

## 五戸総合病院での研修を終えて

令和4年5月研修医

青森市民病院 初期研修医 市沢歩美

令和4年5月の1か月間、五戸総合病院の外科で研修させていただきました青森市民病院研修医の市沢歩美です。この度は1か月間という大変短い期間ではありましたが、地域医療研修として快く受け入れてくださり本当に有難うございました。

この外科での1か月の研修では、外来診療、手術、病棟管理から施設往診、訪問診療まで地域研修ならではの経験をさせていただきました。

外来診療では甲状腺、乳腺超音波検査を含めた外科疾患のフォローは勿論のこと、救急外来で診療するような **common disease** から、褥瘡や術後の創傷の管理、内視鏡検査、胃瘻交換などの外科的管理、さらには手術では褥瘡デブリードマンや粉瘤・陥入爪の処置まで、自院では経験のないことばかりであり、専門のみならず幅広くカバーしているジェネラリストのとしての先生方の姿が印象的でした。

病棟管理に関しましては、自院は急性期病院ということもあり、転院後の管理を学ぶ機会は今までほとんどありませんでしたが、五戸総合病院ではリハビリを継続して施設や自宅への退院を目指す方からお看取りを含めた緩和医療を行っている方まで様々な患者さんへの対応を学ぶことができました。施設往診や訪問診療でも感じましたが、患者さんのことを第一に考え、寄り添い、一緒にこれからを考えていく先生方の姿をみて、自分の理想とする医師像を再認識することができました。そして患者さんの生き方、最期に対する考え方について学ぶ貴重な機会であったと感じております。

実際にこの1か月で地域としての五戸町の医療の現状、医師1人の重要性についても知ることができ、自分のスキルアップから医師としての在り方まで考えさせられ、とても有意義な期間であったと感じております。

最後になりますが、今回外科研修を受けるにあたって安藤先生をはじめ、後村先生、寺下先生及び他科の先生方、看護師さん、技師さん含めコメディカルのスタッフの方々には沢山のご指導頂き、大変お世話になりました。1か月間という大変短い期間ではありましたが、五戸町はとても魅力的な町でこの町の人たちが大好きになりました。いつか自分が今よりも大きく成長した際には、是非少しでも五戸町の医療に貢献出来たらと考えております。心身ともに充実した研修を本当にありがとうございました。