代	32	3	19	5	2	0	0	3
	100.0	9.4	59.4	15.6	6.3	0.0	0.0	9.4
40歳代	39	1	19	7	7	0	0	5
	100.0	2.6	48.7	17.9	17.9	0.0	0.0	12.8
50歳代	75	5	43	17	2	0	0	8
	100.0	6.7	57.3	22.7	2.7	0.0	0.0	10.7
60歳代	132	8	74	34	3	0	0	13
	100.0	6.1	56.1	25.8	2.3	0.0	0.0	9.8
70歳代	185	5	130	39	1	0	0	10
	100.0	2.7	70.3	21.1	0.5	0.0	0.0	5.4
80歳以上	58	3	34	11	3	0	0	7
	100.0	5.2	58.6	19.0	5.2	0.0	0.0	12.1
問4 居住地区								
五戸地区	317	12	196	66	10	0	0	33
	100.0	3.8	61.8	20.8	3.2	0.0	0.0	10.4
川内地区	102	6	66	17	3	0	0	10
	100.0	5.9	64.7	16.7	2.9	0.0	0.0	9.8
浅田・豊間内地区	60	4	35	13	3	0	0	5
	100.0	6.7	58.3	21.7	5.0	0.0	0.0	8.3
倉石地区	81	3	45	22	5	0	0	6
	100.0	3.7	55.6	27.2	6.2	0.0	0.0	7.4

	合計	問3 家族構成						無回答	
		ひとり暮らし	夫婦のみ	夫婦と子どものみ	ひとり親と18歳未満の子どものみ	親と子と祖父母の3世代	その他		
全体	563 100.0	64 11.4	171 30.4	120 21.3	0 0.0	78 13.9	134 23.8	2 0.4	
問1 ①性別	男性	234 100.0	20 8.5	77 32.9	57 24.4	0 0.0	31 13.2	52 22.2	1 0.4
	女性	320 100.0	44 13.8	91 28.4	62 19.4	0 0.0	45 14.1	79 24.7	1 0.3
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	0 0.0	0 0.0	6 50.0	0 0.0	3 25.0	3 25.0	0 0.0
	20歳代	20 100.0	0 0.0	0 0.0	6 30.0	0 0.0	9 45.0	5 25.0	0 0.0
	30歳代	32 100.0	0 0.0	1 3.1	12 37.5	0 0.0	8 25.0	11 34.4	0 0.0
	40歳代	39 100.0	3 7.7	3 7.7	13 33.3	0 0.0	12 30.8	9 23.1	0 0.0
	50歳代	75 100.0	7 9.3	19 25.3	15 20.0	0 0.0	15 20.0	20 26.7	0 0.0
	60歳代	132 100.0	18 13.6	42 31.8	24 18.2	0 0.0	15 11.4	35 26.5	0 0.0
	70歳代	185 100.0	28 15.1	83 44.9	34 18.4	0 0.0	8 4.3	31 16.8	2 1.1
	80歳以上	58 100.0	8 13.8	23 39.7	7 12.1	0 0.0	6 10.3	15 25.9	0 0.0
問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	41 12.9	110 34.7	70 22.1	0 0.0	33 10.4	63 19.9	2 0.6
	川内地区	102 100.0	12 11.8	26 25.5	25 24.5	0 0.0	12 11.8	28 27.5	0 0.0
	浅田・豊間内地区	60 100.0	3 5.0	17 28.3	10 16.7	0 0.0	17 28.3	14 23.3	0 0.0
	倉石地区	81 100.0	7 8.6	18 22.2	15 18.5	0 0.0	15 18.5	28 34.6	0 0.0

	合計	問4 居住地区				無回答	
		五戸地区	川内地区	浅田・豊間内地区	倉石地区		
全体	563 100.0	317 56.3	102 18.1	60 10.7	81 14.4	3 0.5	
問1 ①性別	男性	234 100.0	139 59.4	42 17.9	23 9.8	29 12.4	1 0.4
	女性	320 100.0	172 53.8	60 18.8	36 11.3	50 15.6	2 0.6
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	5 41.7	4 33.3	1 8.3	2 16.7	0 0.0
	20歳代	20 100.0	12 60.0	3 15.0	3 15.0	2 10.0	0 0.0
	30歳代	32 100.0	21 65.6	4 12.5	2 6.3	5 15.6	0 0.0
	40歳代	39 100.0	20 51.3	8 20.5	5 12.8	6 15.4	0 0.0
	50歳代	75 100.0	46 61.3	8 10.7	9 12.0	11 14.7	1 1.3
	60歳代	132 100.0	74 56.1	23 17.4	18 13.6	17 12.9	0 0.0
	70歳代	185 100.0	109 58.9	37 20.0	15 8.1	24 13.0	0 0.0
	80歳以上	58 100.0	27 46.6	14 24.1	3 5.2	12 20.7	2 3.4

	合計	問5 朝食について				無回答	
		毎日食べている	週4~6日食べている	週1~3日食べている	食べていない		
全体	563 100.0	499 88.6	17 3.0	21 3.7	25 4.4	1 0.2	
問1 ①性別	男性	234 100.0	213 91.0	7 3.0	6 2.6	7 3.0	1 0.4
	女性	320 100.0	279 87.2	9 2.8	14 4.4	18 5.6	0 0.0
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	10 83.3	0 0.0	1 8.3	1 8.3	0 0.0
	20歳代	20 100.0	14 70.0	3 15.0	0 0.0	3 15.0	0 0.0
	30歳代	32 100.0	24 75.0	1 3.1	5 15.6	2 6.3	0 0.0
	40歳代	39 100.0	27 69.2	4 10.3	4 10.3	4 10.3	0 0.0
	50歳代	75 100.0	62 82.7	2 2.7	3 4.0	8 10.7	0 0.0
	60歳代	132 100.0	120 90.9	4 3.0	3 2.3	5 3.8	0 0.0
	70歳代	185 100.0	179 96.8	1 0.5	3 1.6	2 1.1	0 0.0
	80歳以上	58 100.0	56 96.6	1 1.7	0 0.0	0 0.0	1 1.7
問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	284 89.6	8 2.5	14 4.4	11 3.5	0 0.0
	川内地区	102 100.0	87 85.3	4 3.9	3 2.9	8 7.8	0 0.0
	浅田・豊間内地区	60 100.0	54 90.0	4 6.7	2 3.3	0 0.0	0 0.0
	倉石地区	81 100.0	72 88.9	1 1.2	2 2.5	6 7.4	0 0.0

	合計	問5-1 朝食を食べない理由							
		食べない習慣	ダイエット(美容)のため	準備していない	食べる時間がない	食欲がない	その他	無回答	非該当
全体	46 100.0	20 43.5	3 6.5	3 6.5	8 17.4	9 19.6	2 4.3	1 2.2	517
問1 ①性別									
男性	13 100.0	9 69.2	1 7.7	2 15.4	0 0.0	1 7.7	0 0.0	0 0.0	221
女性	32 100.0	11 34.4	2 6.3	1 3.1	8 25.0	7 21.9	2 6.3	1 3.1	288
問1 ②年齢									
20歳未満	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	10
20歳代	3 100.0	1 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 66.7	0 0.0	0 0.0	17
30歳代	7 100.0	2 28.6	1 14.3	1 14.3	2 28.6	1 14.3	0 0.0	0 0.0	25
40歳代	8 100.0	3 37.5	0 0.0	1 12.5	1 12.5	3 37.5	0 0.0	0 0.0	31
50歳代	11 100.0	8 72.7	1 9.1	0 0.0	0 0.0	1 9.1	1 9.1	0 0.0	64
60歳代	8 100.0	5 62.5	1 12.5	1 12.5	0 0.0	1 12.5	0 0.0	0 0.0	124
70歳代	5 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 60.0	1 20.0	1 20.0	0 0.0	180
80歳以上	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	58
問4 居住地区									
五戸地区	25 100.0	9 36.0	2 8.0	2 8.0	4 16.0	6 24.0	2 8.0	0 0.0	292
川内地区	11 100.0	4 36.4	0 0.0	0 0.0	3 27.3	3 27.3	0 0.0	1 9.1	91
浅田・豊間内地区	2 100.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	58
倉石地区	8 100.0	6 75.0	1 12.5	0 0.0	1 12.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	73

