

## 五戸総合病院での研修を終えて

(平成30年6月研修医)

大阪市立大学医学部附属病院

初期臨床研修医 坂本 侑子

1 か月間研修をさせていただきありがとうございました。五戸での日々はとても充実していて、信じられないくらいあっという間に過ぎていきました。初めは青森の言葉がわからず、慣れない環境で働いていけるのか不安を感じていました。しかし毎日患者様とお話するうちに病院にすることがとても楽しくなり、患者様のために自分に何ができるのか、少しでも役に立てるようにがんばろうと考えるようになりました。訪問診療や往診、健診を行い地域全体の健康を支えていること、農業が生活の一部となっている方が多く時期を考慮して治療を受けられていることなど、大阪では学べないことをたくさん勉強させていただきました。また皆様とお話しする中で旬の食べ物や文化なども知ることができ、青森県を存分に楽しむことができました。

直接指導をしていただいた安藤先生、小林先生をはじめ、医局で声をかけてくださった先生方、同じ月に研修をして日々相談に乗ってくれた研修医の小野田さん、豎山さん、いつも助けてくださった看護師の皆様、専門的なアドバイスをくださったコメディカルの方々、今回の研修に際して様々な調整を行ってくださった事務の方々、そして私が働くことを受け入れてくださった患者様や五戸町の皆様、本当にありがとうございました。至らない点が多くたくさんご迷惑をおかけしたと思いますが、皆様と働くことができ本当に勉強になりましたし、勤務中も勤務時間外もとても有意義な時間を過ごすことができました。機会があればまた五戸に戻りたいと思いますので、そのときはどうぞよろしくお願いいたします。