

## 五戸総合病院での研修生活を終えて

順天堂大学医学部附属浦安病院

研修医 2 年目 伊地知 航司

順天堂大学医学部附属浦安病院の伊地知と申します。この度は新型コロナウイルス感染症の災禍にもかかわらず令和2年10月の五戸総合病院外科での地域医療研修にご協力いただきまして誠にありがとうございました。

最寄り駅から東京駅に向かい、新幹線で八戸まで2時間半少々、八戸から五戸まではタクシーで20分と案外あっという間に着きました。

はじめは1か月間も地元を離れ、はじめての職場や慣れない南部弁が聞き取れないのではないかと不安を感じていましたが、優しい職員の方々や同期、患者さん方、五戸の皆様にご囲まれとても充実したあっという間の1か月でした。

五戸総合病院の外科では、手術では消化器系疾患はもちろんのこと、中心静脈カテーテル挿入、甲状腺や乳腺、子宮、皮膚科手術までバラエティに富んだ手術を経験させていただきました。何件かは執刀医として術野に立たせていただき、先生方の指導のおかげで技術の上達を感じることができました。外来では蜂刺されやきのこ食中毒といった地域ならではの患者さんも診察し、がん検診、往診、学校検診などの貴重な経験の機会もいただきました。大学病院の細分化された施設でしか研修してこなかった自分としては、できる限り家の近くで治療を完結するために一人一人の医師が幅広く患者を診察するという、自分の中でのあこがれだった医師像を思い出させていただきました。後期研修などでしばらく専門分野に集中することになるとは思いますが、将来、自身の医師のありかたとして五戸の研修で学んだことを忘れず生かしていきたいと思っております。

一日も早く新型コロナが落ち着き、またいつかこの五戸を訪れ、十和田湖などの青森の美しい景色、五戸名産のお肉や青森ならではの新鮮なイカ、サバやウニ、ニンニクなども堪能したいと思っております。

新型コロナウイルスの影響で何事も通常通りとはなりませんでしたが、安藤先生、井戸川先生、袴田先生、土屋先生、盛島先生をはじめとする先生方、病院スタッフの皆様、大阪市大と東北大で研修医同期の荒井さんと浅野さん、そして五戸町の皆様のおかげで勤務中も勤務時間外もとても有意義な時間を過ごすことができました。このような貴重な機会をいただき感謝しております。ありがとうございました。