	合計	問6 1日3食食べているか		
		食べている	食べていない	無回答
全体	563 100.0	494 87.7	57 10.1	12 2.1
問1 ①性別				
男性	234 100.0	206 88.0	23 9.8	5 2.1
女性	320 100.0	281 87.8	33 10.3	6 1.9
問1 ②年齢				
20歳未満	12 100.0	12 100.0	0 0.0	0 0.0
20歳代	20 100.0	14 70.0	6 30.0	0 0.0
30歳代	32 100.0	25 78.1	7 21.9	0 0.0
40歳代	39 100.0	30 76.9	9 23.1	0 0.0
50歳代	75 100.0	59 78.7	14 18.7	2 2.7
60歳代	132 100.0	117 88.6	10 7.6	5 3.8
70歳代	185 100.0	175 94.6	7 3.8	3 1.6
80歳以上	58 100.0	54 93.1	2 3.4	2 3.4
問4 居住地区				
五戸地区	317 100.0	278 87.7	35 11.0	4 1.3
川内地区	102 100.0	85 83.3	11 10.8	6 5.9
浅田・豊間内地区	60 100.0	58 96.7	2 3.3	0 0.0
倉石地区	81 100.0	71 87.7	9 11.1	1 1.2

	合計	問7 誰かと食事をとるか				
		ほぼ毎日(週6日以上)	週4~5日	週2~3日	ほとんど食べない(週1日以下)	無回答
全体	563 100.0	417 74.1	31 5.5	27 4.8	72 12.8	16 2.8
問1 ①性別						
男性	234 100.0	175 74.8	12 5.1	13 5.6	28 12.0	6 2.6
女性	320 100.0	235 73.4	19 5.9	13 4.1	43 13.4	10 3.1
問1 ②年齢						
20歳未満	12 100.0	10 83.3	0 0.0	2 16.7	0 0.0	0 0.0
20歳代	20 100.0	16 80.0	2 10.0	1 5.0	1 5.0	0 0.0
30歳代	32 100.0	20 62.5	5 15.6	2 6.3	4 12.5	1 3.1
40歳代	39 100.0	29 74.4	4 10.3	3 7.7	3 7.7	0 0.0
50歳代	75 100.0	53 70.7	4 5.3	6 8.0	10 13.3	2 2.7
60歳代	132 100.0	98 74.2	6 4.5	6 4.5	18 13.6	4 3.0
70歳代	185 100.0	140 75.7	7 3.8	4 2.2	28 15.1	6 3.2
80歳以上	58 100.0	43 74.1	1 1.7	3 5.2	8 13.8	3 5.2
問4 居住地区						
五戸地区	317 100.0	235 74.1	12 3.8	16 5.0	47 14.8	7 2.2
川内地区	102 100.0	72 70.6	8 7.8	5 4.9	12 11.8	5 4.9
浅田・豊間内地区	60 100.0	53 88.3	0 0.0	3 5.0	2 3.3	2 3.3
倉石地区	81 100.0	56 69.1	11 13.6	3 3.7	11 13.6	0 0.0

		合計	問8 野菜を1日5皿(小皿)食べてい		
			食べている	食べていない	無回答
全体		563 100.0	306 54.4	245 43.5	12 2.1
問1 ①性別	男性	234 100.0	115 49.1	115 49.1	4 1.7
	女性	320 100.0	189 59.1	124 38.8	7 2.2
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	6 50.0	6 50.0	0 0.0
	20歳代	20 100.0	6 30.0	14 70.0	0 0.0
	30歳代	32 100.0	15 46.9	17 53.1	0 0.0
	40歳代	39 100.0	14 35.9	25 64.1	0 0.0
	50歳代	75 100.0	37 49.3	37 49.3	1 1.3
	60歳代	132 100.0	69 52.3	59 44.7	4 3.0
	70歳代	185 100.0	117 63.2	65 35.1	3 1.6
	80歳以上	58 100.0	37 63.8	17 29.3	4 6.9
	問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	171 53.9	144 45.4
川内地区		102 100.0	51 50.0	46 45.1	5 4.9
浅田・豊間内地区		60 100.0	33 55.0	26 43.3	1 1.7
倉石地区		81 100.0	51 63.0	28 34.6	2 2.5

		合計	問9 自分に合った食事量(内容)を		
			知っている	知らない	無回答
全体		563 100.0	325 57.7	230 40.9	8 1.4
問1 ①性別	男性	234 100.0	137 58.5	94 40.2	3 1.3
	女性	320 100.0	186 58.1	129 40.3	5 1.6
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	7 58.3	5 41.7	0 0.0
	20歳代	20 100.0	9 45.0	11 55.0	0 0.0
	30歳代	32 100.0	19 59.4	13 40.6	0 0.0
	40歳代	39 100.0	20 51.3	19 48.7	0 0.0
	50歳代	75 100.0	46 61.3	28 37.3	1 1.3
	60歳代	132 100.0	74 56.1	56 42.4	2 1.5
	70歳代	185 100.0	114 61.6	67 36.2	4 2.2
	80歳以上	58 100.0	28 48.3	29 50.0	1 1.7
	問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	188 59.3	126 39.7
川内地区		102 100.0	47 46.1	51 50.0	4 3.9
浅田・豊間内地区		60 100.0	38 63.3	22 36.7	0 0.0
倉石地区		81 100.0	51 63.0	30 37.0	0 0.0

		合計	問10 食べすぎに注意・腹八分目		
			心がけている	心がけていない	無回答
全体		563 100.0	423 75.1	131 23.3	9 1.6
問1 ①性別	男性	234 100.0	167 71.4	62 26.5	5 2.1
	女性	320 100.0	249 77.8	67 20.9	4 1.3
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	5 41.7	7 58.3	0 0.0
	20歳代	20 100.0	13 65.0	7 35.0	0 0.0
	30歳代	32 100.0	21 65.6	11 34.4	0 0.0
	40歳代	39 100.0	22 56.4	17 43.6	0 0.0
	50歳代	75 100.0	57 76.0	17 22.7	1 1.3
	60歳代	132 100.0	101 76.5	30 22.7	1 0.8
	70歳代	185 100.0	147 79.5	34 18.4	4 2.2
	80歳以上	58 100.0	48 82.8	7 12.1	3 5.2
	問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	247 77.9	67 21.1
川内地区		102 100.0	71 69.6	28 27.5	3 2.9
浅田・豊間内地区		60 100.0	45 75.0	15 25.0	0 0.0
倉石地区		81 100.0	59 72.8	21 25.9	1 1.2

