

五戸総合病院での研修を終えて

令和3年12月 十和田市立中央病院 初期研修医 中村 侑愛

令和3年12月13日から令和4年1月7日まで、産婦人科で研修をさせていただきました、十和田市立中央病院初期研修医の中村 侑愛と申します。1か月間と大変短い間でしたが、地域医療研修の一環として快く受け入れて下さり、有難うございました。

研修した産婦人科では指導医の井戸川先生について研修し、健診から出産、帝王切開など様々な手技を経験させていただきました。積極的に何でもやらせてくださり、多くの妊婦さんや赤ちゃんともかかわることができ、とても貴重な経験をさせて頂いたと感じております。

もともと医師を志すきっかけになったのが産婦人科であり、出産や不妊に関わりたいたいと思っておりました。縁あって来年からは違った診療科で専門医を目指すこととなりましたが、産婦人科はとても興味深く楽しんで研修することができる診療科でした。命の誕生に立ち会うことができたこと、そして妊婦さんや生まれてきた赤ちゃん、そのご家族の方の一生に関わることができたことはとても貴重な経験だと感じております。不手際も多かったとは思いますが、診療に関わらせていただいた患者様には感謝してもしきれません。

産婦人科という科の特性もあり、漢方薬の使い方を詳しく学ぶことができたのも良い経験となりました。診療において漢方薬を知ることによって自分の選択肢にまた幅が広がったように感じております。

地域医療研修では五戸の魅力もたくさん知ることができました。生まれてこの方青森県で暮らしており、恥ずかしながら五戸町には初めて足を踏み入れたのですが、とても素敵な町で自然や食を楽しむことができました。特に他病院の研修医の先生方と研修をともにすることで、見聞が広がりとても楽しく研修をおくることができました。五戸町をたくさん楽しむことができたのも、指導医の先生方や同じく研修を送った研修医の皆様のおかげだと感じています。とても美味しい五戸の日本酒と体調不良によく効く漢方薬をお土産に、十和田に帰ってからも研修に励んでいきたいと思っております。

最後に、今回研修を快く受け入れて下さった指導医の井戸川先生をはじめ、安藤先生、コメディカルの方々には大変お世話になりました。皆様のおかげでとても楽しく、実のある研修を送ることができました。1か月間と短い間でしたが、多くのことを学ばせてくださり、有難うございました。今後も青森県の地域医療に従事する医師として、日々学びながら勤務していきたいと思っております。また青森県のどこかでお会いできることを楽しみにしております。1か月間大変お世話になりました、有難うございました。