	合計	問11 塩分のとりすぎに気をつけ			
		気をつけている	気をつけていない	無回答	
全体	563 100.0	425 75.5	132 23.4	6 1.1	
問1 ①性別	男性	234 100.0	163 69.7	67 28.6	4 1.7
	女性	320 100.0	258 80.6	60 18.8	2 0.6
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	6 50.0	6 50.0	0 0.0
	20歳代	20 100.0	9 45.0	11 55.0	0 0.0
	30歳代	32 100.0	18 56.3	14 43.8	0 0.0
	40歳代	39 100.0	18 46.2	21 53.8	0 0.0
	50歳代	75 100.0	53 70.7	21 28.0	1 1.3
	60歳代	132 100.0	115 87.1	15 11.4	2 1.5
	70歳代	185 100.0	150 81.1	33 17.8	2 1.1
	80歳以上	58 100.0	51 87.9	6 10.3	1 1.7
	問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	241 76.0	74 23.3
川内地区		102 100.0	74 72.5	25 24.5	3 2.9
浅田・豊間内地区		60 100.0	42 70.0	18 30.0	0 0.0
倉石地区		81 100.0	67 82.7	14 17.3	0 0.0

	合計	問12 ふだんの食事を全部食べているか				
		いつも全部食べている	たまに食べ残している	よく食べ残している	無回答	
全体	563 100.0	421 74.8	127 22.6	4 0.7	11 2.0	
問1 ①性別	男性	234 100.0	188 80.3	41 17.5	1 0.4	4 1.7
	女性	320 100.0	226 70.6	85 26.6	3 0.9	6 1.9
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	6 50.0	6 50.0	0 0.0	0 0.0
	20歳代	20 100.0	15 75.0	4 20.0	1 5.0	0 0.0
	30歳代	32 100.0	27 84.4	4 12.5	1 3.1	0 0.0
	40歳代	39 100.0	31 79.5	8 20.5	0 0.0	0 0.0
	50歳代	75 100.0	59 78.7	14 18.7	1 1.3	1 1.3
	60歳代	132 100.0	89 67.4	38 28.8	1 0.8	4 3.0
	70歳代	185 100.0	145 78.4	37 20.0	0 0.0	3 1.6
	80歳以上	58 100.0	41 70.7	14 24.1	0 0.0	3 5.2
	問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	242 76.3	68 21.5	1 0.3
川内地区		102 100.0	74 72.5	22 21.6	2 2.0	4 3.9
浅田・豊間内地区		60 100.0	45 75.0	15 25.0	0 0.0	0 0.0
倉石地区		81 100.0	58 71.6	22 27.2	1 1.2	0 0.0

	合計	問13 献立に主食、主菜、副菜がそろっているか				
		毎食そろっている	1日2食はそろっている	1日1食はそろっている	ほとんどそろわない	
全体	563 100.0	173 30.7	162 28.8	164 29.1	58 10.3	
問1 ①性別	男性	234 100.0	82 35.0	53 22.6	67 28.6	29 12.4
	女性	320 100.0	90 28.1	106 33.1	92 28.8	29 9.1
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	5 41.7	4 33.3	2 16.7	1 8.3
	20歳代	20 100.0	3 15.0	4 20.0	8 40.0	5 25.0
	30歳代	32 100.0	13 40.6	6 18.8	11 34.4	2 6.3
	40歳代	39 100.0	10 25.6	7 17.9	14 35.9	8 20.5
	50歳代	75 100.0	16 21.3	20 26.7	30 40.0	8 10.7
	60歳代	132 100.0	34 25.8	43 32.6	43 32.6	11 8.3
	70歳代	185 100.0	73 39.5	56 30.3	34 18.4	20 10.8
	80歳以上	58 100.0	19 32.8	18 31.0	16 27.6	3 5.2
	問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	101 31.9	89 28.1	96 30.3
川内地区		102 100.0	31 30.4	27 26.5	28 27.5	13 12.7
浅田・豊間内地区		60 100.0	18 30.0	18 30.0	18 30.0	6 10.0
倉石地区		81 100.0	23 28.4	27 33.3	22 27.2	9 11.1

		合計	問14 調理済み食品を食べる頻度				
			ほぼ毎日	週に3~4回	週に1~2回	ほとんど食べない	無回答
全体		563 100.0	62 11.0	110 19.5	267 47.4	114 20.2	10 1.8
問1 ①性別	男性	234 100.0	37 15.8	47 20.1	95 40.6	52 22.2	3 1.3
	女性	320 100.0	23 7.2	60 18.8	168 52.5	62 19.4	7 2.2
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	2 16.7	1 8.3	7 58.3	2 16.7	0 0.0
	20歳代	20 100.0	5 25.0	5 25.0	9 45.0	1 5.0	0 0.0
	30歳代	32 100.0	5 15.6	8 25.0	15 46.9	4 12.5	0 0.0
	40歳代	39 100.0	3 7.7	16 41.0	12 30.8	8 20.5	0 0.0
	50歳代	75 100.0	10 13.3	11 14.7	41 54.7	12 16.0	1 1.3
	60歳代	132 100.0	8 6.1	21 15.9	74 56.1	28 21.2	1 0.8
	70歳代	185 100.0	18 9.7	36 19.5	83 44.9	43 23.2	5 2.7
	80歳以上	58 100.0	8 13.8	9 15.5	22 37.9	16 27.6	3 5.2
問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	31 9.8	67 21.1	155 48.9	61 19.2	3 0.9
	川内地区	102 100.0	13 12.7	18 17.6	45 44.1	21 20.6	5 4.9
	浅田・豊間内地区	60 100.0	6 10.0	8 13.3	36 60.0	10 16.7	0 0.0
	倉石地区	81 100.0	12 14.8	17 21.0	30 37.0	22 27.2	0 0.0

		合計	問15 日常の食事で意識していること											無回答
			野菜を多くとるようにしている	脂肪分を控えている	塩分を控えているようにしている	甘いものや間食を控えている	カルシウムをとるようにしている	糖質(ごはん、アルコール等)を控えているようにしている	外食や食品を購入するときに栄養成分表(カロリー)	野菜から先に食べるようにしている	おかずは大盛りではなく一人分ずつ用意している	その他	特に何も気をつけていない	
全体		563 100.0	365 64.8	175 31.1	339 60.2	184 32.7	171 30.4	139 24.7	83 14.7	253 44.9	165 29.3	20 3.6	46 8.2	5 0.9
問1 ①性別	男性	234 100.0	136 58.1	59 25.2	120 51.3	73 31.2	47 20.1	46 19.7	35 15.0	76 32.5	59 25.2	6 2.6	29 12.4	3 1.3
	女性	320 100.0	225 70.3	116 36.3	217 67.8	108 33.8	122 38.1	91 28.4	47 14.7	172 53.8	105 32.8	14 4.4	16 5.0	2 0.6
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	2 16.7	1 8.3	1 8.3	1 8.3	1 8.3	1 8.3	2 16.7	2 16.7	1 8.3	1 8.3	5 41.7	0 0.0
	20歳代	20 100.0	7 35.0	2 10.0	5 25.0	4 20.0	4 20.0	5 25.0	4 20.0	10 50.0	3 15.0	0 0.0	2 10.0	0 0.0
	30歳代	32 100.0	17 53.1	6 18.8	17 53.1	12 37.5	7 21.9	4 12.5	9 28.1	15 46.9	8 25.0	2 6.3	3 9.4	0 0.0
	40歳代	39 100.0	19 48.7	4 10.3	12 30.8	16 41.0	2 5.1	6 15.4	7 17.9	17 43.6	7 17.9	2 5.1	4 10.3	0 0.0
	50歳代	75 100.0	50 66.7	19 25.3	41 54.7	27 36.0	13 17.3	16 21.3	10 13.3	34 45.3	11 14.7	2 2.7	7 9.3	1 1.3
	60歳代	132 100.0	89 67.4	48 36.4	90 68.2	35 26.5	39 29.5	42 31.8	15 11.4	70 53.0	39 29.5	1 0.8	9 6.8	1 0.8
	70歳代	185 100.0	130 70.3	75 40.5	130 70.3	68 36.8	82 44.3	47 25.4	30 16.2	73 39.5	66 35.7	9 4.9	11 5.9	2 1.1
	80歳以上	58 100.0	44 75.9	18 31.0	38 65.5	17 29.3	21 36.2	14 24.1	3 5.2	26 44.8	25 43.1	1 1.7	4 6.9	1 1.7
問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	209 65.9	105 33.1	197 62.1	103 32.5	109 34.4	79 24.9	47 14.8	150 47.3	98 30.9	8 2.5	29 9.1	1 0.3
	川内地区	102 100.0	65 63.7	30 29.4	56 54.9	38 37.3	28 27.5	25 24.5	15 14.7	41 40.2	27 26.5	4 3.9	7 6.9	3 2.9
	浅田・豊間内地区	60 100.0	39 65.0	11 18.3	32 53.3	15 25.0	16 26.7	12 20.0	9 15.0	26 43.3	17 28.3	4 6.7	4 6.7	0 0.0
	倉石地区	81 100.0	52 64.2	29 35.8	54 66.7	28 34.6	18 22.2	23 28.4	12 14.8	36 44.4	23 28.4	4 4.9	4 4.9	0 0.0

		合計	問16 「食事バランスガイド」をしっているか			
			知っている	図を見たり、聞いたりしたことはある	知らない	無回答
全体		563 100.0	101 17.9	228 40.5	216 38.4	18 3.2
問1 ①性別	男性	234 100.0	34 14.5	78 33.3	117 50.0	5 2.1
	女性	320 100.0	65 20.3	148 46.3	94 29.4	13 4.1
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	3 25.0	1 8.3	8 66.7	0 0.0
	20歳代	20 100.0	4 20.0	10 50.0	5 25.0	1 5.0
	30歳代	32 100.0	7 21.9	15 46.9	10 31.3	0 0.0
	40歳代	39 100.0	9 23.1	19 48.7	11 28.2	0 0.0
	50歳代	75 100.0	13 17.3	38 50.7	23 30.7	1 1.3
	60歳代	132 100.0	20 15.2	51 38.6	57 43.2	4 3.0
	70歳代	185 100.0	35 18.9	66 35.7	74 40.0	10 5.4
	80歳以上	58 100.0	7 12.1	24 41.4	25 43.1	2 3.4
問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	62 19.6	129 40.7	118 37.2	8 2.5
	川内地区	102 100.0	11 10.8	42 41.2	42 41.2	7 6.9
	浅田・豊間内地区	60 100.0	12 20.0	25 41.7	22 36.7	1 1.7
	倉石地区	81 100.0	16 19.8	31 38.3	34 42.0	0 0.0

		合計	問17 「食育」という言葉や意味を知っている			
			知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	知らない	無回答
全体		563 100.0	249 44.2	184 32.7	113 20.1	17 3.0
問1 ①性別	男性	234 100.0	88 37.6	72 30.8	68 29.1	6 2.6
	女性	320 100.0	156 48.8	108 33.8	45 14.1	11 3.4
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	5 41.7	3 25.0	4 33.3	0 0.0
	20歳代	20 100.0	8 40.0	8 40.0	3 15.0	1 5.0
	30歳代	32 100.0	23 71.9	5 15.6	4 12.5	0 0.0
	40歳代	39 100.0	23 59.0	12 30.8	4 10.3	0 0.0
	50歳代	75 100.0	43 57.3	25 33.3	7 9.3	0 0.0
	60歳代	132 100.0	59 44.7	45 34.1	24 18.2	4 3.0
	70歳代	185 100.0	70 37.8	56 30.3	51 27.6	8 4.3
	80歳以上	58 100.0	12 20.7	26 44.8	16 27.6	4 6.9
問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	151 47.6	104 32.8	58 18.3	4 1.3
	川内地区	102 100.0	36 35.3	35 34.3	24 23.5	7 6.9
	浅田・豊間内地区	60 100.0	25 41.7	24 40.0	10 16.7	1 1.7
	倉石地区	81 100.0	36 44.4	21 25.9	21 25.9	3 3.7

		合計	問18 「食育」に関心があるか			
			関心がある	少し関心がある	関心がない	無回答
全体		563 100.0	122 21.7	303 53.8	124 22.0	14 2.5
問1 ①性別	男性	234 100.0	39 16.7	119 50.9	70 29.9	6 2.6
	女性	320 100.0	81 25.3	180 56.3	51 15.9	8 2.5
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	0 0.0	7 58.3	5 41.7	0 0.0
	20歳代	20 100.0	5 25.0	9 45.0	6 30.0	0 0.0
	30歳代	32 100.0	11 34.4	15 46.9	6 18.8	0 0.0
	40歳代	39 100.0	10 25.6	20 51.3	9 23.1	0 0.0
	50歳代	75 100.0	18 24.0	40 53.3	17 22.7	0 0.0
	60歳代	132 100.0	19 14.4	77 58.3	32 24.2	4 3.0
	70歳代	185 100.0	42 22.7	94 50.8	42 22.7	7 3.8
	80歳以上	58 100.0	14 24.1	35 60.3	6 10.3	3 5.2
問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	66 20.8	166 52.4	79 24.9	6 1.9
	川内地区	102 100.0	23 22.5	53 52.0	21 20.6	5 4.9
	浅田・豊間内地区	60 100.0	11 18.3	40 66.7	8 13.3	1 1.7
	倉石地区	81 100.0	22 27.2	44 54.3	15 18.5	0 0.0

		合計	問19 「食育」に関する活動に取り組んでいる			
			取り組んでいる	取り組んでみたいと思うが、実際には	取り組むたいとは思わない	無回答
全体		563 100.0	54 9.6	336 59.7	150 26.6	23 4.1
問1 ①性別	男性	234 100.0	16 6.8	130 55.6	83 35.5	5 2.1
	女性	320 100.0	37 11.6	202 63.1	63 19.7	18 5.6
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	1 8.3	8 66.7	3 25.0	0 0.0
	20歳代	20 100.0	2 10.0	12 60.0	6 30.0	0 0.0
	30歳代	32 100.0	7 21.9	21 65.6	4 12.5	0 0.0
	40歳代	39 100.0	7 17.9	20 51.3	11 28.2	1 2.6
	50歳代	75 100.0	8 10.7	48 64.0	19 25.3	0 0.0
	60歳代	132 100.0	8 6.1	82 62.1	35 26.5	7 5.3
	70歳代	185 100.0	18 9.7	98 53.0	59 31.9	10 5.4
	80歳以上	58 100.0	2 3.4	41 70.7	11 19.0	4 6.9
問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	34 10.7	186 58.7	86 27.1	11 3.5
	川内地区	102 100.0	7 6.9	63 61.8	27 26.5	5 4.9
	浅田・豊間内地区	60 100.0	3 5.0	46 76.7	9 15.0	2 3.3
	倉石地区	81 100.0	10 12.3	41 50.6	27 33.3	3 3.7

	合計	問20 食育に関する情報をどのくらいの頻度で目にしてい				
		頻繁に目 にしてい る(週1回 以上)	必要に 応じて目 にしてい る(月1回 以上)	特に意識 して見て いない(年 2~3回)	全く見て いない	無回答
全体	563 100.0	30 5.3	145 25.8	248 44.0	120 21.3	20 3.6
問1 ①性別						
男性	234 100.0	10 4.3	47 20.1	108 46.2	63 26.9	6 2.6
女性	320 100.0	19 5.9	98 30.6	136 42.5	53 16.6	14 4.4
問1 ②年齢						
20歳未満	12 100.0	1 8.3	3 25.0	2 16.7	6 50.0	0 0.0
20歳代	20 100.0	2 10.0	1 5.0	8 40.0	9 45.0	0 0.0
30歳代	32 100.0	0 0.0	11 34.4	18 56.3	3 9.4	0 0.0
40歳代	39 100.0	2 5.1	11 28.2	15 38.5	11 28.2	0 0.0
50歳代	75 100.0	2 2.7	27 36.0	29 38.7	17 22.7	0 0.0
60歳代	132 100.0	4 3.0	30 22.7	69 52.3	23 17.4	6 4.5
70歳代	185 100.0	16 8.6	41 22.2	81 43.8	38 20.5	9 4.9
80歳以上	58 100.0	2 3.4	18 31.0	23 39.7	10 17.2	5 8.6
問4 居住地区						
五戸地区	317 100.0	18 5.7	80 25.2	148 46.7	60 18.9	11 3.5
川内地区	102 100.0	3 2.9	26 25.5	39 38.2	28 27.5	6 5.9
浅田・豊間内地区	60 100.0	2 3.3	18 30.0	25 41.7	14 23.3	1 1.7
倉石地区	81 100.0	7 8.6	21 25.9	34 42.0	18 22.2	1 1.2

	合計	問21 「てまえどり」の取り組み		
		知ってい た	知らな かった	無回答
全体	563 100.0	339 60.2	209 37.1	15 2.7
問1 ①性別				
男性	234 100.0	119 50.9	107 45.7	8 3.4
女性	320 100.0	211 65.9	102 31.9	7 2.2
問1 ②年齢				
20歳未満	12 100.0	8 66.7	4 33.3	0 0.0
20歳代	20 100.0	14 70.0	6 30.0	0 0.0
30歳代	32 100.0	22 68.8	10 31.3	0 0.0
40歳代	39 100.0	28 71.8	11 28.2	0 0.0
50歳代	75 100.0	51 68.0	24 32.0	0 0.0
60歳代	132 100.0	81 61.4	46 34.8	5 3.8
70歳代	185 100.0	104 56.2	76 41.1	5 2.7
80歳以上	58 100.0	23 39.7	30 51.7	5 8.6
問4 居住地区				
五戸地区	317 100.0	187 59.0	123 38.8	7 2.2
川内地区	102 100.0	59 57.8	39 38.2	4 3.9
浅田・豊間内地区	60 100.0	38 63.3	21 35.0	1 1.7
倉石地区	81 100.0	55 67.9	25 30.9	1 1.2

	合計	問22 これまでに「てまえどり」を実践したこ			
		ある	ない	わからな い	無回答
全体	563 100.0	306 54.4	178 31.6	67 11.9	12 2.1
問1 ①性別					
男性	234 100.0	103 44.0	89 38.0	37 15.8	5 2.1
女性	320 100.0	196 61.3	88 27.5	29 9.1	7 2.2
問1 ②年齢					
20歳未満	12 100.0	7 58.3	3 25.0	2 16.7	0 0.0
20歳代	20 100.0	13 65.0	4 20.0	3 15.0	0 0.0
30歳代	32 100.0	17 53.1	13 40.6	2 6.3	0 0.0
40歳代	39 100.0	31 79.5	3 7.7	5 12.8	0 0.0
50歳代	75 100.0	48 64.0	19 25.3	8 10.7	0 0.0
60歳代	132 100.0	70 53.0	43 32.6	15 11.4	4 3.0
70歳代	185 100.0	90 48.6	70 37.8	21 11.4	4 2.2
80歳以上	58 100.0	23 39.7	23 39.7	8 13.8	4 6.9
問4 居住地区					
五戸地区	317 100.0	162 51.1	107 33.8	43 13.6	5 1.6
川内地区	102 100.0	57 55.9	33 32.4	8 7.8	4 3.9
浅田・豊間内地区	60 100.0	34 56.7	18 30.0	8 13.3	0 0.0
倉石地区	81 100.0	53 65.4	20 24.7	7 8.6	1 1.2

	合計	問23 日頃、食育の取り組みとして実施していることは何か										
		栄養バランスのとれた食事	規則正しい食生活のリズム	食品の安全性への理解(食中毒、農薬、添加)	食品ロスの削減	地域産物(町内・県内産)の購入	家族や友人と食卓を囲む(機会)	地域性や季節感のある食事	食事の正しいマナーや作法の習得	特になし	無回答	
全体	563 100.0	237 42.1	240 42.6	166 29.5	213 37.8	187 33.2	120 21.3	150 26.6	48 8.5	100 17.8	14 2.5	
問1 ①性別	男性	234 100.0	80 34.2	88 37.6	52 22.2	71 30.3	63 26.9	40 17.1	37 15.8	22 9.4	62 26.5	7 3.0
	女性	320 100.0	155 48.4	151 47.2	113 35.3	140 43.8	122 38.1	78 24.4	110 34.4	26 8.1	36 11.3	7 2.2
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	1 8.3	3 25.0	2 16.7	3 25.0	1 8.3	6 50.0	3 25.0	4 33.3	3 25.0	1 8.3
	20歳代	20 100.0	6 30.0	5 25.0	2 10.0	6 30.0	5 25.0	9 45.0	6 30.0	3 15.0	6 30.0	0 0.0
	30歳代	32 100.0	14 43.8	9 28.1	9 28.1	10 31.3	13 40.6	5 15.6	9 28.1	6 18.8	3 9.4	0 0.0
	40歳代	39 100.0	12 30.8	11 28.2	7 17.9	26 66.7	9 23.1	11 28.2	11 28.2	4 10.3	5 12.8	0 0.0
	50歳代	75 100.0	36 48.0	29 38.7	19 25.3	30 40.0	29 38.7	26 34.7	20 26.7	10 13.3	12 16.0	0 0.0
	60歳代	132 100.0	57 43.2	61 46.2	33 25.0	58 43.9	44 33.3	18 13.6	30 22.7	6 4.5	24 18.2	5 3.8
	70歳代	185 100.0	82 44.3	94 50.8	69 37.3	59 31.9	60 32.4	35 18.9	58 31.4	10 5.4	33 17.8	7 3.8
	80歳以上	58 100.0	24 41.4	23 39.7	22 37.9	17 29.3	23 39.7	8 13.8	9 15.5	2 3.4	11 19.0	1 1.7
	問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	136 42.9	130 41.0	85 26.8	119 37.5	109 34.4	71 22.4	83 26.2	32 10.1	63 19.9
川内地区		102 100.0	41 40.2	43 42.2	37 36.3	38 37.3	26 25.5	13 12.7	26 25.5	6 5.9	17 16.7	2 2.0
浅田・豊間内地区		60 100.0	18 30.0	25 41.7	18 30.0	27 45.0	21 35.0	17 28.3	21 35.0	6 10.0	7 11.7	2 3.3
倉石地区		81 100.0	42 51.9	42 51.9	26 32.1	29 35.8	31 38.3	19 23.5	20 24.7	4 4.9	11 13.6	2 2.5

	合計	問24 郷土料理や伝統料理などを継いでいるか				
		受け継いでいる	受け継いでいない	わからない	無回答	
全体	563 100.0	270 48.0	131 23.3	146 25.9	16 2.8	
問1 ①性別	男性	234 100.0	89 38.0	68 29.1	71 30.3	6 2.6
	女性	320 100.0	176 55.0	61 19.1	73 22.8	10 3.1
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	6 50.0	1 8.3	5 41.7	0 0.0
	20歳代	20 100.0	11 55.0	2 10.0	7 35.0	0 0.0
	30歳代	32 100.0	14 43.8	8 25.0	10 31.3	0 0.0
	40歳代	39 100.0	21 53.8	10 25.6	8 20.5	0 0.0
	50歳代	75 100.0	38 50.7	21 28.0	16 21.3	0 0.0
	60歳代	132 100.0	61 46.2	27 20.5	37 28.0	7 5.3
	70歳代	185 100.0	85 45.9	47 25.4	47 25.4	6 3.2
	80歳以上	58 100.0	28 48.3	14 24.1	13 22.4	3 5.2
	問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	148 46.7	75 23.7	89 28.1
川内地区		102 100.0	45 44.1	22 21.6	31 30.4	4 3.9
浅田・豊間内地区		60 100.0	32 53.3	13 21.7	12 20.0	3 5.0
倉石地区		81 100.0	45 55.6	21 25.9	13 16.0	2 2.5

	合計	問25 郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べているか									
		ほぼ毎日	週に3~5日程度	週に1~2日程度	月に2~3日程度	月に1日程度	2~3か月に1日程度	年に1~2日程度	全く食べない	無回答	
全体	563 100.0	14 2.5	21 3.7	57 10.1	92 16.3	97 17.2	76 13.5	142 25.2	36 6.4	28 5.0	
問1 ①性別	男性	234 100.0	6 2.6	7 3.0	24 10.3	35 15.0	42 17.9	33 14.1	60 25.6	17 7.3	10 4.3
	女性	320 100.0	7 2.2	13 4.1	33 10.3	56 17.5	54 16.9	42 13.1	79 24.7	18 5.6	18 5.6
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	0 0.0	0 0.0	1 8.3	1 8.3	3 25.0	4 33.3	3 25.0	0 0.0	0 0.0
	20歳代	20 100.0	2 10.0	1 5.0	1 5.0	4 20.0	1 5.0	3 15.0	7 35.0	1 5.0	0 0.0
	30歳代	32 100.0	1 3.1	0 0.0	2 6.3	5 15.6	6 18.8	4 12.5	10 31.3	4 12.5	0 0.0
	40歳代	39 100.0	0 0.0	1 2.6	5 12.8	7 17.9	8 20.5	8 20.5	7 17.9	3 7.7	0 0.0
	50歳代	75 100.0	1 1.3	2 2.7	7 9.3	9 12.0	21 28.0	10 13.3	19 25.3	3 4.0	3 4.0
	60歳代	132 100.0	0 0.0	5 3.8	12 9.1	20 15.2	23 17.4	18 13.6	40 30.3	7 5.3	7 5.3
	70歳代	185 100.0	8 4.3	8 4.3	19 10.3	37 20.0	28 15.1	18 9.7	41 22.2	14 7.6	12 6.5
	80歳以上	58 100.0	2 3.4	4 6.9	10 17.2	7 12.1	5 8.6	7 12.1	13 22.4	4 6.9	6 10.3
	問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	5 1.6	9 2.8	34 10.7	55 17.4	62 19.6	42 13.2	76 24.0	20 6.3
川内地区		102 100.0	3 2.9	4 3.9	6 5.9	14 13.7	23 22.5	13 12.7	27 26.5	7 6.9	5 4.9
浅田・豊間内地区		60 100.0	3 5.0	3 5.0	4 6.7	13 21.7	8 13.3	7 11.7	16 26.7	4 6.7	2 3.3
倉石地区		81 100.0	3 3.7	5 6.2	13 16.0	10 12.3	4 4.9	14 17.3	23 28.4	5 6.2	4 4.9

	合計	問26 「地産地消」に関心があるか			
		関心がある	少し関心がある	関心が無い	無回答
全体	563 100.0	244 43.3	253 44.9	53 9.4	13 2.3
問1 ①性別					
男性	234 100.0	89 38.0	106 45.3	34 14.5	5 2.1
女性	320 100.0	152 47.5	142 44.4	18 5.6	8 2.5
問1 ②年齢					
20歳未満	12 100.0	3 25.0	8 66.7	1 8.3	0 0.0
20歳代	20 100.0	9 45.0	5 25.0	6 30.0	0 0.0
30歳代	32 100.0	13 40.6	15 46.9	4 12.5	0 0.0
40歳代	39 100.0	15 38.5	21 53.8	3 7.7	0 0.0
50歳代	75 100.0	27 36.0	42 56.0	6 8.0	0 0.0
60歳代	132 100.0	56 42.4	59 44.7	12 9.1	5 3.8
70歳代	185 100.0	86 46.5	74 40.0	20 10.8	5 2.7
80歳以上	58 100.0	31 53.4	23 39.7	1 1.7	3 5.2
問4 居住地区					
五戸地区	317 100.0	136 42.9	138 43.5	37 11.7	6 1.9
川内地区	102 100.0	43 42.2	49 48.0	6 5.9	4 3.9
浅田・豊間内地区	60 100.0	20 33.3	35 58.3	4 6.7	1 1.7
倉石地区	81 100.0	45 55.6	29 35.8	6 7.4	1 1.2

	合計	問27 「地産地消」としてに五戸		
		取り入れている	取り入れていない	無回答
全体	563 100.0	437 77.6	111 19.7	15 2.7
問1 ①性別				
男性	234 100.0	168 71.8	57 24.4	9 3.8
女性	320 100.0	262 81.9	52 16.3	6 1.9
問1 ②年齢				
20歳未満	12 100.0	5 41.7	7 58.3	0 0.0
20歳代	20 100.0	13 65.0	7 35.0	0 0.0
30歳代	32 100.0	26 81.3	6 18.8	0 0.0
40歳代	39 100.0	29 74.4	10 25.6	0 0.0
50歳代	75 100.0	58 77.3	17 22.7	0 0.0
60歳代	132 100.0	107 81.1	20 15.2	5 3.8
70歳代	185 100.0	148 80.0	30 16.2	7 3.8
80歳以上	58 100.0	45 77.6	10 17.2	3 5.2
問4 居住地区				
五戸地区	317 100.0	244 77.0	66 20.8	7 2.2
川内地区	102 100.0	78 76.5	21 20.6	3 2.9
浅田・豊間内地区	60 100.0	48 80.0	10 16.7	2 3.3
倉石地区	81 100.0	67 82.7	13 16.0	1 1.2

	合計	問28 意識的に身体を動かしている		
		はい	いいえ	無回答
全体	563 100.0	283 50.3	268 47.6	12 2.1
問1 ①性別				
男性	234 100.0	112 47.9	116 49.6	6 2.6
女性	320 100.0	168 52.5	146 45.6	6 1.9
問1 ②年齢				
20歳未満	12 100.0	7 58.3	5 41.7	0 0.0
20歳代	20 100.0	7 35.0	13 65.0	0 0.0
30歳代	32 100.0	16 50.0	16 50.0	0 0.0
40歳代	39 100.0	16 41.0	23 59.0	0 0.0
50歳代	75 100.0	39 52.0	36 48.0	0 0.0
60歳代	132 100.0	56 42.4	72 54.5	4 3.0
70歳代	185 100.0	104 56.2	76 41.1	5 2.7
80歳以上	58 100.0	35 60.3	20 34.5	3 5.2
問4 居住地区				
五戸地区	317 100.0	172 54.3	141 44.5	4 1.3
川内地区	102 100.0	44 43.1	54 52.9	4 3.9
浅田・豊間内地区	60 100.0	33 55.0	26 43.3	1 1.7
倉石地区	81 100.0	34 42.0	46 56.8	1 1.2

		合計	問49 定期的に歯科検診を受けているか			
			町内の歯科医院で受けている	町外の歯科医院で受けている	受けていない	無回答
全体		563 100.0	150 26.6	116 20.6	287 51.0	10 1.8
問1 ①性別	男性	234 100.0	56 23.9	47 20.1	126 53.8	5 2.1
	女性	320 100.0	90 28.1	68 21.3	157 49.1	5 1.6
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	2 16.7	7 58.3	3 25.0	0 0.0
	20歳代	20 100.0	4 20.0	2 10.0	14 70.0	0 0.0
	30歳代	32 100.0	5 15.6	4 12.5	23 71.9	0 0.0
	40歳代	39 100.0	8 20.5	10 25.6	21 53.8	0 0.0
	50歳代	75 100.0	18 24.0	22 29.3	34 45.3	1 1.3
	60歳代	132 100.0	33 25.0	35 26.5	63 47.7	1 0.8
	70歳代	185 100.0	64 34.6	25 13.5	92 49.7	4 2.2
	80歳以上	58 100.0	14 24.1	9 15.5	31 53.4	4 6.9
問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	98 30.9	61 19.2	153 48.3	5 1.6
	川内地区	102 100.0	20 19.6	26 25.5	54 52.9	2 2.0
	浅田・豊間内地区	60 100.0	11 18.3	17 28.3	31 51.7	1 1.7
	倉石地区	81 100.0	21 25.9	11 13.6	48 59.3	1 1.2

		合計	問50 歯の健康に関心があるか			
			関心がある	少し関心がある	関心が無い	無回答
全体		563 100.0	290 51.5	215 38.2	46 8.2	12 2.1
問1 ①性別	男性	234 100.0	113 48.3	92 39.3	25 10.7	4 1.7
	女性	320 100.0	172 53.8	119 37.2	21 6.6	8 2.5
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	6 50.0	6 50.0	0 0.0	0 0.0
	20歳代	20 100.0	8 40.0	7 35.0	5 25.0	0 0.0
	30歳代	32 100.0	18 56.3	13 40.6	1 3.1	0 0.0
	40歳代	39 100.0	18 46.2	21 53.8	0 0.0	0 0.0
	50歳代	75 100.0	37 49.3	33 44.0	4 5.3	1 1.3
	60歳代	132 100.0	77 58.3	44 33.3	10 7.6	1 0.8
	70歳代	185 100.0	92 49.7	64 34.6	24 13.0	5 2.7
	80歳以上	58 100.0	29 50.0	22 37.9	2 3.4	5 8.6
問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	170 53.6	114 36.0	26 8.2	7 2.2
	川内地区	102 100.0	50 49.0	39 38.2	11 10.8	2 2.0
	浅田・豊間内地区	60 100.0	24 40.0	32 53.3	4 6.7	0 0.0
	倉石地区	81 100.0	46 56.8	29 35.8	5 6.2	1 1.2

		合計	問51 歯の健康と全身の健康との		
			知っている	知らない	無回答
全体		563 100.0	471 83.7	80 14.2	12 2.1
問1 ①性別	男性	234 100.0	190 81.2	40 17.1	4 1.7
	女性	320 100.0	273 85.3	39 12.2	8 2.5
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	11 91.7	1 8.3	0 0.0
	20歳代	20 100.0	13 65.0	7 35.0	0 0.0
	30歳代	32 100.0	29 90.6	2 6.3	1 3.1
	40歳代	39 100.0	30 76.9	9 23.1	0 0.0
	50歳代	75 100.0	65 86.7	9 12.0	1 1.3
	60歳代	132 100.0	115 87.1	16 12.1	1 0.8
	70歳代	185 100.0	151 81.6	29 15.7	5 2.7
	80歳以上	58 100.0	49 84.5	5 8.6	4 6.9
問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	262 82.6	48 15.1	7 2.2
	川内地区	102 100.0	87 85.3	13 12.7	2 2.0
	浅田・豊間内地区	60 100.0	51 85.0	9 15.0	0 0.0
	倉石地区	81 100.0	71 87.7	9 11.1	1 1.2

	合計	問52 歯ブラシ以外にデンタルフロス等を使っているか				
		よく使っている	ときどき使う	たまに使う	使ったことがない	無回答
全体	563 100.0	153 27.2	64 11.4	134 23.8	181 32.1	31 5.5
問1 ①性別						
男性	234 100.0	51 21.8	26 11.1	52 22.2	91 38.9	14 6.0
女性	320 100.0	99 30.9	38 11.9	78 24.4	88 27.5	17 5.3
問1 ②年齢						
20歳未満	12 100.0	2 16.7	2 16.7	5 41.7	3 25.0	0 0.0
20歳代	20 100.0	2 10.0	0 0.0	5 25.0	13 65.0	0 0.0
30歳代	32 100.0	8 25.0	4 12.5	9 28.1	9 28.1	2 6.3
40歳代	39 100.0	11 28.2	4 10.3	19 48.7	5 12.8	0 0.0
50歳代	75 100.0	28 37.3	11 14.7	22 29.3	13 17.3	1 1.3
60歳代	132 100.0	44 33.3	17 12.9	27 20.5	38 28.8	6 4.5
70歳代	185 100.0	49 26.5	18 9.7	36 19.5	69 37.3	13 7.0
80歳以上	58 100.0	7 12.1	6 10.3	6 10.3	30 51.7	9 15.5
問4 居住地区						
五戸地区	317 100.0	102 32.2	37 11.7	67 21.1	91 28.7	20 6.3
川内地区	102 100.0	23 22.5	13 12.7	27 26.5	35 34.3	4 3.9
浅田・豊間内地区	60 100.0	10 16.7	8 13.3	19 31.7	21 35.0	2 3.3
倉石地区	81 100.0	18 22.2	6 7.4	20 24.7	34 42.0	3 3.7

	合計	問53 お口の健康のために気をつけていることは何か												
		1日2回以上歯みがきをしている	1日1回は丁寧に歯みがきをしている	フッ化物(フッ素)配合の歯みがき剤を使用している	うがいをするようにしている	キシリトールガムを噛むようにしている	甘い飲食物や間食を控えている	タバコを吸わないようにしている	よく噛んで食べるようにしている	過去1年以内に歯科健診を受けた	過去1年以内に歯科医院で歯石をとってもらった	その他	特に気をつけていること(実行していること)	無回答
全体	563 100.0	320 56.8	227 40.3	175 31.1	141 25.0	47 8.3	95 16.9	101 17.9	127 22.6	179 31.8	162 28.8	23 4.1	23 4.1	26 4.6
問1 ①性別														
男性	234 100.0	113 48.3	92 39.3	57 24.4	51 21.8	20 8.5	41 17.5	44 18.8	37 15.8	71 30.3	60 25.6	6 2.6	15 6.4	15 6.4
女性	320 100.0	200 62.5	130 40.6	115 35.9	87 27.2	27 8.4	53 16.6	56 17.5	89 27.8	106 33.1	100 31.3	17 5.3	8 2.5	11 3.4
問1 ②年齢														
20歳未満	12 100.0	10 83.3	5 41.7	8 66.7	0 0.0	3 25.0	0 0.0	3 25.0	1 8.3	5 41.7	2 16.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0
20歳代	20 100.0	11 55.0	7 35.0	8 40.0	2 10.0	3 15.0	1 5.0	8 40.0	6 30.0	3 15.0	3 15.0	0 0.0	1 5.0	0 0.0
30歳代	32 100.0	21 65.6	15 46.9	11 34.4	6 18.8	3 9.4	7 21.9	10 31.3	5 15.6	7 21.9	8 25.0	0 0.0	1 3.1	2 6.3
40歳代	39 100.0	32 82.1	14 35.9	18 46.2	8 20.5	4 10.3	11 28.2	14 35.9	7 17.9	18 46.2	14 35.9	1 2.6	0 0.0	0 0.0
50歳代	75 100.0	50 66.7	30 40.0	29 38.7	17 22.7	9 12.0	13 17.3	22 29.3	10 13.3	30 40.0	27 36.0	3 4.0	2 2.7	1 1.3
60歳代	132 100.0	80 60.6	51 38.6	44 33.3	27 20.5	13 9.8	13 9.8	16 12.1	26 19.7	42 31.8	49 37.1	5 3.8	10 7.6	5 3.8
70歳代	185 100.0	90 48.6	75 40.5	42 22.7	57 30.8	9 4.9	41 22.2	22 11.9	51 27.6	56 30.3	45 24.3	8 4.3	8 4.3	13 7.0
80歳以上	58 100.0	18 31.0	27 46.6	10 17.2	21 36.2	1 1.7	8 13.8	4 6.9	19 32.8	14 24.1	11 19.0	4 6.9	1 1.7	5 8.6
問4 居住地区														
五戸地区	317 100.0	184 58.0	136 42.9	95 30.0	84 26.5	24 7.6	51 16.1	59 18.6	74 23.3	110 34.7	99 31.2	13 4.1	12 3.8	17 5.4
川内地区	102 100.0	54 52.9	36 35.3	37 36.3	24 23.5	7 6.9	18 17.6	14 13.7	23 22.5	34 33.3	29 28.4	6 5.9	4 3.9	4 3.9
浅田・豊間内地区	60 100.0	29 48.3	25 41.7	14 23.3	16 26.7	6 10.0	10 16.7	13 21.7	15 25.0	15 25.0	10 16.7	3 5.0	3 5.0	2 3.3
倉石地区	81 100.0	51 63.0	30 37.0	28 34.6	16 19.8	10 12.3	16 19.8	15 18.5	15 18.5	19 23.5	23 28.4	1 1.2	4 4.9	2 2.5

	合計	問54 「8020(ハチ・マル・ニイ・マル)運動」			
		知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	知らない	無回答
全体	563 100.0	262 46.5	34 6.0	238 42.3	29 5.2
問1 ①性別					
男性	234 100.0	75 32.1	15 6.4	128 54.7	16 6.8
女性	320 100.0	180 56.3	18 5.6	109 34.1	13 4.1
問1 ②年齢					
20歳未満	12 100.0	5 41.7	1 8.3	6 50.0	0 0.0
20歳代	20 100.0	7 35.0	0 0.0	13 65.0	0 0.0
30歳代	32 100.0	16 50.0	1 3.1	13 40.6	2 6.3
40歳代	39 100.0	21 53.8	2 5.1	16 41.0	0 0.0
50歳代	75 100.0	52 69.3	4 5.3	18 24.0	1 1.3
60歳代	132 100.0	69 52.3	4 3.0	52 39.4	7 5.3
70歳代	185 100.0	69 37.3	15 8.1	89 48.1	12 6.5
80歳以上	58 100.0	16 27.6	7 12.1	28 48.3	7 12.1
問4 居住地区					
五戸地区	317 100.0	152 47.9	23 7.3	126 39.7	16 5.0
川内地区	102 100.0	41 40.2	5 4.9	51 50.0	5 4.9
浅田・豊間内地区	60 100.0	24 40.0	3 5.0	30 50.0	3 5.0
倉石地区	81 100.0	44 54.3	3 3.7	31 38.3	3 3.7

		合計	問57 自分の適正体重を知ってい		
			知っている	知らない	無回答
全体		563 100.0	357 63.4	171 30.4	35 6.2
問1 ①性別	男性	234 100.0	151 64.5	69 29.5	14 6.0
	女性	320 100.0	198 61.9	101 31.6	21 6.6
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	5 41.7	7 58.3	0 0.0
	20歳代	20 100.0	10 50.0	10 50.0	0 0.0
	30歳代	32 100.0	17 53.1	12 37.5	3 9.4
	40歳代	39 100.0	19 48.7	20 51.3	0 0.0
	50歳代	75 100.0	52 69.3	22 29.3	1 1.3
	60歳代	132 100.0	83 62.9	40 30.3	9 6.8
	70歳代	185 100.0	126 68.1	43 23.2	16 8.6
	80歳以上	58 100.0	38 65.5	14 24.1	6 10.3
	問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	201 63.4	91 28.7
川内地区		102 100.0	54 52.9	44 43.1	4 3.9
浅田・豊間内地区		60 100.0	46 76.7	13 21.7	1 1.7
倉石地区		81 100.0	56 69.1	22 27.2	3 3.7

		合計	問57 適正体重の比較					無回答
			±0kg～±1kg未満	±1kg～±3kg未満	±3kg～±5kg未満	±5kg～±10kg未満	±10kg以上	
全体		563 100.0	212 37.7	54 9.6	33 5.9	18 3.2	2 0.4	244 43.3
問1 ①性別	男性	234 100.0	110 47.0	13 5.6	11 4.7	7 3.0	0 0.0	93 39.7
	女性	320 100.0	96 30.0	39 12.2	22 6.9	11 3.4	2 0.6	150 46.9
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	1 8.3	1 8.3	2 16.7	2 8.3	0 0.0	7 58.3
	20歳代	20 100.0	8 40.0	1 5.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	11 55.0
	30歳代	32 100.0	8 25.0	4 12.5	2 6.3	1 3.1	0 0.0	17 53.1
	40歳代	39 100.0	10 25.6	4 10.3	0 0.0	2 5.1	0 0.0	23 59.0
	50歳代	75 100.0	36 48.0	6 8.0	5 6.7	1 1.3	0 0.0	27 36.0
	60歳代	132 100.0	40 30.3	18 13.6	8 6.1	6 4.5	1 0.8	59 44.7
	70歳代	185 100.0	80 43.2	14 7.6	12 6.5	5 2.7	1 0.5	73 39.5
	80歳以上	58 100.0	27 46.6	4 6.9	4 6.9	1 1.7	0 0.0	22 37.9
	問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	128 40.4	23 7.3	20 6.3	8 2.5	2 0.6
川内地区		102 100.0	27 26.5	13 12.7	4 3.9	3 2.9	0 0.0	55 53.9
浅田・豊間内地区		60 100.0	25 41.7	10 16.7	5 8.3	2 3.3	0 0.0	18 30.0
倉石地区		81 100.0	32 39.5	8 9.9	4 4.9	5 6.2	0 0.0	32 39.5

		合計	問58 適正体重に近づけたいと		
			思っている	思っていない	無回答
全体		563 100.0	384 68.2	138 24.5	41 7.3
問1 ①性別	男性	234 100.0	161 68.8	57 24.4	16 6.8
	女性	320 100.0	217 67.8	78 24.4	25 7.8
問1 ②年齢	20歳未満	12 100.0	8 66.7	4 33.3	0 0.0
	20歳代	20 100.0	15 75.0	5 25.0	0 0.0
	30歳代	32 100.0	22 68.8	7 21.9	3 9.4
	40歳代	39 100.0	27 69.2	12 30.8	0 0.0
	50歳代	75 100.0	48 64.0	26 34.7	1 1.3
	60歳代	132 100.0	87 65.9	36 27.3	9 6.8
	70歳代	185 100.0	131 70.8	36 19.5	18 9.7
	80歳以上	58 100.0	37 63.8	11 19.0	10 17.2
	問4 居住地区	五戸地区	317 100.0	209 65.9	79 24.9
川内地区		102 100.0	76 74.5	21 20.6	5 4.9
浅田・豊間内地区		60 100.0	42 70.0	16 26.7	2 3.3
倉石地区		81 100.0	56 69.1	22 27.2	3 3.7

第4次五戸町食育推進計画

計画期間:令和6年～令和10年

五戸町農林課

〒039-1513 三戸郡五戸町字古館21番地1

TEL:0178-62-2111

FAX:0178-62-6317

本内容は、五戸町ホームページにも掲載しています。